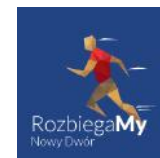


Bieg Obrońców Modlina

Wyniki OPEN



19.11.2022, Nowy Dwór Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------	---	---

Bieg młodzieżowy roczniki 2016 i młodszy dystans ok. 200 m

1.	607	Przybyłek Julian	POL	Żajski		2:23	00:29			00:29	00:29	--		1
2.	593	Dubrow Barbara	POL	Nowy Dwór		2:32	00:31			00:31	00:31	+0:02	1	
3.	524	Jakubowska Maria	POL	Zakroczym		2:33	00:31			00:31	00:31	+0:02	2	
4.	568	Sasin Michał	POL	Nowy Dwór		2:35	00:31			00:31	00:31	+0:02	2	
5.	570	Sitek Franciszek	POL	Nasielsk		2:41	00:33			00:33	00:33	+0:04	3	
6.	610	Kostrubiec Tymoteusz	POL	Nowy Dwór		2:47	00:34			00:34	00:34	+0:05	4	
7.	565	Piórkowski Adam	POL	Nowy Dwór		2:55	00:35			00:35	00:35	+0:06	5	
8.	579	Ugniewska Iga	POL	Nowy Dwór	Sunfit Studio	2:56	00:36			00:36	00:36	+0:07	3	
9.	517	Gollnik Emilka	POL	Nowy Dwór	BKS Wataha	2:59	00:36			00:36	00:36	+0:07	4	
10.	516	Filipek Wiktor	POL	Świercze		3:00	00:36			00:36	00:36	+0:07	6	
11.	506	Bujak Katarzyna	POL	Słupno		3:02	00:37			00:37	00:37	+0:08	5	
12.	509	Dębski Aleksander	POL	Nowy Dwór		3:11	00:39			00:39	00:39	+0:10	7	
13.	559	Paurowicz Laura	POL	Wieliszew		3:13	00:39			00:39	00:39	+0:10	6	
14.	585	Wrzosek Dagmara	POL	Stanisławów Pierwszy	Wrzosi	3:15	00:39			00:39	00:39	+0:10	7	
15.	503	Bartoszewski Leon	POL	Dąbrowa	Bartoszewski Team	3:17	00:40			00:40	00:40	+0:11	8	
16.	551	Malanka Ignacy	POL	Nowy Dwór		3:24	00:41			00:41	00:41	+0:12	9	
17.	571	Słodkowski Tomasz	POL	Nowy Dwór		3:34	00:43			00:43	00:43	+0:14	10	
18.	605	Brzozowski Seweryn	POL	Nowy Dwór		3:35	00:43			00:43	00:43	+0:14	11	
19.	567	Rasiński Tymoteusz	POL	Legionowo		3:49	00:46			00:46	00:46	+0:17	12	
20.	544	Kurek Izabela	POL	Leoncin		3:53	00:47			00:47	00:47	+0:18	8	
21.	604	Brzozowska Gloria	POL	Nowy Dwór		4:18	00:52			00:52	00:52	+0:23	9	
22.	515	Fiedoruk Karolina	POL	Warszawa	Team Fiedoruków	4:37	00:56			00:56	00:56	+0:27	10	
23.	550	Malanka Alicja	POL	Nowy Dwór		5:32	01:07			01:07	01:07	+0:38	11	
24.	504	Bartoszewski Borys	POL	Dąbrowa	Bartoszewski Team	5:38	01:08			01:08	01:08	+0:39	13	
25.	535	Kowalska Marianna	POL	Psucin	Kowalszczaki	8:42	01:45			01:45	01:45	+1:16	12	
26.	586	Wrzosek Michał	POL	Stanisławów Pierwszy	Wrzosi	9:35	01:55			01:55	01:55	+1:26	14	
27.	611	Vuco Aleksander	POL	Stare Grochale		13:08	02:38			02:38	02:38	+2:09	15	
28.	510	Dzięgielewska Helenka	POL	Zakroczym		15:24	03:05			03:05	03:05	+2:36	13	



