

# I Skierniewicka Dziesiątka im. Edmunda Jaworskiego



## Wyniki OPEN

2018-08-26, Skierniewice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	3km	Netto	Wynik	K/M	
<b>Bieg główny 10 km</b>											
1.	107	<b>Mikielski Daniel</b>	POL	Olsztynek	M20 / (Kl.gen)	3:25	10:56,08	34:17,66	<b>34:17,66</b>	M 1.	
2.	62	<b>Kamiński Artur</b>	POL	Skierniewice	tRUCHt Maraton Skierniewice	M30 / (Kl.gen)	3:27	11:11,01	34:34,22	<b>34:34,22</b>	M 2.
3.	80	<b>Kruszyński Grzegorz</b>	POL	Pruszków	Kruszon Team Pruszków	M40 / (Kl.gen)	3:30	11:11,43	35:01,53	<b>35:01,53</b>	M 3.
4.	211	<b>Welber Michał</b>	POL	Nowe Miasto	Lacho Team	M20 / (1)	3:35	11:19,04	35:56,81	<b>35:56,81</b>	M 4.
5.	121	<b>Pająk Bartłomiej</b>	POL	Skierniewice	SMSKlima	M20 / (2)	3:35	11:19,73	35:56,81	<b>35:56,81</b>	M 5.
6.	203	<b>Pająk Rafał</b>	POL	Łyszkowice		M20 / (3)	3:39	11:21,35	36:37,12	<b>36:37,12</b>	M 6.
7.	36	<b>Frączek Wojciech</b>	POL	Skierniewice	AkademiaBiegacza.pl	M20 / (4)	3:41	11:39,66	36:55,76	<b>36:55,76</b>	M 7.
8.	138	<b>Przybył Mateusz</b>	POL	Skierniewice		M30 / (1)	3:48	11:49,51	38:07,11	<b>38:07,11</b>	M 8.
9.	91	<b>Łęcki Paweł</b>	POL	Żyrardów		M20 / (5)	3:49	12:01,93	38:10,38	<b>38:10,38</b>	M 9.
10.	44	<b>Gosik Piotr</b>	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M20 / (6)	3:50	12:01,66	38:25,02	<b>38:25,02</b>	M 10.
11.	49	<b>Jagiełło Michał</b>	POL	Zapady	ParkRun Skierniewice	M40 / (1)	3:52	12:17,50	38:46,69	<b>38:48,73</b>	M 11.
12.	83	<b>Kumosiński Roman</b>	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M50 / (1)	3:55	12:32,56	39:11,60	<b>39:11,60</b>	M 12.
13.	63	<b>Kanciała Łukasz</b>	POL	Warszawa	Milanowscy Miłośnicy Lekkoatletyki	M30 / (2)	3:55	12:32,85	39:12,27	<b>39:12,55</b>	M 13.
14.	145	<b>Samburski Tomasz</b>	POL	Skierniewice		M20 / (7)	4:00	13:09,84	40:00,73	<b>40:04,11</b>	M 14.
15.	46	<b>Gozdera Sławomir</b>	POL	Skierniewice	tRUCHt Maraton Skierniewice	M50 / (2)	4:00	12:56,34	40:03,63	<b>40:04,11</b>	M 15.
16.	153	<b>Skręta Krzysztof</b>	POL	Mokra Lewa	ParkRun Skierniewice	M20 / (8)	4:02	12:45,20	40:28,39	<b>40:29,45</b>	M 16.
17.	104	<b>Michalik Mateusz</b>	POL	Niwna	Running OSP Polesie	M30 / (3)	4:03	13:27,89	40:29,35	<b>40:34,70</b>	M 17.
18.	123	<b>Pardej Tomasz</b>	POL	Bolimów		M40 / (2)	4:05	12:55,69	40:53,47	<b>40:53,47</b>	M 18.
19.	6	<b>Bieganowski Krzysztof</b>	POL	Smardzewice		M30 / (4)	4:06	13:18,86	41:06,00	<b>41:06,66</b>	M 19.
20.	58	<b>Juraś Michał</b>	POL	Skierniewice		M20 / (9)	4:07	13:48,31	41:07,12	<b>41:10,12</b>	M 20.
21.	17	<b>Ciesielski Marcin</b>	POL	Skierniewice	AB Team	M40 / (3)	4:07	13:18,11	41:10,61	<b>41:10,61</b>	M 21.
22.	177	<b>Witczak Piotr</b>	POL	Skierniewice		M40 / (4)	4:09	13:25,24	41:33,93	<b>41:34,07</b>	M 22.
