

IV Żołyńskie Wyzwanie Biegowe

Wyniki OPEN



07.12.2024, Żołyńnia

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg główny 13 km											
1.	113	Rybiński Adam	POL Rzeszów	Gmoto	M30 / Kl.gen	3:35	46:43	46:43	--		1
2.	139	Wołoszyn Marek	POL Jarocin	Jarociński Klub Biegacza	M30 / Kl.gen	3:39	47:34	47:35	+0:52		2
3.	152	Kuźniar Marcin	POL Husów	Osp Husów	M30 / Kl.gen	3:44	48:34	48:35	+1:52		3
4.	118	Słowik Grzegorz	POL Iskrzynia	Ospiskrzynia/Aktywnakorczyzna	M40 / 1	3:44	48:37	48:39	+1:56		4
5.	60	Kobylarz Piotr	POL Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	M30 / 1	3:46	48:58	49:00	+2:17		5
6.	1	Albrycht Katarzyna	POL Krościenko Wyżne		K40 / Kl.gen	3:56	51:15	51:16	+4:33	1	
7.	73	Machowski Bartłomiej	POL Szczepańcowa	Guzikówka Krosno	M40 / 2	3:56	51:19	51:20	+4:37		6
8.	14	Chamot Krzysztof	POL Brzózka Królewska		M20 / 1	3:57	51:20	51:23	+4:40		7
9.	154	Zawadzki Łukasz	POL Nowa Sarzyna	Jakob Running Team/Nowosarzyńska Grupa Biegowa	M30 / 2	3:57	51:25	51:26	+4:43		8
10.	81	Naspiński Michał	POL Wiązownica	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	M20 / 2	4:00	52:02	52:03	+5:20		9
11.	121	Stefański Andrzej	POL Sandomierz		M20 / 3	4:01	52:21	52:22	+5:39		10
12.	50	Kaczmarek Grzegorz	POL Rzeszów	Kaczmarek Team	M40 / 3	4:02	52:35	52:36	+5:53		11
13.	44	Jaremko Władysław	POL Oleszyce	Milla Mobilny Gabinet Masażu	M50 / 1	4:03	52:50	52:51	+6:08		12
14.	12	Buszta Tomasz	POL Brzózka Stadnicka	Borgwarner Running Team	M30 / 3	4:09	54:03	54:04	+7:21		13
15.	108	Prajzner Marta	POL Krościenko Wyżne		K40 / Kl.gen	4:09	54:08	54:10	+7:27	2	
16.	3	Bajek Paweł	POL Jeżowe		M40 / 4	4:11	54:34	54:36	+7:53		14
17.	9	Boho Oliwier	POL Rzeszów		M20 / 4	4:13	54:57	54:59	+8:16		15
18.	153	Wołoszyn Piotr	POL Jarocin	Jarociński Klub Biegacza	M30 / 4	4:14	55:06	55:07	+8:24		16
19.	90	Nykiel Grzegorz	POL Łaszczyny	Bester Sklejki Runinng Team	M50 / 2	4:17	55:43	55:44	+9:01		17
20.	151	Burda Mateusz	POL Łańcut	STS Jordan Wola Mała	M20 / 5	4:18	55:59	56:03	+9:20		18
21.	122	Styś Kacper	POL Żołyńnia		M20 / 6	4:18	55:57	56:05	+9:22		19
22.	126	Szydło Marcin	POL Rakszawa		M30 / 5	4:18	56:05	56:06	+9:23		20
23.	134	Ulman Michał	POL Łańcut	Ulman&Ulman	M30 / 6	4:20	56:23	56:27	+9:44		21
24.	125	Szczęch Krzysztof	POL Korabina	Aktywna Korabina	M30 / 7	4:21	56:39	56:44	+10:01		22
25.	92	Ostrowski Filip	POL Żołyńnia		M20 / 7	4:22	56:40	56:47	+10:04		23
26.	155	Dec Stanisław	POL Rakszawa		M50 / 3	4:22	56:54	56:57	+10:14		24
27.	11	Burek Łukasz	POL Żołyńnia	Africa Team	M30 / 8	4:23	57:11	57:12	+10:29		25



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
28.	49	Kaczmarek Artur	POL Lesko	Kaczmarek Team	M40 / 5	4:25	57:27	57:31	+10:48		26
29.	13	Buszta Paweł	POL Brzózka Stadnicka	Borgwarner Running Team	M30 / 9	4:25	57:32	57:35	+10:52		27
