

# XI Międzynarodowy Bieg Górski-Anglosaski "Limanowa Forrest"



## Wyniki OPEN

03.07.2022, Limanowa

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Slużby/ m-ce	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
<b>Bieg główny ok. 7 km</b>												
1.	198	Dudczak Michał	POL Ryto	Buff/ The North Face		Senior I M / 1	4:03	28:25	<b>28:25</b>	--		1
2.	204	Elasri Abderrahim	POL Chorzów	Team@Elasri		Masters M / 1	4:05	28:37	<b>28:37</b>	+0:12		2
3.	182	Wydra Jan	POL Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna		Masters M / 2	4:17	30:01	<b>30:01</b>	+1:36		3
4.	45	Janusz Tomasz	POL Kraków	AZS AWF Kraków Masters/JW 4009	M 1	Senior I M / 2	4:18	30:11	<b>30:11</b>	+1:46		4
5.	152	Tarasek Dariusz	POL Nowy Sącz	Seven7		Masters M / 3	4:40	32:45	<b>32:45</b>	+4:20		5
6.	1	Broniatowska Katarzyna	POL Kraków	AZS AWF Kraków Masters		Senior II K / 1	4:42	32:55	<b>32:55</b>	+4:30	1	
7.	78	Lach Michał	POL Dobra			Senior II M / 1	4:47	33:30	<b>33:31</b>	+5:06		6
8.	188	Żółtek Grzegorz	POL Spytkowice	TC Orzeł Spytkowice		Senior II M / 2	4:47	33:33	<b>33:33</b>	+5:08		7
9.	85	Malec Sylwester	POL Nowe Rybie	CSSG Kętrzyn	M 2	Senior I M / 3	4:47	33:34	<b>33:35</b>	+5:10		8
10.	23	Faron Konrad	POL Limanowa			Senior I M / 4	4:49	33:43	<b>33:46</b>	+5:21		9
11.	25	Florek Jakub	POL Słupnice	UKS Wierchy Zalesie		Junior M / 1	4:51	33:58	<b>33:58</b>	+5:33		10
12.	203	Wielosik Marcin	POL Kadzka	Visegrad Maraton Ryto		Senior I M / 5	4:52	34:06	<b>34:06</b>	+5:41		11
13.	130	Rusek Marcin	POL Bochnia	Ultra_Farmazon		Masters M / 4	4:52	34:07	<b>34:08</b>	+5:43		12
14.	5	Buksa Tomasz	POL Raba Wyżna	114 BLP w Limanowej	M 3	Senior II M / 3	4:53	34:17	<b>34:17</b>	+5:52		13
15.	168	Wilczyński Paweł	POL Przyszowa	KS Krokus Przyszowa		M-12 / 1	4:55	34:27	<b>34:27</b>	+6:02		14
16.	109	Olszewski Jarosław	POL Kozy	Bimber Squad	M 4	Senior II M / 4	4:57	34:40	<b>34:41</b>	+6:16		15
17.	111	Opryszek Bogusław	POL Kraków	ITMBW Kraków		Weteran I M / 1	4:58	34:47	<b>34:47</b>	+6:22		16
18.	52	Kaczmarczyk Seweryn	POL Stary Wiśnicz			Senior I M / 6	4:59	34:55	<b>34:55</b>	+6:30		17
19.	68	Kulka-Mnich Regina	POL Ropa			Senior II K / 2	5:00	35:02	<b>35:03</b>	+6:38	2	
20.	29	Głabiński Piotr	POL Kraków	#Adamczerwińskiteam	M 5	Senior II M / 5	5:02	35:18	<b>35:19</b>	+6:54		18
21.	30	Golonka Paweł	POL Jaworzna	Bank Spółdzielczy w Limanowej		Masters M / 5	5:03	35:23	<b>35:24</b>	+6:59		19
22.	36	Gurgul Wojciech	POL Roztoka		M 6	Weteran I M / 2	5:03	35:21	<b>35:25</b>	+7:00		20
23.	6	Bulanda Damian	POL Nowy Sącz	Brygada Beskidów	M 7	Senior II M / 6	5:05	35:42	<b>35:42</b>	+7:17		21
