

VI Łańcucka Piątka o Puchar Burmistrza Miasta Łańcuta



Wyniki OPEN K/M

2019-06-08, Łańcut

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	----------	--------	-------	-------

Bieg główny 5 km

Kobiety

1.	1218	Kargol Katarzyna	POL	Rzeszów	CWKS Rzeszów	K20 / Kl.gen	3:51	19:16,9	19:18,1
2.	1098	Kuna Marika	POL	Wola Zgłobieńska	AZS PRz	K20 / Kl.gen	4:04	20:23,0	20:23,9
3.	1220	Lizis Sabina	POL	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	K16 / Kl.gen	4:09	20:48,9	20:50,0
4.	1219	Domiszewska Maria	POL	Ustrzyki Dolne	MKS	K50 / 1	4:16	21:20,8	21:23,9
5.	1196	Walania Kinga	POL	Zabajka	TKKF Sokół Głogów Małopolski	K30 / 1	4:17	21:28,8	21:31,5
6.	1007	Bester Monika	POL	Kosina		K40 / 1	4:35	22:56,8	22:59,4
7.	1051	Gawel-Myczko Agnieszka	POL	Przemyśl		K30 / 2	4:44	23:41,6	23:45,2
8.	1212	Zięba Klaudia	POL	Nowa Dęba		K16 / 1	4:46	23:52,1	23:59,0
9.	1203	Wielgosz Edyta	POL	Rzeszów	Uszatek	K40 / 2	4:49	24:06,3	24:09,5
10.	1079	Kłodowska-Ruda Aneta	POL	Łańcut		K30 / 3	4:46	23:54,6	24:10,5
11.	1124	Niemiec Katarzyna	POL	Rzeszów	DRB	K20 / 1	4:56	24:40,8	24:47,8
12.	1042	Domaradzka Małgorzata	POL	Rzeszów	BT Wagabunda	K50 / 2	4:59	24:55,8	25:00,0
13.	1066	Jędrzejewska Daria	POL	Rzeszów		K20 / 2	5:06	25:32,7	25:40,4
14.	1200	Węglarska Magdalena	POL	Łańcut		K20 / 3	5:07	25:38,2	25:48,0
15.	1140	Pastuszek Karolina	POL	Rzeszów		K20 / 4	5:11	25:57,2	26:01,1
16.	1215	Samorajczyk Anna	POL	Sonina		K20 / 5	5:13	26:07,9	26:17,1
17.	1148	Plesnar Elżbieta	POL	Kraków		K30 / 4	5:15	26:18,0	26:26,2
18.	1025	Cwynar Marta	POL	Orły		K40 / 3	5:24	27:02,0	27:04,5
19.	1223	Węgrzyn Małgorzata	POL	Krasne	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	K50 / 3	5:22	26:54,2	27:04,6
20.	1065	Jasińska Nikola	POL	Łańcut		K16 / 2	5:25	27:08,1	27:15,0



Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
21.	1008	Blajer Elżbieta	POL	Rzeszów		K40 / 4	5:26	27:12,1	27:17,8
22.	1010	Bochenek Sylwia	POL	Rudnik nad Sanem		K30 / 5	5:32	27:44,4	27:47,8
23.	1037	Dębska Bernardeta	POL	Łańcut		K30 / 6	5:47	28:57,1	29:09,4
24.	1099	Kuryło Beata	POL	Kańczuga		K20 / 6	5:51	29:16,3	29:25,4
25.	1116	Martko-Mazur Katarzyna	POL	Boguchwała		K20 / 7	5:54	29:31,1	29:42,6
26.	1061	Jacek Justyna	POL	Trzeboś		K20 / 8	6:03	30:17,2	30:22,3
27.	1112	Małec Joanna	POL	Rzeszów		K20 / 9	6:03	30:17,8	30:25,4
28.	1034	Dąbal Monika	POL	Rzeszów		K20 / 10	6:03	30:17,8	30:25,4
29.	1101	Kustra Kinga	POL	Rzeszów	Biegam Bo Mi Żona Kazala	K16 / 3	6:04	30:24,7	30:37,9
30.	1090	Koś-Majchrowska Jowita	POL	Rzeszów		K30 / 7	6:07	30:35,5	30:46,8
31.	1095	Kruk Anna	POL	Albigowa		K16 / 4	6:09	30:48,6	30:50,0
32.	1035	Dejnaka Mariola	POL	Rzeszów	Dzikie Mustangi	K30 / 8	6:14	31:10,2	31:23,1
33.	1036	Delekta Małgorzata	POL	Korabina		K30 / 9	6:17	31:26,1	31:28,1
34.	1092	Krajewska Anna	POL	Święte		K40 / 5	6:21	31:48,9	32:03,4
35.	1206	Wolańska Justyna	POL			K20 / 11	6:29	32:29,0	32:39,7
36.	1147	Pięch Karolina	POL	Rzeszów	RKM Sopelek	K30 / 10	6:29	32:26,0	32:42,2
37.	1056	Grochola Monika	POL	Rzeszów	Orki z Majorki	K20 / 12	6:30	32:33,1	32:44,9
38.	1018	Chmura Jadwiga	POL	Dębica	Akademia Bosego Wirusa	K40 / 6	6:37	33:06,4	33:20,8
39.	1198	Wąsik Marzena	POL	Bojanów	Pani	K30 / 11	6:42	33:30,9	33:34,0
40.	1088	Kornafel-Hanas Arleta	POL	Jarosław		K30 / 12	6:47	33:55,2	34:02,1
41.	1188	Tłuczek Patrycja	POL	Łańcut		K30 / 13	6:48	34:02,4	34:15,8
42.	1145	Pieniżek Urszula	POL	Łańcut		K20 / 13	6:49	34:06,4	34:17,3
43.	1144	Piela Małgorzata	POL	Grodzisko Dolne	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	K50 / 4	7:01	35:07,6	35:24,1
44.	1023	Cisek Klaudia	POL	Węgliska		K20 / 14	7:09	35:46,4	35:54,0
45.	1127	Nowak Barbara	POL	Rzeszów		K40 / 7	7:10	35:53,4	35:58,4
46.	1129	Nowicka Urszula	POL	Łańcut	ŁTC Łańcut	K30 / 14	7:10	35:52,9	36:06,3
47.	1094	Krawiec Iwona	POL	Jarosław		K30 / 15	7:11	35:58,5	36:08,5
48.	1123	Niedzialek Agata	POL	Rzeszów		K40 / 8	7:12	36:01,7	36:14,4
49.	1060	Hodor Marta	POL	Łańcut	Mat-Sat	K30 / 16	7:14	36:12,1	36:28,7
50.	1001	Antonik Anna	POL	Lubaczów		K30 / 17	7:14	36:12,2	36:28,8
51.	1110	Machowska Aneta	POL	Korabina	Pani	K20 / 15	7:23	36:59,8	37:02,9
52.	1024	Ciupak Barbara	POL			K50 / 5	7:36	38:04,2	38:14,9
53.	1179	Szklanny Karolina	POL	Kraków	ParkRun Kraków	K20 / 16	7:43	38:38,9	38:53,5
54.	1050	Gajda Natalia	POL	Rzeszów		K20 / 17	7:47	38:57,9	39:03,5
55.	1161	Sękowska Elżbieta	POL	Rzeszów	Rzeszowski Klub Morsów "Sopelek"	K60 / 1	8:14	41:10,9	41:30,0