30.	84	Nienajadło Dominik	POL Brzózka Królewska	Borgwarner Running Team	M20 / 8	4:26	57:36	57:39	+10:56		28
31.	22	Długosz Robert	POL Głuchów		M40 / 6	4:27	57:51	57:55	+11:12		29
32.	68	Kuczek Tomasz	POL Brzózka Królewska		M40 / 7	4:28	58:13	58:16	+11:33		30
33.	75	Marszałek Ewa	POL Rzeszów	Krosski Remsport	K40 / Kl.gen	4:29	58:26	58:28	+11:45	3	
34.	63	Kopacz Adam	POL Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	M50 / 4	4:31	58:53	58:54	+12:11		31
35.	19	Czekirda Paweł	POL Leżajsk	ProSwim	M40 / 8	4:33	59:07	59:10	+12:27		32
36.	21	Ćwik Michał	POL Stalowa Wola	Lebioda Running Team	M40 / 9	4:34	59:21	59:23	+12:40		33
37.	67	Krasowski Mateusz	POL Leżajsk	ProSwim	M30 / 10	4:34	59:25	59:29	+12:46		34
38.	135	Wiatr Sylwia	POL Łęg Tarnowski	PZPN	K30 / 1	4:35	59:41	59:43	+13:00	4	
39.	145	Zuzia Jerzy	POL Bochnia		M40 / 10	4:36	59:49	59:55	+13:12		35
40.	15	Cieśla Patryk	POL Warszawa		M30 / 11	4:37	1:00:05	1:00:11	+13:28		36
41.	45	Jaworska Agnieszka	POL Hermanowa		K40 / 1	4:37	1:00:09	1:00:12	+13:29	5	
42.	46	Jaworski Piotr	POL Hermanowa		M40 / 11	4:37	1:00:09	1:00:13	+13:30		37
43.	150	Woś Damian	POL Sandomierz	Sandomierz	M40 / 12	4:38	1:00:18	1:00:23	+13:40		38
44.	138	Wilk Kamil	POL Lubenia		M30 / 12	4:39	1:00:28	1:00:32	+13:49		39
45.	137	Wilczek Damian	POL Rakszawa		M40 / 13	4:39	1:00:33	1:00:38	+13:55		40
46.	2	Baj Jakub	POL Rakszawa	Baj Team	M20 / 9	4:39	1:00:31	1:00:39	+13:56		41
47.	132	Tryniecki Tomasz	POL Żołynia	Żołynska Grupa Biegowa Zośka	M40 / 14	4:40	1:00:48	1:00:53	+14:10		42
48.	29	Pawt Filip	POL Rzeszów	Dom25	M40 / 15	4:42	1:01:03	1:01:08	+14:25		43
49.	30	Filipiński Bartosz	POL Łańcut	Fboomer	M40 / 16	4:42	1:01:11	1:01:16	+14:33		44
50.	105	Polit Dariusz	POL Znysłówka	Żołynska Grupa Biegowa Zośka	M30 / 13	4:43	1:01:21	1:01:25	+14:42		45
51.	88	Nowicki Tomasz	POL Rakszawa	Żołynska Grupa Biegowa Zośka	M40 / 17	4:43	1:01:13	1:01:25	+14:42		46
52.	80	Moskowicz Stefan	POL Fredropol	Przemyski Klub Biegacza	M60+ / 1	4:49	1:02:39	1:02:41	+15:58		47
53.	57	Kielar Hubert	POL Żołynia		M20 / 10	4:50	1:02:42	1:02:52	+16:09		48
54.	79	Morawski Konrad	POL Oleszyce	Carpathian Wolves	M30 / 14	4:50	1:02:52	1:02:58	+16:15		49
55.	89	Nowicki Mirosław	POL Żołynia	Żołynska Grupa Biegowa Zośka	M40 / 18	4:50	1:02:47	1:02:58	+16:15		50
56.	148	Mazur Łukasz	POL Krzemienica	Borgwarner Running Team	M40 / 19	4:52	1:03:10	1:03:19	+16:36		51
57.	37	Graczyk Damian	POL Wysoka		M30 / 15	4:52	1:03:19	1:03:22	+16:39		52
58.	95	Panek Michał	POL Krzemienica	ITMBW Kraków	M30 / 16	4:54	1:03:42	1:03:47	+17:04		53
59.	51	Kaczmarek Wojciech	POL Myczkowce	Kaczmarek Team	M40 / 20	4:54	1:03:50	1:03:54	+17:11		54
60.	58	Kluz Sławomir	POL Żołynia		M30 / 17	4:55	1:03:52	1:03:57	+17:14		55
