

Bieg Przełajowy na 5 km

"Pogoń za Lisem"

Wyniki OPEN



29.05.2022, Rębkowo

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Wynik (Brutto)	Netto	Strata	K	M
Bieg główny 5 km											
1.	103	Smoliński Rafał	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30 / Kl.gen	3:35	17:57	17:57	--		1
2.	63	Mielczarek Krzysztof	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	M40 / Kl.gen	3:46	18:52	18:51	+0:54		2
3.	129	Wróblewski Seweryn	POL Ulasek	KB Wyszków	M30 / Kl.gen	3:47	18:57	18:56	+0:59		3
4.	133	Żyła Arkadiusz	POL Michałów Reginów	Team Kopeć	M20 / 1	3:49	19:07	19:07	+1:10		4
5.	28	Gruza Marek	POL Kazuń Bielany	Bieganiepo40	M40 / 1	3:50	19:15	19:15	+1:18		5
6.	134	Czuliński Bogdan	POL Królewó		M50 / 1	3:54	19:32	19:32	+1:35		6
7.	7	Budniak Tomasz	POL Władysławowo	Runners Team	M40 / 2	3:55	19:39	19:39	+1:42		7
8.	74	Paczkowski Oskar	POL Jadwisin	Biegam do AGD Serock	M20 / 2	3:57	19:50	19:49	+1:52		8
9.	97	Siemieniaka Marek	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	M30 / 1	3:57	19:51	19:50	+1:53		9
10.	118	Taras Marcin	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	M40 / 3	4:01	20:09	20:08	+2:11		10
11.	146	Gollnik Adam	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	M30 / 2	4:04	20:24	20:22	+2:25		11
12.	79	Piechór Małgorzata	POL Pułtusk	DD Running Team	K30 / Kl.gen	4:04	20:26	20:25	+2:28	1	
13.	114	Świerczek Szymon	POL Serock	Biegam do AGD Serock	M30 / 3	4:04	20:26	20:25	+2:28		12
14.	69	Orłowski Michał	POL Stare Bulkowo		M30 / 4	4:06	20:32	20:32	+2:35		13
15.	11	Ciesielski Marcin	POL Skierniewice	Warsaw Run Club	M40 / 4	4:08	20:45	20:44	+2:47		14
16.	38	Kaczmarczyk Mateusz	POL Wyszków	KB Wyszków	M20 / 3	4:11	20:59	20:59	+3:02		15
17.	8	Chmielewski Piotr	POL Legionowo	Biegam do AGD Serock	M30 / 5	4:12	21:05	21:03	+3:06		16
18.	3	Banaszkiewicz Marcin	POL Nasielsk	Lider Winnica	M40 / 5	4:13	21:12	21:10	+3:13		17
19.	60	Maluchnik Marek	POL Nasielsk	Garaż Nasielsk	M40 / 6	4:14	21:17	21:13	+3:16		18
20.	40	Karasiewicz Paweł	POL Winnica	Lider Winnica	M20 / 4	4:16	21:24	21:21	+3:24		19
21.	51	Kucharczyk Mariusz	POL Winnica	Lider Winnica	M40 / 7	4:16	21:24	21:22	+3:25		20
22.	39	Kamiński Wiesław	POL Warszawa	Nasielsk Baszta Team	M50 / 2	4:20	21:44	21:42	+3:45		21
23.	76	Pędzich Bartłomiej	POL Warszawa	Kurpie Szafarczyska	M30 / 6	4:21	21:48	21:46	+3:49		22
24.	31	Gryz Jacek	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	M40 / 8	4:22	21:57	21:55	+3:58		23
25.	149	Zamielski Paweł	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30 / 7	4:23	21:58	21:56	+3:59		24
26.	126	Wołosz Wiktor	POL Szwendrowy Most	Dąbrowski Team	Młody Lis M / 1	4:23	21:58	21:58	+4:01		25
27.	24	Glinka Karol	POL Pułtusk		M30 / 8	4:26	22:15	22:11	+4:14		26
28.	110	Szymajda Marcin	POL Legionowo	Biegam do AGD Serock	M40 / 9	4:31	22:42	22:40	+4:43		27
29.	26	Gozdan Agnieszka	POL Pułtusk	Mr Hemperek Team	K30 / Kl.gen	4:32	22:42	22:41	+4:44	2	
30.	34	Iżycki Krystian	POL Warszawa	Ciapaki i Głuptaki	M40 / 10	4:34	22:54	22:51	+4:54		28
31.	152	Tymiński Konrad	POL Pułtusk		M30 / 9	4:36	23:08	23:02	+5:05		29
32.	144	Suplicki Piotr	POL Szwelice	Jaw-Trans Team Silna Wola	M40 / 11	4:37	23:09	23:06	+5:09		30

