

X Międzynarodowy Bieg Górski-Anglosaski "Limanowa Forrest"



Wyniki OPEN

2018-07-01, Limanowa

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M	
Bieg główny ok. 7 km										
1.	221	Rybak Sergii	POL	Vinnitsya	LKB Rudnik	M-30 / (1)	4:07	28:55,16	28:55,16	M 1.
2.	340	Olijnyk Paweł	UKR	Czernigow	KB "Rawicz"	M-30 / (2)	4:08	29:01,94	29:01,94	M 2.
3.	156	Michulec Jacek	POL	Żywiec		M-30 / (3)	4:09	29:07,03	29:07,66	M 3.
4.	57	Faron Robert	POL	Zalesie	Salco Garmin Team	M-40 / (1)	4:12	29:27,66	29:28,19	M 4.
5.	273	Świadek Michał	POL	Kamień		M-20 / (1)	4:14	29:39,76	29:39,76	M 5.
6.	529	Dudczak Michał	POL	Rytko	Visegrad Maraton Rytko	M-16 / (1)	4:19	30:16,13	30:16,13	M 6.
7.	318	Zięba Szymon	POL	Komorów	UKS Tiki Taka Kolbuszowa	M-16 / (2)	4:21	30:33,25	30:34,21	M 7.
8.	59	Czuba Jarek	POL	Kraków	Mountain Fuel Polska	M-20 / (2)	4:27	31:09,20	31:10,77	M 8.
9.	249	Sułkowski Rafał	POL	Limanowa		M-16 / (3)	4:27	31:13,34	31:13,34	M 9.
10.	218	Rajpold Arkadiusz	POL	Trzęsówka	UKS Tiki Taka Kolbuszowa	M-16 / (4)	4:28	31:19,38	31:19,38	M 10.
11.	136	Lach Michał	POL	Dobra		M-20 / (3)	4:29	31:27,67	31:27,67	M 11.
12.	116	Kotlarz Dawid	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	M-20 / (4)	4:31	31:37,34	31:38,84	M 12.
13.	10	Baran Artur	POL	Dobra	KS Limanowa Forrest	M-30 / (4)	4:33	31:54,19	31:56,91	M 13.
14.	93	Jura Maciej	POL	Nowy Sącz	ITMBW Kraków	M-20 / (5)	4:34	32:02,81	32:04,56	M 14.
15.	87	Jaworski Krzysztof	POL	Stary Sącz	Visegrad Maraton Rytko	M-30 / (5)	4:38	32:26,76	32:28,33	M 15.
16.	502	Lackorzyński Olaf	POL	Jaworzno		M-30 / (6)	4:40	32:41,17	32:44,46	M 16.
17.	67	Głabińska Piotr	POL	Kraków	#AdamCzerwińskiTeam	M-30 / (7)	4:41	32:53,76	32:56,91	M 17.
18.	199	Piękoś Marek	POL	Jaszczew		M-30 / (8)	4:42	32:57,01	32:57,01	M 18.
19.	131	Kulka Regina	POL	Ropa		K-20 / (1)	4:48	33:39,57	33:39,57	K 1.
20.	177	Olbrych Bartłomiej	POL	Binarowa	nastopy.pl Running Team	M-30 / (9)	4:48	33:40,35	33:41,56	M 19.
21.	25	Buksa Tomasz	POL	Raba Wyżna	8. BLTr	M-30 / (10)	4:49	33:47,60	33:49,01	M 20.
22.	142	Lisowski Karol	POL	Nawojowa		M-20 / (6)	4:50	33:55,18	33:58,71	M 21.
23.	267	Ścieszka Wojciech	POL	Kraków	13 elt Kraków - Balice	M-40 / (2)	4:51	34:02,85	34:04,73	M 22.



