

# III Bieg Szlakiem Doliny Wisły

## Wyniki OPEN



14.08.2022, Czerwińsk nad Wisłą

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------	-------------------	--------	---	---

### Bieg główny 10 km

1.	40	Mikulski Tomasz	POL	Łazy		3:37	18:25	17:36	36:00	<b>36:01</b>	--	1
2.	10	Ciećwierz Mariusz	POL	Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	3:48	19:17	18:39	37:54	<b>37:55</b>	+1:54	2
3.	32	Karaszewski Marek	POL	Płock	Aktywny Wasz Dach	3:51	19:20	19:02	38:21	<b>38:22</b>	+2:21	3
4.	14	Dyszkiewicz Tomasz	POL	Kutno	Ultra Kutno	4:16	20:55	21:42	42:35	<b>42:36</b>	+6:35	4
5.	15	Fabiański Piotr	POL	Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	4:26	22:26	21:53	44:17	<b>44:18</b>	+8:17	5
6.	34	Kątniak Paweł	POL	Łódź		4:30	20:56	23:58	44:53	<b>44:54</b>	+8:53	6
7.	44	Orzechowska Milena	POL	Wilków Polski	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	4:57	24:46	24:39	49:22	<b>49:24</b>	+13:23	1
8.	65	Tendaj Daniel	POL	Łomianki		4:59	25:04	24:41	49:40	<b>49:45</b>	+13:44	7
9.	5	Baranowski Krzysztof	POL	Kutno	Kutno Biega	5:03	25:31	24:54	50:23	<b>50:25</b>	+14:24	8
10.	67	Warchoń Artur	POL	Kuchary Królewskie	KB im. P. Sękowskiego	5:17	25:36	27:05	52:39	<b>52:41</b>	+16:40	9
11.	46	Skrzyński Adam	POL	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	5:18	26:40	26:14	52:49	<b>52:53</b>	+16:52	10
12.	16	Filipkowski Łukasz	POL	Żyrardów	Run De Girard	5:19	25:26	27:37	53:00	<b>53:02</b>	+17:01	11
13.	1	Ksyna Bogusław	POL	Kamion	OSP Kamion	5:19	26:14	26:54	53:07	<b>53:08</b>	+17:07	12
14.	43	Ogłoszka Dariusz	POL	Kutno		5:29	28:32	26:19	54:44	<b>54:50</b>	+18:49	13
15.	63	Szymański Damian	POL	Baboszewo		5:31	26:50	28:14	55:01	<b>55:03</b>	+19:02	14
16.	69	Wolińska Agnieszka	POL	Kutno	Kutno Biega	5:32	28:32	26:45	55:12	<b>55:16</b>	+19:15	2
17.	22	Kawaka Grzegorz	POL	Kutno		5:33	26:52	28:37	55:26	<b>55:28</b>	+19:27	15
18.	61	Szmulewicz Aleksandra	POL	Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	5:41	27:28	29:23	56:49	<b>56:50</b>	+20:49	3
19.	2	Podgórski Marian	POL	Niesielsk		5:47	27:41	30:07	57:46	<b>57:48</b>	+21:47	16
20.	64	Świeżawska Alicja	POL	Kutno	Kutno Biega	5:48	29:31	28:25	57:51	<b>57:56</b>	+21:55	4
21.	17	Frać Bartłomiej	POL	Kutno	Kutno Biega	5:48	29:33	28:24	57:51	<b>57:56</b>	+21:55	17
22.	4	Bakalarska Mariola	POL	Warszawa		6:04	29:48	30:48	1:00:31	<b>1:00:35</b>	+24:34	5
23.	41	Milczarek Aneta	POL	Kutno	Kutno Biega	6:13	31:55	30:07	1:01:56	<b>1:02:02</b>	+26:01	6
24.	60	Szczepański Jacek	POL	Kutno	Kutno Biega	6:13	31:55	30:07	1:01:56	<b>1:02:02</b>	+26:01	18
25.	26	Janiak Leszek	POL	Kutno	Kutno Biega	6:13	31:55	30:07	1:01:56	<b>1:02:02</b>	+26:01	19
26.	9	Chmura-Skerczyńska Natalia	POL	Wołomin	Extreme Ways	6:15	31:07	31:16	1:02:19	<b>1:02:23</b>	+26:22	7
27.	36	Kosiński Tomasz	POL	Warszawa	Extreme Ways	6:15	31:07	31:17	1:02:19	<b>1:02:24</b>	+26:23	20
28.	25	Grzeszkowiak Bogumiła	POL	Kutno	Kutno Biega	6:18	31:08	31:46	1:02:48	<b>1:02:53</b>	+26:52	8
29.	42	Nowak Rafał	POL	Sochaczew	Dragon Fight Club Sochaczew	6:24	31:00	32:54	1:03:50	<b>1:03:53</b>	+27:52	21
30.	8	Bryl Magdalena	POL	Kutno	Kutno Biega	6:27	31:56	32:27	1:04:17	<b>1:04:23</b>	+28:22	9
31.	57	Olbrys Stanisław	POL	Nasielsk		6:30	34:36	30:20	1:04:53	<b>1:04:55</b>	+28:54	22
32.	30	Jędrzejewski Robert	POL	Płońsk		6:31	30:25	34:40	1:05:01	<b>1:05:05</b>	+29:04	23
33.	11	Januszewski Robert	POL	Czerwińsk Nad Wisłą		6:36	32:32	33:29	1:06:00	<b>1:06:00</b>	+29:59	24
34.	56	Skrzyńska Joanna	POL	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	6:38	31:10	35:06	1:06:11	<b>1:06:16</b>	+30:15	10
35.	66	Romanowska Agnieszka	POL	Czerwińska		6:41	33:06	33:45	1:06:47	<b>1:06:50</b>	+30:49	11

