

VIII Birczański Bieg po Zdrowie



Wyniki OPEN

16.06.2024, Bircza

| M-ce | Nr | Nazwisko i imię | | Miasto | Klub | Kat./ m-ce | min/ km | Lap1 | Lap2 | Wynik (Brutto) | Strata | K | M |
|-----------------------------|-----|--------------------------------|-----|-----------------|---------------------------------|---------------|------------|-------|-------|-------------------|--------|---|----|
| Bieg główny ok. 5 km | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | 618 | Marszałek Patryk | POL | Rzeszów | Gukla Bratkowice Korzeniowski | M20 / Kl.gen | 3:16 | 08:50 | 08:45 | 17:35 | -- | | 1 |
| 2. | 603 | Jaumień Łukasz | POL | Krosno | Gukla Bratkowice Korzeniowski | M30 / Kl.gen | 3:34 | 09:16 | 09:57 | 19:12 | +1:37 | | 2 |
| 3. | 604 | Kaszany Karol | POL | Ustrzyki Dolne | MKS Halicz Ustrzyki Dolne | M20 / Kl.gen | 3:52 | 09:56 | 10:56 | 20:52 | +3:17 | | 3 |
| 4. | 625 | Banaś Mateusz | POL | | | M30 / 1 | 3:58 | 10:34 | 10:47 | 21:21 | +3:46 | | 4 |
| 5. | 622 | Bałchan Konrad | POL | Babica | | M30 / 2 | 4:03 | 10:15 | 11:36 | 21:50 | +4:15 | | 5 |
| 6. | 609 | Mucha Wacław | POL | Krasieczyn | Jarosławska Grupa Biegowa Sokół | M40 / 1 | 4:04 | 10:40 | 11:13 | 21:53 | +4:18 | | 6 |
| 7. | 616 | Sęk Wiesław | POL | Pruchnik | Jarosławska Grupa Biegowa Sokół | M30 / 3 | 4:06 | 10:46 | 11:21 | 22:07 | +4:32 | | 7 |
| 8. | 629 | Miaś Ireneusz | POL | | IPA Przemyśl KPP Jarosław | M30 / 4 | 4:11 | 10:45 | 11:49 | 22:33 | +4:58 | | 8 |
| 9. | 607 | Kucza Karolina | POL | Kisielów | Jarosławska Grupa Biegowa Sokół | K20 / Kl.gen | 4:35 | 11:55 | 12:49 | 24:43 | +7:08 | 1 | |
| 10. | 627 | Mateja Mariusz | POL | | | M50 / 1 | 4:36 | 12:02 | 12:46 | 24:48 | +7:13 | | 9 |
| 11. | 601 | Bobko Tomasz | POL | Przemyśl | To twój trener | M40 / 2 | 4:47 | 12:20 | 13:28 | 25:48 | +8:13 | | 10 |
| 12. | 631 | Żak Dorota | POL | Krzywcza | | K20 / Kl.gen | 4:55 | 12:44 | 13:47 | 26:30 | +8:55 | 2 | |
| 13. | 617 | Ladachowski Cezary | POL | Bircza | | M30 / 5 | 4:55 | 12:36 | 13:55 | 26:31 | +8:56 | | 11 |
| 14. | 630 | Moskowicz Stefan | POL | Młodożycie | Przemyski Klub Biegacza | M60+ / 1 | 5:01 | 13:31 | 13:35 | 27:05 | +9:30 | | 12 |
| 15. | 606 | Kondracki Daniel | POL | Przemyśl | Infio Biega | M40 / 3 | 5:03 | 13:22 | 13:53 | 27:14 | +9:39 | | 13 |
| 16. | 613 | Procyk Mateusz | POL | Bircza | | M20 / 1 | 5:28 | 13:57 | 15:30 | 29:27 | +11:52 | | 14 |
| 17. | 628 | Mielnikiewicz Katarzyna | POL | Leszczawa Dolna | | K20 / Kl.gen | 5:29 | 14:13 | 15:24 | 29:36 | +12:01 | 3 | |
| 18. | 626 | Knap Mariola | POL | Brzozów | | K40 / 1 | 5:33 | 14:31 | 15:27 | 29:57 | +12:22 | 4 | |
| 19. | 624 | Skwara Marek | POL | Rzeszów | | M40 / 4 | 5:37 | 18:40 | 11:38 | 30:17 | +12:42 | | 15 |
| 20. | 621 | Szczepaniak Jolanta | POL | Kotów | | K30 / 1 | 6:51 | 17:43 | 19:15 | 36:58 | +19:23 | 5 | |
| DNF | 623 | Skwara Agnieszka | POL | Rzeszów | | | | | 18:39 | | | | |



| M-ce | Nr | Nazwisko i imię | Miasto | Klub | Kat./ m-ce | min/ km | Lap1 | Lap2 | Wynik (Brutto) | Strata | K | M |
|--------------------------------------|-----|----------------------------------|--------|------------------|-------------------------|------------|-------|-------|-------------------|--------|---|---|
| Marsz Nordic Walking ok. 5 km | | | | | | | | | | | | |
| 1. | 620 | Niepokój Radosław | POL | | | 6:24 | 16:38 | 17:54 | 34:32 | -- | | 1 |
| 2. | 602 | Gudz-Kiciński Piotr | POL | Przemyśl | Przemyski Klub Biegacza | 6:55 | 17:45 | 19:36 | 37:20 | +2:48 | | 2 |
| 3. | 614 | Sawicka Marta | POL | Krościenko Wyżne | K.S. Victoria Potęgowo | 7:11 | 19:25 | 19:19 | 38:44 | +4:12 | 1 | |
| 4. | 128 | Konik Jarosław | POL | | | 7:16 | 19:01 | 20:09 | 39:10 | +4:38 | | 3 |
| 5. | 126 | Łysiak Paulina | POL | | | 7:57 | 22:54 | 20:00 | 42:54 | +8:22 | 2 | |
| 6. | 619 | Galica-Niepokój Agnieszka | POL | | | 8:12 | 21:33 | 22:40 | 44:13 | +9:41 | 3 | |
| 7. | 608 | Mucha Bernadeta | POL | Krasiczyn | | 8:19 | 23:00 | 21:55 | 44:55 | +10:23 | 4 | |
| 8. | 605 | Kicińska Dorota | POL | Przemyśl | Przemyski Klub Biegacza | 8:59 | 23:29 | 25:01 | 48:29 | +13:57 | 5 | |

Liczba uczestników: 29