

IX Bieg Goworowski "Bieg dla zdrowia"

Wyniki OPEN



2021-06-06, Goworowo

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	K	M
Bieg główny ok. 10 km											
1.	9	Dąbrowski Przemysław	POL	Rzekuń	Dąbrowski Team	M30 / Kl.gen	3:41	36:50	36:53		1
2.	36	Michajłow Robert	POL	Myszyniec	MKL Myszyniec	M40 / Kl.gen	3:41	36:56	36:59		2
3.	11	Dzięgielewski Rafał	POL	Wyszków	KB Wyszków	M40 / Kl.gen	3:43	37:10	37:14		3
4.	34	Mateusiak Radosław	POL	Różan	Dąbrowski Team	M20 / 1	3:44	37:21	37:23		4
5.	56	Suchecki Sylwek	POL	Chudek	Z Piątnicy no bo skąd	M20 / 2	3:45	37:35	37:37		5
6.	13	Gaczkowski Grzegorz	POL	Rydzewo	Arkadia Team	M30 / 1	3:52	38:43	38:45		6
7.	61	Świętochowski Patryk	POL	Mińsk Mazowiecki		M20 / 3	3:53	38:50	38:52		7
8.	49	Reluga Arkadiusz	POL	Ostrów Mazowiecka		M30 / 2	3:55	39:11	39:14		8
9.	48	Regulski Dariusz	POL	Ostrołęka	Rumet Ostrołęka	M50 / 1	3:55	39:15	39:18		9
10.	60	Kulawik Bartłomiej	POL	Różan		M30 / 3	4:02	40:26	40:29		10
11.	25	Kubit Tadeusz	POL	Mława		M40 / 1	4:05	40:52	40:56		11
12.	26	Kuciejczyk Henryk	POL	Szydłowo	Tempo Mława	M60+ / 1	4:06	41:06	41:09		12
13.	14	Gołaszewski Łukasz	POL	Zabrodzie	Biegam bo lubię Ostrołęka	M40 / 2	4:07	41:11	41:14		13
14.	118	Wilkowski Mirosław	POL	Susk Nowy	SP Drwęcz	M50 / 2	4:10	41:39	41:42		14
15.	31	Makles Marek	POL	Warszawa	Straż Graniczna	M30 / 4	4:11	41:52	41:58		15
16.	39	Nowak Paweł	POL	Kalinowo	ROCH Jasienica	M30 / 5	4:12	41:59	42:04		16
17.	4	Barewski Bogdan	POL	Warszawa	Warszawiacy	M60+ / 2	4:15	42:28	42:31		17
18.	43	Pawłowska-Żbikowska Paulina	POL	Oleszewo-Borki	OKLA Ostrołęka	K20 / Kl.gen	4:16	42:46	42:48	1	
19.	46	Puchała Włodzimierz	POL	Sierakowo	KS Przaśnik Przasnysz	M50 / 3	4:20	43:23	43:26		18
20.	24	Krupiński Marek	POL	Goworowo	Dąbrowski Team	M20 / 4	4:20	43:24	43:26		19
21.	20	Klimczak Robert	POL	Ostrołęka	Jednorożec robi co może	M50 / 4	4:21	43:35	43:37		20
22.	62	Urbaniak Anna	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K30 / Kl.gen	4:22	43:38	43:43	2	
23.	70	Urbaniak Sylwester	POL			M30 / 6	4:22	43:38	43:43		21
24.	51	Rzewnicki Marek	POL	Czerwin	Melvit Team	M40 / 3	4:22	43:43	43:47		22
25.	6	Białczak Michał	POL	Ostrołęka		M40 / 4	4:23	43:53	43:56		23
26.	192	Pazuła Ewa	POL	Wyszków		K30 / Kl.gen	4:27	44:28	44:32	3	
27.	33	Marczak Bartłomiej	POL	Zgierz	TKKF Dzikusy Łódź	M30 / 7	4:27	44:32	44:35		24
28.	191	Dłużniewski Sławomir	POL	Ciechanów		M40 / 5	4:28	44:46	44:50		25
29.	15	Grzybowski Paweł	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M40 / 6	4:30	45:03	45:08		26
30.	193	Brodacki Wiesław	POL	Tychy	40-Latek Tychy	M60+ / 3	4:39	46:36	46:40		27
31.	37	Morawski Piotr	POL	Ostrołęka	Rowerowe Kurpie	M40 / 7	4:40	46:35	46:43		28
32.	57	Szczubelek Waldemar	POL	Ostrołęka		M60+ / 4	4:41	46:54	46:59		29
33.	10	Dziczek Mirosław	POL	Różan		M60+ / 5	4:42	46:53	47:02		30

