



18.PZLA Mistrzostwa Polski U16, U18 i U20 w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie Krynki - 4.09.2022r.

Jury:

Dyrektor biegu	- Dudek Sylwester
Sędzia główny	- Lepiarz Sylwester
Członek jury	- Sikora Zbigniew

Organizatorzy:

- LKB Rudnik
- Polski Związek Lekkiej Atletyki
- Urząd Gminy Brody
- Powiat Starachowicki
- Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego
- Urząd Wojewódzki w Kielcach

CHŁOPCY MŁ. ur. w 2011-2012 - 0,6 km - przewyższenie: +-20 m

1.	122	Wykrota	Piotr	2012	UKS Czwórka Ostrowiec Świętokrzyski	SK	03:14	--	10
2.	113	Harasym	Nikodem	2012	SSMKS Parasol Wrocław	DS	03:15	+0:01	9
3.	65	Dębowski	Piotr	2012	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	03:17	+0:03	8
4.	12	Zagnański	Jakub	2013	Klub Sportowy Słoneczko	SK	03:17	+0:03	7
5.	140	Sobecki	Patryk	2011	SP Krynki	SK	03:26	+0:12	6
6.	44	Nowak	Tymon	2012	LKB Rudnik	SK	03:28	+0:14	5
7.	86	Sowa	Gniewosz	2016	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PK	04:06	+0:52	4
8.	75	Wójcik	Filip	2012	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	04:11	+0:57	3
DNF	160	Kawa	Jan	2011	LKB Rudnik				
DNF	161	Tala	Marek	2012	SP Bodzentyn				
DNF	176	Galas	Antoni	2011	SP Bodzentyn				
DNF	182	Ziarko	Mariusz	2013	SP Starachowice				
DNF	198	Czepak	Patryk	2012	LKB Rudnik				

DZIEWCZĘTA MŁ. ur. w 2011-2012 - 0,6 km - przewyższenie: +-20 m

1.	90	Wachta	Klara	2012	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PK	03:07	--	10
2.	9	Parada	Gabriela	2011	Klub Sportowy Słoneczko	SK	03:07	+0:00	9
3.	87	Sowa	Róża	2012	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PK	03:08	+0:01	8
4.	85	Pereśluha	Lena	2013	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PK	03:12	+0:05	7
5.	67	Jura	Maja	2012	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	03:15	+0:08	6
6.	66	Dzianach	Zuzanna	2012	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	03:18	+0:11	5
7.	72	Sobolewska	Nikola	2014	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	03:28	+0:21	4
8.	43	Myszka	Dominika	2011	LKB Rudnik	SK	03:59	+0:52	3
9.	147	Sztuk	Blanka	2012	KS Słoneczko Busko Zdrój	SK	04:08	+1:01	2
10.	49	Sikora	Zofia	2011	LKB Rudnik	SK	04:13	+1:06	1
11.	154	Zapała	Ewa	2011	LKB Rudnik	SK	04:27	+1:20	
12.	135	Cieślik	Anna	2013	LKB Rudnik	SK	04:31	+1:24	
13.	143	Kwiecień	Joanna	2015	OSP Krynki	SK	05:03	+1:56	
14.	32	Gwóźdź	Joanna	2013	LKB Rudnik	SK	05:26	+2:19	
DNF	163	Sulma	Pamela	2014	SP Nowa Słupia				
DNF	197	Nowak	Izabela	2015	SP Bałtów				
DNF	202	Wrona	Wioletta	2011	SP Nowa Słupia				