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg młodzieżowy roczniki 2012-2015 dystans ok. 400 m														
1.	507	Choroś Zofia	POL Łomna			4:00	01:36			01:36	01:36	--	1	
2.	508	Choroś Robert	POL Łomna			4:01	01:37			01:37	01:37	+0:01		1
3.	532	Kowalska Maria	POL Zakroczym	Lider Zakroczym		4:05	01:38			01:38	01:38	+0:02	2	
4.	600	Kędzior Nela	POL Stara Wieś			4:09	01:40			01:39	01:40	+0:04	3	
5.	582	Weiss Stanisław	POL Olszewnica Stara			4:18	01:44			01:43	01:44	+0:08	2	
6.	581	Wadowiec Kacper	POL Pomiechówek	Wkra		4:19	01:44			01:44	01:44	+0:08	3	
7.	505	Bujak Krzysztof	POL Słupno			4:19	01:44			01:43	01:44	+0:08	4	
8.	558	Paurowicz Nina	POL Wieliszew			4:19	01:44			01:43	01:44	+0:08	4	
9.	609	Kurkowska Oliwia	POL Czosnów			4:24	01:46			01:46	01:46	+0:10	5	
10.	522	Gromadka Michalina	POL Nowy Dwór			4:27	01:47			01:47	01:47	+0:11	6	
11.	529	Kaźmierczak Anna	POL Zakroczym	Lider Zakroczym		4:36	01:51			01:50	01:51	+0:15	7	
12.	589	Zakrzewski Jan	POL Zakroczym			4:43	01:53			01:53	01:53	+0:17	5	
13.	554	Nalazek Miłosz	POL Nowy Dwór			4:46	01:55			01:55	01:55	+0:19	6	
14.	569	Sitek Antonina	POL Nasielsk			4:48	01:56			01:55	01:56	+0:20	8	
15.	584	Wrzosek Sebastian	POL Stanisławów Pierwszy	Wrzoski		4:49	01:56			01:56	01:56	+0:20	7	
16.	534	Kowalska Helena	POL Psucin	Kowalszczaki		4:50	01:56			01:56	01:56	+0:20	9	
17.	536	Kowalski Bruno	POL Nowy Dwór			4:54	01:58			01:57	01:58	+0:22	8	
18.	531	Kowalski Tymoteusz	POL Zakroczym	Lider Zakroczym		5:01	02:01			01:59	02:01	+0:25	9	
19.	553	Nagel Zofia	POL Nasielsk			5:04	02:02			02:01	02:02	+0:26	10	
20.	608	Przybytek Natan	POL Żajski			5:19	02:08			02:08	02:08	+0:32	10	
21.	520	Górnaś Amelia	POL Boża Wola	Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki		5:19	02:08			02:07	02:08	+0:32	11	
22.	577	Suchodolski Daniel	POL Chotomów			5:25	02:10			02:10	02:10	+0:34	11	
23.	514	Fiedoruk Ignacy	POL Warszawa	Team Fiedoruków		5:27	02:11			02:10	02:11	+0:35	12	
24.	561	Piotrowska Julia	POL Wilków Polski	Hermiona		5:28	02:11			02:10	02:11	+0:35	12	
25.	578	Suchodolski Sebastian	POL Chotomów			5:46	02:19			02:19	02:19	+0:43	13	
26.	564	Piórkowski Jan	POL Nowy Dwór			5:56	02:23			02:23	02:23	+0:47	14	
27.	527	Kazula Szymon	POL Nowy Dwór			6:04	02:26			02:25	02:26	+0:50	15	
28.	523	Haltof Rafał Zygmunt	POL Stanisławowo	X		6:35	02:38			02:38	02:38	+1:02	16	
29.	563	Piotrowska Adrianna	POL Nowy Dwór			7:13	02:53			02:52	02:53	+1:17	13	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg młodzieżowy roczniki 2009-2011 dystans ok. 800 m														
1.	528	Kaźmierczak Stanisław	POL Zakroczym	Świt NDM		3:43	01:29	01:31		02:59	02:59	--		1
2.	601	Kosmowski Bartosz	POL Zegrze Płd	BKS Wataha		3:50	01:30	01:35		03:04	03:04	+0:05		2
3.	501	Afek Karol	POL Zakroczym			3:56	01:30	01:39		03:09	03:09	+0:10		3
4.	583	Wrzeszcz Helena	POL Sowa Wola			4:01	01:32	01:42		03:12	03:13	+0:14	1	
5.	599	Karpeta Lena	POL Stara Wieś	UKS Rusiec		4:20	01:39	01:49		03:28	03:28	+0:29	2	
6.	598	Góska Karolina	POL Stara Wieś	UKS Rusiec		4:35	01:42	01:59		03:40	03:40	+0:41	3	
7.	597	Napiórkowska Anna	POL Rusiec			4:42	01:44	02:02		03:46	03:46	+0:47	4	
8.	552	Nadolna Jagoda	POL Stare Grochale			4:47	01:41	02:09		03:49	03:49	+0:50	5	
9.	540	Krysztofiak Ignacy	POL Nowy Dwór	Centrum Sportowe Bastion		4:49	01:51	02:00		03:51	03:51	+0:52		4
10.	606	Sliwińska Oliwia	POL Stare Grochale			4:50	01:52	02:01		03:51	03:52	+0:53	6	
11.	560	Piekutowska Natalia	POL Zakroczym			4:51	01:52	02:01		03:51	03:53	+0:54	7	
12.	576	Suchodolska Lena	POL Chotomów			4:58	01:54	02:05		03:58	03:58	+0:59	8	
13.	587	Zakrzewska Anna	POL Poznań			4:59	01:52	02:07		03:58	03:59	+1:00	9	
14.	595	Starkan Zofia	POL Łomianki			5:00	01:42	02:19		03:59	04:00	+1:01	10	
15.	596	Strumnik Hubert	POL Nowy Dwór	Rozbiegamy Nowy Dwór		5:21	02:03	02:14		04:15	04:17	+1:18	5	
16.	588	Zakrzewski Marcin	POL Zakroczym	Sunfit Studio		5:21	02:03	02:15		04:16	04:17	+1:18	6	
17.	513	Fiedoruk Karol	POL Warszawa	Team Fiedoruków		5:45	02:00	02:36		04:36	04:36	+1:37	7	
18.	557	Paurowicz Dawid	POL Wieliszew			5:46	02:15	02:22		04:36	04:37	+1:38	8	
19.	547	Lasecka Liliana	POL Nakło Śląskie	Ufoki Świerkianiec		5:55	02:14	02:31		04:43	04:44	+1:45	11	
20.	541	Kucharska Zofia	POL Kielce			5:57	02:12	02:34		04:44	04:45	+1:46	12	
21.	562	Piotrowska Aleksandra	POL Nowy Dwór			7:39	02:47	03:21		06:06	06:07	+3:08	13	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------	---	---

Bieg młodzieżowy roczniki 2006-2008 dystans ok. 800 m

1.	602	Kwiatkowski Ksawery	POL	Skrzeszew	BKS Wataha	3:53	01:36	01:31	03:04	03:07	--			1
2.	612	Kownacki Tomasz	POL			3:53	01:36	01:31	03:05	03:07	+0:00			2
3.	521	Gromadka Maciej	POL	Nowy Dwór		3:57	01:35	01:35	03:08	03:09	+0:02			3
4.	539	Krzysztofiak Alan	POL	Nowy Dwór	Centrum Sportowe Bastion	3:58	01:37	01:35	03:09	03:11	+0:04			4
5.	519	Górnaś Ryszard	POL	Boża Wola	Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki	4:16	01:37	01:48	03:23	03:25	+0:18			5

