

23.03.2025, Skierniewice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg główny 10 km												
1.	173	Pająk Bartłomiej	POL	Marki	Markowi Biegacze	M35+ / Kl.gen	3:33	18:58	16:33	35:30	--	1
2.	198	Kwasiborski Patryk	POL	Nowe Rościszewo	Dąbrowski Team	M35 / Kl.gen	3:36	18:58	17:02	35:59	+0:29	2
3.	140	Kamiński Artur	POL	Skierniewice		M35+ / Kl.gen	3:41	19:58	16:45	36:42	+1:12	3
4.	174	Pająk Rafał	POL	Skierniewice		M35 / 1	3:42	19:58	16:59	36:57	+1:27	4
5.	172	Ostrowski Sylwester	POL	Wilków	Błędowska Wataha	M35+ / 1	3:43	19:58	17:03	37:01	+1:31	5
6.	144	Kawa Kamil	POL	Żyrardów		M35 / 2	3:56	20:48	18:25	39:12	+3:42	6
7.	209	Witczak Piotr	POL	Skierniewice		M35+ / 2	3:56	21:07	18:07	39:13	+3:43	7
8.	180	Piórkowski Jarosław	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M35 / 3	3:56	21:07	18:11	39:17	+3:47	8
9.	214	Burakiewicz Edyta	POL	Augustów		K35 / Kl.gen	4:00	21:19	18:37	39:55	+4:25	1
10.	199	Sobczak Robert	POL	Łódź	Muszę Biegać	M35+ / 3	4:00	21:42	18:16	39:57	+4:27	9
11.	165	Michalik Mateusz	POL	Rawa Mazowiecka	Fundacja Biegamy Polesie	M35+ / 4	4:00	21:42	18:18	40:00	+4:30	10
12.	222	Stodolna Joanna	POL	Skierniewice	Gazella	K35 / Kl.gen	4:01	24:01	16:02	40:02	+4:32	2
13.	106	Bednarek Malgorzata	POL	Rawa Mazowiecka		K35 / Kl.gen	4:02	21:41	18:34	40:15	+4:45	3
14.	207	Kozłowski Dominik	POL	Wysokin		M35 / 4	4:04	21:55	18:45	40:40	+5:10	11
15.	101	Adamczyk Mateusz	POL	Stara Wojska		M35 / 5	4:06	21:17	19:36	40:52	+5:22	12
16.	175	Petrów Dawid	POL	Pruszków	Endless Pain	M35+ / 5	4:07	21:39	19:22	41:01	+5:31	13
17.	105	Bednarek Piotr	POL	Rawa Mazowiecka		M35 / 6	4:07	21:41	19:27	41:08	+5:38	14
18.	181	Pociech Marek	POL	Korytów		M35+ / 6	4:09	21:36	19:54	41:30	+6:00	15
19.	152	Kumanowski Piotr	POL	Rawa Mazowiecka	Rogiewicz Running Team	M35+ / 7	4:10	22:20	19:17	41:37	+6:07	16
20.	187	Połeć Wojciech	POL	Skierniewice	Grupa Biegowa UTK/Parkrun Skierniewice	M35+ / 8	4:13	22:25	19:37	42:01	+6:31	17
21.	200	Staniak Bartłomiej	POL	Radziwiłłów		M35+ / 9	4:13	22:34	19:37	42:10	+6:40	18
22.	143	Karkuciński Michał	POL	Skierniewice	IM Inspiration	M35 / 7	4:14	22:21	19:57	42:18	+6:48	19
23.	211	Wójt Sylwester	POL	Skierniewice	Run Crew Skierniewice	M35+ / 10	4:14	22:59	19:20	42:19	+6:49	20
24.	194	Siewierski Tomasz	POL	Łowicz	Parkrun Łowicz	M35 / 8	4:14	21:47	20:33	42:20	+6:50	21
25.	123	Duch Marcin	POL	Skierniewice	Husaria	M35+ / 11	4:17	22:59	19:48	42:47	+7:17	22
26.	155	Kurczak Mikołaj	POL	Łowicz		M35 / 9	4:20	23:13	20:05	43:17	+7:47	23
27.	216	Lis Tomasz	POL	Skierniewice		M35 / 10	4:20	23:45	19:33	43:18	+7:48	24



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
28.	176	Dubel Andrzej	POL Skierniewice	Razem Trenujemy Sport	M35+ / 12	4:22	23:19	20:13	43:32	+8:02		25
