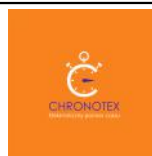


01.09.2024, Starachowice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Split 4,3 km	Split 8,3 km	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
<b>Bieg główny 8,6 km</b>												
1.	1220	Semenovych Bogdan	POL	Kijów	M30 / Kl.gen	3:15	13:28	26:51	<b>27:50</b>	--		1
2.	1007	Bajorski Adam	POL	Radom	RLTL GG Radom	M20 / Kl.gen	3:23	14:42	28:08	<b>29:00</b>	+1:10	2
3.	1276	Wojciechowski Michał	POL	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	M30 / Kl.gen	3:23	14:42	28:13	<b>29:06</b>	+1:16	3
4.	1001	Abramczyk Piotr	POL	Radom	RLTL GG Radom	M20 / 1	3:27	14:48	28:48	<b>29:39</b>	+1:49	4
5.	1256	Teliga Rafał	POL	Huta Nowa	Dream Team wokół Lysej Góry	M30 / 1	3:28	14:48	28:47	<b>29:43</b>	+1:53	5
6.	1099	Karpiński Jakub	POL	Suchedniów		M30 / 2	3:36	15:22	29:56	<b>30:54</b>	+3:04	6
7.	1062	Gola Rafał	POL	Mniów	Czarnecki Run Team	M30 / 3	3:36	15:36	30:06	<b>30:57</b>	+3:07	7
8.	1101	Karwacki Mateusz	POL	Kielce	Czarnecki Run Team	M40 / 1	3:37	15:37	30:08	<b>31:05</b>	+3:15	8
9.	1078	Jandula Wiktor	POL	Radom	RLTL GG Radom	M20 / 2	3:38	14:49	30:07	<b>31:11</b>	+3:21	9
10.	1217	Rusak Sławomir	POL	Radom	Biegiem Radom!	M50+ / 1	3:44	15:51	31:05	<b>32:06</b>	+4:16	10
11.	1178	Oraczko Denis	POL	Radom	RLTL GG Radom	M20 / 3	3:45	15:19	31:13	<b>32:13</b>	+4:23	11
12.	1043	Długosz Jacek	POL	Kielce	LKB Rudnik/10 ŚBOT	M40 / 2	3:46	15:59	31:16	<b>32:20</b>	+4:30	12
13.	1162	Niewczas Paweł	POL	Starachowice		M30 / 4	3:47	16:08	31:26	<b>32:28</b>	+4:38	13
14.	1236	Sochacki Damian	POL	Szydłowiec	Czarnecki Run Team	M20 / 4	3:49	16:15		<b>32:43</b>	+4:53	14
15.	1190	Peryt Maja	POL	Starachowice	Juventa Cerrad	K20 / Kl.gen	3:51	16:09	31:54	<b>33:00</b>	+5:10	1
16.	1253	Śpiewak Damian	POL	Starachowice		M20 / 5	3:51	16:24	32:04	<b>33:02</b>	+5:12	15
17.	1249	Szkurlat Piotr	POL	Skarżysko-Kamienna	Czarnecki Run Team	M50+ / 2	3:51	16:36	32:00	<b>33:06</b>	+5:16	16
18.	1048	Dulemba Zbigniew	POL	Skarżysko-Kamienna		M40 / 3	3:52	16:37	32:12	<b>33:11</b>	+5:21	17
19.	1287	Żłobecki Piotr	POL		Tervel Mountain Runner	M40 / 4	3:55	16:24	32:35	<b>33:38</b>	+5:48	18
20.	1288	Zadrożny Hubert	POL	Drożdżów		M20 / 6	3:56	16:23	32:38	<b>33:42</b>	+5:52	19
21.	1182	Orman Tomasz	POL	Szydłowiec	Czarnecki Run Team	M50+ / 3	3:59	16:35	33:04	<b>34:09</b>	+6:19	20
22.	1254	Świercz Dawid	POL	Kunów	STS Zgoda Janik	M20 / 7	3:59	16:56	33:16	<b>34:10</b>	+6:20	21
23.	1148	Miernik Tomasz	POL	Szydłowiec	Czarnecki Run Team	M40 / 5	3:59	16:55	33:09	<b>34:14</b>	+6:24	22
24.	1159	Niedziela Sławomir	POL	Szewna		M50+ / 4	3:59	16:56	33:15	<b>34:15</b>	+6:25	23
25.	1067	Gruszczyński Marcin	POL	Barcza	Gończy Team	M40 / 6	4:00	17:09	33:23	<b>34:24</b>	+6:34	24
