

Mocna Piątka by Dawid Tomala



Wyniki OPEN

22.06.2024, Katowice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------	---	---

Mocna 5 - Bieg na 5 km

1.	357	Klębowska Wiktoria	POL Bytom	AZS AWF Katowice	K20 / Kl.gen	3:24	08:24	08:33			16:55	16:56	--	1
2.	469	Masłowska Martyna	POL Iłowa	ULKS Bystrzyca Kłodzka	K30 / Kl.gen	3:24	08:34	08:23			16:57	16:57	+0:01	2
3.	393	Nowak Andrzej	POL Sosnowiec	Nowak-Team	M40 / Kl.gen	3:25	08:34	08:28			17:00	17:01	+0:05	1
4.	441	Walencik Jan	POL Pszczyna		M20 / Kl.gen	3:25	08:31	08:34			17:02	17:04	+0:08	2
5.	413	Skorupa Paweł	POL Tychy	Skorupa Sport	M30 / Kl.gen	3:27	08:31	08:44			17:13	17:14	+0:18	3
6.	333	Falejczyk Mateusz	POL Gliwice	Holbox Runners	M30 / 1	3:28	08:35	08:44			17:16	17:18	+0:22	4
7.	403	Piekarski Jakub	POL Chorzów		M30 / 2	3:29	08:26	08:55			17:21	17:21	+0:25	5
8.	439	Urlik Rafał	POL Katowice	FC Szyszolandia Katowice	M30 / 3	3:35	08:46	09:06			17:49	17:51	+0:55	6
9.	337	Gościńiewicz Paweł	POL Katowice		M40 / 1	3:35	08:57	08:56			17:50	17:52	+0:56	7
10.	462	Żmija Patryk	POL Sosnowiec	Bartektrekuje Team	M30 / 4	3:36	08:55	09:06			17:58	18:00	+1:04	8
11.	349	Hetman Radosław	POL Jaworzno	Grupa Nomax	M40 / 2	3:37	08:50	09:14			18:01	18:03	+1:07	9
12.	380	Mazur Kamil	POL Sosnowiec		M30 / 5	3:37	08:50	09:15			18:02	18:04	+1:08	10
13.	424	Sudoł Grzegorz	POL Kraków	AZS AWF Kraków	M40 / 3	3:38	08:58	09:10			18:06	18:07	+1:11	11
14.	359	Klimek Kamil	POL Bojszowy Nowe		M30 / 6	3:44	09:02	09:36			18:36	18:37	+1:41	12
15.	391	Muskała Mateusz	POL Chorzów	Biegające Bataty	M30 / 7	3:46	09:08	09:40			18:45	18:48	+1:52	13
16.	437	Tuleja Aleksandra	POL Katowice	Ligota Team	K30 / Kl.gen	3:50	09:27	09:42			19:04	19:09	+2:13	3
17.	324	Chromik Szymon	POL Będzin	Strefa Sportu i Rehabilitacji	M20 / 1	3:50	09:39	09:31			19:06	19:10	+2:14	14
18.	463	Żoła Grzegorz	POL Bieruń	Skorupa Sport	M40 / 4	3:51	09:15	09:56			19:08	19:11	+2:15	15
19.	325	Cichos Konrad	POL Chorzów	Cojabiegnę Team	M40 / 5	3:51	09:27	09:46			19:11	19:13	+2:17	16
20.	345	Gurdak Wojciech	POL Częstochowa	Darsoft Running Team	M40 / 6	3:52	09:48	09:33			19:16	19:20	+2:24	17
21.	422	Stuchlik Magdalena	POL Jarzabkowice	Trenuj z Sandrą/Aktywna Pszczyna RT	K40 / 1	3:53	09:38	09:44			19:19	19:21	+2:25	4
22.	423	Stuchlik Marek	POL Jarzabkowice	Aktywna Pszczyna	M40 / 7	3:53	09:38	09:48			19:23	19:25	+2:29	18
23.	334	Ferdeks Aleksandra	POL Tychy	Wodnik29	K30 / 1	3:57	09:36	10:07			19:41	19:43	+2:47	5
24.	432	Szymański Krzysztof	POL Sosnowiec	Harpagan Sosnowiec	M40 / 8	3:58	10:01	09:49			19:46	19:50	+2:54	19
25.	322	Bruch Konrad	POL Siemianowice Śląskie	SIPB	M30 / 8	4:00	09:38	10:22			19:57	20:00	+3:04	20
26.	317	Biskup Anna	POL Ornontowice	Inżynieria Biegania/STS Biegaton Mikołów	K40 / 2	4:02	10:02	10:05			20:02	20:07	+3:11	6
27.	412	Shorobura Mykoła	POL Katowice		M30 / 9	4:03	10:03	10:09			20:10	20:12	+3:16	21