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
Mężczyźni									
1.	1221	Domiszewski Ignacy	POL	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	M20 / Kl.gen	3:19	16:38,7	16:39,9
2.	1075	Kic Damian	POL	Przemyśl	Gukla Bratkowice-Korzeniowski.pl	M20 / Kl.gen	3:24	17:00,9	17:01,8
3.	1014	Chmaj Piotr	POL	Łańcut	Łańcut	M20 / Kl.gen	3:27	17:19,4	17:20,3
4.	1081	Kobylarz Piotr	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	M30 / 1	3:33	17:47,0	17:48,4
5.	1174	Stasiowski Piotr	POL	Brzózka Królewska	NGB/Stajnia Balona	M30 / 2	3:36	18:01,3	18:02,2
6.	1149	Plesnar Jacek	POL	Kraków		M30 / 3	3:36	18:02,5	18:04,1
7.	1055	Gos Mateusz	POL	Warka		M16 / 1	3:44	18:40,0	18:41,0
8.	1154	Rojek Józef	POL	Ropczyce		M50 / 1	3:47	18:58,1	19:02,9
9.	1224	Szewczyk Marek	POL	Łomża	Łomża	M50 / 2	3:49	19:08,9	19:11,6
10.	1159	Sarzyński Stanisław	POL	Łańcut		M40 / 1	3:50	19:11,7	19:13,8
11.	1058	Gut Jacek	POL	Hucisko	Fundacja Centrum Animacji Społecznej	M20 / 1	3:51	19:17,4	19:19,3
12.	1062	Jaremko Władysław	POL	Oleszyce	Czarni Oleszyce	M40 / 2	3:52	19:24,7	19:26,8
13.	1068	Kaczmarek Grzegorz	POL	Rzeszów		M30 / 4	3:57	19:48,1	19:52,9
14.	1072	Kawalec Grzegorz	POL	Rzeszów		M30 / 5	4:01	20:06,7	20:09,9
15.	1197	Walat Adrian	POL	Rzeszów	3 Podkarpacka Brygada Obrony Terytorialnej	M30 / 6	4:04	20:24,5	20:26,5
16.	1086	Kopacz Adam	POL	Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	M50 / 3	4:05	20:28,1	20:31,0
17.	1082	Kochman Michał	POL	Rakszawa		M20 / 2	4:07	20:36,5	20:41,0
18.	1186	Śliwa Maciej	POL	Rzeszów		M20 / 3	4:07	20:37,6	20:44,9
19.	1222	Węgrzyn Krzysztof	POL	Krosno	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	M50 / 4	4:09	20:45,1	20:47,3
20.	1089	Kosior Krzysztof	POL	Żołyń		M30 / 7	4:09	20:45,1	20:53,9
21.	1122	Natoński Grzegorz	POL	Żołyń		M30 / 8	4:08	20:44,8	20:53,9
22.	1041	Dołęga Bogusław	POL	Rakszawa		M40 / 3	4:13	21:07,7	21:11,7
23.	1108	Mac Damian	POL	Bachów		M20 / 4	4:15	21:19,4	21:21,8
24.	1076	Kida Rafał	POL	Sokołów Małopolski	Sokołów Team	M30 / 9	4:16	21:20,2	21:23,1
25.	1141	Pawełek Grzegorz	POL	Tarnawka		M20 / 5	4:16	21:22,6	21:25,3
26.	1097	Kubas Robert	POL	Pruchnik	Jarosławski Biegacz	M30 / 10	4:16	21:21,0	21:25,3
27.	1135	Organ Radosław	POL	Rzeszów	DRB	M30 / 11	4:18	21:30,4	21:34,2
28.	1015	Chmiel Łukasz	POL	Rzeszów		M30 / 12	4:18	21:34,1	21:38,5
29.	1155	Rojek Piotr	POL	Ropczyce		M16 / 2	4:21	21:49,2	21:50,9
30.	1214	Żarnota Artur	POL	Żagań	BBL Żagań	M20 / 6	4:22	21:52,2	21:54,3
31.	1022	Cielecki Rafał	POL	Przemyśl	DalejLama poWolny Tybet	M30 / 13	4:22	21:50,6	21:56,6
32.	1085	Kołodziej Tomasz	POL	Rzeszów		M30 / 14	4:22	21:50,5	21:58,7
33.	1084	Kojder Szymon	POL	Krzemienica		M20 / 7	4:23	21:56,2	22:05,1
34.	1216	Bielecki Daniel	POL	Brzózka Królewska		M30 / 15	4:25	22:09,1	22:09,1

