

Bieg Zielonym Szlakiem Niziny Mazowieckiej

Wyniki OPEN K/M



2019-05-19, Czerwonka Włociańska

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	----------	--------	-------	-------

Bieg główny 5 km

Kobiety

1.	3	Baczewska Klaudia	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	K2 / Kl.gen	4:23	21:56,1	21:56,1
2.	31	Kojtek Paulina	POL	Baranowo	Następny Krok	K2 / Kl.gen	4:31	22:35,9	22:35,9
3.	16	Figura Olga	POL	Ostrołęka	Następny Krok	K3 / Kl.gen	4:36	23:00,4	23:00,4
4.	96	Szynwelska-Leśnik Katarzyna	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	K3 / 1	4:48	24:04,3	24:04,3
5.	20	Gawlik Justyna	POL	Ciechanów	Pr1me Runners	K2 / 1	4:49	24:07,8	24:07,8
6.	41	Kulesza Agnieszka	POL	Warszawa	Trucht Tarchomin Team	K2 / 2	4:58	24:51,4	24:51,4
7.	102	Wielechowska Małgorzata	POL	Maków Mazowiecki		K4 / 1	5:00	25:03,4	25:03,4
8.	93	Stolarczyk Joanna	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	K4 / 2	5:00	25:03,9	25:03,9
9.	13	Dembińska Katarzyna	POL	Drażdżewo Nowe		K3 / 2	5:11	25:56,1	25:56,1
10.	57	Mikołajewska Anna	POL	Lipa	JEDNOROŻEC robi co może	K5 / 1	5:14	26:11,0	26:11,0
11.	99	Tabaka Magdalena	POL	Przasnysz	JEDNOROŻEC robi co może	K4 / 3	5:15	26:18,6	26:18,6
12.	33	Kowalczyk Kinga	POL	Jednoróżec	JEDNOROŻEC robi co może	K2 / 3	5:18	26:30,5	26:30,5
13.	25	Jakubczyk Edyta	POL	Pułtusk		K3 / 3	5:21	26:46,1	26:46,1
14.	66	Patoka Olga	POL	Olszewo-Borki	AZS SGH	K2 / 4	5:21	26:46,7	26:46,7
15.	103	Wiktorska Mariola	POL	Jednoróżec	JEDNOROŻEC robi co może	K4 / 4	5:21	26:47,3	26:47,3
16.	67	Pietrzak Anna	POL	Jednoróżec	JEDNOROŻEC robi co może	K3 / 4	5:24	27:03,5	27:03,5
17.	35	Kowalik Monika	POL	Warszawa	Dąbrowski Team	K2 / 5	5:26	27:12,4	27:12,4
18.	47	Łojewska-Mroczek Magdalena	POL	Gołymín-Ośrodek		K2 / 6	5:33	27:48,8	27:48,8
19.	61	Nadwodna-Piersa Dorota	POL	Ostrołęka	Starglass Team	K5 / 2	5:40	28:20,3	28:20,3
20.	120	Czyż Justyna	POL	Warszawa		K3 / 5	5:49	29:08,0	29:08,0
21.	7	Budniak Aleksandra	POL	Władysławowo		K3 / 6	5:51	29:15,0	29:15,0
22.	21	Grabowska Magdalena	POL	Mamino		K2 / 7	6:03	30:19,4	30:19,4
23.	60	Nadwodna-Stachacz Agata	POL	Ostrołęka	ZPHU Drewmax	K5 / 3	6:15	31:17,2	31:17,2



Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
24.	32	Kossakowska Bogumiła	POL	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	K4 / 5	6:17	31:27,9	31:27,9
25.	116	Osowiecka Bożena	POL	Stupsk		K4 / 6	6:30	32:31,0	32:31,0
26.	65	Paczkowska Ewelina	POL	Czerwonka		K2 / 8	6:42	33:33,7	33:33,7
27.	79	Ruszczyńska Marta	POL	Bogate		K4 / 7	7:33	37:45,8	37:45,8