26.	1200	Rozwadowski Marcel	POL	Gadka		M20 / 8	4:01	17:31	33:36	<b>34:25</b>	+6:35	25
27.	1021	Bodo Przemysław	POL	Świerczek		M50+ / 5	4:04	17:13	33:49	<b>34:53</b>	+7:03	26



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Split 4,3 km	Split 8,3 km	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
28.	1140	Majchrzak Sławomir	POL Drelów	UKS Tychów Stary	M50+ / 6	4:05	16:57	34:02	35:07	+7:17		27
29.	1121	Rafalski Tomasz	POL		M30 / 5	4:08	17:35	34:35	35:29	+7:39		28
30.	1135	Łakomic Piotr	POL Bieliny	10 ŚBOT	M30 / 6	4:09	17:51	34:40	35:34	+7:44		29
31.	1207	Kania Przemysław	POL	DB-Trans Starachowice	M30 / 7	4:12	17:30	34:58	36:07	+8:17		30
32.	1233	Sobolewska Aleksandra	POL Modrzewek	LKS Zuza Running Team Opoczno	K20 / Kl.gen	4:13	18:00	35:11	36:13	+8:23	2	
33.	1129	Kutera Dariusz	POL Młynek		M20 / 9	4:15	18:09	35:30	36:25	+8:35		31
34.	1004	Adamczyk Rafał	POL Rataje		M30 / 8	4:15	18:24	35:26	36:26	+8:36		32
35.	1013	Bernaciak Mariusz	POL Brody Iłżeckie		M30 / 9	4:18	17:41	35:44	36:54	+9:04		33
36.	1110	Kobytecki Piotr	POL Skarżysko-Kamienna		M30 / 10	4:19	18:30	35:54	37:00	+9:10		34
37.	1005	Wzorek Michał	POL Starachowice		M30 / 11	4:20	18:24	36:03	37:13	+9:23		35
38.	1215	Ziewiec Sergiusz	POL	Spotkanie u Bachu	M30 / 12	4:20	18:49	36:14	37:13	+9:23		36
39.	1213	Rola Marcjanna	POL Radom	RLTL GG Radom	K20 / Kl.gen	4:20	18:20	36:06	37:15	+9:25	3	
40.	1176	Ołub Sławek	POL Skarżysko-Kamienna	Janusze Biegania	M40 / 7	4:21	19:20	36:17	37:22	+9:32		37
41.	1104	Kawalec Konrad	POL Starachowice		M30 / 13	4:22	18:18	36:20	37:27	+9:37		38
42.	1202	Powrózek Dominik	POL Starachowice		M30 / 14	4:22	18:32	36:24	37:32	+9:42		39
43.	1144	Malicki Bogusław	POL Skarżysko-Kamienna		M50+ / 7	4:25	19:21	36:45	37:58	+10:08		40
44.	1058	Garbacz Martyna	POL Starachowice		K20 / 1	4:26	19:01	36:51	38:00	+10:10	4	
45.	1009	Banaszek Paweł	POL Starachowice		M40 / 8	4:29	19:29	37:16	38:33	+10:43		41
46.	1199	Potrzeszcz Tomasz	POL Gadka		M40 / 9	4:30	19:25	37:37	38:40	+10:50		42
47.	1201	Potrzeszcz Grzegorz	POL Gadka		M40 / 10	4:30	19:25	37:37	38:41	+10:51		43
48.	1119	Krogulec Grzegorz	POL Suchedniów	Czarnecki Run Team	M40 / 11	4:31	19:32	37:41	38:43	+10:53		44
49.	1203	Praszek Łukasz	POL Kielce	Czarnecki Run Team	M40 / 12	4:32	19:26	37:48	38:57	+11:07		45
50.	1024	Bruderek Adam	POL Wąchock	Wąchock	M30 / 15	4:35	19:20	38:06	39:19	+11:29		46
51.	1243	Strzelec Paweł	POL Skarżysko-Kamienna	Strzelec Paweł Świętokrzyskie Centrum BHP	M40 / 13	4:37	19:56	38:31	39:38	+11:48		47
52.	1032	Chmielewska Magdalena	POL Skarżysko-Kamienna	Janusze Biegania	K50+ / 1	4:38	19:18	38:31	39:44	+11:54	5	