24.	60	Kot Maciej	POL Kraków			Senior I M / 7	5:07	35:55	<b>35:56</b>	+7:31		22



# Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Slużby/ m-ce	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
25.	37	Hebda Tomasz	POL Kanina	MKS Limanovia		Junior M / 2	5:08	35:55	<b>35:59</b>	+7:34		23
26.	11	Kotlarz Dawid	POL Limanowa	KS Limanowa Forrest		Senior I M / 8	5:09	36:04	<b>36:04</b>	+7:39		24
27.	104	Ogórek Monika	POL Nowy Sącz	Brygada Beskidów		Junior K / 1	5:09	36:04	<b>36:07</b>	+7:42	3	
28.	190	Fols Wojciech	POL Hohotów			Junior M / 3	5:15	36:47	<b>36:49</b>	+8:24		25
29.	205	Matyaszek Waldemar	POL Jasień			Masters M / 6	5:15	36:46	<b>36:50</b>	+8:25		26
30.	90	Miketa Janusz	POL Kamieńskie Młyny		M 8	Weteran I M / 3	5:18	37:09	<b>37:13</b>	+8:48		27
31.	126	Pycia Adam	POL Kraków	Korona Masters Kraków		Weteran I M / 4	5:20	37:20	<b>37:22</b>	+8:57		28
32.	81	Lisowski Karol	POL Nawojowa			Senior I M / 9	5:22	37:32	<b>37:35</b>	+9:10		29
33.	10	Cabała Dawid	POL Przystowa	KS Krokus Przystowa		Senior I M / 10	5:24	37:44	<b>37:49</b>	+9:24		30
34.	211	Wójtowicz Łukasz	POL Sadek			Senior I M / 11	5:30	38:36	<b>38:36</b>	+10:11		31
35.	92	Miś Mieczysław	POL Strzeszyce	Mocarz		Weteran I M / 5	5:35	39:06	<b>39:07</b>	+10:42		32
36.	41	Jabłoński Andrzej	POL Czarne	Czarne Biega		Weteran I M / 6	5:36	39:11	<b>39:17</b>	+10:52		33
37.	27	Folwarski Zbyszek	POL Naprawa			Senior II M / 7	5:36	39:17	<b>39:19</b>	+10:54		34
38.	127	Raczek Jolanta	POL Pisarzowa			Senior II K / 3	5:38	39:27	<b>39:33</b>	+11:08	4	
39.	135	Smoroński Patryk	POL Kraków	KS AZS AWF Kraków		M-12 / 2	5:39	39:39	<b>39:40</b>	+11:15		35
40.	72	Kurczab Ślusarczyk Justyna	POL Limanowa			Senior II K / 4	5:44	40:10	<b>40:15</b>	+11:50	5	
41.	118	Pałka Łukasz	POL Limanowa			Masters M / 7	5:45	40:18	<b>40:19</b>	+11:54		36
42.	153	Tarza Antoni	POL Zgłobice	Ekipa z Tarnowa		Weteran II M / 1	5:49	40:40	<b>40:44</b>	+12:19		37
43.	31	Gołębiowski Grzegorz	POL Nowy Sącz	MBank		Masters M / 8	5:49	40:36	<b>40:46</b>	+12:21		38
44.	143	Sułkowski Wojciech	POL Limanowa	Limanowa Biega!		Weteran I M / 7	5:49	40:44	<b>40:46</b>	+12:21		39
45.	61	Kotlarz Piotr	POL Limanowa	LKS Taekwondo Tymbark		Masters M / 9	5:50	40:50	<b>40:52</b>	+12:27		40
46.	260	Moskal Jarek	POL Limanowa	KS Limanowa Forrest		Senior II M / 8	5:50	40:42	<b>40:52</b>	+12:27		41
47.	186	Ziobrowski Oskar	POL Limanowa			M-12 / 3	5:51	40:59	<b>41:03</b>	+12:38		42
48.	32	Gorszko Tomasz	POL Kraków	TrailRun		Masters M / 10	5:52	41:03	<b>41:08</b>	+12:43		43
