

XIII Damak Tarczyn Półmaraton

Bieg Tarczyński na 5 km

Wyniki OPEN



15.09.2024, Tarczyn

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	3,5 km	15 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Półmaraton 21,097 km													
1.	359	Żochowski Daniel	POL	Warszawa	Żórawski Team	M20 / Kl.gen	3:23	11:52	50:03	1:11:33	1:11:33	--	1
2.	369	Elasri Abderrahim	POL	Chorzów	Team Elasri	M40 / Kl.gen	3:23	11:57	50:05	1:11:39	1:11:39	+0:06	2
3.	290	Wasilewski Adam	POL	Mińsk Mazowiecki	Team 7:30	M30 / Kl.gen	3:30	11:55	50:19	1:13:55	1:13:55	+2:22	3
4.	264	Szybalski Michał	POL	Marki		M30 / 1	3:36	12:13	52:22	1:15:58	1:15:58	+4:25	4
5.	35	Chruściel Jacek	POL	Międzyrzec Podlaski		M40 / 1	3:37	12:26	52:40	1:16:29	1:16:29	+4:56	5
6.	375	Banaszczyk Grzegorz	POL	Szydłowiec	Czarnecki Run Team	M30 / 2	3:40	12:51	53:46	1:17:39	1:17:40	+6:07	6
7.	309	Zagdański Dariusz	POL	Zagnańsk	UKSM Ekpa Bielachy	M30 / 3	3:41	12:55	53:44	1:17:53	1:17:54	+6:21	7
8.	376	Wieczorek Adrian	POL	Marki	Żórawski Team	M20 / 1	3:44	12:52	54:11	1:18:49	1:18:49	+7:16	8
9.	271	Ślusarski Przemysław	POL	Bydgoszcz		M40 / 2	3:49	12:53	54:57	1:20:37	1:20:38	+9:05	9
10.	66	Gozdek Radek	POL	Warszawa	Warszawski Scyzoryk	M50 / 1	3:50	13:23	55:57	1:20:57	1:20:58	+9:25	10
11.	287	Veremchuk Yuliia	UKR	Warszawa	Teamochal	K30 / Kl.gen	3:50	13:24	55:59	1:21:07	1:21:07	+9:34	1
12.	211	Polyakov Dima	UKR	Tarczyn		M30 / 4	3:56	14:08	57:38	1:23:07	1:23:15	+11:42	11
13.	136	Kwiatek Tomasz	POL	Pruszków		M40 / 3	3:57	13:51	57:39	1:23:31	1:23:31	+11:58	12
14.	371	Boruszewski Maciej	POL	Warszawa		M50 / 2	3:59	12:12	51:49	1:24:20	1:24:20	+12:47	13
15.	214	Przeździecki Adam	POL	Piaseczno	X Fight Boks Piaseczno	M20 / 2	4:02	13:57	58:29	1:25:08	1:25:08	+13:35	14
16.	103	Kędzior Maciej	POL	Warszawa	Drużyna Szpiku	M40 / 4	4:03	14:06	58:56	1:25:47	1:25:47	+14:14	15
17.	374	Orman Tomasz	POL	Szydłowiec	Czarnecki Run Team	M50 / 3	4:06	14:02	58:57	1:26:32	1:26:33	+15:00	16
18.	69	Gruza Marcin	POL	Złotokłos		M40 / 5	4:07	14:00	59:41	1:27:05	1:27:06	+15:33	17
19.	353	Zheng Haishan	CHN	Tarczyn		M40 / 6	4:12	14:35	1:01:16	1:28:40	1:28:42	+17:09	18
20.	388	Stępień Zenon	POL	Kielce		M60 / 1	4:13	14:33	1:01:15	1:29:06	1:29:06	+17:33	19
21.	177	Napiorkowski Grzegorz	POL	Łomianki Dolne	Łomiankowska Grupa Biegowa	M50 / 4	4:14	14:51	1:01:27	1:29:25	1:29:28	+17:55	20
22.	390	Mirgos Kamil	POL	Bartoszewka	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	M30 / 5	4:15	14:03	1:01:07	1:29:57	1:29:57	+18:24	21
23.	167	Michnowski Sebastian	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	M50 / 5	4:16	14:57	1:02:05	1:30:08	1:30:10	+18:37	22
24.	56	Dul Adrian	POL	Brwinów		M20 / 3	4:19	14:34	1:02:17	1:31:20	1:31:21	+19:48	23