61.	42	Indyk Kamil	POL Rzeszów	Carpathian Runners	M20 / 11	4:55	1:03:55	1:03:59	+17:16		56
62.	61	Kolano Krzysztof	POL Kamień		M40 / 21	4:55	1:03:59	1:04:05	+17:22		57
63.	66	Kowal Łukasz	POL Białobrzegi	Żołynska Grupa Biegowa Zośka	M30 / 18	4:56	1:04:07	1:04:14	+17:31		58
64.	31	Fornal Jacek	POL Głowienka	Żbiki	M40 / 22	4:56	1:04:15	1:04:19	+17:36		59
65.	130	Święch Anna	POL Strzyżów	Podium	K40 / 2	4:58	1:04:44	1:04:46	+18:03	6	
66.	4	Balawender Adam	POL Łańcut		M40 / 23	4:59	1:04:49	1:04:59	+18:16		60
67.	39	Harpula Ewelina	POL Medynia Łańcucka		K40 / 3	5:00	1:05:01	1:05:04	+18:21	7	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
68.	116	Skóra Paweł	POL Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	M40 / 24	5:00	1:05:01	1:05:04	+18:21		61
69.	56	Kielar Waldemar	POL Żołyń		M40 / 25	5:02	1:05:28	1:05:36	+18:53		62
70.	82	Naziemkowski Bogusław	POL Morawsko	Jarosławski Biegacz	M40 / 26	5:03	1:05:34	1:05:40	+18:57		63
71.	123	Sulik Anna	POL Skopanie		K40 / 4	5:03	1:05:39	1:05:41	+18:58	8	
72.	54	Kędra Agnieszka	POL Rzeszów	Carpathian Runners	K30 / 2	5:03	1:05:45	1:05:47	+19:04	9	
73.	124	Superson Błażej	POL Głuchów	STS Jordan Wola Mała	M20 / 12	5:04	1:05:53	1:05:58	+19:15		64
74.	78	Mikus Paulina	POL Chotyniec		K30 / 3	5:05	1:06:01	1:06:07	+19:24	10	
75.	36	Goleś Grzegorz	POL Giedlarowa	Ultra Wyjadacze	M30 / 19	5:11	1:07:22	1:07:27	+20:44		65
76.	93	Ożóg Mikołaj	POL Żołyń	All Water	M20 / 13	5:12	1:07:34	1:07:44	+21:01		66
77.	28	Falandysz Krystian	POL Żołyń		M30 / 20	5:15	1:08:10	1:08:20	+21:37		67
78.	117	Słowik Daniel	POL Żabno	Gang Zakręconych Mastersów	M30 / 21	5:15	1:08:23	1:08:28	+21:45		68
79.	33	Fulara Ewelina	POL Pysznica	Lebioda Running Team	K40 / 5	5:16	1:08:22	1:08:29	+21:46	11	
80.	27	Dudek Joanna	POL Tarnów		K30 / 4	5:16	1:08:26	1:08:31	+21:48	12	
81.	96	Pargieła Dawid	POL Tarnobrzeg		M40 / 27	5:17	1:08:44	1:08:51	+22:08		69
82.	99	Piwko Wojciech	POL Babica		M40 / 28	5:17	1:08:44	1:08:54	+22:11		70
83.	100	Piwko Maciej	POL Babica		M20 / 14	5:18	1:08:55	1:09:07	+22:24		71
84.	34	Gala Piotr	POL Rakszawa		M30 / 22	5:19	1:09:02	1:09:09	+22:26		72
85.	156	Kosz Paweł	POL Rzeszów	PGE Run Obrót	M30 / 23	5:23	1:09:57	1:10:00	+23:17		73
86.	70	Kulak Grzegorz	POL Rakszawa		M30 / 24	5:23	1:10:00	1:10:09	+23:26		74
87.	128	Śledź Monika	POL Tarnobrzeg		K30 / 5	5:25	1:10:20	1:10:27	+23:44	13	
88.	146	Kusiak Marcin	POL Leżajsk		M40 / 29	5:26	1:10:33	1:10:41	+23:58		75
89.	8	Boho Krzysztof	POL Rzeszów		M50 / 5	5:26	1:10:41	1:10:49	+24:06		76
90.	144	Młynarski Stanisław	POL Zarzecze	Stalowowski Klub Biegacza	M60+ / 2	5:27	1:11:02	1:11:03	+24:20		77
91.	47	Jaworski Waldemar	POL Straszędzie		M40 / 30	5:30	1:11:33	1:11:38	+24:55		78
92.	7	Bocek Sławomir	POL Boguchwała	Podium	M40 / 31	5:30	1:11:32	1:11:40	+24:57		79
