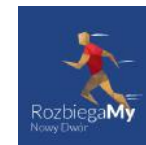


# Najszybszy bieg w Polsce

## Wyniki OPEN



2021-06-12, Nowy Dwór Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1 1507m	Lap2 1164m	Lap3 1164m	Lap4 1164m	Wynik (Brutto)	K	M
<b>Bieg główny 5 km</b>												
1.	109	Szymborski Rafał	POL BKS Wataha Warszawa	M1 / Kl.gen	3:23	05:00	03:57	03:50	04:07	16:52		1
2.	9	Czyżkowski Paweł	POL MKB Dreptak	M2 / Kl.gen	3:26	05:00	04:00	04:08	04:03	17:09		2
3.	60	Stasiowski Piotr	POL Stajnia Balona	M2 / Kl.gen	3:28	05:04	04:02	04:09	04:07	17:20		3
4.	87	Hrynko Jacek	POL Zaliniametyteam	M1 / 1	3:30	05:04	04:06	04:14	04:05	17:27		4
5.	31	Kulik Jarosław	POL Bestie OCR Legionowo	M3 / 1	3:33	05:05	04:10	04:16	04:11	17:42		5
6.	36	Marszał Mariusz	POL	M2 / 1	3:40	05:14	04:20	04:22	04:25	18:20		6
7.	20	Jagielska Ewa	POL KS Prefbet-Sonarol	K2 / Kl.gen	3:44	05:49	04:15	04:20	04:14	18:36	1	
8.	63	Strumnik Sebastian	POL Bestie OCR Legionowo	M2 / 2	3:46	05:23	04:28	04:34	04:24	18:48		7
9.	85	Gruza Marek	POL Bieganiepo40.pl	M2 / 3	3:49	05:19	04:28	04:39	04:40	19:05		8
10.	34	Maluchnik Marek	POL Nasielsk Baszta Team	M3 / 2	3:55	05:54	04:37	04:37	04:29	19:35		9
11.	100	Rak Tomasz	POL Pszczółkowski Team	M3 / 3	4:00	05:40	04:45	04:49	04:45	19:58		10
12.	14	Gollnik Adam	POL Be Fit Run Jabłonna	M2 / 4	4:07	05:44	04:53	05:03	04:52	20:31		11
13.	44	Patalan Dariusz	POL Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 5	4:09	05:50	04:53	05:04	04:55	20:41		12
14.	22	Jednachowski Artur	POL Darzlubskie Dziki	M1 / 2	4:09	05:47	04:56	05:08	04:55	20:45		13
15.	84	Graczyk Karolina	POL	K2 / Kl.gen	4:09	06:02	04:56	04:56	04:53	20:45	2	
16.	92	Ładno Marcin	POL Heron Team	M2 / 6	4:10	06:00	04:50	05:03	04:55	20:47		14
17.	122	Poncyliusz Monika	POL Team Zabieganedni	K2 / Kl.gen	4:12	06:10	05:00	05:03	04:48	21:00	3	
18.	74	Zadorożny Wojciech	POL NBRC	M2 / 7	4:21	06:18	05:07	05:11	05:06	21:42		15
19.	124	Nowicka Dagmara	POL Puls Młode Orły	K1 / 1	4:23	06:11	05:09	05:21	05:11	21:51	4	
20.	102	Rytkowski Piotr	POL	M2 / 8	4:26	06:13	05:11	05:25	05:18	22:07		16
21.	62	Strumnik Katarzyna	POL Rozbiegamy Nowy Dwór	K2 / 1	4:26	06:36	05:14	05:21	05:00	22:10	5	
22.	103	Sienkiewicz Jarosław	POL Reckitt Benckiser	M2 / 9	4:29	06:09	05:09	05:34	05:30	22:21		17
23.	104	Smietanski Piotr	POL Nasielsk Baszta Team	M2 / 10	4:30	06:39	05:18	05:20	05:14	22:29		18
24.	120	Kamiński Piotr	POL Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 11	4:31	06:42	05:20	05:18	05:14	22:33		19
25.	96	Nikołajuk Julia	POL Reckitt Benckiser	K1 / 2	4:31	06:22	05:23	05:28	05:24	22:35	6	
26.	43	Owczarek Katarzyna	POL Rozbiegamy Nowy Dwór	K1 / 3	4:38	06:44	05:24	05:38	05:25	23:10	7	
27.	3	Bielec Karol	POL Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 12	4:39	05:58	05:09	06:07	06:01	23:14		20
28.	52	Regulski Marek	POL Sport-Man	M2 / 13	4:41	06:49	05:31	05:40	05:22	23:21		21
29.	119	Kaczorowski Robert	POL Skazani na Sukces	M1 / 3	4:44	06:48	05:22	05:41	05:47	23:36		22
30.	110	Taperek Marta	POL	K1 / 4	4:46	06:48	05:36	05:46	05:37	23:47	8	
31.	97	Parzniewski Maciej	POL TT AKS Polonia Warszawa	M2 / 14	4:49	06:51	05:32	05:49	05:52	24:02		23

