

VII Birczański Bieg po Zdrowie



Wyniki OPEN

18.06.2023, Bircza

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg główny 5 km											
1.	430	Rybiński Adam	POL Rzeszów	G2A Arena	M30 / Kl.gen	3:13	16:07	16:08	--		1
2.	455	Chmaj Piotr	POL Łańcut		M20 / Kl.gen	3:23	17:00	17:00	+0:52		2
3.	451	Lubomski Krzysztof	POL Zagórz	Mietek TEAM	M30 / Kl.gen	3:24	17:03	17:04	+0:56		3
4.	458	Hasiak Maciej	POL Hucisko	SKB Stalowa Wola	M30 / 1	3:25	17:08	17:08	+1:00		4
5.	411	Kaszany Karol	POL Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	M20 / 1	3:30	17:34	17:34	+1:26		5
6.	410	Jakubik Marcin	POL Ustrzyki Dolne	MKS Halicz PSG Krościenko	M30 / 2	3:37	18:08	18:09	+2:01		6
7.	454	Banaś Mateusz	POL Wierzbna	KOG Jarosław - IGA	M30 / 3	3:41	18:28	18:28	+2:20		7
8.	459	Szeremeta Tomasz	POL Wojtkowa		M50 / 1	3:46	18:53	18:55	+2:47		8
9.	448	Kudła Szymon	POL Wesola		M30 / 4	3:47	18:58	18:59	+2:51		9
10.	442	Fundowicz Monika	POL Ustrzyki Dolne	TEAM FLORKA	K30 / Kl.gen	3:50	19:15	19:15	+3:07	1	
11.	457	Mlaś Ireneusz	POL Kormowicz	IPA PIL	M30 / 5	3:51	19:19	19:20	+3:12		10
12.	412	Kaszany Piotr	POL Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne/KPPSP Ustrzyki Dolne	M40 / 1	3:59	19:56	19:58	+3:50		11
13.	443	Mazur Sławomir	POL Rzeszów		M40 / 2	4:03	20:16	20:18	+4:10		12
14.	445	Musialik Magdalena	POL Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	K30 / Kl.gen	4:06	20:33	20:34	+4:26	2	
15.	408	Grzegorzak Jakub	POL Przedmieście Dubieckie		M20 / 2	4:09	20:46	20:50	+4:42		13
16.	435	Starzyński Marcin	POL Ustrzyki Dolne	Wataha Łonczy nas Bieganie	M40 / 3	4:13	21:06	21:08	+5:00		14
17.	441	Grzegorzak Witold	POL Przedmieście Dubieckie		M40 / 4	4:17	21:23	21:26	+5:18		15
18.	418	Kowalczyk Mateusz	POL Studzian	Minutka Trail	M30 / 6	4:17	21:27	21:27	+5:19		16
19.	432	Słowik Jan	POL Hermanowa	Wybiegamy w Przyszłość	M50 / 2	4:24	22:00	22:01	+5:53		17
20.	436	Trzonek Andrzej	POL Jarosław	JGB Sokół	M50 / 3	4:24	22:01	22:05	+5:57		18
21.	434	Sobejko Artur	POL Boleszasyce	Przemyski Klub Biegacza	M50 / 4	4:25	22:05	22:07	+5:59		19
22.	402	Bobko Mariusz	POL Przemyśl	20 PBOT	M40 / 5	4:25	22:05	22:08	+6:00		20
23.	456	Moskowicz Stefan	POL Kłodowice	PKB	M60+ / 1	4:26	22:11	22:12	+6:04		21
24.	444	Leszczyszyn Paweł	POL Szczecinek		M40 / 6	4:27	22:17	22:19	+6:11		22
25.	428	Poednik Szymon	POL Rzeszów		M20 / 3	4:30	22:28	22:31	+6:23		23
26.	419	Kurasz Marcin	POL Krzywca		M20 / 4	4:32	22:41	22:45	+6:37		24
27.	401	Amrożkiewicz Patrycja	POL Sanok	Amrożkiewicz Team/San Reh Bogdan Gromek	K20 / Kl.gen	4:38	23:10	23:12	+7:04	3	
28.	417	Kowalczuk Artur	POL Przemyśl	20 PBOT	M40 / 7	4:41	23:27	23:30	+7:22		25
29.	453	Miecnikiewicz Michał	POL Leszczawa Dolna	Klub Miłośników Lucka	M20 / 5	4:44	23:43	23:45	+7:37		26
30.	440	Podgórski Łukasz	POL Bircza	COAST FIT LAB	M30 / 7	4:45	23:47	23:50	+7:42		27



