

# Najszybszy Bieg w Polsce

## Wyniki OPEN

RozbiegaMy  
Nowy Dwór

2020-09-26, Nowy Dwór Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1 1507m	Lap2 1164m	Lap3 1164m	Lap4 1164m	Wynik (Brutto)	K	M
<b>Bieg główny 5 km</b>												
1.	152	<b>Kwarta Maciej</b>	POL	M2 / Kl.gen	3:20	04:54	03:54	04:00	03:54	<b>16:40</b>		1
2.	11	<b>Bogdanowicz Dominik</b>	POL Eazymut.pl	M1 / Kl.gen	3:23	04:56	03:57	04:01	04:00	<b>16:53</b>		2
3.	124	<b>Świerczyński Norbert</b>	POL	M1 / Kl.gen	3:29	05:05	04:07	04:13	03:59	<b>17:22</b>		3
4.	18	<b>Centkowski Łukasz</b>	POL LKS Osuchów	M1 / 1	3:30	05:05	04:07	04:13	04:02	<b>17:26</b>		4
5.	42	<b>Jagielska Ewa</b>	POL	K2 / Kl.gen	3:30	05:15	04:05	04:08	04:01	<b>17:27</b>	1	
6.	32	<b>Gołaszewski Michał</b>	POL Team Kopeć	M2 / 1	3:34	05:20	04:13	04:11	04:05	<b>17:48</b>		5
7.	66	<b>Małecki Maciej</b>	POL Runner 2.5	M2 / 2	3:36	05:16	04:09	04:15	04:19	<b>17:57</b>		6
8.	100	<b>Rokita Paweł</b>	POL Racefighter-GOSIR Dębe Wielkie	M2 / 3	3:36	05:22	04:12	04:15	04:12	<b>17:59</b>		7
9.	60	<b>Kwasiborski Patryk</b>	POL TKKF Kubuś Sierpc	M1 / 2	3:37	05:08	04:16	04:22	04:19	<b>18:04</b>		8
10.	77	<b>Olszański Paweł</b>	POL Team Kopeć	M1 / 3	3:38	05:36	04:16	04:14	04:00	<b>18:06</b>		9
11.	4	<b>Baran Jan</b>	POL	M2 / 4	3:38	05:24	04:15	04:16	04:15	<b>18:09</b>		10
12.	49	<b>Kłaś Łukasz</b>	POL Nudne Piątki	M2 / 5	3:39	05:25	04:15	04:19	04:14	<b>18:11</b>		11
13.	75	<b>Nowicki Piotr</b>	POL Puks Młode Orły	M1 / 4	3:42	05:24	04:25	04:27	04:13	<b>18:28</b>		12
14.	67	<b>Małolepszy Rafał</b>	POL Izba Adwokacka w Warszawie	M1 / 5	3:42	05:25	04:22	04:29	04:14	<b>18:29</b>		13
15.	153	<b>Kobuszewski Artur</b>	POL SBRT Warszawa	M2 / 6	3:43	05:25	04:23	04:28	04:18	<b>18:33</b>		14
16.	31	<b>Gollnik Adam</b>	POL RozbiegaMy Nowy Dwór	M2 / 7	3:48	05:26	04:29	04:35	04:27	<b>18:56</b>		15
17.	97	<b>Rak Tomasz</b>	POL Pszczółkowski Team	M3 / 1	3:50	05:36	04:30	04:37	04:26	<b>19:07</b>		16
18.	143	<b>Wróbel Marcin</b>	POL Seba Team Łowicz	M2 / 8	3:53	05:28	04:33	04:44	04:39	<b>19:22</b>		17
19.	157	<b>Pyżanowski Dariusz</b>	POL	M2 / 9	3:54	05:49	04:34	04:38	04:31	<b>19:30</b>		18
20.	44	<b>Jażdżyk Konrad</b>	POL TKKF Kubuś Sierpc	M1 / 6	3:57	05:39	04:39	04:46	04:41	<b>19:44</b>		19
21.	15	<b>Burdzy Daniel</b>	POL Bestie OCR Legionowo	M1 / 7	3:58	05:26	04:40	04:56	04:48	<b>19:48</b>		20
22.	40	<b>Jacozek Mirosław</b>	POL	M2 / 10	3:59	05:39	04:40	04:49	04:46	<b>19:52</b>		21
23.	154	<b>Napiórkowski Grzegorz</b>	POL Łomiankowska Grupa Biegowa	M3 / 2	4:00	05:55	04:36	04:46	04:40	<b>19:56</b>		22
24.	8	<b>Bielec Karol</b>	POL RozbiegaMy Nowy Dwór	M2 / 11	4:00	05:39	04:46	04:52	04:44	<b>20:00</b>		23



# Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 1507m	Lap2 1164m	Lap3 1164m	Lap4 1164m	Wynik (Brutto)	K	M
25.	71	Ślepowoński Bogdan	POL To Naturalne	M2 / 12	4:01	06:00	04:42	04:46	04:35	20:01		24
26.	94	Pociech Marak	POL	M3 / 3	4:01	05:55	04:36	04:46	04:47	20:03		25
27.	12	Borkowski Mariusz	POL Robotivo	M2 / 13	4:07	06:10	04:55	04:52	04:39	20:34		26
28.	76	Nowocień Jacek	POL Uczniowski Klub Sportowy Rusiec	M4 / 1	4:09	06:13	04:53	04:51	04:46	20:41		27
29.	142	Woźnica Paweł	POL KB Wyszków	M2 / 14	4:09	06:18	04:48	04:53	04:47	20:45		28
30.	156	Wierzchołowski Marcin	POL	M3 / 4	4:10	06:15	04:55	04:57	04:41	20:46		29
31.	6	Grubka Marcin	POL To Naturalne	M2 / 15	4:11	06:23	04:44	05:00	04:48	20:53		30
32.	111	Stański Sławomir	POL To Naturalne	M3 / 5	4:11	06:13	04:55	04:59	04:49	20:54		31
33.	114	Struk Jacek	POL	M2 / 16	4:12	06:09	04:57	05:00	04:51	20:56		32
34.	65	Maluchnik Marek	POL Blue Runner	M3 / 6	4:12	06:26	04:56	04:55	04:42	20:57		33
35.	51	Koper Maciej	POL	M2 / 17	4:12	06:00	04:58	05:04	04:57	20:58		34
36.	86	Paluch Kamil	POL	M2 / 18	4:14	06:13	04:57	05:05	04:53	21:07		35
37.	63	Majchrzak Łukasz	POL Yacool Team	M1 / 8	4:14	06:22	05:00	04:58	04:51	21:10		36
38.	62	Kwiatkowski Adam	POL KB Wyszków	M2 / 19	4:15	06:25	05:03	04:56	04:51	21:14		37
39.	72	Nikołajuk Julia	POL RunneRB	K1 / Kl.gen	4:16	06:07	05:08	05:09	04:54	21:16	2	
40.	38	Gudanis Izabela	POL KB Wyszków	K2 / Kl.gen	4:17	06:25	05:00	05:03	04:55	21:22	3	
41.	82	Paciorek Ewa	POL Markowi Biegacze	K2 / 1	4:17	06:23	05:02	05:06	04:53	21:22	4	
42.	130	Traczyk Przemysław	POL Asfaltlove Dziki	M2 / 20	4:17	06:16	05:02	05:05	05:04	21:25		38
43.	13	Bugajski Adam	POL Polanie	M3 / 7	4:18	06:22	05:03	05:01	05:05	21:29		39
44.	98	Rakowska Iwona	POL biegaMY	K2 / 2	4:19	06:23	05:01	05:10	05:00	21:34	5	
45.	135	Welenc Łukasz	POL Rodzicewbiegu.pl	M2 / 21	4:19	06:28	05:02	05:09	04:57	21:35		40
46.	149	Żuraniewska Agnieszka	POL Nudne Piątki	K2 / 3	4:20	06:25	05:04	05:08	05:00	21:36	6	
47.	122	Śliwiński Krystian	POL	M2 / 22	4:20	06:19	05:01	05:16	05:06	21:40		41
48.	2	Apel Krzysztof	POL	M2 / 23	4:21	06:09	05:12	05:23	05:02	21:44		42
49.	53	Kowalski Sebastian	POL	M2 / 24	4:22	06:39	05:09	05:07	04:56	21:49		43
50.	137	Wilamowski Jacek	POL Team Kopec	M3 / 8	4:23	06:17	05:13	05:14	05:09	21:51		44
51.	35	Gryz Jacek	POL	M2 / 25	4:24	06:20	05:14	05:17	05:09	21:59		45
52.	39	Idzikowski Grzegorz	POL ParkRun Pruszków	M3 / 9	4:25	06:13	05:16	05:20	05:15	22:03		46
53.	89	Pazuła Ewa	POL KB Wyszków	K2 / 4	4:25	06:29	05:11	05:15	05:11	22:04	7	
54.	93	Pociech Marcin	POL	M2 / 26	4:27	06:22	05:12	05:24	05:14	22:11		47
55.	22	Dalgiewicz Dariusz	POL	M4 / 2	4:27	06:22	05:18	05:22	05:13	22:14		48
56.	112	Joanna Katarzyna	POL RozbiegaMy Nowy Dwór	K2 / 5	4:28	06:40	05:14	05:15	05:10	22:17	8	
57.	87	Parzniewski Maciej	POL Towarzystwo Turystyczne AKS Polonia Warszawa	M2 / 27	4:28	06:42	05:08	05:13	05:16	22:17		49
58.	28	Gajowniczek Jarosław	POL Bestie OCR Legionowo	M2 / 28	4:28	06:19	05:14	05:24	05:24	22:20		50
59.	151	Zięba Krzysztof	POL	M2 / 29	4:29	06:41	05:17	05:19	05:10	22:25		51
60.	120	Szubert Marcin	POL Racefighter-GOSIR Dębe Wielkie	M2 / 30	4:30	06:41	05:20	05:22	05:07	22:28		52

# Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 1507m	Lap2 1164m	Lap3 1164m	Lap4 1164m	Wynik (Brutto)	K	M
61.	58	Kucki Kamil	POL Asfaltlove Dziki	M2 / 31	4:30	06:33	05:14	05:22	05:24	<b>22:30</b>		53
62.	80	Owczarczyk Paweł	POL	M2 / 32	4:31	06:30	05:19	05:24	05:22	<b>22:33</b>		54
63.	131	Trojanowski Maciej	POL RunneRB	M2 / 33	4:31	06:36	05:23	05:25	05:11	<b>22:34</b>		55
64.	70	Mikina Artur	POL PWPW SA	M4 / 3	4:31	06:38	05:20	05:21	05:18	<b>22:35</b>		56
65.	127	Tetkowski Michał	POL United Runners	M2 / 34	4:32	06:43	05:21	05:23	05:13	<b>22:39</b>		57
66.	101	Rosinski Krzysztof	POL	M3 / 10	4:33	06:43	05:27	05:23	05:10	<b>22:41</b>		58
67.	41	Jacoszek Wojciech	POL	M2 / 35	4:35	06:36	05:26	05:36	05:16	<b>22:52</b>		59
68.	85	Paluch Sebastian	POL Adidas Runners Warsaw	M2 / 36	4:35	06:24	05:25	05:40	05:26	<b>22:52</b>		60
69.	118	Szmulewicz Aleksandra	POL No Pain Team	K1 / 1	4:36	06:58	05:19	05:27	05:18	<b>23:00</b>	9	
70.	74	Nowak Daniel	POL RozbiegaMy Nowy Dwór	M2 / 37	4:37	06:47	05:15	05:32	05:28	<b>23:01</b>		61
71.	107	Sadowska Paula	POL	K1 / 2	4:37	06:56	05:21	05:31	05:15	<b>23:01</b>	10	
72.	96	Poznar Katarzyna	POL RozbiegaMy Nowy Dwór	K2 / 6	4:37	06:33	05:24	05:41	05:24	<b>23:01</b>	11	
73.	123	Świder Łukasz	POL RozbiegaMy Nowy Dwór	M2 / 38	4:38	06:26	05:35	05:36	05:33	<b>23:08</b>		62
74.	36	Grzechnik Renata	POL	K3 / 1	4:38	06:39	05:30	05:38	05:25	<b>23:10</b>	12	
75.	144	Wróbel Natalia	POL	K2 / 7	4:38	06:57	05:28	05:26	05:20	<b>23:10</b>	13	
76.	34	Gregorczyk Grzegorz	POL Taxi Modlin	M2 / 39	4:39	06:43	05:28	05:35	05:30	<b>23:15</b>		63
77.	155	Kędra Mateusz	POL	M1 / 9	4:40	06:44	05:25	05:36	05:33	<b>23:16</b>		64
78.	20	Czarnecki Jarosław	POL RozbiegaMy Nowy Dwór	M2 / 40	4:40	06:44	05:31	05:34	05:30	<b>23:18</b>		65
79.	145	Wyszyńska Małgorzata	POL KB Wyszków	K3 / 2	4:47	07:15	05:37	05:36	05:27	<b>23:52</b>	14	
80.	23	Deluga Magdalena	POL KB Wyszków	K2 / 8	4:47	07:12	05:36	05:38	05:28	<b>23:53</b>	15	
81.	21	Dalgiewicz Piotr	POL Nessi Team	M2 / 41	4:49	06:42	05:48	05:54	05:40	<b>24:02</b>		66
82.	146	Zakrzewski Tomasz	POL	M2 / 42	4:51	07:00	05:44	05:46	05:42	<b>24:11</b>		67
83.	150	Żyrek Konrad	POL RunneRB	M1 / 10	4:52	06:38	05:52	06:03	05:47	<b>24:20</b>		68
84.	64	Majewski Marcin	POL RozbiegaMy Nowy Dwór	M2 / 43	4:57	06:45	05:59	06:08	05:52	<b>24:42</b>		69
85.	45	Jędrej Emilia	POL SBRT Warszawa Sklep Biegacza	K2 / 9	4:57	07:01	05:52	05:58	05:54	<b>24:43</b>	16	
86.	141	Wojciechowski Kacper	POL	M1 / 11	4:59	06:38	05:34	06:29	06:16	<b>24:55</b>		70
87.	158	Taperek Marta	POL	K1 / 3	5:03	07:13	05:58	06:04	05:56	<b>25:11</b>	17	
88.	17	Cabańska Dorota	POL	K2 / 10	5:03	07:19	06:00	06:06	05:49	<b>25:12</b>	18	
89.	133	Wanowski Andrzej	POL RozbiegaMy Nowy Dwór	M4 / 4	5:04	07:16	06:01	06:00	06:01	<b>25:17</b>		71
90.	61	Kwiatkowska Ilona	POL KB Wyszków	K2 / 11	5:06	07:21	06:00	06:12	05:57	<b>25:29</b>	19	
91.	113	Stróżewski Maciej	POL Pan	M2 / 44	5:07	07:38	06:01	06:00	05:55	<b>25:31</b>		72
92.	68	Matusiak Jakub	POL	M2 / 45	5:10	06:59	06:09	06:19	06:22	<b>25:48</b>		73
93.	92	Piotrowski Kamil	POL	M2 / 46	5:11	07:19	06:05	06:16	06:14	<b>25:53</b>		74
94.	59	Kurkowski Jarosław	POL RunneRB	M2 / 47	5:13	07:36	06:05	06:13	06:08	<b>26:01</b>		75
95.	138	Wilczek Marta	POL RunneRB	K1 / 4	5:17	07:24	06:08	06:28	06:24	<b>26:22</b>	20	
96.	147	Żaglewska Jolanta	POL RunneRB	K2 / 12	5:17	07:17	06:14	06:29	06:27	<b>26:25</b>	21	

# Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 1507m	Lap2 1164m	Lap3 1164m	Lap4 1164m	Wynik (Brutto)	K	M
97.	14	Bujalski Konrad	POL Farmacja Tarchomin	M1 / 12	5:22	07:21	06:23	06:49	06:16	<b>26:48</b>		76
98.	73	Stańska Blanka	POL To Naturalne	K2 / 13	5:24	07:54	06:19	06:29	06:15	<b>26:56</b>	22	
99.	148	Żaglewski Dariusz	POL RunneRB	M2 / 48	5:26	07:20	06:31	06:55	06:25	<b>27:08</b>		77
100.	90	Pelszyk Rafał	POL RozbiegaMy Nowy Dwór	M2 / 49	5:27	07:58	06:43	06:34	05:59	<b>27:12</b>		78
101.	95	Posiewka Jacek	POL RunneRB	M2 / 50	5:33	07:35	06:34	06:41	06:53	<b>27:42</b>		79
102.	55	Kruszewska Aneta	POL KB Wyszaków	K2 / 14	5:33	07:38	06:34	06:53	06:39	<b>27:43</b>	23	
103.	117	Sulejczyk Piotr	POL 1.BLTr	M3 / 11	5:48	08:17	06:51	06:54	06:55	<b>28:56</b>		80
104.	129	Torzewska Agnieszka	POL	K3 / 3	5:48	08:25	06:55	06:52	06:46	<b>28:56</b>	24	
105.	104	Różycka Magdalena	POL Rozycky Team	K2 / 15	5:48	08:18	07:01	06:50	06:53	<b>29:00</b>	25	
106.	84	Paliszewska Alicja	POL RunneRB	K2 / 16	5:58	08:21	07:00	07:16	07:15	<b>29:50</b>	26	
107.	27	Gacyk Aleksandra	POL Sonia Team	K2 / 17	6:05	08:29	07:17	07:26	07:15	<b>30:25</b>	27	
108.	110	Stanicki Łukasz	POL	M3 / 12	6:17	08:49	07:26	07:32	07:38	<b>31:24</b>		81
109.	83	Paderewski Mariusz	POL Czasem Sobie Pobiegam(CSP)	M2 / 51	6:29	08:38	07:45	08:06	07:55	<b>32:22</b>		82
DNF	47	Kaczorowski Paweł	POL RunneRB			08:47	08:28	09:26				
DNF	139	Witkowski Paweł	POL Wieliszew Heron Team			05:36	04:25					

Liczba uczestników: 111