

XII Międzynarodowy Bieg Górski-Anglosaski "Limanowa Forrest"



Wyniki OPEN

02.07.2023, Limanowa

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg główny ok. 7 km											
1.	48	Jaśtał Piotr	POL	Domaszowice	10 BKPANC	Senior I M / Kl.gen.	4:05	28:39	28:39	--	1
2.	246	Warzecha Henryk	POL	Łącho		Senior I M / Kl.gen.	4:17	29:59	30:00	+1:21	2
3.	259	Florek Jakub	POL	Słopnice	UKS Wierchy Zalesie	Junior M / Kl.gen.	4:22	30:39	30:39	+2:00	3
4.	202	Gawron Janusz	POL	Limanowa	MKL Brygada Beskidów	Senior II M / 1	4:26	31:03	31:04	+2:25	4
5.	258	Głód Aleksander	POL	Bukowina Tatrzańska	KS Murzasichle	Junior M / 1	4:29	31:27	31:28	+2:49	5
6.	162	Żółtek Grzegorz	POL	Spytkowice		Senior II M / 2	4:32	31:47	31:47	+3:08	6
7.	97	Pachut Maksymilian	POL	Słopnice	My Endurance Coaching Team	Senior I M / 1	4:36	32:13	32:14	+3:35	7
8.	130	Szkaradek Mariusz	POL	Nowy Sącz	Visegrad Maraton Ryto	Senior II M / 3	4:38	32:26	32:27	+3:48	8
9.	96	Pachut Jerzy	POL	Słopnice	Asics Frontrunner Poland	Senior I M / 2	4:39	32:38	32:39	+4:00	9
10.	15	Burzyński Aleksander	POL	Bolesławice	7 PBOT	Masters M / 1	4:40	32:44	32:46	+4:07	10
11.	53	Kilar Grzegorz	POL	Kraków		Senior I M / 3	4:43	33:08	33:08	+4:29	11
12.	79	Marta Mateusz	POL	Zgłobice	JRG 3 Kraków	Senior I M / 4	4:47	33:33	33:35	+4:56	12
13.	72	Lach Michał	POL	Dobra		Senior II M / 4	4:52	34:04	34:06	+5:27	13
14.	144	Wielosik Marcin	POL	Kadcza	Visegrad Maraton Ryto	Senior II M / 5	4:53	34:13	34:13	+5:34	14
15.	29	Filipowicz Michał	POL	Jelenia Góra		Senior II M / 6	4:53	34:16	34:16	+5:37	15
16.	148	Wilczyński Paweł	POL	Przyszowa	KS Limanowa Forest	Junior M / 2	4:54	34:24	34:25	+5:46	16
17.	229	Stanek Patrycja	POL	Czarny Dunajec		Senior I K / Kl.gen.	4:58	34:51	34:52	+6:13	1
18.	16	Chlipała Bartłomiej	POL	Kamienica	MKL Brygada Beskidów	Junior M / 3	5:00	35:04	35:04	+6:25	17
19.	35	Golonka Paweł	POL	Jaworzna	Bank Spółdzielczy Limanowa	Masters M / 2	5:03	35:20	35:22	+6:43	18
20.	19	Czyszczonek Bogdan	POL	Zagórzany	Bodzioteam	Weteran I M / 1	5:06	35:43	35:44	+7:05	19
21.	100	Pałka Mariusz	POL	Stara Wieś	KB Parantela	Masters M / 3	5:07	35:53	35:54	+7:15	20
22.	149	Wilk Łukasz	POL	Lubenia	Lubeński Cross	Senior II M / 7	5:08	35:57	35:59	+7:20	21
23.	250	Dyda Michał	POL	Krościenko nad Dunajcem		Senior I M / 5	5:08	35:59	36:01	+7:22	22
24.	28	Faron Konrad	POL	Limanowa		Senior I M / 6	5:08	36:03	36:03	+7:24	23
25.	56	Kotlarz Dawid	POL	Limanowa	KS Limanowa Forest	Senior I M / 7	5:09	36:05	36:06	+7:27	24
26.	65	Kulka-Mnich Regina	POL	Ropa		Senior II K / Kl.gen.	5:15	36:51	36:52	+8:13	2