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg główny 10 km														
1.	995	Żochowski Daniel	POL		Żórawski Team	M1 / Kl.gen	3:18	10:47	11:03	11:02	32:51	32:51	--	1
2.	999	Boroński Stefan	POL	Warszawa	Żórawski Team	M2 / Kl.gen	3:39	12:01	12:11	12:10	36:20	36:21	+3:30	2
3.	91	Jagielska Ewa	POL	Wyszków	Sklep Biegacza	K2 / Kl.gen	3:41	12:50	12:19	11:35	36:44	36:44	+3:53	1
4.	500	Ciećwierz Mariusz	POL		No Pain Team	M2 / Kl.gen	3:42	12:13	12:25	12:18	36:54	36:55	+4:04	3
5.	996	Hilderbrand Marcin	POL			M2 / 1	3:43	12:14	12:25	12:25	37:03	37:03	+4:12	4
6.	19	Błocki Adrian	POL	Wieliszew	Bestie OCR Legionowo	M2 / 2	3:45	12:14	12:33	12:42	37:28	37:28	+4:37	5
7.	248	Suchodolski Maciej	POL	Chotomów		M2 / 3	3:50	12:29	12:58	12:54	38:19	38:20	+5:29	6
8.	206	Przeradzki Seweryn	POL	Mława	TKKF Promyk Ciechanów	M2 / 4	3:54	12:38	13:08	13:05	38:51	38:51	+6:00	7
9.	269	Urbańczyk Jerzy	POL	Turek	KB Maraton Turek	M3 / 1	3:56	13:12	13:16	12:52	39:17	39:18	+6:27	8
10.	294	Zalewski Adam	POL		Nasielsk Baszta Team	M1 / 1	3:57	13:01	13:26	13:04	39:29	39:30	+6:39	9
11.	35	Chrapek Janusz	POL	Warszawa	Z Bieganiem mi do Twarzy	M2 / 5	3:58	13:01	13:27	13:06	39:31	39:32	+6:41	10
12.	213	Regulski Dariusz	POL	Ostrołęka	Rumet Ostrołęka	M3 / 2	4:02	13:24	13:32	13:18	40:10	40:13	+7:22	11
13.	51	Fabiański Piotr	POL	Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	M3 / 3	4:02	13:24	13:32	13:22	40:15	40:17	+7:26	12
14.	61	Gałązka Łukasz	POL	Chotomów		M2 / 6	4:04	12:52	13:34	14:11	40:35	40:36	+7:45	13
15.	283	Wiśniewski Łukasz	POL	Nowy Dwór	ReckittRunners	M1 / 2	4:05	13:38	13:34	13:32	40:30	40:42	+7:51	14
16.	998	Pobłocka-Dobrowolska	POL		UKS Ekonomik Maratończyk Łęborg	K2 / Kl.gen	4:06	13:28	13:35	13:50	40:52	40:53	+8:02	2
17.	217	Ruchlewicz Natalia	POL	Sztum		K1 / Kl.gen	4:10	13:28	13:59	14:13	41:38	41:40	+8:49	3
18.	77	Górski Albin	POL	Kozłów Szlachecki		M2 / 7	4:11	13:35	14:00	14:07	41:38	41:41	+8:50	15
19.	212	Rebello Felipe	BRA	Pruszków		M2 / 8	4:11	14:00	14:01	13:45	41:43	41:45	+8:54	16
20.	62	Gałoszyński Paweł	POL	Gdynia	Active Flow	M2 / 9	4:12	13:24	14:21	14:08	41:51	41:52	+9:01	17
21.	16	Bieniek-Ugniewska Joanna	POL	Nowy Dwór	Sunfit Studio	K2 / 1	4:12	13:41	14:11	14:06	41:56	41:58	+9:07	4
22.	209	Pydynkowski Łukasz	POL	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	M1 / 3	4:14	13:39	14:12	14:26	42:13	42:15	+9:24	18
23.	15	Bielec Karol	POL	Nowy Dwór	Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 10	4:15	13:45	14:21	14:19	42:24	42:24	+9:33	19
24.	218	Rudnicki Marcin	POL	Godzianów		M3 / 4	4:15	13:39	14:28	14:22	42:26	42:29	+9:38	20
25.	65	Gertchen Dariusz	POL	Wilczyce		M3 / 5	4:16	14:04	14:14	14:16	42:29	42:33	+9:42	21
26.	198	Pociech Marek	POL	Korytów	LKS Osóchów	M3 / 6	4:17	14:11	14:04	14:28	42:40	42:42	+9:51	22
27.	281	Kraszpulska Maggie	POL		Żórawski Team	K2 / 2	4:19	13:58	14:39	14:32	43:06	43:07	+10:16	5
28.	201	Polak Artur	POL	Pilaszków	Biegnij Juras Biegnij	M2 / 11	4:21	14:43	14:27	14:13	43:19	43:23	+10:32	23
29.	84	Gryz Jacek	POL	Nowy Dwór	Sunfit Studio	M2 / 12	4:21	14:01	14:35	14:49	43:22	43:24	+10:33	24
30.	107	Kamiński Wiesław	POL		Nasielsk Baszta Team	M3 / 7	4:22	14:09	14:48	14:38	43:31	43:34	+10:43	25
31.	128	Kowalski Sebastian	POL	Trzciany		M2 / 13	4:22	14:24	14:44	14:28	43:35	43:36	+10:45	26
32.	178	Nowocień Jacek	POL	Podkowa Leśna	Uczniowski Klub Sportowy Rusiec	M4+ / 1	4:22	14:27	14:46	14:27	43:38	43:39	+10:48	27
33.	277	Waśniewski Dawid	POL	Nowy Dwór	Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 14	4:23	14:28	14:48	14:31	43:44	43:46	+10:55	28
34.	22	Budnik Dominika	POL	Sowia Wola	Akuku Team	K2 / 3	4:23	14:22	14:53	14:36	43:49	43:49	+10:58	6
35.	176	Nikołajuk Julia	POL	Nowy Dwór	ReckittRunners	K1 / 1	4:24	14:22	14:52	14:40	43:51	43:54	+11:03	7
36.	37	Czech Agata	POL	Baszkówka	Biegowy Wariat Running Team	K1 / 2	4:24	14:27	14:47	14:41	43:48	43:54	+11:03	8
37.	133	Krysztofiak Damian	POL	Nowy Dwór	United Runners	M2 / 15	4:25	14:16	14:59	14:49	44:01	44:03	+11:12	29
38.	264	Torzewski Janusz	POL	Warszawa	Bemowo Biega	M3 / 8	4:26	14:29	14:49	15:02	44:14	44:19	+11:28	30
39.	34	Chowaniec Sebastian	POL	Nowy Dwór	Sunfit Studio	M2 / 16	4:27	13:56	15:12	15:18	44:23	44:25	+11:34	31
40.	151	Malecha-Gertchen Tomasz	POL	Dziekanów Nowy		M3 / 9	4:27	14:32	14:59	14:58	44:18	44:28	+11:37	32
41.	256	Śliwiński Krystian	POL	Stare Grochale	Biegające Śliwki	M2 / 17	4:32	14:47	15:19	15:09	45:03	45:13	+12:22	33
42.	182	Orzechowska Milena	POL	Wilków Polski	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	K1 / 3	4:33	14:57	15:24	15:06	45:25	45:26	+12:35	9
43.	68	Glinka Karol	POL	Pułtusk		M2 / 18	4:33	15:18	15:12	14:59	45:10	45:29	+12:38	34

