

# VII Bieg Zielonego Jabłuszka

## Wyniki OPEN

19.05.2024, Skierniewice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
<b>Bieg główny 10 km</b>												
1.	135	Skorupa Kamil	POL Kornelin	UKS Filipides Teresin	M20 / Kl.gen	3:22	17:43	15:49	<b>33:32</b>	--		1
2.	114	Antosik Bartosz	POL Jaktorów	Adidas Runners Warsaw	M20 / Kl.gen	3:33	19:01	16:26	<b>35:26</b>	+1:54		2
3.	179	Kwasiborski Patryk	POL Nowe Rościszewo	Dąbrowski Team	M20 / Kl.gen	3:36	18:57	16:55	<b>35:52</b>	+2:20		3
4.	113	Pająk Bartłomiej	POL Marki	SMSKlima/Markowi Biegacze	M30 / 1	3:38	19:28	16:50	<b>36:17</b>	+2:45		4
5.	221	Kamiński Artur	POL Skierniewice		M40 / 1	3:46	20:27	17:07	<b>37:33</b>	+4:01		5
6.	138	Ostrowski Sylwester	POL	Błędska Wataha	M40 / 2	3:46	20:26	17:09	<b>37:34</b>	+4:02		6
7.	184	Antosik Piotr	POL Jaktorów	Dżakarta Run Team/Dogoń Grodzisk Mazowiecki	M40 / 3	3:46	20:18	17:23	<b>37:40</b>	+4:08		7
8.	117	Piorun Dawid	POL Łowicz		M30 / 2	3:47	20:39	17:03	<b>37:42</b>	+4:10		8
9.	140	Jażdżyk Konrad	POL Sierpc		M20 / 1	3:54	20:42	18:13	<b>38:55</b>	+5:23		9
10.	167	Błaszczak Mateusz	POL Kamion	37 DROP	M30 / 3	3:55	21:07	18:02	<b>39:09</b>	+5:37		10
11.	170	Przybył Mateusz	POL Skierniewice		M30 / 4	3:56	21:13	18:00	<b>39:12</b>	+5:40		11
12.	193	Witczak Piotr	POL Skierniewice		M40 / 4	3:56	21:19	17:54	<b>39:13</b>	+5:41		12
13.	129	Piórkowski Jarosław	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M20 / 2	3:56	21:19	17:59	<b>39:18</b>	+5:46		13
14.	141	Biernacki Krzysztof	POL Bednary		M30 / 5	3:57	20:52	18:30	<b>39:22</b>	+5:50		14
15.	164	Wołek Mariusz	POL Rawa Mazowiecka	#Zaliniametyteam	M30 / 6	3:58	21:20	18:11	<b>39:31</b>	+5:59		15
16.	186	Bednarek Piotr	POL Rawa Mazowiecka		M30 / 7	4:00	21:20	18:39	<b>39:58</b>	+6:26		16
17.	190	Kumanowski Piotr	POL Rawa Mazowiecka	Rawa Tim Zawsze Slim	M40 / 5	4:02	21:27	18:53	<b>40:20</b>	+6:48		17
18.	161	Pokora Mariusz	POL Skierniewice	IC Running Team/Parkrun Skierniewice	M30 / 8	4:04	22:06	18:33	<b>40:38</b>	+7:06		18
19.	134	Szymkowicz Julia	POL Bobrowniki		K20 / Kl.gen	4:05	22:10	18:32	<b>40:41</b>	+7:09	1	
20.	185	Asiński Piotr	POL Żyrardów	Run de Girard	M40 / 6	4:05	22:09	18:34	<b>40:42</b>	+7:10		19
21.	102	Chłaściak Adam	POL Warszawa	Body Move	M30 / 9	4:08	22:03	19:15	<b>41:18</b>	+7:46		20
22.	206	Zielińska Sylwia	POL Skierniewice		K30 / Kl.gen	4:09	22:44	18:40	<b>41:24</b>	+7:52	2	
23.	174	Karkuciński Michał	POL Skierniewice	IM Inspiration	M30 / 10	4:09	22:11	19:18	<b>41:29</b>	+7:57		21
24.	212	Poleć Wojciech	POL Skierniewice	Grupa Biegowa UTK/Parkrun Skierniewice	M30 / 11	4:10	22:10	19:25	<b>41:35</b>	+8:03		22
25.	152	Bednarek Malgorzata	POL Rawa Mazowiecka		K30 / Kl.gen	4:10	22:31	19:05	<b>41:35</b>	+8:03	3	
26.	182	Kątniak Paweł	POL Łódź		M40 / 7	4:11	21:27	20:14	<b>41:41</b>	+8:09		23
27.	215	Stodolna Joanna	POL Skierniewice		K20 / 1	4:11	22:10	19:34	<b>41:44</b>	+8:12	4	



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