27.	248	Pudzisz Ryszard	POL	Ludźmierz	MOK Mszana Dolna	Weteran I M / 2	5:18	37:08	37:10	+8:31	25
28.	241	Czuchra Rafał	POL	Krosno	Czuchra Team	Senior I M / 8	5:22	37:35	37:36	+8:57	26
29.	17	Czuba Wojciech	POL	Powroźnik	UKS Wojownik Powroźnik	Senior II M / 8	5:23	37:39	37:44	+9:05	27
30.	60	Kowalski Szymon	POL	Limanowa	KS Limanowa Forest	M-12 / 1	5:23	37:39	37:46	+9:07	28



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
31.	3	Bodo Przemysław	POL Świerczek	Polski Holding Obronny	Masters M / 4	5:24	37:46	37:51	+9:12		29
32.	158	Zielinska Kinga	POL Gdańsk		Senior I K / Kl.gen.	5:25	37:57	38:00	+9:21	3	
33.	20	Dębska Natalia	POL Limanowa	KS Limanowa Forest	Junior K / 1	5:26	38:05	38:07	+9:28	4	
34.	115	Robak Piotr	POL Brzesko		Senior I M / 9	5:27	38:10	38:15	+9:36		30
35.	160	Ziobrowski Oskar	POL Limanowa		Junior M / 4	5:29	38:24	38:27	+9:48		31
36.	251	Jandura Adrian	POL Krościenko nad Dunajcem	KM PSP Kraków	Senior I M / 10	5:29	38:27	38:29	+9:50		32
37.	244	Miśkowiec Szymon	POL Spytkowice	Tcorzeł	Senior II M / 9	5:31	38:37	38:39	+10:00		33
38.	98	Pajor Marcin	POL Limanowa		Senior I M / 11	5:31	38:31	38:39	+10:00		34
39.	231	Żóltak Anna	POL Busko-Zdrój	JRG 1 Kraków	Senior I K / 1	5:32	38:43	38:45	+10:06	5	
40.	209	Łukasik Anna	POL Nowy Sącz	MKL Brygada Beskidów	Masters K / 1	5:32	38:47	38:50	+10:11	6	
41.	7	Bróg Michał	POL Olkusz		M-12 / 2	5:38	39:29	39:29	+10:50		35
42.	113	Pycia Adam	POL Kraków	Korona Masters Kraków	Weteran I M / 3	5:39	39:31	39:35	+10:56		36
43.	57	Kotlarz Piotr	POL Limanowa	LKS Taekwondo Tymbark	Masters M / 5	5:40	39:39	39:42	+11:03		37
44.	25	Dyrek Grzegorz	POL Mordarka		Senior II M / 10	5:41	39:42	39:49	+11:10		38
45.	122	Smoroń Barbara	POL Wieliczka		Masters K / 2	5:41	39:48	39:51	+11:12	7	
46.	81	Miś Mieczysław	POL Strzeszyce	Mocarz	Weteran I M / 4	5:43	40:00	40:04	+11:25		39
47.	80	Miketa Janusz	POL Kamieńskie Młyny		Weteran I M / 5	5:43	40:02	40:06	+11:27		40
48.	66	Kunz Tomasz	POL Kraków		Weteran I M / 6	5:43	40:05	40:08	+11:29		41
49.	36	Gorszko Tomasz	POL Kraków	Trailrun Kraków	Masters M / 6	5:44	40:03	40:09	+11:30		42
50.	67	Kurczab Ślusarczyk Justyna	POL Limanowa	KS Limanowa Forest	Senior II K / 1	5:45	40:12	40:18	+11:39	8	
51.	213	Dębska Izabela	POL Stara Wieś	MKL Brygada Beskidów	Senior I K / 2	5:45	40:18	40:22	+11:43	9	
52.	236	Szwed Tomasz	POL Kuzów	SKL Sucha Beskidzka Masters	Senior II M / 11	5:46	40:19	40:24	+11:45		43
53.	2	Banach Kacper	SWE Słopnice		Senior I M / 12	5:48	40:39	40:39	+12:00		44