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
44.	21	Dobrowolski Kamil	POL		Bestie OCR Legionowo	M2 / 19	4:35	15:12	15:30	15:05	45:39	45:45	+12:54	35
45.	188	Patalan Dariusz	POL	Nowy Dwór	Rozbiegamy Nowy Dwór	M3 / 10	4:35	14:57	15:22	15:28	45:44	45:46	+12:55	36
46.	23	Bugajski Adam	POL	Warszawa	Dead on Arrival	M3 / 11	4:36	14:43	15:39	15:37	45:55	45:58	+13:07	37
47.	85	Grzesik Marcin	POL	Chotomów	Grupa Biegowa CHTMO	M3 / 12	4:37	15:26	15:30	15:09	45:58	46:04	+13:13	38
48.	6	Bartczak Robert	POL	Warszawa		M3 / 13	4:38	15:18	15:25	15:29	46:00	46:11	+13:20	39
49.	266	Umiastowski Bartosz	POL	Nowy Dwór		M1 / 4	4:38	14:26	15:55	15:55	46:04	46:14	+13:23	40
50.	59	Gajewski Mariusz	POL	Pułtusk		M3 / 14	4:39	15:18	15:24	15:40	46:03	46:22	+13:31	41
51.	197	Piotrowicz Sławomir	POL	Raciąż		M2 / 20	4:39	15:14	15:33	15:41	46:12	46:27	+13:36	42
52.	139	Kuczowski Jerzy	POL	Ożarów Mazowiecki	Biegnij Juras Biegnij	M4+ / 2	4:41	15:28	15:37	15:44	46:44	46:48	+13:57	43
53.	225	Salata Artur	POL	Nowy Dwór	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M2 / 21	4:42	15:14	15:35	16:11	46:55	46:59	+14:08	44
54.	146	Lasecki Robert	POL	Nakło Śląskie	Ufoki Świerklaniec	M3 / 15	4:43	15:03	15:56	16:06	46:55	47:04	+14:13	45
55.	135	Krzyżanowski Krzysztof	POL	Nowy Dwór	ReckittRunners	M3 / 16	4:44	15:23	15:53	16:02	47:05	47:18	+14:27	46
56.	257	Śmiateński Piotr	POL	Pieścirogi	Nasielsk Baszta Team	M2 / 22	4:45	15:30	15:58	16:01	47:22	47:28	+14:37	47
57.	285	Wojciechowski Łukasz	POL	Nowy Dwór		M2 / 23	4:49	16:12	16:09	15:44	47:51	48:04	+15:13	48
58.	7	Bartków Paweł	POL	Nowy Dwór		M2 / 24	4:49	15:57	16:32	15:37	47:57	48:05	+15:14	49
59.	161	Mazerski Jarosław	POL	Toruń		M2 / 25	4:49	15:56	16:13	16:01	48:01	48:09	+15:18	50
60.	94	Janiszewski Rafał	POL	Legionowo	Bravehearts Legionowo	M2 / 26	4:50	16:04	16:20	15:53	48:03	48:16	+15:25	51
61.	183	Owczarek Katarzyna	POL	Nowy Dwór	Rozbiegamy Nowy Dwór	K2 / 4	4:50	15:34	16:28	16:15	48:14	48:16	+15:25	10
62.	194	Pierścieniak Michał	POL	Trębki Stare	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M2 / 27	4:50	15:49	16:28	16:04	48:16	48:20	+15:29	52
63.	44	Dębski Andrzej	POL	Białystok		M3 / 17	4:51	15:39	16:28	16:16	48:14	48:21	+15:30	53
64.	211	Rączka Marek	POL	Nowy Dwór		M2 / 28	4:51	15:38	16:20	16:25	48:16	48:22	+15:31	54
65.	289	Wysocki Paweł	POL	Zakroczym	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M2 / 29	4:51	15:49	16:28	16:07	48:18	48:22	+15:31	55
66.	130	Kownacki Mariusz	POL	Boża Wola		M2 / 30	4:51	15:55	16:17	16:14	48:17	48:24	+15:33	56
67.	255	Szymański Daniel	POL	Nowy Dwór		M2 / 31	4:51	16:14	16:11	16:01	48:05	48:25	+15:34	57
68.	162	Mazurkiewicz Jakub	POL	Michałów-Reginów	Grupa Biegowa CHTMO	M2 / 32	4:51	16:14	16:15	15:58	48:10	48:25	+15:34	58
69.	164	Miciak Paweł	POL	Wieliczka	Niepołomice Biegają	M1 / 5	4:51	15:36	16:31	16:22	48:24	48:28	+15:37	59
70.	138	Kucharski Maciej	POL	Kielce		M2 / 33	4:54	15:42	16:29	16:43	48:46	48:54	+16:03	60
71.	95	Jarczewski Mariusz	POL	Zaluski	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M2 / 34	4:54	15:49	16:28	16:38	48:50	48:54	+16:03	61
72.	243	Stępnowski Jakub	POL	Legionowo		M2 / 35	4:54	17:17	16:10	15:30	48:48	48:56	+16:05	62
73.	224	Rusinowicz Tomasz	POL	Legionowo	Szypcy i Wściekli	M2 / 36	4:55	16:13	16:21	16:34	48:50	49:07	+16:16	63
74.	89	Jaczyński Marcin	POL	Dziekanów Leśny	Inter Cars Running Team	M2 / 37	4:55	16:18	16:28	16:23	48:57	49:07	+16:16	64
75.	81	Groszkowska Monika	POL	Wyszków	Luksiaki	K2 / 5	4:55	15:58	16:31	16:39	48:56	49:07	+16:16	11
76.	157	Mańka-Wizor Dagmara	POL	Warszawa	AKS Polonia Warszawa	K3 / 1	4:55	16:01	16:37	16:31	48:59	49:08	+16:17	12
77.	219	Rudnik Marzena	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	K2 / 6	4:56	16:33	16:30	16:11	48:58	49:12	+16:21	13
78.	236	Sobczak Krzysztof	POL	Serock		M2 / 38	4:56	15:45	16:37	16:58	49:13	49:19	+16:28	65
79.	254	Szydlik Wiesław	POL	Mszczonów	Pobiegani Mszczonów	M3 / 18	4:57	16:41	16:37	16:08	49:11	49:25	+16:34	66
80.	3	Babiuch Marek	POL	Warszawa	Run Log	M3 / 19	4:57	15:47	16:45	16:54	49:20	49:25	+16:34	67
81.	203	Poleć Andrzej	POL	Sochaczew		M3 / 20	4:57	16:31	16:14	16:42	49:18	49:26	+16:35	68
82.	24	Bujak Wojciech	POL	Słupno		M2 / 39	4:57	16:30	16:37	16:23	49:22	49:29	+16:38	69
83.	252	Szulc Grzegorz	POL	Żmigród		M3 / 21	4:58	15:39	16:50	17:06	49:28	49:34	+16:43	70
84.	241	Stasiak Piotr	POL	Zielonka		M2 / 40	5:00	16:34	16:53	16:28	49:44	49:55	+17:04	71
85.	98	Jaworska Klaudia	POL	Sochaczew		K2 / 7	5:00	16:27	16:49	16:40	49:45	49:55	+17:04	14
86.	26	Burdzy Artur Wiesław	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	M3 / 22	5:00	17:07	16:36	16:16	49:41	49:58	+17:07	72
87.	119	Kołodziejczyk Krzysztof	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	M2 / 41	5:01	15:49	17:07	17:06	49:54	50:01	+17:10	73
88.	215	Rosiński Robert	POL	Wyszków	Luksiaki	M2 / 42	5:02	16:25	16:52	16:56	50:00	50:12	+17:21	74

