

# Bieg Siedmiu Róż

## Wyniki OPEN



10.10.2021, Czerwonka

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Powiat	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	K	M
------	----	-----------------	--------	------	--------	---------------	------------	-------	-------------------	---	---

### Bieg główny 10 km

1.	88	Dąbrowski Przemysław	POL		Dąbrowski Team		M30 / Kl.gen	3:31	35:14	35:14	1
2.	45	Mateusiak Radosław	POL	Różan	Dąbrowski Team	M / 1	M20 / Kl.gen	3:31	35:19	35:19	2
3.	16	Dzięgielewski Rafał	POL	Wyszków	Klub Biegacza Wyszków		M40 / Kl.gen	3:34	35:49	35:49	3
4.	98	Chrobot Daniel	POL	Kielce	Woźniak Running Team		M20 / 1	3:44	37:30	37:30	4
5.	87	Zdanowicz Arkadiusz	POL	Stanisławów	Następny Krok Team		M40 / 1	3:45	37:36	37:36	5
6.	80	Urbaniak Damian	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może		M10 / 1	3:49	38:13	38:13	6
7.	24	Grządkowski Seweryn	POL	Władysławowo	Mazovia Proactiv Ciechanów		M40 / 2	3:51	38:34	38:34	7
8.	38	Koziątek Sebastian	POL	Szczytno	Team Kopeć		M20 / 2	3:53	38:51	38:51	8
9.	58	Przeradzki Seweryn	POL	Mława	KB TKKF Promyk Ciechanów		M40 / 3	3:54	39:07	39:07	9
10.	39	Koziątek Jakub	POL	Szczytno	Zenon Klimik Kantor Szczytno		M30 / 1	3:58	39:43	39:43	10
11.	47	Napiórkowska Katarzyna	POL	Rzewnie	LKS Maków Mazowiecki	K / 1	K10 / Kl.gen	3:58	39:44	39:44	1
12.	20	Gardener Jacek	POL	Warszawa	Jacek Biega Running Team		M50 / 1	3:59	40:00	40:00	11
13.	11	Bytner-Kwiatkowska Monika	POL	Warszawa	Dąbrowski Team		K30 / Kl.gen	4:01	40:18	40:18	2
14.	56	Podlecki Maciej	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów		M20 / 3	4:04	40:42	40:42	12
15.	65	Sarnacki Łukasz	POL	Wyszków	Klub Biegacza Wyszków		M30 / 2	4:05	40:58	40:58	13
16.	55	Podlecki Krzysztof	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów		M40 / 4	4:08	41:26	41:26	14
17.	29	Kaczmarczyk Mateusz	POL	Wyszków	Klub Biegacza Wyszków		M20 / 4	4:10	41:43	41:43	15
18.	79	Urbaniak Sylwester	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może		M30 / 3	4:14	42:23	42:23	16
19.	25	Grzybowski Paweł	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz		M40 / 5	4:17	42:58	42:58	17
20.	6	Bojarska Jagoda	POL	Cichawy	LKS Maków Mazowiecki		K10 / Kl.gen	4:19	43:15	43:15	3
21.	26	Gudanis Izabela	POL	Wyszków	Klub Biegacza Wyszków		K40 / 1	4:19	43:17	43:17	4
22.	78	Urbaniak Anna	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może		K30 / 1	4:21	43:37	43:37	5
23.	59	Puchała Włodzimierz	POL	Sierakowo	KS Przaśnik Przasnysz		M50 / 2	4:24	44:08	44:08	18
24.	77	Tarnowski Witold	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów		M60 / 1	4:25	44:19	44:19	19
25.	31	Klimczak Robert	POL	Ostrołęka	Jednoróżec robi co może		M50 / 3	4:26	44:30	44:30	20
26.	1	Augustyniak Mariusz	POL	Marki			M40 / 6	4:27	44:38	44:38	21
27.	52	Pędzich Waldemar	POL	Szafarczyńska	BBL Ostrołęka		M60 / 2	4:29	44:55	44:55	22
28.	46	Mucha Sebastian	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz		M40 / 7	4:30	45:07	45:07	23
29.	60	Pydynkowski Łukasz	POL	Działdowo	KS Kowalkowski Fight Club Działdowo		M20 / 5	4:32	45:25	45:25	24
30.	97	Skala Damian	POL	Przasnysz			M20 / 6	4:34	45:46	45:46	25
31.	23	Grabowska Roksana	POL				K10 / 1	4:34	45:50	45:50	6
32.	84	Wyszyńska-Kwiatkowska Małgorzata	POL	Wyszków	Klub Biegacza Wyszków		K30 / 2	4:35	45:59	45:59	7
33.	89	Tartanus Andrzej	POL	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	M / 2	M40 / 8	4:36	46:08	46:08	26
34.	14	Dytrych Artur	POL	Maków Mazowiecki		M / 3	M20 / 7	4:37	46:11	46:11	27
35.	86	Zalewski Damian	POL	Ostrołęka	Biegam bo Lubię Ostrołęka		M20 / 8	4:37	46:14	46:14	28

