

Bieg Siedmiu Róż

Wyniki OPEN



2016-10-09, Czerwonka

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik	K/M
Bieg Siedmiu Róż										
1.	98	Żebrowski Krzysiek	Maków Mazowiecki	Feniks Siedlce	M-20/(Kl.gen)	3:27	17,3	34:33,2	34:34,2	M 1.
2.	29	Makowski Michał	Ciechanów	AZS-AWF Warszawa, 2.OReI	M-30/(Kl.gen)	3:33	16,8	35:39,5	35:40,3	M 2.
3.	30	Maluchnik Radosław	Grądy	KS Maków Biega	M-40/(Kl.gen)	3:37	16,5	36:19,3	36:20,6	M 3.
4.	19	Krukowski Krzysztof	Nowa Wieś		M-40/(1)	3:40	16,3	36:43,5	36:44,9	M 4.
5.	41	Piechna Andrzej	Gostomin	KB TKKF Promyk Ciechanów	M-40/(2)	3:42	16,1	37:02,7	37:04,4	M 5.
6.	36	Narojczyk Arkadiusz	Maków Mazowiecki	KS - Maków Biega/2 OReI	M-40/(3)	3:45	15,9	37:39,8	37:40,8	M 6.
7.	81	Nowosielski Michał	Pułtusk		M-30/(1)	3:46	15,9	37:42,9	37:45,4	M 7.
8.	10	Filipiak Sebastian	Różan	Sebastian Filipiak	M-20/(1)	3:47	15,8	37:57,6	37:58,5	M 8.
9.	68	Karowski Marcin	Mława	2 Orel Przasnysz	M-20/(2)	3:49	15,7	38:11,0	38:13,1	M 9.
10.	61	Długosz Marek	Mrażowo	Klub Biegacza Mrażowo	M-50/(1)	3:49	15,6	38:19,6	38:21,4	M 10.
11.	72	Książyk Marcin	Serock		M-30/(2)	3:50	15,6	38:23,6	38:25,9	M 11.
12.	27	Macugowski Adam	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	M-30/(3)	3:52	15,4	38:48,1	38:49,7	M 12.
13.	66	Juniewicz Daniel	Ostrów Mazowiecka	LKS OSTROWIANKA	M-30/(4)	3:55	15,2	39:18,6	39:19,4	M 13.
14.	6	Bodziakowski Bartosz	Dąbrówka	Maków Biega	M-30/(5)	3:58	15,0	39:44,6	39:46,4	M 14.
15.	25	Łojewski Mariusz	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M-40/(4)	3:58	15,0	39:49,6	39:51,4	M 15.
16.	22	Kwiatek Karol	Nowa Wieś		M-30/(6)	3:59	15,0	39:55,2	39:57,5	M 16.
17.	17	Konopka Dawid	Karniewo	KS Maków Biega	M-10/(1)	4:01	14,8	40:16,9	40:17,3	M 17.
18.	55	Włodarczyk Grzegorz	Ciechanów	GRYGI	M-30/(7)	4:02	14,8	40:29,2	40:33,4	M 18.
19.	65	Janiszewski Jarosław	Maków Mazowiecki	KS MAKÓW BIEGA	M-30/(8)	4:03	14,7	40:39,0	40:41,2	M 19.
20.	12	Gromelski Marcin	Ulaski	KS MAKÓW BIEGA	M-30/(9)	4:03	14,7	40:39,7	40:41,7	M 20.
21.	1	Bala Paweł	Chrzczony		M-10/(2)	4:04	14,7	40:42,6	40:43,4	M 21.
22.	34	Mateusiak Radosław	Różan		M-10/(3)	4:04	14,7	40:42,7	40:43,9	M 22.
23.	37	Narojczyk Mateusz	Maków Mazowiecki	KS - Maków Biega	M-10/(4)	4:05	14,6	40:53,7	40:53,7	M 23.
24.	28	Macugowski Mariusz	Mława	KB TKKF Promyk Ciechanów	M-40/(5)	4:09	14,4	41:31,6	41:34,1	M 24.
25.	40	Padowski Piotr	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M-30/(10)	4:15	14,0	42:37,3	42:39,4	M 25.



Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik	K/M
26.	44	Radomski Kazimierz	Wołomin	Aktywny Relaks	M-50/(2)	4:16	14,0	42:48,8	42:52,8	M 26.
27.	16	Komenda Lech	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	M-30/(11)	4:19	13,8	43:11,1	43:12,9	M 27.
28.	54	Wielechowski Piotrek	Maków mazowiecki	Ks Maków biega	M-10/(5)	4:24	13,5	44:07,2	44:11,5	M 28.
29.	101	Swatowska Michalina	Ostrów Mazowiecki	LKS OSTROWIANKA	K-20/(Kl.gen)	4:27	13,4	44:32,0	44:33,2	K 1.
30.	77	Marut Ryszard	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M-60/(1)	4:27	13,4	44:30,3	44:33,3	M 29.
31.	79	Miniuk Paweł	Białystok	Pałę Wrotki	M-20/(3)	4:28	13,4	44:41,5	44:46,2	M 30.
32.	86	Parchowska Magdalena	Gdańsk	biegostok	K-20/(Kl.gen)	4:28	13,4	44:41,6	44:46,2	K 2.
33.	15	Klepacki Tomasz	Warszawa	KS Triathlon Rawa	M-60/(2)	4:28	13,3	44:48,5	44:52,1	M 31.
34.	21	Kubiński Sławomir	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M-50/(3)	4:30	13,3	45:03,8	45:07,7	M 32.
35.	47	Szafrańska Aneta	Ciechanów	KB TKKF PROMYK	K-30/(Kl.gen)	4:30	13,3	45:04,6	45:07,9	K 3.
36.	64	Jaczewski Paweł	Marki	Markowi Biegacze	M-30/(12)	4:32	13,2	45:23,5	45:28,6	M 33.
37.	39	Olkowska Wiktoria	Szelków	KS Maków Biega	K-10/(1)	4:33	13,1	45:30,7	45:31,4	K 4.
38.	97	Zapadka Stanisław	Mragowo	KLUB BIEGACZA MRĄGOWO	M-60/(3)	4:33	13,1	45:37,3	45:41,6	M 34.
39.	57	Żach Marcin	Ostrów Mazowiecka		M-20/(4)	4:35	13,0	45:52,7	45:55,3	M 35.
40.	2	Baran Zenon	Warszawa	BUTALIONY	M-50/(4)	4:37	12,9	46:11,5	46:17,4	M 36.
41.	42	Pierzchanowski Maciej	Topór	10 WPsam	M-30/(13)	4:39	12,8	46:37,1	46:40,1	M 37.
42.	52	Tartanus Andrzej	Maków Mazowiecki	KS MAKÓW BIEGA	M-30/(14)	4:39	12,8	46:38,7	46:45,0	M 38.
43.	89	Ruszczyński Albert	Bogate	KS Maków Biega	M-40/(6)	4:40	12,8	46:44,2	46:46,9	M 39.
44.	45	Ruszczyńska Marta	Bogate	Ks Maków Biega	K-30/(1)	4:40	12,8	46:44,5	46:47,0	K 5.
45.	43	Pulkowski Łukasz	Chodkowo-Kuchny		M-30/(15)	4:40	12,8	46:48,9	46:54,7	M 40.
46.	35	Najmoła Piotr	Pułtusk		M-30/(16)	4:42	12,7	47:00,0	47:05,9	M 41.
47.	56	Wolf Marcin	Poręba	OSP Poręba	M-20/(5)	4:46	12,5	47:49,6	47:56,0	M 42.
48.	24	Lewandowski Zenon	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M-60/(4)	4:48	12,4	48:01,3	48:04,6	M 43.
49.	82	Odolczyk Jerzy	Warszawa	BUTALIONY	M-50/(5)	4:49	12,4	48:10,6	48:18,8	M 44.
50.	14	Jędrzejewski Andrzej	Ostrołęka		M-50/(6)	4:54	12,2	49:03,8	49:09,8	M 45.
51.	80	Nowosielska Iwona	Pułtusk		K-30/(2)	4:56	12,1	49:25,6	49:29,2	K 6.
52.	60	Dembińska Katarzyna	Drażdzewo Nowe		K-30/(3)	4:59	12,0	49:55,5	49:56,6	K 7.
53.	5	Biedrzycka Roksana	Kobylinek	KS Maków Biega	K-10/(2)	5:00	11,9	50:09,4	50:14,5	K 8.
54.	20	Krupińska Martyna	Krasiniec	KS Maków Biega	K-10/(3)	5:01	11,9	50:14,6	50:14,6	K 9.
55.	23	Leszczyński Lech	Przasnysz		M-60/(5)	5:08	11,6	51:20,0	51:22,5	M 46.
56.	4	Baran Paulina	Piaseczno	BUTALIONY	K-20/(1)	5:07	11,6	51:17,5	51:24,1	K 10.
57.	48	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M-60/(6)	5:10	11,6	51:40,6	51:44,5	M 47.



Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik	K/M
58.	93	Stolarczyk Ewa	Lelis k/Ostrołęki	family STOLARCZYK	K-30/(4)	5:11	11,5	51:58,2	52:01,4	K 11.
59.	53	Trochimowicz Artur	Szczytno	AKB GIMNAZJUM 1 SZCZYTNO	M-50/(7)	5:12	11,5	52:02,9	52:07,0	M 48.
60.	38	Odolczyk Joanna	Warszawa		K-50/(1)	5:12	11,5	52:06,8	52:13,2	K 12.
61.	46	Starczewski Piotr	Pruszków		M-50/(8)	5:15	11,4	52:35,6	52:41,4	M 49.
62.	78	Mikołajewska Anna	Lipa		K-50/(2)	5:18	11,2	53:07,2	53:08,8	K 13.
63.	92	Stolarczyk Leszek	Lelis k/Ostrołęki	family STOLARCZYK	M-40/(7)	5:20	11,2	53:23,2	53:26,3	M 50.
64.	49	Szkoda Daniel	Magnuszew Duży		M-40/(8)	5:25	11,0	54:17,9	54:25,4	M 51.
65.	50	Szkoda Kacper	Magnuszew Duży		M-10/(6)	5:32	10,8	55:22,2	55:29,4	M 52.
66.	51	Sztankiewicz Magdalena	Jaciążek	LO im. Marii Curie-Skłodowskiej	K-10/(4)	5:35	10,7	55:59,9	56:06,6	K 14.
67.	75	Łapińska Anna	Łapy	Palę Wrotki	K-20/(2)	5:37	10,6	56:18,9	56:23,8	K 15.
68.	100	Szafrańska Agnieszka	Ciechanów		K-30/(5)	5:38	10,6	56:21,4	56:28,9	K 16.
69.	102	Tomaszewska Karolina	Kaptury		K-10/(5)	5:48	10,3	58:09,0	58:15,7	K 17.
70.	13	Grudkowski Tomasz	Szczytno	AKB WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ SZCZYTNO	M-40/(9)	5:49	10,3	58:14,2	58:18,0	M 53.
71.	62	Doroszeko Emilia	Łława		K-20/(3)	5:52	10,1	58:49,9	58:56,7	K 18.
72.	94	Ślesicki Hubert	Ulaski		M-20/(6)	5:53	10,1	58:50,0	58:57,0	M 54.
73.	99	Świercz-Olszewska Agnieszka	Maków Mazowiecki		K-30/(6)	6:21	9,4	1:03:34,2	1:03:42,4	K 19.
74.	104	Piecuska Ilona	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	K-30/(7)	6:21	9,4	1:03:34,2	1:03:42,5	K 20.
75.	103	Gawryś Andrzej	Maków Mazowiecki		M-20/(7)	6:22	9,4	1:03:42,7	1:03:42,7	M 55.
76.	11	Frydrych Bożena	Warszawa		K-50/(3)	8:02	7,4	1:20:23,9	1:20:29,4	K 21.
77.	33	Marek Henryk	Warszawa		M-60/(7)	8:02	7,4	1:20:25,3	1:20:30,0	M 56.

Liczba uczestników: 77