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
28.	449	Wilk Magdalena	POL Tychy	MOSM Tychy	K20 / 1	4:04	10:02	10:15			20:13	20:17	+3:21	7	
29.	435	Świtalski Adam	POL Chorzów		M30 / 10	4:09	10:22	10:21			20:38	20:42	+3:46		22
30.	343	Grubecki Wiktor	POL Bieruń		M20 / 2	4:10	10:32	10:16			20:39	20:48	+3:52		23
31.	373	Ledwoń Marek	POL Bieruń		M50 / 1	4:11	10:14	10:38			20:47	20:51	+3:55		24
32.	410	Sanojca Klaudiusz	POL Katowice		M40 / 9	4:11	10:20	10:33			20:48	20:53	+3:57		25
33.	360	Klobuch Damian	POL Tychy	Team Papry	M30 / 11	4:16	10:34	10:43			21:12	21:17	+4:21		26
34.	302	Barabasz Robert	POL Katowice		M40 / 10	4:16	10:34	10:47			21:14	21:20	+4:24		27
35.	347	Guz Grzegorz	POL Domecko	Imperium Siły	M40 / 11	4:18	10:49	10:40			21:26	21:28	+4:32		28
36.	331	Dudzik Zenon	POL Katowice	SK Zenteam	M60+ / 1	4:20	10:36	11:04			21:36	21:40	+4:44		29
37.	473	Maciejczyk Andrzej	POL Katowice		M40 / 12	4:21	10:51	10:51			21:36	21:42	+4:46		30
38.	481	Tomala Mateusz	POL Boszowy	BBB	M30 / 12	4:22	10:15	11:34			21:47	21:48	+4:52		31
39.	390	Mucha Mateusz	POL Siemianowice Śląskie		M30 / 13	4:23	10:46	11:07			21:51	21:53	+4:57		32
40.	477	Skorupa Mateusz	POL Oświęcim		M30 / 14	4:24	10:47	11:09			21:53	21:56	+5:00		33
41.	338	Górka Krzysztof	POL Knurów	MOSiR Knurów	M30 / 15	4:26	11:02	11:06			21:57	22:07	+5:11		34
42.	367	Kubica Wojciech	POL Bojszowy		M30 / 16	4:28	10:41	11:40			22:09	22:20	+5:24		35
43.	351	Jasiok Dominik	POL Katowice		M40 / 13	4:30	10:57	11:29			22:08	22:26	+5:30		36
44.	474	Rogowicz Piotr	POL		M60+ / 2	4:32	11:12	11:25			22:31	22:36	+5:40		37
45.	368	Kubiczek Adam	POL Kraków	Ku Gwiazdom!	M40 / 14	4:33	11:05	11:39			22:37	22:43	+5:47		38
46.	440	Wal Jacek	POL Opole	Imperium Siły	M30 / 17	4:33	11:38	11:07			22:41	22:45	+5:49		39
47.	451	Wojczyk Arkadiusz	POL Katowice		M50 / 2	4:37	11:22	11:43			22:57	23:05	+6:09		40
48.	421	Strózik Barbara	POL Zabrze	JJ Runners Team	K20 / 2	4:42	11:34	11:57			23:23	23:30	+6:34	8	
49.	427	Szary Małgorzata	POL Katowice	M.Tren	K30 / 2	4:45	11:44	11:57			23:33	23:41	+6:45	9	
50.	350	Jaromin Patryk	POL Katowice		M20 / 3	4:46	12:24	11:26			23:28	23:49	+6:53		41
51.	454	Wróbel Ewa	POL Bieruń		K20 / 3	4:47	12:09	11:43			23:44	23:51	+6:55	10	
52.	366	Kosiur Janusz	POL Sosnowiec		M40 / 15	4:57	12:30	12:12			24:19	24:41	+7:45		42
53.	407	Raab Paweł	POL Dąbrowa Górnicza		M30 / 18	4:57	12:26	12:19			24:27	24:44	+7:48		43
54.	480	Śleziona Katarzyna	POL Bieruń	Zadyszka Oświęcim	K50 / 1	4:59	12:27	12:26			24:48	24:52	+7:56	11	
55.	326	Ciszewski Marek	POL Zawiercie	KTS Czwórka Zawiercie	M50 / 3	5:00	12:35	12:22			24:49	24:57	+8:01		44
56.	479	Przewoźny Mateusz	POL		M20 / 4	5:00	12:43	12:16			24:47	24:58	+8:02		45
57.	465	Rusecka Agnieszka	POL		K30 / 3	5:00	12:40	12:20			24:46	24:59	+8:03	12	
58.	348	Guz Ewelina	POL Domecko	Imperium Siły	K40 / 3	5:01	12:31	12:34			24:59	25:04	+8:08	13	
59.	443	Wawro Małgorzata	POL Katowice	Ligota Team	K50 / 2	5:02	12:41	12:27			25:00	25:08	+8:12	14	
60.	434	Śpiołek Hubert	POL Poręba		M20 / 5	5:02	12:55	12:16			25:03	25:10	+8:14		46
61.	353	Kajka Justyna	POL Chorzów		K30 / 4	5:04	12:00	13:16			25:07	25:16	+8:20	15	
62.	304	Barcik Jakub	POL Libiąż		M30 / 19	5:04	12:42	12:36			25:05	25:18	+8:22		47
63.	306	Barczyk Norbert	POL Chorzów	Press Focus	M30 / 20	5:05	12:25	13:00			25:17	25:24	+8:28		48
64.	478	Mrówczyński Marek	POL		M50 / 4	5:07	12:48	12:45			25:21	25:33	+8:37		49
65.	371	Laga Adam	POL Katowice		M40 / 16	5:08	12:53	12:48			25:29	25:40	+8:44		50
66.	429	Szczotka Arkadiusz	POL Żabnica	Rysianka Team	M20 / 6	5:09	13:38	12:04			25:26	25:42	+8:46		51
67.	379	Maślanka Paweł	POL Bielsko-Biała		M40 / 17	5:09	12:59	12:45			25:25	25:44	+8:48		52

