

XVI Memoriał Radnego Jana Koniecznego pod Patronatem Prezydenta Miasta Ruda Śląska

Wyniki OPEN



RUDA Śląska

www.rudaslaska.pl

2020-09-06, Ruda Śląska

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 1400m	Lap2 1200m	Lap3 1200m	Lap4 1200m	Wynik (Brutto)	K	M
Bieg główny 5 km												
1.	1111	Dimiccoli Roberto	ITA	EkoOkna Runners Team	M2 / Kl.gen	3:21	04:30	04:05	04:06	04:02	16:41	1
2.	1162	Rosiński Artur	POL		M1 / Kl.gen	3:25	04:44	04:11	04:07	04:05	17:05	2
3.	1188	Zięba Aleksander	POL	Klub Sportowy Gminy Psary	M1 / Kl.gen	3:32	04:35	04:24	04:20	04:23	17:40	3
4.	1183	Wilk Dariusz	POL		M2 / 1	3:39	04:56	04:25	04:29	04:24	18:12	4
5.	1123	Jagiela Adam	POL	KRS TKKF Jastrząb Ruda Śląska	M3 / 1	3:41	04:57	04:24	04:34	04:28	18:22	5
6.	1126	Kapa Tomasz	POL	#czeladzbiega	M2 / 2	3:43	04:58	04:24	04:35	04:35	18:31	6
7.	1145	Mazur Kamil	POL		M2 / 3	3:46	05:09	04:31	04:35	04:33	18:47	7
8.	1102	Basa Przemysław	POL	KRS TKKF Jastrząb Ruda Śląska	M3 / 2	3:50	05:20	04:45	04:40	04:25	19:08	8
9.	1179	Szymura Wojciech	POL	Decathlon Rybnik&Przyjaciele	M3 / 3	3:51	05:12	04:39	04:45	04:40	19:15	9
10.	1166	Solich Krzysztof	POL		M2 / 4	3:51	05:10	04:40	04:47	04:39	19:15	10
11.	1120	Grzywna Grzegorz	POL		M1 / 1	3:55	04:59	04:42	04:56	04:56	19:31	11
12.	1114	Eisler Tomasz	POL	Sklepbiker.pl	M2 / 5	3:58	05:22	04:46	04:52	04:47	19:46	12
13.	1108	Czyż Katarzyna	POL		K2 / Kl.gen	3:59	05:37	04:42	04:47	04:50	19:55	1
14.	1201	Goraus Kamil	POL	ADS Masna	M2 / 6	4:00	05:10	04:38	04:48	05:21	19:56	13
15.	1161	Rencz Małgorzata	POL		K2 / Kl.gen	4:04	05:37	04:53	04:58	04:52	20:19	2
16.	1204	Banaszek Sławomir	POL	Szymi Team Żary	M2 / 7	4:05	05:25	04:45	05:09	05:05	20:22	14
17.	1147	Nastula Dariusz	POL		M2 / 8	4:09	05:46	05:06	05:08	04:45	20:43	15
18.	1169	Stanisz Marcin	POL	Night Runners Pyskowice	M2 / 9	4:09	05:30	05:05	05:15	04:57	20:45	16
19.	1173	Szajbel Sabina	POL		K2 / Kl.gen	4:11	05:41	04:58	05:10	05:03	20:51	3
20.	1141	Lewicka Elżbieta	POL		K2 / 1	4:12	05:43	04:57	05:07	05:13	20:59	4
21.	1135	Krzon Ireneusz	POL	KRS TKKF Jastrząb Ruda Śląska	M3 / 4	4:13	05:57	05:06	05:05	04:58	21:05	17
22.	1119	Gryszka Paweł	POL	AugusTeam	M2 / 10	4:15	06:08	05:05	05:07	04:53	21:12	18



