

XXVIII Bieg Konstytucji 3 Maja

Wyniki OPEN

03.05.2026, Rudze

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg główny 10 km														
1.	366	Szeląg Marek	POL Poręba Żegoty		M30 / Kl.gen	3:27	10:23	12:10	11:58	34:28	34:30	--		1
2.	372	Wójcik Tomasz	POL Rudze	Wójcik Team	M40 / Kl.gen	3:29	10:03	12:26	12:15	34:43	34:44	+0:14		2
3.	346	Olszewski Jarosław	POL Kozy	Bimber Squad	M40 / Kl.gen	3:30	09:49	12:37	12:26	34:50	34:51	+0:21		3
4.	376	Zielonka Robert	POL Dulowa	Wójcik Team	M50 / 1	3:36	10:21	12:43	12:50	35:52	35:54	+1:24		4
5.	382	Koziarz Przemysław	POL Jankowice		M30 / 1	3:38	10:28	12:57	12:54	36:16	36:17	+1:47		5
6.	350	Partika Ks. Andrzej	POL Szczecin	Hospicjum św. Jana	M40 / 1	3:42	10:48	13:02	13:05	36:52	36:54	+2:24		6
7.	393	Wieczorek Maciej	POL Oświęcim	OKB Zadyszka Oświęcim	M40 / 2	3:46	10:42	13:16	13:35	37:31	37:33	+3:03		7
8.	336	Malina Adam	POL Bojszowy	MKL Cięcina	M50 / 2	3:49	11:01	13:24	13:37	37:59	38:01	+3:31		8
9.	302	Bardoń Maciej	POL Zabierzów	Zabierzów Biega	M16 / 1	3:52	11:23	13:34	13:41	38:36	38:38	+4:08		9
10.	304	Byrska Sylwia	POL Frydrychowice	WM Triself	K30 / Kl.gen	3:54	11:37	13:42	13:36	38:50	38:53	+4:23	1	
11.	343	Nidecki Damian	POL Poręba Wielka		M16 / 2	3:55	11:40	13:47	13:40	39:04	39:06	+4:36		10
12.	319	Jachimczyk-Korbut Aleksandra	POL Libiąż	Zadyszka Oświęcim / Parkrun Chrzanów	K40 / Kl.gen	3:57	11:31	13:53	13:58	39:19	39:21	+4:51	2	
13.	314	Głód Kacper	POL Kraków	WinoMus	M16 / 3	3:58	10:53	14:15	14:26	39:31	39:33	+5:03		11
14.	345	Noworyta Grzegorz	POL Rudze	Żołwie z pod Pałacyku	M30 / 2	4:01	11:48	14:08	14:10	40:01	40:05	+5:35		12
15.	373	Wójcik Wiesław	POL Rudze	Team Wójcik	M60+ / 1	4:02	11:31	14:19	14:26	40:14	40:15	+5:45		13
16.	341	Motyl Artur	POL Olkusz	Drużyna Alka	M40 / 3	4:04	12:06	14:08	14:20	40:29	40:33	+6:03		14
17.	307	Chabior Iwona	POL Jaworzno	KB MCKiS Jaworzno	K40 / Kl.gen	4:06	11:45	14:27	14:48	40:57	41:00	+6:30	3	
18.	335	Majdak Andrzej	POL Żywiec	Klub Przyjaciół Myski Miki	M16 / 4	4:07	12:25	14:30	14:10	41:01	41:05	+6:35		15
19.	390	Sztuka Łukasz	POL Katowice	Szalony Kowboj z USA	M40 / 4	4:08	11:56	14:46	14:35	41:13	41:15	+6:45		16
20.	397	Domagalik Dawid	POL Brzeszcze		M40 / 5	4:09	11:19	14:37	15:29	41:22	41:24	+6:54		17
21.	328	Kocemba Kamil	POL Kobiernice	Kęckie Harpagany	M40 / 6	4:13	12:18	15:01	14:46	41:58	42:03	+7:33		18
22.	312	Gabryś Janusz	POL Podolsze	Aktywna Dolina Karpia	M50 / 3	4:14	11:48	15:13	15:13	42:11	42:13	+7:43		19
23.	333	Łuszcz Konrad	POL Będzin	Biegowa Kuźnia	M16 / 5	4:14	12:08	15:16	14:54	42:16	42:17	+7:47		20
24.	378	Żuk Andrzej	POL Katowice	Giszowiec biega razem	M50 / 4	4:14	12:10	15:02	15:07	42:13	42:18	+7:48		21
25.	331	Kostyra Dawid	POL Oświęcim	OKB Zadyszka Oświęcim	M30 / 3	4:19	12:20	15:13	15:29	42:59	43:01	+8:31		22
26.	351	Partika Marek	POL Babice	PKS Babice	M40 / 7	4:20	12:24	15:19	15:38	43:17	43:19	+8:49		23
27.	308	Chlebowski Michał	POL Zator		M40 / 8	4:27	13:43	15:30	15:12	44:18	44:24	+9:54		24