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
68.	433	Szymeczko Agata	POL Oświęcim	Skorupa Sport	K30 / 5	5:09	12:44	13:01			25:39	25:45	+8:49		16
69.	420	Stawiarska Agata	POL Rudziniec	Imperium Siły	K20 / 4	5:13	12:47	13:15			25:56	26:02	+9:06		17
70.	318	Błędowski Bartłomiej	POL Ruda Śląska		M40 / 18	5:13	13:06	12:58			25:51	26:04	+9:08		53
71.	406	Pszyk Rafał	POL Sosnowiec		M40 / 19	5:13	14:16	11:50			25:50	26:05	+9:09		54
72.	448	Wielgosik Piotr	POL Katowice		M30 / 21	5:14	13:34	12:32			25:16	26:06	+9:10		55
73.	384	Misiak Rafał	POL Zabrze	M.Tren	M20 / 7	5:14	12:18	13:49			25:59	26:07	+9:11		56
74.	397	Pasternak Antoni	POL Sosnowiec		M20 / 8	5:16	13:00	13:17			26:05	26:17	+9:21		57
75.	372	Laskowski Radosław	POL Dąbrowa Górnicza	W Pogoni za Duchem	M40 / 20	5:17	13:16	13:08			26:14	26:23	+9:27		58
76.	312	Bednarski Wojtek	POL Katowice	Dziadek i Wnuk	M20 / 9	5:17	13:02	13:24			26:12	26:25	+9:29		59
77.	385	Mizera Julia	POL Sosnowiec		K20 / 5	5:18	13:12	13:15			26:22	26:27	+9:31	18	
78.	458	Zalasiński Jakub	POL Rudniki		M20 / 10	5:18	13:06	13:24			26:23	26:29	+9:33		60
79.	401	Perz Małgorzata	POL Katowice	Czarne Owce	K30 / 6	5:22	13:12	13:37			26:42	26:49	+9:53	19	
80.	382	Mętlak Małgorzata	POL Zawiercie	Jura Team OCR	K20 / 6	5:23	13:05	13:51			26:46	26:55	+9:59	20	
81.	332	Fabian Kasia	POL Chorzów		K40 / 4	5:24	13:09	13:47			26:48	26:56	+10:00	21	
82.	328	Drabik Grzegorz	POL Katowice	EPK	M20 / 11	5:24	13:29	13:32			26:42	27:00	+10:04		61
83.	394	Nowek Wiktoria	POL Sosnowiec		K20 / 7	5:26	13:30	13:36			26:48	27:06	+10:10	22	
84.	470	Worek Jakub	POL		M20 / 12	5:26	13:39	13:29			26:51	27:07	+10:11		62
85.	364	Korkosz Anna	POL Siemianowice Śląskie		K40 / 5	5:27	13:35	13:38			27:01	27:13	+10:17	23	
86.	452	Wojtala Tadeusz	POL Katowice		M30 / 22	5:27	14:06	13:09			26:59	27:14	+10:18		63
87.	329	Drabik Przemysław	POL Gliwice		M20 / 13	5:28	13:30	13:48			26:59	27:17	+10:21		64
88.	461	Ziętara Paweł	POL Sosnowiec	KTS Czwórka Zawiercie	M40 / 21	5:28	13:44	13:34			27:09	27:18	+10:22		65
89.	346	Gurdak Ewa	POL Częstochowa	Darsoft Running Team	K40 / 6	5:28	13:38	13:41			27:09	27:18	+10:22	24	
90.	408	Rączkowski Mateusz	POL Siemianowice Śląskie	Fundacja Piastun	M30 / 23	5:30	13:35	13:54			27:12	27:29	+10:33		66
91.	415	Skrzeszowska Anna	POL Katowice		K20 / 8	5:33	13:48	13:55			27:29	27:43	+10:47	25	
92.	311	Bączyk Kinga	POL	Koksownia		5:35	14:29	13:23			27:29	27:51	+10:55	26	
93.	365	Korzeniowska Paulina	POL Rajsko	Skorupa Sport	K20 / 9	5:36	13:38	14:19			27:40	27:57	+11:01	27	
94.	450	Wojciechowska Dominika	POL Bytom, Śląskie		K20 / 10	5:36	13:51	14:09			27:50	27:59	+11:03	28	
95.	414	Skowronek Marcin	POL Bytom		M30 / 24	5:36	13:51	14:09			27:50	27:59	+11:03		67
96.	305	Barczyk Katarzyna	POL Chorzów	Press Focus	K40 / 7	5:38	13:59	14:11			28:01	28:09	+11:13	29	
97.	398	Pasternak Wiktoria	POL Katowice	Duolife	K20 / 11	5:38	13:52	14:19			27:56	28:10	+11:14	30	
98.	303	Baran Kinga	POL Zawiercie		K30 / 7	5:40	13:54	14:23			27:45	28:16	+11:20	31	
99.	336	Ficek Paweł	POL Imielin	Fest Drap Imielin	M30 / 25	5:40	14:56	13:23			27:58	28:19	+11:23		68
100.	319	Błokowski Tomasz	POL Sosnowiec		M40 / 22	5:40	14:16	14:03			28:13	28:19	+11:23		69
101.	301	Abrahamczyk Natalia	POL Knurów		K30 / 8	5:41	13:44	14:39			28:15	28:23	+11:27	32	
102.	430	Szczurek Klaudia	POL Gliwice		K20 / 12	5:42	13:48	14:38			28:17	28:26	+11:30	33	
103.	308	Bartoszek Emilia	POL Sosnowiec		K40 / 8	5:43	14:19	14:13			28:17	28:32	+11:36	34	
104.	315	Białas Maciej	POL Dąbrowa Górnicza		M40 / 23	5:45	14:23	14:19			28:23	28:42	+11:46		70
105.	316	Białas Katarzyna	POL Dąbrowa Górnicza		K40 / 9	5:45	14:23	14:19			28:23	28:42	+11:46	35	
106.	369	Kutyła Marta	POL Kraków		K30 / 9	5:45	14:25	14:21			28:26	28:45	+11:49	36	
107.	307	Bartoń Zuzanna	POL Bełk		K20 / 13	5:45	14:30	14:16			28:28	28:45	+11:49	37	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