54.	103	Pałka Łukasz	POL Limanowa		Masters M / 7	5:50	40:48	40:51	+12:12		45
55.	118	Siudak Michał	POL Kraków	KMP Kraków	Senior II M / 12	5:51	40:52	40:59	+12:20		46
56.	89	Mysiura Adam	POL Chrzanów	#AdamCzerwinskiTeam	Masters M / 8	5:51	41:00	41:04	+12:25		47
57.	45	Hudaszek Magda	POL Stryszawa		Senior II K / 2	5:52	41:08	41:10	+12:31	10	
58.	214	Pisula Jan	POL Warszawa		Senior II M / 13	5:53	41:16	41:18	+12:39		48
59.	86	Mularz Jarosław	POL Bochnia	Salt Runners Bochnia	Masters M / 9	5:54	41:08	41:20	+12:41		49
60.	220	Nowak Grzegorz	POL Laskowa		Senior I M / 13	5:54	41:19	41:25	+12:46		50
61.	156	Wysocki Marcin	POL Dobczyce	Polplast Polska	Weteran I M / 7	5:55	41:25	41:29	+12:50		51
62.	161	Ziobrowski Błażej	POL Limanowa		M-12 / 3	5:55	41:30	41:30	+12:51		52
63.	153	Wojtanowski Rafał	POL Tarnów		Senior II M / 14	5:56	41:31	41:35	+12:56		53
64.	133	Tomasik Jacek	POL Przyborów		Masters M / 10	5:56	41:31	41:37	+12:58		54
65.	266	Minner Roman	POL Górnio	Majonez Kielecki Active Team	Masters M / 11	5:58	41:39	41:48	+13:09		55
66.	58	Kowalik Natalia	POL Warszawa	AZS WAT	Senior I K / 3	5:59	41:50	41:54	+13:15	11	
67.	114	Raczek Jolanta	POL Pisarzowa		Senior II K / 3	5:59	41:53	41:54	+13:15	12	
68.	128	Sułkowski Wojciech	POL Limanowa	Limanowa Biega	Weteran I M / 8	5:59	41:51	41:56	+13:17		56
69.	37	Gorszko Maciej	POL Kraków	Trailrun Kraków	Junior M / 5	6:02	42:12	42:18	+13:39		57
70.	111	Prokop Alan	POL Libusza	UKS Kobylanka	M-12 / 4	6:03	42:21	42:22	+13:43		58
71.	221	Kacprzycka Paulina	POL Kraków	JW 4724	Senior II K / 4	6:03	42:20	42:23	+13:44	13	
72.	93	Opiela Zofia	POL Mordarka	KS Limanowa Forest	K-12 / 1	6:03	42:21	42:23	+13:44	14	
73.	52	Kęska Tomasz	POL Słopnice	Extreme Słopnice Team	Masters M / 12	6:03	42:20	42:27	+13:48		59
74.	150	Włodarczyk Mariusz	POL Nasiechowice		Masters M / 13	6:06	42:43	42:46	+14:07		60
75.	44	Hibszar Paweł	POL Jodłowa		M-12 / 5	6:06	42:42	42:48	+14:09		61
76.	117	Serafin Krzysztof	POL Mordarka	My Endurance Coaching Team	Masters M / 14	6:07	42:42	42:50	+14:11		62

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
77.	4	Bodzioch Artur	POL Warszawa	Ślęzak Team	Senior II M / 15	6:07	42:47	42:50	+14:11		63
78.	225	Natkański Marek	POL Mszana Górna	MOK Mszana Dolna	Weteran II M / 1	6:08	42:56	42:58	+14:19		64
79.	82	Miśkowiec Krzysztof	POL Limanowa	Bank Spółdzielczy Limanowa	Weteran I M / 9	6:08	42:54	43:00	+14:21		65
80.	24	Drozd Michał	POL Rabka-Zdrój		Masters M / 15	6:12	43:25	43:30	+14:51		66
81.	5	Bodziony Anna	POL Niskowa	Start Nowy Sącz/Sprawni Razem	Senior II K / 5	6:13	43:29	43:34	+14:55	15	
