

X Bieg Goworowski "Bieg dla zdrowia"



Wyniki OPEN

05.06.2022, Goworowo

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg główny ok. 10 km											
1.	75	Krukowski Krzysztof	POL	Nowa Wieś	KS Arco Ławy	M3 / Kl.gen	3:37	35:29	35:30	--	1
2.	90	Mateusiak Radosław	POL	Różan	Dąbrowski Team/Różan Biega	M1 / Kl.gen	3:44	36:45	36:45	+1:15	2
3.	108	Olszewski Krzysztof	POL	Olszewo-Borki	BBL Ostrołęka	M3 / Kl.gen	3:53	38:07	38:07	+2:37	3
4.	32	Gaczowski Grzegorz	POL	Rydzewo		M3 / 1	3:57	38:47	38:47	+3:17	4
5.	91	Mąka Sławomir	POL	Ostrołęka	Księgowi WGM Ostrołęka	M4 / 1	3:58	38:57	38:58	+3:28	5
6.	143	Stolarczyk Tomasz	POL	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	M3 / 2	3:58	38:59	39:01	+3:31	6
7.	76	Krupiński Marek	POL	Goworowo	Running Team	M1 / 1	4:05	40:04	40:04	+4:34	7
8.	51	Jędrzejczyk Jarosław	POL	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	M3 / 3	4:08	40:39	40:39	+5:09	8
9.	161	Wilkowski Mirosław	POL	Ostrołęka	Decathlon	M4 / 2	4:11	41:05	41:05	+5:35	9
10.	181	Bronik Wojciech	POL	Ostrołęka	Księgowi WGM Ostrołęka	M4 / 3	4:11	41:07	41:08	+5:38	10
11.	180	Lenkiewicz Weronika	POL	Olszewka	Dark Side Ostrołęka	K2 / Kl.gen	4:19	42:18	42:19	+6:49	1
12.	175	Szczubelek-Rykowska Ewelina	POL	Czarnowiec	Dark Side Ostrołęka	K2 / Kl.gen	4:19	42:18	42:19	+6:49	2
13.	135	Rzewnicki Marek	POL	Czerwin	Nadleśnictwo Ostrołęka	M3 / 4	4:20	42:29	42:31	+7:01	11
14.	148	Szczubelek Waldemar	POL	Ostrołęka	BBL Ostrołęka/Kurpie Ostrołęka	M5 / 1	4:23	43:03	43:04	+7:34	12
15.	171	Zyskowski Artur	POL	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	M3 / 5	4:26	43:32	43:32	+8:02	13
16.	95	Modzelewski Wiesław	POL	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	M4 / 4	4:28	43:55	43:56	+8:26	14
17.	59	Klimczak Robert	POL	Ostrołęka	Jednorożec robi co może	M4 / 5	4:29	44:03	44:04	+8:34	15
18.	96	Modzelewski Krzysztof	POL	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	M4 / 6	4:30	44:13	44:14	+8:44	16
19.	31	Gacki Krzysztof	POL	Pisz	Biegam bez Klubu	M5 / 2	4:34	44:47	44:49	+9:19	17
20.	165	Wołosz Wiktor	POL	Szwendrowy Most	UKS 7 Ostrołęka/Dąbrowski Team	M1 / 2	4:34	44:55	44:55	+9:25	18
21.	162	Wiżynis Zdzisiek	POL	Myszyniec	MKL Myszyniec	M5 / 3	4:37	45:18	45:19	+9:49	19
22.	152	Śledziwska Katarzyna	POL	Stary Lubotyń		K2 / Kl.gen	4:37	45:19	45:21	+9:51	3
23.	16	Chorażewicz Paweł	POL	Myszyniec	MKL Myszyniec	M2 / 1	4:39	45:33	45:35	+10:05	20
24.	158	Wierzbicki Dariusz	POL	Rozogi	MKL Myszyniec	M2 / 2	4:39	45:36	45:40	+10:10	21
25.	147	Szcześniak Tomasz	POL	Małkinia Górna		M2 / 3	4:39	45:37	45:40	+10:10	22
26.	177	Kruczyński Janusz	POL	Ostrołęka		M5 / 4	4:45	46:31	46:34	+11:04	23
27.	86	Majewski Zdzisław	POL	Rzekuń	KK24H	M5 / 5	4:45	46:37	46:37	+11:07	24
28.	97	Mówiński Karol	POL	Myszyniec		M2 / 4	4:48	47:02	47:06	+11:36	25
29.	100	Napiorkowski Jarosław	POL	Różan	Różan	M3 / 6	4:56	48:31	48:31	+13:01	26
30.	144	Stolarczyk Joanna	POL	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	K3 / 1	4:56	48:29	48:31	+13:01	4



Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
31.	2	Bakuła Jerzy	POL	Laskowiec	BBL	M5 / 6	5:06	50:01	50:03	+14:33		27
32.	120	Pędzich Waldemar	POL	Szafarczyska	BBL Ostrołęka/Kurpie Ostrołęka	M5 / 7	5:06	50:03	50:04	+14:34		28
33.	28	Dulewicz Daniel	POL	Ostrołęka		M1 / 3	5:07	50:13	50:14	+14:44		29
34.	101	Napiórkowski Radek	POL	Ostrołęka		M2 / 5	5:09	50:33	50:36	+15:06		30
35.	125	Pochmara Patrycja	POL	Chojniki		K1 / 1	5:11	50:46	50:49	+15:19	5	
36.	5	Białobrzski Witold	POL	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	M5 / 8	5:14	51:21	51:22	+15:52		31
37.	141	Stachacz Mirosław	POL	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	M4 / 7	5:22	52:37	52:41	+17:11		32
38.	186	Zalewski Michał	POL	Ławy	Starglass Team Ostrołęka	M3 / 7	5:22	52:37	52:42	+17:12		33
39.	40	Gęsich Cezary	POL	Goworowo		M2 / 6	5:22	52:37	52:42	+17:12		34
40.	183	Maciejewski Kacper	POL	Ostrołęka	Narew Ostrołęka	M1 / 4	5:24	53:02	53:05	+17:35		35
41.	182	Maciejewski Paweł	POL	Ostrołęka	Biegam bo lubię Ostrołęka	M4 / 8	5:26	53:16	53:19	+17:49		36
42.	60	Kłoc Mateusz	POL	Cyców		M1 / 5	5:31	54:03	54:06	+18:36		37
43.	189	Kossakowska Bogumiła	POL	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	K3 / 2	5:40	55:31	55:35	+20:05	6	
44.	106	Ochnik Justyna	POL	Ciechanów		K2 / 1	5:45	56:23	56:27	+20:57	7	
45.	105	Ochnik Przemysław	POL	Ciechanów		M2 / 7	5:45	56:24	56:27	+20:57		38
46.	112	Owczarek Aneta	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	K2 / 2	5:47	56:44	56:48	+21:18	8	
47.	160	Wiktorska Mariola	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K4 / 1	5:48	56:56	56:58	+21:28	9	
48.	71	Kowalczyk Grażyna	POL	Ostrów Mazowiecka		K4 / 2	5:53	57:38	57:42	+22:12	10	
49.	66	Korzeniecki Marcin	POL	Ostrołęka		M3 / 8	5:54	57:47	57:51	+22:21		39
50.	49	Janiszewski Łukasz	POL	Lipianka		M2 / 8	5:54	57:50	57:53	+22:23		40
51.	149	Szumnarski Bartosz	POL	Lipianka		M2 / 9	5:54	57:49	57:53	+22:23		41
52.	24	Dudziec Aleksandra	POL	Goworowo		K2 / 3	6:09	1:00:20	1:00:22	+24:52	11	
53.	99	Nadwodna-Stachacz Agata	POL	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	K4 / 3	6:31	1:03:52	1:03:56	+28:26	12	
54.	62	Kochman Iwona	POL	Warszawa	Vege Runners	K4 / 4	6:42	1:05:43	1:05:48	+30:18	13	
55.	19	Dąbkowska Julia	POL	Goworowo		K1 / 2	6:58	1:08:17	1:08:21	+32:51	14	
56.	18	Dąbkowska Anna	POL	Goworowo		K3 / 3	7:02	1:08:59	1:09:03	+33:33	15	
57.	25	Dudziec Agata	POL	Goworowo		K2 / 4	7:02	1:09:01	1:09:04	+33:34	16	
58.	20	Dąbkowski Mariusz	POL	Goworowo		M3 / 9	7:02	1:09:01	1:09:05	+33:35		42