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 1400m	Lap2 1200m	Lap3 1200m	Lap4 1200m	Wynik (Brutto)	K	M
23.	1142	Łuszcz Konrad	POL #GrodziecRun	M1 / 2	4:15	05:38	05:11	05:12	05:13	21:13		19
24.	1156	Podgórski Marek	POL Amator	M2 / 11	4:17	05:45	05:10	05:20	05:09	21:23		20
25.	1127	Kasper Kamil	POL	M1 / 3	4:18	05:41	05:08	05:16	05:24	21:27		21
26.	1184	Wrońska Beata	POL Nasza Szkoła Zabrze	K2 / 2	4:18	05:48	05:11	05:17	05:14	21:29	5	
27.	1203	Pasternok Marian	POL Reshape Runners	M2 / 12	4:19	05:57	05:16	05:20	05:04	21:35		22
28.	1181	Waliczek Dariusz	POL	M2 / 13	4:20	05:45	05:10	05:22	05:24	21:39		23
29.	1171	Stefański Jarosław	POL AugusTeam	M3 / 5	4:21	05:51	05:10	05:21	05:23	21:43		24
30.	1186	Wydmuch Czesław	POL	M4 / 1	4:21	05:46	05:14	05:29	05:18	21:45		25
31.	1133	Koźlicki Krzysztof	POL Rudzki Team Biegowy Ruda Biega	M3 / 6	4:23	05:50	05:20	05:21	05:21	21:51		26
32.	1105	Bogacz Monika	POL	K1 / 1	4:24	06:03	05:26	05:25	05:05	21:57	6	
33.	1202	Magnucki Adam	POL	M2 / 14	4:29	05:45	05:24	05:34	05:39	22:21		27
34.	1106	Bożek Sebastian	POL	M2 / 15	4:30	06:03	05:29	05:35	05:23	22:28		28
35.	1168	Stalmach Damian	POL Lecymy Durś	M2 / 16	4:31	06:15	05:32	05:31	05:16	22:32		29
36.	1178	Sztuka Łukasz	POL	M2 / 17	4:33	06:28	05:35	05:30	05:10	22:41		30
37.	1160	Radek Wiktoria	POL MKP Wodnik 29 Tychy	K1 / 2	4:33	05:41	05:25	05:43	05:57	22:45	7	
38.	1159	Przybył Elżbieta	POL Cidry Lotajom	K2 / 3	4:36	06:03	05:40	05:47	05:32	23:00	8	
39.	1116	Gajda Beata	POL AugusTeam	K2 / 4	4:38	06:07	05:38	05:45	05:40	23:09	9	
40.	1163	Sawecki Grzegorz	POL	M2 / 18	4:39	06:03	05:33	05:41	05:56	23:12		31
41.	1124	Jakubowski Marcin	POL Biegambolubię	M3 / 7	4:43	06:10	05:44	05:54	05:44	23:32		32
42.	1170	Stary Damian	POL ADS Masna	M2 / 19	4:44	06:15	05:42	05:55	05:46	23:36		33
43.	1154	Palka Natalia	POL Reshape Runners	K1 / 3	4:57	06:52	05:55	06:02	05:57	24:44	10	
44.	1153	Palik Jakub	POL	M2 / 20	4:59	06:49	06:02	06:03	05:59	24:52		34
45.	1117	Gładysz Leszek	POL #paniówkirun	M2 / 21	5:00	06:05	07:38	05:24	05:52	24:58		35
46.	1101	Bartusek Hanna	POL	K2 / 5	5:07	07:00	06:14	06:14	06:09	25:35	11	
47.	1158	Przybył Rafał	POL	M2 / 22	5:11	06:53	06:17	06:30	06:16	25:54		36
48.	1136	Krzon Magdalena	POL KRS TKKF Jastrząb Ruda Śląska	K1 / 4	5:16	07:00	06:23	06:40	06:18	26:20	12	
49.	1180	Szymura Izabela	POL Decathlon Rybnik&Przyjaciele	K2 / 6	5:17	06:53	06:27	06:43	06:21	26:22	13	
50.	1140	Lempart Łukasz	POL	M2 / 23	5:19	06:59	06:31	06:40	06:24	26:32		37
51.	1175	Szeszko Dorota	POL KRS TKKF Jastrząb Ruda Śląska	K3 / 1	5:23	07:22	06:30	06:35	06:30	26:55	14	
52.	1164	Serwotka Jan	POL Forma Wodzisław Śląski	M4 / 2	5:33	07:27	06:39	06:47	06:52	27:44		38
53.	1115	Eisler Anna	POL Nessi Team	K2 / 7	5:46	07:39	07:02	07:03	07:05	28:47	15	
54.	1174	Szczepaniak Kamil	POL AugusTeam/Stadion Śląski	M1 / 4	5:55	07:34	06:59	07:30	07:34	29:35		39
55.	1149	Niemiec Jakub	POL	M2 / 24	6:10	07:32	07:34	07:54	07:52	30:50		40
56.	1109	Dewalski Tomasz	POL Świętochłowicki Klub Kyokushin Karate	M2 / 25	6:23	07:52	07:53	08:05	08:05	31:53		41
DNF	1182	Walkowski Dariusz	POL AugusTeam			07:20				07:20		

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 1400m	Lap2 1200m	Lap3 1200m	Lap4 1200m	Wynik (Brutto)	K	M
------	----	-----------------	------	---------------	------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-------------------	---	---

Liczba uczestników: 57