23.	180	<b>Woliński Benedykt</b>	POL	Skierniewice	Lodołamacz Skierniewice	M40 / (5)	4:09	13:21,05	41:33,44	<b>41:34,17</b>	M 23.
24.	115	<b>Niedźwiadek Czesław</b>	POL	Warszawa	Niedźwiadki Running Team	M60 / (1)	4:11	13:20,59	41:51,63	<b>41:52,69</b>	M 24.
25.	47	<b>Góźański Jarosław</b>	POL	Łódź	Łódź Kocha Sport	M50 / (3)	4:11	13:25,30	41:52,66	<b>41:52,94</b>	M 25.



# Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	3km	Netto	Wynik	K/M
26.	90	Litoszko Jacek	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M40 / (6)	4:11	13:43,78	41:57,66	<b>41:58,25</b>	M 26.
27.	173	Wałowska Justyna	POL Koło	No Name Team	K30 / (Kl.gen)	4:12	13:34,65	42:04,03	<b>42:04,52</b>	K 1.
28.	32	Dworczyńska Martyna	POL Warszawa	SII Running Team	K20 / (Kl.gen)	4:14	13:28,33	42:24,62	<b>42:24,62</b>	K 2.
29.	81	Krzęczko Mariusz	POL Skierniewice		M30 / (5)	4:15	14:08,11	42:28,70	<b>42:30,73</b>	M 27.
30.	92	Łęczycki Mateusz	POL Skierniewice	lignis Skierniewice	M20 / (10)	4:15	13:04,29	42:38,11	<b>42:38,11</b>	M 28.
31.	204	Okraska Zbigniew	POL		M40 / (7)	4:16	13:58,02	42:41,77	<b>42:42,36</b>	M 29.
32.	130	Piorun Paweł	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M30 / (6)	4:16	14:08,11	42:40,31	<b>42:46,25</b>	M 30.
33.	111	Moskwa Marek	POL Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	M40 / (8)	4:17	13:58,21	42:50,57	<b>42:51,69</b>	M 31.
34.	61	Kalisiak Tomasz	POL Skierniewice		M40 / (9)	4:17	14:00,49	42:50,28	<b>42:54,51</b>	M 32.
35.	129	Pietrzak Adam	POL Nieborów		M30 / (7)	4:18	14:11,95	42:59,24	<b>43:00,05</b>	M 33.
36.	16	Ciach Paweł	POL Warszawa		M30 / (8)	4:19	14:12,68	43:10,57	<b>43:12,99</b>	M 34.
37.	22	Czyżewski Piotr	POL Łódź	Biegiem do Monte Cassino	M50 / (4)	4:22	14:08,93	43:46,96	<b>43:48,36</b>	M 35.
38.	174	Wielec Tomasz	POL Skierniewice		M20 / (11)	4:23	13:44,19	43:48,88	<b>43:51,29</b>	M 36.
39.	159	Sobczak Szymon	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M20 / (12)	4:23	14:05,78	43:58,87	<b>43:59,29</b>	M 37.
40.	29	Dubel Andrzej	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M40 / (10)	4:25	14:28,60	44:13,01	<b>44:15,95</b>	M 38.
41.	97	Majcher Tomasz	POL Skierniewice		M40 / (11)	4:25	14:09,67	44:14,18	<b>44:16,54</b>	M 39.
42.	190	Zaradny Mariusz	POL Skierniewice		M40 / (12)	4:25	14:26,56	44:13,77	<b>44:19,84</b>	M 40.
43.	186	Wójt Sylwester	POL Skierniewice	tRUChT Maraton Skierniewice	M40 / (13)	4:26	14:31,88	44:26,99	<b>44:27,92</b>	M 41.
44.	206	Godlewski Kryspin	POL		M30 / (9)	4:27	14:10,88	44:23,65	<b>44:35,41</b>	M 42.
45.	179	Wojda Jakub	POL Łowicz		M30 / (10)	4:29	15:01,32	44:55,35	<b>44:59,87</b>	M 43.
46.	85	Kuśmierz Jerzy	POL Skierniewice		M50 / (5)	4:30	14:33,19	44:59,79	<b>45:00,85</b>	M 44.
47.	122	Pałosz Jacek	POL Skierniewice		M50 / (6)	4:30	14:06,43	45:08,51	<b>45:09,33</b>	M 45.
48.	161	Stencel Marcin	POL Skierniewice	Rugby Club Skierniewice	M30 / (11)	4:31	14:36,22	45:09,05	<b>45:10,11</b>	M 46.
