

XI Duathlon Makowski im. Jerzego Zelmana



Wyniki OPEN

10.09.2023, Maków Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	K	M
Dystans Sprinterski (Bieg 5 km - Rower 22 km - Bieg 2,5 km)													
1.	39	Kepinski Jan	Warszawa	Luft Tri Team	M1 / Kl.gen	19:52 (7)	00:42 (4)	30:13 (1)	00:37 (14)	10:09 (3)	1:01:33		1
2.	13	Chojnacki Dominik	Warszawa	KS Start Pułaski Warka	M3 / Kl.gen	18:57 (3)	00:47 (14)	33:37 (7)	00:34 (8)	10:11 (4)	1:04:06		2
3.	86	Wronecki Kamil	Włoszczowa		M1 / Kl.gen	19:29 (5)	00:43 (6)	34:02 (8)	00:35 (10)	09:29 (1)	1:04:18		3
4.	20	Gardener Jacek	Łowicz	LKS Victoria Zabostów	M5 / 1	20:02 (9)	00:37 (1)	32:44 (3)	00:41 (22)	10:36 (9)	1:04:40		4
5.	60	Podwysocki Marcin	Serock	@Podwycoach	M3 / 1	19:50 (6)	00:46 (13)	33:06 (5)	00:36 (12)	10:25 (8)	1:04:43		5
6.	50	Kuter Krzysztof	Piaseczno	Kuźnia Triathlonu	M4 / 1	19:22 (4)	01:01 (38)	33:16 (6)	00:54 (39)	10:40 (11)	1:05:13		6
7.	6	Berent Karol	Białystok	3T Białystok/Dawaj Kalach Team	M3 / 2	21:26 (17)	00:49 (19)	32:03 (2)	00:45 (27)	10:54 (14)	1:05:57		7
8.	38	Kąkol Sławomir	Nowy Dwór Mazowiecki	Timbud Team	M5 / 2	20:33 (10)	00:43 (5)	33:06 (4)	00:49 (33)	11:15 (18)	1:06:26		8
9.	55	Mitrofaniuk Marek	Siedlce	Yulo Run Team Siedlce	M4 / 2	18:48 (2)	00:49 (21)	35:46 (15)	00:54 (40)	10:13 (6)	1:06:30		9
10.	58	Pietrak Marcin	Warszawa	Kamyk Radzymin MTB Team	M3 / 3	21:04 (16)	00:58 (31)	35:38 (14)	00:37 (15)	10:44 (12)	1:09:01		10
11.	29	Jelski Dariusz	Białystok	3T Białystok	M5 / 3	21:01 (15)	01:13 (52)	35:27 (12)	00:42 (25)	10:58 (15)	1:09:21		11
12.	8	Binkiewicz Łukasz	Warszawa	Ursyny	M2 / 1	22:18 (30)	00:53 (25)	34:30 (9)	00:42 (24)	11:34 (24)	1:09:57		12
13.	59	Pluszka Adam	Warszawa	Vege Runners	M4 / 3	20:46 (14)	00:46 (12)	38:14 (29)	00:32 (6)	10:12 (5)	1:10:30		13
14.	19	Gałuszka Ignacy	Warszawa	BWC Warszawa	M2 / 2	22:19 (31)	00:48 (17)	34:30 (10)	00:32 (5)	12:36 (43)	1:10:45		14
15.	36	Kawka Paulina	Warszawa		K3 / Kl.gen	21:56 (25)	00:56 (27)	36:39 (20)	00:36 (11)	10:47 (13)	1:10:54	1	
16.	11	Chałupka Paweł	Piaseczno		M4 / 4	21:40 (21)	00:57 (28)	35:52 (17)	00:50 (34)	11:52 (33)	1:11:11		15
17.	87	Zawadzak Zbigniew	Warszawa	Luft Tri Team	M6+ / 1	22:53 (37)	00:43 (7)	35:30 (13)	00:41 (23)	11:41 (28)	1:11:28		16
18.	18	Dzięcielski Łukasz	Mińsk Mazowiecki	DTZ	M4 / 5	20:00 (8)	01:09 (48)	38:19 (30)	01:00 (48)	11:08 (16)	1:11:36		17
19.	54	Malovatskyi Andrii	Warszawa	Skaryszewskie Ciacha	M3 / 4	18:48 (1)	00:58 (29)	40:54 (49)	00:52 (36)	10:07 (2)	1:11:39		18
20.	65	Rolski Remigiusz	Burkatów	Jarpak Świdnica	M5 / 4	23:19 (39)	01:12 (50)	34:57 (11)	01:07 (59)	11:09 (17)	1:11:44		19