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Wynik (Brutto)	Netto	Strata	K	M
33.	45	Kowalikowska Renata	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	K40 / Kl.gen	4:37	23:07	23:06	+5:09	3	
34.	155	Sitkowski Maciej	POL	Nasielsk		M50 / 3	4:37	23:15	23:10	+5:13		31
35.	9	Chojnowska Magdalena	POL	Wołomin	Zabiegany Wołomin	K30 / 1	4:38	23:16	23:15	+5:18	4	
36.	94	Rój Leszek	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	M40 / 12	4:39	23:19	23:18	+5:21		32
37.	96	Sadowski Robert	POL	Dobrzankowo	KS Przaśnik Przasnysz	M50 / 4	4:39	23:24	23:19	+5:22		33
38.	136	Jakubowski Tobiasz	POL	Winnica	Lider Winnica	Młody Lis M / 2	4:41	23:34	23:30	+5:33		34
39.	121	Walczak Łukasz	POL	Nasielsk	Garaż Nasielsk	M30 / 10	4:42	23:38	23:33	+5:36		35
40.	148	Mikołajski Grzegorz	POL	Szwelice	Jaw-Trans Team Silna Wola	M40 / 13	4:44	23:46	23:43	+5:46		36
41.	113	Śmietański Hubert	POL	Klukowo		M30 / 11	4:45	23:53	23:48	+5:51		37
42.	17	Dalecki Łukasz	POL	Nowe Pieścirogi	Nasielsk Baszta Team	M30 / 12	4:47	24:05	24:00	+6:03		38
43.	18	Darkowski Rafał	POL	Winnica	Lider Winnica	M40 / 14	4:48	24:03	24:01	+6:04		39
44.	127	Wroniak Jakub	POL	Serock	Biegiem do AGD Serock	M20 / 5	4:49	24:12	24:08	+6:11		40
45.	23	Gajewski Mariusz	POL	Pułtusk		M40 / 15	4:50	24:19	24:15	+6:18		41
46.	83	Pniewski Rafał	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	M40 / 16	4:51	24:22	24:20	+6:23		42
47.	46	Krawczyk Magdalena	POL	Winnica	Lider Winnica	K30 / 2	4:51	24:23	24:20	+6:23	5	
48.	151	Jaworski Paweł	POL	Szwelice	Jaw-Trans Team Silna Wola	M40 / 17	4:52	24:28	24:25	+6:28		43
49.	49	Kucharczyk Edyta	POL	Winnica	Lider Winnica	K40 / 1	4:55	24:42	24:39	+6:42	6	
50.	137	Jakubowski Dariusz	POL	Winnica	Lider Winnica	M40 / 18	4:55	24:42	24:39	+6:42		44
51.	125	Witkowski Łukasz	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	M30 / 13	4:57	24:51	24:46	+6:49		45
52.	142	Chojnowski Arkadiusz	POL	Kobyłka	Zabiegany Wołomin	M30 / 14	5:00	25:11	25:05	+7:08		46