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	K	M
34.	55	Staskiewicz Jakub	POL	Łęg Starościński	Kurpie na Luzie	M20 / 5	4:47	47:52	47:55		31
35.	17	Gutowski Krystian	POL	Ostrołęka	Dąbrowski Team	M40 / 8	4:48	48:06	48:08		32
36.	27	Kurowski Robert	POL	Ostrołęka	Kucharze Atakują	M40 / 9	4:49	48:13	48:18		33
37.	47	Puławski Kazimierz	POL	Łyse	GPN	M50 / 5	4:54	48:59	49:04		34
38.	8	Dąbrowski Michał	POL	Borawe	Dąbrowski Team	M30 / 8	4:59	49:48	49:52		35
39.	2	Adamiak Robert	POL	Ciechanów	Curtis	M50 / 6	4:59	49:50	49:55		36
40.	1	Adamiak Arkadiusz	POL	Ciechanów	5 MBOT	M20 / 6	5:00	50:00	50:04		37
41.	3	Arcichowski Damian	POL	Myszyniec	MKL Myszyniec	M20 / 7	5:04	50:37	50:41		38
42.	53	Sierzputowski Artur	POL	Ostrołęka	AS-AB	M40 / 10	5:05	50:53	50:59		39
43.	16	Gumkowski Andrzej	POL	Ostrołęka	Biegam bo lubię/Morsy Ostrołęka	M60+ / 6	5:07	51:16	51:19		40
44.	32	Malik Magdalena	POL	Ostrów Mazowiecka		K20 / 1	5:09	51:25	51:31	4	
45.	59	Szymański Paweł	POL	Zbójna	Kurpie na Luzie	M50 / 7	5:14	52:16	52:22		41
46.	30	Białobrzegi Witold	POL	Ostrołęka	Biegam bo lubię Ostrołęka	M60+ / 7	5:14	52:22	52:28		42
47.	52	Frontczak Marek	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M20 / 8	5:24	54:03	54:06		43
48.	45	Pędzich Marianna	POL	Szafarczyska	BBL Szafarczyska	K50 / 1	5:27	54:29	54:33	5	
49.	58	Szewczak Andrzej	POL	Pajewo	Masters Białystok	M20 / 9	5:27	54:32	54:39		44
50.	38	Nowak Olga	POL	Podborze		K30 / 1	5:36	55:57	56:05	6	
51.	22	Korsak Grzegorz	POL	Ostrołęka	JKD Warszawa	M40 / 11	5:37	56:12	56:15		45
52.	12	Figoń Antoni	POL	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia Górna	M20 / 10	5:38	56:14	56:21		46
53.	41	Ochnik Przemysław	POL	Goworowo		M30 / 9	5:39	56:28	56:34		47
54.	40	Ochnik Justyna	POL	Ciechanów		K30 / 2	5:39	56:28	56:34	7	
55.	54	Sowa Justyna	POL	Różan		K30 / 3	5:43	57:13	57:19	8	
56.	42	Pawłowska Małgorzata	POL	Różan		K40 / 1	5:44	57:23	57:29	9	
57.	44	Pawłowski Jacek	POL	Czarnowiec		M40 / 12	5:46	57:35	57:43		48
58.	35	Miasojedow Bożena	POL	Warszawa	AKS Polonia Warszawa	K60+ / 1	5:52	58:45	58:50	10	
59.	28	Leszczyński Roman	POL	Ostrołęka	So-biebie-gam	M60+ / 8	5:57	59:24	59:32		49
60.	5	Bębenek Czesław	POL	Knurówiec		M60+ / 9	6:00	1:00:00	1:00:03		50
61.	29	Lewandowski Zenon	POL	Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	M60+ / 10	6:01	1:00:11	1:00:15		51
62.	63	Wiktorska Mariola	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K50 / 2	6:03	1:00:30	1:00:33	11	
63.	19	Kaźmierska Patrycja	POL	Sanniki		K20 / 2	6:12	1:01:57	1:02:01	12	
64.	64	Wójcicka Mariola	POL	Różan		K40 / 2	6:13	1:02:06	1:02:12	13	
65.	21	Kochman Iwona	POL	Warszawa	Vege Runners	K50 / 3	6:15	1:02:33	1:02:39	14	
66.	23	Korzeniecka Beata	POL	Zbójna	Kurpie na Luzie	K50 / 4	6:27	1:04:29	1:04:34	15	
67.	50	Ropiak Ryszard	POL	Myszyniec	Kurpie Myszyniec	M60+ / 11	7:10	1:11:34	1:11:42		52