21.	53	Maćkowski Daniel	Zągoćciniec	Zabiegany Wołomin	M4 / 6	21:52 (23)	00:59 (33)	36:44 (21)	00:39 (20)	11:59 (37)	1:12:13		20
22.	30	Kado Grzegorz	Łajski	Welland Medical Polska	M6+ / 2	21:35 (20)	01:05 (41)	36:48 (22)	01:19 (72)	11:40 (27)	1:12:27		21
23.	84	Wójt Sylwester	Skierniewice	Trucht Maraton Skierniewice	M5 / 5	21:34 (19)	01:12 (51)	37:13 (26)	01:17 (70)	11:20 (20)	1:12:36		22
24.	70	Sadowy Robert	Skierniewice	RS Project	M4 / 7	21:53 (24)	01:00 (34)	36:53 (23)	01:15 (67)	11:50 (32)	1:12:51		23
25.	85	Wójtowicz Robert	Ostrołęka	Amator_Sportu	M4 / 8	22:16 (29)	01:27 (64)	35:47 (16)	01:06 (57)	12:25 (41)	1:13:01		24
26.	31	Kalata Tomasz	Warszawa		M3 / 5	21:41 (22)	00:49 (20)	39:38 (41)	00:45 (28)	10:15 (7)	1:13:08		25
27.	57	Ostrowski Adam	Mińsk Mazowiecki	DTZ	M3 / 6	20:45 (13)	00:58 (30)	38:36 (34)	01:17 (69)	11:53 (35)	1:13:29		26
28.	16	Ciesielski Marcin	Warszawa	Skaryszewskie Ciacha	M4 / 9	20:35 (11)	01:17 (59)	37:59 (28)	01:09 (62)	13:21 (55)	1:14:21		27
29.	4	Banaszkiewicz Marcin	Nasielsk	Lider Winnica	M4 / 10	22:40 (32)	00:59 (32)	38:28 (31)	00:47 (29)	11:49 (31)	1:14:43		28
30.	75	Szymański Radosław	Dobre		M3 / 7	22:51 (36)	00:37 (2)	39:32 (40)	00:27 (2)	11:33 (23)	1:15:00		29
31.	14	Chróst Marcin	Mińsk Mazowiecki	DTZ	M4 / 11	20:38 (12)	01:02 (40)	41:38 (54)	00:39 (19)	11:23 (21)	1:15:20		30



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	K	M
32.	9	Bodziakowski Bartosz	Marki	LKS Maków Mazowiecki	M4 / 12	21:29 (18)	00:48 (16)	42:24 (60)	00:34 (7)	10:38 (10)	1:15:53		31
33.	21	Gawek Michał	Ostrołęka	Bodyicoach Team	M4 / 13	24:27 (49)	01:29 (68)	36:05 (18)	01:03 (50)	12:52 (50)	1:15:56		32
34.	67	Rychter Wiesław	Elbląg	Buchalter	M6+ / 3	23:53 (42)	01:01 (39)	37:10 (25)	01:13 (65)	12:42 (45)	1:15:59		33
35.	32	Kaletka Bartosz	Wodzisław Śląski	MK Mszana	M2 / 3	23:56 (43)	01:06 (44)	38:43 (35)	00:38 (17)	11:42 (29)	1:16:05		34
36.	92	Leśniewski Andrzej	Ostrowiec Świętokrzyski	Politechnika Warszawska	M6+ / 4	22:10 (28)	01:05 (43)	39:45 (45)	01:10 (63)	12:23 (39)	1:16:33		35
37.	91	Ludynia Henryk	Jakubowice		M5 / 6	24:29 (50)	01:00 (35)	36:32 (19)	00:48 (32)	13:55 (65)	1:16:44		36
38.	90	Żolnik Piotr	Piastów		M4 / 14	24:05 (44)	01:06 (45)	36:55 (24)	01:06 (58)	13:35 (58)	1:16:47		37
39.	45	Kostera Tomasz	Lądek Zdrój	Vege Runners	M4 / 15	24:10 (45)	00:46 (10)	39:44 (44)	00:31 (4)	11:38 (25)	1:16:49		38
40.	52	Łatkowski Łukasz	Chotomów	Grupa Biegowa CHTMO	M4 / 16	22:44 (34)	01:23 (63)	40:09 (48)	01:04 (54)	11:39 (26)	1:16:59		39
41.	46	Kostera Katarzyna	Warszawa	Vege Runners	K4 / Kl.gen	24:12 (47)	00:46 (11)	39:39 (42)	00:29 (3)	12:03 (38)	1:17:09	2	