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	3,5 km	15 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
25.	363	Staszewski Wojciech	POL Warszawa	KS Staszewscy	M50 / 6	4:20	14:33	1:02:18	1:31:26	1:31:29	+19:56		24
26.	383	Wiatrowski Hubert	POL Warszawa	KS Wilanów	M20 / 4	4:21	15:42	1:04:01	1:31:53	1:31:56	+20:23		25
27.	200	Pawlikowska Anna	POL Kielce	Czarnecki Run Team	K30 / Kl.gen	4:22	15:09	1:03:37	1:32:11	1:32:12	+20:39	2	
28.	378	Czarnecka Lilia	POL Bliżyn	Czarnecki Run Team	K30 / Kl.gen	4:22	15:09	1:03:36	1:32:15	1:32:15	+20:42	3	
29.	377	Czarnecki Rafał	POL Bliżyn	Czarnecki Run Team	M40 / 7	4:22	12:07	1:03:34	1:32:17	1:32:17	+20:44		26
30.	47	Dąbrowski Kamil	POL Krępa		M30 / 6	4:22	15:09	1:03:24	1:32:14	1:32:18	+20:45		27
31.	164	Michalski Robert	POL Warszawa	Zabiegany Wołomin	M40 / 8	4:23	15:44	1:04:22	1:32:30	1:32:33	+21:00		28
32.	128	Kroc Mirosław	POL Skierniewice		M40 / 9	4:24	14:44	1:04:05	1:32:53	1:32:54	+21:21		29
33.	80	Jaczewski Robert	POL Warszawa		M30 / 7	4:24	14:41	1:03:08	1:32:56	1:32:57	+21:24		30
34.	111	Knyspel Jan	POL Magdalenka		M20 / 5	4:27	16:09	1:05:53	1:33:57	1:34:00	+22:27		31
35.	384	Komorzycki Janusz	POL Mińsk Mazowiecki	Orange Polska	M40 / 10	4:27	15:55	1:05:50	1:34:05	1:34:07	+22:34		32
36.	291	Wawryków Kuba	POL Zgierz	Leśny Pegaz	M30 / 8	4:29	15:09	1:05:14	1:34:51	1:34:55	+23:22		33
37.	292	Wesołowska Katarzyna	POL Warszawa	Orange Polska	K40 / 1	4:30	15:17	1:05:51	1:35:07	1:35:09	+23:36	4	
38.	18	Bisowski Mariusz	POL Kobyłka	Zabiegany Wołomin	M50 / 7	4:31	15:39	1:05:23	1:35:23	1:35:24	+23:51		34
39.	242	Sikorski Marek	POL Warszawa		M30 / 9	4:31	15:12	1:05:02	1:35:29	1:35:30	+23:57		35
40.	227	Roszkowski Wojciech	POL Warszawa		M60 / 2	4:36	15:54	1:06:49	1:37:18	1:37:20	+25:47		36
41.	283	Turczyn Marek	POL Ruda		M50 / 8	4:38	16:47	1:08:04	1:37:28	1:37:55	+26:22		37
42.	386	Bieńkowski Wojciech	POL Warszawa	PZU Sport Team	M30 / 10	4:39	17:33	1:08:57	1:37:58	1:38:13	+26:40		38
43.	155	Maruszak Maciej	POL Olecko	Team Buzz	M20 / 6	4:39	15:42	1:07:13	1:38:17	1:38:19	+26:46		39
44.	365	Szymkiewicz Bartłomiej	POL Wola Gołkowska		M30 / 11	4:40	16:20	1:08:49	1:38:19	1:38:28	+26:55		40
45.	179	Noskowicz Mateusz	POL Warszawa	Pawko Runner Team	M30 / 12	4:40	17:09	1:08:42	1:38:44	1:38:48	+27:15		41
46.	132	Kukła Marcin	POL Warszawa	Rysik Runners	M50 / 9	4:41	17:09	1:08:42	1:38:50	1:38:53	+27:20		42
47.	286	Urbaniak Robert	POL Warszawa		M40 / 11	4:41	16:18	1:09:31	1:39:02	1:39:05	+27:32		43
48.	373	Wojnar Kamil	POL Warszawa	Tamędy	M40 / 12	4:42	16:31	1:08:16	1:39:13	1:39:17	+27:44		44
49.	26	Boroń Ryszard	POL Nowa Iwiczna		M60 / 3	4:44	17:01	1:09:11	1:39:58	1:39:58	+28:25		45
50.	308	Zaborek Piotr	POL Truskaw		M40 / 13	4:45	16:33	1:09:21	1:40:12	1:40:15	+28:42		46
51.	7	Bartosiaś Brajan	POL Warszawa		M20 / 7	4:46	16:20	1:09:03	1:40:37	1:40:40	+29:07		47
52.	100	Kasica Adam	POL Grójec		M40 / 14	4:47	16:49	1:09:49	1:41:09	1:41:13	+29:40		48
53.	89	Jarząb Radosław	POL Nowa Iwiczna		M30 / 13	4:48	16:49	1:09:26	1:41:17	1:41:23	+29:50		49
54.	3	Andrzejewski Mariusz	POL Warszawa		M40 / 15	4:49	17:47	1:10:54	1:41:33	1:41:41	+30:08		50
55.	255	Spólny Robert	POL Grójec		M50 / 10	4:50	16:56	1:10:55	1:41:59	1:42:03	+30:30		51
56.	229	Rudnicka Agnieszka	POL Warka	Dąbrowski Team	K40 / 2	4:50	17:26	1:10:25	1:41:49	1:42:11	+30:38	5	
57.	216	Pszkit Sebastian	POL Siedlce	PP	M40 / 16	4:51	16:59	1:10:03	1:42:05	1:42:31	+30:58		52
58.	239	Seitaridis Christos	GRE Warszawa		M30 / 14	4:52	17:16	1:10:28	1:42:34	1:42:54	+31:21		53
59.	49	Długoszewski Grzegorz	POL Łódź		M40 / 17	4:55	16:49	1:11:27	1:43:42	1:43:45	+32:12		54
60.	22	Bołdak Maciej	POL Pruszków		M40 / 18	4:55	18:21	1:12:28	1:43:45	1:44:02	+32:29		55
61.	150	Maciejak Mateusz	POL Kotorydz	Polflam	M20 / 8	4:56	17:20	1:12:39	1:44:14	1:44:18	+32:45		56
62.	137	Laskowska Monika	POL Dobrcz	Teamochal	K40 / 3	4:57	17:11	1:11:37	1:44:42	1:44:47	+33:14	6	
63.	113	Kończyński Tomasz	POL Mroków		M30 / 15	4:58	17:32	1:11:52	1:44:49	1:44:59	+33:26		57
64.	151	Maciejewska Anna	POL Warka	KS Start Pułaski Warka	K40 / 4	4:58	17:48	1:12:09	1:44:46	1:45:01	+33:28	7	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	3,5 km	15 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