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
36.	50	Radecka Magda	POL Jastrzębie Zdrój		6:54	33:30	35:22	1:08:48	<b>1:08:52</b>	+32:51	12	
37.	19	Gadomska Małgorzata	POL Warszawa	NW Człapski Team	6:55	34:45	34:21	1:09:02	<b>1:09:06</b>	+33:05	13	
38.	20	Gadomski Krzysztof	POL Warszawa	NW Człapski Team	7:06	35:29	35:24	1:10:50	<b>1:10:53</b>	+34:52		25
39.	35	Kochman Iwona	POL Warszawa	Vege Runners	7:27	37:05	37:24	1:14:25	<b>1:14:29</b>	+38:28	14	
40.	37	Luberacki Artur	POL Dobrska-Kolonia	Aktywność Rodzi Pozytywność	7:39	37:03	39:24	1:16:21	<b>1:16:26</b>	+40:25		26
41.	53	Różnowicz Bogusław	POL Wychódzc	Galopujący Wychódzc	7:53	37:58	40:46	1:18:40	<b>1:18:43</b>	+42:42		27
42.	13	Dyoniziak Katarzyna	POL Wychódzc	Galopujący Wychódzc	7:53	37:58	40:46	1:18:41	<b>1:18:44</b>	+42:43	15	
DNF	29	Jędrzejewska Laura	POL Płońsk									
DNF	54	Rucińska Wioleta	POL Gawłowo	Aktywność Rodzi Pozytywność		28:35						

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
<b>Bieg towarzyszący 3 km</b>												
1.	126	Radomski Marcin	POL	Płock	Biegam w Sfetsze	3:43	11:36	-	11:35	<b>11:36</b>	--	1
2.	108	Aksamit Jakub	POL	Sochaczew		3:47	11:46	-	11:45	<b>11:46</b>	+0:10	2
3.	123	Pietrzak Paulina	POL	Czerwińsk nad Wisłą	Bestie OCR Legionowo	4:19	13:26	-	13:26	<b>13:26</b>	+1:50	1
4.	129	Umowski Rafał	POL	Żyrardów	Run De Girard	4:25	13:47	-	13:45	<b>13:47</b>	+2:11	3
5.	118	Łukaszewicz Ryszard	POL	Warszawa		4:27	13:53	-	13:52	<b>13:53</b>	+2:17	4
6.	111	Gajewski Karol	POL	Warszawa	No Pain Team	4:59	15:31	-	15:30	<b>15:31</b>	+3:55	5
7.	112	Kosieradzki Marcin	POL	Warszawa		5:12	16:11	-	16:08	<b>16:11</b>	+4:35	6
8.	101	Adamkiewicz Tomasz	POL	Płock		5:12	16:13	-	16:11	<b>16:13</b>	+4:37	7
9.	104	Budkowska Dorota	POL	Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	5:22	16:42	-	16:39	<b>16:42</b>	+5:06	2
10.	107	Draganiak Marta	POL	Zarębin	No Pain Team	5:28	17:02	-	16:59	<b>17:02</b>	+5:26	3
11.	110	Gajewska Katarzyna	POL	Warszawa	No Pain Team	6:28	20:10	-	20:09	<b>20:10</b>	+8:34	4
12.	131	Pielaciński Dariusz	POL	Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	6:28	20:11	-	20:00	<b>20:11</b>	+8:35	8
13.	23	Śliwiński Krystian	POL	Stare Grochale		6:39	20:44	-	20:42	<b>20:44</b>	+9:08	9
14.	24	Śliwińska Dorota	POL	Stare Grochale		6:39	20:44	-	20:42	<b>20:44</b>	+9:08	5
15.	122	Pielaciński Andrzej	POL	Czerwińsk nad Wisłą		6:55	21:33	-	21:30	<b>21:33</b>	+9:57	10
16.	119	Szot Maria	POL	Brzyska		6:59	21:45	-	21:42	<b>21:45</b>	+10:09	6
17.	121	Pielacińska Karolina	POL	Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	7:10	22:20	-	22:14	<b>22:20</b>	+10:44	7
18.	103	Krzewski Cezary	POL	Warszawa		7:15	22:38	-	22:33	<b>22:38</b>	+11:02	11
19.	109	Fabiańska Gabrysia	POL	Czerwińsk nad Wisłą		7:19	22:49	-	22:46	<b>22:49</b>	+11:13	8
20.	114	Nowak Emilia	POL	Sochaczew		7:47	24:16	-	24:14	<b>24:16</b>	+12:40	9
21.	120	Aniserowicz Dorota	POL	Warszawa		8:52	27:38	-	27:33	<b>27:38</b>	+16:02	10
22.	102	Aniserowicz Patrycja	POL	Warszawa		8:52	27:38	-	27:33	<b>27:38</b>	+16:02	11

Liczba uczestników: 66