

# III Bieg Zielonego Jabłuszka

## Wyniki OPEN



2020-09-27, Skierniewice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Wynik (Brutto)	K	M
<b>Bieg główny 10 km</b>										
1.	37	Kamiński Artur	POL tRUCHt Maraton Skierniewice	M30 / Kl.gen	3:38	19:44	16:31	36:14		1
2.	77	Pająk Bartłomiej	POL SMS Klima	M30 / Kl.gen	3:39	19:51	16:31	36:22		2
3.	103	Siekierski Rafał	POL Running Polesie	M30 / Kl.gen	3:39	19:43	16:44	36:26		3
4.	88	Przybył Mateusz	POL	M30 / 1	3:43	19:43	17:22	37:05		4
5.	136	Przewoźny Dariusz	POL	M30 / 2	3:44	19:51	17:20	37:11		5
6.	110	Stacherski Łukasz	POL	M30 / 3	3:44	19:48	17:30	37:18		6
7.	20	Goszczyński Kamil	POL Active Runners Płock	M20 / 1	3:47	20:26	17:23	37:49		7
8.	76	Ostrowski Sylwester	POL Błędowska Wataha	M30 / 4	3:47	20:31	17:19	37:50		8
9.	3	Basiak Piotr	POL KS Start Pułaski Warka	M20 / 2	3:50	21:09	17:04	38:13		9
10.	115	Sworski Roman	POL Vegan Vege Runners/Kastyo	M30 / 5	3:52	20:34	18:04	38:38		10
11.	73	Niwińska Aleksandra	POL Obozy Górskie Sp. Z o. o.	K30 / Kl.gen	3:55	21:11	17:53	39:04	1	
12.	66	Michalik Mateusz	POL Fundacja Biegamy Polesie	M30 / 6	3:56	21:10	18:03	39:13		11
13.	94	Rosa Dariusz	POL	M45+ / 1	4:00	21:33	18:26	39:58		12
14.	126	Witczak Piotr	POL ParkRun Skierniewice	M30 / 7	4:00	21:34	18:26	40:00		13
15.	109	Sochański Piotr	POL KS Start Pułaski Warka	M30 / 8	4:01	21:56	18:14	40:09		14
16.	67	Morawski Bartosz	POL Stare Babice Biegają	M30 / 9	4:02	22:20	17:59	40:18		15
17.	32	Kacprzyk Alex	POL RP Runners	M45+ / 2	4:03	21:49	18:42	40:30		16
18.	9	Czarnecki Zbigniew	POL Stare Babice Biegają	M45+ / 3	4:04	22:14	18:26	40:39		17
19.	49	Kroc Mirosław	POL	M30 / 10	4:05	21:41	19:00	40:41		18
20.	28	Jagiełło Michał	POL ParkRun Skierniewice	M45+ / 4	4:05	21:42	19:08	40:50		19
21.	97	Rybus Kamil	POL	M30 / 11	4:07	21:56	19:14	41:09		20
22.	105	Skręta Krzysztof	POL ParkRun Skierniewice	M30 / 12	4:11	22:17	19:25	41:42		21
23.	138	Domostowicz Michał	POL	M30 / 13	4:16	23:12	19:22	42:34		22
24.	140	Olczak Tomasz	POL	M30 / 14	4:17	22:25	20:22	42:46		23



# Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Wynik (Brutto)	K	M
25.	13	Dudek Sławomir	POL	M30 / 15	4:19	23:11	19:58	43:09		24
26.	39	Kantorek Piotr	POL	M30 / 16	4:20	23:49	19:26	43:15		25
27.	19	Gosik Piotr	POL ParkRun Skierniewice	M30 / 17	4:20	23:44	19:34	43:18		26
28.	24	Grzelecki Marcin	POL Lodova Kraina	M30 / 18	4:21	23:00	20:25	43:24		27
29.	122	Ulijasz Krzysztof	POL KS Start Pułaski Warka	M30 / 19	4:22	23:23	20:09	43:31		28
30.	102	Sędecki Piotr	POL Biegam więc Jestem	M45+ / 5	4:25	23:50	20:13	44:02		29
31.	123	Urbanek Dariusz	POL Oby Przed Limitem	M45+ / 6	4:25	23:50	20:14	44:03		30
32.	61	Macander Jakub	POL	M20 / 3	4:26	23:40	20:40	44:20		31
33.	40	Karwat Cezary	POL Fundacja Biegamy Polesie	M30 / 20	4:27	24:22	20:01	44:22		32
34.	98	Sadowy Robert	POL RS Project	M30 / 21	4:27	23:51	20:32	44:23		33
35.	50	Krzęczo Mariusz	POL	M30 / 22	4:28	23:55	20:38	44:32		34
36.	16	Gachowski Łukasz	POL	M30 / 23	4:30	24:00	20:58	44:58		35
37.	125	Wiśniewski Gustaw	POL	M20 / 4	4:31	23:48	21:18	45:05		36
38.	118	Szymkowicz Julia	POL UKS Pijarski Klub Sportowy w Łowiczu	K20 / Kl.gen	4:31	25:00	20:10	45:09	2	
39.	12	Duch Marcin	POL ParkRun Skierniewice	M30 / 24	4:32	24:59	20:20	45:19		37
40.	33	Kalisiak Tomasz	POL	M45+ / 7	4:33	24:33	20:51	45:23		38
41.	15	Firek Piotr	POL ParkRun Skierniewice	M30 / 25	4:33	24:44	20:44	45:28		39
42.	21	Grałek Piotr	POL Razem Trenujemy Sport	M30 / 26	4:34	21:21	24:19	45:40		40
43.	135	Dąbrowski Michał	POL	M30 / 27	4:35	25:04	20:38	45:42		41
44.	25	Hołownicka Katarzyna	POL ParkRun Skierniewice	K30 / Kl.gen	4:36	25:00	20:51	45:51	3	
45.	31	Dudziński Jakub	POL tRUCHt Maraton Skierniewice	M30 / 28	4:36	25:01	20:52	45:53		42
46.	117	Szymański Marek	POL	M30 / 29	4:36	24:04	21:54	45:58		43
47.	64	Mazuchowski Artur	POL	M30 / 30	4:37	25:08	20:59	46:07		44
48.	23	Gródecki Artur	POL ParkRun Skierniewice	M30 / 31	4:38	25:11	21:01	46:12		45
49.	116	Szydlik Wiesław	POL	M45+ / 8	4:38	25:18	20:55	46:12		46
50.	56	Rosińska Anna	POL	K30 / 1	4:41	25:13	21:30	46:43	4	
51.	62	Macias Piotr	POL	M30 / 32	4:41	25:13	21:32	46:44		47
52.	43	Sekta Grzegorz	POL	M30 / 33	4:42	25:38	21:23	47:00		48
53.	127	Wójt Sylwester	POL tRUCHt Maraton Skierniewice	M45+ / 9	4:43	25:37	21:25	47:02		49
54.	93	Rosa Agnieszka	POL ParkRun Skierniewice	K45+ / 1	4:43	25:38	21:25	47:03	5	
55.	46	Koprowski Michał	POL	M45+ / 10	4:43	26:11	20:53	47:04		50
56.	84	Pluta Stanisław	POL ParkRun Skierniewice	M45+ / 11	4:44	25:11	22:01	47:12		51
57.	26	Iżycki Tomasz	POL	M45+ / 12	4:46	25:03	22:34	47:36		52
58.	100	Samson Marcin	POL ParkRun Skierniewice	M30 / 34	4:50	26:16	21:57	48:13		53
59.	79	Pawlak Marek	POL R-Team Łowicz	M45+ / 13	4:50	26:13	22:06	48:19		54
60.	45	Kociolek Michał	POL Stare Babice Biegają	M30 / 35	4:51	25:51	22:39	48:29		55

# Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Wynik (Brutto)	K	M
61.	8	Burzyński Artur	POL	M45+ / 14	4:52	26:14	22:22	<b>48:35</b>		56
62.	54	Laskowski Marek	POL	Lodołamacz Skierniewice	M45+ / 15	4:54	26:07	22:48	<b>48:54</b>	57
63.	95	Rosiński Maciej	POL		M30 / 36	4:54	26:46	22:11	<b>48:57</b>	58
64.	51	Kujawiak Kacper	POL	Agaris Myco Poland Sp. Z o. o.	M30 / 37	4:55	26:25	22:42	<b>49:06</b>	59
65.	133	Korbel Krzysztof	POL		M45+ / 16	4:56	26:38	22:33	<b>49:11</b>	60
66.	99	Samson Andżelika	POL	ParkRun Skierniewice	K30 / 2	4:56	26:02	23:11	<b>49:12</b>	6
67.	119	Kędziora Mariusz	POL		M45+ / 17	4:56	26:30	22:47	<b>49:16</b>	61
68.	134	Przybyszewski Radosław	POL		M30 / 38	4:57	26:41	22:45	<b>49:26</b>	62
69.	106	Sobol Andrzej	POL	Skierniewicki Klub Zimorodka	M20 / 5	4:59	26:33	23:11	<b>49:44</b>	63
70.	42	Klepacz Tomasz	POL		M30 / 39	4:59	27:10	22:38	<b>49:47</b>	64
71.	1	Adamczyk Agata	POL		K20 / 1	5:01	26:39	23:28	<b>50:07</b>	7
72.	59	Łuczka Sylwia	POL	Vege Runners	K20 / 2	5:02	26:35	23:39	<b>50:14</b>	8
73.	78	Pająk Sebastian	POL		M30 / 40	5:03	27:06	23:19	<b>50:25</b>	65
74.	5	Boczek Krzysztof	POL		M45+ / 18	5:03	26:55	23:35	<b>50:30</b>	66
75.	132	Kuśmierz Jerzy	POL		M45+ / 19	5:05	27:35	23:08	<b>50:43</b>	67
76.	47	Kowalczyk Krzysztof	POL	Lodołamacz Skierniewice	M45+ / 20	5:05	27:45	22:58	<b>50:43</b>	68
77.	137	Szeliga Michał	POL		M30 / 41	5:05	27:11	23:35	<b>50:46</b>	69
78.	128	Wysocka Anna	POL	ParkRun Skierniewice	K45+ / 2	5:06	27:46	23:14	<b>50:59</b>	9
79.	69	Mroczek Jakub	POL		M30 / 42	5:10	28:06	23:25	<b>51:31</b>	70
80.	120	Paczkowska Żaneta	POL		K30 / 3	5:12	28:05	23:54	<b>51:58</b>	10
81.	44	Kędziora Agnieszka	POL		K45+ / 3	5:12	28:05	23:54	<b>51:58</b>	11
82.	71	Niedźwiadek Tadeusz	POL	Niedźwiadki	M45+ / 21	5:13	27:50	24:20	<b>52:10</b>	71
83.	27	Jackowski Rafał	POL		M45+ / 22	5:14	28:35	23:45	<b>52:19</b>	72
84.	60	Łukawski Seweryn	POL		M20 / 6	5:16	28:21	24:12	<b>52:33</b>	73
85.	6	Brytan Patryk	POL	Reebok Run Crew Skierniewice	M30 / 43	5:17	28:13	24:32	<b>52:44</b>	74
86.	34	Kalisiak Włodzimierz	POL		M30 / 44	5:17	28:13	24:33	<b>52:45</b>	75
87.	75	Nowak Adam Piotr	POL	Hanow	M45+ / 23	5:20	28:32	24:41	<b>53:12</b>	76
88.	11	Dryguła Piotr	POL		M30 / 45	5:20	29:18	24:02	<b>53:19</b>	77
89.	101	Seliga-Dryguła Monika	POL		K30 / 4	5:20	29:18	24:02	<b>53:19</b>	12
90.	18	Karaś Agnieszka	POL	Stare Babice Biegają	K30 / 5	5:21	29:16	24:11	<b>53:26</b>	13
91.	96	Rutkowski Mateusz	POL		M30 / 46	5:22	28:33	24:58	<b>53:31</b>	78
92.	68	Mostowski Łukasz	POL		M30 / 47	5:22	29:19	24:21	<b>53:40</b>	79
93.	63	Marczak Krzysztof	POL	Stare Babice Biegają	M20 / 7	5:23	28:43	25:07	<b>53:49</b>	80
94.	130	Zwoliński Jarosław	POL	ParkRun Skierniewice	M30 / 48	5:24	29:45	24:12	<b>53:57</b>	81
95.	86	Pochwała Justyna	POL	Natalia Tomasiak Górski Styl Team	K30 / 6	5:30	28:53	26:03	<b>54:56</b>	14
96.	38	Kaniewska Monika	POL	ParkRun Skierniewice	K30 / 7	5:30	29:45	25:16	<b>55:00</b>	15

# Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Wynik (Brutto)	K	M
97.	80	Pawlak Przemysław	POL	R-Team Łowicz	M20 / 8	5:34	29:58	25:35	55:32		82
98.	104	Skowronek Jacek	POL	Skierniewickie Poranki Biegowe	M45+ / 24	5:34	29:48	25:45	55:33		83
99.	58	Łopatka Olga	POL		K30 / 8	5:38	29:57	26:16	56:12	16	
100.	83	Piotrowiak Tomasz	POL	ParkRun Skierniewice	M30 / 49	5:38	30:44	25:36	56:19		84
101.	55	Lelonkiewicz Arkadiusz	POL		M30 / 50	5:38	30:45	25:35	56:20		85
102.	82	Piotrowiak Anna	POL	ParkRun Skierniewice	K30 / 9	5:39	30:44	25:37	56:21	17	
103.	121	Paradowski Arkadiusz	POL		M20 / 9	5:40	31:13	25:28	56:40		86
104.	57	Lenartowicz Sylwia	POL	Lodova Kraina	K30 / 10	5:41	30:43	26:06	56:49	18	
105.	7	Bujalski Konrad	POL		M20 / 10	5:42	30:17	26:36	56:52		87
106.	113	Stoczyński Dariusz	POL		M45+ / 25	5:55	31:38	27:33	59:10		88
107.	85	Pniewski Dawid	POL	Skierniewicki Klub Zimorodka	M30 / 51	5:56	31:53	27:26	59:18		89
108.	114	Stopczyński Wojciech	POL	Skierniewicki Klub Zimorodka	M20 / 11	5:56	31:53	27:28	59:20		90
109.	131	Petrykowski Grzegorz	POL	Skierniewicki Klub Zimorodka	M30 / 52	5:56	31:53	27:28	59:20		91
110.	2	Śladewski Michał	POL	ParkRun Skierniewice	M30 / 53	5:57	32:04	27:21	59:25		92
111.	14	Rosiński Szymon	POL	Wataha	M20 / 12	6:07	31:43	29:21	1:01:04		93
112.	4	Boczek Michał	POL		M45+ / 26	6:12	31:53	30:07	1:02:00		94
113.	29	Janeczek Edyta	POL		K30 / 11	6:28	34:57	29:42	1:04:38	19	
114.	81	Pawłowska Małgorzata	POL		K30 / 12	6:28	34:57	29:42	1:04:39	20	
115.	53	Kurek Krzysztof	POL	Płock Biega No Age Limit	M45+ / 27	7:32	40:34	34:38	1:15:11		95
116.	139	Szat Maria	POL	Jasielski Pioruny	K45+ / 4	7:41	40:36	36:08	1:16:43	21	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Wynik (Brutto)	K	M
<b>Marsz Nordic Walking 5 km</b>										
1.	90	Radomski Marcin	POL	NW Czląpski Team	6:02	30:09		<b>30:09</b>		1
2.	129	Zabłocki Karol	POL	NW Czląpski Team	6:08	30:37		<b>30:37</b>		2
3.	10	Degner Damian	POL	Active Runners Płock	6:46	33:50		<b>33:50</b>		3
4.	112	Stanecki Maciej	POL		6:49	34:03		<b>34:03</b>		4
5.	89	Radke-Witczak Ewelina	POL		7:05	35:25		<b>35:25</b>	1	
6.	111	Stanecka Małgorzata	POL		7:30	37:30		<b>37:30</b>	2	
7.	74	Nowak Hanna	POL	Hanow	7:33	37:45		<b>37:45</b>	3	

Liczba uczestników: 123