49.	33	Dziąg Tomasz	POL Skierniewice		M30 / (12)	4:31	14:31,93	45:13,57	<b>45:14,19</b>	M 47.
50.	154	Skrzypkowski Tomasz	POL Otwock		M60 / (2)	4:31	14:43,03	45:15,01	<b>45:17,37</b>	M 48.
51.	160	Stangreciak Wojciech	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M30 / (13)	4:34	14:55,25	45:36,70	<b>45:45,89</b>	M 49.
52.	84	Kurczyński Witold	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M30 / (14)	4:35	15:00,41	45:44,49	<b>45:51,63</b>	M 50.
53.	26	Dolatowski Marek	POL Świebodzin		M30 / (15)	4:35	15:19,26	45:42,35	<b>45:53,55</b>	M 51.
54.	94	Łysakowski Bogusław	POL Skierniewice	Pod Borem	M40 / (14)	4:36	14:36,08	45:59,98	<b>46:04,22</b>	M 52.
55.	55	Jek Leszek	POL Skierniewice	tRUChT MARATON Skierniewice	M50 / (7)	4:36	14:50,21	46:04,35	<b>46:04,35</b>	M 53.
56.	57	Jokiel Łukasz	POL Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	M30 / (16)	4:36	14:28,11	46:05,83	<b>46:07,55</b>	M 54.
57.	7	Bielawski Jarosław	POL Ozorków		M30 / (17)	4:37	14:32,48	46:11,72	<b>46:15,87</b>	M 55.
58.	72	Korbel Krzysztof	POL Skierniewice		M40 / (15)	4:39	14:30,69	46:39,79	<b>46:39,79</b>	M 56.
59.	109	Mitek Bartłomiej	POL Łowicz		M20 / (13)	4:40	14:56,99	46:39,64	<b>46:42,77</b>	M 57.
60.	101	Melon Tomasz	POL Skierniewice	Klub Sportowy Tęcza	M30 / (18)	4:40	14:50,07	46:40,60	<b>46:48,33</b>	M 58.
61.	2	Antos Dawid	POL Polesie	OSP Running Polesie	M20 / (14)	4:40	15:05,44	46:43,54	<b>46:49,21</b>	M 59.
62.	95	Macander Jakub	POL Skierniewice		M20 / (15)	4:41	14:56,93	46:49,86	<b>46:52,61</b>	M 60.

# Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	3km	Netto	Wynik	K/M
63.	68	<b>Kijo Wincenty</b>	POL Janisławice	KM PSP Skierniewice	M20 / (16)	4:41	15:09,70	46:46,34	<b>46:54,56</b>	M 61.
64.	181	<b>Woźniak Jacek</b>	POL Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	M50 / (8)	4:42	14:32,74	47:03,19	<b>47:03,53</b>	M 62.
65.	143	<b>Sadowy Robert</b>	POL Skierniewice		M40 / (16)	4:42	14:34,79	46:55,90	<b>47:05,45</b>	M 63.
66.	70	<b>Kołosowski Sławomir</b>	POL Borowiny	Borowiny Biegajo	M50 / (9)	4:44	14:34,23	47:23,87	<b>47:25,13</b>	M 64.
67.	166	<b>Świderek Marcin</b>	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M40 / (17)	4:45	15:08,40	47:28,22	<b>47:35,77</b>	M 65.
68.	41	<b>Gładys Jacek</b>	POL Polesie		M30 / (19)	4:48	15:05,52	47:55,06	<b>48:00,67</b>	M 66.
69.	100	<b>Matusiak Kamil</b>	POL Skierniewice	Reebok Run Crew Łódź	M20 / (17)	4:48	14:33,76	48:04,20	<b>48:05,86</b>	M 67.
70.	196	<b>Ziębiński Maciej</b>	POL Skierniewice	Reebok Run Crew Skierniewice	M30 / (20)	4:51	15:39,07	48:27,16	<b>48:31,26</b>	M 68.
71.	118	<b>Nowakowski Stefan</b>	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M40 / (18)	4:51	15:29,13	48:22,27	<b>48:31,36</b>	M 69.
72.	150	<b>Sitkowski Grzegorz</b>	POL Skierniewice		M20 / (18)	4:51	16:03,75	48:27,42	<b>48:35,49</b>	M 70.
73.	69	<b>Kłęb Adam</b>	POL Skierniewice		M40 / (19)	4:51	15:33,41	48:32,85	<b>48:38,52</b>	M 71.
74.	148	<b>Sekta Grzegorz</b>	POL Skierniewice		M40 / (20)	4:51	15:33,33	48:33,54	<b>48:39,21</b>	M 72.
