

# VI Bieg Zielonego Jabłuszka

## Wyniki OPEN



21.05.2023, Skierniewice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
<b>Bieg główny 10 km</b>												
1.	66	<b>Pawlak Mateusz</b>	POL Zelów		M20 / Kl.gen	3:35	19:32	16:12	<b>35:43</b>	--		1
2.	65	<b>Pająk Bartłomiej</b>	POL Marki	Smsklima/Markowi Biegacze	M30 / Kl.gen	3:35	19:32	16:14	<b>35:45</b>	+0:02		2
3.	87	<b>Kamiński Artur</b>	POL Płock		M30 / Kl.gen	3:35	19:33	16:18	<b>35:50</b>	+0:07		3
4.	56	<b>Modzelewski Maciej</b>	POL Łowicz	Velo Łowicz	M30 / 1	3:39	19:33	16:48	<b>36:21</b>	+0:38		4
5.	35	<b>Kamiński Artur</b>	POL Skierniewice	Trucht Maraton Skierniewice	M40 / 1	3:47	20:32	17:19	<b>37:50</b>	+2:07		5
6.	103	<b>Antosiewicz Robert</b>	POL Tomaszów Mazowiecki	AntekTeam	M50 / 1	3:48	20:12	17:43	<b>37:55</b>	+2:12		6
7.	76	<b>Przybył Mateusz</b>	POL Skierniewice		M30 / 2	3:49	20:30	17:36	<b>38:06</b>	+2:23		7
8.	92	<b>Szewczyk Jarosław</b>	POL Nowy Bedoń		M40 / 2	3:54	21:09	17:42	<b>38:51</b>	+3:08		8
9.	3	<b>Antosik Bartosz</b>	POL Jaktorów	Dżakarta Run Team/Dogoń Grodzisk Mazowiecki	M20 / 1	3:54	20:38	18:14	<b>38:51</b>	+3:08		9
10.	4	<b>Antosik Piotr</b>	POL Jaktorów	Dżakarta Run Team/Dogoń Grodzisk Mazowiecki	M40 / 3	3:59	20:45	19:01	<b>39:45</b>	+4:02		10
11.	6	<b>Bednarek Piotr</b>	POL Rawa Mazowiecka		M30 / 3	4:01	21:21	18:42	<b>40:02</b>	+4:19		11
12.	91	<b>Szymkowicz Julia</b>	POL Bobrowniki		K20 / Kl.gen	4:02	21:33	18:44	<b>40:17</b>	+4:34	1	
13.	89	<b>Kumonowski Piotr</b>	POL Rawa Mazowiecka	Rawa Tim Zawsze Slim	M40 / 4	4:04	21:30	19:04	<b>40:33</b>	+4:50		12
14.	50	<b>Łągwa Patryk</b>	POL Skierniewice		M30 / 4	4:05	21:56	18:50	<b>40:46</b>	+5:03		13
15.	127	<b>Rudnicki Marcin</b>	POL Byczki		M40 / 5	4:07	22:07	19:00	<b>41:06</b>	+5:23		14
16.	54	<b>Michalik Mateusz</b>	POL Rawa Mazowiecka	Fundacja Biegamy Polesie	M30 / 5	4:09	22:06	19:17	<b>41:22</b>	+5:39		15
17.	106	<b>Wołk Mariusz</b>	POL Rawa Mazowiecka	#Zaliniąmetyteam	M30 / 6	4:09	21:46	19:37	<b>41:22</b>	+5:39		16
18.	49	<b>Kwieciński Paweł</b>	POL Skierniewice		M30 / 7	4:10	21:33	20:05	<b>41:38</b>	+5:55		17
19.	7	<b>Bednarek Małgorzata</b>	POL Rawa Mazowiecka		K30 / Kl.gen	4:14	22:43	19:29	<b>42:11</b>	+6:28	2	
20.	75	<b>Poteć Wojciech</b>	POL Skierniewice	Grupa Biegowa UTK/Parkrun Skierniewice	M30 / 8	4:14	22:22	19:50	<b>42:12</b>	+6:29		18
21.	69	<b>Piórkowski Jarosław</b>	POL Skierniewice	Lepi Bałwana/Parkrun Skierniewice	M20 / 2	4:14	22:22	19:51	<b>42:13</b>	+6:30		19
22.	71	<b>Pociecz Marek</b>	POL Korytów		M60+ / 1	4:15	22:22	20:02	<b>42:24</b>	+6:41		20