82.	108	Piętoń Filip	POL Poznań		Senior II M / 16	6:14	43:37	43:40	+15:01		67
83.	261	Drozdek Marcelina	POL Warszawa	AZS AWF Warszawa	Senior I K / 4	6:14	43:39	43:45	+15:06	16	
84.	212	Laburda Kinga	POL Kraków	#OdZumbyDoTriathlonu	Masters K / 3	6:14	43:39	43:45	+15:06	17	
85.	71	Lach Grzegorz	POL Dobra		Senior II M / 17	6:15	43:40	43:46	+15:07		68
86.	59	Kowalska Dorota	POL Limanowa	KB Parantela	Masters K / 4	6:20	44:14	44:21	+15:42	18	
87.	6	Bróg Wojciech	POL Olkusz		Masters M / 16	6:20	44:19	44:21	+15:42		69
88.	76	Maliszewski Jan	NOR Stavanger	Stavanger Oilers	M-12 / 6	6:22	44:31	44:38	+15:59		70
89.	154	Wójtowicz Wojciech	POL Limanowa		M-12 / 7	6:22	44:37	44:40	+16:01		71
90.	127	Stanisz Tomasz	POL Mordarka	KS Limanowa Forest	Dzieci M / 1	6:23	44:47	44:48	+16:09		72
91.	253	Szumiec Andrzej	POL Kraków	LachoTeam	Weteran II M / 2	6:24	44:50	44:54	+16:15		73
92.	138	Trojanowski Piotr	POL Limanowa	KS Limanowa Forest	Dzieci M / 2	6:26	45:04	45:06	+16:27		74
93.	137	Trojanowski Krzysztof	POL Limanowa	KS Limanowa Forest	Senior II M / 18	6:26	45:03	45:07	+16:28		75
94.	32	Gągor Sebastian	POL Nowy Sącz		Senior I M / 14	6:27	45:09	45:12	+16:33		76
95.	224	Błaszkiwicz Karol	POL Lublin	KP VII Lublin	Senior II M / 19	6:28	45:19	45:21	+16:42		77
96.	54	Klich Rafał	POL Sobolów	PG Team	Masters M / 17	6:29	45:21	45:26	+16:47		78
97.	55	Kosman Magdalena	POL Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka	Senior I K / 5	6:29	45:21	45:27	+16:48	19	
98.	106	Pawlik Karolina	POL Limanowa		Senior II K / 6	6:33	45:48	45:52	+17:13	20	
99.	9	Bryg Gabriela	POL Gorlice	UKS Kobylanka	K-12 / 2	6:33	45:53	45:54	+17:15	21	
100.	235	Baran Andrzej	POL Jodłowa	Wilki Jodłowa	Masters M / 18	6:35	46:04	46:11	+17:32		79
101.	152	Woińska-Ważydrąg Aleksandra	POL Kraków	Tervel Mountain Runner	Masters K / 5	6:36	46:19	46:19	+17:40	22	
102.	41	Górowska Monika	POL Kraków		Senior II K / 7	6:37	46:15	46:21	+17:42	23	
103.	42	Górowski Jakub	POL Kraków		M-12 / 8	6:42	46:49	46:55	+18:16		80
104.	62	Kudela Krzysztof	POL Nowy Targ		Senior II M / 20	6:43	46:54	47:05	+18:26		81
105.	215	Pisula Katarzyna	POL Warszawa		Senior II K / 8	6:43	46:53	47:06	+18:27	24	
106.	112	Przybyłowicz Wiktoria	POL Kobylanka	UKS Kobylanka	K-12 / 3	6:43	47:05	47:07	+18:28	25	
107.	232	Gruca Anna	POL Gorlice	UKS Kobylanka	K-12 / 4	6:44	47:12	47:14	+18:35	26	
108.	31	Furtak Andrzej	POL Myślenice		Senior II M / 21	6:45	47:08	47:19	+18:40		82
109.	30	Furtak Marcin	POL Myślenice	11 MBOT	Senior II M / 22	6:45	47:08	47:20	+18:41		83