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
24.	180	Opryszek Bogusław	POL	Kraków	ITMBW Kraków	M-50 / (1)	4:56	34:38,50	34:40,25	M 23.
25.	160	Miś Mieczysław	POL	Strzeszyce	Strzeszyce	M-50 / (2)	5:01	35:09,80	35:12,63	M 24.
26.	145	Łukasik Paweł	POL	Biłgoraj	Rapy Masters	M-20 / (7)	5:01	35:11,42	35:16,20	M 25.
27.	211	Pycia Adam	POL	Kraków	Korona Masters Kraków	M-50 / (3)	5:05	35:35,76	35:39,16	M 26.
28.	31	Chlipała Paweł	POL	Kamienica		M-20 / (8)	5:07	35:50,22	35:53,93	M 27.
29.	309	Wójtowicz Łukasz	POL	Sadek		M-20 / (9)	5:07	35:51,95	35:54,60	M 28.
30.	132	Kunz Tomasz	POL	Kraków		M-40 / (3)	5:07	35:55,80	35:55,80	M 29.
31.	246	Steczowicz Artur	POL	Słopnice		M-30 / (11)	5:08	36:00,82	36:04,71	M 30.
32.	148	Malec Sylwester	POL	Nowe Rybie		M-20 / (10)	5:07	35:50,10	36:05,12	M 31.
33.	245	Stec Krzysztof	POL	Nowy Wiśnicz	Salt Runners Bochnia	M-30 / (12)	5:10	36:10,72	36:13,19	M 32.
34.	94	Jurek Mariusz	POL	Pierzchów	#AdamCzerwińskiTeam	M-30 / (13)	5:09	36:08,23	36:15,84	M 33.
35.	130	Kulig Paweł	POL	Pasierbiec	MKS Limanovia	M-12 / (1)	5:12	36:24,87	36:27,00	M 34.
36.	270	Śliwa Jakub	POL	Limanowa	Brygada Beskidów	M-16 / (5)	5:12	36:26,40	36:28,15	M 35.
37.	170	Nadkański Marek	POL	Mszana Górna	MOK Mszana Dolna	M-50 / (4)	5:12	36:30,87	36:30,87	M 36.
38.	133	Kunz Marcin	POL	Kraków	Lacho Team	M-16 / (6)	5:14	36:39,59	36:43,12	M 37.
39.	339	Olijnyk Swietlana	UKR	Winnica	KB "Rawicz"	K-30 / (1)	5:15	36:50,15	36:51,12	K 2.
40.	335	Cabała Tomasz	POL	Przyszowa	Przyszowa	M-30 / (14)	5:16	36:54,39	36:59,17	M 38.
41.	179	Olszewski Piotr	POL	Bieniewice		M-30 / (15)	5:17	37:04,42	37:06,59	M 39.
42.	276	Tomasiak Marek	POL	Barcice	Visegrad Maraton Rytro	M-50 / (5)	5:18	37:11,32	37:16,02	M 40.
43.	68	Główczyk Piotr	POL	Grybów		M-30 / (16)	5:21	37:28,57	37:32,04	M 41.
44.	117	Kotlarz Piotr	POL	Limanowa	LKS Taekwondo Tymbark	M-30 / (17)	5:22	37:38,74	37:44,57	M 42.
45.	206	Polański Grzegorz	POL	Pleśna	Aktywna Pleśna	M-30 / (18)	5:22	37:37,25	37:46,50	M 43.
46.	214	Radomski Zbigniew	POL	Bielsko-Biała	TKKF Beskidek	M-60 / (1)	5:23	37:44,68	37:46,64	M 44.
47.	2	Szlachtowski Andrzej	POL	Nowy Targ		M-40 / (4)	5:25	37:55,01	37:57,74	M 45.
48.	254	Swiadek Beata	POL	Wolowice		K-40 / (1)	5:25	37:57,83	37:59,18	K 3.
49.	258	Szewczyk Dawid	POL	Limanowa	MKS Limanovia	M-16 / (7)	5:25	37:59,11	38:01,28	M 46.
50.	261	Szpila Zbigniew	POL	Nowy Sącz		M-40 / (5)	5:25	37:59,48	38:04,07	M 47.
51.	294	Wielosik Marcin	POL	Kadcza	Visegrad Maraton Rytro	M-20 / (11)	5:27	38:14,55	38:17,02	M 48.
52.	274	Tarza Antoni	POL	Zgłobice	Ekipa z Tarnowa	M-60 / (2)	5:27	38:12,98	38:20,39	M 49.
53.	315	Zaremba Łukasz	POL	Nowy Sącz		M-40 / (6)	5:28	38:18,88	38:24,71	M 50.
54.	65	Gąsiorowski Krzysztof	POL	Gorenice		M-40 / (7)	5:28	38:17,07	38:30,39	M 51.
55.	195	Pażucha Swiatosław	POL	Żeleźnikowa Wielka		M-20 / (12)	5:28	38:20,80	38:34,31	M 52.
56.	511	Bolechowska Dominika	POL	Rabka Zdrój	Alpin Sport Team	K-40 / (2)	5:32	38:44,08	38:46,39	K 4.
57.	171	Nadratowski Sławomir	POL	Nowy Sącz	WB Nowy Sącz	M-50 / (6)	5:33	38:55,97	39:02,93	M 53.
58.	207	Popiołek Grzegorz	POL	Kraków		M-30 / (19)	5:33	38:51,67	39:11,19	M 54.
59.	231	Słomska Beata	POL	Jodłówka Tuchowska	LKS Burzyn	K-30 / (2)	5:36	39:14,21	39:14,21	K 5.
60.	247	Stelmach Anna	POL	Kamienica		K-16 / (1)	5:36	39:17,47	39:20,99	K 6.
61.	216	Radzik Robert	POL	Biała Niżna	Visegrad Maraton Rytro	M-20 / (13)	5:36	39:17,99	39:21,97	M 55.