53.	1041	Dąbrowski Jakub	POL Starachowice		M30 / 16	4:38	18:32	38:32	39:49	+11:59		48
54.	1173	Olejarz Filip	POL Bliżyn		M20 / 10	4:39	19:31	38:44	39:57	+12:07		49
55.	1299	Twardowski Jordan	POL Warszawa		M30 / 17	4:40	19:25	38:52	40:06	+12:16		50
56.	1272	Wijas Rafał	POL Piekoszów	Gończy Team	M40 / 14	4:41	18:35	38:53	40:09	+12:19		51
57.	1166	Nowak Paweł	POL Skarżysko-Kamienna	STC Skarżysko-Kamienna	M40 / 15	4:43	19:33	39:12	40:29	+12:39		52
58.	1042	Derlatka Krzysztof	POL Starachowice		M30 / 18	4:44	19:38	39:15	40:37	+12:47		53
59.	1161	Niewczas Kacper	POL Starachowice		M30 / 19	4:45	20:21	39:33	40:44	+12:54		54
60.	1142	Malejka Katarzyna	POL Katowice	Ligota Team	K50+ / 2	4:46	20:05	39:40	40:59	+13:09	6	
61.	1216	Dudek Diana	POL		K20 / 2	4:47	20:57	39:52	41:02	+13:12	7	
62.	1154	Młynek Marek	POL Ostrowiec Świętokrzyski		M50+ / 8	4:47	20:04	39:54	41:05	+13:15		55
63.	1185	Pasternak Krzysztof	POL Nietulisko Małe	Kunie	M30 / 20	4:47	20:28	39:58	41:07	+13:17		56
64.	1098	Karpińska Anna	POL Suchedniów	Czarnecki Run Team	K40 / 1	4:49	20:31	40:00	41:20	+13:30	8	
65.	1003	Adamczyk Ewa	POL Warszawa	Rembertów Team	K40 / 2	4:49	20:33	40:12	41:23	+13:33	9	
66.	1080	Jankowicz Łukasz	POL Starachowice	Pompka	M20 / 11	4:52	21:35	40:36	41:51	+14:01		57
67.	1283	Woźniak Małgorzata	POL Warszawa		K30 / 1	4:53	20:23	40:40	41:59	+14:09	10	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Split 4,3 km	Split 8,3 km	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
68.	1069	Hamera Sylwia	POL Ostrowiec Świętokrzyski	Kwadrans Team	K30 / 2	4:56	20:46	41:06	<b>42:22</b>	+14:32	11	
69.	1168	Nowak Dariusz	POL Skarżysko-Kamienna	Budrys Team Monopol	M50+ / 9	4:56	20:34	41:04	<b>42:24</b>	+14:34		58
70.	1018	Biłski Albert	POL Rogów		M20 / 12	4:57	21:05	41:14	<b>42:31</b>	+14:41		59
71.	1209	Nogajski Dariusz	POL Starachowice		M50+ / 10	4:58	21:32	41:28	<b>42:42</b>	+14:52		60
72.	1130	Kwiatkowski Maciej	POL Starachowice		M30 / 21	4:59	21:12	41:34	<b>42:50</b>	+15:00		61
73.	1230	Skoczylas Kamil	POL Kraków		M30 / 22	4:59	21:11	41:34	<b>42:50</b>	+15:00		62
74.	1141	Malejka Piotr	POL Katowice	Ligota Team	M50+ / 11	5:00	20:43	41:27	<b>42:55</b>	+15:05		63
75.	1218	Rymarczyk Paweł	POL Starachowice		M20 / 13	5:04	22:10	42:40	<b>43:33</b>	+15:43		64
76.	1263	Podgórski Mateusz	POL Zalesice	Team Zalesice	M20 / 14	5:04	21:13	42:33	<b>43:34</b>	+15:44		65
77.	1091	Kaczor Karol	POL Chęciny	Exbud Konstrukcje Running Team	M30 / 23	5:05	21:56	42:18	<b>43:37</b>	+15:47		66
78.	1165	Nowak Kamil	POL Warszawa		M30 / 24	5:08	21:45	42:48	<b>44:07</b>	+16:17		67
79.	1242	Strzelec Sylwia	POL Skarżysko-Kamienna	Strzelec Paweł Świętokrzyskie Centrum BHP	K40 / 3	5:09	21:55	42:57	<b>44:09</b>	+16:19	12	