110.	39	Górka Mariusz	POL Szczyrzyc	Maizdaja	Masters M / 19	6:46	47:13	47:24	+18:45		84
111.	99	Palka Jacek	POL Dobra	KS Limanowa Forrest/IPA Limanowa	Masters M / 20	6:46	47:18	47:24	+18:45		85
112.	51	Karwan Zbigniew	POL Lublin	BBL	Weteran II M / 3	6:51	47:54	48:01	+19:22		86
113.	75	Lorenz Anna	POL Wieliczka	#AdamCzerwinskiTeam	Masters K / 6	6:52	48:03	48:06	+19:27	27	
114.	102	Pałka Sebastian	POL Stara Wieś	KB Parantela	Dzieci M / 3	6:53	48:11	48:18	+19:39		87
115.	1	Banach Józef	SWE Słupnice		Weteran I M / 10	6:54	48:10	48:19	+19:40		88
116.	90	Noga Zygmunt	POL Nowy Sącz	IPA Region Nowy Sącz	Weteran II M / 4	6:57	48:45	48:46	+20:07		89
117.	211	Dziubek Paulina	POL Jaworzno		Senior II K / 9	6:58	48:44	48:50	+20:11	28	
118.	121	Smoleń Marcin	POL Dobra		Senior I M / 15	7:01	49:00	49:09	+20:30		90
119.	142	Walasik Bartłomiej	POL Kraków		Senior I M / 16	7:03	49:14	49:23	+20:44		91
120.	143	Wdowiarski Kamil	POL Warszawa	Runners	Senior I M / 17	7:04	49:26	49:35	+20:56		92
121.	87	Murza Julia	POL Opole	Uniwersytet Opolski	Senior I K / 6	7:06	49:36	49:44	+21:05	29	
122.	136	Trojanowska-Szczyrbak Joanna	POL Wola Radziszowska	SKL Sucha Beskidzka Masters	Masters K / 7	7:06	49:41	49:47	+21:08	30	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
123.	262	Czech Halina	POL Sadek		Weteran I K / 1	7:07	49:42	49:54	+21:15	31	
124.	69	Kwiatkowska -Rehan Anna	POL Warszawa		Senior II K / 10	7:10	50:11	50:11	+21:32	32	
125.	64	Kukla Katarzyna	POL Kraków	Razem czy Osobno	Masters K / 8	7:11	50:10	50:18	+21:39	33	
126.	63	Kukla Grzegorz	POL Kraków	JW 4750	Weteran I M / 11	7:11	50:10	50:18	+21:39		93
127.	131	Śmieszek Franciszek	POL Limanowa	KS Limanowa Forest	Senior I M / 18	7:15	50:37	50:46	+22:07		94
128.	13	Bukowiec Wincenty	POL Krosna	Partner Alma	Weteran II M / 5	7:15	50:38	50:47	+22:08		95
129.	247	Sarnik Jakub	POL Nowy Sącz	ZS nr 2 im. Sybiraków w Nowym Sączu	Junior M / 6	7:19	51:09	51:15	+22:36		96
130.	157	Zachara Maria	POL Rabka-Zdrój		Weteran II K / 1	7:22	51:29	51:38	+22:59	34	
131.	110	Prokop Fabian	POL Libusza	UKS Kobylanka	Junior M / 7	7:23	51:47	51:48	+23:09		97
132.	223	Kieliszek Beata	POL Lublin	KP VII Lubiln	Senior II K / 11	7:27	52:10	52:12	+23:33	35	
133.	227	Kwiatkowski Łukasz	POL Lublin	KP VII Lubiln	Masters M / 21	7:27	52:10	52:13	+23:34		98
134.	101	Pałka Anna	POL Stara Wieś	KB Parantela	Masters K / 9	7:27	52:08	52:16	+23:37	36	
135.	10	Gruca Przemysław	POL Gorlice	UKS Kobylanka	Senior II M / 23	7:29	52:23	52:26	+23:47		99