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
62.	60	Florek Natalia	POL	Słupnice	DKMS Polska	K-20 / (2)	5:38	39:28,75	39:30,54	K 7.
63.	311	Wysowski Grzegorz	POL	Ptaszkowa	PKS Jaworze Ptaszkowa	M-40 / (8)	5:38	39:27,24	39:31,84	M 56.
64.	176	Nowak Andrzej	POL	Laskowa		M-20 / (14)	5:38	39:27,14	39:34,73	M 57.
65.	333	Dutkiewicz Dariusz	POL	Nowy Sącz		M-30 / (20)	5:39	39:34,48	39:35,49	M 58.
66.	212	Pyjas Paweł	POL	Kraków		M-16 / (8)	5:38	39:31,06	39:35,84	M 59.
67.	263	Szurek Aleksander	POL	Szymbark	Gorlicka Grupa Biegowa	M-40 / (9)	5:39	39:33,05	39:39,00	M 60.
68.	111	Kolek Tomasz	POL	Nowy Sącz		M-30 / (21)	5:39	39:34,09	39:41,41	M 61.
69.	14	Biernat Izabela	POL	Mordarka	KS Limanowa Forrest	K-12 / (1)	5:41	39:48,13	39:54,56	K 8.
70.	256	Trojanowski Krzysztof	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	M-20 / (15)	5:41	39:48,74	39:54,99	M 62.
71.	300	Włodarczyk Krzysztof	POL	Limanowa		M-30 / (22)	5:43	40:01,22	40:08,33	M 63.
72.	81	Hebda Tomasz	POL	Kanina	MKS Limanovia	M-12 / (2)	5:44	40:08,28	40:11,11	M 64.
73.	158	Miękina Piotr	POL	Kraków		M-40 / (10)	5:43	40:07,35	40:17,83	M 65.
74.	187	Pałka Łukasz	POL	Limanowa		M-30 / (23)	5:45	40:15,10	40:18,56	M 66.
75.	70	Gondek Dariusz	POL	Borek	Salt Runners Bochnia	M-50 / (7)	5:45	40:18,44	40:21,35	M 67.
76.	262	Szubryt Czesław	POL	Limanowa		M-50 / (8)	5:45	40:15,92	40:23,66	M 68.
77.	182	Pachura Kinga	POL	Mszana Dolna		K-40 / (3)	5:46	40:28,39	40:31,44	K 9.
78.	56	Faron Piotr	POL	Zalesie	KS Limanowa Forrest	M-60 / (3)	5:47	40:34,19	40:36,55	M 69.
79.	285	Wandas Aleksander	POL	Laskowa	KS Florian	M-20 / (16)	5:47	40:30,81	40:43,41	M 70.
80.	250	Sułkowski Wojciech	POL	Limanowa	Limanowa biega	M-40 / (11)	5:49	40:49,91	40:56,34	M 71.
81.	28	Cabała Rafał	POL	Przyszowa	Krokus Przyszowa	M-40 / (12)	5:50	40:51,24	40:56,87	M 72.
82.	153	Matusiak Mateusz	POL	Słupnice	eXtreme Słupnice Team	M-20 / (17)	5:50	40:52,41	41:01,06	M 73.
83.	55	Faron Konrad	POL	Limanowa		M-16 / (9)	5:49	40:48,46	41:02,54	M 74.
84.	102	Kasprzyk Radosław	POL	Dulowa		M-30 / (24)	5:49	40:49,83	41:02,68	M 75.
85.	138	Lipiński Robert	POL	Tarnów	Nie jesteś sam	M-50 / (9)	5:51	41:03,44	41:06,49	M 76.
86.	30	Chlipała Marcin	POL	Szczawa		M-30 / (25)	5:52	41:10,21	41:16,45	M 77.
87.	161	Miśkowiec Janusz	POL	Dobra	KLifornia TRI	M-40 / (13)	5:53	41:17,30	41:21,57	M 78.
88.	183	Palacz Łukasz	POL	Słupnice	MKS Limanovia	M-16 / (10)	5:54	41:18,38	41:22,37	M 79.
89.	265	Szwagrzyk Marcin	POL	Kraków		M-30 / (26)	5:54	41:20,06	41:27,87	M 80.
90.	293	Wielocha Mariusz	POL	Limanowa	MKS Limanovia	M-16 / (11)	5:55	41:31,40	41:33,54	M 81.
91.	295	Winiarski Hubert	POL	Tarnów	Siuruburu	M-20 / (18)	5:55	41:26,78	41:36,60	M 82.
92.	314	Zamora Katarzyna	POL	Laskowa	JW 4008	K-30 / (3)	5:56	41:33,46	41:36,69	K 10.
93.	227	Sądej Kamil	POL	Powroźnik		M-20 / (19)	5:56	41:33,05	41:41,01	M 83.
94.	54	Michoń Paweł	POL	Gostwica		M-30 / (27)	5:56	41:32,27	41:44,51	M 84.
95.	126	Kucharczyk Szymon	POL	Kasinka Mała		M-20 / (20)	5:57	41:39,99	41:51,17	M 85.
96.	190	Pawlik Karolina	POL	Limanowa		K-30 / (4)	5:59	41:53,22	41:58,12	K 11.
97.	260	Szlachtowski Łukasz	POL	Nowy Targ	GOPR Podhale	M-20 / (21)	5:59	41:57,40	42:00,13	M 86.
98.	248	Stolarek Michał	POL	Janow Lubelski	SP 15 Kraków	M-30 / (28)	6:00	42:02,81	42:09,41	M 87.
99.	146	Maier Tomasz	POL	Freiburg	KLifornia TRI	M-16 / (12)	6:01	42:12,92	42:19,63	M 88.