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 1507m	Lap2 1164m	Lap3 1164m	Lap4 1164m	Wynik (Brutto)	K	M
32.	123	Sobkiewicz Michał	POL ENAX RUN 4 FUN	M2 / 15	4:51	06:32	05:31	05:58	06:11	24:11		24
33.	111	Tuszyński Dariusz	POL	M3 / 4	4:54	06:36	05:56	06:05	05:53	24:28		25
34.	125	Kołodziejczyk Krzysztof	POL Nasielsk Baszta Team	M2 / 16	4:55	07:00	05:43	05:54	05:56	24:31		26
35.	21	Jaworek Anna	POL Rozbiegamy Nowy Dwór	K2 / 2	4:58	07:20	05:49	05:52	05:49	24:49	9	
36.	70	Trojanowski Maciej	POL Reckitt Benckiser	M2 / 17	4:58	07:06	05:49	06:08	05:47	24:49		27
37.	118	Nowak Daniel	POL Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 18	4:59	06:52	06:05	06:25	05:30	24:51		28
38.	8	Cybulski Bartosz	POL Reckitt Benckiser	M2 / 19	5:00	06:42	05:51	06:08	06:17	24:57		29
39.	76	Zrazek Piotr	POL	M2 / 20	5:02	07:08	05:52	06:07	06:04	25:10		30
40.	101	Rasińska Agnieszka	POL Nasielsk Baszta Team	K2 / 3	5:03	07:05	05:57	06:09	06:05	25:14	10	
41.	39	Napłoszek Agata	POL	K2 / 4	5:06	07:23	05:58	06:05	06:05	25:30	11	
42.	50	Posiewka Jacek	POL Reckitt Benckiser	M2 / 21	5:12	07:10	06:08	06:19	06:23	25:58		31
43.	114	Wojtkowski Piotr	POL Zabiegany Wołomin	M2 / 22	5:20	07:08	06:26	06:46	06:19	26:38		32
44.	54	Roszkowski Norbert	POL	M1 / 4	5:21	07:11	06:23	06:39	06:31	26:42		33
45.	116	Wanowski Andrzej	POL Rozbiegamy Nowy Dwór	M4 / 1	5:22	07:46	06:16	06:25	06:22	26:48		34
46.	33	Majewski Marcin	POL Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 23	5:22	07:25	06:20	06:36	06:28	26:48		35
47.	24	Kędziński Mieczysław	POL	M4 / 2	5:23	07:40	06:16	06:30	06:30	26:55		36
48.	47	Pietrzak Paulina	POL Bestie OCR Legionowo	K1 / 5	5:24	07:35	06:26	06:34	06:26	27:00	12	
49.	93	Malinowski Łukasz	POL Nasielsk Baszta Team	M1 / 5	5:26	07:17	06:18	06:43	06:53	27:09		37
50.	5	Biernacki Dariusz	POL	M3 / 5	5:26	07:21	06:26	06:50	06:34	27:10		38
51.	117	Sobczyk Basia	POL Rozbiegamy Nowy Dwór	K2 / 5	5:28	08:12	06:22	06:26	06:21	27:20	13	
52.	83	Gala Kamila	POL Naprzód Młociny	K2 / 6	5:34	08:04	06:33	06:41	06:32	27:49	14	
53.	27	Kowalczyk Bogdan	POL Warszawa-Bródno	M3 / 6	5:36	08:15	06:30	06:45	06:27	27:56		39
54.	112	Wilczek Marta	POL Reckitt Benckiser	K2 / 7	5:40	07:17	07:08	06:57	06:58	28:19	15	
55.	81	Cybulski Rafał	POL Reckitt Benckiser	M2 / 24	5:42	07:09	06:59	07:37	06:43	28:28		40
56.	45	Pęlszyk Rafał	POL Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 25	5:43	08:15	06:48	06:56	06:35	28:32		41
57.	115	Zień Agnieszka	POL Hamilton	K2 / 8	6:01	08:43	06:53	07:12	07:16	30:01	16	
58.	105	Sosiński Sebastian	POL	M2 / 26	6:11	07:46	07:16	07:54	07:58	30:52		42
59.	106	Stradza Katarzyna	POL Rozbiegamy Nowy Dwór	K3 / 1	6:16	08:46	07:16	07:41	07:36	31:17	17	
60.	59	Stanicki Łukasz	POL	M3 / 7	6:26	09:07	07:40	07:55	07:26	32:06		43
61.	78	Barnas Ilona	POL Pretty Fitty Team	K2 / 9	6:39	08:48	08:33	08:19	07:35	33:14	18	
62.	11	Dziewiak Piotr	POL 1 BLTR/Mrokowska Wola na Bieganie	M2 / 27	6:45	08:34	07:24	08:08	09:37	33:41		44
63.	4	Biernacka Anna	POL	K2 / 10	6:46	09:05	08:07	08:15	08:21	33:46	19	
DNF	55	Sadownik Dawid	POL Calamus			05:39	04:27					
DNF	107	Szałankiewicz Aneta	POL			09:38						

Liczba uczestników: 65