93.	143	Zygmunt Paweł	POL Giedlarowa	Ultra Wyjadacze	M50 / 6	5:31	1:11:44	1:11:50	+25:07		80
94.	43	Jańczowski Waldemar	POL Jelna		M30 / 25	5:33	1:12:10	1:12:17	+25:34		81
95.	104	Polański Robert	POL Krosno	Noćne Wołki	M40 / 32	5:35	1:12:38	1:12:45	+26:02		82
96.	40	Haszto Zdzisław	POL Leżajsk	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	M60+ / 3	5:37	1:13:03	1:13:07	+26:24		83
97.	129	Świątoniowski Marek	POL Dębina		M20 / 15	5:37	1:13:01	1:13:12	+26:29		84
98.	65	Kosior Krzysztof	POL Żołyń	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M30 / 26	5:37	1:13:03	1:13:14	+26:31		85
99.	91	Oczoś Jerzy	POL Chmielnik		M60+ / 4	5:38	1:13:13	1:13:18	+26:35		86
100.	41	Hrymak Stanisław	POL Lubaczów		M60+ / 5	5:38	1:13:12	1:13:22	+26:39		87
101.	85	Nowak Joanna	POL Rudka		K40 / 6	5:39	1:13:27	1:13:35	+26:52	14	
102.	17	Cioch Lucyna	POL Świlcza	#Szlachtabiega	K30 / 6	5:40	1:13:42	1:13:44	+27:01	15	
103.	35	Gap Beata	POL Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	K40 / 7	5:40	1:13:41	1:13:49	+27:06	16	
104.	24	Dominik Mariusz	POL Biłgoraj	BUT Biłgoraj	M40 / 33	5:44	1:14:25	1:14:33	+27:50		88
105.	140	Zalepa Alicja	POL Grodzisko Dolne		K40 / 8	5:46	1:15:02	1:15:06	+28:23	17	
106.	119	Solek Klaudia	POL Grodzisko Dolne		K30 / 7	5:46	1:15:02	1:15:06	+28:23	18	
107.	101	Podgórska-Kielar Anna	POL Żołyń		K40 / 9	5:48	1:15:24	1:15:33	+28:50	19	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
108.	110	Rogowski Mariusz	POL Żołyńia		M30 / 27	5:52	1:16:16	1:16:29	+29:46		89
109.	53	Kawalec Jacek	POL Trzciana	Team IWO	M50 / 7	5:57	1:17:22	1:17:28	+30:45		90
110.	109	Rawska-Śmieciuch Anna	POL Lubaczów		K50 / 1	6:00	1:17:54	1:18:02	+31:19	20	
111.	97	Perzanowski Piotr	POL Rzeszów	OPGK Rzeszów S.A.	M20 / 16	6:00	1:17:53	1:18:03	+31:20		91
112.	254	Rogowska Katarzyna	POL Żołyńia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	K30 / 8	6:03	1:18:45	1:18:48	+32:05	21	
113.	111	Rogowski Tomasz	POL Żołyńia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M40 / 34	6:03	1:18:45	1:18:48	+32:05		92
114.	131	Tokarz Tadeusz	POL Żołyńia		M40 / 35	6:04	1:18:50	1:18:59	+32:16		93
115.	18	Czech-Burek Aleksandra	POL Żołyńia	Africa Team	K20 / 1	6:06	1:19:15	1:19:21	+32:38	22	
116.	74	Maczuga Łukasz	POL Stare Miasto		M40 / 36	6:06	1:19:15	1:19:27	+32:44		94
117.	83	Niemczyk Beata	POL Leżajsk	CSWiS Leżajsk	K40 / 10	6:07	1:19:27	1:19:34	+32:51	23	
118.	20	Czwakiel Danuta	POL Leżajsk	CSWiS Leżajsk	K60+ / 1	6:07	1:19:27	1:19:35	+32:52	24	
119.	48	Bzdek Anna	POL Grochowce	Blok B	K30 / 9	6:08	1:19:36	1:19:48	+33:05	25	
120.	86	Nowak Anna	POL Tarnów	#Kokoszanel#Team	K50 / 2	6:08	1:19:51	1:19:55	+33:12	26	
121.	149	Chmura Jadwiga	POL Grodzisko Górne		K30 / 10	6:10	1:19:58	1:20:20	+33:37	27	