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
100.	63	Gał Wojciech	POL	Murzasichle	Straż Graniczna	M-50 / (10)	6:02	42:20,75	42:26,90	M 89.
101.	257	Nowak Joanna	POL	Rudka	PTG Sokół Tarnów	K-40 / (4)	6:03	42:25,80	42:27,49	K 12.
102.	89	Jonik Anna	POL	Krosna		K-20 / (3)	6:03	42:21,64	42:31,67	K 13.
103.	88	Joniec Jarosław	POL	Nowy Sącz		M-40 / (14)	6:03	42:26,55	42:31,89	M 90.
104.	83	Jach Paulina	POL	Kraków	72D	K-20 / (4)	6:02	42:20,25	42:33,11	K 14.
105.	226	Sawuła Marcin	POL	Kraków	72D	M-20 / (22)	6:02	42:19,98	42:33,27	M 91.
106.	320	Ziobrowski Błażej	POL	Limanowa	Marek Oskar Błażej	Kl.dzieci	6:04	42:29,82	42:38,76	M 92.
107.	6	Dyłaż Andrzej	POL	Piekietko	KS Limanowa Forrest	M-40 / (15)	6:05	42:39,60	42:43,69	M 93.
108.	215	Radwan Andrzej	POL	Kraków	OSP Przewóz	M-50 / (11)	6:06	42:43,94	42:46,41	M 94.
109.	168	Mucha Edward	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	M-60 / (4)	6:07	42:49,64	42:52,47	M 95.
110.	174	Nowak Grzegorz 2	POL	Laskowa		M-20 / (23)	6:06	42:47,21	42:54,41	M 96.
111.	289	Węglarz Agata	POL	Łapanów	ULKS "Fajfer 2001" Łapanów	K-30 / (5)	6:09	43:03,76	43:05,51	K 15.
112.	36	Dalewski Michał	POL	Nowy Sącz	Newag	M-30 / (29)	6:08	43:00,35	43:14,83	M 97.
113.	13	Baś Mateusz	POL	Kraków	Leniwce	M-30 / (30)	6:11	43:21,67	43:28,27	M 98.
114.	232	Słowik Łukasz	POL	Kraków	Wola Duchacka MPK Kraków	M-40 / (16)	6:12	43:28,48	43:39,21	M 99.
115.	220	Reiter Jacek	POL	Kraków	Chlory	M-20 / (24)	6:12	43:25,73	43:39,51	M 100.
116.	169	Mucha Grażyna	POL	Kraków		K-30 / (6)	6:12	43:24,26	43:41,67	K 16.
117.	213	Pytel Dorota	POL	Laskowa		K-30 / (7)	6:14	43:43,14	43:46,94	K 17.
118.	120	Kowalik Dawid	POL	Nowy Sącz	Fight House Nowy Sącz	M-30 / (31)	6:15	43:50,62	43:56,63	M 101.
119.	16	Broniec Dariusz	POL	Zawada k/Tarnowa	Biegam bo lubię	M-30 / (32)	6:16	43:57,04	43:59,41	M 102.
120.	79	Grzyb Tadeusz	POL	Bochnia		M-50 / (12)	6:17	44:01,91	44:08,34	M 103.
121.	271	Śmieszek Franciszek	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	M-16 / (13)	6:16	43:58,61	44:12,12	M 104.
122.	38	Damasiewicz Ewelina	POL	Składziste		K-20 / (5)	6:17	43:59,35	44:14,19	K 18.
123.	326	Lach Grzegorz	POL	Dobra		M-30 / (33)	6:17	43:59,26	44:14,80	M 105.
124.	172	Nalepa Paweł	POL	Biała Niżna		M-20 / (25)	6:18	44:08,72	44:19,72	M 106.
125.	147	Majda Maciej	POL	Nowy Sącz	Visegrad Maraton Rytro	M-30 / (34)	6:19	44:18,76	44:22,85	M 107.
126.	144	Łukasik Zbyszek	POL	Biłgoraj	Rapy Masters	M-50 / (13)	6:21	44:28,28	44:33,37	M 108.
127.	337	Klimek Piotr	POL	Nowy Sącz		M-40 / (17)	6:22	44:35,25	44:38,36	M 109.
128.	62	Folwarski Zbigniew	POL	Jordanów		M-30 / (35)	6:19	44:19,50	44:38,76	M 110.
129.	77	Grochal Jan	POL	Wieliczka		M-50 / (14)	6:21	44:33,55	44:42,67	M 111.
130.	137	Lipińska Marta	POL	Zbylitowska Góra	PTG Sokół Tarnów	K-40 / (5)	6:22	44:40,86	44:42,99	K 19.
131.	95	Jurek Jarosław	POL	Limanowa	KS Florian	M-40 / (18)	6:22	44:34,77	44:48,17	M 112.
132.	192	Pawłowska-Jurek Paulina	POL	Limanowa	KS Florian	K-40 / (6)	6:22	44:34,64	44:48,25	K 20.
133.	22	Budzyń Paweł	POL	Tarnów	Triathlon Tarnow	M-30 / (36)	6:24	44:49,74	44:50,65	M 113.
134.	316	Zełek Marek	POL	Wronowice	Klub Biegowy Kamionka Wielka	M-20 / (26)	6:24	44:50,24	44:57,20	M 114.
135.	141	Lisowska Magdalena	POL	Nawojowa		K-16 / (2)	6:24	44:53,35	44:59,59	K 21.
136.	210	Pycia Marcin	POL	Kraków		M-20 / (27)	6:24	44:54,87	44:59,73	M 115.
137.	123	Krerowicz Grzegorz	POL	Nowy Sącz	Biegam bo lubię	M-40 / (19)	6:23	44:45,09	45:01,64	M 116.