80.	1196	Podgórska Katarzyna	POL Zalesice	Team Zalesice	K40 / 4	5:09	21:55	42:56	<b>44:11</b>	+16:21	13	
81.	1219	Rymarczyk Piotr	POL Starachowice		M20 / 15	5:09	22:10	43:04	<b>44:12</b>	+16:22		68
82.	1053	Florys Łukasz	POL Starachowice	Zabiegane Starachowice	M50+ / 12	5:09	22:38	43:00	<b>44:13</b>	+16:23		69
83.	1269	Wierzbiński Mateusz	POL Starachowice		M20 / 16	5:10	21:40	43:02	<b>44:18</b>	+16:28		70
84.	1143	Malicki Grzegorz	POL Nowy Kazanów	Scyzoryk	M50+ / 13	5:10	20:52	42:54	<b>44:21</b>	+16:31		71
85.	1295	Zychowicz Kacper	POL Starachowice	Spritz Boys	M20 / 17	5:11	22:24	43:28	<b>44:32</b>	+16:42		72
86.	1052	Figarski Michał	POL Szydłowiec	Szymanowski Triathlon Team	M30 / 25	5:12	22:26	43:14	<b>44:37</b>	+16:47		73
87.	1111	Zakrzewski Krzysztof	POL		M50+ / 14	5:12	22:25	43:14	<b>44:38</b>	+16:48		74
88.	1133	Lisowska Emilia	POL Starachowice		K20 / 3	5:13	21:42	43:28	<b>44:47</b>	+16:57	14	
89.	1115	Kowalski Tomasz	POL Starachowice		M40 / 16	5:13	21:47	43:20	<b>44:50</b>	+17:00		75
90.	1193	Pilarz Marcin	POL Wincentów	Exbud Konstrukcje Running Team	M40 / 17	5:15	22:11	43:48	<b>45:08</b>	+17:18		76
91.	1156	Morawski Mirosław	POL Radom	Biegiem Radom!	M50+ / 15	5:16	22:21	44:04	<b>45:14</b>	+17:24		77
92.	1278	Wojtasik Mateusz	POL Radom		M30 / 26	5:16	21:32	44:02	<b>45:18</b>	+17:28		78
93.	1118	Krogulec Karolina	POL Suchedniów	Czarnecki Run Team	K40 / 5	5:19	22:34	44:20	<b>45:36</b>	+17:46	15	
94.	1293	Ziętek Sebastian	POL Wierzbica		M30 / 27	5:20	23:07	44:27	<b>45:51</b>	+18:01		79
95.	1126	Kurowski Dariusz	POL Majdów		M50+ / 16	5:23	23:08	44:48	<b>46:12</b>	+18:22		80
96.	1188	Pawelec Mikołaj	POL Jasieniec Łżecki Górny		M20 / 18	5:24	24:15	45:23	<b>46:20</b>	+18:30		81
97.	1039	Ćwik Aleksander	POL Starachowice		M20 / 19	5:26	24:17	45:25	<b>46:38</b>	+18:48		82
98.	1231	Sobczyk Milena	POL Radom		K20 / 4	5:27	22:14	45:45	<b>46:49</b>	+18:59	16	
99.	1131	Latała Alicja	POL Adamów		K30 / 3	5:29	22:35	45:48	<b>47:02</b>	+19:12	17	
100.	1229	Sikora Kacper	POL Starachowice		M20 / 20	5:30	22:17	45:55	<b>47:14</b>	+19:24		83
101.	1197	Polit Sebastian	POL Ostrowiec Świętokrzyski		M50+ / 17	5:32	23:15	45:53	<b>47:27</b>	+19:37		84
102.	1045	Duda Mirosław	POL Starachowice		M50+ / 18	5:34	22:29	46:07	<b>47:45</b>	+19:55		85
103.	1241	Stępniewski Dominik	POL Adamów	Domino	M40 / 18	5:35	22:42	46:43	<b>47:59</b>	+20:09		86
104.	1083	Jasiński Marcin	POL Skarżysko-Kamienna		M40 / 19	5:36	22:59	46:25	<b>48:07</b>	+20:17		87
105.	1174	Oleś Edyta	POL Węgrzynów		K40 / 6	5:38	23:48		<b>48:19</b>	+20:29	18	
106.	1127	Kurtek Agnieszka	POL Kielce		K40 / 7	5:38	23:48	46:52	<b>48:20</b>	+20:30	19	