108.	444	Wesołowska Magdalena	POL Zabrze		K20 / 14	5:46	13:37	15:11			28:28	28:47	+11:51	38	
109.	321	Bromirski Michał	POL Sosnowiec	Habasit Run Team	M30 / 26	5:46	13:55	14:56			28:40	28:50	+11:54		71
110.	310	Bączyk Jarosław	POL	Koksownia		5:47	14:29	14:27			28:32	28:55	+11:59		72
111.	370	Kwaśniewska Anita	POL Pyskowice		K40 / 10	5:50	14:35	14:33			28:47	29:08	+12:12	39	
112.	438	Urbaniak-Barcik Anna	POL Libiąż		K30 / 10	5:50	14:26	14:43			28:55	29:09	+12:13	40	
113.	354	Kamrad Żaneta	POL Piekary Śląskie		K40 / 11	5:50	14:32	14:39			28:54	29:10	+12:14	41	
114.	389	Mrzygłód Monika	POL Katowice		K30 / 11	5:51	14:47	14:24			28:54	29:11	+12:15	42	
115.	466	Kalinka-Baszun Daria	POL		K30 / 12	5:51	14:44	14:29			29:04	29:12	+12:16	43	
116.	386	Mokwińska Natalia	POL Sosnowiec		K20 / 15	5:53	14:24	14:58			29:04	29:21	+12:25	44	
117.	309	Batko Dawid	POL Katowice		M40 / 24	5:55	14:23	15:10			29:23	29:33	+12:37		73
118.	399	Pawłowska Aleksandra	POL Mierzęcice	Pawłowscy	K30 / 13	6:00	15:22	14:39			29:39	30:00	+13:04	45	
119.	483	Siekierska Weronika	POL		K20 / 16	6:02	14:40	15:28			29:57	30:08	+13:12	46	
120.	467	Rucińska Sylwia	POL		K30 / 14	6:02	15:14	14:55			29:50	30:09	+13:13	47	
121.	482	Kozak Katarzyna	POL Będzin		K40 / 12	6:04	16:30	13:46			29:55	30:16	+13:20	48	
122.	416	Smalec Lech	POL Bytom		M40 / 25	6:05	16:06	14:19			30:12	30:24	+13:28		74
123.	417	Smalec Anna	POL Bytom		K30 / 15	6:05	16:06	14:19			30:12	30:24	+13:28	49	
124.	471	Przesór Tatiana	POL Rajsko		K40 / 13	6:07	15:33	14:59			30:16	30:32	+13:36	50	
125.	411	Sass Michał	POL Jaworzno		M30 / 27	6:09	14:33	16:09			30:34	30:41	+13:45		75
126.	431	Szymańska Emilia	POL Sosnowiec	Harpagan Sosnowiec	K20 / 17	6:10	14:42	16:06			30:35	30:47	+13:51	51	
127.	323	Cholewa Jacek	POL Katowice		M40 / 26	6:20	15:47	15:53			31:24	31:39	+14:43		76
128.	468	Stala Marta	POL		K40 / 14	6:21	15:29	16:17			31:35	31:45	+14:49	52	
129.	313	Bevz Andrii	POL Sosnowiec		M20 / 14	6:22	16:18	15:30			31:32	31:47	+14:51		77
130.	314	Bevz Kateryna	POL Sosnowiec		K30 / 16	6:22	16:18	15:31			31:33	31:48	+14:52	53	
131.	476	Skorupa Katarzyna	POL		K30 / 17	6:24	15:45	16:13			31:54	31:57	+15:01	54	
132.	459	Załęska-Michniak Gosia	POL Pyskowice		K40 / 15	6:24	16:24	15:34			31:37	31:58	+15:02	55	
133.	342	Grochowina Justyna	POL Katowice		K20 / 18	6:26	15:33	16:36			31:54	32:08	+15:12	56	
134.	455	Wrzeńska Iwona	POL Chorzów		K40 / 16	6:34	16:09	16:39			32:28	32:48	+15:52	57	
135.	456	Wrzeńska Agnieszka	POL Świętochłowice		K20 / 19	6:34	16:09	16:39			32:28	32:48	+15:52	58	
136.	330	Drozd Jakub	POL Bielsko-Biała	Polish Football Almanac	M40 / 27	6:39	15:38	17:35			32:51	33:12	+16:16		78
137.	363	Konior Agnieszka	POL Dąbrowa Górnicza		K40 / 17	6:45	16:34	17:08			33:21	33:42	+16:46	59	
138.	335	Ferdyn Zuzanna	POL Gliwice		K20 / 20	6:49	16:35	17:28			33:52	34:03	+17:07	60	
139.	395	Olearczyk Joanna	POL Katowice		K50 / 3	6:55	17:20	17:12			34:12	34:32	+17:36	61	
140.	388	Mróz Michalina	POL Sosnowiec		K20 / 21	6:56	17:10	17:31			34:21	34:40	+17:44	62	
141.	374	Lemańska Wiktoria	POL Zabrze		K20 / 22	6:56	16:38	18:03			34:26	34:40	+17:44	63	
142.	387	Mróz Marcin	POL Sosnowiec		M40 / 28	6:57	17:09	17:33			34:23	34:42	+17:46		79
143.	352	Juda Piotr	POL Mikołów		M50 / 5	6:57	17:36	17:10			34:35	34:45	+17:49		80
144.	383	Mętlak Iwona	POL Zawiercie		K60+ / 1	7:04	17:08	18:12			35:06	35:20	+18:24	64	
145.	464	Mętlak Michał	POL Zawiercie		M30 / 28	7:04	17:09	18:12			35:06	35:20	+18:24		81
146.	378	Łukasz Magdalena	POL Katowice		K30 / 18	7:20	17:46	18:52			36:20	36:38	+19:42	65	
147.	396	Oleksiak Sara	POL Sosnowiec		K30 / 19	8:44	21:24	22:13			43:19	43:37	+26:41	66	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
DNF	381	Merkel Tomasz	POL Katowice	Team Rakieta											