23.	32	<b>Jagiełło Michał</b>	POL Zapady	Parkrun Skierniewice	M40 / 6	4:15	22:55	19:32	<b>42:26</b>	+6:43		21
24.	44	<b>Kroc Mirosław</b>	POL Skierniewice		M40 / 7	4:16	22:22	20:10	<b>42:32</b>	+6:49		22
25.	20	<b>Dudek Sławomir</b>	POL Skierniewice		M40 / 8	4:16	23:02	19:37	<b>42:38</b>	+6:55		23
26.	72	<b>Pokora Mariusz</b>	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M30 / 9	4:17	23:02	19:48	<b>42:50</b>	+7:07		24
27.	19	<b>Duch Marcin</b>	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 9	4:20	23:26	19:50	<b>43:16</b>	+7:33		25
28.	109	<b>Wójt Sylwester</b>	POL Skierniewice	Trucht Maraton Skierniewice	M50 / 2	4:21	23:20	20:02	<b>43:22</b>	+7:39		26
29.	73	<b>Pokora Arkadiusz</b>	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M20 / 3	4:22	23:01	20:32	<b>43:33</b>	+7:50		27
30.	121	<b>Milczarek Żaneta</b>	POL Skierniewice		K20 / Kl.gen	4:30	23:55	21:02	<b>44:57</b>	+9:14	3	



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
31.	130	Pędzisz Michał	POL Warszawa	Aktywna Warszawa	M40 / 10	4:32	24:20	20:54	<b>45:14</b>	+9:31		28
32.	117	Czajka Marcin	POL Rawiczów	Trinity	M40 / 11	4:32	24:09	21:10	<b>45:19</b>	+9:36		29
33.	5	Bartosiewicz Adam	POL Bolimów		M30 / 10	4:35	24:33	21:12	<b>45:45</b>	+10:02		30
34.	119	Zielińska Sylwia	POL Skierniewice		K30 / 1	4:35	25:08	20:40	<b>45:48</b>	+10:05	4	
35.	13	Dalgiewicz Dariusz	POL Łomianki	Guns&Roses Run Team	M60+ / 2	4:42	24:35	22:20	<b>46:55</b>	+11:12		31
36.	46	Krzęczko Mariusz	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 12	4:46	25:06	22:33	<b>47:38</b>	+11:55		32
37.	107	Woźniak Przemysław	POL Bielice	KS Bielice	M30 / 11	4:48	25:32	22:24	<b>47:55</b>	+12:12		33
38.	86	Sikorski Mateusz	POL Sochaczew	OCR Sochaczew	M30 / 12	4:48	25:22	22:34	<b>47:56</b>	+12:13		34
39.	118	Michalak Rafał	POL Skierniewice		M30 / 13	4:49	27:00	21:08	<b>48:07</b>	+12:24		35
40.	34	Jaworska Klaudia	POL Sochaczew		K30 / 2	4:50	25:30	22:43	<b>48:13</b>	+12:30	5	
41.	15	Dąbrowski Michał	POL Skierniewice		M30 / 14	4:51	25:41	22:43	<b>48:23</b>	+12:40		36
42.	126	Rudnicka Anna	POL Byczki		K40 / 1	4:51	25:51	22:37	<b>48:27</b>	+12:44	6	
43.	113	Zak Katarzyna	POL Sochaczew		K30 / 3	4:52	25:30	23:04	<b>48:34</b>	+12:51	7	
44.	81	Rukat Przemysław	POL Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	M30 / 15	4:57	25:41	23:44	<b>49:25</b>	+13:42		37
45.	57	Nagiowski Piotr	POL Skierniewice		M30 / 16	5:01	27:44	22:17	<b>50:01</b>	+14:18		38
46.	111	Zagibajło Łukasz	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 13	5:01	26:59	23:03	<b>50:01</b>	+14:18		39
