

# II Bieg Zielonego Jabłuszka

## Wyniki OPEN K/M



2019-06-09, Skierniewice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	--------	--------	------	--------	-------	-------	-------

### Bieg główny 10 km

#### Kobiety

1.	103	<b>Rosa Agnieszka</b>	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:05	12:41.4	12:48.7	12:52.6	12:42.1	50:58.8	<b>51:04.9</b>
2.	92	<b>Piorun Ewelina</b>	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:17	12:37.5	13:35.2	13:54.7	12:57.1	52:59.7	<b>53:04.7</b>
3.	95	<b>Piotrowiak Anna</b>	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:24	12:48.3	13:53.5	14:06.5	13:18.4	54:04.9	<b>54:06.9</b>
4.	106	<b>Samson Andżelika</b>	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:27	13:13.4	13:33.9	14:28.9	13:19.6	54:30.4	<b>54:35.9</b>
5.	108	<b>Seliga-Drygala Monika</b>	Skierniewice		5:28	12:48.4	13:36.8	14:13.7	14:09.6	54:44.1	<b>54:48.6</b>
6.	18	<b>Częstochowska Kinga</b>	Skierniewice		5:31	12:52.4	13:16.2	15:30.8	13:39.2	55:13.3	<b>55:18.7</b>
7.	5	<b>Bartczak Aleksandra</b>	Skierniewice	Reebok Run Crew Skierniewice	5:34	13:35.1	14:03.4	14:18.4	13:54.2	55:45.3	<b>55:51.3</b>
8.	197	<b>Kędziora Agnieszka</b>	Dzierżówek	Polesie	5:38	13:40.3	14:07.2	14:17.5	14:22.8	56:23.7	<b>56:27.9</b>
9.	84	<b>Paczkowska Żaneta</b>	Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	5:38	13:40.3	14:07.1	14:17.7	14:22.9	56:23.5	<b>56:28.1</b>
10.	53	<b>Kaniewska Monika</b>	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:39	13:38.6	14:04.8	14:43.5	14:11.2	56:32.6	<b>56:38.3</b>
11.	133	<b>Wysocka Sylwia</b>	Skierniewice		5:50	12:54.4	14:43.5	16:00.5	14:56.2	58:28.9	<b>58:34.8</b>
12.	19	<b>Częstochowska Iga</b>	Skierniewice		5:53	12:54.6	14:39.1	15:58.1	15:27.8	58:54.9	<b>58:59.8</b>
13.	126	<b>Witerek Kamila</b>	Skierniewice		5:57	14:24.5	14:18.3	15:11.8	15:47.9	59:31.4	<b>59:42.6</b>
14.	4	<b>Anyszka Małgorzata</b>	Łowicz		6:00	14:12.8	15:15.0	15:46.1	15:00.0	1:00:09.8	<b>1:00:14.0</b>
15.	39	<b>Idaszak Wioletta</b>	Skierniewice	Reebok Run Crew Skierniewice	6:04	14:42.3	15:13.6	15:40.5	15:20.5	1:00:47.4	<b>1:00:57.1</b>
16.	50	<b>Kaliściak Kinga</b>	Skierniewice		6:08	15:52.1	15:35.0	15:28.6	14:34.9	1:01:20.8	<b>1:01:30.8</b>
17.	135	<b>Wyszowska Karolina</b>	Skierniewice		6:11	14:33.8	15:06.3	16:16.8	16:06.3	1:01:59.8	<b>1:02:03.3</b>
18.	87	<b>Piasecka Urszula</b>	Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	6:21	15:06.5	15:47.3	16:22.6	16:29.6	1:03:36.2	<b>1:03:46.1</b>
19.	11	<b>Brzezińska Agnieszka</b>	Skierniewice		6:30	15:34.9	16:22.1	16:36.4	16:39.7	1:05:03.7	<b>1:05:13.2</b>
20.	63	<b>Kowalczyk Ilona</b>	Łódź	Mamy-Biegamy	6:35	14:56.6	16:56.9	17:54.7	16:12.8	1:05:55.5	<b>1:06:01.0</b>
21.	66	<b>Krokocka Jolanta</b>	Polesie	Running OSP Polesie	6:36	14:53.0	16:22.8	17:30.6	17:27.9	1:06:09.4	<b>1:06:14.4</b>
22.	198	<b>Cichal Anna</b>		Running Polesie	6:36	14:52.8	16:23.0	17:30.2	17:28.3	1:06:09.7	<b>1:06:14.5</b>
23.	86	<b>Pawelczak Iwona</b>	Skierniewice		6:37	14:59.0	17:43.0	17:05.1	16:34.9	1:06:15.5	<b>1:06:22.2</b>



# Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	Netto	Wynik
24.	49	Kaliściak Justyna	Skierniewice	Siski	7:08	16:28.0	17:49.5	18:36.0	18:45.1	1:11:28.7	<b>1:11:38.7</b>
25.	131	Wójt Aleksandra	Skierniewice		7:15	17:01.5	17:53.5	18:45.8	19:04.2	1:12:34.0	<b>1:12:45.1</b>
26.	38	Gutowska Agnieszka	Skierniewice	Reebok Run Crew Skierniewice	7:51	17:52.0	19:53.0	20:19.6	20:42.9	1:18:37.3	<b>1:18:47.6</b>

## Mężczyźni

1.	52	Kamiński Artur	Skierniewice	tRUCHt Maraton Skierniewice	3:35	09:05.7	09:02.1	08:56.9	08:47.7	35:51.0	<b>35:52.6</b>
2.	183	Pajak Rafał	Skierniewice		3:37	09:05.8	09:02.2	09:07.3	09:01.5	36:15.6	<b>36:17.0</b>
3.	85	Pajak Bartłomiej	Skierniewice	SmsKlima	3:43	09:21.4	09:22.4	09:31.1	09:01.3	37:15.1	<b>37:16.3</b>
4.	40	Iliv Andrii	Lwów		3:45	09:01.1	09:06.7	09:39.0	09:46.9	37:32.4	<b>37:33.9</b>
5.	102	Przybył Mateusz	Skierniewice		3:53	09:37.1	09:42.2	09:51.9	09:48.7	38:58.2	<b>39:00.0</b>
6.	68	Kumosiński Roman	Skierniewice	Orange Polska	4:00	09:51.6	10:00.6	10:14.8	10:01.2	40:03.8	<b>40:08.3</b>
7.	141	Frączek Wojciech		ParkRun Skierniewice	4:02	09:37.3	10:00.8	10:29.8	10:21.3	40:27.1	<b>40:29.4</b>
8.	125	Witczak Piotr	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	4:05	10:14.7	10:10.5	10:22.0	10:15.0	40:59.9	<b>41:02.3</b>
9.	121	Szymczak Dawid	Skierniewice	Milanowscy Miłośnicy Lekkoatletyki	4:07	10:17.6	10:17.5	10:24.7	10:18.0	41:14.9	<b>41:17.9</b>
10.	43	Jagiełło Michał	Zapady	ParkRun Skierniewice	4:08	10:23.4	10:16.3	10:27.7	10:23.2	41:22.9	<b>41:30.7</b>
11.	34	Gosik Piotr	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	4:16	10:07.3	11:07.0	10:57.0	10:32.0	42:41.1	<b>42:43.4</b>
12.	127	Woliński Benedykt	Skierniewice	Lodołamacz Morsy	4:18	10:32.0	10:53.6	11:01.0	10:43.2	43:07.2	<b>43:09.9</b>
13.	69	Kumosiński Piotr	Skierniewice		4:20	10:17.0	10:57.5	11:13.1	10:59.1	43:20.3	<b>43:26.8</b>
14.	28	Dubel Andrzej	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	4:20	10:20.3	11:04.7	11:02.9	10:59.3	43:24.6	<b>43:27.4</b>
15.	134	Wysocki Mariusz	Maków		4:24	11:04.2	11:17.5	11:03.0	10:49.3	44:08.9	<b>44:14.2</b>
16.	113	Skręta Krzysztof	Mokra Lewa	ParkRun Skierniewice	4:26	10:19.9	11:04.5	11:39.9	11:19.2	44:21.6	<b>44:23.6</b>
17.	144	Dziąg Tomasz	Skierniewice		4:30	11:39.6	11:20.9	11:21.3	10:45.0	45:05.6	<b>45:06.9</b>
18.	97	Pluta Stanisław	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	4:30	11:00.6	11:20.4	11:19.5	11:29.9	45:07.0	<b>45:10.5</b>
19.	104	Sadowy Robert	Skierniewice	ZPC Milanówek	4:31	11:02.7	11:21.1	11:35.3	11:23.6	45:14.0	<b>45:23.0</b>
20.	12	Brzeziński Grzegorz	Skierniewice		4:32	11:00.3	11:22.6	11:35.6	11:29.2	45:24.4	<b>45:27.8</b>
21.	83	Nowakowski Stefan	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	4:34	11:14.2	11:23.2	11:33.2	11:35.0	45:42.4	<b>45:45.8</b>
22.	29	Duch Marcin	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	4:37	11:38.3	11:23.8	11:40.3	11:36.7	46:16.2	<b>46:19.3</b>
23.	110	Sitkowski Grzegorz	Skierniewice		4:38	10:47.1	11:22.8	12:12.3	12:06.9	46:24.2	<b>46:29.2</b>
24.	80	Mitek Bartłomiej	Jamno		4:42	11:09.2	11:56.6	12:18.3	11:39.8	47:00.9	<b>47:04.1</b>
25.	54	Karda Tomasz	Dzierzgów	Reebok Run Crew Skierniewice	4:42	11:40.7	11:48.7	11:48.6	11:47.3	47:02.7	<b>47:05.5</b>
26.	70	Kuśmierz Jerzy	Skierniewice	Reebok Run Crew Skierniewice	4:46	11:40.9	11:48.8	12:00.7	12:17.3	47:45.0	<b>47:47.8</b>
27.	109	Siódemak Marcin	Warszawa		4:47	11:38.9	11:57.9	12:15.7	12:07.6	47:57.2	<b>48:00.3</b>
28.	78	Mazuchowski Artur	Jeżów		4:47	12:04.8	12:08.5	12:10.3	11:36.8	47:52.8	<b>48:00.5</b>
29.	55	Kijo Wincenty	Skierniewice	KM PSP Skierniewice	4:47	11:07.0	12:03.9	12:38.5	12:11.8	47:59.6	<b>48:01.4</b>
30.	31	Firek Piotr	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	4:48	12:09.1	12:08.4	12:07.2	11:42.6	48:03.7	<b>48:07.4</b>
31.	20	Czuba Łukasz	Skierniewice		4:49	11:41.1	12:06.2	12:19.2	12:16.1	48:15.5	<b>48:22.7</b>

# Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	Netto	Wynik
32.	145	<b>Słomczewski Michał</b>	Skierniewice		4:51	12:33.8	11:55.9	12:17.2	11:58.2	48:37.8	<b>48:45.2</b>
33.	30	<b>Dudziński Jakub</b>	Łowicz	Reebok Run Crew Skierniewice	4:52	12:16.6	12:07.4	12:39.4	11:51.6	48:49.5	<b>48:55.2</b>
34.	13	<b>Burzyński Artur</b>	Skierniewice		4:53	11:41.4	12:09.5	12:31.6	12:37.8	48:56.5	<b>49:00.5</b>
35.	10	<b>Brytan Patryk</b>	Skierniewice	Reebok Run Crew Skierniewice	4:55	12:16.5	12:07.5	12:39.4	12:12.1	49:11.7	<b>49:15.6</b>
36.	196	<b>Zwoliński Łukasz</b>	Dębowa Góra		4:55	12:35.6	12:37.3	12:31.7	11:36.8	49:12.1	<b>49:21.6</b>
37.	112	<b>Skowronek Hubert</b>	Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	4:56	12:09.8	12:26.2	12:46.2	12:12.4	49:29.0	<b>49:34.6</b>
38.	47	<b>Jek Leszek</b>	Skierniewice	tRUCHt Maraton Skierniewice	4:57	12:27.9	12:25.1	12:22.5	12:21.2	49:34.8	<b>49:36.9</b>
39.	79	<b>Melon Tomasz</b>	Skierniewice	Klub Sportowy Tęcza	4:57	12:08.6	12:33.6	12:39.3	12:18.6	49:31.3	<b>49:40.4</b>
40.	27	<b>Dryguła Piotr</b>	Skierniewice		5:00	11:36.7	12:49.5	12:54.2	12:50.0	50:07.0	<b>50:10.5</b>
41.	35	<b>Gródecki Artur</b>	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:00	12:38.7	12:49.5	12:29.3	12:13.5	50:04.1	<b>50:11.1</b>
42.	59	<b>Kołosowski Sławomir</b>	Borowiny	Borowiny Biegajo	5:01	12:28.3	12:25.6	12:48.6	12:35.6	50:11.7	<b>50:18.3</b>
43.	107	<b>Sekta Grzegorz</b>	Skierniewice		5:01	12:34.7	12:16.4	12:41.1	12:53.7	50:17.3	<b>50:26.1</b>
44.	82	<b>Nowak Adam Piotr</b>	Skierniewice		5:04	12:32.7	12:37.1	12:53.8	12:44.5	50:43.4	<b>50:48.2</b>
45.	71	<b>Kutermankiewicz Waldemar</b>	Polesie	OSP Running Polesie	5:04	11:38.4	12:48.1	13:37.1	12:48.6	50:45.9	<b>50:52.3</b>
46.	62	<b>Kowalczyk Jakub</b>	Polesie	OSP Running Polesie	5:06	12:34.5	13:03.3	12:49.5	12:45.0	51:07.2	<b>51:12.5</b>
47.	48	<b>Kalisiak Włodzimierz</b>	Skierniewice		5:07	12:30.3	12:56.5	13:13.6	12:44.8	51:18.6	<b>51:25.3</b>
48.	118	<b>Sujka Wojciech</b>	Tomaszów Mazowiecki	#Biegacze	5:15	12:20.4	13:14.2	13:35.1	13:26.4	52:30.3	<b>52:36.3</b>
49.	93	<b>Piorun Paweł</b>	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:18	12:37.5	13:35.2	13:53.3	12:59.1	53:00.3	<b>53:05.2</b>
50.	2	<b>Antos Dawid</b>	Polesie	OSP Running Polesie	5:18	13:24.3	13:24.1	13:35.4	12:43.1	53:01.5	<b>53:07.1</b>
51.	60	<b>Kołumbajew Robert</b>	Skierniewice		5:18	13:10.6	13:15.3	13:41.4	13:08.1	53:07.4	<b>53:15.4</b>
52.	138	<b>Zwoliński Jarosław</b>	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:19	13:10.6	13:11.8	13:43.1	13:14.2	53:13.2	<b>53:19.8</b>
53.	101	<b>Podwójci Artur</b>	Skierniewice		5:21	13:14.5	13:19.6	13:31.6	13:33.8	53:30.8	<b>53:39.6</b>
54.	73	<b>Litoszko Jacek</b>	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:21	13:13.9	13:19.9	13:34.4	13:37.2	53:37.5	<b>53:45.5</b>
55.	24	<b>Dębski Łukasz</b>	Skierniewice	Reebok Run Crew Skierniewice	5:21	13:14.1	13:19.8	13:34.3	13:37.2	53:37.9	<b>53:45.6</b>
56.	130	<b>Wójciak Tomasz</b>	Skierniewice		5:24	12:48.0	13:42.5	14:05.1	13:29.3	54:00.7	<b>54:05.0</b>
57.	94	<b>Piotrowiak Tomasz</b>	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:24	12:48.1	13:53.8	14:06.2	13:19.3	54:05.3	<b>54:07.6</b>
58.	22	<b>Dąbrowski Michał</b>	Skierniewice		5:24	13:20.9	13:50.3	13:55.8	13:03.7	54:04.5	<b>54:10.8</b>
59.	120	<b>Sztajnert Arkadiusz</b>	Łowicz		5:26	12:57.1	13:48.0	14:06.2	13:41.5	54:28.7	<b>54:33.0</b>
60.	114	<b>Skrzeszewski Sebastian</b>	Skierniewice	Razem Trenujemy Sport	5:28	15:06.3	13:22.8	13:21.9	13:06.6	54:49.2	<b>54:57.8</b>
61.	1	<b>Andriievskiy Ihor</b>	Dnipro		5:29	13:33.2	13:58.2	13:57.5	13:33.6	54:54.8	<b>55:02.7</b>
62.	142	<b>Moskwa Adam</b>	Skierniewice	RDS Razem Dla Skierniewic	5:33	13:31.6	14:06.3	14:23.4	13:35.4	55:35.0	<b>55:36.9</b>
63.	136	<b>Zbącki Konrad</b>	Skierniewice	Noba-Sanit Pompy Ciepła	5:35	13:31.6	14:07.8	14:22.3	13:56.4	55:55.7	<b>55:58.2</b>
64.	139	<b>Zwoliński Przemysław</b>	Skierniewice	Reebok Run Crew Skierniewice	5:35	13:34.5	14:02.9	14:18.9	14:04.0	55:52.1	<b>56:00.5</b>
65.	41	<b>Jagielski Witold</b>	Warszawa	Dzikie Skrzydło	5:35	13:08.3	14:00.9	14:46.2	14:06.0	55:54.3	<b>56:01.6</b>
66.	57	<b>Kłęb Adam</b>	Skierniewice		5:37	13:41.4	14:07.2	14:17.4	14:22.2	56:19.9	<b>56:28.4</b>
67.	111	<b>Skowronek Jacek</b>	Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	5:41	13:16.3	14:14.0	14:55.0	14:42.1	56:57.7	<b>57:07.6</b>
68.	16	<b>Chudziński Radosław</b>	Mokra Prawa		5:44	13:23.1	14:16.1	14:49.7	14:59.1	57:21.0	<b>57:28.1</b>

# Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	Netto	Wynik
69.	65	<b>Krawczyk Marek</b>	Skierniewice		5:52	13:41.1	14:10.4	15:58.8	14:58.7	58:41.0	<b>58:49.1</b>
70.	42	<b>Jagieluk Jacek</b>	Łowicz		5:52	14:34.0	14:47.3	14:57.0	14:32.8	58:44.1	<b>58:51.2</b>
71.	140	<b>Pawłowski Andrzej</b>			5:54	13:13.2	13:56.3	15:18.2	16:49.9	59:07.2	<b>59:17.7</b>
72.	67	<b>Krzęczko Mariusz</b>	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	6:03	22:52.8	11:57.4	12:39.6	13:05.2	1:00:35.2	<b>1:00:35.2</b>
73.	64	<b>Kowalski Jarek</b>	Skierniewice	AAAJ Team	6:08	14:04.3	15:10.5	16:03.1	16:11.6	1:01:22.3	<b>1:01:29.6</b>
74.	33	<b>Głuszek Włodzimierz</b>	Skierniewice		6:41	15:35.8	16:11.7	18:11.1	17:10.5	1:06:58.8	<b>1:07:09.2</b>
75.	45	<b>Jankiewicz Karol</b>	Skierniewice		6:41	15:36.1	16:11.4	18:11.1	17:10.8	1:06:59.0	<b>1:07:09.7</b>
76.	3	<b>Anyszewski Kamil</b>	Polesie	Running Osp Polesie	6:55	18:06.8	16:22.7	16:59.8	17:56.0	1:09:18.7	<b>1:09:25.4</b>