107.	1175	Oleś Karol	POL Węgrzynów		M40 / 20	5:38	23:48	46:53	<b>48:21</b>	+20:31		88

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Split 4,3 km	Split 8,3 km	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
108.	1081	Jarosz Grzegorz	POL Zalesice Kolonia	Team Zalesice	M30 / 28	5:38	24:23	47:04	48:23	+20:33		89
109.	1261	Walkowicz Dominika	POL Łączna		K30 / 4	5:40	23:34	47:12	48:41	+20:51	20	
110.	1169	Woźniak Maria	POL Skarżysko-Kamienna	Janusze Biegania	K20 / 5	5:41	24:17	47:21	48:49	+20:59	21	
111.	1225	Sępiol Adam	POL Ilża		M20 / 21	5:45	24:17	48:10	49:20	+21:30		90
112.	1015	Bernacki Kacper	POL Starachowice		M20 / 22	5:45	23:58	48:05	49:23	+21:33		91
113.	1279	Jabłoński Krzysztof	POL Starachowice		M50+ / 19	5:45			49:25	+21:35		92
114.	1210	Rdzanek Małgorzata	POL Kunów	Kunie	K40 / 8	5:47	24:04	48:08	49:40	+21:50	22	
115.	1212	Rola Iwona	POL Radom	Biegiem Radom!	K40 / 9	5:47	23:33	48:15	49:43	+21:53	23	
116.	1050	Dziarmaga Piotr	POL Łagów	Exbud Konstrukcje Running Team	M30 / 29	5:50	24:31	48:42	50:06	+22:16		93
117.	1035	Czaja Magdalena	POL Ostrowiec Świętokrzyski		K30 / 5	5:51	24:19	48:40	50:11	+22:21	24	
118.	1031	Charaziński Łukasz	POL Kielce	Exbud Konstrukcje Running Team	M30 / 30	5:51	24:31	48:51	50:18	+22:28		94
119.	1155	Morawska Beata	POL Radom	Biegiem Radom!	K50+ / 3	5:53	24:12	49:00	50:31	+22:41	25	
120.	1211	Religa Aleksander	POL Starachowice		M30 / 31	5:53	23:12	49:01	50:34	+22:44		95
121.	1116	Kozieł Karol	POL Starachowice		M20 / 23	5:57	26:01	49:52	51:04	+23:14		96
122.	1120	Kromer Adrian	POL Starachowice	Spritz Boys	M20 / 24	6:00	24:46	49:59	51:28	+23:38		97
123.	1289	Zaleska-Seremak Monika	POL Kunów	Kunie	K50+ / 4	6:01	26:35	50:15	51:44	+23:54	26	
124.	1102	Kasprzak Piotr	POL Otwock	Poszłem tamuj lo!	M40 / 21	6:01	26:12	50:20	51:45	+23:55		98
125.	1106	Linek Grzegorz	POL Starachowice		M40 / 22	6:02	24:44	50:06	51:46	+23:56		99
126.	1123	Kucharska Katarzyna	POL Brody		K20 / 6	6:05	25:38	50:41	52:18	+24:28	27	
127.	1010	Barańska Renata	POL Skaryszew		K50+ / 5	6:06	25:48	50:45	52:26	+24:36	28	
128.	1138	Łukasiewicz Aleksandra	POL Skaryszew	Zabiegany Skaryszew	K40 / 10	6:06	25:47	50:46	52:26	+24:36	29	
129.	1298	Drabikowski Michał	POL Warszawa		M30 / 32	6:14	25:51	52:09	53:36	+25:46		100
130.	1103	Kateusz Maja	POL Skarżysko Kościelne	Janusze Biegania	K20 / 7	6:15	25:54	51:59	53:40	+25:50	30	
131.	1089	Jurusz Michał	POL Karczew		M30 / 33	6:15	25:29	51:59	53:40	+25:50		101
132.	1087	Jeziorska Ewa	POL Starachowice		K30 / 6	6:18	26:09	52:22	54:08	+26:18	31	
133.	1271	Więcaszek Sławek	POL Wierzbica		M30 / 34	6:20	26:09	52:48	54:22	+26:32		102