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Mocna 5 - Bieg 10 km															
1.	189	Nowak Andrzej	POL		M40 / Kl.gen	3:39	09:16	08:55	09:00	09:15	36:22	36:23	--		1
2.	185	Skorupa Paweł	POL	Tychy	Skorupa Sport	M30 / Kl.gen	3:40	09:16	08:57	09:05	09:16	36:31	36:32	+0:09	2
3.	135	Malina Adam	POL	Bojszowy	Synthos Run Team	M40 / Kl.gen	3:44	09:17	09:14	09:25	09:21	37:13	37:14	+0:51	3
4.	152	Pstraś Leszek	POL	Katowice	Parkrun Katowice	M40 / 1	3:47	09:17	09:26	09:36	09:33	37:49	37:50	+1:27	4
5.	190	Piekarski Jakub	POL	Chorzów		M30 / 1	3:48	09:18	09:27	09:36	09:35	37:53	37:55	+1:32	5
6.	120	Kłuba Łukasz	POL	Chorzów	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	M40 / 2	3:49	09:30	09:34	09:37	09:25	38:02	38:04	+1:41	6
7.	123	Kumanek Bartłomiej	POL	Chełmek		M30 / 2	3:49	09:33	09:27	09:34	09:37	38:07	38:09	+1:46	7
8.	108	Dandyk Karol	POL	Mysłowice	Kalinowski Team	M20 / 1	3:58	10:00	09:56	10:00	09:39	39:31	39:33	+3:10	8
9.	182	Inglot Maciej	POL			M30 / 3	4:02	09:55	10:15	10:18	09:52	40:15	40:18	+3:55	9
10.	151	Pokora Mariusz	POL	Skierniewice	IC Running Team	M30 / 4	4:04	10:01	10:01	10:14	10:20	40:32	40:34	+4:11	10
11.	184	Ceglarz Radosław	POL			M50 / 1	4:08	09:55	10:17	10:37	10:27	41:12	41:14	+4:51	11
12.	118	Kamiński Paweł	POL	Katowice	Pablokato	M40 / 3	4:09	10:09	10:24	10:29	10:23	41:20	41:23	+5:00	12
13.	150	Pojda Mateusz	POL	Bytom		M20 / 2	4:12	10:04	10:19	10:45	10:50	41:53	41:56	+5:33	13
14.	158	Szczudliński Dawid	POL	Katowice		M30 / 5	4:14	10:02	10:33	10:52	10:46	42:09	42:11	+5:48	14
15.	139	Nowakowski Bogusław	POL	Jaworzno		M30 / 6	4:21	10:35	10:47	11:01	11:00	43:10	43:23	+7:00	15
16.	186	Niespodziewany Dorian	POL			M30 / 7	4:26	11:04	11:09	11:07	11:01	44:14	44:19	+7:56	16
17.	166	Tyndyk Grzegorz	POL	Gliwice		M30 / 8	4:29	10:45	11:22	11:30	11:10	44:43	44:45	+8:22	17
18.	159	Szymak Mateusz	POL	Rybnik		M30 / 9	4:31	10:08	11:26	11:47	11:43	44:59	45:03	+8:40	18
19.	170	Wojtas Arkadiusz	POL	Wola	Powoli do Celu	M40 / 4	4:33	11:04	11:07	11:46	11:34	45:23	45:29	+9:06	19
20.	102	Bogus Rafał	POL	Częstochowa		M50 / 2	4:35	11:19	11:19	11:42	11:23	45:35	45:42	+9:19	20
21.	127	Leśniak Patryk	POL	Dąbrowa Górnicza		M20 / 3	4:35	11:02	11:12	11:43	11:55	45:44	45:50	+9:27	21
22.	160	Szymala Tomasz	POL	Katowice		M30 / 10	4:36	10:56	11:37	11:46	11:37	45:54	45:55	+9:32	22
23.	155	Sotor Piotr	POL	Katowice		M30 / 11	4:38	11:06	11:46	11:48	11:33	46:05	46:11	+9:48	23
24.	116	Jacyszyn Lechosław	POL	Bytom	UKS Orlik SP 3 Bytom	M60+ / 1	4:41	11:06	11:22	11:57	12:18	46:39	46:42	+10:19	24
25.	163	Tomala Miłosz	POL	Tarnowskie Góry		M20 / 4	4:43	11:52	11:55	12:01	11:16	46:54	47:03	+10:40	25
26.	174	Wypiórkiewicz-Kruczek Ewa	POL	Czechowice-Dziedzice	Team Rudnik	K50 / Kl.gen	4:43	11:37	11:41	11:56	11:53	47:01	47:06	+10:43	1
27.	105	Cywińska-Małota Monika	POL	Katowice	Nowak-Team	K30 / Kl.gen	4:45	11:23	11:53	12:13	11:58	47:23	47:26	+11:03	2
28.	181	Betleja Marek	POL		Tauron Team	M50 / 3	4:46	11:13	11:56	12:19	12:09	47:29	47:35	+11:12	26
29.	183	Ceglarz Joanna	POL			K50 / Kl.gen	4:48	11:51	12:05	11:55	12:06	47:52	47:56	+11:33	3
30.	188	Lorens Michał	POL	Ruda Śląska		M40 / 5	4:49	11:53	12:01	12:12	12:00	47:57	48:05	+11:42	27
31.	145	Pecyna Bogusław	POL	Sosnowiec		M50 / 4	4:51	11:50	11:57	12:31	12:05	48:16	48:21	+11:58	28
32.	176	Żyrek Aleksander	POL	Katowice	Milówcońskie Konie	M30 / 12	4:51	11:25	11:55	12:34	12:31	48:19	48:23	+12:00	29
33.	144	Pecyna Barbara	POL	Sosnowiec	Michalak Sandra Team	K40 / 1	4:52	11:39	12:07	12:31	12:17	48:27	48:32	+12:09	4
34.	117	Kaczmarczyk Seweryn	POL	Katowice	Crossfit Old Mine Katowice	M40 / 6	4:52	11:40	12:08	12:28	12:19	48:29	48:33	+12:10	30
35.	178	Zachariasz Agnieszka	POL	Grodków	Biegowa Kuźnia	K40 / 2	4:54	12:14	12:21	12:15	12:06	48:52	48:55	+12:32	5
36.	177	Ignaczak Robert	POL			M40 / 7	4:56	11:14	12:42	12:48	12:35	49:14	49:17	+12:54	31
37.	157	Sucheck Rafal	POL	Ruda Śląska		M20 / 5	4:58	11:53	12:09	12:58	12:32	49:23	49:31	+13:08	32
38.	104	Chełchowski Krzysztof	POL	Tychy	Tysovia	M30 / 13	4:58	12:34	12:54	12:30	11:42	49:29	49:39	+13:16	33