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
89.	42	Palmowska Monika	POL		Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	K2 / 8	5:02	16:10	17:04	17:07	50:17	50:20	+17:29	15
90.	136	Ksyna Bogusław	POL	Kamion Mały	OSP Kamion	M4+ / 3	5:03	16:28	16:58	16:56	50:17	50:21	+17:30	75
91.	143	Kurpiewski Dariusz	POL	Nowy Dwór		M3 / 23	5:04	16:23	17:02	17:06	50:29	50:31	+17:40	76
92.	231	Skrzynski Adam	POL	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	M2 / 43	5:04	16:30	17:14	16:51	50:24	50:35	+17:44	77
93.	2	Antonowicz Maciej	POL	Kosewko		M2 / 44	5:06	17:06	16:59	16:48	50:38	50:52	+18:01	78
94.	245	Strawa Michał	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	M2 / 45	5:06	17:05	16:59	16:51	50:38	50:54	+18:03	79
95.	82	Gruszka Marcin	POL	Warszawa		M2 / 46	5:06	16:24	17:27	17:08	50:49	50:58	+18:07	80
96.	9	Bartosik Tomasz	POL	Warszawa		M1 / 6	5:07	16:16	17:26	17:22	50:57	51:02	+18:11	81
97.	292	Zalewska Amina	POL		Nasielsk Baszta Team	K1 / 4	5:07	17:04	17:24	16:40	51:04	51:07	+18:16	16
98.	195	Piętka Marzena	POL	Legionowo	Rozbiegamy Nowy Dwór	K2 / 9	5:08	17:01	17:07	17:03	50:49	51:11	+18:20	17
99.	168	Modzelewski Dariusz	POL	Teresin	Geodar	M4+ / 4	5:08	17:14	17:08	16:52	51:13	51:13	+18:22	82
100.	40	Czytrzyńska Alicja	POL	Zakroczym	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	K1 / 5	5:08	16:34	17:24	17:20	51:14	51:17	+18:26	18
101.	75	Górnaś Zofia	POL	Boża Wola	Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki	K2 / 10	5:08	16:54	17:13	17:10	51:09	51:17	+18:26	19
102.	13	Białogórski Marcin	POL	Góra		M2 / 47	5:09	17:40	17:15	16:32	51:14	51:26	+18:35	83
103.	187	Pasternak Justyna	POL	Warszawa	Z Bieganiem mi do Twarzy	K2 / 11	5:09	16:53	17:16	17:21	51:24	51:29	+18:38	20
104.	223	Rusin Michał	POL	Jabłonna		M1 / 7	5:09	16:58	17:27	17:06	51:12	51:30	+18:39	84
105.	20	Bobowicz Rafał	POL	Nowy Dwór	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M2 / 48	5:11	16:11	17:46	17:46	51:38	51:42	+18:51	85
106.	106	Kamiński Piotr	POL	Nowy Dwór	Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 49	5:11	17:26	17:13	17:05	51:33	51:43	+18:52	86
107.	96	Jaskólski Marcin	POL	Jabłonna	Bestie OCR Legionowo	M2 / 50	5:12	17:22	17:39	16:51	51:36	51:51	+19:00	87
108.	132	Król Tomasz	POL	Nowy Dwór	ISerwis	M2 / 51	5:12	16:50	17:24	17:41	51:41	51:54	+19:03	88
109.	113	Kielak Jakub	POL	Pomiechówek		M2 / 52	5:12	15:31	16:55	19:30	51:53	51:55	+19:04	89
110.	271	Uryń Łukasz	POL	Wieliszew	Biegacze od Siedmiu Bolesci	M2 / 53	5:12	17:14	17:32	17:14	51:50	52:00	+19:09	90
111.	233	Słodkowski Marek	POL	Nowy Dwór		M2 / 54	5:13	17:08	17:25	17:33	51:49	52:05	+19:14	91
112.	160	Mazan Przemysław	POL	Warszawa	Izolator Boguchwała	M3 / 24	5:13	17:29	17:27	17:11	52:00	52:07	+19:16	92
113.	114	Kiszczyc Artur	POL	Otwock		M3 / 25	5:13	16:51	17:20	18:00	51:56	52:09	+19:18	93
114.	247	Strumnik Katarzyna	POL	Nowy Dwór	Rozbiegamy Nowy Dwór	K2 / 12	5:14	16:55	17:51	17:31	52:10	52:17	+19:26	21
115.	45	Dębski Maciej	POL	Warszawa		M2 / 55	5:14	17:27	17:42	17:12	52:00	52:20	+19:29	94
116.	246	Strumidło Łukasz	POL	Jabłonna	Klub CWSD SZ	M2 / 56	5:15	16:58	18:01	17:25	52:19	52:23	+19:32	95
117.	108	Karasiewicz Katarzyna	POL	Kuligów		K3 / 2	5:15	17:16	17:56	17:14	52:20	52:25	+19:34	22
118.	273	Walecki Romuald	POL	Warszawa	Panda w Biegu	M3 / 26	5:15	16:37	17:48	18:07	52:25	52:30	+19:39	96
119.	155	Manowski Marcin	POL	Czosnów	SRS Czosnów	M2 / 57	5:16	16:40	18:22	17:36	52:30	52:37	+19:46	97
120.	272	Walac Jacek	POL	Grodzisk Mazowiecki	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	M2 / 58	5:16	17:19	17:44	17:36	52:29	52:38	+19:47	98
121.	192	Piekutowski Przemysław	POL	Zakroczym	Preludium	M2 / 59	5:16	16:47	17:43	18:09	52:34	52:39	+19:48	99
122.	259	Świętochowski Jarosław	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	M1 / 8	5:17	16:50	18:06	17:50	52:30	52:45	+19:54	100
123.	205	Posiewka Jacek	POL	Nowy Dwór	ReckittRunners	M2 / 60	5:17	16:53	17:55	18:04	52:46	52:50	+19:59	101
124.	268	Urbańczyk Marcin	POL	Nowy Dwór		M2 / 61	5:18	17:36	17:42	17:35	52:36	52:52	+20:01	102
125.	153	Małek Karolina	POL	Głusk	A Kuku Team	K2 / 13	5:19	17:21	18:00	17:43	53:02	53:03	+20:12	23
126.	8	Bartnik Rafał	POL	Warszawa	Zabiegany Wołomin	M2 / 62	5:19	17:13	18:19	17:34	52:58	53:06	+20:15	103
127.	175	Niedbalska Aleksandra	POL	Pomiechówek		K1 / 6	5:20	16:54	18:24	17:57	53:11	53:13	+20:22	24
128.	110	Karwan Zbigniew	POL	Lublin	BBL	M4+ / 5	5:20	17:45	17:45	17:45	53:01	53:14	+20:23	104
129.	299	Żebrowski Piotr	POL	Warszawa		M3 / 27	5:20	18:17	17:48	17:12	53:01	53:17	+20:26	105
130.	127	Kowalski Łukasz	POL	Zakroczym	Lider Zakroczym	M2 / 63	5:20	17:13	18:12	17:55	53:05	53:19	+20:28	106
131.	27	Burzykowski Stanisław	POL	Lublin		M4+ / 6	5:21	17:51	18:04	17:27	53:08	53:21	+20:30	107
132.	129	Kowalski Tomasz	POL	Warszawa	12Tri	M2 / 64	5:21	17:42	18:12	17:31	53:18	53:24	+20:33	108
133.	279	Więczkowski Wojciech	POL	Warszawa	Biegający Wariaci bez Gaci	M3 / 28	5:21	17:10	18:04	18:14	53:16	53:27	+20:36	109