75.	28	<b>Dryguła Piotr</b>	POL Skierniewice		M30 / (21)	4:52	16:09,01	48:33,69	<b>48:42,09</b>	M 73.
76.	178	<b>Włodarski Mariusz</b>	POL Skierniewice	www.mariogo.pl	M50 / (10)	4:52	15:59,74	48:39,99	<b>48:44,63</b>	M 74.
77.	113	<b>Niedźwiadek Adam</b>	POL Mszczonów		M30 / (22)	4:53	15:06,99	48:48,56	<b>48:53,51</b>	M 75.
78.	9	<b>Boczek Krzysztof</b>	POL Mysłaków		M50 / (11)	4:54	15:37,74	49:01,02	<b>49:07,75</b>	M 76.
79.	112	<b>Nagłowski Piotr</b>	POL Skierniewice		M30 / (23)	4:55	16:18,46	48:57,81	<b>49:10,55</b>	M 77.
80.	170	<b>Urbanek Kamil</b>	POL Domaniewice		M30 / (24)	4:56	16:15,45	49:16,18	<b>49:22,73</b>	M 78.
81.	13	<b>Burzyński Artur</b>	POL Skierniewice		M40 / (21)	4:56	16:11,66	49:17,82	<b>49:24,93</b>	M 79.
82.	43	<b>Gołębiowski Patryk</b>	POL Skierniewice	Wojownik Skierniewice Judo Team	M20 / (19)	4:58	15:25,20	49:40,51	<b>49:40,51</b>	M 80.
83.	21	<b>Czuba Łukasz</b>	POL Skierniewice		M20 / (20)	4:58	16:06,53	49:32,02	<b>49:40,73</b>	M 81.
84.	11	<b>Brytan Patryk</b>	POL Skierniewice	Reebok Run Crew Skierniewice	M30 / (25)	4:58	15:41,08	49:42,52	<b>49:47,03</b>	M 82.
85.	116	<b>Nowak Adam Piotr</b>	POL Skierniewice		M50 / (12)	4:58	15:49,71	49:47,95	<b>49:49,79</b>	M 83.
86.	18	<b>Cyrulewska Małgorzata</b>	POL Glinnik	MPK Łódź	K40 / (Kl.gen)	4:59	15:43,26	49:49,28	<b>49:53,43</b>	K 3.
87.	157	<b>Smolarek Piotr</b>	POL Skierniewice		M20 / (21)	4:59	15:34,48	49:55,92	<b>49:56,21</b>	M 84.
88.	79	<b>Kruszyńska Marzena</b>	POL Pruszków	Kruszon Team Pruszków	K40 / (1)	5:00	15:56,32	49:58,17	<b>50:00,03</b>	K 4.
89.	71	<b>Kołumbajew Robert</b>	POL Skierniewice		M30 / (26)	5:00	16:06,22	49:54,51	<b>50:07,43</b>	M 85.
90.	194	<b>Zieliński Mateusz</b>	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M20 / (22)	5:00	16:18,46	49:56,77	<b>50:07,57</b>	M 86.
91.	199	<b>Zwoliński Jarosław</b>	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M30 / (27)	5:01	16:03,16	50:06,61	<b>50:16,65</b>	M 87.
92.	137	<b>Prusinowski Przemysław</b>	POL Skierniewice		M40 / (22)	5:02	15:34,08	50:16,42	<b>50:22,41</b>	M 88.
93.	31	<b>Dudziński Jakub</b>	POL Łowicz		M30 / (28)	5:03	15:42,04	50:27,86	<b>50:32,81</b>	M 89.
94.	171	<b>Uzar Krzysztof</b>	POL Puszcza Marokańska	STT Uzar	M30 / (29)	5:03	15:30,81	50:30,58	<b>50:35,59</b>	M 90.
95.	14	<b>Bysynger Marcin</b>	POL Skierniewice		M30 / (30)	5:06	15:41,47	51:02,19	<b>51:03,76</b>	M 91.
96.	73	<b>Kossowska-Toć Beata</b>	POL Kutno	Kutno Biega	K40 / (2)	5:06	15:49,22	51:02,71	<b>51:05,70</b>	K 5.
97.	45	<b>Goszczycki Witold</b>	POL Łowicz		M50 / (13)	5:06	16:19,18	51:05,13	<b>51:08,26</b>	M 92.
98.	141	<b>Rosa Agnieszka</b>	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K40 / (3)	5:07	16:14,09	51:03,41	<b>51:12,83</b>	K 6.
