

Bieg Siedmiu Róż

Wyniki OPEN



2020-10-11, Czerwonka

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)	K/ m-ce	M/ m-ce
Bieg główny 10 km										
1.	21	Dąbrowski Przemysław	POL Rzekuń	Dąbrowski Team	M30 / Kl.gen	3:28	34:50	34:50		1
2.	13	Biernacki Michał	POL Warszawa		M20 / Kl.gen	3:33	35:31	35:31		2
3.	70	Kwasiborski Patryk	POL Nowe Rościszewo	TKKF Kubuś Sierpc	M20 / Kl.gen	3:33	35:38	35:38		3
4.	18	Chrobot Daniel	POL Kielce	Woźniak Running Team	M20 / 1	3:41	36:54	36:54		4
5.	142	Zdanowicz Arkadiusz	POL Mińsk Mazowiecki	Następny Krok Team	M40 / 1	3:43	37:19	37:19		5
6.	91	Nowosielski Michał	POL Pułtusk		M40 / 2	3:44	37:30	37:30		6
7.	45	Korytkowska Justyna	POL Łomża	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	K30 / Kl.gen	3:46	37:41	37:41	1	
8.	26	Dzięgielewski Rafał	POL Wyszaków	Klub Biegacza Wyszaków	M40 / 3	3:46	37:45	37:45		7
9.	78	Mateusiak Radosław	POL Różan	Dąbrowski Team	M20 / 2	3:46	37:47	37:47		8
10.	99	Piechna Andrzej	POL Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / 1	3:47	37:51	37:51		9
11.	15	Budniak Tomasz	POL Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	M40 / 4	3:47	37:57	37:57		10
12.	110	Regulski Dariusz	POL Ostrołęka	Agro-Metal Ostrołęka	M50 / 2	3:48	38:01	38:01		11
13.	34	Jażdżyk Konrad	POL Sierpc	TKKF Kubuś Sierpc	M20 / 3	3:49	38:17	38:17		12
14.	89	Nowicki Marcin	POL Legionowo	Bravehearts Legionowo	M40 / 5	3:49	38:20	38:20		13
15.	49	Kotlenga Przemysław	POL Iława	Dzikie Lisy	M40 / 6	3:52	38:50	38:50		14
16.	117	Skudlarski Piotr	POL Kraków		M30 / 1	3:53	38:51	38:51		15
17.	139	Wróblewski Seweryn	POL Ulasek	KB Wyszaków	M30 / 2	3:54	39:05	39:05		16
18.	28	Gajek Ireneusz	POL Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M40 / 7	3:54	39:06	39:06		17
19.	129	Świętochowski Patryk	POL Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	M10 / 1	3:55	39:19	39:19		18
20.	112	Rząsiński Michał	POL Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M30 / 3	3:58	39:44	39:44		19
21.	56	Koziatek Sebastian	POL Szczytno	Zenon Klimik Kantor Wymiany Walut Szczytno	M20 / 4	3:59	39:56	39:56		20
22.	41	Kłosiński Rafał	POL Dębe Wielkie	Racefighter Gosir Dębe Wlk.	M40 / 8	3:59	39:58	39:58		21
23.	103	Podlecki Krzysztof	POL Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M40 / 9	4:01	40:19	40:19		22
24.	133	Urbaniak Sylwester	POL Jednorożec	Jednorożec robi co może	M30 / 4	4:02	40:22	40:22		23
25.	90	Nowicki Bartosz	POL Piastów	Rozbiegany Piastów	M30 / 5	4:02	40:28	40:28		24
26.	102	Podlecki Maciej	POL Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M20 / 5	4:02	40:30	40:30		25
27.	31	Hass-Kalita Joanna	POL Kobyłka		K40 / Kl.gen	4:03	40:32	40:32	2	
28.	8	Bany Robert	POL Sokolówek	Mazovia Proactiv Ciechanów	M40 / 10	4:03	40:38	40:38		26
29.	20	Dąbrowska Beata	POL Siedlce	Yulo Run Team	K30 / Kl.gen	4:04	40:43	40:43	3	