42.	66	Rosiński Jakub	Otwock	Team Trenuj	M3 / 8	23:11 (38)	01:16 (58)	38:55 (37)	01:07 (60)	12:55 (51)	1:17:24		40
43.	83	Włodarski Mateusz	Warszawa	Ursyny	M2 / 4	23:52 (41)	01:15 (57)	39:39 (43)	00:56 (44)	11:52 (34)	1:17:34		41
44.	77	Tartanus Andrzej	Maków Mazowiecki	Vege Runners	M4 / 17	24:10 (46)	00:39 (3)	39:50 (46)	00:34 (9)	12:51 (49)	1:18:04		42
45.	73	Szpręgel Jakub	Gdańsk		M3 / 9	26:33 (68)	01:11 (49)	37:34 (27)	00:57 (45)	11:56 (36)	1:18:11		43
46.	41	Kociecki Dariusz	Warszawa	Kuźnia Triathlonu	M3 / 10	24:40 (53)	00:52 (24)	38:35 (33)	00:54 (38)	13:44 (63)	1:18:45		44
47.	25	Grzesik Marcin	Chotomów	Grupa Biegowa CHTMO	M5 / 7	22:51 (35)	01:49 (76)	39:57 (47)	01:42 (80)	12:30 (42)	1:18:49		45
48.	24	Gozdan Agnieszka	Pułtusk	Fabryka Wellness	K4 / Kl.gen	22:43 (33)	01:22 (61)	42:26 (61)	01:06 (56)	11:30 (22)	1:19:07	3	
49.	1	Ayoush Rami	Warszawa	Rużyczka Team	M3 / 11	22:00 (26)	00:54 (26)	44:30 (67)	00:38 (16)	11:17 (19)	1:19:19		46
50.	42	Konopiński Krzysztof	Warszawa	Funexsports	M3 / 12	24:48 (57)	01:23 (62)	39:14 (38)	01:16 (68)	13:38 (59)	1:20:19		47
51.	72	Skalik Adam	Ostrołęka	Team Trenuj	M3 / 13	25:44 (65)	00:51 (22)	38:28 (32)	01:04 (55)	14:39 (73)	1:20:46		48
52.	64	Rapczyński Witold	Warszawa	Skaryszewskie Ciacha	M5 / 8	24:45 (56)	01:19 (60)	39:14 (39)	01:08 (61)	14:28 (69)	1:20:54		49
53.	27	Jaworski Bruno	Warszawa	BWC Warszawa	M2 / 5	24:44 (55)	01:32 (69)	41:18 (51)	00:56 (42)	13:04 (52)	1:21:34		50
54.	26	Janczewski Karol	Ostrołęka	UKS Atleta	M4 / 18	24:34 (51)	00:45 (8)	41:48 (56)	00:37 (13)	14:10 (67)	1:21:54		51
55.	37	Kawka Łukasz	Warszawa	Polenergia Fotowoltaika 9.19	M3 / 14	26:39 (69)	01:14 (55)	38:49 (36)	01:03 (51)	14:30 (70)	1:22:15		52
56.	48	Kozielska Magdalena	Katowice	Miloteam	K2 / 1	26:06 (66)	01:08 (47)	41:31 (52)	00:48 (30)	12:47 (47)	1:22:20	4	
57.	93	Kobyliński Andrzej	Kałuszyń		M3 / 15	26:06 (67)	01:00 (36)	41:32 (53)	00:57 (46)	13:27 (56)	1:23:02		53
58.	81	Wileński Zbigniew	Dąbrowa Chotomowska	Grupa Biegowa CHTMO	M5 / 9	25:38 (63)	01:58 (79)	40:58 (50)	00:59 (47)	13:46 (64)	1:23:19		54
59.	63	Pulkowski Łukasz	Płoniawy-Bramura	LKS Maków Mazowiecki	M4 / 19	24:39 (52)	01:36 (71)	43:05 (64)	01:14 (66)	13:06 (53)	1:23:40		55
60.	71	Siewruk Katarzyna	Warszawa	Skaryszewskie Ciacha	K4 / 1	25:23 (61)	01:15 (56)	42:17 (58)	01:03 (52)	14:17 (68)	1:24:15	5	
61.	69	Sadowski Robert	Dobrzankowo	Jednorozec robi co może	M5 / 10	23:46 (40)	00:47 (15)	46:38 (71)	00:39 (21)	12:43 (46)	1:24:33		56
62.	68	Sadowska Małgorzata	Piastów		K3 / 1	25:40 (64)	01:05 (42)	44:16 (66)	00:56 (43)	13:17 (54)	1:25:14	6	
63.	79	Tyńska Martyna	Warszawa		K2 / 2	24:54 (58)	01:50 (77)	45:21 (69)	01:12 (64)	12:47 (48)	1:26:04	7	