49.	187	Ziobrowski Błażej	POL Limanowa			M-12 / 4	5:54	41:15	<b>41:19</b>	+12:54		44
50.	159	Uryga Maksymilian	POL Kraków			Masters M / 11	6:00	41:56	<b>42:05</b>	+13:40		45
51.	209	Popiołek Grzegorz	POL Kraków			Senior II M / 9	6:01	42:10	<b>42:14</b>	+13:49		46
52.	108	Oliwa Edward	POL Kraków	ITMBW Kraków		Weteran II M / 2	6:02	42:15	<b>42:16</b>	+13:51		47
53.	161	Weyermann Emmanuel	POL Limanowa			Masters M / 12	6:02	42:11	<b>42:18</b>	+13:53		48
54.	33	Gorszko Maciej	POL Kraków	TrailRun		M-12 / 5	6:03	42:22	<b>42:26</b>	+14:01		49
55.	105	Oleksy Marek	POL Tymbark	LKS Taekwondo Tymbark		Senior II M / 10	6:05	42:32	<b>42:38</b>	+14:13		50
56.	112	Pachut Maksymilian	POL Słupnice	KS Limanowa Forrest		Junior M / 4	6:06	42:49	<b>42:49</b>	+14:24		51
57.	75	Laburda Kinga	POL Kraków	Brzyski Tri Team		Masters K / 1	6:07	42:55	<b>42:56</b>	+14:31	6	
58.	64	Kowalski Szymon	POL Limanowa	KB Parantela		M-12 / 6	6:08	42:57	<b>42:59</b>	+14:34		52
59.	86	Matusiak Mateusz	POL Słupnice	Extreme Słupnice Team		Senior II M / 11	6:10	43:06	<b>43:13</b>	+14:48		53
60.	128	Radomski Zbigniew	POL Bielsko-Biała			Weteran II M / 3	6:10	43:09	<b>43:13</b>	+14:48		54
61.	184	Zajac Kamila	POL Gnojnik	WKS Szreniawa Nowy Wiśnicz		K-12 / 1	6:10	43:16	<b>43:17</b>	+14:52	7	
62.	46	Janusz Agnieszka	POL Kraków	6 Batalion Dowodzenia	K 1	Senior I K / 1	6:11	43:20	<b>43:23</b>	+14:58	8	

# Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Slużby/ m-ce	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
63.	94	Młotkiewicz Jakub	POL Tarnów			Junior M / 5	6:12	43:25	<b>43:25</b>	+15:00		55
64.	4	Bugajski Antoni	POL Wrocław			Weteran I M / 8	6:12	43:22	<b>43:28</b>	+15:03		56
65.	17	Drozd Michał	POL Rabka-Zdrój	Extreme Club Rabka-Zdrój		Masters M / 13	6:15	43:49	<b>43:50</b>	+15:25		57
66.	210	Huloń Huberti	POL Kraków			M-12 / 7	6:15	43:47	<b>43:52</b>	+15:27		58
67.	189	Kita Marcin	POL Limanowa			Senior II M / 12	6:17	43:55	<b>44:00</b>	+15:35		59
68.	192	Jędrzejek Wojciech	POL Młynne			Masters M / 14	6:18	44:06	<b>44:07</b>	+15:42		60
69.	155	Trojanowski Maciej	POL Mordarka	KS Limanowa Forrest		M-12 / 8	6:19	44:16	<b>44:18</b>	+15:53		61
70.	193	Trojanowski Krzysztof	POL Limanowa			Senior II M / 13	6:19	44:16	<b>44:18</b>	+15:53		62
71.	103	Nowak Grzegorz	POL Laskowa			Senior I M / 12	6:19	44:14	<b>44:20</b>	+15:55		63
72.	65	Krajewska Bernadeta	POL Tarnów			Masters K / 2	6:20	44:18	<b>44:22</b>	+15:57	9	
73.	183	Zajac Tomasz	POL Gnojnik			Masters M / 15	6:20	44:19	<b>44:22</b>	+15:57		64