134.	1051	Dziwosz Bartłomiej	POL Starachowice	Rozkład Jazdy Zhany	M20 / 25	6:22	26:01	53:14	54:45	+26:55		103
135.	1059	Gawlik Bartosz	POL Starachowice		M20 / 26	6:25	24:23	53:27	55:04	+27:14		104
136.	1093	Kardaś Agnieszka	POL Wymysłów		K30 / 7	6:30	27:24	54:26	55:52	+28:02	32	
137.	1065	Grabowiec Katarzyna	POL Boksycka		K20 / 8	6:30	27:24	54:27	55:52	+28:02	33	
138.	1309	Kłos Malwina	POL Starachowice		K30 / 8	6:31	26:40	54:13	56:00	+28:10	34	
139.	1063	Gołda Katarzyna	POL Starachowice		K20 / 9	6:32	27:46	54:28	56:10	+28:20	35	
140.	1294	Zych Monika	POL Skarżysko-Kamienna	Janusze Biegania	K30 / 9	6:33	27:20	54:56	56:19	+28:29	36	
141.	1258	Urbańska Milena	POL Warszawa		K40 / 11	6:34	27:33	54:38	56:21	+28:31	37	
142.	1186	Pastuszka Ewelina	POL Ostrowiec Świętokrzyski		K40 / 12	6:39	27:47	55:44	57:11	+29:21	38	
143.	1020	Boczek Marian	POL Skarżysko-Kamienna		M50+ / 20	6:42	27:44	55:51	57:34	+29:44		105
144.	1214	Roman Karol	POL Starachowice		M20 / 27	6:49	28:06	56:28	58:29	+30:39		106
145.	1187	Pastuszka Jakub	POL Starachowice		M30 / 35	6:49	28:06	56:30	58:31	+30:41		107
146.	1112	Wojtyniak Tomasz	POL Starachowice		M40 / 23	7:18	29:55	1:01:06	1:02:47	+34:57		108
147.	1273	Winiarska Barbara	POL Skarżysko-Kamienna	Janusze Biegania	K40 / 13	7:47	32:01	1:04:50	1:06:56	+39:06	39	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Split 4,3 km	Split 8,3 km	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
148.	1181	Ordyński Janusz	POL Skarżysko-Kamienna	Janusze Biegania	M50+ / 21	7:47	32:02	1:04:51	<b>1:06:57</b>	+39:07		109
DSQ	1105	Kędra Antoni	POL Starachowice			3:21	26:58		<b>28:47</b>			
DSQ	1192	Piętak Grzegorz	POL Węglów			2:51	23:07		<b>24:25</b>			
DNF	1107	Michalczak-Kornaś Justyna	POL				24:22					

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Split 4,3 km	Split 8,3 km	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	-----------------	-----------------	-------------------	--------	---	---

## Bieg MAN 8 - 8,6 km

1.	1128	Kutera Damian	POL	Pawłów		3:27	14:47	28:48	<b>29:37</b>	--		1
2.	1251	Sztandera Piotr	POL	Parszów		3:56	16:53	32:46	<b>33:46</b>	+4:09		2
3.	1222	Sepioł Piotr	POL	Jabłonna		4:31	19:22	37:39	<b>38:44</b>	+9:07		3
4.	1072	Jagiełło Jakub	POL	Starachowice		4:36	19:21	38:29	<b>39:33</b>	+9:56		4
5.	1285	Zielonka Andrzej	POL	Starachowice		4:47	20:27	39:58	<b>41:02</b>	+11:25		5
6.	1090	Kaczmarzyk Kamil	POL	Bodzentyn		5:01	21:16	41:41	<b>43:02</b>	+13:25		6
7.	1206	Przygoda Damian	POL	Starachowice		5:16	22:21	43:58	<b>45:11</b>	+15:34		7
8.	1195	Pociecha Piotr	POL	Starachowice		5:25	22:18	45:05	<b>46:29</b>	+16:52		8
9.	1237	Sojka Damian	POL	Starachowice		5:35	24:39	46:23	<b>47:55</b>	+18:18		9