Bieg dzieci (roczniki 2006-2009) ok. 3 km

1.	113	Pliszka Jakub	POL	Myszyniec	MKL Myszyniec		3:42	11:09	11:09		1
2.	122	Wiśniewski Bartłomiej	POL	Myszyniec	MKL Myszyniec		3:43	11:09	11:10		2
3.	117	Sadłowski Marek	POL	Susk Nowy	SP Drwęcz		4:29	13:28	13:29		3
4.	121	Wiśniewski Dominik	POL	Myszyniec	MKL Myszyniec		4:30	13:32	13:32		4

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	K	M
5.	103	Brzuzo Jakub	POL	Goworowo	ORZ Goworowo		4:49	14:29	14:30		5
6.	110	Mielnicka Lila	POL	Łazy	UKS Siódemka		4:57	14:52	14:52	1	
7.	114	Pliszka Szymon	POL	Myszyniec	MKL Myszyniec		5:15	15:46	15:47		6
8.	108	Mateusz Zawistowski	POL	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia Górna		5:22	16:06	16:07		7
9.	102	Bors Noemi	POL	Myszyniec	MKL Myszyniec		5:26	16:20	16:21	2	
10.	125	Białobrzęski Dariusz	POL	Drwęcz	SP Drwęcz		5:50	17:30	17:32		8
11.	106	Geżyńska Karolina	POL	Ostrołęka	UKS Siódemka		5:51	17:33	17:34	3	
12.	111	Mielnicka Nela	POL	Łazy	UKS Siódemka		5:51	17:32	17:34	4	
13.	112	Okraska Igor	POL	Szemplino Wielkie	Jednorozec robi co może		6:08	18:24	18:25		9
14.	119	Socik Jakub	POL	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia Górna		6:44	20:13	20:15		10
15.	101	Białobrzęska Wiktoria	POL	Susk Nowy	SP Drwęcz		7:23	22:10	22:12	5	
16.	116	Polak Filip	POL	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia Górna		7:30	22:32	22:33		11
17.	115	Podlasiński Damian	POL	Czarnowo			9:36	28:50	28:51		12
18.	107	Grzegorzewski Cezary	POL	Goworowo			9:36	28:50	28:51		13

Bieg dzieci (roczniki 2010-2014) ok. 1 km

1.	150	Urbaniak Igor	POL	Jednorozec	Jednorozec robi co może		3:52	03:53	03:53		1
2.	154	Wiśniewski Filip	POL	Myszyniec	MKL Myszyniec		3:54	03:55	03:55		2
3.	143	Piątek Filip	POL	Goworowo			4:01	04:02	04:02		3
4.	129	Bors Wiktor	POL	Myszyniec	MKL Myszyniec		4:02	04:03	04:03		4
5.	136	Jurczak Paweł	POL	Myszyniec	MKL Myszyniec		4:09	04:10	04:10		5
6.	190	Subzda Bartłomiej	POL	Czernie			4:13	04:14	04:14		6
7.	130	Brzózka Antoni	POL	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia Górna		4:14	04:14	04:15		7
8.	141	Majkowski Łukasz	POL	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia Górna		4:15	04:16	04:16		8
9.	126	Arcichowski Szymon	POL	Myszyniec	MKL Myszyniec		4:19	04:20	04:20		9
10.	137	Kaczanowski Patryk	POL	Ząbki			4:22	04:23	04:23		10
11.	185	Kośnik Eryk	POL				4:33	04:34	04:34		11
12.	149	Stefański Maciej	POL	Myszyniec	MKL Myszyniec		4:34	04:35	04:35		12
13.	145	Rolka Jan	POL	Myszyniec	MKL Myszyniec		4:34	04:35	04:35		13
14.	153	Wiśniewski Kamil	POL	Myszyniec	MKL Myszyniec		4:38	04:38	04:39		14
15.	135	Hołozubiec Karol	POL	Goworowo			4:49	04:49	04:50		15
16.	140	Majkowski Bartek	POL	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia Górna		5:04	05:04	05:05		16
17.	156	Zawistowski Szymon	POL	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia Górna		5:07	05:07	05:08		17
18.	188	Kukalow Karol	POL				5:20	05:21	05:21		18
19.	186	Suchecki Bartosz	POL				5:21	05:22	05:22		19
20.	142	Michajłow Adam	POL	Myszyniec	MKL Myszyniec		5:24	05:24	05:25		20
21.	155	Wojtalewski Adam	POL	Goworowo			5:28	05:29	05:29		21
22.	127	Błaszczak Adam	POL	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia Górna		5:29	05:30	05:30		22
23.	187	Galarek Mateusz	POL				5:30	05:31	05:31		23
24.	147	Rudnik Dawid	POL	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia Górna		5:33	05:33	05:34		24