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
39.	168	Tyrtania Tomasz	POL Boruszowice	Bor Team Boruszowice	M50 / 5	4:58	11:59	12:19	12:42	12:41	49:30	49:39	+13:16		34
40.	175	Zioła Mateusz	POL Katowice		M30 / 14	4:59	12:39	12:37	12:40	11:46	49:30	49:42	+13:19		35
41.	125	Kurcoń Przemek	POL Łędziny		M30 / 15	4:59	12:02	12:38	12:45	12:23	49:41	49:46	+13:23		36
42.	154	Solarek Paweł	POL Katowice		M40 / 8	5:01	12:03	12:38	12:48	12:39	49:56	50:07	+13:44		37
43.	136	Mills Matt	GBR Katowice	Aim High	M30 / 16	5:03	12:29	12:31	12:44	12:41	50:16	50:24	+14:01		38
44.	126	Kutyła Marek	POL Kraków		M40 / 9	5:03	11:49	12:39	12:50	13:08	50:20	50:25	+14:02		39
45.	124	Kupiec Tomasz	POL Gliwice		M20 / 6	5:04	12:10	12:45	13:09	12:30	50:27	50:33	+14:10		40
46.	113	Dziedzic Żaneta	POL Katowice		K30 / 1	5:04	11:27	12:40	13:27	13:01	50:32	50:33	+14:10	6	
47.	164	Tomala Marek	POL Tarnowskie Góry		M60+ / 2	5:09	12:43	13:06	12:57	12:45	51:21	51:30	+15:07		41
48.	141	Paruzel Mateusz	POL Sosnowiec		M20 / 7	5:11	12:43	12:48	13:11	13:00	51:34	51:42	+15:19		42
49.	109	Dobrek Klaudia	POL Dąbrowa Górnicza		K20 / 1	5:12	12:08	13:03	13:19	13:31	51:54	52:00	+15:37	7	
50.	165	Trzęsimiech Sebastian	POL Dąbrowa Górnicza		M20 / 8	5:14	15:08	13:03	13:18	10:48	52:17	52:17	+15:54		43
51.	115	Galas Katarzyna	POL Katowice		K30 / 2	5:16	13:22	13:24	13:10	12:43	52:33	52:37	+16:14	8	
52.	169	Warmuz Ewa	POL Rogoźnik		K60+ / 1	5:18	13:07	13:29	13:26	12:59	52:53	53:00	+16:37	9	
53.	162	Środa Jakub	POL Włoszczowa		M20 / 9	5:20	13:32	13:20	13:26	13:02	53:10	53:20	+16:57		44
54.	172	Motyka Agata	POL	Rysianka Team	K50 / 1	5:21	13:21	13:23	13:31	13:10	53:20	53:24	+17:01	10	
55.	128	Lipiec Urszula	POL Sosnowiec		K40 / 3	5:22	12:27	13:31	13:53	13:46	53:29	53:35	+17:12	11	
56.	140	Oczoś Aleksandra	POL Gliwice		K30 / 3	5:22	12:46	13:16	13:37	14:01	53:31	53:39	+17:16	12	
57.	112	Dzarmaga Paweł	POL Chorzów		M30 / 17	5:25	13:16	13:26	13:48	13:41	53:58	54:09	+17:46		45
58.	106	Czarny Tomasz	POL Katowice		M20 / 10	5:26	12:12	13:26	13:56	14:39	54:08	54:11	+17:48		46
59.	149	Płowczyk Jan	POL Katowice		M30 / 18	5:27	11:54	13:31	14:28	14:39	54:23	54:30	+18:07		47
60.	122	Kulanek Grzegorz	POL Katowice		M40 / 10	5:34	13:00	14:22	14:15	13:59	55:28	55:34	+19:11		48
61.	119	Kąkol -Wojtas Katarzyna	POL Wola	Powoli do Celu	K40 / 4	5:41	13:33	13:59	14:34	14:42	56:40	56:46	+20:23	13	
62.	142	Pawlak Magdalena	POL Dąbrowa Górnicza		K40 / 5	5:42	14:08	14:37	14:37	13:37	56:48	56:58	+20:35	14	
63.	138	Mreńca Paweł	POL Czaniec		M40 / 11	5:44	13:14	14:07	14:49	15:06	57:05	57:14	+20:51		49
64.	173	Wróblewska Elżbieta	POL Katowice		K30 / 4	5:44	13:38	14:13	14:48	14:38	57:02	57:15	+20:52	15	
65.	101	Błaszczak Aleksandra	POL Bytom		K30 / 5	5:44	14:23	14:16	14:34	14:05	57:06	57:16	+20:53	16	
66.	187	Ignasiak-Mills Aleksandra	POL Katowice		K30 / 6	5:47	17:20	13:55	14:57	11:30	57:42	57:42	+21:19	17	
67.	171	Worek Magdalena	POL		K50 / 2	5:52	13:48	14:36	15:03	15:13	58:35	58:38	+22:15	18	
68.	191	Zalasiński Jakub	POL		M20 / 11	5:52	14:42	14:28	14:55	14:35	58:27	58:38	+22:15		50
69.	121	Kubat Sylwia	POL Gliwice		K20 / 2	5:54	13:48	14:46	15:28	14:54	58:44	58:54	+22:31	19	
70.	180	Papuga Arkadiusz	POL		M40 / 12	5:56	12:59	14:33	16:04	15:46	59:15	59:20	+22:57		51
71.	133	Madeja Zosia	POL Wola		K40 / 6	6:18	14:20	16:06	15:55	16:39	1:02:53	1:02:58	+26:35	20	
72.	167	Tyrtania Sylwia	POL Boruszowice	Bor Team Boruszowice	K40 / 7	6:19	15:35	15:41	16:06	15:43	1:02:55	1:03:04	+26:41	21	
73.	147	Pilarska Julia	POL Konopiska		K20 / 3	6:29	14:39	16:13	17:19	16:40	1:04:41	1:04:49	+28:26	22	
74.	131	Łopatowska Aleksandra	POL Bieruń		K40 / 8	6:34	15:11	16:10	17:04	17:12	1:05:25	1:05:36	+29:13	23	
75.	130	Łasut-Majdiuk Karolina	POL Katowice	LecęBoChcę	K30 / 7	6:34	15:11	16:10	17:04	17:12	1:05:26	1:05:36	+29:13	24	
76.	129	Łasut Aleksandra	POL Katowice	LecęBoChcę	K30 / 8	6:57	16:23	17:17	17:20	18:31	1:09:17	1:09:28	+33:05	25	
77.	137	Mitin Beata Izabella	POL Cieszyn		K40 / 9	7:03	15:33	17:14	18:43	18:57	1:10:18	1:10:25	+34:02	26	
78.	153	Sobanek Kinga	POL Katowice		K40 / 10	7:16	16:24	18:44	18:45	18:43	1:12:23	1:12:34	+36:11	27	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
DNF	103	Borucka Karolina	POL Katowice				16:23	17:17							
DNS	132	Łuszcz Konrad	POL Będzin	Biegowa Kuźnia											