122.	76	Martinez César	ESP Leżajsk	NGB	M50 / 8	6:12	1:20:33	1:20:42	+33:59		95
123.	55	Kielar Rafał	POL Żołyńia		M40 / 37	6:14	1:20:57	1:21:07	+34:24		96
124.	112	Rój Katarzyna	POL Zamość		K40 / 11	6:16	1:21:31	1:21:38	+34:55	28	
125.	77	Mateja Agnieszka	POL Stanisławów		K30 / 11	6:22	1:22:40	1:22:47	+36:04	29	
126.	64	Kosior Filip	POL Żołyńia		M20 / 17	6:24	1:23:05	1:23:16	+36:33		97
127.	32	Foryt Piotr	POL Żołyńia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M50 / 9	6:24	1:23:06	1:23:16	+36:33		98
128.	147	Ciela Łukasz	POL Żołyńia	"Zośka"	M30 / 28	6:24	1:23:12	1:23:16	+36:33		99
129.	10	Brzezicki Kamil	POL Żołyńia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M20 / 18	6:24	1:23:07	1:23:17	+36:34		100
130.	26	Dudek Marcin	POL Żołyńia	Błękit Żołyńia	M20 / 19	6:24	1:23:08	1:23:19	+36:36		101
131.	87	Nowicka Ula	POL Rakszawa	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	K40 / 12	6:25	1:23:27	1:23:32	+36:49	30	
132.	6	Bobowska Agnieszka	POL Niebylec	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	K30 / 12	6:27	1:23:58	1:24:00	+37:17	31	
133.	142	Zaręba Jolanta	POL Rzeszów		K50 / 3	6:30	1:24:27	1:24:33	+37:50	32	
134.	136	Wiktor Wiesław	POL Straszęcin		M50 / 10	6:35	1:25:35	1:25:41	+38:58		102
135.	102	Polak Irena	POL Biłgoraj	Biłgoraj Biega	K60+ / 2	6:45	1:27:48	1:27:58	+41:15	33	
136.	115	Skakuj Marcin	POL Biłgoraj	Biłgoraj Biega	M40 / 38	6:45	1:27:49	1:27:58	+41:15		103
137.	52	Karaś Monika	POL Dynów	Aktywny Dynów	K40 / 13	7:04	1:31:55	1:32:05	+45:22	34	
138.	25	Drelinkiewicz Alicja	POL Dynów		K60+ / 3	8:01	1:44:03	1:44:15	+57:32	35	
139.	106	Potoczna Klaudia	POL Dynów	Aktywny Dynów	K20 / 2	8:01	1:44:01	1:44:15	+57:32	36	
140.	38	Hadam Ewa	POL Dynów	Spartan Race Training Group Rzeszów	K50 / 4	9:03	1:57:32	1:57:44	+1:11:01	37	
141.	120	Sołtysiak Krystyna	POL Jawornik	Spartan Race Training Group Rzeszów	K50 / 5	9:03	1:57:32	1:57:45	+1:11:02	38	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg towarzyszący 5 km											
1.	243	Ogłuszka Michał	POL Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy		3:56	19:41	19:42	--		1
2.	219	Jędrak Grzegorz	POL Łętownia	Nowosarzyńska Grupa Biegowa		4:06	20:33	20:34	+0:52		2
3.	220	Kawalec Igor	POL Trzciana	Team IWO		4:18	21:29	21:31	+1:49		3
4.	260	Szkoda Robert	POL Biłgoraj	Biłgoraj Biega		4:20	21:43	21:44	+2:02		4
5.	211	Diugosz Szymon	POL Głuchów			4:24	22:00	22:02	+2:20		5
6.	107	Półtorak Dariusz	POL Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa		4:26	22:12	22:13	+2:31		6
7.	238	Natonski Grzegorz	POL Żołyń	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka		4:46	23:53	23:55	+4:13		7
8.	244	Ożóg Emil	POL Żołyń	All Water		4:52	24:19	24:22	+4:40		8
9.	204	Burda Zuzanna	POL Kopanie Żołyńskie			4:56	24:42	24:45	+5:03	1	