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Powiat	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	K	M
36.	19	Frontczak Marek	POL Jednorożec	Jednorożec robi co może		M10 / 2	4:39	46:31	46:31		29
37.	82	Waszkiewicz Kacper	POL Młodzianowo	LKS Maków Mazowiecki		M10 / 3	4:39	46:31	46:31		30
38.	3	Baran Zenon	POL Warszawa	Homokomando		M60 / 3	4:39	46:38	46:38		31
39.	73	Szczubetek Waldemar	POL Ostrołęka	Biegam bo Lubię Ostrołęka		M60 / 4	4:40	46:45	46:45		32
40.	28	Gutowski Krystian	POL Ostrołęka	Dąbrowski Team		M40 / 9	4:41	47:00	47:00		33
41.	90	Draszawka Łukasz	POL Warszawa	Power Training		M30 / 4	4:43	47:13	47:13		34
42.	22	Gozdan Agnieszka	POL Pułtusk			K30 / 3	4:44	47:29	47:29	8	
43.	18	Filipowicz Natalia	POL Warszawa			K20 / 1	4:48	48:02	48:02	9	
44.	91	Jaworek Anna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór		K40 / 2	4:49	48:19	48:19	10	
45.	96	Ksyna Bogusław	POL Kamion	OSP Kamion		M60 / 5	4:49	48:19	48:19		35
46.	41	Kućmierz Jacek	POL Jednorożec			M40 / 10	4:50	48:28	48:28		36
47.	64	Sadowski Robert	POL Dobrzankowo	Jednorożec robi co może		M50 / 4	4:51	48:33	48:33		37
48.	15	Dziczek Mirosław	POL Różan	Różan Biega	M / 4	M60 / 6	4:54	49:02	49:02		38
49.	13	Duda Jacek	POL Pruszków			M40 / 11	5:00	50:10	50:10		39
50.	2	Bakuła Jerzy	POL Laskowiec	Biegam bo Lubię		M60 / 7	5:01	50:13	50:13		40
51.	4	Białobrzeski Witold	POL Ostrołęka	Kurpie Ostrołęka		M70+ / 1	5:01	50:15	50:15		41
52.	27	Gumkowski Andrzej	POL Ostrołęka	Biegam bo Lubię/Morsy Ostrołęka		M60 / 8	5:03	50:38	50:38		42
53.	40	Kucisz Piotr	POL Ostrołęka			M30 / 5	5:03	50:39	50:39		43
54.	99	Stępień Bartosz	POL Przasnysz			M10 / 4	5:07	51:20	51:20		44
55.	66	Składanek Zuzanna	POL Morzyczyn Włociański	LKS Maków Mazowiecki		K20 / 2	5:09	51:35	51:35	11	
56.	42	Kwiatkowski Michał	POL Góra Kalwaria			M30 / 6	5:09	51:39	51:39		45
57.	67	Smolińska Marta	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz		K40 / 3	5:10	51:46	51:46	12	
58.	51	Panuś Michał	POL Jednorożec	Jednorożec robi co może		M40 / 12	5:12	52:02	52:02		46
59.	54	Pędzich Marianna	POL Szafarczyska	Drużyna BBL		K50 / 1	5:13	52:15	52:15	13	
60.	50	Odolczyk Joanna	POL Warszawa			K50 / 2	5:15	52:33	52:33	14	
61.	21	Gorzach Zbigniew	POL Ciechanów	Asfaltlove Dziki		M60 / 9	5:17	52:58	52:58		47
62.	76	Tabaka Magdalena	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz		K40 / 4	5:22	53:43	53:43	15	
63.	10	Bujalski Konrad	POL Jakubiki			M20 / 9	5:22	53:44	53:44		48
64.	37	Kowalczyk Kinga	POL	Jednorożec robi co może		K30 / 4	5:23	53:53	53:53	16	
65.	12	Demińska Katarzyna	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz		K30 / 5	5:27	54:36	54:36	17	
66.	83	Wiktorska Mariola	POL Jednorożec	Jednorożec robi co może		K50 / 3	5:28	54:50	54:50	18	
67.	95	Zdunek Waldemar	POL Wołomin	BÓBR Tłuszcz		M50 / 5	5:29	54:59	54:59		49
68.	94	Zdunek Edyta	POL Wołomin	BÓBR Tłuszcz		K50 / 4	5:29	54:59	54:59	19	
69.	57	Ponichtera Daniel	POL Długosiodło			M20 / 10	5:31	55:14	55:14		50
70.	92	Baranowska Marta	POL Wyszaków	Klub Biegających Leśników		K30 / 6	5:34	55:46	55:46	20	
71.	74	Szejko Wawrzyniec	POL Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów		M60 / 10	5:35	55:53	55:53		51
72.	17	Ficoń Monika	POL Warszawa			K40 / 5	5:48	58:07	58:07	21	
73.	9	Brzostek Krystian	POL Szczytno	KB Jurund Szczytno		M30 / 7	5:51	58:37	58:37		52
74.	81	Uścińska Marta	POL Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega		K20 / 3	5:54	59:03	59:03	22	
75.	36	Kowalczyk Grażyna	POL Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega		K50 / 5	5:57	59:32	59:32	23	
76.	62	Regulska Ewa	POL Warszawa			K30 / 7	5:57	59:40	59:40	24	
77.	5	Błazewski Zdzisław	POL Przasnysz			M60 / 11	5:58	59:41	59:41		53
78.	49	Nowakowski Czesław	POL Warszawa	Nowakowski Team		M70+ / 2	6:01	1:00:12	1:00:12		54