99.	15	<b>Chęćlewski Tomasz</b>	POL Janów		M40 / (23)	5:09	16:08,16	51:24,60	<b>51:30,27</b>	M 93.

# Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	3km	Netto	Wynik	K/M
100.	156	<b>Słomczewski Michał</b>	POL Prandotów		M20 / (23)	5:09	17:09,88	51:30,14	<b>51:34,05</b>	M 94.
101.	195	<b>Zieliński Adam</b>	POL Sochaczew	Sochaczew Biega	M30 / (31)	5:09	16:46,25	51:23,90	<b>51:39,35</b>	M 95.
102.	4	<b>Bartczak Marcin</b>	POL Skierniewice		M20 / (24)	5:10	16:16,28	51:41,02	<b>51:44,53</b>	M 96.
103.	201	<b>Żaczkiewicz Izabela</b>	POL Skierniewice		K50 / (1)	5:11	16:14,94	51:50,97	<b>51:53,04</b>	K 7.
104.	189	<b>Wysocka Sylwia</b>	POL Skierniewice		K20 / (1)	5:12	16:19,38	52:00,86	<b>52:03,62</b>	K 8.
105.	133	<b>Piotrowiak Anna</b>	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K30 / (1)	5:12	16:13,69	52:03,37	<b>52:04,43</b>	K 9.
106.	120	<b>Ostrowski Rafał</b>	POL Płock		M30 / (32)	5:12	16:45,09	51:59,91	<b>52:07,54</b>	M 97.
107.	39	<b>Gędek Marzena</b>	POL Łowicz		K40 / (4)	5:13	16:19,37	52:06,81	<b>52:10,13</b>	K 10.
108.	34	<b>Firek Piotr</b>	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M40 / (24)	5:13	17:17,71	52:05,40	<b>52:16,29</b>	M 98.
109.	163	<b>Sujka Wojciech</b>	POL Tomaszów Mazowiecki	BBL Tomaszów Mazowiecki	M30 / (33)	5:14	15:47,02	52:25,82	<b>52:27,89</b>	M 99.
110.	164	<b>Szczygieł Michał</b>	POL Strzyżów		M20 / (25)	5:15	17:45,37	52:19,93	<b>52:34,66</b>	M 100.
111.	144	<b>Salamon Piotr</b>	POL Skierniewice		M20 / (26)	5:16	18:12,59	52:34,59	<b>52:46,43</b>	M 101.
112.	114	<b>Niedźwiadek Tadeusz</b>	POL Mszczonów		M60 / (3)	5:16	16:15,60	52:38,48	<b>52:47,00</b>	M 102.
113.	131	<b>Piorun Ewelina</b>	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K30 / (2)	5:17	16:13,05	52:48,32	<b>52:51,00</b>	K 11.
114.	183	<b>Wójciak Tomasz</b>	POL Skierniewice		M40 / (25)	5:17	16:37,19	52:44,42	<b>52:51,34</b>	M 103.
115.	126	<b>Pawłowski Sebastian</b>	POL Włocławek	Rawski Klub Karate Kyokushin	M40 / (26)	5:17	17:27,68	52:42,60	<b>52:52,14</b>	M 104.
116.	8	<b>Błoński Daniel</b>	POL Skierniewice		M30 / (34)	5:19	17:07,17	53:00,88	<b>53:14,38</b>	M 105.
117.	65	<b>Kaniewski Mariusz</b>	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M40 / (27)	5:20	16:59,73	53:16,53	<b>53:21,05</b>	M 106.
118.	197	<b>Ziółkowska Paulina</b>	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K20 / (2)	5:20	16:55,53	53:10,38	<b>53:21,31</b>	K 12.
119.	102	<b>Melon-Mika Karolina</b>	POL Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	K40 / (5)	5:21	16:29,77	53:30,24	<b>53:36,39</b>	K 13.
120.	200	<b>Zys Krystian</b>	POL Rawa Mazowiecka	Rawski Klub Karate Kyokushin	M30 / (35)	5:21	17:27,73	53:29,21	<b>53:38,08</b>	M 107.
121.	175	<b>Wielgosz Mariusz</b>	POL Skierniewice		M40 / (28)	5:22	17:23,96	53:33,35	<b>53:40,86</b>	M 108.
122.	149	<b>Seliga Monika</b>	POL Wola Pękoszewska		K30 / (3)	5:22	17:01,45	53:33,83	<b>53:41,76</b>	K 14.
123.	188	<b>Wysocka Anna</b>	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K40 / (6)	5:22	17:17,55	53:42,51	<b>53:45,64</b>	K 15.