29.	135	Jagiello Michał	POL Zapady	Husaria	M35+ / 13	4:22	23:15	20:18	43:33	+8:03		26
30.	146	Koldra Robert	POL Pniewy	Błędowska Wataha	M35+ / 14	4:23	23:40	20:02	43:42	+8:12		27
31.	132	Grzejszczak Artur	POL Łowicz	Goszczycki Team Łowicz	M35+ / 15	4:26	23:13	21:01	44:13	+8:43		28
32.	102	Adamiec Mariusz	POL Skierniewice		M35+ / 16	4:27	24:54	19:30	44:24	+8:54		29
33.	167	Milczarek Żaneta	POL Skierniewice		K35 / 1	4:29	24:12	20:39	44:50	+9:20	4	
34.	162	Łuczzywek Mariusz	POL Skierniewice		M35+ / 17	4:33	24:30	20:54	45:24	+9:54		30
35.	182	Podwójci Krzysztof	POL Skierniewice		M35+ / 18	4:33	24:46	20:40	45:26	+9:56		31
36.	161	Łapiński Janusz	POL Rawa Mazowiecka	Mario-Team	M35+ / 19	4:33	24:17	21:11	45:28	+9:58		32
37.	150	Krupa Magdalena	POL Maków	UKS Maków	K35 / 2	4:33	24:25	21:03	45:28	+9:58	5	
38.	205	Szymański Marek	POL Skierniewice		M35+ / 20	4:35	24:26	21:21	45:47	+10:17		33
39.	124	Dudek Sławomir	POL Skierniewice		M35+ / 21	4:40	25:03	21:31	46:33	+11:03		34
40.	210	Woźniak Przemysław	POL Sochaczew	Run Team Bielice	M35+ / 22	4:41	25:31	21:14	46:45	+11:15		35
41.	126	Dziąg Sylwek	POL Żyrardów	RDG	M35 / 11	4:42	25:15	21:43	46:57	+11:27		36
42.	166	Milczarek Piotr	POL Skierniewice		M35 / 12	4:43	25:20	21:44	47:03	+11:33		37
43.	178	Piórkowska Anna	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K35 / 3	4:44	25:33	21:40	47:12	+11:42	6	
44.	195	Sikorski Adrian	POL Skierniewice		M35 / 13	4:45	25:06	22:18	47:24	+11:54		38
45.	217	Kurek Grażyna	POL Łowicz		K35+ / 1	4:47	25:11	22:36	47:47	+12:17	7	
46.	122	Dąbrowski Michał	POL Skierniewice		M35+ / 23	4:48	25:29	22:26	47:55	+12:25		39
47.	117	Czarnecki Łukasz	POL Skierniewice		M35+ / 24	4:49	26:14	21:49	48:02	+12:32		40
48.	183	Pokora Arkadiusz	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M35 / 14	4:49	26:38	21:30	48:08	+12:38		41
49.	203	Sut Przemysław	POL Mysłaków		M35+ / 25	4:50	26:26	21:45	48:11	+12:41		42
50.	107	Biażyński Seweryn	POL Skierniewice			4:51	26:14	22:09	48:23	+12:53		43
51.	138	Kajak Agnieszka	POL Żychlin	Rozbiegani Żychlin	K35+ / 2	4:51	25:54	22:36	48:29	+12:59	8	
52.	149	Krawczyk Marcin	POL Skierniewice		M35+ / 26	4:55	26:16	22:49	49:05	+13:35		44
53.	142	Karasek Łukasz	POL Bełchów	Park Miejski Łowicz Parkrun	M35+ / 27	4:55	26:30	22:35	49:05	+13:35		45
54.	141	Karalus Adam	POL Godzianów		M35+ / 28	4:55	26:41	22:26	49:07	+13:37		46
55.	223	Markowski Jakub	POL Skierniewice	Gazella	M35+ / 29	4:56	26:39	22:40	49:19	+13:49		47
56.	134	Jackowski Rafał	POL Skierniewice		M35+ / 30	4:59	26:38	23:06	49:43	+14:13		48
57.	136	Janczarek Robert	POL Łowicz	Park Miejski Łowicz Parkrun	M35+ / 31	4:59	26:32	23:14	49:46	+14:16		49