64.	88	Zduniak Marcin	Warszawa	Biegam na Tarchominie	M4 / 20	24:41 (54)	01:50 (78)	46:06 (70)	01:19 (74)	12:24 (40)	1:26:20		57
65.	3	Banasik-Urbanowska Katarzyna	Warszawa	Grupa Biegowa CHTMO	K3 / 2	26:56 (71)	01:36 (70)	42:52 (62)	01:23 (76)	13:40 (60)	1:26:27	8	
66.	44	Kosiński Michał	Warszawa		M4 / 21	27:21 (73)	01:37 (72)	41:44 (55)	01:21 (75)	14:34 (72)	1:26:37		58
67.	10	Borkowski Arkadiusz	Warszawa		M3 / 16	26:46 (70)	01:28 (65)	44:35 (68)	01:24 (77)	13:29 (57)	1:27:42		59
68.	56	Obojski Paweł	Szczuki		M3 / 17	24:18 (48)	00:45 (9)	47:44 (72)	00:38 (18)	14:31 (71)	1:27:56		60
69.	47	Kostka Andrzej	Legionowo	Wirujące Korby	M3 / 18	28:30 (75)	01:47 (75)	41:52 (57)	01:04 (53)	14:47 (74)	1:28:00		61
70.	40	Kieszek Piotr	Mogielnica		M2 / 6	22:09 (27)	00:48 (18)	54:12 (81)	00:25 (1)	11:45 (30)	1:29:19		62
71.	76	Tabaka Magdalena	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	K4 / 2	29:04 (78)	00:51 (23)	42:22 (59)	00:48 (31)	16:46 (77)	1:29:51	9	
72.	61	Pryjma Tomasz	Warszawa	Funexsports	M5 / 11	25:27 (62)	02:16 (83)	49:27 (75)	02:13 (84)	12:40 (44)	1:32:03		63
73.	33	Kamiński Przemysław	Warszawa		M3 / 19	29:40 (79)	01:07 (46)	42:56 (63)	01:19 (73)	17:06 (78)	1:32:08		64
74.	62	Pulkowska Anna	Płoniawy-Bramura		K4 / 3	27:04 (72)	01:13 (54)	49:22 (74)	00:44 (26)	14:05 (66)	1:32:28	10	
75.	35	Kamola Sławomir	Stasi Las	Abba1	M5 / 12	28:35 (76)	01:13 (53)	44:09 (65)	01:26 (78)	17:37 (81)	1:33:00		65
76.	49	Kurbatova Anastazja	Warszawa	Lubimy Parkrun	K4 / 4	25:11 (59)	01:28 (67)	53:53 (80)	01:44 (81)	13:41 (61)	1:35:57	11	
77.	80	Umowski Rafał	Żyrardów	Lubimy Parkrun	M3 / 20	25:11 (60)	02:14 (81)	53:05 (78)	01:46 (83)	13:41 (62)	1:35:57		66
78.	17	Dzięcielska Urszula	Mińsk Mazowiecki	DTZ	K4 / 5	29:41 (80)	01:01 (37)	50:35 (76)	00:55 (41)	15:51 (76)	1:38:03	12	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	K	M
79.	34	Kamiński Arkadiusz	Załużie		M3 / 21	28:51 (77)	01:28 (66)	53:06 (79)	01:02 (49)	17:29 (80)	1:41:56		67
80.	5	Baranowska Marta	Leszczydół Nowiny	Pawko Runner Team	K3 / 3	28:13 (74)	02:18 (84)	55:03 (82)	01:18 (71)	15:46 (75)	1:42:38	13	
81.	94	Barańska Danuta	Warszawa		K5 / 1	33:19 (81)	02:05 (80)	52:34 (77)	01:32 (79)	17:23 (79)	1:46:53	14	
82.	89	Ziemska Agnieszka	Warszawa	Corredora	K5 / 2	36:17 (82)	02:15 (82)	48:18 (73)	01:44 (82)	20:39 (82)	1:49:13	15	
83.	82	Włodarczyk Aneta	Warszawa	KS Koniec Stawki	K3 / 4	36:29 (83)	01:41 (74)	59:27 (84)	00:50 (35)	22:47 (83)	2:01:14	16	
84.	23	Gołkowska-Podolak Anna	Sochaczew	KS Koniec Stawki	K3 / 5	43:38 (84)	01:39 (73)	57:05 (83)	00:53 (37)	24:18 (84)	2:07:33	17	

Liczba uczestników: 84