53.	78	Pędzich Waldemar	POL	Szafarczyńska		M60 / 1	5:02	25:17	25:12	+7:15		47
54.	91	Rasińska Agnieszka	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	K40 / 2	5:03	25:19	25:16	+7:19	7	
55.	27	Grała Grzegorz	POL	Warszawa		M40 / 19	5:04	25:24	25:22	+7:25		48
56.	67	Niedzielska Barbara	POL	Nowe Miasto		K40 / 3	5:04	25:26	25:22	+7:25	8	
57.	98	Siewruk Katarzyna	POL	Warszawa	Warsaw Run Club	K40 / 4	5:06	25:33	25:32	+7:35	9	
58.	62	Masłowska Martyna	POL	Pułtusk		K30 / 3	5:07	25:43	25:40	+7:43	10	
59.	25	Goos Angelika	POL	Pułtusk		K20 / 1	5:10	25:55	25:51	+7:54	11	
60.	124	Witkowska Eliza	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	K30 / 4	5:10	26:00	25:55	+7:58	12	
61.	89	Przybyłek Leszek	POL	Winnica	Lider Winnica	M30 / 15	5:13	26:08	26:06	+8:09		49
62.	138	Kopka Artur	POL	Winnica	Lider Winnica	M30 / 16	5:13	26:08	26:06	+8:09		50
63.	117	Tabaka Magdalena	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K40 / 5	5:13	26:13	26:08	+8:11	13	
64.	130	Wyszomirski Bartłomiej	POL	Nasielsk		M20 / 6	5:13	26:11	26:08	+8:11		51
65.	140	Sierotowicz Mariusz	POL	Witki	Jednoosobowa Armia	M20 / 7	5:15	26:20	26:16	+8:19		52
66.	16	Czyż Justyna	POL	Warszawa		K30 / 5	5:16	26:26	26:21	+8:24	14	
67.	106	Stachacz Mirosław	POL	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	M50 / 5	5:16	26:28	26:22	+8:25		53
68.	147	Pusztak Tomasz	POL	Brodowo	Team Brodowo	M20 / 8	5:16	26:25	26:23	+8:26		54
69.	55	Łatkowski Paweł	POL	Studzianki		M30 / 17	5:17	26:35	26:27	+8:30		55
70.	85	Podlaska Gabriela	POL	Winnica	Lider Winnica	K20 / 2	5:18	26:33	26:31	+8:34	15	
71.	75	Papierzyński Miłosz	POL	Strzegowo		M20 / 9	5:19	26:41	26:38	+8:41		56
72.	100	Skoroszewski Zygmunt Krzysztof	POL	Winnica		M30 / 18	5:20	26:46	26:42	+8:45		57
73.	47	Krawczyk Paweł	POL	Winnica	Lider Winnica	M40 / 20	5:21	26:50	26:47	+8:50		58
74.	145	Dylewski Marcin	POL	Studzianki		M30 / 19	5:21	26:57	26:49	+8:52		59
75.	4	Baranowska Marta	POL	Wyszkos	Klub Biegających Leśników	K30 / 6	5:21	26:54	26:50	+8:53	16	