124.	89	<b>Lipczyński Tomasz</b>	POL Płock		M30 / (36)	5:22	16:48,00	53:40,63	<b>53:48,26</b>	M 109.
125.	209	<b>Pierzyna Wojciech</b>	POL Tarczyn	OSP Kotorydz	M30 / (37)	5:23	17:23,64	53:43,01	<b>53:51,26</b>	M 110.
126.	98	<b>Majka Dariusz</b>	POL Skierniewice		M40 / (29)	5:23	17:24,07	53:44,44	<b>53:51,69</b>	M 111.
127.	19	<b>Czeczott Katarzyna</b>	POL Skierniewice		K20 / (3)	5:23	17:22,65	53:44,64	<b>53:53,63</b>	K 16.
128.	60	<b>Juźwiuk Tomasz</b>	POL Skierniewice		M30 / (38)	5:23	17:10,30	53:41,19	<b>53:53,93</b>	M 112.
129.	162	<b>Strzelczyk Zofia</b>	POL Bartniki		K50 / (2)	5:23	16:43,71	53:49,96	<b>53:55,91</b>	K 17.
130.	198	<b>Zwoliński Przemysław</b>	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M30 / (39)	5:24	17:29,93	53:54,72	<b>54:07,38</b>	M 113.
131.	169	<b>Turczyński Zbigniew</b>	POL Warszawa		M30 / (40)	5:24	16:31,71	54:05,93	<b>54:08,60</b>	M 114.
132.	108	<b>Misiak Agnieszka</b>	POL Łowicz	Starzyńskiego Biega Łowicz	K40 / (7)	5:25	17:16,65	54:13,20	<b>54:16,97</b>	K 18.
133.	67	<b>Kasińska Ania</b>	POL Łódź		K30 / (4)	5:26	18:35,41	54:12,07	<b>54:24,24</b>	K 19.
134.	207	<b>Pałys Kinga</b>	POL Łódź		K20 / (4)	5:28	16:58,45	54:42,29	<b>54:45,14</b>	K 20.
135.	125	<b>Pawłowski Andrzej</b>	POL Skierniewice		M30 / (41)	5:29	17:55,31	54:40,13	<b>54:51,09</b>	M 115.
136.	139	<b>Przybyszewski Radosław</b>	POL Skierniewice		M40 / (30)	5:29	17:20,45	54:43,89	<b>54:54,18</b>	M 116.



# Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	3km	Netto	Wynik	K/M
137.	10	Borządek Aleksandra	POL Grodzisk Mazowiecki	Legia Run Club	K20 / (5)	5:30	16:38,49	55:01,69	<b>55:03,59</b>	K 21.
138.	76	Kozłowska Małgorzata	POL Skierniewice		K50 / (3)	5:34	16:24,20	55:44,33	<b>55:45,91</b>	K 22.
139.	64	Kaniewska Monika	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K40 / (8)	5:36	17:00,51	55:59,17	<b>56:00,89</b>	K 23.
140.	134	Pochwała Justyna	POL Łowicz	Górski Styl Team	K30 / (5)	5:37	17:22,95	56:02,85	<b>56:12,82</b>	K 24.
141.	127	Pelski Jakub	POL Łowicz	Starzyńskiego Biega Łowicz	M30 / (42)	5:39	16:45,61	56:29,16	<b>56:32,21</b>	M 117.
142.	155	Stomczewski Tadeusz	POL Prandotów		M40 / (31)	5:44	17:09,93	57:17,48	<b>57:20,48</b>	M 118.
143.	119	Nowakowski Czesław	POL Warszawa	Klub Biegacza GOCH	M70+ / (1)	5:44	18:13,34	57:19,58	<b>57:26,04</b>	M 119.
144.	5	Bąk Artur	POL Skierniewice		M20 / (27)	5:47	18:30,96	57:40,02	<b>57:52,36</b>	M 120.
145.	110	Miziołek Katarzyna	POL Łowicz	Starzyńskiego Biega Łowicz	K40 / (9)	5:49	18:36,07	58:09,67	<b>58:13,45</b>	K 25.
146.	87	Laska Anna	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K30 / (6)	5:50	18:37,55	58:14,04	<b>58:23,63</b>	K 26.
147.	38	Gawalkiewicz Łukasz	POL Skierniewice		M30 / (43)	5:53	19:29,95	58:37,18	<b>58:50,75</b>	M 121.