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
138.	184	Palacz Patryk	POL	Słopnice	MKS Limanovia	M-12 / (3)	6:25	45:00,89	45:02,88	M 117.
139.	204	Pławecka Barbara	POL	Żegocina		K-30 / (8)	6:27	45:09,80	45:17,69	K 22.
140.	51	Dzikowski Jozef	POL	Tymowa	BKB Victoria Brzesko	M-60 / (5)	6:28	45:16,16	45:21,01	M 118.
141.	21	Budka Agata	POL	Jaworzno	KB MCKiS Jaworzno	K-40 / (7)	6:29	45:27,01	45:30,47	K 23.
142.	23	Bukowiec Kamila	POL	Laskowa	KS Limanowa Forrest	K-20 / (6)	6:34	46:02,21	46:06,73	K 24.
143.	173	Nazimek Lilianna	POL	Nowy Sącz	SUO Tempore	K-40 / (8)	6:35	46:09,58	46:14,44	K 25.
144.	328	Jędrzejek Katarzyna	POL	Młynne		K-12 / (2)	6:36	46:13,60	46:22,25	K 26.
145.	310	Wszolek Helena	POL	Kraków	Ambasador Festiwalu Biegów	K-60 / (1)	6:36	46:18,78	46:22,51	K 27.
146.	327	Jędrzejek Wojciech	POL	Młynne		M-40 / (20)	6:36	46:13,44	46:22,57	M 119.
147.	528	Sulicz Damian	POL	Nowy Sącz		M-20 / (28)	6:35	46:10,03	46:26,83	M 120.
148.	290	Węgrzyn Tomasz	POL	Kraków		M-40 / (21)	6:35	46:10,35	46:27,81	M 121.
149.	74	Górka Mariusz	POL	Jodłownik	Maizdaja	M-40 / (22)	6:35	46:10,02	46:30,24	M 122.
150.	188	Pałuzewicz Ewa	POL	Nowy Sącz	Visegrad Maraton Rytro	K-40 / (9)	6:38	46:32,95	46:38,44	K 28.
151.	259	Stachoń Dariusz	POL	Sarczyn		M-16 / (14)	6:38	46:31,01	46:42,79	M 123.
152.	20	Buchowicz Agnieszka	POL	Jaworzno	MCKiS Jaworzno	K-30 / (9)	6:40	46:43,27	46:47,26	K 29.
153.	139	Lis Paulina	POL	Długotęka-Świerkla		K-20 / (7)	6:41	46:51,07	47:02,65	K 30.
154.	124	Królikowski Przemysław	POL	Kraków	BeFit24team	M-40 / (23)	6:41	46:52,85	47:04,03	M 124.
155.	84	Janas Marcin	POL	Pisarzowa	OŻW Kraków-Spartan	M-30 / (37)	6:42	46:59,53	47:05,36	M 125.
156.	264	Szurek Jakub	POL	Szymbark	Gorlicka Grupa Biegowa	M-12 / (4)	6:43	47:02,88	47:08,54	M 126.
157.	522	Falkowski Paweł	POL	Wielopole		M-40 / (24)	6:42	46:58,05	47:16,59	M 127.
158.	163	Monasterska Małgorzata	POL	Limanowa		K-40 / (10)	6:43	47:03,31	47:17,96	K 31.
159.	164	Monasterski Dariusz	POL	Limanowa		M-40 / (25)	6:45	47:17,48	47:31,95	M 128.
160.	193	Pawłowski Czesław	POL	Nowy Sącz		M-60 / (6)	6:49	47:43,40	47:54,84	M 129.
161.	24	Bukowiec Wincenty	POL	Krosna	Partner-Alma	M-60 / (7)	6:50	47:54,88	48:00,31	M 130.
162.	229	Skałka Adam	POL	Nowy Sącz		M-40 / (26)	6:50	47:55,67	48:00,67	M 131.
163.	205	Polak Bogusława	POL	Jawornik		K-50 / (1)	6:51	48:01,72	48:08,55	K 32.
164.	53	Fajto Maciej	POL	Murzasichle		M-60 / (8)	6:52	48:04,18	48:14,80	M 132.
165.	78	Gruceł Robert	POL	Słopnice	eXtreme Słopnice Team	M-30 / (38)	6:53	48:16,94	48:16,94	M 133.
166.	12	Baś Anna	POL	Kraków	Leniwce	K-40 / (11)	6:53	48:12,87	48:19,66	K 33.
167.	5	Bal Katarzyna	POL	Kraków	Wybierz 86	K-20 / (8)	6:54	48:18,95	48:27,31	K 34.
168.	90	Jonik Iwona	POL	Krosna		K-16 / (3)	6:54	48:22,31	48:34,84	K 35.
169.	167	Mróz Teresa	POL	Krynica-Zdrój		K-50 / (2)	6:55	48:29,33	48:36,13	K 36.
170.	202	Pławecka Agnieszka	POL	Lipnica Murowana		K-30 / (10)	6:56	48:36,23	48:42,24	K 37.
171.	242	Stawarz Dorota	POL	Kraków		K-30 / (11)	6:54	48:24,89	48:42,48	K 38.
172.	255	Szafrański Maciej	POL	Laskowa	KS Florian	M-20 / (29)	6:56	48:37,75	48:50,19	M 134.
173.	228	Seremet Piotr	POL	Tarnów	www.s-projekty.pl	M-40 / (27)	6:57	48:43,94	48:54,08	M 135.
174.	76	Grabska Ewa	POL	Kraków		K-20 / (9)	7:00	49:05,76	49:15,19	K 39.
175.	92	Józkowicz Natalia	POL	Rupniów	LKS Taekwondo Tymbark	K-12 / (3)	7:03	49:22,73	49:29,37	K 40.