65.	58	Dzięgielewski Grzegorz	POL Kobyłka	Zabiegany Wołomin	M40 / 19	4:58	16:57	1:11:14	1:45:01	1:45:08	+33:35		58
66.	385	Kołodziejczak Piotr	POL Warszawa		M40 / 20	4:59	18:20	1:12:29	1:44:58	1:45:16	+33:43		59
67.	20	Bocian Patryk	POL Warszawa		M30 / 16	4:59	16:59	1:10:54	1:45:23	1:45:26	+33:53		60
68.	73	Grzeszczyk Remigiusz	POL Puławy		M60 / 4	5:00	17:56	1:12:34	1:45:34	1:45:43	+34:10		61
69.	81	Jagielska Magdalena	POL Warszawa	Poławiaczki Perel/KS Staszewscy	K50+ / 1	5:00	17:50	1:12:33	1:45:29	1:45:43	+34:10	8	
70.	284	Turlej Dariusz	POL Warszawa	Bez Kondycji	M60 / 5	5:01	17:16	1:12:19	1:45:54	1:46:00	+34:27		62
71.	153	Maciejewski Stanisław	POL Warszawa	WPRunning	M50 / 11	5:04	16:55	1:13:13	1:46:53	1:46:55	+35:22		63
72.	360	Żółkowski Rafał	POL Warszawa	Run % Fun	M40 / 21	5:05	16:58	1:12:30	1:47:06	1:47:17	+35:44		64
73.	225	Romanowski Kamil	POL Marki	Kostera Team	M40 / 22	5:05	17:50	1:13:57	1:47:12	1:47:33	+36:00		65
74.	184	Obara Aneta	POL Suchedniów	Czarnecki Run Team	K50+ / 2	5:06	18:14	1:15:09	1:47:32	1:47:40	+36:07	9	
75.	115	Korkosz Andrzej	POL Blizne Jasińskiego		M40 / 23	5:06	18:37	1:16:31	1:47:36	1:47:42	+36:09		66
76.	185	Okuniewski Grzegorz	POL Mińsk Mazowiecki	Team ZabieganeDni	M40 / 24	5:06	16:23	1:12:27	1:47:53	1:47:56	+36:23		67
77.	310	Zaleski Mateusz	POL Warszawa	Beton Running Team	M30 / 17	5:06	19:18	1:16:16	1:47:29	1:47:56	+36:23		68
78.	381	Piwowar Krzysztof	POL Warszawa		M30 / 18	5:07	17:14	1:10:59	1:47:52	1:47:58	+36:25		69
79.	86	Jankowski Eugeniusz	POL Puławy	OPEC Puławy	M70+ / 1	5:07	17:57	1:15:07	1:47:56	1:48:10	+36:37		70
80.	244	Skaba Jarosław	POL Warszawa		M40 / 25	5:08	18:43	1:15:50	1:48:19	1:48:23	+36:50		71
81.	356	Złotkowski Daniel	POL Tarczyn		M40 / 26	5:08	18:00	1:15:03	1:48:22	1:48:36	+37:03		72
82.	380	Sokół Rafał	POL Warszawa		M30 / 19	5:09	17:42	1:12:56	1:48:31	1:48:41	+37:08		73
83.	138	Laskowski Daniel	POL Dobrcz	Teamochal	M40 / 27	5:09	17:12	1:13:09	1:48:38	1:48:43	+37:10		74
84.	194	Owczarek Katarzyna	POL Warszawa	Po C19	K20 / 1	5:11	17:04	1:14:18	1:49:25	1:49:36	+38:03	10	
85.	157	Matyszczak Krzysztof	POL Siedlce	Kenko/Masada	M40 / 28	5:11	19:05	1:16:53	1:49:27	1:49:41	+38:08		75
86.	233	Rżany Izabela	POL Warszawa		K30 / 1	5:12	17:53	1:15:21	1:49:45	1:49:49	+38:16	11	
87.	90	Jasik Maciej	POL Warszawa		M30 / 20	5:13	18:23	1:15:50	1:49:50	1:50:08	+38:35		76
88.	93	Jedwabny Tomasz	POL Magdalenka		M40 / 29	5:14	18:49	1:15:40	1:49:51	1:50:26	+38:53		77
89.	393	Szycman Stanisław	POL Warszawa		M20 / 9	5:15	18:53	1:18:05	1:50:42	1:50:55	+39:22		78
90.	392	Szycman Leszek	POL Warszawa		M40 / 30	5:15	18:54	1:18:02	1:50:46	1:50:59	+39:26		79
91.	361	Żurawlewski Maciej	POL Bronisławów	Remoncik	M40 / 31	5:15	18:54	1:18:00	1:50:43	1:51:00	+39:27		80
92.	5	Babenko Olena	UKR Zaporozże	StartDnipro	K50+ / 3	5:16	17:33	1:16:20	1:51:17	1:51:18	+39:45	12	
93.	48	Derczyński Marcin	POL Łódź		M50 / 12	5:16	19:16	1:17:44	1:51:05	1:51:23	+39:50		81
94.	38	Cieślak Łukasz	POL Mogielnica		M30 / 21	5:17	18:36	1:17:28	1:51:35	1:51:43	+40:10		82
95.	301	Woźniak Michał	POL Wola Mrokowska		M40 / 32	5:18	19:27	1:19:41	1:51:39	1:51:50	+40:17		83
96.	234	Sajdak Tomasz	POL Warszawa		M40 / 33	5:18	17:34	1:16:23	1:51:52	1:51:58	+40:25		84
97.	215	Pszkit Piotr	POL Siedlce	PP	M40 / 34	5:18	20:17	1:18:20	1:51:33	1:51:59	+40:26		85
98.	102	Kessler Dominika	POL Piastów	This is Sparta Sport2Freedom	K40 / 5	5:18	19:02	1:17:49	1:51:56	1:52:05	+40:32	13	
99.	182	Nowicki Bartosz	POL Piastów	This is Sparta Sport2Freedom	M40 / 35	5:18	19:05	1:17:54	1:51:56	1:52:05	+40:32		86
100.	196	Paluch Konrad	POL Raszyn		M30 / 22	5:19	18:57	1:18:26	1:52:09	1:52:24	+40:51		87
101.	133	Kulibowski Łukasz	POL		M40 / 36	5:19	19:41	1:17:42	1:52:10	1:52:29	+40:56		88
102.	122	Kowalczyk Anna	POL Warka	Witkowski&Winiarski Running Team	K40 / 6	5:20	19:47	1:19:11	1:52:11	1:52:37	+41:04	14	
103.	146	Łohutko Przemysław	POL Warszawa		M40 / 37	5:23	19:30	1:19:55	1:53:20	1:53:38	+42:05		89
104.	148	Maciak Artur	POL Raszyn		M30 / 23	5:23	20:12	1:20:03	1:53:37	1:53:52	+42:19		90