CHŁOPCY ST. ur. w 2009-2010 - 1,0 km - przewyższenie: +-30 m

1.	52	Słomiński	Jakub	2009	LKB Rudnik	SK	03:42	--	10
2.	142	Janiec	Igor	2009	SP Krynki	SK	03:50	+0:08	9
3.	123	Tkacz	Bruno	2009	UKS MTE Milanówek	MZ	03:51	+0:09	8
4.	137	Wróbel	Damian	2010	KS Słoneczko Busko-Zdrój	SK	04:03	+0:21	7
5.	117	Simlat	Krzysztof	2010	UKL Feniks Świdwin	ZP	04:04	+0:22	6
6.	83	Jakubik	Michał	2009	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PK	04:09	+0:27	5
7.	152	Dziulka	Maksymilian	2010	LKB Rudnik	SK	04:14	+0:32	4
8.	62	Adamczyk	Jan	2009	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	04:22	+0:40	3
9.	76	Wójcik	Kacper	2010	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	05:01	+1:19	2
10.	141	Kosmala	Adam	2009	SP Krynki	SK	05:26	+1:44	1
11.	138	Stąporek	Oliwier	2010	SP Krynki	SK	05:55	+2:13	
DNF	190	Jawień	Marcin	2009	SP Kunów				
DNF	191	Ptak	Zbigniew	2009	SP Kunów				
DNF	215	Bednarz	Wojciech	2009	SP Bodzentyn				

DZIEWCZĘTA ST ur. w 2009-2010 - 1,0 km - przewyższenie: +-30 m

1.	153	Wojtan	Amelia	2009	KLKS Jurenta Starachowice	SK	03:59	--	10
2.	91	Wronowska	Amelia	2009	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PK	04:04	+0:05	9
3.	98	Smyczek	Nadia	2009	MLUKS Rawa	LD	04:04	+0:05	8
4.	74	Stańczyk	Oliwia	2010	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	04:05	+0:06	7
5.	82	Duszczyk	Zuzanna	2010	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PK	04:19	+0:20	6
6.	99	Winnicka	Hanna	2009	MLUKS Rawa	LD	04:21	+0:22	5
7.	34	Kaczmarek	Julia	2010	LKB Rudnik	SK	04:21	+0:22	4
8.	71	Płuciennik	Anna	2009	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	04:24	+0:25	3
9.	144	Kiełbasa	Paulina	2009	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	04:26	+0:27	2



M-ce	Nr	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Klub	Woj.	Wynik	Strata	Pkt
10.	88	Stój	Oliwia	2009	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PK	04:28	+0:29	1
11.	69	Krawczyk	Natasza	2009	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	04:41	+0:42	
12.	33	Jedzejewska	Zuzanna	2009	LKB Rudnik	SK	04:59	+1:00	
13.	89	Wachta	Iga	2009	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PK	05:12	+1:13	
14.	139	Kozera	Aleksandra	2010	SP Krynki	SK	05:16	+1:17	
15.	151	Pączek	Darian	2010	Olimp Skaryszew	MZ	05:34	+1:35	
16.	51	Ślominska	Lena	2010	LKB Rudnik	SK	05:52	+1:53	
17.	149	Domagała	Milena	2009	Olimp Skaryszew	MZ	06:38	+2:39	
DNF	194	Pulnik	Ola	2010	SP Kunów				
DNF	207	Jalocha	Maja	2009	LKB Rudnik				

MŁODZICY U16 ur. w 2007-2008 - 1,5 km - przewyższenie: +-60 m

1.	116	Simlat	Szymon	2007	UKL Feniks Świdwin	ZP	05:21	--	10
2.	7	Reetz	Szymon	2007	GKS Olimpia Grudziądz	KP	05:29	+0:08	9
3.	23	Urbaś	Mikołaj	2007	KS Sprint Bielsko-Biała	SL	05:35	+0:14	8
4.	84	Kaszany	Karol	2008	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PK	05:47	+0:26	7
5.	79	Chlipała	Bartłomiej	2007	MKL Brygada Beskidów	MP	05:48	+0:27	6
6.	102	Rychlik	Patryk	2008	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	SL	05:59	+0:38	5
7.	101	Kieljan	Bartosz	2007	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	SL	05:59	+0:38	4
8.	22	Talik	Piotr	2008	KS Sprint Bielsko-Biała	SL	05:59	+0:38	3
9.	42	Mąka	Kamil	2008	LKB Rudnik	SK	06:11	+0:50	2
10.	27	Cholewinski	Dawid	2008	LKB Rudnik	SK	06:25	+1:04	1
11.	18	Kowala	Michał	2007	KS Sprint Bielsko-Biała	SL	06:29	+1:08	
12.	31	Góra	Dominik	2008	LKB Rudnik	SK	06:42	+1:21	
13.	30	Dwojak	Mateusz	2008	LKB Rudnik	SK	06:51	+1:30	
14.	17	Wróbel	Wiktor	2008	KS Słoneczko Busko Zdrój	SK	07:22	+2:01	
15.	148	Skiba	Filip	2008	Olimp Skaryszew	MZ	07:22	+2:01	
16.	39	Lipa	Juliusz	2007	LKB Rudnik	SK	08:24	+3:03	
DNF	158	Nosek	Andrzej	2007	LKB Rudnik				
DNF	159	Majka	Rafał	2007	LKB Rudnik				