136.	218	Żurek Beata	POL Rabka-Zdrój	ST Olympic	Junior K / 2	7:31	52:40	52:43	+24:04	37	
137.	125	Stachura Iga	POL Rabka-Zdrój	Stowarzyszenie Olympic Rabka	Junior K / 3	7:31	52:39	52:43	+24:04	38	
138.	92	Opach Stanisław	POL Nowe Rybie	LKS Taekwondo Tymbark	Weteran I M / 12	7:34	52:43	52:59	+24:20		100
139.	216	Zajda Franciszek	POL Zakopane		Dzieci M / 4	7:35	52:57	53:06	+24:27		101
140.	151	Włodarczyk Mikołaj	POL Limanowa	KS Limanowa Forest	Dzieci M / 5	7:35	53:03	53:07	+24:28		102
141.	74	Leśniak Jakub	POL Rzeszów		Masters M / 22	7:36	53:02	53:14	+24:35		103
142.	14	Bukowiec Emilia	POL Limanowa	Bank Spółdzielczy Limanowa	Dzieci K / 1	7:39	53:29	53:39	+25:00	39	
143.	12	Bukowiec Łukasz	POL Limanowa	Bank Spółdzielczy Limanowa	Masters M / 23	7:39	53:30	53:39	+25:00		104
144.	249	Bodziony Dawid	POL Jastrzębie		Senior I M / 19	7:41	53:46	53:54	+25:15		105
145.	34	Głowacka-Prus Dorota	POL Kraków	#AdamCzerwinskiTeam	Senior II K / 12	7:45	54:18	54:22	+25:43	40	
146.	105	Papierska Aleksandra	POL Warszawa	Runners	Senior I K / 7	7:46	54:17	54:28	+25:49	41	
147.	107	Pawłowska-Jurek Paulina	POL Limanowa	Jurki w Trasie	Masters K / 10	7:47	54:26	54:34	+25:55	42	
148.	140	Twaróg Barbara	POL Limanowa		Masters K / 11	7:48	54:28	54:37	+25:58	43	
149.	210	Zachara Dorota Maria	POL Rabka-Zdrój		Masters K / 12	7:56	55:27	55:36	+26:57	44	
150.	109	Piotrowski Mirosław	POL Kietrz		Weteran I M / 13	8:01	55:57	56:08	+27:29		106
151.	46	Jachimczak Ewa	POL Kraków		Masters K / 13	8:08	56:52	56:59	+28:20	45	
152.	11	Budzyński Jakub	POL Bibice		Weteran I M / 14	8:08	56:49	56:59	+28:20		107
153.	73	Leśniak Ewelina	POL Grabie		Senior II K / 13	8:11	57:07	57:18	+28:39	46	
154.	126	Stanisz Anna	POL Mordarka		Senior II K / 14	8:11	57:12	57:21	+28:42	47	
155.	264	Czuba Piotr	POL Powroźnik	UKS Wojownik Powroźnik	Dzieci M / 6	8:13	57:23	57:32	+28:53		108
156.	155	Wróblewski Kamil	POL Miechów		Senior I M / 20	8:14	57:29	57:43	+29:04		109
157.	147	Wiktor Wiesław	POL Straszęcin		Weteran I M / 15	8:16	57:50	57:57	+29:18		110
158.	265	Florek Krzysztof	POL Słupnice	UKS Wierchy Zalesie	Dzieci M / 7	8:17	57:52	58:00	+29:21		111
159.	26	Dziedzic Julia	POL Stary Sącz	Aktywny Stary Sącz	Weteran II K / 2	8:18	58:03	58:09	+29:30	48	
160.	254	Bylica Antonina	POL Lipinki	UKS Kobylanka	K-12 / 5	8:18	58:00	58:09	+29:30	49	
161.	255	Bylica Piotr	POL Lipinki	UKS Kobylanka	Masters M / 24	8:18	58:01	58:09	+29:30		112
162.	263	Czuba Szymon	POL Powroźnik	UKS Wojownik Powroźnik	Dzieci M / 8	8:19	58:08	58:18	+29:39		113