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	3,5 km	15 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
105.	29	Brusokas Tomasz	POL Warszawa		M40 / 38	5:25	18:34	1:17:21	1:54:09	1:54:29	+42:56		91
106.	394	Buchalska Ewa	POL Warszawa	Ekobiegi	K50+ / 4	5:26	18:49	1:19:05	1:54:30	1:54:40	+43:07	15	
107.	199	Pawelec Radosław	POL Grójec		M60 / 6	5:26	19:52	1:20:07	1:54:37	1:54:43	+43:10		92
108.	75	Hruda Yurii	POL Warszawa		M20 / 10	5:30	19:59	1:23:51	1:55:55	1:56:12	+44:39		93
109.	245	Skaskevich Zhan	BLR Warszawa		M20 / 11	5:30	20:02	1:23:54	1:55:55	1:56:12	+44:39		94
110.	191	Osińska Monika	POL Józefowice		K20 / 2	5:30	20:19	1:21:08	1:55:51	1:56:14	+44:41	16	
111.	24	Borkowski Jerzy	POL Radom	Biegiem Radom!	M70+ / 2	5:30	19:18	1:19:45	1:56:00	1:56:14	+44:41		95
112.	134	Kuszpit Marcin	POL Komorniki		M40 / 39	5:31	18:21	1:17:28	1:56:26	1:56:38	+45:05		96
113.	174	Murdzek Paweł	POL Warszawa		M20 / 12	5:33	18:14	1:18:19	1:57:05	1:57:13	+45:40		97
114.	118	Kotowicz Tadeusz	POL Otwock		M70+ / 3	5:33	19:14	1:20:32	1:57:11	1:57:21	+45:48		98
115.	76	Hryciuk Katarzyna	POL Warszawa	Markowi Biegacze	K40 / 7	5:33	19:36	1:21:58	1:57:08	1:57:22	+45:49	17	
116.	222	Reda Sławomir	POL Warszawa	Team ZabieganeDni	M60 / 7	5:34	19:21	1:22:13	1:57:28	1:57:30	+45:57		99
117.	92	Jedwabny Julia	POL Magdalenka		K40 / 8	5:34	19:34	1:21:37	1:57:17	1:57:38	+46:05	18	
118.	12	Belowski Leszek	POL Puławy	Run Explore Team	M70+ / 4	5:34	18:21	1:20:31	1:57:32	1:57:43	+46:10		100
119.	161	Medvediev Oleksandr	POL Złotokłos		M40 / 40	5:36	20:05	1:22:24	1:58:00	1:58:10	+46:37		101
120.	85	Jankowski Maciej	POL Tarczyn		M30 / 24	5:36	20:14	1:24:05	1:58:07	1:58:21	+46:48		102
121.	1	Agadzhanov Sergey	POL Warszawa		M30 / 25	5:37	20:19	1:24:08	1:58:26	1:58:48	+47:15		103
122.	273	Targoński Grzegorz	POL Warszawa	Łomiankowska Grupa Biegowa	M40 / 41	5:38	20:15	1:22:02	1:58:51	1:58:56	+47:23		104
123.	247	Skrobek Piotr	POL Łomianki		M40 / 42	5:38	20:16	1:22:04	1:58:50	1:58:56	+47:23		105
124.	263	Szostakiewicz Mieczysław	POL Warszawa		M40 / 43	5:39	17:17	1:18:21	1:59:16	1:59:26	+47:53		106
125.	114	Korczak Maciej	POL Tarczyn		M20 / 13	5:40	20:22	1:22:53	1:59:22	1:59:42	+48:09		107
126.	84	Jankowska Marta	POL Warszawa	Ósemki	K30 / 2	5:41	19:36	1:21:48	1:59:40	1:59:55	+48:22	19	
127.	266	Szymański Artur	POL Warszawa		M40 / 44	5:41	19:11	1:21:36	1:59:52	1:59:59	+48:26		108
128.	79	Isasi-Kuran Agata	POL Marki	Markowi Biegacze	K40 / 9	5:42	19:34	1:23:13	2:00:08	2:00:21	+48:48	20	
129.	213	Prączyński Dariusz	POL Warszawa		M70+ / 5	5:43	21:23	1:24:38	2:00:16	2:00:48	+49:15		109
130.	51	Dolega Darek	POL Radom	Biegiem Radom!	M50 / 13	5:44	19:52	1:23:59	2:01:11	2:01:17	+49:44		110
131.	11	Bednarczyk Mariusz	POL Warszawa	Straż Miejska Warszawa	M50 / 14	5:45	19:11	1:20:06	2:01:23	2:01:30	+49:57		111
132.	99	Kamiński Stanisław	POL Nadarzyn	GOS Nadarzyn	M60 / 8	5:49	19:38	1:23:12	2:02:46	2:02:52	+51:19		112
133.	197	Paluch Agata	POL Raszyn		K30 / 3	5:49	19:34	1:21:15	2:02:41	2:02:55	+51:22	21	
134.	204	Piąstka Konrad	POL Warszawa	Chicken Running Club	M20 / 14	5:50	22:20	1:28:29	2:02:56	2:03:19	+51:46		113
135.	212	Polyakova Kateryna	UKR Tarczyn		K20 / 3	5:51	20:55	1:27:03	2:03:26	2:03:34	+52:01	22	
136.	21	Bodych Anna	POL Gołków		K30 / 4	5:51	19:19	1:24:01	2:03:39	2:03:45	+52:12	23	
137.	391	Piątek Michał	POL Warszawa	Team Buzz	M30 / 26	5:51	21:55	1:28:23	2:03:30	2:03:46	+52:13		114
138.	169	Mizerski Rafał	POL Łódź		M50 / 15	5:52	21:07	1:26:57	2:03:29	2:03:48	+52:15		115
139.	370	Zhukov Dmytro	POL Warszawa		M20 / 15	5:52	20:18	1:25:02	2:03:43	2:03:56	+52:23		116
140.	187	Olenderek Łukasz	POL Warszawa		M40 / 45	5:54	19:50	1:21:39	2:04:17	2:04:36	+53:03		117
141.	220	Ramautarsing Jassar	POL Grodzisk Mazowiecki		M40 / 46	5:57	22:04	1:27:06	2:05:13	2:05:37	+54:04		118