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
134.	100	Jesinowicz Sławomir	POL Sulejówek	KSAP 6MBOT	M2 / 65	5:21	17:52	18:11	17:26	53:09	53:28	+20:37		110
135.	179	Obrocki Krzysztof	POL Nowy Dwór		M2 / 66	5:21	17:16	18:01	18:13	53:29	53:29	+20:38		111
136.	265	Trojanowski Maciej	POL Płońsk	ReckittRunners	M2 / 67	5:22	17:17	18:10	18:05	53:18	53:31	+20:40		112
137.	298	Żaglewska Jolanta	POL Płońsk	ReckittRunners	K2 / 14	5:22	17:32	18:07	18:01	53:27	53:39	+20:48	25	
138.	60	Gola Vuco Kamila	POL Stare Grochale	Naprzód Młociny	K2 / 15	5:24	18:23	17:55	17:39	53:47	53:56	+21:05	26	
139.	148	Laur Mirosław	POL Nowy Dwór	Milwaukee Polska	M2 / 68	5:24	17:38	18:13	18:10	53:54	54:00	+21:09		113
140.	152	Malewicz Paweł	POL Warszawa	6MBOT	M3 / 29	5:25	17:13	18:13	18:37	53:54	54:01	+21:10		114
141.	12	Białek Tomasz	POL Warszawa		M3 / 30	5:25	17:12	18:11	18:43	53:56	54:05	+21:14		115
142.	149	Luks Bartłomiej	POL Wyszaków	Luksiaki	M2 / 69	5:25	16:54	18:38	18:35	53:55	54:07	+21:16		116
143.	204	Poleć Łukasz	POL Sochaczew		M2 / 70	5:25	17:04	18:02	19:04	54:02	54:10	+21:19		117
144.	150	Maciejewski Krystian	POL Legionowo	Bestie OCR Legionowo	M1 / 9	5:26	18:13	18:12	17:56	54:05	54:19	+21:28		118
145.	165	Mieszkowski Maciej	POL Dziekanów Leśny	NBRC Warszawa	M3 / 31	5:26	19:26	17:33	17:22	53:59	54:20	+21:29		119
146.	54	Fijałkowska Aleksandra	POL Legionowo	Bestie OCR Legionowo	K2 / 16	5:27	18:14	18:11	17:58	54:07	54:22	+21:31	27	
147.	71	Gniadzik Rafał	POL Warszawa		M2 / 71	5:27	17:45	18:16	18:25	54:11	54:24	+21:33		120
148.	242	Stawski Tomasz	POL Elżbietów			5:27	16:54	18:23	19:14	54:23	54:30	+21:39		121
149.	17	Bieńko Piotr	POL Leszno		M1 / 10	5:28	18:28	18:03	18:01	54:14	54:31	+21:40		122
150.	123	Kos Paweł	POL Warszawa	Eazymut	M3 / 32	5:28	18:39	18:17	17:39	54:31	54:33	+21:42		123
151.	142	Kurkus Aleksander	POL Warszawa	Dogoń Grodzisk Mazowiecki/100 Marathon Club	M3 / 33	5:28	18:21	18:14	17:59	54:12	54:34	+21:43		124
152.	83	Gruza Marta	POL Kazuń Bielany		K2 / 17	5:29	18:01	18:10	18:34	54:34	54:44	+21:53	28	
153.	103	Jurczak Grzegorz	POL Warszawa		M2 / 72	5:29	19:09	18:04	17:38	54:29	54:50	+21:59		125
154.	4	Banaszek Mariusz	POL Nowy Dwór		M2 / 73	5:30	17:51	18:31	18:36	54:40	54:57	+22:06		126
155.	173	Nawrozidis Edyta	POL Nowy Dwór		K3 / 3	5:31	17:43	18:40	18:39	54:54	55:01	+22:10	29	
156.	274	Waligora Adam	POL Chotomów	Szypcy i Wściekli	M2 / 74	5:32	17:41	18:49	18:45	54:56	55:14	+22:23		127
157.	280	Wilczek Marta	POL Nowy Dwór	ReckittRunners	K2 / 18	5:33	18:23	18:46	18:16	55:10	55:25	+22:34	30	
158.	1	Dombrowski Piotr	POL	ReckittRunners	M2 / 75	5:33	18:23	18:47	18:17	55:09	55:25	+22:34		128
159.	258	Śrutkowski Sylwester	POL Sztum		M2 / 76	5:33	17:12	19:42	18:33	55:17	55:25	+22:34		129
160.	185	Parczewska Marta	POL Nowy Dwór		K2 / 19	5:33	18:11	18:41	18:37	55:18	55:28	+22:37	31	
161.	184	Panasiuk Wacław	POL Zazdrość		M3 / 34	5:33	16:44	19:18	19:30	55:22	55:30	+22:39		130
162.	97	Jaworek Anna	POL Nowy Dwór	Rozbiegamy Nowy Dwór	K2 / 20	5:35	18:20	19:33	17:50	55:32	55:42	+22:51	32	
163.	1000	Sobczyk Basia	POL Nowy Dwór	Rozbiegamy Nowy Dwór	K3 / 4	5:35	19:10	18:43	17:50	55:33	55:42	+22:51	33	
164.	90	Jaczyński Piotr	POL Leoncin	Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 77	5:35	18:22	19:11	18:10	55:31	55:42	+22:51		131
165.	41	Czyż Justyna	POL Warszawa		K2 / 21	5:36	18:43	18:54	18:21	55:43	55:57	+23:06	34	
166.	220	Rudnik Jarosław	POL Pasek		M3 / 35	5:37	18:24	18:54	18:46	55:51	56:02	+23:11		132
167.	202	Polańska Hanna	POL Warszawa		K3 / 5	5:37	17:33	18:49	19:46	56:03	56:07	+23:16	35	
168.	57	Gabinecki Jarosław	POL Leoncin	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M2 / 78	5:37	18:10	19:04	18:56	55:50	56:10	+23:19		133
169.	291	Zakrzewski Tomasz	POL Zakroczym		M2 / 79	5:43	18:22	19:11	19:36	56:57	57:08	+24:17		134
170.	116	Kobiełewska Karolina	POL Zakroczym	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	K1 / 7	5:43	17:59	19:40	19:31	57:06	57:10	+24:19	36	
171.	144	Kuziak Bartosz	POL Warszawa		M2 / 80	5:45	17:27	19:36	20:22	57:19	57:24	+24:33		135
172.	49	Dworak Joanna	POL Janówek		K3 / 6	5:46	18:53	19:07	19:35	57:21	57:33	+24:42	37	
173.	249	Sulich Mateusz	POL Legionowo		M2 / 81	5:46	18:51	19:13	19:34	57:23	57:37	+24:46		136
174.	11	Bartoszewski Jarosław	POL Brwinów		M2 / 82	5:46	19:42	19:03	18:55	57:18	57:40	+24:49		137
175.	253	Sobczyńska Krystyna	POL Studzianki		K3 / 7	5:47	18:42	19:25	19:34	57:29	57:41	+24:50	38	
176.	137	Kubiak Sylwia	POL Legionowo	Bestie OCR Legionowo	K2 / 22	5:48	18:59	19:22	19:36	57:40	57:56	+25:05	39	
177.	300	Żebrowski Krzysztof	POL Ciekosyn	KB im. Piotra Sękowskiego	M1 / 11	5:50	18:55	19:23	19:56	58:02	58:13	+25:22		138
178.	93	Janiak Leszek	POL Kutno	Kutno Biega	M2 / 83	5:51	18:52	20:37	18:58	58:11	58:26	+25:35		139