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)	K/ m-ce	M/ m-ce
30.	17	Bytner-Kwiatkowska Monika	POL Warszawa	Dąbrowski Team	K30 / 1	4:04	40:45	40:45	4	
31.	66	Kucharski Marek	POL Golub-Dobrzyń	Endo Golub-Dobrzyń	M40 / 11	4:05	40:56	40:56		27
32.	151	Tworkowski Mariusz	POL Ostrołęka		M40 / 12	4:06	41:02	41:02		28
33.	35	Kacprzyk Alex	POL Warszawa	RP Runners	M40 / 13	4:07	41:16	41:16		29
34.	64	Kubit Tadeusz	POL Mławs		M40 / 14	4:08	41:30	41:30		30
35.	106	Przeradzki Seweryn	POL Mława		M40 / 15	4:11	41:56	41:56		31
36.	37	Karp Robert	POL Łomianki	Budowlani Grabnik	M40 / 16	4:13	42:11	42:11		32
37.	61	Krupiński Marek	POL Ostrołęka	Dąbrowski Team	M20 / 6	4:13	42:16	42:16		33
38.	108	Puchała Włodzimierz	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M50 / 3	4:13	42:18	42:18		34
39.	10	Bartczak Robert	POL Warszawa		M50 / 4	4:14	42:21	42:21		35
40.	148	Popławski Michał	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30 / 6	4:15	42:32	42:32		36
41.	59	Krajza Przemysław	POL Jedwabno	Jedwabno Rządzi !!!	M30 / 7	4:15	42:33	42:33		37
42.	14	Brodowski Dawid	POL Nosarzewo Borowe		M40 / 17	4:15	42:36	42:36		38
43.	60	Kraszewski Mariusz	POL Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M30 / 8	4:16	42:46	42:46		39
44.	67	Kuciejczyk Henryk	POL Szydłowo	Tempo Mława	M60 / 1	4:16	42:48	42:48		40
45.	75	Łobejko Wiesław	POL Stanisławów	Bravehearts Legionowo	M50 / 5	4:17	42:56	42:56		41
46.	1	Augustyniak Mariusz	POL Marki		M40 / 18	4:17	42:58	42:58		42
47.	74	Liszewski Marcin	POL Ostrołęka		M20 / 7	4:18	43:02	43:02		43
48.	39	Klimczak Robert	POL Ostrołęka	Jednorożec robi co może	M40 / 19	4:18	43:04	43:04		44
49.	132	Urbaniak Anna	POL Jednorożec	Jednorożec robi co może	K30 / 2	4:18	43:05	43:05	5	
50.	62	Rogóż Kamil	POL Warszawa	Wydry	M30 / 9	4:19	43:12	43:12		45
51.	77	Marut Ryszard	POL Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M60 / 2	4:19	43:14	43:14		46
52.	55	Koziatek Jakub	POL Szczytno	Zenon Klimik Kantor Wymiany Walut Szczytno	M20 / 8	4:19	43:16	43:16		47
53.	63	Kubajewski Paweł	POL Świercze	Boy89	M30 / 10	4:22	43:45	43:45		48
54.	82	Mucha Sebastian	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M40 / 20	4:23	43:52	43:52		49
55.	125	Szczubelek Waldemar	POL Ostrołęka	Biegam bo Lubię Ostrołęka	M60 / 3	4:23	43:57	43:57		50
56.	84	Nizińska Magdalena	POL Wyszków	KB Wyszków	K30 / 3	4:23	43:59	43:59	6	
57.	154	Zaborski Adam	POL Pruszków		M50 / 6	4:24	44:05	44:05		51
58.	101	Piskorski Piotr	POL Golub-Dobrzyń	Endo Golub-Dobrzyń	M40 / 21	4:25	44:16	44:16		52
59.	118	Sobieraj Tomasz	POL Przasnysz		M50 / 7	4:25	44:20	44:20		53
60.	130	Tarnowski Witold	POL Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / 8	4:27	44:31	44:31		54
61.	137	Wiercioch Bożena	POL Cyganka	Racefighter Gosir Dębe Wlk.	K40 / 1	4:27	44:31	44:31	7	
62.	131	Traczyk Przemysław	POL Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M30 / 11	4:28	44:41	44:41		55
63.	69	Kucki Kamil	POL Narzym	AsfaltLove Dziki	M30 / 12	4:28	44:47	44:47		56
64.	116	Skrzypczak Aleksander	POL Wyszków	KB Wyszków	M30 / 13	4:31	45:17	45:17		57
65.	52	Kowalczyk Michał	POL Jednorożec	Jednorożec robi co może	M30 / 14	4:34	45:47	45:47		58