MŁODZICZKI U16 ur. w 2007-2008 - 1,5 km - przewyższenie: +-60 m

1.	134	Pajęcka	Lena	2007	WLKS Wrocław	DS	06:06	--	10
2.	19	Lachowska	Aurelia	2007	KS Sprint Bielsko-Biała	SL	06:15	+0:09	9
3.	95	Piotrowska	Natalia	2008	MLUKS Rawa	LD	06:40	+0:34	8
4.	68	Kielbasa	Anna	2008	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	07:06	+1:00	7
5.	114	Harasym	Michalina	2008	SSMKS Parasol Wrocław	DS	07:23	+1:17	6
6.	8	Kawecka	Anna	2007	Klub Sportowy Słoneczko	SK	07:32	+1:26	5
7.	10	Parada	Tatiana	2007	Klub Sportowy Słoneczko	SK	07:47	+1:41	4
8.	37	Kowalik	Wiktoria	2008	LKB Rudnik	SK	07:54	+1:48	3
9.	46	Pochec	Zuzanna	2008	LKB Rudnik	SK	07:59	+1:53	2
10.	11	Sztuk	Kaja	2008	Klub Sportowy Słoneczko	SK	07:59	+1:53	1
11.	45	Pater	Weronika	2008	LKB Rudnik	SK	08:09	+2:03	
12.	24	Barańska	Amelia	2008	LKB Rudnik	SK	08:23	+2:17	
DNF	179	Pul	Nikola	2007	LKB Rudnik				

JUNIORZY MŁ. U18 ur. w 2005-2006 - 3,2 km - przewyższenie: +-140 m

1.	20	Lachowski	Maciej	2005	KS Sprint Bielsko-Biała	SL	14:01	--	10
2.	108	Jandula	Wiktor	2005	RLTL Optima Radom	MZ	14:25	+0:24	9
3.	58	Suchora	Cezary	2005	LKS Sana Kościan	WP	14:57	+0:56	8
4.	48	Sikora	Dariusz	2005	LKB Rudnik	SK	15:11	+1:10	7
5.	61	Kusz	Marcin	2006	LKS Znicz Biłgoraj	LU	15:15	+1:14	6
6.	55	Wieczorkowski	Fabian	2005	LKB Rudnik	SK	15:16	+1:15	5
7.	111	Antonowicz	Jan	2005	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	15:18	+1:17	4
8.	4	Cichowski	Kamil	2006	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	15:31	+1:30	3
9.	77	Marañda	Kacper	2005	LKS Żelazny Opoczno Running Team	LD	15:41	+1:40	2
10.	21	Pasowicz	Miłosz	2005	KS Sprint Bielsko-Biała	SL	16:20	+2:19	1
11.	2	Zaskórski	Karol	2005	Athletics Team Radomsko	LD	16:27	+2:26	
12.	93	Jarmundowicz	Igor	2005	MLUKS Rawa	LD	16:42	+2:41	
13.	59	Wiekły	Aleksander	2006	LKS Sana Kościan	WP	17:27	+3:26	
14.	54	Wiecha	Jan	2005	LKB Rudnik	SK	17:39	+3:38	
15.	53	Świercz	Bartosz	2005	LKB Rudnik	SK	18:36	+4:35	
16.	28	Cholewiński	Jakub	2005	LKB Rudnik	SK	21:10	+7:09	
DNF	155	Bednarz	Stanisław	2005	LKB Rudnik				
DNF	188	Wnęk	Rafał	2005					
DNF	214	Gardziel	Jakub	2005	KB Meta				
DNF	222	Brzeski	Stefan	2005	LKB Rudnik				