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
179.	121	Kondrak Jan	POL Lublin	Rozbiegamy Nowy Dwór	M4+ / 7	5:52	18:42	19:47	20:10	58:00	58:38	+25:47		140
180.	235	Struniawska Alicja	POL	Bestie OCR Legionowo	K1 / 8	5:55	19:24	19:55	19:43	58:55	59:01	+26:10	40	
181.	111	Katner Tomasz	POL Warszawa		M2 / 84	5:55	18:52	20:14	20:02	58:57	59:07	+26:16		141
182.	250	Szakuro Michał	POL Warszawa		M2 / 85	5:55	18:49	19:38	20:43	59:00	59:09	+26:18		142
183.	196	Pilipiuk Katarzyna	POL Biała Podlaska		K2 / 23	5:57	19:10	19:59	20:21	59:12	59:29	+26:38	41	
184.	32	Chodziński Daniel	POL Nowy Dwór		M3 / 36	5:57	19:10	19:59	20:21	59:12	59:29	+26:38		143
185.	207	Przybyła Krzysztof	POL Szczecinek		M2 / 86	5:58	20:29	19:49	19:16	59:13	59:34	+26:43		144
186.	92	Janczarek Kamil	POL Zakroczym		M2 / 87	5:59	19:43	20:08	19:52	59:33	59:41	+26:50		145
187.	74	Gościcki Tomasz	POL Trębki Nowe	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M1 / 12	6:00	20:33	20:56	18:30	59:39	59:59	+27:08		146
188.	1173	Bagnicki Dariusz	POL Nowy Dwór	Rozbiegamy Nowy Dwór	M3 / 37	6:00	20:58	20:28	18:35	59:49	1:00:00	+27:09		147
189.	39	Czupta Hirek	POL Warszawa	Klub Rogatego Morsa/Aniolki Hirlego	M3 / 38	6:02	20:07	21:01	19:05	1:00:00	1:00:12	+27:21		148
190.	124	Kostrzewski Piotr	POL Twierdza Modlin	Moda na Mazowsze	M3 / 39	6:02	20:58	19:35	19:41	59:54	1:00:13	+27:22		149
191.	278	Wichrowski Bartosz	POL Warszawa	Zbiegacza Wolnowiatry/Steryd	M2 / 88	6:02	19:33	19:47	20:57	59:58	1:00:16	+27:25		150
192.	66	Gibalski Jarek	POL Nowy Dwór		M2 / 89	6:02	18:23	20:51	21:03	1:00:10	1:00:16	+27:25		151
193.	70	Głowacki Michał	POL Warszawa		M1 / 13	6:03	20:29	19:49	20:03	1:00:00	1:00:21	+27:30		152
194.	154	Małek Stanisław	POL Głusk	A Kuku Team	M2 / 90	6:03	20:33	20:33	19:21	1:00:06	1:00:26	+27:35		153
195.	210	Raszewski Paweł	POL Kielpin		M2 / 91	6:03	19:15	20:45	20:30	1:00:17	1:00:29	+27:38		154
196.	134	Krztoń Marlena	POL Legionowo	Bestie OCR Legionowo	K2 / 24	6:05	19:30	20:40	20:36	1:00:29	1:00:45	+27:54	42	
197.	99	Jazukiewicz Ewa	POL Warszawa	Eazymut	K3 / 8	6:05	19:40	20:35	20:36	1:00:49	1:00:50	+27:59	43	
198.	263	Torzewska Agnieszka	POL Warszawa	Bemowo Biega	K3 / 9	6:06	20:04	20:26	20:28	1:00:41	1:00:56	+28:05	44	
199.	76	Gerasik Angelika	POL Grodzisk Mazowiecki	Wolni Biegacze	K2 / 25	6:07	19:16	20:44	21:04	1:00:55	1:01:03	+28:12	45	
200.	115	Kłosiński Piotr	POL Nasielsk		M2 / 92	6:09	20:31	20:38	20:13	1:01:03	1:01:21	+28:30		155
201.	28	Burzyńska Patrycja	POL Nowy Dwór	ReckittRunners	K1 / 9	6:09	19:55	20:38	20:51	1:01:16	1:01:23	+28:32	46	
202.	52	Fiedoruk Marek	POL Warszawa	Team Fiedoruków/Aniolki Hirlego	M2 / 93	6:09	20:07	21:01	20:19	1:01:12	1:01:26	+28:35		156
203.	10	Bartoszevska Kornelia	POL Dąbrowa	Aniolki Hirlego	K2 / 26	6:09	20:07	21:03	20:16	1:01:13	1:01:26	+28:35	47	
204.	53	Fiedoruk Beata	POL Warszawa	Team Fiedoruków/Aniolki Hirlego	K2 / 27	6:09	20:07	21:03	20:16	1:01:14	1:01:26	+28:35	48	
205.	29	Burzyńska Katarzyna	POL Nowy Dwór	ReckittRunners	K2 / 28	6:09	19:55	20:38	20:56	1:01:21	1:01:28	+28:37	49	
206.	109	Karolak Patryk	POL	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M1 / 14	6:10	20:33	20:56	20:05	1:01:13	1:01:34	+28:43		157
207.	997	Kita Grzegorz	POL Warszawa		M3 / 40	6:10	19:56	20:56	20:43	1:01:29	1:01:34	+28:43		158
208.	181	Olejniczak Jacek	POL Boża Wola		M2 / 94	6:10	20:28	20:21	20:51	1:01:36	1:01:39	+28:48		159
209.	251	Szałankiewicz Marcin	POL Nowy Dwór	Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 95	6:10	20:09	21:04	20:28	1:01:21	1:01:40	+28:49		160
210.	55	Fortuna Dorota	POL Łajski	Szypcy i Wściekli	K3 / 10	6:11	20:08	20:43	20:56	1:01:29	1:01:46	+28:55	50	
211.	25	Bujalski Konrad	POL Warszawa		M1 / 15	6:12	19:43	22:00	20:11	1:01:43	1:01:53	+29:02		161
212.	101	Jesionowski Marcin	POL Warszawa	Jesionowski	M2 / 96	6:12	19:43	20:46	21:25	1:01:43	1:01:53	+29:02		162
213.	232	Skrzyńska Joanna	POL Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	K2 / 29	6:12	19:34	21:02	21:23	1:01:54	1:01:58	+29:07	51	
214.	190	Piekarus Piotr	POL Nowy Dwór		M2 / 97	6:14	19:42	21:23	21:10	1:01:50	1:02:14	+29:23		163
215.	48	Dworak Janusz	POL Janówek		M3 / 41	6:15	20:04	21:15	21:03	1:02:07	1:02:21	+29:30		164
216.	69	Głowacki Rafal	POL Góra		M3 / 42	6:15	20:04	21:15	21:03	1:02:07	1:02:21	+29:30		165
217.	267	Urbańczyk Mariusz	POL Nowy Dwór		M2 / 98	6:15	19:27	21:33	21:28	1:02:10	1:02:27	+29:36		166
218.	73	Gołkowski Zbigniew	POL Nowy Dwór	Eazymut	M3 / 43	6:16	20:29	20:49	21:21	1:02:34	1:02:37	+29:46		167
219.	140	Żaglewski Dariusz	POL Płońsk	ReckittRunners	M2 / 99	6:17	19:58	21:24	21:23	1:02:31	1:02:44	+29:53		168
220.	118	Koblański Andrzej	POL Wojciechowice		M4+ / 8	6:18	21:03	21:04	20:51	1:02:40	1:02:57	+30:06		169
221.	288	Wysocki Piotr	POL Sulejówek		M2 / 100	6:21	21:24	21:18	20:44	1:03:06	1:03:25	+30:34		170
222.	156	Manowski Andrzej	POL Warszawa	C&F Running Team	M3 / 44	6:22	19:52	21:26	22:18	1:03:25	1:03:35	+30:44		171
223.	117	Koblańska Dorota	POL Wojciechowice		K3 / 11	6:22	20:24	21:43	21:31	1:03:21	1:03:37	+30:46	52	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
224.	80	Grecki Michał	POL Chyliczki	PWPW SA	M2 / 101	6:24	22:15	21:15	20:25	1:03:35	1:03:54	+31:03		172
225.	170	Nadolny Piotr	POL Stare Grochale		M2 / 102	6:26	23:02	20:20	20:50	1:01:35	1:04:11	+31:20		173
226.	169	Nadolna Justyna	POL Stare Grochale		K2 / 30	6:26	23:02	20:20	20:50	1:01:34	1:04:11	+31:20	53	
227.	46	Drozdowska Katarzyna	POL Chotomów	Szypcy i Wściekli	K3 / 12	6:27	20:26	22:25	21:37	1:04:10	1:04:27	+31:36	54	
228.	186	Parzniewski Maciej	POL Nowy Dwór	Towarzystwo Turystyczne AKS Polonia	M2 / 103	6:28	20:08	21:19	23:07	1:04:11	1:04:33	+31:42		174
229.	216	Rotnicka Aleksandra	POL Warszawa		K2 / 31	6:29	20:42	22:03	21:58	1:04:33	1:04:42	+31:51	55	
230.	125	Kowalewska Katarzyna	POL Warszawa	12Tri	K3 / 13	6:32	21:16	21:59	22:05	1:05:12	1:05:19	+32:28	56	
231.	102	Jezierska Karina	POL Warszawa	Team Zabieganedni/12Tri	K2 / 32	6:34	21:15	22:05	22:16	1:05:28	1:05:35	+32:44	57	
232.	126	Kowalska Kinga	POL Warszawa	12Tri	K2 / 33	6:35	21:16	22:09	22:22	1:05:40	1:05:47	+32:56	58	
233.	234	Zalewska Anna	POL Nowy Dwór		K2 / 34	6:36	21:28	22:48	21:41	1:05:52	1:05:55	+33:04	59	
234.	238	Sosiński Sebastian	POL Twierdza Modlin	WKS Modlin	M2 / 104	6:37	20:27	22:11	23:28	1:05:47	1:06:06	+33:15		175
235.	120	Komorowski Krzysztof	POL Warszawa		M3 / 45	6:38	20:42	22:03	23:28	1:06:03	1:06:12	+33:21		176
236.	122	Konieczny Marcin	POL Nowy Dwór	NDM	M2 / 105	6:38	20:42	22:34	22:56	1:06:03	1:06:12	+33:21		177
237.	244	Stradza Katarzyna	POL Nowy Dwór	Rozbiegamy Nowy Dwór	K3 / 14	6:39	21:12	22:13	22:59	1:06:12	1:06:22	+33:31	60	
238.	276	Wanowski Andrzej	POL Nowy Dwór	Rozbiegamy Nowy Dwór	M4+ / 9	6:39	21:12	22:12	23:00	1:06:12	1:06:23	+33:32		178
239.	141	Kurkowski Jarosław	POL Nowy Dwór	ReckittRunners	M3 / 46	6:40	21:10	22:21	23:02	1:06:29	1:06:32	+33:41		179
240.	112	Kawka Andrzej	POL Warszawa		M4+ / 10	6:40	22:28	22:06	22:01	1:06:14	1:06:34	+33:43		180
241.	270	Urbański Dominik	POL Łajski	64 Batalion Lekkiej Piechoty w Pomiechówku	M2 / 106	6:40	21:32	22:21	22:45	1:06:14	1:06:37	+33:46		181
242.	104	Kaliszewska Anna	POL Warszawa	Kuce z Bronksu	K1 / 10	6:40	21:37	22:15	22:47	1:06:20	1:06:38	+33:47	61	
243.	131	Król Łukasz	POL Warszawa	PZU Sport Team	M2 / 107	6:40	21:17	22:45	22:38	1:06:24	1:06:39	+33:48		182
244.	78	Grabowski Daniel	POL Gostynin	Mój Pierwszy Bieg	M1 / 16	6:41	21:14	22:48	22:47	1:06:28	1:06:48	+33:57		183
245.	38	Czerwiński Rafał	POL Łajski	Szypcy i Wściekli	M2 / 108	6:41	20:55	23:18	22:36	1:06:32	1:06:48	+33:57		184
246.	221	Rusin Bartosz	POL Jabłonna		M3 / 47	6:44	22:05	23:27	21:40	1:06:54	1:07:11	+34:20		185
247.	296	Zbinkowska Dorota	POL Twierdza Modlin	Moda na Mazowsze	K3 / 15	6:44	22:51	22:19	22:07	1:06:57	1:07:16	+34:25	62	
248.	58	Gadomski Łukasz	POL Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	M2 / 109	6:50	20:54	23:23	24:00	1:08:12	1:08:16	+35:25		186
249.	14	Bidzińska Alicja	POL Warszawa		K2 / 35	6:51	22:24	23:01	23:02	1:08:14	1:08:26	+35:35	63	
250.	159	Matysiak Agnieszka	POL Warszawa		K2 / 36	6:51	22:13	22:39	23:35	1:08:16	1:08:27	+35:36	64	
251.	297	Stalar Anna	POL		K2 / 37	6:54	21:50	23:06	23:58	1:08:41	1:08:52	+36:01	65	
252.	67	Glasser Marek	POL Warszawa		M4+ / 11	6:56	22:31	23:18	23:24	1:08:55	1:09:12	+36:21		187
253.	171	Najdyhor Jolanta	POL Rossosz	Kuce z Bronksu	K3 / 16	6:58	22:29	23:23	23:40	1:09:12	1:09:31	+36:40	66	
254.	86	Grzeszak Danuta	POL Nowy Dwór		K4+ / 1	7:05	22:13	23:33	24:57	1:10:37	1:10:42	+37:51	67	
255.	163	Mazurkiewicz Aleksandra	POL Michałów-Reginów	Grupa Biegowa CHTMO	K2 / 38	7:09	21:31	24:47	25:13	1:11:13	1:11:30	+38:39	68	
256.	214	Romanowska Joanna	POL Kałuszyn	Bestie OCR Legionowo	K2 / 39	7:28	23:42	25:05	25:53	1:14:24	1:14:39	+41:48	69	
257.	172	Naskręt Mariusz	POL Racot		M3 / 48	7:31	24:18	25:44	25:08	1:14:56	1:15:10	+42:19		188
258.	63	Gawryło Joanna	POL Warszawa	Rozbiegamy Nowy Dwór	K3 / 17	7:39	23:55	25:19	27:10	1:15:46	1:16:24	+43:33	70	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------	---	---