142.	296	Więclawska Kasia	POL Wola Mrokwoska		K40 / 10	5:59	20:47	1:27:02	2:06:09	2:06:16	+54:43	24	
143.	33	Burska Monika	POL Zaręby	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	K30 / 5	5:59	19:37	1:25:50	2:06:16	2:06:32	+54:59	25	
144.	181	Nowicka Urszula	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	K40 / 11	6:02	21:06	1:28:36	2:07:22	2:07:34	+56:01	26	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	3,5 km	15 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
145.	277	Torzewski Janusz	POL Warszawa	Bemowo Biega	M50 / 16	6:03	21:11	1:28:09	2:07:39	2:07:51	+56:18		119
146.	276	Torzewska Agnieszka	POL Warszawa	Bemowo Biega	K50+ / 5	6:03	21:12	1:28:10	2:07:40	2:07:51	+56:18	27	
147.	131	Kuc Daniel	POL Zielonka		M40 / 47	6:04	19:53	1:26:21	2:07:55	2:08:12	+56:39		120
148.	281	Trepkowska Paulina	POL Tarczyn		K30 / 6	6:05	20:32	1:27:02	2:08:16	2:08:26	+56:53	28	
149.	232	Ryszkiewicz Jakub	POL Las Lesznowolski		M40 / 48	6:06	21:08	1:28:43	2:08:48	2:08:56	+57:23		121
150.	165	Michałowski Piotr	POL Wola Gołkowska		M50 / 17	6:08	20:16	1:28:39	2:09:18	2:09:24	+57:51		122
151.	372	Lasek Marta	POL Szamoty		K30 / 7	6:08	19:57	1:26:01	2:09:13	2:09:27	+57:54	29	
152.	52	Domaniak Łukasz	POL Mirowice		M40 / 49	6:08	19:21	1:26:43	2:09:29	2:09:33	+58:00		123
153.	88	Jarczyńska Monika	POL Tarczyn		K20 / 4	6:09	21:27	1:28:41	2:09:37	2:09:50	+58:17	30	
154.	64	Gmaj Karolina	POL Grójec		K40 / 12	6:09	20:22	1:25:59	2:09:33	2:09:58	+58:25	31	
155.	65	Gmaj Daniel	POL Grójec		M40 / 50	6:09	20:20	1:26:00	2:09:34	2:09:58	+58:25		124
156.	156	Matysiak Iga	POL Warszawa		K30 / 8	6:09	19:41	1:27:56	2:09:52	2:10:00	+58:27	32	
157.	32	Bujalski Konrad	POL Warszawa	ETV Ulubiona Warszawa	M20 / 16	6:13	20:07	1:28:29	2:11:02	2:11:20	+59:47		125
158.	110	Kłosiewicz Piotr	POL Piotrkowice		M30 / 27	6:19	19:02	1:26:44	2:13:10	2:13:23	+1:01:50		126
159.	368	Shpyrko Serge	POL Warszawa		M50 / 18	6:21	21:17	1:30:23	2:14:05	2:14:07	+1:02:34		127
160.	243	Siwec Julia	POL Potworów		K20 / 5	6:21	18:40	1:28:12	2:13:59	2:14:11	+1:02:38	33	
161.	166	Michnowska Adriana	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	K40 / 13	6:23	22:37	1:33:12	2:14:39	2:14:50	+1:03:17	34	
162.	238	Sawicz Artur	POL Warszawa	P&G Running Team	M50 / 19	6:26	22:01	1:31:52	2:15:54	2:16:02	+1:04:29		128
163.	206	Pluta Justyna	POL Warszawa		K40 / 14	6:26	22:04	1:31:53	2:15:54	2:16:02	+1:04:29	35	
164.	178	Niecko Przemysław	POL Łoś		M20 / 17	6:27	19:50	1:26:14	2:15:48	2:16:05	+1:04:32		129
165.	43	Czechowski Konrad	POL Warszawa		M30 / 28	6:29	19:26	1:29:39	2:16:38	2:16:49	+1:05:16		130
166.	265	Szymanek Anna	POL Warszawa		K20 / 6	6:29	23:31	1:36:01	2:16:34	2:17:01	+1:05:28	36	
167.	357	Żelazowska Julia	POL Tarczyn	OSP Tarczyn	K20 / 7	6:34	19:56	1:33:27	2:18:26	2:18:43	+1:07:10	37	
168.	2	Aldaś Kamil	POL Piaseczno		M30 / 29	6:36	22:56	1:34:12	2:18:53	2:19:20	+1:07:47		131
169.	289	Walencik Marek	POL Pionki		M60 / 9	6:36	24:01	1:38:22	2:19:06	2:19:32	+1:07:59		132
170.	31	Brzozowski Andrzej	POL Zamość	WKZ	M70+ / 6	6:42	22:44	1:37:24	2:21:24	2:21:38	+1:10:05		133
171.	142	Leszczyński Roman	POL Ostrołęka	So-biebie-gam	M70+ / 7	6:45	22:35	1:36:18	2:22:22	2:22:40	+1:11:07		134
172.	183	Nowicki Dariusz	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	M40 / 51	6:49	23:45	1:38:37	2:23:38	2:23:49	+1:12:16		135
173.	262	Szewczyk Rafał	POL Książenice	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	M40 / 52	6:53	20:55	1:35:25	2:25:24	2:25:34	+1:14:01		136
174.	144	Lucero Diannah	POL Stalowa Wola		K20 / 8	7:00	24:48	1:41:48	2:27:44	2:27:47	+1:16:14	38	
175.	230	Rurka Grzegorz	POL Warszawa		M60 / 10	7:00	23:28	1:40:35	2:27:31	2:27:57	+1:16:24		137
DNF	37	Cieniuszek Izabella	POL Pruszków	M.L.L.A			19:29						
DNF	251	Smyczyński Michał	POL Warszawa			6:05	23:24		2:08:07	2:08:22			