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)	K/ m-ce	M/ m-ce
66.	81	Mról Marek	POL Warszawa		M30 / 15	4:35	45:54	45:54		59
67.	95	Opalka Jan	POL Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	M70+ / 1	4:40	46:47	46:47		60
68.	36	Karolak Cezary	POL Ciechanów		M50 / 9	4:42	47:03	47:03		61
69.	111	Kruszek Małgorzata	POL Warszawa	Wydry	K30 / 4	4:42	47:07	47:07	8	
70.	9	Baran Zenon	POL Warszawa	Rącze Raciczki	M60 / 4	4:43	47:19	47:19		62
71.	97	Padowski Piotr	POL Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M30 / 16	4:44	47:23	47:23		63
72.	12	Białobrzski Witold	POL Ostrołęka	Kurpie Ostrołęka	M70+ / 2	4:44	47:27	47:27		64
73.	29	Gozdan Agnieszka	POL Pułtusk		K30 / 5	4:44	47:29	47:29	9	
74.	113	Sadowski Robert	POL		M50 / 10	4:45	47:32	47:32		65
75.	44	Korczak Krzysztof	POL Golub-Dobrzyń	Endo Golub-Dobrzyń	M30 / 17	4:51	48:38	48:38		66
76.	98	Paprocka Mariola	POL Dębe Wielkie	Racefighter Gosir Dębe Wlk.	K30 / 6	4:57	49:34	49:34	10	
77.	147	Gadowski Jacek	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M40 / 22	4:57	49:36	49:36		67
78.	153	Duda Jacek	POL Pruszków		M30 / 18	4:59	49:54	49:54		68
79.	30	Gumkowski Andrzej	POL Ostrołęka		M60 / 5	5:01	50:11	50:11		69
80.	136	Wielechowska Małgorzata	POL		K40 / 2	5:01	50:14	50:14	11	
81.	105	Ponichtera Daniel	POL Długosiodło		M20 / 9	5:02	50:29	50:29		70
82.	6	Bakuła Jerzy	POL Laskowiec	Biegam bo Lubię Ostrołęka	M60 / 6	5:02	50:29	50:29		71
83.	19	Czarnota Dorota	POL Legionowo	Wybiegaj Siebie	K30 / 7	5:04	50:47	50:47	12	
84.	135	Wanowski Andrzej	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M60 / 7	5:05	50:52	50:52		72
85.	115	Składanek Zuzanna	POL Morzyczyn Włociański	KS Maków Biega	K20 / 1	5:07	51:15	51:15	13	
86.	150	Jabłoński Waldemar	POL Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M60 / 8	5:08	51:26	51:26		73
87.	73	Lewandowski Zenon	POL Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	M60 / 9	5:08	51:30	51:30		74
88.	65	Kucharska Wioletta	POL Golub-Dobrzyń	Endo Golub-Dobrzyń	K30 / 8	5:10	51:41	51:41	14	
89.	93	Odolczyk Joanna	POL Warszawa		K50 / 1	5:10	51:43	51:43	15	
90.	3	Bajon Kasia	POL Kraków		K30 / 9	5:11	51:56	51:56	16	
91.	109	Puszkarski Radosław	POL Marki	Markowi Biegacze	M40 / 23	5:15	52:34	52:34		75
92.	149	Tabaka Magdalena	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K40 / 3	5:18	53:06	53:06	17	
93.	128	Świdorski Janusz	POL Różan		M40 / 24	5:19	53:18	53:18		76
94.	86	Nowacka Agata	POL Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	K30 / 10	5:19	53:19	53:19	18	
95.	51	Kowalczyk Kinga	POL Jednorozec	Jednorozec robi co może	K20 / 2	5:20	53:21	53:21	19	
96.	22	Dąbrowski Grzegorz	POL Siedlce		M30 / 19	5:20	53:25	53:25		77
97.	152	Ogonowska Renata	POL Małkinia Górna	Ostrów Biega	K30 / 11	5:21	53:35	53:35	20	
98.	58	Koźlik Anna	POL Jednorozec	Jednorozec robi co może	K30 / 12	5:21	53:39	53:39	21	
99.	71	Kwiatkowska-Jakóbczyk Monika	POL Legionowo		K40 / 4	5:25	54:15	54:15	22	
100.	87	Nowak Sebastian	POL Ciechanów	5MBOT	M30 / 20	5:27	54:40	54:40		78
101.	5	Bakuła Paweł	POL Jednorozec	Jednorozec robi co może	M30 / 21	5:31	55:14	55:14		79