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
176.	162	Miśkowiec Bożena	POL	Dobra	KLifornia TRI	K-40 / (12)	7:03	49:24,69	49:32,58	K 41.
177.	115	Kornaś Krzysztof	POL	Nowy Sącz	Husaria Race Team	M-40 / (28)	7:05	49:37,84	49:46,76	M 136.
178.	299	Włodarczyk Julia	POL	Limanowa		K-16 / (4)	7:06	49:47,92	49:52,13	K 42.
179.	304	Wojtanowski Rafał	POL	Tarnów		M-30 / (39)	7:07	49:50,60	49:54,69	M 137.
180.	336	Szumilas Kazimierz	POL	Limanowa		M-50 / (15)	7:07	49:55,15	50:09,56	M 138.
181.	272	Śmieszek Zbigniew	POL	Limanowa	Ultramaraton Limanowa	M-50 / (16)	7:08	49:58,70	50:12,52	M 139.
182.	319	Ziobrowski Oskar	POL	Limanowa	Marek Oskar Błażej	Kl.dzieci	7:09	50:06,32	50:14,85	M 140.
183.	236	Sondej Wiesław	POL	Sokołów Małopolski	Morsy	M-50 / (17)	7:09	50:09,42	50:19,34	M 141.
184.	288	Wątroba Wiktoria	POL	Stara Wieś		Kl.dzieci	7:10	50:14,24	50:26,92	K 43.
185.	322	Zoń-Wątroba Małgorzata	POL	Stara Wieś		K-40 / (13)	7:11	50:17,63	50:29,71	K 44.
186.	50	Dziedzic Julia	POL	Stary Sącz	Visegrad Maraton Rytro	K-50 / (3)	7:11	50:23,00	50:33,40	K 45.
187.	281	Tracz Aneta	POL	Dobczyce	Rozbiegane Dobczyce	K-40 / (14)	7:10	50:16,84	50:33,51	K 46.
188.	19	Brzozowska Teresa	POL	Jaworzno	EtiSoft Running Team	K-40 / (15)	7:11	50:19,15	50:34,07	K 47.
189.	321	Ziobrowski Marek	POL	Limanowa	Oskar i Błażej	M-40 / (29)	7:13	50:31,66	50:40,31	M 142.
190.	122	Kozioł Artur	POL	Kraków	Koziołki	M-40 / (30)	7:12	50:27,25	50:47,62	M 143.
191.	46	Dutka Emil	POL	Limanowa		M-16 / (15)	7:15	50:45,02	51:00,33	M 144.
192.	114	Kordiasz Radosław	POL	Kraków	Smoki Wawelskie Kraków	M-40 / (31)	7:16	50:55,03	51:04,79	M 145.
193.	234	Solarski Zbigniew	POL	Kraków		M-40 / (32)	7:15	50:50,87	51:09,63	M 146.
194.	41	Dębski Wojciech	POL	Lipowe	Hydrolim	M-50 / (18)	7:17	51:03,02	51:18,19	M 147.
195.	44	Warzecha Sławomir	POL	Kraków		M-30 / (40)	7:20	51:24,75	51:35,83	M 148.
196.	186	Palka Jacek	POL	Dobra	KS Limanowa Forrest	M-30 / (41)	7:19	51:19,52	51:37,01	M 149.
197.	40	Dębska Małgorzata	POL	Koszary		K-16 / (5)	7:22	51:36,89	51:42,06	K 48.
198.	72	Gorszko Maciej	POL	Kraków	Trailrun.pl	Kl.dzieci	7:24	51:54,03	52:06,63	M 150.
199.	223	Sadowińska Adriana	POL	Kraków	Nowa Huta Team	K-40 / (16)	7:25	51:58,37	52:08,51	K 49.
200.	301	Włodarczyk Kinga	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	K-30 / (12)	7:29	52:29,46	52:29,46	K 50.
201.	35	Cyran Józef	POL	Ocieka		M-60 / (9)	7:29	52:26,46	52:35,31	M 151.
202.	43	Duda Krzysztof	POL	Kraków		M-40 / (33)	7:30	52:30,87	52:42,13	M 152.
203.	113	Kopta Jerzy	POL	Kraków	1945 Cwałujące Dziadki	M-60 / (10)	7:33	52:53,09	52:57,74	M 153.
204.	17	Broś Danusia	POL	Kraków		K-40 / (17)	7:33	52:51,67	53:06,27	K 51.
205.	27	Bzdęga Jan	POL	Częstochowa		M-60 / (11)	7:32	52:46,82	53:07,82	M 154.
206.	269	Ślęczka Mateusz	POL	Kraków		M-20 / (30)	7:36	53:15,96	53:27,94	M 155.
207.	157	Miernik Marzena	POL	Myślenice		K-40 / (18)	7:36	53:13,28	53:31,77	K 52.
208.	302	Wojs Tomasz	POL	Limanowa		M-40 / (34)	7:42	53:56,84	54:06,54	M 156.
209.	324	Żabczyński Robert	POL	Nowa Dęba		M-30 / (42)	7:41	53:53,65	54:12,71	M 157.
210.	323	Żabczyńska Zuzanna	POL	Nowa Dęba		Kl.dzieci	7:42	53:54,15	54:12,97	K 53.
211.	338	Klimek Dorota	POL	Nowy Sącz		K-30 / (13)	7:43	54:06,85	54:15,18	K 54.
212.	225	Sarnik Jakub	POL	Nowy Sącz	SP 20 Nowy Sącz	Kl.dzieci	7:45	54:21,98	54:30,05	M 158.
213.	140	Lis Dobrosława	POL	Mordarka	KS Limanowa Forrest	K-12 / (4)	7:48	54:36,26	54:42,56	K 55.