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	2,5 km	5 km	7,5 km	10 km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	--------	--------	------	--------	-------	-------	-------

## Marsz Nordic Walking 2,5 km

### Kobiety

1.	176	<b>Radke-Witczak Ewelina</b>	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	7:05	17:52.3				17:43.4	<b>17:52.3</b>
2.	178	<b>Stanecka Zuzia</b>	Skierniewice	Reebok Run Crew Skierniewice	7:30	18:56.8				18:45.8	<b>18:56.8</b>
3.	116	<b>Stanecka Małgorzata</b>	Skierniewice	Reebok Run Crew Skierniewice	7:33	19:04.5				18:53.1	<b>19:04.5</b>
4.	172	<b>Nowak Hanna</b>	Skierniewice		7:47	19:40.8				19:29.1	<b>19:40.8</b>

### Mężczyźni

1.	177	<b>Radomski Marcin</b>	Płock	Biegam w Sfetsze	6:00	15:08.0				15:00.1	<b>15:08.0</b>
2.	169	<b>Krzęczko Mariusz</b>	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	6:23	16:09.4				15:57.8	<b>16:09.4</b>
3.	161	<b>Baranowski Romuald</b>	Płock	Dynamic	6:31	16:26.4				16:18.6	<b>16:26.4</b>
4.	182	<b>Świderek Marcin</b>	Skierniewice		6:36	16:43.0				16:31.8	<b>16:43.0</b>
5.	180	<b>Stanecki Maciej</b>	Skierniewice	Reebok Run Crew Skierniewice	6:44	16:59.0				16:50.3	<b>16:59.0</b>
6.	179	<b>Stanecki Marcin</b>	Skierniewice	Reebok Run Crew Skierniewice	7:29	18:52.2				18:43.2	<b>18:52.2</b>
7.	200	<b>Gródecki Marek</b>	Skierniewice		9:43	24:28.2				24:17.7	<b>24:28.2</b>
8.	199	<b>Gródecki Andrzej</b>	Skierniewice		11:47	29:29.0				29:29.0	<b>29:29.0</b>

Liczba uczestników: 114