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
28.	348	Ozawa Wiktoria	POL Łaziska Górne	Wójcik Team	K30 / 1	4:27	12:33	15:36	16:20	44:27	44:28	+9:58	4	
29.	357	Pucula Mateusz	POL Bielsko-Biała		M16 / 6	4:28	11:33	16:36	16:25	44:31	44:33	+10:03		25
30.	353	Piegza Tomasz	POL Podolsze	Żołwie z pod Pałacyku	M40 / 9	4:28	13:11	15:52	15:38	44:34	44:39	+10:09		26
31.	386	Tracz Wojciech	POL Bukowno	Kusy Bukowno	M30 / 4	4:30	12:18	16:07	16:33	44:54	44:56	+10:26		27
32.	369	Uchyła Ala	POL Pogórze		K16 / 1	4:30	13:06	15:57	15:58	44:57	45:00	+10:30	5	
33.	332	Lewicka Elżbieta	POL Knurów		K50+ / 1	4:31	13:06	15:58	16:03	45:03	45:06	+10:36	6	
34.	326	Kąś Iwona	POL Kraków	TIK Team	K40 / 1	4:33	13:06	16:07	16:10	45:18	45:22	+10:52	7	
35.	321	Janicki Mikołaj	POL Rudze		M16 / 7	4:36	12:50	16:43	16:26	45:52	45:58	+11:28		28
36.	359	Skorupa Mateusz	POL Oświęcim	Szkoła Roślin Ozdobnych "Twój Ogród"	M30 / 5	4:37	13:19	16:20	16:27	46:01	46:06	+11:36		29
37.	356	Pszczółka Józef	POL Kęty	MKS Tempo Kęty	M60+ / 2	4:38	13:53	16:22	15:57	46:07	46:11	+11:41		30
38.	363	Stybak Wacław	POL Rudze	Żołwie z pod Pałacyku	M40 / 10	4:39	13:11	15:59	17:13	46:15	46:21	+11:51		31
39.	339	Markuszka Mateusz	POL Gorzów Wielkopolski	KM PSP Gorzów Wielkopolski	M16 / 8	4:39	12:47	16:21	17:15	46:20	46:22	+11:52		32
40.	306	Capik Piotr	POL Czechowice-Dziedzice	Rozbiegamy to Miasto- Czechowice-Dziedzice	M60+ / 3	4:42	13:51	16:28	16:42	46:57	47:00	+12:30		33
41.	329	Konik Grzegorz	POL Przeciszów	OKB Zadyszka Oświęcim	M50 / 5	4:44	13:43	16:23	17:07	47:07	47:12	+12:42		34
42.	327	Kciuk Paweł	POL Podolsze		M40 / 11	4:44	13:20	17:02	16:54	47:08	47:14	+12:44		35
43.	320	Jakubowski Dariusz	POL Laskowa	Trochę się Biega	M40 / 12	4:49	14:28	16:58	16:40	47:59	48:05	+13:35		36
44.	315	Gos Basia	POL Mysłowice		K50+ / 2	4:49	13:56	16:47	17:25	48:03	48:08	+13:38	8	
45.	337	Markuszka Sławek	POL Nadole	MOSiR Dukla	M50 / 6	4:51	13:58	17:14	17:10	48:19	48:22	+13:52		37
46.	387	Tracz Magdalena	POL Bukowno	Kusy Bukowno	K30 / 2	4:52	13:58	17:27	17:09	48:30	48:33	+14:03	9	