Liczba uczestników: 177

XIII Damak Tarczyn Półmaraton

Bieg Tarczyński na 5 km

Wyniki OPEN



15.09.2024, Tarczyn

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg Tarczyński na 5 km											
1.	275	Tokarski Piotr	POL Krępa	Dąbrowski Team	M20 / Kl.gen	3:17	16:30	16:30	--		1
2.	87	Jankowski Kamil	POL Pogorzel	Team 7:30	M20 / Kl.gen	3:23	16:57	16:57	+0:27		2
3.	108	Kleczewski Piotr	POL Warszawa		M20 / Kl.gen	3:24	17:05	17:05	+0:35		3
4.	387	Waśniewski Albert	POL Warszawa	Żórawski Team	M30 / 1	3:30	17:31	17:31	+1:01		4
5.	72	Grzegorzka Łukasz	POL Złotokłos		M20 / 1	3:32	17:41	17:42	+1:12		5
6.	389	Magiera Piotr	POL Myszków		M40 / 1	3:37	18:06	18:06	+1:36		6
7.	68	Grot Filip	POL Klaudyn	Żórawski Team	M20 / 2	3:38	18:13	18:14	+1:44		7
8.	143	Lewocha Rafał	POL Jastrząb	Wozniak Running Team	M40 / 2	3:40	18:21	18:21	+1:51		8
9.	91	Jasiński Łukasz	POL Złotokłos		M40 / 3	3:44	18:42	18:42	+2:12		9
10.	123	Kowalczyk Piotr	POL Warka	Witkowski&Winiarski Running Team	M50 / 1	3:48	19:05	19:05	+2:35		10
11.	282	Trychuk Markiiian	UKR Lviv		M20 / 3	3:50	19:08	19:12	+2:42		11
12.	305	Wróblewski Kamil	POL Głusków		M30 / 2	3:55	19:36	19:38	+3:08		12
13.	303	Wróbel Marcin	POL Łowicz		M40 / 4	3:57	19:46	19:47	+3:17		13
14.	107	Kiljańczyk Dominik	POL Grzędy		M20 / 4	3:58	19:53	19:54	+3:24		14
15.	304	Wróblewska Nataliaia	POL Głusków	Stomatologia Dental SPA Józefosław	K30 / Kl.gen	3:59	19:55	19:56	+3:26	1	
16.	135	Kwaśniak Łukasz	POL Godzisz	Na Skraju Biegania	M30 / 3	4:06	20:29	20:31	+4:01		15
17.	95	Kaczanowska Monika	POL Grójec		K30 / Kl.gen	4:07	20:38	20:38	+4:08	2	
18.	395	Rola Marcjanna	POL Radom	RLTL GGG Radom	K20 / Kl.gen	4:09	20:48	20:48	+4:18	3	
19.	285	Uliasz Krzysztof	POL Warka	KS Start Pułaski Warka	M40 / 5	4:10	20:51	20:54	+4:24		16
20.	36	Chruściel Beata	POL Międzyrzec Podlaski	Międzyrzeczka Grupa Biegowa	K30 / 1	4:14	21:11	21:13	+4:43	4	
21.	130	Krynicky Igor	POL Michałowice		M20 / 5	4:17	21:23	21:27	+4:57		17
22.	221	Ratyński Paweł	POL Mogielnica		M30 / 4	4:21	21:46	21:47	+5:17		18
23.	14	Bieniecki Łukasz	POL Tarczyn		M30 / 5	4:25	22:05	22:07	+5:37		19
24.	46	Dąbrowski Konrad	POL Tarczyn		M40 / 6	4:26	22:10	22:11	+5:41		20