163.	77	Maliszewski Leo	NOR Stavanger	Stavanger Oilers	M-12 / 9	8:20	58:20	58:27	+29:48		114
164.	23	Drabik-Słomka Małgorzata	POL Łyczanka		Senior II K / 15	8:21	58:25	58:29	+29:50	50	
165.	49	Kańtoch Andrzej	POL Siekierczyzna	Holbox Runners	Weteran I M / 16	8:21	58:22	58:33	+29:54		115
166.	252	Twardy Oskar	POL Nawojowa	KPT Nawojowa	M-12 / 10	8:21	58:25	58:33	+29:54		116
167.	206	Konopka Natalia	POL Gorlice		K-12 / 6	8:23	58:45	58:48	+30:09	51	
168.	134	Toth Judit	POL Wieliczka		Senior II K / 16	8:27	59:03	59:13	+30:34	52	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
169.	240	Szpila Aleks	POL Nowy Sącz		M-12 / 11	8:41	1:00:41	1:00:48	+32:09		117
170.	239	Szpila Zbigniew	POL Nowy Sącz		Masters M / 25	8:41	1:00:41	1:00:48	+32:09		118
171.	226	Tomaszewski Artur	POL Lublin	KP VII Lublin	Masters M / 26	8:43	1:01:01	1:01:03	+32:24		119
172.	217	Gorszko Marta	POL Kraków	Trailrun Kraków	Masters K / 14	9:03	1:03:19	1:03:25	+34:46	53	
173.	78	Marek Jakub	POL Limanowa	KS Limanowa Forest	Dzieci M / 9	9:04	1:03:30	1:03:35	+34:56		120
174.	228	Marek Mariusz	POL Limanowa		Senior II M / 24	9:04	1:03:30	1:03:35	+34:56		121
175.	21	Doroba Oskar	POL Miechów		Senior I M / 21	9:09	1:03:54	1:04:08	+35:29		122
176.	132	Śmieszek Zbigniew	POL Limanowa	Ultramaraton Limanowa	Weteran I M / 17	9:14	1:04:35	1:04:45	+36:06		123
177.	50	Kańtoch Izabela	POL Siekierzyna		Weteran I K / 2	9:20	1:05:13	1:05:24	+36:45	54	
178.	205	Sułkowska-Konopka Małgorzata	POL Gorlice		Masters K / 15	9:22	1:05:34	1:05:39	+37:00	55	
179.	222	Maras Ladislav	SVK Prešov	Maras Team	Weteran II M / 6	9:23	1:05:33	1:05:43	+37:04		124
180.	139	Twardy Urszula	POL Nawojowa		Weteran II K / 3	9:26	1:05:56	1:06:03	+37:24	56	
181.	47	Jasińska Klaudia	POL Bytom		Masters K / 16	9:27	1:06:04	1:06:16	+37:37	57	
182.	208	Sułkowski Jan	POL Kraków		Dzieci M / 10	9:41	1:07:49	1:07:53	+39:14		125
183.	204	Sułkowski Sławomir	POL Kraków		Masters M / 27	9:41	1:07:51	1:07:54	+39:15		126
184.	38	Gorszko Jakub	POL Kraków	Trailrun Kraków	M-12 / 12	9:45	1:08:13	1:08:19	+39:40		127
185.	237	Dziadoń Agnieszka	POL Podkopię		K-12 / 7	10:20	1:12:23	1:12:26	+43:47	58	
186.	233	Kapturkiewicz Tomasz	POL Tymbark	Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych	Senior II M / 25	10:22	1:12:20	1:12:35	+43:56		128
187.	40	Górka Izabela	POL Szczyrzyc	Maizdaja	Masters K / 17	10:22	1:12:27	1:12:40	+44:01	59	
188.	256	Janczy Barbara	POL Limanowa	Przystań	Weteran I K / 3	11:19	1:19:06	1:19:20	+50:41	60	
189.	120	Smoleń Amelia	POL Dobra	Bank Spółdzielczy Limanowa	Dzieci K / 2	11:21	1:19:21	1:19:34	+50:55	61	