10.	1235	Socha Piotr	POL	Kielce		5:36	22:57	46:49	<b>48:04</b>	+18:27		10
11.	1257	Tuz Daniel	POL	Starachowice		5:49	23:20	48:23	<b>49:59</b>	+20:22		11
12.	1025	Brudka Bartosz	POL	Starachowice		5:52	23:46	48:57	<b>50:19</b>	+20:42		12
13.	1183	Pająk Mateusz	POL	Waśniów		5:55	23:47	49:19	<b>50:50</b>	+21:13		13
14.	1016	Bernat Marcin	POL	Starachowice		6:03	24:24	50:26	<b>52:02</b>	+22:25		14
15.	1208	Radzimowski Kamil	POL	Radom		6:03	24:26	50:26	<b>52:02</b>	+22:25		15
16.	1124	Kucharski Tomasz	POL	Brody		6:05	25:37	50:40	<b>52:18</b>	+22:41		16
17.	1228	Sikora Jakub	POL	Starachowice		6:14	25:44	51:50	<b>53:32</b>	+23:55		17
18.	1033	Chmielewska Renata	POL	Wąchock		6:27	25:05	53:30	<b>55:23</b>	+25:46	1	
19.	1049	Dunalewicz Milena	POL	Ostrowiec Świętokrzyski		8:32	34:24	1:11:20	<b>1:13:19</b>	+43:42	2	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Split 4,3 km	Split 8,3 km	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	-----------------	-----------------	-------------------	--------	---	---

## Bieg MAN 4 - 4,6 km

1.	1224	Seweryn Kamil	POL	Gromadzice		4:11	18:08		19:15	--		1
2.	1060	Gładys Robert	POL	Starachowice		4:23	18:46		20:07	+0:52		2
3.	1092	Kania Damian	POL	Styków Ilżecki	DB-Trans Starachowice	4:24	19:05		20:15	+1:00		3
4.	1179	Orczyk Kamil	POL	Pawłów		4:25	19:22		20:18	+1:03		4
5.	1029	Bzymek Paweł	POL	Starachowice		4:26	19:14		20:24	+1:09		5
6.	1280	Wołoch Agnieszka	POL	Pawłów		4:45	20:30		21:50	+2:35	1	
7.	1198	Michnowski Marcin	POL	Starachowice		4:48	20:46		22:02	+2:47		6
8.	1264	Wątroba Marcin	POL	Starachowice		4:48	21:02		22:05	+2:50		7
9.	1291	Zarzycki Konrad	POL	Kielce		4:51	20:53		22:15	+3:00		8
10.	1260	Walkiewicz Joanna	POL	Starachowice		5:08	22:06		23:33	+4:18	2	
11.	1205	Pryciak Paweł	POL	Starachowice		5:13	22:35		23:57	+4:42		9
12.	1145	Marek Marcin	POL	Gdów		5:27	23:31		25:01	+5:46		10
13.	1047	Dulemba Łukasz	POL	Brody		5:30	23:52		25:18	+6:03		11
14.	1134	Luba Rafał	POL	Ilża		5:34	24:05		25:33	+6:18		12
15.	1006	Bachmatiuk Marcin	POL	Pawłów		5:39	24:26		25:59	+6:44		13
16.	1267	Wieczorek Wioleta	POL	Wąchock		5:47	24:52		26:33	+7:18	3	
17.	1292	Zieliński Jarosław	POL	Starachowice		5:56	25:43		27:16	+8:01		14
18.	1268	Wieczorek Michał	POL	Wąchock		6:33	28:24		30:07	+10:52		15
19.	1284	Wójcik Beata	POL	Starachowice		6:42	29:07		30:49	+11:34	4	
20.	1088	Jóźwik Monika	POL	Suchedniów		7:02	30:28		32:20	+13:05	5	
21.	1079	Janiec Jakub	POL	Starachowice		7:22	31:58		33:51	+14:36		16
22.	1086	Jełowska Paulina	POL	Łączna		8:35	37:21		39:26	+20:11	6	
23.	1204	Prucnal Wanda	POL	Skarżysko-Kamienna		9:02	38:57		41:30	+22:15	7	

Liczba uczestników: 193