74.	200	Dylań Andrzej	POL Pichiełka			Masters M / 16	6:20	44:18	<b>44:24</b>	+15:59		65
75.	9	Cabała Tomasz	POL Przyszowa	Przyszowa Napierdzia	M 9	Senior II M / 14	6:21	44:25	<b>44:31</b>	+16:06		66
76.	42	Jaguszewska Małgorzata	POL Pisarzowa			Senior II K / 5	6:23	44:32	<b>44:43</b>	+16:18	10	
77.	174	Wojtanowski Rafał	POL Tarnów			Senior II M / 15	6:26	45:02	<b>45:04</b>	+16:39		67
78.	76	Lach Grzegorz	POL Dobra			Senior II M / 16	6:27	45:09	<b>45:13</b>	+16:48		68
79.	139	Stanisz Tomasz	POL Mordarka			Dzieci M / 1	6:29	45:27	<b>45:29</b>	+17:04		69
80.	208	Potaczek Justyna	POL Niedźwiedź	MOK Mszana Dolna		Masters K / 3	6:30	45:30	<b>45:34</b>	+17:09	11	
81.	93	Miśkowiec Krzysztof	POL Limanowa	Bank Spółdzielczy w Limanowej		Masters M / 17	6:32	45:40	<b>45:45</b>	+17:20		70
82.	62	Kowalska Dorota	POL Limanowa	KB Parantela		Masters K / 4	6:34	46:01	<b>46:03</b>	+17:38	12	
83.	95	Młotkiewicz Hubert	POL Tarnów	KU AZS PWSZ w Tarnowie		M-12 / 9	6:35	46:11	<b>46:12</b>	+17:47		71
84.	47	Joniec Jarosław	POL Nowy Sącz			Weteran I M / 9	6:37	46:22	<b>46:25</b>	+18:00		72
85.	28	Gach-Michalska Justyna	POL Rzezawa			Masters K / 5	6:38	46:25	<b>46:27</b>	+18:02	13	
86.	79	Laskowski Sebastian	POL Gliwice	Kata Guruma Gliwice		Masters M / 18	6:38	46:24	<b>46:28</b>	+18:03		73
87.	113	Palacz Filip	POL Limanowa			M-12 / 10	6:42	46:50	<b>46:55</b>	+18:30		74
88.	84	Malawski Robert	POL Kraków			Senior II M / 17	6:45	47:10	<b>47:17</b>	+18:52		75
89.	87	Matyszczak Mateusz	POL Tychy			Senior II M / 18	6:45	47:16	<b>47:21</b>	+18:56		76
90.	202	Michoń Paweł	POL Gostwica			Senior II M / 19	6:47	47:22	<b>47:30</b>	+19:05		77
91.	215	Bukowiec Kamila	POL Laskowa	KS Limanowa Forrest		Senior II K / 6	6:47	47:34	<b>47:35</b>	+19:10	14	
92.	102	Nowak Anna	POL Tarnów	#Kokoszanel#Team		Masters K / 6	6:48	47:34	<b>47:37</b>	+19:12	15	
93.	50	Jurek Jarosław	POL Limanowa	Jurki w Trasie	M 10	Masters M / 19	6:49	47:44	<b>47:50</b>	+19:25		78
94.	7	Burdzik Wojciech	POL Kraków		M 11	Senior II M / 20	6:52	48:05	<b>48:09</b>	+19:44		79
95.	98	Murza Julia	POL Opole			Senior I K / 2	6:53	48:10	<b>48:18</b>	+19:53	16	
96.	133	Skąlecki Piotr	POL Kraków			Senior II M / 21	6:54	48:14	<b>48:23</b>	+19:58		80
97.	180	Wójtowicz Jakub	POL Limanowa	Płomień Limanowa		Dzieci M / 2	6:58	48:44	<b>48:47</b>	+20:22		81
98.	122	Podraza Stanisław	POL Lubcza	Wilki Jodłowa		Weteran I M / 10	6:59	48:54	<b>48:57</b>	+20:32		82
99.	125	Pycia Marcin	POL Kraków			Senior II M / 22	7:04	49:27	<b>49:29</b>	+21:04		83
100.	197	Łyżnicki Zygmunt	POL Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna		Weteran II M / 4	7:04	49:31	<b>49:35</b>	+21:10		84

# Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Slużby/ m-ce	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
101.	58	Kobus Adam	POL Szczecin	KB Hermes Gryfino		Weteran I M / 11	7:05	49:33	<b>49:41</b>	+21:16		85
102.	179	Wójtowicz Wojtek	POL Limanowa			M-12 / 11	7:07	49:51	<b>49:54</b>	+21:29		86
103.	44	Jakubowska Renata	POL Bielsko-Biała			Weteran II K / 1	7:08	49:56	<b>49:58</b>	+21:33		17
104.	119	Pawlik Karolina	POL Limanowa			Senior II K / 7	7:08	49:52	<b>49:59</b>	+21:34		18
105.	110	Opach Stanisław	POL Rupniów	LKS Taekwondo Tymbark-Dobra		Weteran I M / 12	7:12	50:22	<b>50:30</b>	+22:05		87
106.	213	Czech Halina	POL Jodłownik			Weteran I K / 1	7:13	50:25	<b>50:36</b>	+22:11		19
107.	99	Nazimek Lilianna	POL Nowy Sącz	SUO Tempore/Visegrad Maraton Rytro		Masters K / 7	7:13	50:34	<b>50:36</b>	+22:11		20
108.	16	Dolaś Danuta	POL Kraków	Rebellion of Free Runners		Masters K / 8	7:13	50:36	<b>50:37</b>	+22:12		21
109.	199	Dudczak Łukasz	POL Rytro			Junior M / 6	7:15	50:43	<b>50:49</b>	+22:24		88
110.	177	Wójcik Wiktoria	POL Łódź			Senior II K / 8	7:16	50:53	<b>50:59</b>	+22:34		22
111.	3	Bryg Gabriela	POL Gorlice	UKS Kobylanka		Dzieci K / 1	7:17	51:00	<b>51:01</b>	+22:36		23
112.	2	Bryg Mateusz	POL Gorlice	Maraton Gorlice		Senior II M / 23	7:17	51:00	<b>51:02</b>	+22:37		89
113.	35	Gruceł Robert	POL Słupnice	Extreme Słupnice Team		Senior II M / 24	7:17	50:57	<b>51:04</b>	+22:39		90
114.	43	Jajeńnica Joanna	POL Nowy Wiśnicz			Senior I K / 3	7:20	51:20	<b>51:26</b>	+23:01		24
115.	150	Śmieszek Franciszek	POL Limanowa	KS Limanowa Forrest		Senior I M / 13	7:21	51:26	<b>51:34</b>	+23:09		91
116.	171	Włodarczyk Monika	POL Limanowa	BS w Limanowej/KS Limanowa Forrest		Masters K / 9	7:26	52:00	<b>52:05</b>	+23:40		25
117.	124	Prochwicz Marcin	POL Kraków	Najlepsi z Najlepszych		Senior II M / 25	7:30	52:29	<b>52:34</b>	+24:09		92
118.	18	Dudek Joanna	POL Tarnów			Senior II K / 9	7:30	52:32	<b>52:35</b>	+24:10		26
119.	214	Trojan Karol	POL Nowy Sącz	Akademia bosego wirusa		Senior II M / 26	7:31	52:35	<b>52:43</b>	+24:18		93
120.	120	Pawłowska-Jurek Paulina	POL Limanowa	Jurki w Trasie		Masters K / 10	7:32	52:42	<b>52:48</b>	+24:23		27
121.	170	Włodarczyk Mikołaj	POL Limanowa	KS Limanowa Forrest		Dzieci M / 3	7:32	52:46	<b>52:49</b>	+24:24		94
122.	163	Wiktor Wiesław	POL Straszęcin	Dębickie Gepardy		Weteran I M / 13	7:34	52:56	<b>52:59</b>	+24:34		95
123.	201	Duda Jakub	POL Tymbark	KS Limanowa Forrest		Senior II M / 27	7:34	52:55	<b>53:02</b>	+24:37		96