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
25.	117	Kostrzewski Rafał	POL	Warszawa	PGB Sportowa Paczka	M30 / 6	4:26	22:09	22:12	+5:42		21
26.	42	Czajkowski Oliver	POL	Kaleń	Szybkie Chłopaki	M20 / 6	4:28	22:20	22:21	+5:51		22
27.	280	Trawicki Patryk	POL	Białobrzegi	Pierogi Adamusa	M30 / 7	4:29	22:23	22:28	+5:58		23
28.	256	Stegienka Ireneusz	POL	Łazy		M50 / 2	4:30	22:29	22:31	+6:01		24
29.	172	Molak Joanna	POL	Warka	KS Start Pułaski Warka	K30 / 2	4:30	22:31	22:34	+6:04	5	
30.	140	Leszczyńska Joasia	POL	Kozienice	WKZ Kozienice-Bbl	K40 / 1	4:32	22:42	22:43	+6:13	6	
31.	180	Nowak Marcin	POL	Tarczyn		M40 / 7	4:34	22:51	22:52	+6:22		25
32.	270	Ślusarczyk Krystian	POL	Pawłowice	Szybkie Chłopaki	M20 / 7	4:36	23:01	23:02	+6:32		26
33.	145	Łochowski Andrzej	POL	Tarczyn		M50 / 3	4:37	23:05	23:08	+6:38		27
34.	71	Grzegorzka Maksymilian	POL	Złotokłos		M20 / 8	4:41	23:24	23:27	+6:57		28
35.	171	Młocka-Gorczyńska Matylda	POL	Warszawa		K30 / 3	4:42	23:29	23:32	+7:02	7	
36.	70	Grzegorzka Mikołaj	POL	Złotokłos		M20 / 9	4:42	23:30	23:33	+7:03		29
37.	272	Tarachanowicz Kamil	POL	Warszawa		M20 / 10	4:43	23:25	23:36	+7:06		30
38.	16	Bisowska Amelia	POL	Kobyłka	Galopujące Ameby	K20 / 1	4:44	23:35	23:44	+7:14	8	
39.	307	Yildirim Fatih	POL	Tarczyn		M30 / 8	4:45	23:48	23:48	+7:18		31
40.	19	Bisowski Szymon	POL	Kobyłka		M20 / 11	4:46	23:42	23:51	+7:21		32
41.	379	Zielińska Diana	POL	Warka	KS Start Pułaski Warka	K40 / 2	4:47	23:53	23:56	+7:26	9	
42.	139	Lenart Sylwia	POL	Kotorydz	Polflam	K20 / 2	4:50	24:06	24:11	+7:41	10	
43.	198	Paluch Karolina	POL	Michałowice Osiedle		K20 / 3	4:51	24:12	24:17	+7:47	11	
44.	397	Brogowicz - Stępnka Agnieszka	POL	Grójec	Rozbiegany Piastów	K40 / 3	4:51	24:16	24:17	+7:47	12	
45.	302	Wróbel Natalia	POL	Łowicz		K30 / 4	4:59	24:55	24:56	+8:26	13	
46.	260	Strzyżewski Andrzej	POL	Otwock	Emów Team	M40 / 8	4:59	24:50	24:58	+8:28		33
47.	355	Zieliński Mateusz	POL	Gąski	Gęsiego!	M30 / 9	5:00	25:00	25:04	+8:34		34
48.	160	Mąkol Bartosz	POL	Kaleń	Szybkie Chłopaki	M20 / 12	5:02	25:12	25:14	+8:44		35
49.	15	Biernacki Mateusz	POL	Sucha	Polflam	M30 / 10	5:04	25:17	25:21	+8:51		36
50.	195	Pakuła Piotr	POL	Odrzywotek		M40 / 9	5:07	25:27	25:36	+9:06		37
51.	4	Asulyan Sebastian	POL	Grzędy		M20 / 13	5:09	25:39	25:46	+9:16		38
52.	294	Wieczorek Weronika	POL	Marki	Żórawski Team	K20 / 4	5:09	25:47	25:49	+9:19	14	
53.	163	Michalec Wojciech	POL	Radom	Street Run Radom	M50 / 4	5:10	25:44	25:51	+9:21		39
54.	125	Kowalski Sławomir	POL	Nowe Miasto nad Pilicą		M50 / 5	5:10	25:52	25:55	+9:25		40
55.	119	Kotowoda Paweł	POL	Warszawa		M40 / 10	5:12	25:57	26:05	+9:35		41
56.	223	Reszka Katarzyna	POL	Tarczyn		K30 / 5	5:13	26:03	26:10	+9:40	15	
57.	259	Strzelecki Piotr	POL	Tarczyn		M40 / 11	5:15	26:11	26:16	+9:46		42
58.	192	Osińska Monika	POL	Kotorydz		K20 / 5	5:15	26:11	26:19	+9:49	16	
59.	217	Pustelnik Marcin	POL	Warszawa		M40 / 12	5:18	26:22	26:32	+10:02		43
60.	159	Mądzik Aleksandra	POL	Reguły		K40 / 4	5:18	26:26	26:32	+10:02	17	
61.	124	Kowalski Robert	POL	Jastrzębia		M50 / 6	5:20	26:32	26:43	+10:13		44
62.	28	Broniek Łukasz	POL	Gójec	Polflam	M40 / 13	5:21	26:41	26:47	+10:17		45
63.	53	Drapsa Anna	POL	Nowa Wola		K30 / 6	5:22	26:43	26:51	+10:21	18	
64.	189	Opolska Olga	POL	Kruszew		K30 / 7	5:23	26:57	27:00	+10:30	19	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
65.	205	Piotrowska Katarzyna	POL	Prace Małe		K30 / 8	5:23	26:57	27:00	+10:30	20	
66.	224	Rola Iwona	POL	Radom	Biegiem Radom!	K40 / 5	5:24	26:59	27:02	+10:32	21	
67.	25	Borkowski Jakub	POL	Złotokłos		M20 / 14	5:26	27:03	27:14	+10:44		46
68.	396	Wiśniewski Michał	POL	Głosów		M30 / 11	5:28	27:17	27:21	+10:51		47
69.	129	Kruk Mariusz	POL	Tarczyn	OSP Tarczyn	M40 / 14	5:29	27:25	27:29	+10:59		48
70.	116	Korkosz Stanisław	POL	Blizne Jasińskiego		M20 / 15	5:32	27:31	27:43	+11:13		49
71.	50	Dłutowski Łukasz	POL	Tarczyn		M30 / 12	5:32	27:37	27:45	+11:15		50
72.	154	Malinowski Daniel	POL	Tarczyn	Tarczyn	M30 / 13	5:34	27:49	27:52	+11:22		51