Mężczyźni

1.	98	Świerdzewski Damian	POL	Ostrołęka	Następny Krok	M2 / Kl.gen	3:06	15:32,5	15:32,5
2.	81	Sadłowski Piotr	POL	Susk Nowy	Dąbrowski Team	M1 / Kl.gen	3:27	17:17,7	17:17,7
3.	56	Mateusiak Radosław	POL	Różan	Dąbrowski Team	M2 / Kl.gen	3:31	17:35,2	17:35,2
4.	49	Majewski Karol	POL	Olszewka		M2 / 1	3:45	18:47,9	18:47,9
5.	9	Budniak Tomasz	POL	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	M3 / 1	3:47	18:55,8	18:55,8
6.	71	Podlecki Maciej	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M1 / 1	3:47	18:59,0	18:59,0
7.	34	Kowalik Paweł	POL	Warszawa	Dąbrowski Team	M2 / 2	3:49	19:08,0	19:08,0
8.	92	Stolarczyk Tomasz	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	M4 / 1	3:50	19:11,0	19:11,0
9.	105	Wójtowicz Robert	POL	Ostrołęka	Amator_Sportu	M4 / 2	3:52	19:21,9	19:21,9
10.	69	Pliszka Bartosz	POL	Ostrołęka	Ola Team	M4 / 3	3:54	19:31,9	19:31,9
11.	28	Jędrzejczyk Jarosław	POL	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	M3 / 2	3:56	19:44,5	19:44,5
12.	54	Maksymowicz Marcin	POL	Góraszka	Team ZabieganeDni	M4 / 4	4:00	20:00,0	20:00,0
13.	118	Żach Marcin	POL	Ostrów Mazowiecka		M3 / 3	4:00	20:02,0	20:02,0
14.	101	Urbaniak Sylwester	POL	Jednorożec	JEDNOROŻEC robi co może	M3 / 4	4:03	20:17,1	20:17,1
15.	97	Ścibek Patryk	POL	Jednorożec	KS Maków Biega	M1 / 2	4:05	20:25,4	20:25,4
16.	77	Puchała Włodzimierz	POL	Sierakowo	Przaśnik	M5 / 1	4:07	20:37,4	20:37,4
17.	38	Kraśniewski Karol	POL	Ostrołęka	Następny Krok	M2 / 3	4:11	20:59,3	20:59,3
18.	109	Zieliński Łukasz	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	M3 / 5	4:13	21:07,7	21:07,7
19.	104	Wiśniewski Krzysztof	POL	Ostrołęka	Amator_Sportu	M4 / 5	4:17	21:25,5	21:25,5
20.	18	Gajek Ireneusz	POL	Ciechanów		M4 / 6	4:18	21:33,5	21:33,5
21.	64	Osowiecki Mariusz	POL	Stupsk Mazowiecki	Mazovia Pro Active	M1 / 3	4:20	21:43,0	21:43,0
22.	112	Prusik Andrzej	POL	Olsztyn		M5 / 2	4:21	21:49,1	21:49,1
23.	72	Ponichtera Daniel	POL	Białebloto-Kobyła		M2 / 4	4:22	21:53,7	21:53,7
24.	39	Kubiński Sławomir	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M5 / 3	4:28	22:22,4	22:22,4
25.	27	Jastrzębski Krzysztof	POL	Stary Szelków	Gmina Szelków	M5 / 4	4:31	22:36,8	22:36,8
26.	111	Zawadzki Mariusz	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv	M4 / 7	4:31	22:39,3	22:39,3
27.	114	Ślęczka Piotr	POL	Legionowo		M4 / 8	4:41	23:25,5	23:25,5
28.	29	Kamiński Arkadiusz	POL	Załużie		M3 / 6	4:43	23:36,8	23:36,8
29.	110	tartanus Andrzej	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M4 / 9	4:46	23:53,8	23:53,8
30.	82	Sadowski Robert	POL	Dobrzankowo	JEDNOROŻEC robi co może	M5 / 5	4:47	23:57,4	23:57,4

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
31.	23	Gumkowski Andrzej	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	M6 / 1	4:48	24:00,9	24:00,9
32.	85	Sitarski Marcin	POL	Obłudzin		M3 / 7	4:53	24:27,2	24:27,2
33.	119	Pietrzak Patryk	POL	Jednoróżec	JEDNOROŻEC robi co może	M1 / 4	4:54	24:30,1	24:30,1
34.	17	Frontczak Marek	POL	Jednoróżec	JEDNOROŻEC robi co może	M1 / 5	4:54	24:33,3	24:33,3
35.	58	Mikuszewski Rafał	POL	Czerwonka	Lecę bo chcę	M2 / 5	4:54	24:34,6	24:34,6
36.	108	Zawadzki Stanisław	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M6 / 2	5:05	25:25,7	25:25,7
37.	22	Grabowski Stanisław	POL	Leśniewo Dolne	KB TTKF Promyk Ciechanów	M6 / 3	5:09	25:47,8	25:47,8
38.	95	Szewczak Andrzej	POL	Białystok	Masters Białystok	M6 / 4	5:09	25:49,2	25:49,2
39.	40	Kuchta Łukasz	POL	Boruty		M3 / 8	5:12	26:02,7	26:02,7
40.	51	Makowiecki Kamil	POL	Olszewka		M2 / 6	5:17	26:27,9	26:27,9
41.	91	Stachacz Mirosław	POL	Ostrołęka	DrewMax	M5 / 6	5:17	26:28,7	26:28,7
42.	46	Lewandowski Zenon	POL	Ciechanów	CKS Jurand Ciechanów	M6 / 5	5:19	26:39,7	26:39,7
43.	115	Grudkowski Tomasz	POL	Szczytno	AKB SP2 WTZ Szczytno Trohim Team	M4 / 10	5:26	27:10,2	27:10,2
44.	107	Załuska Jerzy	POL	Szczytno	AKB SP2 Szczytno Trohim Team	M6 / 6	5:32	27:43,8	27:43,8
45.	43	Leszczyński Lech	POL	Przasnysz		M6 / 7	5:44	28:44,0	28:44,0
46.	45	Leszczyński Roman	POL	Ostrołęka	so-biebie-gam	M6 / 8	5:45	28:49,1	28:49,1
47.	121	Grobelski Marcin	POL	Ulaski	KS Maków Biega	M3 / 9	6:03	30:19,2	30:19,2
48.	84	Sitarski Krzysztof	POL	Obłudzin		M3 / 10	6:13	31:09,2	31:09,2
49.	117	Osowiecki Mariusz	POL	Wola-Kolonia		M4 / 11	6:30	32:31,0	32:31,0
50.	100	Trochimowicz Artur	POL	Szczytno	AKB SP2 Szczytno Trohim Team	M5 / 7	7:33	37:45,9	37:45,9

Liczba uczestników: 77