58.	190	Rosa Agnieszka	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K35+ / 3	5:00	26:40	23:15	49:55	+14:25	9	
59.	212	Zagibajło Łukasz	POL Strzyboga	Parkrun Skierniewice	M35+ / 32	5:02	27:06	23:10	50:16	+14:46		50
60.	130	Gródecki Artur	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M35+ / 33	5:02	27:06	23:11	50:17	+14:47		51
61.	119	Czuba Łukasz	POL Skierniewice		M35 / 15	5:04	27:25	23:15	50:39	+15:09		52
62.	127	Gajek Magdalena	POL Łódź	Politechnika Łódzka	K35 / 4	5:06	27:25	23:30	50:54	+15:24	10	
63.	145	Kiljanek Andrzej	POL Łowicz	Goszczycki Team Łowicz	M35+ / 34	5:09	27:12	24:10	51:21	+15:51		53
64.	215	Udzian Emily	POL Skierniewice		K35+ / 4	5:11	28:11	23:32	51:43	+16:13	11	
65.	179	Piórkowski Leszek	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M35+ / 35	5:11	27:55	23:53	51:47	+16:17		54
66.	153	Kumosiński Grzegorz	POL Skierniewice		M35+ / 36	5:14	27:44	24:31	52:14	+16:44		55
67.	113	Chmura Łukasz	POL Puszcza Mariańska		M35+ / 37	5:16	29:00	23:41	52:40	+17:10		56

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
68.	168	Milewski Aleksander	POL Skierniewice		M35+ / 38	5:17	27:46	25:01	52:46	+17:16		57
69.	170	Nagłowski Piotr	POL Skierniewice		M35+ / 39	5:18	28:29	24:23	52:51	+17:21		58
70.	139	Kaleja Kamil	POL Guzów		M35 / 16	5:18	28:58	23:57	52:55	+17:25		59
71.	193	Sadowy Marcel	POL Skierniewice		M35 / 17	5:19	28:51	24:16	53:06	+17:36		60
72.	192	Sadowy Robert	POL Skierniewice	RS Project Trinawa	M35+ / 40	5:19	28:51	24:16	53:06	+17:36		61
73.	206	Topólniak Natalia	POL Kutno	Kutno Biega	K35 / 5	5:20	28:29	24:46	53:14	+17:44	12	
74.	109	Brejnak Jakub	POL Skierniewice		M35 / 18	5:21	28:51	24:38	53:28	+17:58		62
75.	221	Petrykowski Grzegorz	POL Skierniewice	Skierniewicki Klub Zimorodka	M35+ / 41	5:22	29:31	24:00	53:31	+18:01		63
76.	121	Dąbrowski Piotr	POL Skierniewice		M35+ / 42	5:22	27:27	26:11	53:38	+18:08		64
77.	191	Rukat Przemysław	POL Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	M35+ / 43	5:25	28:46	25:25	54:10	+18:40		65
78.	186	Polak Jacek	POL Pilaszków	Goszczycki Team Łowicz	M35+ / 44	5:27	29:42	24:43	54:25	+18:55		66
79.	189	Rochmiński Bogdan	POL Lesiew		M35+ / 45	5:28	29:47	24:52	54:38	+19:08		67
80.	164	Markowicz Wojciech	POL Skierniewice		M35 / 19	5:30	28:30	26:30	55:00	+19:30		68
81.	184	Pokora Małgorzata	POL Lipce Reymontowskie		K35 / 6	5:32	29:53	25:19	55:11	+19:41	13	
82.	120	Dąbrowska Iwona	POL Skierniewice		K35 / 7	5:33	29:58	25:31	55:29	+19:59	14	
83.	159	Łapińska Oliwia	POL Rawa Mazowiecka	Mario-Team	K35 / 8	5:33	30:42	24:49	55:30	+20:00	15	
84.	204	Szczypiński Przemysław	POL Skierniewice		M35+ / 46	5:35	30:28	25:18	55:45	+20:15		69
85.	108	Brejnak Zbigniew	POL Skierniewice		M35+ / 47	5:36	29:31	26:28	55:58	+20:28		70