148.	136	Pokrop Agnieszka	POL Skierniewice	Górski Styl Team	K30 / (7)	5:53	18:04,29	58:49,57	<b>58:59,66</b>	K 27.
149.	205	Karboniak Damian	POL Skierniewice	OSP Skierniewice	M20 / (28)	5:54	19:28,82	58:51,16	<b>59:03,90</b>	M 122.
150.	146	Samson Andżelika	POL Skierniewice		K20 / (6)	5:55	18:18,37	59:05,34	<b>59:12,38</b>	K 28.
151.	142	Rylik Anna	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K30 / (8)	5:55	19:28,42	59:00,24	<b>59:14,72</b>	K 29.
152.	124	Pawelczak Iwona	POL Skierniewice		K20 / (7)	5:55	18:36,79	59:15,96	<b>59:18,24</b>	K 30.
153.	185	Wójcik Paweł	POL Skierniewice		M40 / (32)	5:56	18:54,11	59:18,33	<b>59:26,20</b>	M 123.
154.	3	Bakalarski Piotr	POL Skierniewice		M30 / (44)	5:59	19:27,10	59:38,96	<b>59:52,71</b>	M 124.
155.	151	Skowronek Jacek	POL Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	M40 / (33)	5:59	19:21,46	59:46,55	<b>59:54,00</b>	M 125.
156.	132	Piotrowiak Tomasz	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M30 / (45)	6:01	19:28,48	59:58,77	<b>1:00:12,87</b>	M 126.
157.	96	Madany Magdalena	POL Skierniewice	Fundacja Roka	K30 / (9)	6:02	19:23,68	1:00:12,52	<b>1:00:26,01</b>	K 31.
158.	74	Kowalczyk Ilona	POL Łódź	Mamy-Biegamy	K20 / (8)	6:03	19:28,98	1:00:20,86	<b>1:00:35,59</b>	K 32.
159.	140	Rembowski Jacek	POL Łowicz		M70+ / (2)	6:08	19:57,43	1:01:13,46	<b>1:01:20,19</b>	M 127.
160.	128	Piasecka Urszula	POL Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	K50 / (4)	6:09	19:21,38	1:01:24,12	<b>1:01:32,05</b>	K 33.
161.	86	Laska Marcin	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K40 / (10)	6:10	19:17,75	1:01:33,02	<b>1:01:42,80</b>	K 34.
162.	208	Buczek Natalia	POL Tarczyn	OSP Kotorydz	K20 / (9)	6:10	19:30,37	1:01:34,84	<b>1:01:42,96</b>	K 35.
163.	182	Woźniak-Pałosz Beata	POL Skierniewice		K40 / (11)	6:11	19:30,13	1:01:46,10	<b>1:01:56,65</b>	K 36.
164.	210	Łopatka Zbigniew	POL Skierniewice		M70+ / (3)	6:18	19:08,53	1:03:07,15	<b>1:03:09,01</b>	M 128.
165.	53	Janecka Agata	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K30 / (10)	6:18	19:27,82	1:02:57,87	<b>1:03:09,81</b>	K 37.
166.	54	Janecki Paweł	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M30 / (46)	6:19	19:27,66	1:02:58,96	<b>1:03:11,36</b>	M 129.
167.	167	Terpiłowska Agnieszka	POL Pruszków		K30 / (11)	6:22	19:25,83	1:03:34,71	<b>1:03:49,64</b>	K 38.
168.	193	Zbącki Konrad	POL Skierniewice		M20 / (29)	6:23	19:29,43	1:03:43,28	<b>1:03:52,99</b>	M 130.
169.	184	Wójciak Ilona	POL Skierniewice		K40 / (12)	6:57	20:50,96	1:09:26,80	<b>1:09:33,20</b>	K 39.
170.	187	Wójt Aleksandra	POL Skierniewice		K30 / (12)	6:57	21:14,61	1:09:31,69	<b>1:09:37,42</b>	K 40.
171.	103	Michalak Janina	POL Gieczno		K50 / (5)	7:14	22:08,14	1:12:14,82	<b>1:12:21,62</b>	K 41.
172.	37	Frydrych Bożena	POL Warszawa		K60 / (1)	8:29	26:46,57	1:24:47,07	<b>1:24:52,42</b>	K 42.
173.	99	Marek Henryk	POL Warszawa		M70+ / (4)	8:31	26:53,71	1:25:10,92	<b>1:25:15,87</b>	M 131.

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	3km	Netto	Wynik	K/M	
<b>Bieg towarzyszący 3 km</b>											
1.	326	Stefanowski Dawid	POL	Skierniewice	Deobeauty Skierniewice	-	4:23	-	13:11,95	<b>13:11,95</b>	M 1.