28.	176	Kroc Mirosław	POL Skierniewice		M40 / 8	4:16	22:38	20:03	<b>42:40</b>	+9:08		24
29.	183	Łuczywek Paweł	POL Skierniewice		M20 / 3	4:17	22:16	20:31	<b>42:46</b>	+9:14		25
30.	204	Wójt Sylwester	POL Skierniewice	Trucht Maraton Skierniewice	M50 / 1	4:18	23:05	19:48	<b>42:52</b>	+9:20		26
31.	173	Jagiello Michał	POL Zapady	Parkrun Skierniewice	M50 / 2	4:18	23:04	19:56	<b>43:00</b>	+9:28		27
32.	145	Andzelak Łukasz	POL Radziwiłłów		M20 / 4	4:19	23:36	19:30	<b>43:06</b>	+9:34		28
33.	220	Papiernik Kacper	POL Skierniewice		M20 / 5	4:20	23:37	19:37	<b>43:14</b>	+9:42		29
34.	115	Jurkowski Bartosz	POL Skierniewice		M30 / 12	4:22	23:05	20:31	<b>43:35</b>	+10:03		30
35.	158	Szymański Marek	POL Skierniewice		M40 / 9	4:27	23:26	21:01	<b>44:26</b>	+10:54		31
36.	200	Sadowy Robert	POL Skierniewice	RS Project	M40 / 10	4:28	23:36	21:03	<b>44:39</b>	+11:07		32
37.	162	Rak Mariusz	POL Łyszkowice	Fundacja Biegamy Polesie	M40 / 11	4:32	24:36	20:42	<b>45:18</b>	+11:46		33
38.	168	Gabara Mateusz	POL Skierniewice	Za_Rzu	M20 / 6	4:33	24:39	20:51	<b>45:29</b>	+11:57		34
39.	110	Pokora Arkadiusz	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M20 / 7	4:37	23:35	22:28	<b>46:03</b>	+12:31		35
40.	217	Jackowski Rafał	POL		M50 / 3	4:37	25:00	21:06	<b>46:06</b>	+12:34		36
41.	154	Sasin Marcel	POL Skierniewice		M20 / 8	4:37	24:51	21:15	<b>46:06</b>	+12:34		37
42.	172	Faryj Michał	POL Stupia	Za_Rzu	M20 / 9	4:37	24:39	21:30	<b>46:08</b>	+12:36		38
43.	149	Burzyński Konrad	POL		M30 / 13	4:37	24:53	21:17	<b>46:09</b>	+12:37		39
44.	139	Błażyński Seweryn	POL		M40 / 12	4:38	25:06	21:08	<b>46:13</b>	+12:41		40
45.	150	Zagibajło Łukasz	POL Strzyboga	Parkrun Skierniewice	M40 / 13	4:38	25:08	21:10	<b>46:17</b>	+12:45		41
46.	175	Gródecki Artur	POL		M40 / 14	4:39	25:08	21:14	<b>46:21</b>	+12:49		42
47.	127	Łapiński Janusz	POL Rawa Mazowiecka	Mario Team	M40 / 15	4:39	25:08	21:21	<b>46:28</b>	+12:56		43
48.	159	Krzęczo Mariusz	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 16	4:40	25:07	21:26	<b>46:32</b>	+13:00		44
49.	188	Łuczywek Mariusz	POL		M30 / 14	4:40	24:58	21:43	<b>46:40</b>	+13:08		45
50.	203	Dziąg Sylwester	POL Żyrardów	Run de Girard	M20 / 10	4:45	24:33	22:52	<b>47:24</b>	+13:52		46
51.	208	Kołomijski Tomasz	POL Mszczonów		M30 / 15	4:46	24:49	22:49	<b>47:38</b>	+14:06		47
52.	216	Markowski Jakub	POL		M40 / 17	4:49	25:33	22:28	<b>48:01</b>	+14:29		48
53.	148	Rykała Łukasz	POL Maków		M20 / 11	4:49	25:45	22:20	<b>48:05</b>	+14:33		49
54.	108	Piórkowska Anna	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K20 / 2	4:50	25:49	22:26	<b>48:14</b>	+14:42	5	
55.	116	Madzian Emilian	POL		M30 / 16	4:50	26:11	22:08	<b>48:19</b>	+14:47		50
56.	195	Woźniak Przemysław	POL Bielice	Run Team Bielice	M30 / 17	4:52	26:12	22:24	<b>48:35</b>	+15:03		51
57.	142	Kowalczyk Krzysztof	POL Skierniewice	Sky City	M50 / 4	4:54	25:53	22:59	<b>48:51</b>	+15:19		52