124.	66	Krajewski Krzysztof	POL Tarnów			Masters M / 20	7:35	53:09	<b>53:12</b>	+24:47		97
125.	12	Chelstowska Bożena	POL Tarnów	#Kokoszanel#Team		Masters K / 11	7:38	53:25	<b>53:28</b>	+25:03		28
126.	21	Dziedzic Katarzyna	POL Limanowa			Senior II K / 10	7:39	53:33	<b>53:40</b>	+25:15		29
127.	39	Homa Damian	POL Limanowa			Senior I M / 14	7:43	54:02	<b>54:05</b>	+25:40		98
128.	134	Smoronski Artur	POL Kraków			Masters M / 21	7:49	54:47	<b>54:50</b>	+26:25		99
129.	123	Prochal Michał	POL Kraków			Senior II M / 28	7:50	54:44	<b>54:54</b>	+26:29		100
130.	149	Szumilas Kazimierz	POL Mordarka			Weteran II M / 5	7:51	54:50	<b>54:58</b>	+26:33		101
131.	70	Kuper Waldemar	POL Podegrodzie			Weteran II M / 6	7:51	54:54	<b>55:00</b>	+26:35		102
132.	97	Mucha Edward	POL Limanowa	KS Limanowa Forrest		Weteran II M / 7	7:52	55:04	<b>55:10</b>	+26:45		103
133.	54	Kamiński Jerzy	POL Szymbark	Maraton Gorlice		Weteran II M / 8	7:53	55:05	<b>55:13</b>	+26:48		104
134.	191	Jędrzejek Katarzyna	POL Młynne			Junior K / 2	8:00	55:59	<b>56:07</b>	+27:42		30
135.	156	Trojanowski Piotr	POL Mordarka	KS Limanowa Forrest		Dzieci M / 4	8:02	56:18	<b>56:20</b>	+27:55		105
136.	154	Trojanowska Beata	POL Mordarka	KS Limanowa Forrest		Senior II K / 11	8:02	56:17	<b>56:20</b>	+27:55		31
137.	20	Działa Grzegorz	POL Wieliczka	Wieliczka		Senior II M / 29	8:03	56:13	<b>56:25</b>	+28:00		106
138.	8	Burzak Justyna	POL Gliwice	Balasana Joga		Senior II K / 12	8:10	57:10	<b>57:13</b>	+28:48		32

# Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Slużby/ m-ce	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
139.	24	Fiega Ryszard	POL Szymbark	Maraton Gorlice		Weteran II M / 9	8:10	57:08	<b>57:17</b>	+28:52		107
140.	212	Czech Waldemar	POL Sadek			Weteran I M / 14	8:29	59:17	<b>59:27</b>	+31:02		108
141.	196	Trojanowska Maria	POL Limanowa	Forest		Weteran II K / 2	8:31	59:37	<b>59:41</b>	+31:16	33	
142.	206	Dziedzic Julia	POL Stary Sącz	Aktywny Stary Sącz		Weteran II K / 3	8:35	1:00:00	<b>1:00:08</b>	+31:43	34	
143.	53	Kaim Antoni	POL Myślenice			Weteran II M / 10	8:42	1:00:49	<b>1:00:59</b>	+32:34		109
144.	51	Jurek Izabela	POL Limanowa	Jurki w Trasie		Junior K / 3	8:45	1:01:16	<b>1:01:22</b>	+32:57	35	
145.	151	Śmieszek Zbigniew	POL Limanowa	Ultramaraton Limanowa		Weteran I M / 15	9:04	1:03:27	<b>1:03:34</b>	+35:09		110
146.	55	Kańtoch Andrzej	POL Siekierczyna			Weteran I M / 16	9:08	1:03:48	<b>1:03:57</b>	+35:32		111
147.	56	Kańtoch Izabela	POL Siekierczyna			Weteran I K / 2	9:17	1:04:53	<b>1:05:02</b>	+36:37	36	