47.	395	Herma Piotr	POL Wieprz	IFITT		4:54	14:10	17:30	17:15	48:47	48:54	+14:24		38
48.	347	Oprocha Piotr	POL Kraków	Rura Team	M40 / 13	4:55	14:03	17:21	17:38	48:56	49:01	+14:31		39
49.	374	Zajac Łukasz	POL Rudze		M30 / 6	4:55	13:19	17:04	18:40	48:58	49:02	+14:32		40
50.	377	Łata Ewelina	POL Woźniki		K30 / 3	4:58	13:42	17:29	18:21	49:28	49:31	+15:01	10	
51.	310	Dziuba Michał	POL Półwieś	Żołwie z pod Pałacyku	M30 / 7	4:59	14:43	17:43	17:25	49:45	49:50	+15:20		41
52.	325	Kajtoch Roman	POL Bieruń	Bie-Run	M40 / 14	5:00	13:40	17:59	18:15	49:50	49:54	+15:24		42
53.	354	Podsiadło Grzegorz	POL Maciejowice	Kraków Airport Running Team	M60+ / 4	5:03	14:27	17:39	18:16	50:13	50:21	+15:51		43
54.	324	Kajtoch Jolanta	POL Bieruń	Bie-Run	K40 / 2	5:04	13:40	18:02	18:50	50:28	50:32	+16:02	11	
55.	344	Noworyta Tomasz	POL Rudze		M30 / 8	5:04	14:44	17:52	18:01	50:28	50:35	+16:05		44
56.	391	Hyncnar Krzysztof	POL Preciszów	Trochę się Biega	M50 / 7	5:05	14:53	18:11	17:46	50:43	50:49	+16:19		45
57.	381	Stachura Maja	POL Głogazów		K30 / 4	5:07	14:22	18:04	18:43	51:03	51:07	+16:37	12	
58.	352	Pieczonka Monika	POL Laskowa	Boneshakers	K16 / 2	5:09	16:18	17:56	17:09	51:13	51:22	+16:52	13	
59.	364	Szalaśny Karolina	POL Zator		K16 / 3	5:10	14:30	18:20	18:48	51:33	51:37	+17:07	14	
60.	323	Jargus Paweł	POL Podolsze	Aktywna Dolina Karpia	M50 / 8	5:13	15:06	18:17	18:47	52:00	52:08	+17:38		46
61.	392	Bednarczyk Krzysztof	POL Kraków	ITMBW Kraków	M40 / 15	5:17	14:29	18:28	19:45	52:37	52:41	+18:11		47
62.	385	Świętek Jan	POL Zator		M50 / 9	5:18	14:41	17:45	20:27	52:43	52:51	+18:21		48
63.	380	Kłobuch Bartosz	POL Klecza Górna		M16 / 9	5:18	14:13	18:39	20:08	52:52	52:59	+18:29		49
64.	322	Jargus Tomasz	POL Podolsze	Aktywna Dolina Karpia	M40 / 16	5:23	15:33	18:39	19:38	53:39	53:48	+19:18		50
65.	368	Tomski Damian	POL Spytkowice		M40 / 17	5:25	14:47	18:44	20:33	53:58	54:03	+19:33		51
66.	340	Masiński Maciej	POL Podolsze	Aktywna Dolina Karpia	M30 / 9	5:26	16:35	19:10	18:32	54:08	54:16	+19:46		52
67.	305	Byrski Grzegorz	POL Wadowice	Auto Szkoła Byrski	M40 / 18	5:35	15:31	19:21	20:57	55:37	55:48	+21:18		53