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Wynik (Brutto)	Netto	Strata	K	M
76.	139	Andruszczyk Jarosław	POL	Winnica	Lider Winnica	M30 / 20	5:26	27:16	27:13	+9:16		60
77.	92	Romanowska Agnieszka	POL	Płońsk	Płońszczanki	K30 / 7	5:27	27:24	27:19	+9:22	17	
78.	58	Łosiewicz Darek	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	M40 / 21	5:28	27:22	27:21	+9:24		61
79.	81	Pieńkos Adam	POL	Rębkowo		M30 / 21	5:31	27:46	27:40	+9:43		62
80.	54	Kwiatkowski Kamil	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 22	5:33	27:55	27:49	+9:52		63
81.	14	Czerwiński Janusz	POL	Zegrze	Wieliszew Heron Team	M60 / 2	5:36	28:11	28:04	+10:07		64
82.	70	Osiński Stanisław	POL	Warszawa		M70+ / 1	5:40	28:25	28:22	+10:25		65
83.	82	Pietras Tomasz	POL	Żabiczyn	Nasielsk Baszta Team	M40 / 22	5:40	28:29	28:22	+10:25		66
84.	61	Markuszewski Krzysztof	POL	Międzyborów	Run De Girard	M30 / 23	5:42	28:38	28:31	+10:34		67
85.	29	Gruza Marta	POL	Kazuń Bielany	Bieganiepo40	K40 / 6	5:46	28:58	28:51	+10:54	18	
86.	65	Miler Cezary	POL	Nasielsk	Lider Winnica	M40 / 23	6:00	30:06	30:01	+12:04		68
87.	77	Pędzich Marianna	POL	Kurpie Szafarczyska	Kurpie Szafarczyska	K50 / 1	6:00	30:06	30:04	+12:07	19	
88.	1	Bajer Tomasz	POL	Gąsiorówek	Siła Masa Piękno	M30 / 24	6:00	30:12	30:05	+12:08		69
89.	36	Jaskot Roman	POL	Pułtusk		M60 / 3	6:01	30:15	30:09	+12:12		70
90.	150	Stadnik Marcin	POL	Długosiodło		M30 / 25	6:01	30:17	30:10	+12:13		71
91.	66	Nadwodna-Stachacz Agata	POL	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	K50 / 2	6:08	30:49	30:42	+12:45	20	
92.	41	Karłowicz Aleksandra	POL	Ciski		K30 / 8	6:12	31:06	31:01	+13:04	21	
93.	143	Witkowski Ryszard	POL	Nasielsk		M60 / 4	6:15	31:21	31:17	+13:20		72
94.	57	Luberacki Artur	POL	Dobrska-Kolonia		M40 / 24	6:28	32:26	32:24	+14:27		73
95.	68	Nożewska Mariola	POL	Bielany		K40 / 7	6:35	33:03	32:58	+15:01	22	
96.	5	Brodowska Agnieszka	POL	Zbroszki	Lider Winnica	K40 / 8	6:35	33:02	32:58	+15:01	23	
97.	86	Przybyłek Ewelina	POL	Winnica	Lider Winnica	K30 / 9	6:39	33:21	33:18	+15:21	24	
98.	135	Błażowski Kamil	POL	Rębkowo	Nadleśnictwo Pułtusk/OSP Rębkowo	M20 / 10	6:42	33:37	33:31	+15:34		74
99.	104	Smoszyńska Małgorzata	POL	Warszawa		K40 / 9	6:45	33:59	33:50	+15:53	25	
100.	73	Ostaszewski Łukasz	POL	Winnica	Lider Winnica	M30 / 26	6:48	34:08	34:01	+16:04		75
101.	71	Ostaszewska Edyta	POL	Winnica	Lider Winnica	K20 / 3	6:48	34:08	34:01	+16:04	26	
102.	108	Strauch Anna	POL	Winnica	Lider Winnica	K40 / 10	6:49	34:14	34:07	+16:10	27	
103.	84	Podlaska Bogumiła	POL	Winnica	Lider Winnica	K40 / 11	6:49	34:14	34:08	+16:11	28	
104.	35	Januchowski Jacek	POL	Dosin	Wieliszew Heron Team	M70+ / 2	6:50	34:21	34:12	+16:15		76
105.	120	Tyjeński Grzegorz	POL	Nasierowo-Dzirawieniec		M30 / 27	6:56	34:52	34:44	+16:47		77
106.	56	Lewandowski Zenon	POL	Ciechanów	Tygodnik Ciechanowski	M70+ / 3	7:01	35:11	35:08	+17:11		78
107.	37	Jaskot Monika	POL	Pułtusk		K40 / 12	7:16	36:33	36:25	+18:28	29	
108.	48	Krzyżanowska Zoja	POL	Warszawa	Vege Runners	K50 / 3	7:20	36:51	36:43	+18:46	30	
109.	154	Madeńska Monika	POL	Rębkowo		K40 / 13	7:31	37:48	37:38	+19:41	31	
110.	95	Ruciński Jarosław	POL	Nasielsk		M40 / 25	7:33	37:57	37:48	+19:51		79
111.	52	Kwiatkowska Iza	POL	Nasielsk		K30 / 10	7:33	37:57	37:49	+19:52	32	
DNF	153	Wajszczuk Iwona	POL									