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	K	M
25.	189	Kot Mateusz	POL	Goworowo			5:40	05:41	05:41		25
26.	124	Andała Dawid	POL	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia Górna		5:41	05:41	05:42		26
27.	128	Bojarski Bartłomiej	POL	Myszyniec	MKL Myszyniec		5:41	05:42	05:42		27
28.	152	Wilczyński Szymon	POL	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia Górna		5:43	05:44	05:44		28
29.	134	Filipiak Michał	POL	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia Górna		5:47	05:47	05:48		29
30.	146	Ropiak Ignacy	POL	Myszyniec	Kurpie Myszyniec		5:48	05:48	05:49		30
31.	144	Polak Gabriel	POL	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia Górna		5:55	05:55	05:56		31
32.	133	Drózd Oliwier	POL	Myszyniec	MKL Myszyniec		6:48	06:49	06:49		32
33.	138	Kobus Miłosz	POL	Myszyniec	MKL Myszyniec		6:51	06:52	06:52		33
34.	148	Socik Tomasz	POL	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia Górna		7:00	07:00	07:01		34
35.	200	Minota Miłosz	POL				13:01	13:02	13:02		35

Marsz Nordic Walking ok. 3 km

1.	86	Tomczak Marcin	POL	Ciechanów	Koci Pazur		6:21	19:05	19:06		1
2.	69	Danielski Waldemar	POL	Sokołów Podlaski	Runnerski.pl		6:25	19:17	19:18		2
3.	87	Tomczak Ewa	POL	Ciechanów	Koci Pazur		7:12	21:37	21:37	1	
4.	80	Okraska Wiktoria	POL	Szemplino Wielkie	Jednorożec robi co może		7:36	22:48	22:49	2	
5.	196	Korzeb Anna	POL	Małkinia Górna			7:48	23:27	23:27	3	
6.	198	Żach Andrzej	POL				8:12	24:34	24:37		3
7.	195	Zawisza Małgorzata	POL	Małkinia Górna			8:24	25:10	25:13	4	
8.	79	Okraska Justyna	POL	Szemplino Wielkie	Jednorożec robi co może		8:34	25:43	25:45	5	
9.	197	Uścińska Monika	POL	Małkinia Górna			8:37	25:53	25:54	6	
10.	71	Garwarska Celina	POL	Goworowo	Klub Seniora "jesienne Kwiaty"		8:40	25:58	26:01	7	
11.	84	Szatanek Alina	POL	Wólka Brzezińska	Klub Seniora "jesienne Kwiaty"		8:41	26:02	26:04	8	
12.	194	Figoń Magdalena	POL	Małkinia Górna			8:51	26:32	26:35	9	
13.	199	Żach Teresa	POL	Małkinia Górna			8:52	26:37	26:39	10	
14.	72	Godlewska Irena	POL	Goworowo	Klub Seniora "jesienne Kwiaty"		8:57	26:51	26:52	11	
15.	89	Wojciechowicz Irena	POL	Kruszewo	Klub Seniora "jesienne Kwiaty"		8:57	26:52	26:53	12	
16.	78	Nikodemska Teresa	POL	Wólka Brzezińska	Klub Seniora "jesienne Kwiaty"		8:57	26:52	26:54	13	
17.	68	Cichocka Anna	POL	Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów		9:38	28:51	28:55	14	
18.	74	Kośnik Janina	POL	Wólka Brzezińska	Klub Seniora "jesienne Kwiaty"		9:48	29:25	29:27	15	
19.	83	Stucka Janina	POL	Goworowo	Klub Seniora "jesienne Kwiaty"		9:49	29:26	29:28	16	
20.	77	Leszczyńska Teresa	POL	Ostrołęka			10:45	32:15	32:18	17	

Liczba uczestników: 140