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------	---	---

3-4 lata unisex (rocznik 2020-2021) - 200 m

1.	725	Hetman Iga	POL	Jaworzno		Świnka Pepa	6:13	01:15			01:15	01:15	--		
2.	742	Łukaszek Piotr	POL	Mysłowice			6:16	01:16			01:16	01:16	+0:01		
3.	752	Ochmann Amelia	POL	Chorzów			6:25	01:17			01:17	01:17	+0:02		
4.	712	Bruch Bartosz	POL	Siemianowice Śląskie		SiPB	6:49	01:22			01:22	01:22	+0:07		
5.	746	Maćkowiak Ignacy	POL	Katowice			7:03	01:25			01:25	01:25	+0:10		
6.	764	Urlik Tymoteusz	POL	Katowice		FC Szyszolandia Katowice	7:09	01:26			01:26	01:26	+0:11		
7.	715	Bugajski Szymon	POL	Tychy			7:16	01:28			01:28	01:28	+0:13		
8.	727	Jasiok Igor	POL	Katowice			7:23	01:29			01:29	01:29	+0:14		
9.	704	Barabasz Natalia	POL	Katowice			7:38	01:32			01:32	01:32	+0:17		
10.	714	Bugajska Magdalena	POL	Tychy			12:39	02:32			02:32	02:32	+1:17		