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
31.	446	Kruszyński Marek	POL Przemysł	Przemyski Klub Biegacza	M50 / 5	4:49	24:08	24:10	+8:02		28
32.	424	Oleksyk Grzegorz	POL Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne Bieszczadzki Klub NW	M60+ / 2	4:55	24:38	24:39	+8:31		29
33.	403	Brodala Tomasz	POL Przemysł	20 PBOT	M40 / 8	4:56	24:41	24:43	+8:35		30
34.	407	Gigoń Andrzej	POL Przemysł	20 PBOT	M40 / 9	4:57	24:47	24:50	+8:42		31
35.	409	Hajnold Rafał	POL Sufczyzna	20 PBOT	M40 / 10	5:18	26:29	26:31	+10:23		32
36.	421	Mielnikiewicz Katarzyna	POL Leszczawa Dolna		K20 / 1	5:19	26:35	26:38	+10:30	4	
37.	447	Knop Mariola	POL Brzozów	Sanok Biega	K40 / 1	5:22	26:53	26:53	+10:45	5	
38.	423	Semerko Aneta	POL Przemysł	Przemyski Klub Biegacza	K40 / 2	5:26	27:13	27:15	+11:07	6	
39.	405	Cohen Joseph	POL Przemysł	Alyos-Sport Club	M60+ / 3	5:27	27:14	27:17	+11:09		33
40.	406	Ćwikła Agnieszka	POL Morawsko	Wichura Jarosław	K40 / 3	5:36	27:56	28:02	+11:54	7	
41.	420	Maciołek Kamil	POL Bircza		M20 / 6	5:49	29:01	29:06	+12:58		34
42.	413	Kiełtyka Zdzisława	POL Jarosław	Wichura Jarosław	K50 / 1	6:05	30:23	30:28	+14:20	8	
43.	433	Słowik Stefan	POL Tyczyn	Wybiegamy w Przyszłość	M50 / 6	6:05	30:27	30:30	+14:22		35
44.	439	Wiktor Wiesław	POL Straszęcin		M50 / 7	6:17	31:28	31:29	+15:21		36
45.	429	Pomorski Krzysztof	POL Tyczyn	Szkółka Rolkowa Wodzu	M40 / 11	6:21	31:46	31:50	+15:42		37
46.	404	Cichy Anna	POL Przemysł		K40 / 4	6:21	31:46	31:50	+15:42	9	
47.	431	Skrzypek Wojtek	POL Jarosław	Wichura Jarosław	M50 / 8	6:57	34:45	34:50	+18:42		38
48.	422	Mokrzycki Janusz	POL Jarosław	Wichura Jarosław	M50 / 9	6:57	34:45	34:50	+18:42		39

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Marsz Nordic Walking 5 km											
1.	450	Niepokój Radosław	POL		KS Victoria Potęgowo	5:41	28:17	28:27	--		1
2.	414	Konik Jacek	POL	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	5:52	29:12	29:23	+0:56		2
3.	415	Konik Mikołaj	POL	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	6:25	31:55	32:07	+3:40		3
4.	452	Sawicka Marta	POL	Krościenko Wyżne	KS Victoria Potęgowo	6:29	32:18	32:27	+4:00		1
5.	425	Oleksyk Małgorzata	POL	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne Bieszczadzki Klub NW	6:46	33:42	33:53	+5:26		2
6.	437	Uzdejczyk Kamil	POL	Ustrzyki Dolne	Solina Team	6:49	33:58	34:10	+5:43		4
7.	438	Wiktor Jolanta	POL	Straszęcin		6:56	34:34	34:43	+6:16		3
8.	416	Konik Aleksandra	POL	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	7:05	35:18	35:29	+7:02		4
9.	449	Galica-Niepokój Agnieszka	POL	Średnie Wielkie		7:47	38:48	39:00	+10:33		5

Liczba uczestników: 57