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
214.	203	Pławecka Lena	POL	Lipnica Murowana		Kl.dzieci	7:48	54:38,29	54:43,72	K 56.
215.	332	Kasperek Paulina	POL	Nowy Sącz		K-12 / (5)	7:46	54:28,89	54:44,44	K 57.
216.	42	Długosz Andrzej	POL	Równe	TurbO MorsY	M-50 / (19)	7:47	54:34,68	54:48,08	M 159.
217.	331	Kasperek Tomasz	POL	Kraków		M-40 / (35)	7:50	54:54,63	54:54,63	M 160.
218.	101	Karлак Halina	POL	Uście Gorlickie		K-60 / (2)	7:48	54:42,27	54:56,15	K 58.
219.	284	Twardy Urszula	POL	Nawojowa		K-50 / (4)	7:52	55:09,20	55:18,70	K 59.
220.	66	Gizowska Monika	POL	Brzezna	TurbO MorsY	K-40 / (19)	7:52	55:05,29	55:18,80	K 60.
221.	303	Wojs Maksymilian	POL	Limanowa		M-12 / (5)	7:53	55:14,02	55:23,14	M 161.
222.	154	Matuszyk Kacper	POL	Ropa		M-20 / (31)	8:03	56:27,94	56:37,70	M 162.
223.	165	Mrowca Andrzej	POL	Nowy Sącz		M-40 / (36)	8:04	56:34,75	56:51,00	M 163.
224.	82	Hejmej Kamila	POL	Nowy Sącz		K-30 / (14)	8:05	56:35,12	56:51,46	K 61.
225.	166	Mrowca Maria	POL	Nowy Sącz		K-40 / (20)	8:05	56:35,35	56:51,52	K 62.
226.	33	Chudy Wojciech	POL	Nowy Sącz		M-30 / (43)	8:05	56:35,15	56:51,88	M 164.
227.	4	Bal Jakub	POL	Kraków	Los Trepos Companieros	M-20 / (32)	8:05	56:38,47	56:56,64	M 165.
228.	34	Cyganek Agnieszka	POL	Kraków	BeFit24team	K-40 / (21)	8:08	56:57,36	57:08,54	K 63.
229.	100	Misiarz Józef	POL	Prokocim	KS Limanowa Forrest	M-60 / (12)	8:11	57:19,90	57:28,09	M 166.
230.	105	Kiełb Jerzy	POL	Nysa	Drużyna Szpiku	M-50 / (20)	8:13	57:33,56	57:45,07	M 167.
231.	521	Zwolnik Katarzyna	POL	Wielopole		K-30 / (15)	8:15	57:51,50	58:10,70	K 64.
232.	305	Wojtowicz Zdzisław	POL	Szczawa		M-60 / (13)	8:19	58:16,12	58:27,56	M 168.
233.	52	Ehling Dorota	POL	Freiburg	KLIfornia TRI	K-40 / (22)	8:21	58:28,63	58:35,46	K 65.
234.	128	Kukuła Oskar	POL	Leńcze		Kl.dzieci	8:21	58:32,30	58:39,42	M 169.
235.	343	Konopka Natalia	POL	Gorlice		Kl.dzieci	8:22	58:37,00	58:48,77	K 66.
236.	178	Olech Aneta	POL	Kraków		K-40 / (23)	8:23	58:41,34	58:53,42	K 67.
237.	317	Zembaty Olimpia	POL	Limanowa		K-20 / (10)	8:25	58:57,72	59:02,38	K 68.
238.	47	Dziadoń Julia	POL	Tymbark		K-12 / (6)	8:24	58:53,82	59:03,44	K 69.
239.	149	Malewski Zygmunt	POL	Bochnia	KKS Bochnia	M-60 / (14)	8:25	58:56,78	59:08,15	M 170.
240.	75	Górka Jakub	POL	Szczyrzyc	Maizdaja	Kl.dzieci	8:24	58:52,87	59:12,96	M 171.
241.	283	Turcza Piotr	POL	Kraków		M-40 / (37)	8:28	59:19,80	59:33,58	M 172.
242.	8	Baran Stefan	POL	Nowy Sącz	Visegrad maraton Rytro	M-40 / (38)	8:30	59:30,21	59:35,56	M 173.
243.	527	Górka Oliwier	POL	Gorlice	Glinka Gorlice	Kl.dzieci	8:29	59:23,42	59:43,52	M 174.
244.	239	Spruch Dorota	POL	Sosnowiec		K-30 / (16)	8:30	59:34,97	59:50,10	K 70.
245.	48	Dziadoń Magdalena	POL	Tymbark		Kl.dzieci	8:34	1:00:00,40	1:00:09,96	K 71.
246.	237	Sotoła Aneta	POL	Kraków		K-40 / (24)	8:34	59:58,33	1:00:14,35	K 72.
247.	342	Konopka Dawid	POL	Gorlice		M-12 / (6)	8:38	1:00:29,52	1:00:42,36	M 175.
248.	107	Wojtowicz Wojciech	POL	Limanowa		Kl.dzieci	8:39	1:00:36,80	1:00:49,24	M 176.
249.	108	Wojtowicz Jakub	POL	Limanowa		Kl.dzieci	8:41	1:00:50,02	1:01:02,46	M 177.
250.	341	Wiktor-Sułkowska Anna	POL	Kraków		K-30 / (17)	8:48	1:01:40,22	1:01:40,22	K 73.
251.	98	Kańtoch Izabela	POL	Bytom	HAM Expert	K-40 / (25)	8:48	1:01:38,25	1:01:46,98	K 74.