86.	177	Siełański Rafał	POL Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	M35+ / 48	5:39	29:05	27:19	56:23	+20:53		71
87.	129	Grochulski Rafał	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M35+ / 49	5:42	29:48	27:05	56:52	+21:22		72
88.	147	Kowalczyk Katarzyna	POL Sochaczew		K35+ / 5	5:42	31:02	25:58	57:00	+21:30	16	
89.	154	Kumosiński Karol	POL Skierniewice		M35 / 20	5:46	28:47	28:53	57:39	+22:09		73
90.	220	Wiśnicki Krzysztof	POL Skierniewice		M35+ / 50	5:47	30:52	26:55	57:46	+22:16		74
91.	218	Wójt-Lenartowicz Katarzyna	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K35+ / 6	5:51	30:54	27:27	58:21	+22:51	17	
92.	213	Żułnowska Wioletta	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K35+ / 7	5:51	31:04	27:17	58:21	+22:51	18	
93.	148	Kowalczyk Katarzyna	POL Bełchów		K35+ / 8	5:51	30:53	27:33	58:25	+22:55	19	
94.	185	Pokrop Agnieszka	POL Skierniewice	Natalia Tomasiak Górski Styl Team	K35+ / 9	5:52	31:54	26:41	58:35	+23:05	20	
95.	196	Skrzeszewski Sebastian	POL Skierniewice	Razem Trenujemy Sport	M35 / 21	6:08	32:09	29:02	1:01:11	+25:41		75
96.	188	Popek Robert	POL Wysokienice		M35 / 22	6:10	33:01	28:32	1:01:33	+26:03		76
97.	118	Czerwiński Bartek	POL Bądków		M35 / 23	6:24	34:14	29:45	1:03:59	+28:29		77
98.	110	Burchacki Sebastian	POL Głuchów		M35 / 24	6:37	34:27	31:40	1:06:07	+30:37		78
99.	163	Majka Barbara	POL Dąbrowice		K35 / 9	6:37	34:27	31:41	1:06:07	+30:37	21	
100.	219	Wójt Lidia	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K35+ / 10	6:41	33:50	33:01	1:06:50	+31:20	22	
101.	114	Ciszewska Aleksandra	POL Guzów		K35+ / 11	6:46	36:11	31:24	1:07:34	+32:04	23	
102.	137	Jasiński Piotr	POL Kościelna Góra		M35+ / 51	6:47	35:26	32:21	1:07:47	+32:17		79
103.	202	Strozek Sebastian	POL Łowicz	Łowickie Dziki	M35+ / 52	6:47	35:51	32:00	1:07:50	+32:20		80
104.	115	Czapnik Małgorzata	POL Kajetany		K35+ / 12	7:14	38:14	34:06	1:12:19	+36:49	24	
105.	116	Czapnik Mariusz	POL Kajetany		M35+ / 53	7:14	38:14	34:06	1:12:20	+36:50		81
DNS	151	Kubik Sylwia	POL Skierniewice									

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Marsz Nordic Walking 5 km												
1.	171	Uirbański Mariusz	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	7:38	38:08		38:08	--		1
2.	169	Janeckaa Agata	POL	Skierniewice	Kijowa Ekipa	8:08	40:37		40:37	+2:29	1	
3.	131	Grzejszczak Karolina	POL	Nowy Kawęczyn	G Team	8:11	40:54		40:54	+2:46	2	
4.	133	Jackowska Kinga	POL	Skierniewice		8:19	41:34		41:34	+3:26	3	
5.	208	Witczak Agnieszka	POL	Skierniewice		9:03	45:13		45:13	+7:05	4	
6.	157	Kurkowski Jakub	POL	Skierniewice	Kurki	9:20	46:38		46:38	+8:30		2
7.	156	Kurkowska Katarzyna	POL	Skierniewice	Kurki	9:20	46:38		46:38	+8:30		5

Liczba uczestników: 113