10.	242	Ogłuszka Elżbieta	POL Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy		5:00	25:03	25:05	+5:23	2	
11.	272	Wolanin Kamil	POL Wólka Łętowska			5:05	25:25	25:28	+5:46		9
12.	239	Nowak Arkadiusz	POL Żołyń			5:13	26:04	26:08	+6:26		10
13.	262	Szpila Jacek	POL Żołyń	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka		5:27	27:17	27:20	+7:38		11
14.	236	Mach Wiktoria	POL Kopanie Żołyńskie	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka		5:28	27:17	27:21	+7:39	3	
15.	269	Urban Jakub	POL Żołyń			5:29	27:25	27:30	+7:48		12
16.	284	Magda Arkadiusz	POL Krzemienica			5:30	27:30	27:35	+7:53		13
17.	133	Turkosz Krzysztof	POL Żołyń	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka		5:50	29:07	29:12	+9:30		14
18.	212	Diugosz Elwira	POL Głuchów			5:52	29:21	29:23	+9:41	4	
19.	261	Szpila Marcin	POL Żołyń			5:57	29:44	29:49	+10:07		15
20.	209	Czwakiel Wacław	POL Leżajsk			5:58	29:48	29:51	+10:09		16
21.	282	Trznadel Tomasz	POL Głuchów			6:00	29:58	30:02	+10:20		17
22.	259	Szewczyk Piotr	POL Handzlówka			6:05	30:21	30:26	+10:44		18
23.	246	Peceł Anna	POL Żołyń			6:05	30:27	30:29	+10:47	5	
24.	277	Żak Monika	POL Orzechowce			6:09	30:42	30:46	+11:04	6	
25.	278	Żak Paweł	POL Orzechowce			6:09	30:41	30:46	+11:04		19
26.	207	Cieszyńska Aleksandra	POL Łańcut	ZDP		6:17	31:22	31:26	+11:44	7	
27.	226	Kolano Mieczysław	POL Wólka Łętowska			6:27	32:15	32:17	+12:35		20
28.	234	Litwin-Cieśla Dominika	POL Warszawa			6:27	32:16	32:19	+12:37	8	
29.	273	Wolanin Marzena	POL Wólka Łętowska			6:29	32:27	32:29	+12:47	9	
30.	141	Zalepa Krzysztof	POL Grodzisko Dolne			6:31	32:36	32:40	+12:58		21
31.	232	Kulak Dorota	POL Rakszawa			6:38	33:12	33:15	+13:33	10	
32.	229	Kończ Dorota	POL Żołyń	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka		6:41	33:24	33:28	+13:46	11	
33.	62	Kończ Piotr	POL Żołyń	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka		6:41	33:25	33:29	+13:47		22
34.	210	Dąbek Maciej	POL Żołyń			6:41	33:25	33:29	+13:47		23
35.	281	Dudek Piotr	POL Żołyń			6:48	34:01	34:05	+14:23		24
36.	202	Baj Ludmiła	POL Rakszawa	Baj Team		6:54	34:30	34:33	+14:51	12	
37.	208	Cieszyńska Magdalena	POL Handzlówka			7:01	35:03	35:09	+15:27	13	
38.	59	Kłós Krzysztof	POL Gwizdów			7:08	35:42	35:44	+16:02		25

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
39.	224	Kłos Magdalena	POL Gwizdów			7:08	35:42	35:44	+16:02	14	
40.	263	Tryniecka Kamila	POL Żołyń	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka		7:27	37:16	37:19	+17:37	15	
41.	248	Peszek Mateusz	POL Białobrzegi	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka		7:27	37:16	37:19	+17:37		26
42.	279	Sękowska Elżbieta	POL Rzeszów	Rzeszowski Klub Morsów Soplek		10:04	50:19	50:22	+30:40	16	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Marsz Nordic Walking 5 km											