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
252.	7	Baran Alicja	POL	Nowy Sącz		K-40 / (26)	8:51	1:01:59,99	1:02:17,49	K 75.
253.	3	Bakalarz Anna	POL	Kraków		K-30 / (18)	8:52	1:02:10,04	1:02:20,86	K 76.
254.	278	Tracz Karol	POL	Kraków		M-12 / (7)	8:56	1:02:36,94	1:02:55,24	M 178.
255.	279	Tracz Kaja	POL	Kraków		Kl.dzieci	9:01	1:03:10,77	1:03:28,67	K 77.
256.	277	Tracz Maciej	POL	Kraków		M-40 / (39)	9:01	1:03:13,42	1:03:31,80	M 179.
257.	71	Gorszko Tomasz	POL	Kraków	Trailrun.pl	M-30 / (44)	9:03	1:03:21,42	1:03:33,86	M 180.
258.	73	Gorszko Jakub	POL	Kraków	Trailrun.pl	Kl.dzieci	9:03	1:03:21,50	1:03:33,94	M 181.
259.	109	Wójtowicz Renata	POL	Limanowa		K-40 / (27)	9:03	1:03:21,36	1:03:34,56	K 78.
260.	15	Boba Monika	POL	Jaworzno	Jaworzno Runners	K-40 / (28)	9:05	1:03:37,82	1:03:52,88	K 79.
261.	121	Kozioł Ewa	POL	Kraków	Koziołki	K-40 / (29)	9:26	1:06:03,29	1:06:22,68	K 80.
262.	129	Kukuła Emilia	POL	Leńcze		Kl.dzieci	9:28	1:06:16,79	1:06:24,39	K 81.
263.	127	Kukuła Czesław	POL	Leńcze		M-40 / (40)	9:28	1:06:17,78	1:06:25,30	M 182.
264.	99	Kapturkiewicz Tomasz	POL	Zamieście		M-30 / (45)	9:28	1:06:18,17	1:06:35,10	M 183.
265.	233	Smoleń Michał	POL	Dobra		M-30 / (46)	9:28	1:06:18,15	1:06:35,56	M 184.
266.	313	Zajda Dorota	POL	Kraków		K-30 / (19)	9:30	1:06:32,32	1:06:38,07	K 82.
267.	69	Gniadek-Zajac Grzegorz	POL	Kraków		M-30 / (47)	9:30	1:06:32,48	1:06:38,33	M 185.
268.	306	Woźniak Barbara	POL	Zagórze	KS Limanowa Forrest	K-60 / (3)	9:33	1:06:57,08	1:07:12,92	K 83.
269.	125	Krużel Beata	POL	Tarnów	Husaria Race Team	K-40 / (30)	9:38	1:07:31,50	1:07:41,57	K 84.
270.	18	Brudkiewicz-Paździora Aneta	POL	Wierzchosławice	Ekipa z Tarnowa	K-40 / (31)	9:38	1:07:31,74	1:07:41,65	K 85.
271.	9	Baran Jerzy	POL	Dobra		M-30 / (48)	9:41	1:07:53,90	1:08:13,01	M 186.
272.	104	Kaźmierczak Karolina	POL	Boczów		K-30 / (20)	9:58	1:09:47,10	1:10:01,76	K 86.
273.	198	Pierzchała Anna	POL	Jaworzno	KB MCKiS Jaworzno	K-40 / (32)	9:57	1:09:45,81	1:10:02,12	K 87.
274.	197	Pierzchała Wojciech	POL	Jaworzno		Kl.dzieci	9:57	1:09:45,69	1:10:02,32	M 187.
275.	325	Żalińska Teresa	POL	Jaworzno	Jaworzno Runners	K-50 / (5)	9:58	1:09:50,88	1:10:06,31	K 88.
276.	49	Dziadoń Agnieszka	POL	Tymbark		Kl.dzieci	10:15	1:11:48,83	1:11:50,89	K 89.
277.	143	Liszka Zofia	POL	Tymbark		K-40 / (33)	10:15	1:11:48,94	1:11:51,41	K 90.
278.	110	Boba Piotr	POL	Jaworzno	Jaworzno Runners	M-40 / (41)	10:16	1:11:58,21	1:12:16,65	M 188.
279.	238	Spruch Michał	POL	Sosnowiec		M-40 / (42)	11:09	1:18:08,48	1:18:26,47	M 189.
280.	103	Kawulak Kazimierz	POL	Jaworzno	MCKiS Jaworzno	M-50 / (21)	11:09	1:18:08,68	1:18:26,73	M 190.

Marsz Nordic Walking ok. 7 km

1.	181	Ordzowiały Piotr	POL	Osielec	UKS Zawojak	-	7:10	50:12,33	50:14,14	M 1.
2.	175	Nowak Grzegorz	POL	Czeladź	TKKF Saturn Czeladz	-	7:19	51:16,00	51:16,00	M 2.
3.	32	Chrzanowski Czesław	POL	Sosnowiec	Mysłowicki Klub Biegacz No 1	-	7:25	51:57,25	51:58,82	M 3.
4.	194	Paździora Mariusz	POL	Wadowice	Wadowickie Nordic Walking	-	7:46	54:26,36	54:27,58	M 4.
5.	1	Adamczyk Jerzy	POL	Rozdziele		-	7:48	54:38,28	54:41,13	M 5.
6.	80	Duda Jakub	POL	Tymbark	KS Limanowa Forrest	-	8:32	59:45,87	59:47,91	M 6.
7.	253	Suski Daniel	POL	Wadowice	Wadowickie Nordic Walking	-	8:32	59:46,40	59:48,26	M 7.

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
8.	252	Suska Katarzyna	POL	Wadowice	Wadowickie Nordic Walking	-	9:01	1:03:10,85	1:03:13,37	K 1.
9.	119	Kowalczyk Joanna	POL	Kraków		-	9:02	1:03:18,86	1:03:20,46	K 2.
10.	91	Józkowicz Lucyna	POL	Rupniów	LKS Taekwondo Tymbark	-	9:24	1:05:53,27	1:05:55,14	K 3.
11.	118	Kowalczyk Tadeusz	POL	Kraków		-	9:55	1:09:26,70	1:09:26,70	M 8.
12.	222	Sadko Marek	POL	Żabno	Sokół Tarnów	-	10:56	1:16:32,96	1:16:35,28	M 9.
13.	39	Dawiec Danuta	POL	Tymbark	Stowarzyszenie "Przystań"	-	10:56	1:16:33,07	1:16:35,85	K 4.
14.	280	Tracz Dariusz	POL	Dobczyce		-	11:46	1:22:27,50	1:22:30,28	M 10.
15.	282	Tracz Krzysztof	POL	Dobczyce	Rozbiegane Dobczyce	-	12:01	1:24:11,34	1:24:14,91	M 11.
16.	112	Komraus Justyna	POL	Wola		-	13:53	1:37:15,93	1:37:18,72	K 5.
17.	200	Piwowar Krzysztof	POL	Olszowka		-	13:54	1:37:19,90	1:37:23,32	M 12.

Liczba uczestników: 297