58.	219	Papiernik Zbigniew	POL Skierniewice		M50 / 5	4:54	26:38	22:19	<b>48:57</b>	+15:25		53
59.	198	Nowakowski Stefan	POL		M40 / 18	4:55	25:55	23:15	<b>49:09</b>	+15:37		54
60.	189	Kalinowski Maciej	POL		M50 / 6	4:56	26:31	22:43	<b>49:14</b>	+15:42		55
61.	171	Kajak Agnieszka	POL	Rozbiegani Żychlin	K40 / 1	4:56	26:31	22:46	<b>49:16</b>	+15:44	6	
62.	147	Aleksandrowicz Piotr	POL		M50 / 7	5:00	26:50	23:02	<b>49:52</b>	+16:20		56
63.	157	Wieczorek Marcin	POL Dąbrowice		M40 / 19	5:00	26:45	23:13	<b>49:57</b>	+16:25		57
64.	156	Anyszewska Patrycja	POL Domaniewice		K20 / 3	5:01	26:50	23:18	<b>50:08</b>	+16:36	7	
65.	194	Rukat Przemysław	POL Stachlew	Fundacja Biegamy Polesie	M30 / 18	5:03	26:41	23:42	<b>50:22</b>	+16:50		58
66.	165	Pawłowski Andrzej	POL Skierniewice		M40 / 20	5:03	27:29	22:57	<b>50:26</b>	+16:54		59
67.	137	Nahorny Illia	POL		M20 / 12	5:04	27:21	23:16	<b>50:36</b>	+17:04		60

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
68.	126	Radzikowski Jacek	POL Łódź		M50 / 8	5:05	25:58	24:45	<b>50:42</b>	+17:10		61
69.	123	Zawadzki Grzegorz	POL Skierniewice		M20 / 13	5:05	27:11	23:32	<b>50:43</b>	+17:11		62
70.	166	Wencel Marta	POL Stolniki		K30 / 1	5:05	28:17	22:29	<b>50:46</b>	+17:14	8	
71.	191	Milczarek Piotr	POL Skierniewice		M30 / 19	5:06	27:16	23:40	<b>50:56</b>	+17:24		63
72.	103	Nowak Adam	POL Skierniewice		M60+ / 1	5:06	27:32	23:24	<b>50:56</b>	+17:24		64
73.	146	Czuba Łukasz	POL Skierniewice		M30 / 20	5:06	26:45	24:15	<b>50:59</b>	+17:27		65
74.	187	Dąbrowski Piotr	POL Skierniewice		M40 / 21	5:07	27:51	23:19	<b>51:10</b>	+17:38		66
75.	209	Szydlak Wiesław	POL Mszczonów	Pobiegani Mszczonów	M50 / 9	5:08	27:48	23:30	<b>51:17</b>	+17:45		67
76.	104	Nowosadko Aleksander	POL Stara Wieś		M30 / 21	5:11	27:49	24:00	<b>51:48</b>	+18:16		68
77.	169	Kałucki Mateusz	POL Strzyboga		M20 / 14	5:11	28:18	23:31	<b>51:49</b>	+18:17		69
78.	181	Pragnacy Pawel	POL Skierniewice	Jelenie w Terenie	M40 / 22	5:15	26:47	25:37	<b>52:24</b>	+18:52		70
79.	163	Włodarski Mariusz	POL Skierniewice		M50 / 10	5:16	27:41	24:57	<b>52:37</b>	+19:05		71
80.	155	Brzujszczak Marcin	POL Skierniewice		M20 / 15	5:18	29:30	23:29	<b>52:58</b>	+19:26		72
81.	143	Piorkowski Leszek	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M60+ / 2	5:19	28:17	24:51	<b>53:08</b>	+19:36		73
82.	107	Lechowska Ania	POL Rawa Mazowiecka		K40 / 2	5:19	28:49	24:21	<b>53:09</b>	+19:37	9	
83.	201	Pawłowski Sebastian	POL Kaleń	Rawa Fight Crew	M40 / 23	5:20	28:49	24:22	<b>53:11</b>	+19:39		74
84.	196	Przybylski Radosław	POL		M40 / 24	5:21	28:11	25:20	<b>53:30</b>	+19:58		75
85.	202	Łukawski Seweryn	POL Skierniewice		M30 / 22	5:22	28:39	24:54	<b>53:32</b>	+20:00		76
86.	153	Topolnia Natalia	POL		K30 / 2	5:22	28:12	25:27	<b>53:38</b>	+20:06	10	
87.	111	Grzelec Bartłomiej	POL Skierniewice		M30 / 23	5:25	28:49	25:22	<b>54:10</b>	+20:38		77
88.	178	Niklewicz Monika	POL Skierniewice		K40 / 3	5:28	28:36	25:59	<b>54:35</b>	+21:03	11	