1.	218	Gudz-Kiciński Piotr	POL Przemyśl	Spring Horyniec Zdrój		6:44	33:42	33:43	--		1
2.	256	Słowik Jan	POL Hermanowa	Wybiegamy w Przyszłość		7:04	35:20	35:21	+1:38		2
3.	222	Kędzia Henryk	POL Tarnobrzeg	KS Esteka		7:05	35:26	35:28	+1:45		3
4.	250	Piechowski Wiesiek	POL Brzózka Królewska	TripTeam		7:18	36:30	36:32	+2:49		4
5.	257	Sobek Mateusz	POL Albigowa	Lejdis of Nordic		7:25	37:04	37:06	+3:23		5
6.	245	Pasierb Wojciech	POL Rzeszów	Lejdis of Nordic		7:30	37:29	37:31	+3:48		6
7.	266	Tupaj Grzegorz	POL Wola Zarczycka	TripTeam		7:32	37:40	37:42	+3:59		7
8.	274	Woś Anna	POL Łańcut	Lejdis of Nordic		7:36	38:00	38:02	+4:19	1	
9.	258	Styga Krystyna	POL Kolbuszowa	KKNW		7:39	38:18	38:19	+4:36	2	
10.	228	Kolano Agnieszka	POL Wólka Łętowska			7:47	38:57	38:58	+5:15	3	
11.	285	Kozłowska Marta	POL Wólka Łętowska			7:47	38:57	38:58	+5:15	4	
12.	247	Pelc Krzysztof	POL Handzlówka	Lejdis of Nordic		7:49	39:05	39:07	+5:24		8
13.	216	Gładysz Katarzyna	POL Borek Stary	Lejdis of Nordic		7:51	39:17	39:20	+5:37	5	
14.	241	Nycz Anna	POL Łańcut	Lejdis of Nordic		7:59	39:54	39:56	+6:13	6	
15.	217	Gładysz Ryszard	POL Borek Stary			8:11	40:52	40:58	+7:15		9
16.	201	Babiarz Ewa	POL Łańcut	Lejdis of Nordic		8:13	41:04	41:07	+7:24	7	
17.	255	Sarzyński Kamil	POL Wola Zarczycka			8:13	41:04	41:08	+7:25		10
18.	223	Kicińska Dorota	POL Przemyśl			8:21	41:46	41:48	+8:05	8	
19.	270	Wiater Jerzy	POL Hermanowa	Wybiegamy w Przyszłość		8:21	41:44	41:49	+8:06		11
20.	227	Kolano Anna	POL Kamień			8:22	41:50	41:51	+8:08	9	
21.	265	Tupaj Anna	POL Wola Zarczycka	TripTeam		8:28	42:19	42:22	+8:39	10	
22.	206	Ciechiewicz Katarzyna	POL Biłgoraj	TripTeam		8:30	42:29	42:31	+8:48	11	
23.	249	Piechowska Marta	POL Brzózka Królewska	TripTeam		8:31	42:37	42:40	+8:57	12	
24.	205	Ciechiewicz Artur	POL Biłgoraj	TripTeam		8:33	42:42	42:46	+9:03		12
25.	252	Pszonka Monika	POL Łańcut	Lejdis of Nordic		8:39	43:15	43:18	+9:35	13	
26.	215	Foryt Renata	POL Żołyń	Żołyńska Grupa Biegowa Żośka		8:45	43:46	43:48	+10:05	14	
27.	268	Turza Mirosław	POL Dachnów	Kresowianie		8:45	43:44	43:49	+10:06		13
28.	267	Turkosz Zaneta	POL Żołyń	Żołyńska Grupa Biegowa Żośka		9:09	45:45	45:49	+12:06	15	
29.	276	Wylaż Iwona	POL Leżajsk			9:28	47:20	47:25	+13:42	16	
30.	283	Rogowski Stanisław	POL Żołyń			9:29	47:22	47:26	+13:43		14
31.	275	Wylaz Leszek	POL Leżajsk			9:29	47:21	47:26	+13:43		15
32.	230	Kucaj Wiktoria	POL Łańcut			9:51	49:14	49:19	+15:36	17	
33.	264	Tryniecka Paulina	POL Żołyń			9:51	49:15	49:19	+15:36	18	
34.	233	Lasocińska Ewa	POL Leżajsk	Klub NW Włóczykije		10:47	53:55	53:59	+20:16	19	
35.	237	Muskus Kazimierz	POL Leżajsk	Klub NW Włóczykije		11:37	58:02	58:09	+24:26		16

Liczba uczestników: 218