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Powiat	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	K	M
79.	93	Wanowski Andrzej	POL Nowy Dwór Mazowiecki			M60 / 12	6:02	1:00:22	<b>1:00:22</b>		55
80.	69	Stradza Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór		K50 / 6	6:02	1:00:23	<b>1:00:23</b>	25	
81.	100	Długołęcka Aleksandra	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz		K10 / 2	6:05	1:00:55	<b>1:00:55</b>	26	
82.	34	Koblański Andrzej	POL			M60 / 13	6:07	1:01:16	<b>1:01:16</b>		56
83.	32	Koblańska Dorota	POL			K50 / 7	6:14	1:02:26	<b>1:02:26</b>	27	
84.	44	Makowska Małgorzata	POL Parciaki	Jednorozec robi co może		K30 / 8	6:15	1:02:39	<b>1:02:39</b>	28	
85.	63	Ropiak Ryszard	POL Myszyniec	Kurpie Myszyniec		M70+ / 3	6:17	1:02:54	<b>1:02:54</b>		57
86.	71	Syrek Marta	POL Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega		K30 / 9	6:23	1:03:57	<b>1:03:57</b>	29	
87.	43	Lewandowski Zenon	POL Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów		M60 / 14	6:29	1:04:54	<b>1:04:54</b>		58
88.	70	Syrek Ewa	POL Ostrów Mazowiecka			K50 / 8	6:47	1:07:51	<b>1:07:51</b>	30	
89.	68	Spejna Artur	POL Ciechanów			M50 / 6	6:47	1:07:52	<b>1:07:52</b>		59
90.	75	Szot Maria	POL Jasło			K50 / 9	7:11	1:11:56	<b>1:11:56</b>	31	
91.	35	Kowalczyk Sławomir	POL Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega		M50 / 7	7:11	1:11:57	<b>1:11:57</b>		60
92.	48	Naskręt Mariusz	POL Racot			M40 / 13	7:25	1:14:12	<b>1:14:12</b>		61
93.	61	Reda Alicja	POL Warszawa	NW Człapski Team		K60 / 1	8:47	1:28:00	<b>1:28:00</b>	32	

Liczba uczestników: 93