47.	12	Czarnecki Łukasz	POL Skierniewice		M40 / 14	5:01	26:54	23:11	<b>50:04</b>	+14:21		40
48.	41	Kowalski Paweł	POL Skierniewice		M40 / 15	5:02	26:56	23:20	<b>50:16</b>	+14:33		41
49.	77	Przybyszewski Radosław	POL Skierniewice		M40 / 16	5:02	26:14	24:06	<b>50:19</b>	+14:36		42
50.	84	Rychliński Mieczysław	POL Sochaczew		M40 / 17	5:03	26:37	23:46	<b>50:23</b>	+14:40		43
51.	55	Mikina Artur	POL Warszawa	PWPW S.A.	M60+ / 3	5:03	26:53	23:32	<b>50:25</b>	+14:42		44
52.	104	Wiktorowska Anna	POL Gałków Duży		K40 / 2	5:03	27:00	23:29	<b>50:28</b>	+14:45	8	
53.	96	Świeca Renata	POL Radziwiłłów Mazowiecki		K30 / 4	5:04	27:01	23:36	<b>50:36</b>	+14:53	9	
54.	23	Gródecki Artur	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 18	5:04	26:53	23:46	<b>50:39</b>	+14:56		45
55.	43	Krawczyk Marcin	POL Skierniewice	Natalia Tomasiak Górski Styl Team	M30 / 17	5:05	26:54	23:56	<b>50:50</b>	+15:07		46
56.	25	Grzejszczak Piotr	POL Skierniewice	Trinity	M40 / 19	5:06	27:40	23:13	<b>50:52</b>	+15:09		47
57.	94	Szydlik Wiesław	POL Mszczonów	Pobiegani Mszczonow	M50 / 3	5:07	27:27	23:38	<b>51:04</b>	+15:21		48
58.	122	Nowakowski Stefan	POL Balcerów	Parkrun Skierniewice	M40 / 20	5:08	27:00	24:12	<b>51:11</b>	+15:28		49
59.	30	Jacak Robert	POL Skierniewice		M30 / 18	5:12	27:10	24:49	<b>51:59</b>	+16:16		50
60.	63	Olejniczak Krzysztof	POL Łódź		M50 / 4	5:13	27:04	25:03	<b>52:07</b>	+16:24		51
61.	85	Rykała Łukasz	POL Maków		M20 / 4	5:16	28:16	24:16	<b>52:32</b>	+16:49		52
62.	8	Bocheński Szymon	POL Maków		M20 / 5	5:16	28:39	24:01	<b>52:39</b>	+16:56		53
63.	105	Wilczyńska Agata	POL Rosanów	Warriors Łódź	K40 / 3	5:17	27:21	25:22	<b>52:42</b>	+16:59	10	
64.	79	Rogulski Sylwester	POL Skierniewice		M40 / 21	5:17	26:57	25:46	<b>52:43</b>	+17:00		54
65.	82	Rutkowski Mateusz	POL Skierniewice	Wakacyjna Demolka	M30 / 19	5:17	28:10	24:33	<b>52:43</b>	+17:00		55
66.	60	Nowak Adam	POL Skierniewice		M60+ / 4	5:17	27:56	24:49	<b>52:44</b>	+17:01		56
67.	11	Cabańska Dorota	POL Łomianki	Guns&Roses Run Team	K40 / 4	5:20	27:43	25:29	<b>53:11</b>	+17:28	11	
68.	42	Kozera Michał	POL Skierniewice		M30 / 20	5:20	27:41	25:32	<b>53:12</b>	+17:29		57
69.	67	Piórkowska Anna	POL Skierniewice	Lepi Bałwana/Parkrun Skierniewice	K20 / 1	5:20	28:25	24:55	<b>53:20</b>	+17:37	12	
70.	115	Zwoliński Jarosław	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 22	5:22	28:36	24:55	<b>53:31</b>	+17:48		58
71.	120	Milczarek Piotr	POL Skierniewice		M30 / 21	5:28	27:48	26:46	<b>54:34</b>	+18:51		59