148.	49	Józkowicz Dawid	POL Rupniów	LKS Taekwondo Tymbark		M-12 / 12	9:21	1:05:20	<b>1:05:28</b>	+37:03		112
149.	48	Józkowicz Natalia	POL Rupniów	LKS Taekwondo Tymbark		Junior K / 4	9:21	1:05:27	<b>1:05:28</b>	+37:03	37	
150.	59	Konopka Natalia	POL Gorlice	MKN Gorlice		K-12 / 2	9:40	1:07:43	<b>1:07:47</b>	+39:22	38	
151.	19	Dziadoń Agnieszka	POL Podłopień			Dzieci K / 2	9:49	1:08:49	<b>1:08:50</b>	+40:25	39	
152.	82	Liszka Zofia	POL Zawadka			Masters K / 12	9:50	1:08:54	<b>1:08:55</b>	+40:30	40	
153.	157	Twardy Urszula	POL Nawojowa			Weteran II K / 4	9:50	1:08:48	<b>1:08:56</b>	+40:31	41	
154.	132	Scigaj Magdalena	POL Skawina			Senior II K / 13	9:58	1:09:37	<b>1:09:49</b>	+41:24	42	
155.	158	Tyszkiewicz Krzysztof	POL Skawina	Skawina Biega		Masters M / 22	9:58	1:09:37	<b>1:09:49</b>	+41:24		113
156.	107	Olesiak Beata	POL Kraków			Senior II K / 14	9:58	1:09:38	<b>1:09:49</b>	+41:24	43	
157.	77	Lach Agnieszka	POL Dobra			Masters K / 13	9:58	1:09:38	<b>1:09:50</b>	+41:25	44	
158.	175	Wojtowicz Zdzisław	POL Szczawa			Weteran II M / 11	10:30	1:13:24	<b>1:13:31</b>	+45:06		114
159.	138	Stanisz Anna	POL Mordarka			Senior II K / 15	10:33	1:13:47	<b>1:13:58</b>	+45:33	45	
160.	38	Homa Magdalena	POL Limanowa			Senior I K / 4	10:33	1:13:47	<b>1:13:58</b>	+45:33	46	
161.	176	Woźniak Barbara	POL Zagórze	KS Limanowa Forrest		Weteran II K / 5	11:30	1:20:27	<b>1:20:32</b>	+52:07	47	
162.	147	Szewczyk Maria	POL Łososina Dolna	Bank Spółdzielczy w Limanowej		Masters K / 14	11:57	1:23:35	<b>1:23:45</b>	+55:20	48	
163.	89	Michalski Jerzy	POL Rzezawa			Dzieci M / 5	12:23	1:26:32	<b>1:26:44</b>	+58:19		115
164.	88	Michalski Krzysztof	POL Rzezawa			Masters M / 23	12:23	1:26:32	<b>1:26:45</b>	+58:20		116
165.	165	Wiktor Zuzia	POL Kraków			Dzieci K / 3	12:33	1:27:47	<b>1:27:55</b>	+59:30	49	
166.	142	Sułkowski Sławomir	POL Kraków		M 12	Masters M / 24	12:33	1:27:52	<b>1:27:58</b>	+59:33		117
167.	73	Kurzawińska-Jabłońska Kasia	POL Czarne	Czarne Biega		Weteran I K / 3	13:28	1:34:04	<b>1:34:18</b>	+1:05:53	50	
168.	40	Jabłońska Milenka	POL Czarne	Czarne Biega		Dzieci K / 4	13:28	1:34:05	<b>1:34:19</b>	+1:05:54	51	
169.	160	Uryga Sylwia	POL Ujanowice	Bank Spółdzielczy w Limanowej		Senior II K / 16	13:53	1:37:05	<b>1:37:15</b>	+1:08:50	52	
170.	114	Palka Tomasz	POL Kraków	Brzyski Tri Team		Dzieci M / 6	16:01	1:51:51	<b>1:52:08</b>	+1:23:43		118
171.	116	Palka Jacek	POL Dobra	KS Limanowa Forrest/Klififornia Tri	M 13	Masters M / 25	16:01	1:51:53	<b>1:52:09</b>	+1:23:44		119
172.	115	Palka Stefan	POL Dobra			Weteran II M / 12	16:01	1:51:54	<b>1:52:11</b>	+1:23:46		120