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Wynik (Brutto)	Netto	Strata	K	M
Marsz Nordic Walking 4,2 km											
1.	90	Radomski Marcin	POL Płock	NW Człapski Team		5:27	27:20	27:20	--		1
2.	115	Świstek Dariusz	POL Wieliszew	Kijkowa Brać Wieliszew		5:45	28:46	28:46	+1:26		2
3.	102	Skóra Grzegorz	POL Chotomów	Kijkowa Brać Wieliszew		5:58	29:51	29:51	+2:31		3
4.	2	Banaszek-Popławska Halina	POL Mszczonów			6:13	31:06	31:06	+3:46	1	
5.	132	Zgutka Katarzyna	POL Wieliszew	Kijkowa Brać Wieliszew		6:19	31:37	31:37	+4:17	2	
6.	19	Degner Damian	POL Płock	Gruby Team		6:23	31:58	31:57	+4:37		4
7.	6	Budniak Aleksandra	POL Władysławowo	Runners Team		6:32	32:42	32:42	+5:22	3	
8.	105	Sobolewska Aneta	POL Wieliszew	Kijkowa Brać Wieliszew		6:53	34:27	34:27	+7:07	4	
9.	123	Wasiak Agnieszka	POL Ościszewo			6:59	34:59	34:56	+7:36	5	
10.	122	Wasiak Joanna	POL Ościszewo			6:59	34:59	34:57	+7:37	6	
11.	32	Gryz Ewa	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio		7:01	35:10	35:06	+7:46	7	
12.	59	Majewska Maria Anna	POL Winnica			7:05	35:27	35:26	+8:06	8	
13.	111	Szymańska Katarzyna	POL Nowe Miasto			7:13	36:11	36:10	+8:50	9	
14.	112	Szymański Mariusz	POL Nowe Miasto			7:14	36:11	36:11	+8:51		5
15.	80	Piekarski Henryk	POL Pokrzywnica			7:17	36:31	36:30	+9:10		6
16.	101	Skóra Rafał	POL Chotomów	Kijkowa Brać Wieliszew		7:19	36:39	36:39	+9:19		7
17.	116	Świstek-Olszewska Patrycja	POL Wieliszew	Kijkowa Brać Wieliszew		7:30	37:32	37:32	+10:12	10	
18.	141	Wawrzeńczak Andrzej	POL Płońsk			7:40	38:24	38:22	+11:02		8
19.	157	Lapska Joanna	POL Ciechanów			7:45	38:52	38:49	+11:29	11	
20.	156	Kudraszew Joanna	POL Ciechanów			7:45	38:53	38:49	+11:29	12	
21.	64	Mierzejewska Anna	POL Winnica	Lider Winnica		7:57	39:52	39:50	+12:30	13	
22.	50	Kucharczyk Barbara	POL Winnica			7:57	39:52	39:50	+12:30	14	
23.	10	Cichocka Anna	POL Ciechanów	Poniaty Cibory		7:57	39:52	39:50	+12:30	15	
24.	109	Suchta Alina	POL Winnica			7:58	39:52	39:51	+12:31	16	
25.	43	Kowalczyk Hanna	POL Gołdkowo			9:57	49:52	49:50	+22:30	17	
26.	44	Kowalczyk Henryk	POL Gołdkowo	Lider Winnica		9:58	49:54	49:52	+22:32		9

Liczba uczestników: 138