72.	18	Doruchowski Jakub	POL Warszawa		M30 / 22	5:29	28:22	26:22	<b>54:44</b>	+19:01		60
73.	17	Doliński Adam	POL Mińsk Mazowiecki	Grupa Biegowa UTK/KB Legionowo	M30 / 23	5:29	28:11	26:37	<b>54:48</b>	+19:05		61
74.	51	Łukawski Seweryn	POL Skierniewice		M30 / 24	5:30	27:57	26:56	<b>54:53</b>	+19:10		62
75.	70	Pochwała Justyna	POL Łowicz	Natalia Tomasiak Górski Styl Team	K40 / 5	5:30	29:16	25:41	<b>54:57</b>	+19:14	13	
76.	59	Niklewicz Monika	POL Skierniewice		K40 / 6	5:32	28:59	26:13	<b>55:12</b>	+19:29	14	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
77.	68	Piórkowski Leszek	POL Skierniewice	Lepi Bałwana/Parkrun Skierniewice	M60+ / 5	5:33	28:37	26:50	<b>55:26</b>	+19:43		63
78.	31	Jackowski Rafał	POL Skierniewice		M50 / 5	5:36	27:39	28:22	<b>56:00</b>	+20:17		64
79.	28	Izdebska Karolina	POL Warszawa	Aktywna Warszawa	K30 / 5	5:38	30:10	26:03	<b>56:12</b>	+20:29	15	
80.	22	Grochulski Rafał	POL Skierniewice		M40 / 23	5:39	30:43	25:42	<b>56:24</b>	+20:41		65
81.	128	Pawelczak Iwona	POL		K30 / 6	5:39	29:46	26:41	<b>56:27</b>	+20:44	16	
82.	10	Brzezińska Anna Joanna	POL Więclawice Stare	A&J	K30 / 7	5:39	29:50	26:38	<b>56:28</b>	+20:45	17	
83.	98	Traut Franciszek	POL Skierniewice		M40 / 24	5:43	28:44	28:21	<b>57:05</b>	+21:22		66
84.	27	Grzyb Jacek	POL Więclawice Stare	A&J	M50 / 6	5:44	30:01	27:10	<b>57:11</b>	+21:28		67
85.	80	Rosa Agnieszka	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K50 / 1	5:47	30:30	27:11	<b>57:41</b>	+21:58	18	
86.	16	Diks Filip	POL Skierniewice		M40 / 25	5:50	29:47	28:26	<b>58:13</b>	+22:30		68
87.	129	Dębicka Katarzyna	POL Skierniewice		K30 / 8	5:52	30:53	27:47	<b>58:39</b>	+22:56	19	
88.	47	Kuśmierz Jerzy	POL Skierniewice		M60+ / 6	5:54	29:48	29:10	<b>58:57</b>	+23:14		69
89.	26	Grzelec Bartłomiej	POL Skierniewice		M30 / 25	6:04	31:00	29:35	<b>1:00:34</b>	+24:51		70
90.	24	Gruszecki Karol	POL Pszczonów		M20 / 6	6:13	32:49	29:17	<b>1:02:05</b>	+26:22		71
91.	52	Malinowski Jarosław	POL Żyrardów	Malina Biega	M30 / 26	6:30	34:06	30:47	<b>1:04:53</b>	+29:10		72
92.	93	Szumigajtarnowska Joanna	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K40 / 7	6:31	33:08	32:00	<b>1:05:08</b>	+29:25	20	
93.	101	Wieczorek Grzegorz	POL Skierniewice		M50 / 7	6:38	33:42	32:36	<b>1:06:17</b>	+30:34		73
94.	97	Terpilowska Agnieszka	POL Pruszków		K40 / 8	6:38	32:20	34:00	<b>1:06:20</b>	+30:37	21	
95.	38	Kobielska Grażyna	POL Mrozy		K50 / 2	6:39	34:49	31:34	<b>1:06:22</b>	+30:39	22	
96.	36	Kaniewska Monika	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K40 / 9	6:39	33:28	32:56	<b>1:06:23</b>	+30:40	23	