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg dzieci (roczniki 2007-2010) ok. 3 km											
1.	10	Bors Wiktor	POL	Myszyniec	MKL Myszyniec	3:57	11:52	11:52	--		1
2.	3	Bałazy Hubert	POL	Goworowo		4:04	12:15	12:15	+0:23		2
3.	184	Sald Szymon	POL	Ostrołęka	UKS 7 Ostrołęka	4:04	12:15	12:15	+0:23		3
4.	67	Korzeniecki Szymon	POL	Ostrołęka	OKLA Ostrołęka	4:29	13:30	13:30	+1:38		4
5.	174	Piątek Filip	POL	Goworowo		4:35	13:47	13:47	+1:55		5
6.	55	Kamińska Natalia	POL	Zabiele Piliki	Jantar Ostrołęka	5:09	15:30	15:30	+3:38	1	
7.	172	Zyśk Paweł	POL	Rozogi	MKL Myszyniec	5:22	16:08	16:08	+4:16		6
8.	9	Bors Noemi	POL	Myszyniec	MKL Myszyniec	5:57	17:53	17:53	+6:01	2	
9.	193	Dąbkowska Wiktoria	POL	Goworowo		6:20	19:01	19:01	+7:09	3	
10.	191	Dąbkowska Alicja	POL	Goworowo		6:39	19:59	19:59	+8:07	4	
11.	36	Geżyńska Karolina	POL	Ostrołęka		9:48	29:26	29:26	+17:34	5	



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg dzieci (roczniki 2011-2015) ok. 1 km											
1.	133	Rolka Jan	POL Myszyniec	MKL Myszyniec		4:03	04:04	04:04	--		1
2.	34	Galarski Mateusz	POL Brzeźno	ORZ Goworowo		4:10	04:11	04:11	+0:07		2
3.	1	Arcichowski Szymon	POL Myszyniec	MKL Myszyniec		4:11	04:12	04:12	+0:08		3
4.	159	Wierzbicki Marceli	POL Rozogi	MKL Myszyniec		4:20	04:21	04:21	+0:17		4
5.	137	Samoraj Kacper	POL Goworowo	ORZ Goworowo		4:20	04:21	04:21	+0:17		5
6.	22	Dąbrowski Błażej	POL Ludwinowo			4:22	04:23	04:23	+0:19		6
7.	129	Puka Dominik	POL Daniłowo			4:23	04:24	04:24	+0:20		7
8.	6	Biegaj Natalia	POL Laskowiec	SP Drwęcz		4:30	04:31	04:31	+0:27	1	
9.	63	Kordasz Dawid	POL Goworowo	ORZ Goworowo		4:30	04:31	04:31	+0:27		8
10.	109	Olszewski Daniel	POL Olszewo-Borki	SP Olszewo-Borki		4:31	04:32	04:32	+0:28		9
11.	26	Dudziec Ksawery	POL Wólka Brzezińska	ORZ Goworowo		4:32	04:33	04:33	+0:29		10
12.	154	Świąder Karol	POL Goworowo	ORZ Goworowo		4:46	04:47	04:47	+0:43		11
13.	46	Hołozubiec Karol	POL Wólka Brzezińska	ORZ Goworowo		4:50	04:51	04:51	+0:47		12
14.	173	Zyśk Aleksander	POL Rozogi	MKL Myszyniec		4:52	04:52	04:53	+0:49		13
15.	176	Ropiok Maja	POL Drwęcz			4:52	04:53	04:53	+0:49	2	
16.	111	Ostrowski Seweryn	POL Goworowo	ORZ Goworowo		4:53	04:54	04:54	+0:50		14
17.	27	Dudziec Oskar	POL Wólka Brzezińska	ORZ Goworowo		5:00	05:01	05:01	+0:57		15
18.	13	Brzozowski Jan	POL Ludwinowo			5:01	05:02	05:02	+0:58		16
19.	47	Iwańska Martyna	POL Ludwinowo			5:01	05:02	05:02	+0:58	3	
20.	38	Gęsich Jacek	POL Szczawin			5:01	05:02	05:02	+0:58		17
21.	113	Pacuszka Olga	POL Szczawin			5:04	05:05	05:05	+1:01	4	
22.	117	Parzych Amelia	POL Ludwinowo			5:07	05:08	05:08	+1:04	5	
23.	42	Gołębiewski Aleksander	POL Goworowo			5:10	05:11	05:11	+1:07		18
24.	188	Kośnik Eryk	POL Grodzisk Mały			5:14	05:15	05:15	+1:11		19
25.	138	Samoraj Oskar	POL Goworowo			5:17	05:18	05:18	+1:14		20
26.	37	Gęsich Julita	POL Szczawin			5:17	05:18	05:18	+1:14	6	
27.	70	Kot Mateusz	POL Goworowo	ORZ Goworowo		5:31	05:32	05:32	+1:28		21
28.	8	Bojarski Bartosz	POL Myszyniec	MKL Myszyniec		5:43	05:44	05:44	+1:40		22
29.	142	Stepnowski Jakub	POL Ostrołęka			5:46	05:47	05:47	+1:43		23
30.	110	Ostrowski Julian	POL Goworowo	ORZ Goworowo		5:48	05:49	05:49	+1:45		24
31.	169	Zduniak Błażej	POL Goworowo	ORZ Goworowo		6:14	06:15	06:15	+2:11		25
32.	157	Trzcińska Hanna	POL Rzekuń	SP Drwęcz		6:43	06:44	06:44	+2:40	7	
33.	167	Wróbel Mateusz	POL Daniłowo			7:12	07:13	07:13	+3:09		26