M-ce	Nr	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Klub	Woj.	Wynik	Strata	Pkt
JUNIORKI MŁ. U18 ur. w 2005-2006 - 3,2 km - przewyższenie: +-140 m									
1.	73	Sobolewska	Aleksandra	2006	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	17:22	--	10
2.	120	Teofilewska	Zofia	2005	UKS Achilles Leszno	WP	18:13	+0:51	9
3.	5	Korytowska	Olga	2006	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	19:07	+1:45	8
4.	127	Jajecznicza	Anna	2006	UKS Romer Rabka-Zdrój	MA	19:45	+2:23	7
5.	81	Szwarc	Wiktoria	2005	MKL Brygada Beskidów	MP	20:11	+2:49	6
6.	70	Pawlak	Maja	2006	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	20:14	+2:52	5
7.	128	Piątkowska	Karolina	2005	UKS Romer Rabka-Zdrój	MA	21:54	+4:32	4
8.	78	Brzeska	Magdalena	2005	MKL Brygada Beskidów	MP	23:53	+6:31	3
9.	104	Solecka	Zuzanna	2006	MUKS Ilkus Olkusz	MP	24:02	+6:40	2
10.	103	Byczek	Magdalena	2005	MUKS Ilkus Olkusz	MP	24:08	+6:46	1
11.	105	Ziółkowska	Amelia	2006	MUKS Ilkus Olkusz	MP	25:57	+8:35	
DNF	164	Tyka	Irena	2005	SP Starachowice				
DNF	175	Łada	Marzena	2006	LKB Rudnik				

JUNIORZY U20 ur. w 2003-2004 - 3,2 km - przewyższenie: +-140 m									
1.	107	Bajorski	Adam	2004	RLTL Optima Radom	MZ	14:11	--	10
2.	100	Citak	Miłosz	2003	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	SL	14:45	+0:34	9
3.	6	Stosik	Maciej	2004	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	15:07	+0:56	8
4.	129	Szal	Piotr	2004	UKS Romer Rabka-Zdrój	MA	15:16	+1:05	7
5.	57	Dzieciatkowski	Filip	2004	LKS Omega Kleszczów	LD	15:48	+1:37	6
6.	109	Oraczko	Denis	2003	RLTL Optima Radom	MZ	15:50	+1:39	5
DNF	186	Uszek	Olaf	2003	KS Sprinter				
DNF	187	Para	Szymon	2003	LKB Rudnik				
DNF	206	Daniec	Igor	2003	LKB Rudnik				
DNF	212	Stec	Jan	2003	SKB Galop				

JUNIORKI U20 ur. w 2003-2004 - 3,2 km - przewyższenie: +-140 m									
1.	80	Ogórek	Monika	2004	MKL Brygada Beskidów	MP	16:47	--	10
2.	112	Zatorska	Maia	2004	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	16:48	+0:01	9
3.	118	Bielecka	Karolina	2003	UKS Achilles Leszno	WP	17:14	+0:27	8
4.	119	Bielecka	Patrycja	2003	UKS Achilles Leszno	WP	17:55	+1:08	7
5.	121	Rozpędzik	Marzena	2003	UKS Czapla Białe Błota	KP	18:08	+1:21	6
6.	3	Tomaszewska	Paulina	2003	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	OP	18:22	+1:35	5
7.	96	Sęczek	Martyna	2004	MLUKS Rawa	LD	19:03	+2:16	4
8.	130	Zadora	Julia	2003	UKS Romer Rabka-Zdrój	MA	22:26	+5:39	3
9.	131	Zajac	Anna	2004	UKS Romer Rabka-Zdrój	MA	25:50	+9:03	2
DNF	156	Kardaś	Monika	2003	LKB Rudnik				
DNF	185	Zelek	Halina	2003	KS Trucht				
DNF	193	Jelito	Zofia	2003	KS Pogoń				
DNF	205	Zioło	Tamara	2004	UKS Kusy				
DNF	208	Mach	Teresa	2004	LKB Rudnik				

Liczba uczestników: 151

*DNF = zawodnik nie ukończył biegu