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
68.	384	Broda Wojciech	POL Kraków	Hutasy runners team	M50 / 10	5:43	15:28	20:07	21:28	56:59	57:02	+22:32		54
69.	379	Jarosz Krzysztof	POL Rudze		M16 / 10	5:45	15:30	20:25	21:34	57:21	57:28	+22:58		55
70.	309	Czado Weronika	POL Będzin		K30 / 5	5:47	15:50	20:21	21:39	57:45	57:49	+23:19	15	
71.	342	Motyl Alojzy	POL Olkusz	Drużyna Alka	M60+ / 5	5:48	16:30	20:27	20:58	57:50	57:55	+23:25		56
72.	338	Markuszka Wiktor	POL Nadole	MOSiR Dukla	M16 / 11	5:55	15:51	21:46	21:30	59:02	59:05	+24:35		57
73.	303	Buda Laura	POL Kraków		K16 / 4	5:55	16:43	21:54	20:30	58:56	59:06	+24:36	16	
74.	313	Gaudyn Adam	POL Kwaczała		M60+ / 6	5:58	16:37	20:21	22:38	59:27	59:34	+25:04		58
75.	358	Skorupa Katarzyna	POL Oświęcim	Szkółka Roślin Ozdobnych "Twój Ogród"	K40 / 3	6:13	17:08	22:39	22:17	1:01:59	1:02:03	+27:33	17	
76.	388	Imielski Piotr	POL Bolesław	Kusy Bukowno	M40 / 19	6:15	18:11	22:17	21:58	1:02:17	1:02:25	+27:55		59
77.	361	Słowik Wiktor	POL Bęczyn		M16 / 12	6:17	17:47	22:53	22:05	1:02:35	1:02:44	+28:14		60
78.	394	Łaziński Kamil	POL Grebaszyk		M16 / 13	6:18	17:10	22:48	22:58	1:02:47	1:02:55	+28:25		61
79.	355	Pokrywka Izabela	POL Laskowa		K16 / 5	6:18	17:08	22:49	22:58	1:02:48	1:02:55	+28:25	18	
80.	375	Zelek Natalia	POL Stara Wieś		K30 / 6	6:21	17:52	22:23	23:06	1:03:14	1:03:21	+28:51	19	
81.	316	Góralczyk Katarzyna	POL Oświęcim		K50+ / 3	6:22	17:09	23:19	23:05	1:03:27	1:03:32	+29:02	20	
82.	360	Słowik Piotr	POL Bęczyn		M40 / 20	6:27	18:16	22:46	23:30	1:04:20	1:04:30	+30:00		62
83.	318	Grubka Kacper	POL Graboszyce		M16 / 14	6:31	18:05	25:00	22:05	1:04:59	1:05:09	+30:39		63
84.	317	Góralczyk Kamil	POL Oświęcim		M16 / 15	6:44	17:09	24:03	26:08	1:07:13	1:07:19	+32:49		64
85.	389	Orlicka Patrycja	POL Bukowno	Kusy Bukowno	K16 / 6	6:52	18:31	25:16	24:47	1:08:30	1:08:33	+34:03	21	
86.	367	Szwed Julia	POL Sułkowice		K16 / 7	6:59	20:26	24:10	25:09	1:09:32	1:09:43	+35:13	22	
87.	365	Szefler Izabela	POL Oświęcim		K50+ / 4	6:59	20:26	24:10	25:08	1:09:32	1:09:43	+35:13	23	
88.	396	Gębczyk Zygmunt	POL Ryczów		M60+ / 7	7:17	18:13	26:13	28:21	1:12:38	1:12:45	+38:15		65
DNF	383	Adamus Szymon	POL Zator				15:52	32:45						

Liczba uczestników: 89