2.	331	Gołębiewski Michał	POL	Skierniewice	Wojownik Skierniewice Judo Team	-	4:39	-	13:59,38	<b>13:59,38</b>	M 2.
3.	322	Smyczek Marcin	POL	Sochaczew	Clinmedica Research OMC	-	5:06	-	15:07,69	<b>15:19,29</b>	M 3.
4.	330	Barańczyk Adrian	POL	Skierniewice	Wojownik Skierniewice Judo Team	-	5:10	-	15:31,59	<b>15:31,59</b>	M 4.
5.	333	Rochmiński Janusz	POL	Skierniewice	Wojownik Skierniewice Judo Team	-	5:11	-	15:33,40	<b>15:33,61</b>	M 5.
6.	334	Chmielak Jakub	POL	Skierniewice	Wojownik Skierniewice Judo Team	-	5:11	-	15:35,93	<b>15:35,93</b>	M 6.
7.	316	Niklas Michał	POL	Rawiczów	DeoBeauty Skierniewice	-	5:24	-	16:03,53	<b>16:13,95</b>	M 7.
8.	306	Kania Maciej	POL	Skierniewice	DeoBeauty Skierniewice	-	5:24	-	16:02,00	<b>16:14,22</b>	M 8.
9.	328	Szumigaj-Tarnowska Joanna	POL	Skierniewice		-	6:06	-	18:10,20	<b>18:20,69</b>	K 1.
10.	313	Marcinkowski Łukasz	POL	Skierniewice		-	6:22	-	19:03,88	<b>19:08,51</b>	M 9.
11.	305	Kania Maria	POL	Nowy Kawęczyn	DeoBeautySkierniewice	-	6:23	-	18:58,38	<b>19:11,55</b>	K 2.
12.	303	Cieślak Julia	POL	Skierniewice	DeoBeauty	-	6:24	-	19:00,40	<b>19:13,97</b>	K 3.
13.	323	Smyczek Marta	POL	Sochaczew	DeoBeauty	-	6:24	-	18:55,43	<b>19:13,97</b>	K 4.
14.	327	Stopiński Paweł	POL	Skierniewice		-	6:28	-	19:21,65	<b>19:26,41</b>	M 10.
15.	312	Kubik Karolina	POL	Skierniewice		-	6:36	-	19:45,99	<b>19:49,83</b>	K 5.
16.	311	Kubik Tomasz	POL	Skierniewice		-	6:36	-	19:45,44	<b>19:50,07</b>	M 11.
17.	332	Suchecka Gabrysia	POL	Stary Karolinów	Wojownik Skierniewice Judo Team	-	6:45	-	20:15,85	<b>20:15,85</b>	K 6.
18.	301	Byster Aleksandra	POL	Skierniewice		-	6:49	-	20:19,26	<b>20:28,23</b>	K 7.
19.	309	Krzęczko Bartosz	POL	Skierniewice		-	7:02	-	21:01,72	<b>21:08,37</b>	M 12.
20.	329	Teofilak Agnieszka	POL	Skierniewice		-	7:14	-	21:34,64	<b>21:43,43</b>	K 8.
21.	321	Sinkiewicz Lidia	POL	Lipca Reymontowskie		-	7:30	-	22:27,96	<b>22:31,79</b>	K 9.
22.	335	Dubel Adam	POL	Skierniewice		-	7:30	-	22:22,57	<b>22:31,98</b>	M 13.

## Marsz Nordic Walking 3 km

1.	310	Krzęczko Mariusz	POL	Skierniewice		-	7:21	-	21:59,91	<b>22:04,97</b>	M 1.
2.	307	Kowalski Patryk	POL	Kampinos		-	7:29	-	22:25,28	<b>22:29,51</b>	M 2.
3.	319	Radke Ewelina	POL	Skierniewice		-	7:58	-	23:46,45	<b>23:56,94</b>	K 1.
4.	302	Chęcielewska Kamila	POL	Smardzew		-	8:30	-	25:22,98	<b>25:32,39</b>	K 2.
5.	304	Guzek Jolanta	POL	Rawa Mazowiecka		-	9:53	-	29:40,69	<b>29:40,69</b>	K 3.
6.	324	Sokołowska Aneta	POL	Skierniewice	Gazele	-	10:09	-	30:19,58	<b>30:28,29</b>	K 4.
7.	308	Krzesak Beata	POL	Skierniewice	Gazele	-	10:09	-	30:22,12	<b>30:28,67</b>	K 5.