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Marsz Nordic Walking ok. 3 km												
1.	44	Gumkowski Andrzej	POL	Ostrołęka	BBL/Morsy Ostrołęka		7:18	21:54	21:56	--		1
2.	89	Majkowska-Gęsih Joanna	POL	Szczawin			7:40	23:02	23:02	+1:06	1	
3.	57	Kietlińska Małgorzata	POL	Ostrów Mazowiecka	Forma na Ostro		7:45	23:14	23:16	+1:20	2	
4.	151	Szymański Mariusz	POL	Nowe Miasto			7:57	23:52	23:52	+1:56		2
5.	150	Szymańska Katarzyna	POL	Nowe Miasto			7:57	23:52	23:52	+1:56	3	
6.	50	Jasińska Aneta	POL	Ostrów Mazowiecka	Forma na Ostro		7:58	23:52	23:56	+2:00	4	
7.	139	Sędek Agata	POL	Sadowne	Wicher Sadowne		8:03	24:09	24:12	+2:16	5	
8.	185	Grabowska Monika	POL	Małowidz	JRCM		8:19	24:59	25:00	+3:04	6	
9.	73	Kowalczyk Sławomir	POL	Ostrów Mazowiecka			8:24	25:11	25:14	+3:18		3
10.	56	Kamińska Ewa	POL	Zabiele Piliki	BBL Ostrołęka		8:26	25:18	25:19	+3:23	7	
11.	166	Wójcik Sylwia	POL	Rozwory			8:35	25:46	25:47	+3:51	8	
12.	140	Sokołowska Justyna	POL	Ostrołęka	BBL Ostrołęka		8:35	25:47	25:47	+3:51	9	
13.	134	Ropelewski Andrzej	POL	Ponikiew Mała			9:04	27:11	27:14	+5:18		4
14.	127	Podlasiński Elżbieta	POL	Goworowo			9:56	29:51	29:51	+7:55	10	
15.	68	Kośnik Janina	POL	Goworowo			9:56	29:51	29:51	+7:55	11	
16.	146	Szatanek Alina	POL	Goworowo			9:59	29:59	29:59	+8:03	12	
17.	104	Nikodemski Teresa	POL	Goworowo			9:59	29:59	30:00	+8:04	13	
18.	121	Pierzchała Elżbieta	POL	Goworowo			9:59	30:00	30:00	+8:04	14	
19.	190	Kowalczyk Stanisława	POL	Pasiek			10:13	30:40	30:42	+8:46	15	
20.	7	Bobowska Stanisława	POL	Kunin			10:13	30:41	30:42	+8:46	16	
21.	39	Gęsih Marzena	POL	Szczawin			10:26	31:20	31:21	+9:25	17	
22.	194	Nisio Teresa	POL	Goworowo			10:27	31:21	31:22	+9:26	18	
23.	195	Lubiak Barbara	POL	Goworowo			10:27	31:22	31:23	+9:27	19	
24.	102	Niegowska Elżbieta	POL	Goworowo			11:20	34:00	34:02	+12:06	20	
25.	103	Niegowski Antoni	POL	Goworowo			11:20	34:01	34:03	+12:07		5
26.	168	Zalewska Wanda	POL	Kunin			12:00	36:00	36:02	+14:06	21	
27.	23	Duch Dagmara	POL	Goworowo			12:00	36:01	36:03	+14:07	22	
28.	83	Łukaszuk Alicja	POL	Goworowo			12:00	36:00	36:03	+14:07	23	
29.	170	Znamienkiewicz Wiesław	POL	Goworowo			12:01	35:58	36:04	+14:08		6

Liczba uczestników: 131