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------	---	---

5-6 lat unisex (rocznik 2018-2019) - 200 m

1.	745	Maćkowiak Witold	POL	Katowice		3:14	00:39				00:39	00:39	--		
2.	768	Woźniak Wojciech	POL	Chorzów	IFS	3:26	00:42				00:42	00:42	+0:03		
3.	761	Szymak Hubert	POL	Rybnik		3:36	00:44				00:44	00:44	+0:05		
4.	741	Łukaszek Bartosz	POL	Mysłowice		4:24	00:53				00:53	00:53	+0:14		
5.	726	Ivashyna Zlatslava	POL	Chorzów		5:02	01:01				01:01	01:01	+0:22		
6.	772	Żyrek Ida	POL	Katowice	Milówcońskie Konie	5:53	01:11				01:11	01:11	+0:32		
7.	711	Bruch Kamila	POL	Siemianowice Śląskie	SiPB	6:43	01:21				01:21	01:21	+0:42		

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------	---	---

7-8 lat z podziałem na dziewczęta i chłopcy (rocznik 2016-2017) - 500 m

1.	731	Kluba Szymon	POL	Chorzów		4:36	02:18				02:18	02:18	--		1
2.	777	Chrobok Szymon	POL	Katowice		4:42	02:21				02:21	02:21	+0:03		2
3.	734	Kotynia Hanna	POL	Troniny		4:55	02:28				02:28	02:28	+0:10	1	
4.	776	Kuś Maja	POL			4:58	02:29				02:29	02:29	+0:11	2	
5.	753	Pecyna Marcin	POL	Sosnowiec		5:10	02:35				02:35	02:35	+0:17	3	
6.	740	Łopatowski Grzegorz	POL	Bieruń		5:13	02:37				02:37	02:37	+0:19	4	
7.	771	Żyrek Pola	POL	Katowice	Milówcońskie Konie	5:53	02:57				02:57	02:57	+0:39	3	
8.	763	Urlik Amelia	POL	Katowice	FC Szyszolandia Katowice	6:06	03:03				03:03	03:03	+0:45	4	
9.	728	Jurczyk Wiktor	POL	Sosnowiec		6:32	03:16				03:16	03:16	+0:58	5	
10.	717	Duda Paweł	POL	Mysłowice		6:36	03:18				03:18	03:18	+1:00	6	
11.	707	Barczyk Iga	POL	Chorzów	Press Focus	6:54	03:27				03:27	03:27	+1:09	5	
12.	736	Kowalik Pola	POL	Sosnowiec		7:16	03:38				03:38	03:38	+1:20	6	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------	---	---

9-10 lat z podziałem na dziewczęta i chłopcy (rocznik 2014-2015) - 500 m

1.	708	Bednarski Adam	POL	Dąbrowa Górnicza		3:56	01:58				01:58	01:58	--		1
2.	762	Szymak Jowita	POL	Rybnik		4:34	02:17				02:17	02:17	+0:19	1	
3.	733	Knet Adam	POL	Sosnowiec		4:58	02:29				02:29	02:29	+0:31	2	
4.	760	Szędzielorz Agata	POL	Katowice		5:26	02:43				02:43	02:43	+0:45	2	
5.	739	Łopatowski Adam	POL	Bieruń		5:29	02:45				02:45	02:45	+0:47	3	
6.	750	Musioł Amelia	POL	Katowice		5:58	02:59				02:59	02:59	+1:01	3	
7.	767	Woźniak Adam	POL	Chorzów		6:04	03:02				03:02	03:02	+1:04	4	
8.	749	Mreńca Marcel	POL	Katowice		6:23	03:12				03:12	03:12	+1:14	5	
9.	754	Pieniek Igor	POL	Częstochowa		6:24	03:12				03:12	03:12	+1:14	6	
10.	773	Hyc Mateusz	POL			6:59	03:30				03:30	03:30	+1:32	7	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------	---	---

11-12 lat z podziałem na dziewczęta i chłopcy (rocznik 2012-2013) - 500 m

1.	759	Szędziolorz Jakub	POL	Katowice		4:05	02:03				02:03	02:03	--		1
2.	724	Hetman Alicja	POL	Jaworzno	Harry Potter	4:20	02:10				02:10	02:10	+0:07	1	
3.	774	Kołodziej Jakub	POL			4:35	02:18				02:18	02:18	+0:15	2	
4.	775	Kuś Marta	POL			4:37	02:19				02:19	02:19	+0:16	2	
5.	729	Kaczmarczyk Lena	POL	Katowice		4:46	02:23				02:23	02:23	+0:20	3	
6.	705	Barabasz Aleksandra	POL	Katowice		4:50	02:25				02:25	02:25	+0:22	4	
7.	747	Michniak Hanna	POL	Pyskowice		5:27	02:44				02:44	02:44	+0:41	5	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------	---	---

13-15 lat z podziałem na dziewczęta i chłopcy (rocznik 2009-2011) - 1000 m

1.	756	Pytel Borys	POL	Dąbrowa Górnicza	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	3:27	03:27				03:27	03:27	--		1
2.	755	Pytel Bruno	POL	Dąbrowa Górnicza	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	3:40	03:40				03:40	03:40	+0:13		2
3.	706	Barabasz Piotr	POL	Katowice		3:42	03:42				03:42	03:42	+0:15		3
4.	757	Solarek Mateusz	POL	Katowice		3:43	03:43				03:43	03:43	+0:16		4
5.	770	Znojkiwicz Miłosz	POL	Katowice		3:44	03:44				03:44	03:44	+0:17		5
6.	748	Michniak Tomasz	POL	Pyskowice		4:33	04:33				04:33	04:33	+1:06		6

Liczba uczestników: 280