Marsz Nordic Walking 10 km

1.	287	Wypych Radosław	POL Legionowo	Maratonczyk		6:32	22:09	21:54	21:09	1:05:08	1:05:11	--		1
2.	240	Stanecki Maciej	POL Skierniewice			6:32	21:30	22:14	21:35	1:05:16	1:05:19	+0:08		2
3.	260	Świstek Dariusz	POL Wieliszew	Kijkowa Brać Wieliszew		6:53	22:38	22:56	23:13	1:08:44	1:08:46	+3:35		3
4.	87	Grzeszak Weronika	POL Nowy Dwór	NW Człapski Team		7:13	23:21	24:22	24:24	1:12:04	1:12:06	+6:55	1	
5.	239	Stanecka Małgorzata	POL Skierniewice			8:07	25:51	27:25	27:52	1:21:04	1:21:06	+15:55	2	
6.	237	Sobolewska Aneta	POL Wieliszew	Kijkowa Brać Wieliszew		8:26	27:49	28:20	28:04	1:24:08	1:24:12	+19:01	3	
7.	261	Świstek-Olszewska Patrycja	POL Wieliszew	Kijkowa Brać Wieliszew		8:32	28:18	28:26	28:33	1:25:13	1:25:16	+20:05	4	
8.	64	Gągalski Łukasz	POL Legionowo	Kijkowa Brać Wieliszew		8:32	27:21	27:49	30:08	1:25:13	1:25:17	+20:06		4

Liczba uczestników: 349