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)	K/ m-ce	M/ m-ce
102.	141	Zawadzki Stanisław	POL Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M60 / 10	5:32	55:28	55:28		80
103.	134	Uścińska Marta	POL Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	K20 / 3	5:33	55:36	55:36	23	
104.	38	Kienik Anna	POL Czernice Borowe		K40 / 5	5:34	55:41	55:41	24	
105.	16	Bylicki Krzysztof	POL Warszawa		M50 / 11	5:34	55:46	55:46		81
106.	144	Zygnerska Monika	POL Ciechanów	AsfaltLove Dziki	K30 / 13	5:34	55:49	55:49	25	
107.	138	Wiktorska Mariola	POL Jednorozec	Jednorozec robi co może	K40 / 6	5:36	56:04	56:04	26	
108.	72	Leszczyński Roman	POL Ostrołęka	so-biebie-gam	M60 / 11	5:38	56:29	56:29		82
109.	33	Jasińska Magdalena	POL Warszawa	Rącze Raciczki	K40 / 7	5:40	56:43	56:43	27	
110.	43	Kolator Witold	POL Kuskowizna		M30 / 22	5:43	57:19	57:19		83
111.	114	Sierzputowska Ewa	POL Warszawa	Sie_Biega	K50 / 2	5:47	57:51	57:51	28	
112.	24	Długolecka Aleksandra	POL Przasnysz	Jednorozec robi co może	K10 / 1	5:48	58:09	58:09	29	
113.	76	Makowska Małgorzata	POL Parciaki	Jednorozec robi co może	K30 / 14	5:49	58:14	58:14	30	
114.	23	Deluga Magdalena	POL Wyszków	KB Wyszków	K30 / 15	5:50	58:24	58:24	31	
115.	79	Mielczarczyk Magda	POL Wyszków	KB Wyszków	K30 / 16	5:50	58:24	58:24	32	
116.	50	Kotlenga Monika	POL Iława	Dziki Lisy	K40 / 8	5:55	59:15	59:15	33	
117.	53	Kowalczyk Grażyna	POL Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	K50 / 3	5:55	59:18	59:18	34	
118.	2	Badowska Danuta	POL Golub-Dobrzyń	Endo Golub-Dobrzyń	K50 / 4	6:02	1:00:23	1:00:23	35	
119.	96	Osińska Marlena	POL Golub-Dobrzyń	Endo Golub-Dobrzyń	K40 / 9	6:02	1:00:24	1:00:24	36	
120.	57	Koźlik Marcin	POL	Jednorozec robi co może	M30 / 23	6:02	1:00:28	1:00:28		84
121.	27	Ficoń Monika	POL Warszawa		K40 / 10	6:05	1:00:52	1:00:52	37	
122.	88	Nowakowski Czesław	POL Warszawa	Klub Biegacza Goch	M70+ / 3	6:05	1:00:53	1:00:53		85
123.	32	Jaros Arkadiusz	POL Brwinów	Vege Runners	M50 / 12	6:16	1:02:45	1:02:45		86
124.	146	Błażejowski Zdzisław	POL Przasnysz		M60 / 12	6:18	1:03:04	1:03:04		87
125.	94	Ogończyk Donata	POL Serock		K20 / 4	6:20	1:03:30	1:03:30	38	
126.	123	Syrek Marta	POL Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	K30 / 17	6:26	1:04:27	1:04:27	39	
127.	119	Sochocki Dariusz	POL Serock		M50 / 13	6:35	1:05:55	1:05:55		88
128.	104	Pogorzelski Andrzej	POL Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M50 / 14	6:39	1:06:32	1:06:32		89
129.	83	Naskręt Mariusz	POL Racot	Yola Yolanda	M40 / 25	6:40	1:06:41	1:06:41		90
130.	54	Kowalczyk Sławomir	POL Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	M50 / 15	6:40	1:06:41	1:06:41		91
131.	47	Kościelska Agnieszka	POL Chruszczewo	AsfaltLove Dziki	K50 / 5	6:44	1:07:24	1:07:24	40	
132.	48	Kościelski Mariusz	POL Chruszczewo	AsfaltLove Dziki	M40 / 26	6:44	1:07:24	1:07:24		92
133.	143	Zduński Anna	POL Drożdżewo	Kurpie Na Luzie	K30 / 18	6:51	1:08:36	1:08:36	41	
134.	120	Stąskiewicz Jakub	POL Łęg Starościński	Zbójna Biega	M20 / 10	6:51	1:08:37	1:08:37		93
135.	46	Korzeniecka Beata	POL Zbójna	Zbójna Biega	K50 / 6	6:51	1:08:37	1:08:37	42	
136.	4	Bajorek Jacek	POL Wyszków	Yola Yolanda	M40 / 27	6:59	1:09:56	1:09:56		94
137.	25	Dymel Andrzej	POL Warszawa	Yola Yolanda	M60 / 13	7:02	1:10:21	1:10:21		95

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)	K/m-ce	M/m-ce
138.	145	Redo Dorota	POL Halinów		K30 / 19	7:12	1:12:07	1:12:07	43	
139.	126	Szot Maria	POL Ujazd	Jasielskie Pioruny	K50 / 7	7:13	1:12:18	1:12:18	44	
140.	124	Syrek Ewa	POL Ostrów Mazowiecka		K50 / 8	7:51	1:18:37	1:18:37	45	

Liczba uczestników: 140