89.	109	Wiśnia Krzysztof	POL Brwinów	Vege Runners	M40 / 25	5:33	29:33	25:53	<b>55:26</b>	+21:54		78
90.	118	Walendzik Dawid	POL Nowy Kawęczyn	Damil Run	M20 / 16	5:33	28:40	26:50	<b>55:29</b>	+21:57		79
91.	121	Diks Filip	POL Skierniewice	Brzeziński Run Club	M40 / 26	5:36	28:16	27:39	<b>55:54</b>	+22:22		80
92.	192	Oziębło Piotr	POL Skierniewice	Prime It	M30 / 24	5:36	29:25	26:30	<b>55:55</b>	+22:23		81
93.	125	Szulczyk Iwona	POL Rawa Mazowiecka	Mario Team	K30 / 3	5:41	30:20	26:30	<b>56:50</b>	+23:18	12	
94.	130	Radzikowski Jarosław	POL Łódź	Running Challenge	M50 / 11	5:49	31:04	27:05	<b>58:08</b>	+24:36		82
95.	177	Kaniewska Monika	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K40 / 4	5:51	31:05	27:21	<b>58:26</b>	+24:54	13	
96.	131	Zwolinski Jarosław	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 27	5:51	31:05	27:22	<b>58:26</b>	+24:54		83
97.	213	Chajdaś Zofia	POL Kraków		K20 / 4	5:52	32:37	25:56	<b>58:32</b>	+25:00	14	
98.	180	Ziółkowska Paulina	POL Żyrardów		K20 / 5	5:54	32:39	26:20	<b>58:58</b>	+25:26	15	
99.	211	Jagielski Witold	POL Warszawa	IMR Team	M50 / 12	5:55	31:04	28:02	<b>59:05</b>	+25:33		84
100.	132	Szumigaj-Tarnowska Joanna	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K40 / 5	6:12	32:35	29:22	<b>1:01:56</b>	+28:24	16	
101.	197	Grochulski Rafał	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M50 / 13	6:12	31:25	30:31	<b>1:01:56</b>	+28:24		85
102.	207	Wójt-Lenarcik Katarzyna	POL		K30 / 4	6:17	32:27	30:16	<b>1:02:43</b>	+29:11	17	
103.	214	Piechota Maciej	POL		M40 / 28	6:25	35:00	29:09	<b>1:04:08</b>	+30:36		86
104.	128	Malinowski Jarosław	POL Żyrardów	Malina Biega!	M30 / 25	6:28	34:00	30:34	<b>1:04:33</b>	+31:01		87
105.	144	Wójt Lidia	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K60+ / 1	6:36	33:15	32:37	<b>1:05:52</b>	+32:20	18	
106.	210	Zys Krystian	POL Żychlin		M40 / 29	7:00	47:04	22:51	<b>1:09:55</b>	+36:23		88
107.	105	Kubiak Alicja	POL Łódź		K40 / 6	7:21	36:06	37:25	<b>1:13:30</b>	+39:58	19	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
<b>Marsz Nordic Walking 5 km</b>													
1.	151	Stanecki Maciej	POL	Skierniewice			6:20	31:37		<b>31:37</b>	--		1
2.	101	Bugajski Adam	POL	Warszawa	Dead On Arrival		6:46	33:50		<b>33:50</b>	+2:13		2
3.	133	Brzezina Józef Maciej	POL	Sochaczew	Hulaj Noga Sochaczew		6:49	34:02		<b>34:02</b>	+2:25		3
4.	124	Obłąkowski Hubert	POL	Zazdrość	Run de Girard		7:18	36:29		<b>36:29</b>	+4:52		4
5.	120	Brzezina Ewa	POL	Sochaczew	Hulaj Noga Sochaczew		7:25	37:03		<b>37:03</b>	+5:26		1
6.	205	Iwańczyk Sylwia	POL	Pszczonów	Fundacja Biegamy Polesie		7:47	38:52		<b>38:52</b>	+7:15		2
7.	106	Gałęziewska Aneta	POL	Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie		7:47	38:55		<b>38:55</b>	+7:18		3
8.	122	Kobielska Grażyna	POL	Mrozy			7:48	38:59		<b>38:59</b>	+7:22		4
9.	136	Kuziemska-Warmińska Kamila	POL	Kamion	Kijowa Ekpa		8:52	44:20		<b>44:20</b>	+12:43		5

Liczba uczestników: 116