97.	108	Wójt Lidia	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K50 / 3	6:39	35:06	31:19	<b>1:06:24</b>	+30:41	24	
98.	74	Pokrop Agnieszka	POL Skierniewice	Natalia Tomasiak Górski Styl Team	K30 / 9	6:41	35:14	31:37	<b>1:06:50</b>	+31:07	25	
99.	78	Rogulska Ewelina	POL Skierniewice		K30 / 10	7:31	35:32	39:34	<b>1:15:05</b>	+39:22	26	
100.	40	Kowalska Kinga	POL Głowno		K20 / 2	7:31	34:31	40:35	<b>1:15:06</b>	+39:23	27	
101.	114	Zarębski Szymon	POL Skierniewice		M20 / 7	7:31	34:31	40:35	<b>1:15:06</b>	+39:23		74
DNF	1	Adamczyk Agata	POL Skierniewice					28:49				
DNF	9	Brejnak Zbigniew	POL Skierniewice									
DNF	53	Meszka Ewa	POL Skierniewice					36:04				
DNF	61	Obłəkowski Piotr	POL Mszczonów					30:38				
DNF	100	Wieczorek Iga	POL Warszawa					35:43				
DNS	64	Pachniewska Agnieszka	POL Plock									

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
<b>Marsz Nordic Walking 5 km</b>												
1.	125	<b>Polkowicz Piotr</b>	POL Warszawa			6:08	30:40		<b>30:40</b>	--		1
2.	123	<b>Osiński Michał</b>	POL Łódź			6:16	31:17		<b>31:17</b>	+0:37		2
3.	110	<b>Zabłocki Karol</b>	POL Warszawa	Fire Wings NW Team		6:16	31:18		<b>31:18</b>	+0:38		3
4.	95	<b>Świderek Marcin</b>	POL Skierniewice	Esja Team		6:30	32:26		<b>32:26</b>	+1:46		4
5.	88	<b>Stanecki Maciej</b>	POL Skierniewice			6:37	33:04		<b>33:04</b>	+2:24		5
6.	21	<b>Gołębiowski Krzysztof</b>	POL Łódź	Zawsze Młodzi Nordic Walking		7:04	35:16		<b>35:16</b>	+4:36		6
7.	14	<b>Dankiewicz Barbara</b>	POL Łowicz	Zawsze Młodzi Nordic Walking		7:21	36:44		<b>36:44</b>	+6:04	1	
8.	62	<b>Olejniczak Bogna</b>	POL Łódź	Zawsze Młodzi Nordic Walking		7:29	37:24		<b>37:24</b>	+6:44	2	
9.	58	<b>Nietrzebka Aleksandra</b>	POL Żyrardów			7:55	39:31		<b>39:31</b>	+8:51	3	
10.	116	<b>Jackowska Kinga</b>	POL Skierniewice			8:00	39:58		<b>39:58</b>	+9:18	4	
11.	124	<b>Bonisławska Anna</b>	POL Łódź			8:06	40:27		<b>40:27</b>	+9:47	5	
12.	83	<b>Ruzik Beata</b>	POL Skierniewice	OSiR		8:25	42:04		<b>42:04</b>	+11:24	6	
13.	48	<b>Kuziemska-Warmińska Kamila</b>	POL Kamion	Kijowa Ekipa		8:50	44:09		<b>44:09</b>	+13:29	7	
14.	29	<b>Jabłońska Aneta</b>	POL Skierniewice	Kijowa Ekipa		8:50	44:09		<b>44:09</b>	+13:29	8	
15.	33	<b>Janecka Agata</b>	POL Skierniewice	Kijowa Ekipa		9:37	48:02		<b>48:02</b>	+17:22	9	
16.	39	<b>Kostrzewa Lidia</b>	POL Kamion	Kijowa Ekipa		9:37	48:02		<b>48:02</b>	+17:22	10	
17.	45	<b>Krokocka Joanna</b>	POL Skierniewice	Kijowa Ekipa		9:37	48:02		<b>48:02</b>	+17:22	11	

Liczba uczestników: 124