190.	257	Smoleń Filip	POL Dolna	Przystań	Dzieci M / 11	11:23	1:19:35	1:19:48	+51:09		129
191.	119	Smoleń Michał	POL Dobra	Bank Spółdzielczy Limanowa	Senior II M / 26	11:23	1:19:35	1:19:48	+51:09		130
192.	91	Olesiak Beata	POL Kraków		Masters K / 18	11:27	1:19:59	1:20:11	+51:32	62	
193.	70	Lach Agnieszka	POL Dobra		Masters K / 19	11:27	1:19:59	1:20:12	+51:33	63	
194.	201	Buda Jerzy	POL Limanowa		Weteran II M / 7	11:52	1:22:59	1:23:11	+54:32		131
195.	243	Sułkowski Daniel	POL Rupniów		Senior II M / 27	13:35	1:34:56	1:35:11	+1:06:32		132
196.	242	Zapała Jolanta	POL Rupniów		Weteran I K / 4	13:37	1:35:07	1:35:20	+1:06:41	64	
197.	85	Mrozek Bogna	POL Kobylanka	UKS Kobylanka	Dzieci K / 3	13:46	1:36:18	1:36:28	+1:07:49	65	
198.	84	Mrozek Karolina	POL Kobylanka	UKS Kobylanka	Masters K / 20	13:47	1:36:23	1:36:33	+1:07:54	66	
199.	207	Sułkowska Antonina	POL Kraków		Dzieci K / 4	16:07	1:52:51	1:52:55	+1:24:16	67	
200.	203	Sułkowski Władysław	POL Rupniów		Weteran II M / 8	16:07	1:52:52	1:52:56	+1:24:17		133

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Marsz Nordic Walking ok. 7 km											
1.	230	Szczepaniak Damian	POL Kamienica	Kamienica		6:47	47:31	47:31	--		1
2.	166	Karłowski Wojciech	POL Szyce	3 RBLOG		7:25	52:02	52:02	+4:31		2
3.	169	Oleksy Marek	POL Tymbark	LKS Taekwondo Tymbark		7:39	53:34	53:35	+6:04		3
4.	167	Nowak Grzegorz	POL Czeladź	TKKF Saturn Czeladź		8:18	58:08	58:09	+10:38		4
5.	165	Górka Beata	POL Dobra			8:20	58:23	58:23	+10:52	1	
6.	234	Szczygieł Adriana	POL Bielsko-Biała			8:48	1:01:39	1:01:41	+14:10	2	
7.	260	Mucha Edward	POL Limanowa	KS Limanowa Forest		8:57	1:02:43	1:02:45	+15:14		5
8.	176	Wiktor Jola	POL Straszęcin			9:06	1:03:45	1:03:45	+16:14	3	
9.	61	Krerowicz Grzegorz	POL Nowy Sącz	Akademia Bosego Wirusa		9:06	1:03:43	1:03:45	+16:14		6
10.	163	Czuba Małgorzata	POL Powroźnik	UKS Wojownik Powroźnik		9:11	1:04:22	1:04:22	+16:51	4	
11.	245	Miketa Małgorzata	POL Kamieńskie Młyny			9:18	1:05:06	1:05:07	+17:36	5	
12.	164	Dębski Wojciech	POL Limanowa	FHU Hydrolim Wojciech Dębski		9:24	1:05:49	1:05:52	+18:21		7
13.	174	Szafrąński Maciej	POL Mordarka			10:13	1:11:30	1:11:32	+24:01		8
14.	175	Walczak Maria	POL Dobra			10:13	1:11:34	1:11:35	+24:04	6	
15.	168	Oleksy Jarosław	POL Tymbark	KS Limanowa Forest		10:21	1:12:30	1:12:32	+25:01		9
16.	173	Smaga - Wymolec Barbara	POL Dobra			11:03	1:17:27	1:17:28	+29:57	7	
17.	171	Sadko Marek	POL Żabno	Dunajec Konary		13:19	1:33:16	1:33:19	+45:48		10

Liczba uczestników: 217