73.	98	Kamińska Monika	POL	Stefanowo		K20 / 6	5:35	27:49	28:00	+11:30	22	
74.	267	Szymczak Ireneusz	POL	Pniewy	Gmina Pniewy	M40 / 15	5:36	28:00	28:02	+11:32		52
75.	354	Zheng Yunlong	CHN	Tarczyn		M20 / 16	5:37	27:55	28:07	+11:37		53
76.	34	Chen Fei	CHN	Wólka Kosowska		M30 / 14	5:37	27:55	28:07	+11:37		54
77.	112	Kołacz Wojciech	POL	Prace Duże	Wojtech/DSV ISS	M30 / 15	5:38	28:07	28:13	+11:43		55
78.	228	Rudaś Łukasz	POL	Nosy		M40 / 16	5:40	28:22	28:24	+11:54		56
79.	59	Fukowski Jarek	POL	Gołków		M50 / 7	5:43	28:37	28:37	+12:07		57
80.	299	Witkowski Karol	POL	Warszawa	Gęsiego!	M30 / 16	5:48	28:57	29:01	+12:31		58
81.	40	Cwyl Mateusz	POL	Runów		M20 / 17	5:52	29:16	29:24	+12:54		59
82.	202	Perzyna Wojciech	POL	Wola Przytkowska		M30 / 17	5:53	29:22	29:26	+12:56		60
83.	253	Sochacki Patryk	POL	Pruszków	Polflam	M30 / 18	5:53	29:21	29:26	+12:56		61
84.	10	Bazga Anna	POL	Raszyn		K40 / 6	5:53	29:19	29:27	+12:57	23	
85.	97	Kalbarczyk Grzegorz	POL	Jabłonowo		M40 / 17	5:53	29:23	29:30	+13:00		62
86.	41	Cwyl Radosław	POL	Warszawa		M40 / 18	5:57	29:41	29:50	+13:20		63
87.	60	Garlej Arkadiusz	POL	Głosków		M40 / 19	5:59	29:52	29:56	+13:26		64
88.	193	Osiński Jakub	POL	Janówek	UKS Tarczyn	M20 / 18	6:01	30:07	30:07	+13:37		65
89.	55	Dukała Arkadiusz	POL	Zalesie Górne		M50 / 8	6:03	30:06	30:16	+13:46		66
90.	352	Zawisza Emilia	POL	Prace Duże		K30 / 9	6:06	30:29	30:33	+14:03	24	
91.	218	Pyrek Sandra	POL	Kopana		K30 / 10	6:08	30:35	30:41	+14:11	25	
92.	170	Młocka-Sulicka Agata	POL	Pruszków		K30 / 11	6:09	30:41	30:47	+14:17	26	
93.	127	Krawczak Zbigniew	POL	Grójec	UKS Olimpijczyk	M60 / 1	6:09	30:41	30:50	+14:20		67
94.	78	Ignatowska Liliana	POL	Grzędy		K20 / 7	6:11	30:52	30:59	+14:29	27	
95.	351	Zarzycka Izabela	POL	Kolonia Mrokowska		K40 / 7	6:20	31:36	31:44	+15:14	28	
96.	235	Sajdak Anna	POL	Warszawa		K30 / 12	6:21	31:39	31:47	+15:17	29	
97.	366	Alcan Magdalena	POL	Piaseczno		K40 / 8	6:22	31:44	31:53	+15:23	30	
98.	367	Gessner Weronika	POL	Piaseczno	Ultra Way	K40 / 9	6:22	31:44	31:53	+15:23	31	
99.	106	Kiliańczyk Jacek	POL	Złotokłos	Polflam	M50 / 9	6:22	31:47	31:53	+15:23		68
100.	147	Łoszevska Agnieszka	POL	Tarczyn		K20 / 8	6:26	32:06	32:12	+15:42	32	
101.	77	Huma Szymon	POL	Warszawa	Polflam	M30 / 19	6:27	32:11	32:16	+15:46		69
102.	149	Maciejak Agata	POL	Grójec	Polflam	K30 / 13	6:27	32:11	32:17	+15:47	33	
103.	39	Cwyl Marcin	POL	Tarczyn	Polflam	M40 / 20	6:27	32:12	32:20	+15:50		70
104.	45	Dąbrowska Magdalena	POL	Tarczyn		K40 / 10	6:31	32:28	32:36	+16:06	34	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
105.	141	Leszczyński Rafał	POL	Milanówek		M30 / 20	6:38	33:01	33:11	+16:41		71
106.	173	Morawska Anna	POL	Warszawa	Bez Kondycji	K50+ / 1	6:39	33:12	33:17	+16:47	35	
107.	240	Senchanka Andrei	POL	Warszawa		M20 / 19	6:39	33:07	33:18	+16:48		72
108.	297	Wiśniewski Jakub	POL	Tarczyn		M30 / 21	6:45	33:41	33:47	+17:17		73
109.	279	Trawicka Dorota	POL	Białobrzegi	Pierogi Adamusa	K30 / 14	6:51	34:13	34:19	+17:49	36	
110.	63	Głębikowska Teresa	POL	Mogielnica		K50+ / 2	6:56	34:31	34:42	+18:12	37	
111.	168	Michta Justyna	POL	Tarczyn		K40 / 11	6:57	34:47	34:49	+18:19	38	
112.	257	Stepień Andrzej	POL	Prace Duże	Polflam	M50 / 10	7:01	35:01	35:07	+18:37		74
113.	295	Wiewióra Krzysztof	POL	Wola Prażmowska	Polflam	M30 / 22	7:06	35:26	35:33	+19:03		75
114.	288	Walachowska Kamila	POL	Warszawa		K40 / 12	7:06	35:23	35:33	+19:03	39	
115.	8	Bartosiak Beata	POL	Warszawa		K40 / 13	7:20	36:38	36:41	+20:11	40	
116.	400	Michalski Dawid	POL	Tarczyn		M20 / 20	7:25	36:56	37:06	+20:36		76
117.	399	Smadrczyk Jakub	POL	Jeziorany		M20 / 21	7:27	37:08	37:18	+20:48		77
118.	398	Smodarczyk Sebastian	POL	Jeziorany		M20 / 22	7:30	37:25	37:35	+21:05		78
119.	293	Wiatrowicz Mikołaj	POL	Grójec	Polflam	M20 / 23	7:34	37:50	37:55	+21:25		79
120.	152	Maciejewski Jakub	POL	Grójec	Polflam	M20 / 24	7:34	37:50	37:55	+21:25		80
121.	382	Reda Alicja	POL	Warszawa	Team ZabieganeDni	K50+ / 3	9:17	46:20	46:27	+29:57	41	
OOO	364	Drózdź Iwona	POL	Janówek			4:01	20:06	20:06			

Liczba uczestników: 122