173.	117	Palka Stanisława	POL Dobra			Weteran II K / 6	16:01	1:51:56	<b>1:52:12</b>	+1:23:47	53	
174.	178	Wójtowicz Renata	POL Limanowa			Masters K / 15	18:00	2:05:59	<b>2:06:07</b>	+1:37:42	54	
175.	144	Sułkowski Jasiu	POL Kraków	KS Borek		Dzieci M / 7	18:01	2:06:01	<b>2:06:08</b>	+1:37:43		121
176.	166	Wiktor-Sułkowska Anna	POL Kraków			Senior II K / 17	19:05	2:13:36	<b>2:13:41</b>	+1:45:16	55	

# Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Slużby/ m-ce	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
177.	141	Sułkowska Tosia	POL Kraków			Dzieci K / 5	19:05	2:13:36	<b>2:13:42</b>	+1:45:17	56	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Slużby/ m-ce	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
<b>Marsz Nordic Walking ok. 7 km</b>												
1.	100	<b>Nowak Grzegorz</b>	POL Czeladź	TKKF Saturn Czeladź			7:47	54:32	<b>54:32</b>	--		1
2.	207	<b>Nadkański Marek</b>	POL Mszana Górna	MOK Mszana Dolna			7:48	54:40	<b>54:41</b>	+0:09		2
3.	83	<b>Łopuch Robert</b>	POL Łabowa				7:49	54:48	<b>54:48</b>	+0:16		3
4.	80	<b>Lipińska Marta</b>	POL Zbylitowska Góra				8:00	56:06	<b>56:07</b>	+1:35	1	
5.	26	<b>Florek Michał</b>	POL Kraków	Wojsko Polskie			8:05	56:35	<b>56:36</b>	+2:04		4
6.	63	<b>Kowalski Kamil</b>	POL Limanowa	KB Parantela			8:28	59:16	<b>59:19</b>	+4:47		5
7.	67	<b>Krzyworączka Piotr</b>	POL Kraków	BMW - Biegamy Mimo Wszystko			8:33	59:52	<b>59:53</b>	+5:21		6
8.	146	<b>Szczygieł Adriana</b>	POL Bielsko-Biała				8:54	1:02:22	<b>1:02:24</b>	+7:52	2	
9.	101	<b>Nowak Tomasz</b>	POL Tarnów	#Kokoszanel#Team			9:04	1:03:28	<b>1:03:29</b>	+8:57		7
10.	136	<b>Sondej Wiesław</b>	POL Rzeszów	Sdey Yoga			9:23	1:05:45	<b>1:05:46</b>	+11:14		8
11.	162	<b>Wiktor Jolanta</b>	POL Straszęcin				9:23	1:05:44	<b>1:05:46</b>	+11:14	3	
12.	172	<b>Wnękowicz Magdalena</b>	POL Limanowa	KB Parantela			9:56	1:09:36	<b>1:09:38</b>	+15:06		4
13.	121	<b>Podorski Roman</b>	POL Tarnów	STG Tarnów			10:45	1:15:14	<b>1:15:18</b>	+20:46		9
14.	22	<b>Faron Adam</b>	POL Limanowa				10:45	1:15:15	<b>1:15:18</b>	+20:46		10
15.	71	<b>Kupiec Jolanta</b>	POL Laskowa	Bank Spółdzielczy w Limanowej			11:43	1:22:04	<b>1:22:04</b>	+27:32		5
16.	74	<b>Kuzak Marta</b>	POL Laskowa	Bank Spółdzielczy w Limanowej			11:43	1:22:05	<b>1:22:05</b>	+27:33		6
17.	195	<b>Sułkowski Władysław</b>	POL				19:12	2:14:22	<b>2:14:25</b>	+1:19:53		11
18.	194	<b>Sułkowska Anna</b>	POL Rupniów				19:12	2:14:22	<b>2:14:25</b>	+1:19:53		7
19.	164	<b>Wiktor Bogumiła</b>	POL Biecz				19:12	2:14:22	<b>2:14:26</b>	+1:19:54		8

Liczba uczestników: 196