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
35.	1131	Nowicki Tomasz	POL	Rakszawa		M30 / 16	4:23	21:57,8	22:12,5
36.	1226	Lepa Adam	POL	Pełkinie		M20 / 8	4:26	22:14,5	22:20,0
37.	1120	Motyka Sylwester	POL	Jarosław		M20 / 9	4:27	22:18,1	22:23,5
38.	1026	Cwynar Krzysztof	POL	Orły		M40 / 4	4:28	22:23,2	22:25,4
39.	1201	Węglarski Mariusz	POL	Łańcut		M40 / 5	4:28	22:21,5	22:31,4
40.	1029	Czach Jakub	POL	Łukawiec		M20 / 10	4:32	22:42,1	22:51,1
41.	1077	Kilian Paweł	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Strusie	M30 / 17	4:36	23:00,1	23:10,2
42.	1209	Wyszyński Andrzej	POL	Łańcut		M50 / 5	4:38	23:12,4	23:16,1
43.	1208	Wrona Kamil	POL	Husów		M16 / 3	4:39	23:16,0	23:19,8
44.	1176	Styś Krystian	POL	Lublin	SKTS Handzlówka	M20 / 11	4:41	23:26,6	23:36,9
45.	1043	Domaradzki Grzegorz	POL	Rzeszów	BT Wagabunda	M50 / 6	4:42	23:33,7	23:37,1
46.	1106	Łabuz Paweł	POL	Rzeszów	Pavlo Team	M40 / 6	4:42	23:31,8	23:39,8
47.	1137	Pałka Dariusz	POL	Rzeszów		M30 / 18	4:45	23:46,9	23:50,1
48.	1067	Kaczmarek Artur	POL	Lesko		M30 / 19	4:45	23:48,7	23:55,3
49.	1113	Malinowski Arkadiusz	POL	Przemyśl		M30 / 20	4:47	23:57,8	24:05,7
50.	1156	Ruda Tomasz	POL	Łańcut		M30 / 21	4:46	23:54,1	24:10,2
51.	1205	Wojtasiewicz Wincenty	POL	Tarnowiec		M60 / 1	4:49	24:06,5	24:11,2
52.	1146	Pietrzekiewicz Krystian	POL	Sanok		M20 / 12	4:50	24:11,1	24:16,6
53.	1078	Kisała Bogusław	POL	Kraczkowa		M40 / 7	4:50	24:14,5	24:20,5
54.	1191	Trznadel Tomasz	POL	Głuchów	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Zolwie	M30 / 22	4:51	24:16,5	24:22,5
55.	1031	Czajka Piotr	POL	Wola Rafałowska		M20 / 13	4:49	24:09,6	24:23,7
56.	1109	Mac Michał	POL	Łańcut		M20 / 14	4:54	24:30,1	24:36,2
57.	1073	Kawaliło Piotr	POL	Wola Rafałowska	MPEC Rzeszów	M30 / 23	4:53	24:25,5	24:39,3
58.	1192	Turkosz Krzysztof	POL	Żołyń	3 Podkarpacka Brygada Obrony Terytorialnej	M30 / 24	4:54	24:33,4	24:42,6
59.	1227	Respekta Maciej	POL	Łańcut		M20 / 15	4:54	24:30,0	24:47,1
60.	1175	Stój Krzysztof	POL	Jarosław		M30 / 25	4:55	24:38,5	24:50,4
61.	1114	Marchut Kazimierz	POL	Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	M60 / 2	4:56	24:43,5	24:51,0
62.	1059	Hałys Bartłomiej	POL	Manasterz	SSPS Resovia	M20 / 16	5:01	25:05,4	25:14,9
63.	1204	Władyka Robert	POL	Łańcut		M40 / 8	5:02	25:10,0	25:15,2
64.	1210	Zajac Wilhelm	POL	Rzeszów	MTU Aero Engines	M40 / 9	5:01	25:05,2	25:16,3
65.	1080	Kłósek Zenon	POL	Szkodna	Dla Niej	M20 / 17	5:02	25:13,8	25:17,3
66.	1104	Kuźniar Piotr	POL	Siennów		M30 / 26	5:03	25:18,1	25:23,1
67.	1178	Szczyrba Damian	POL	Nosówka		M30 / 27	5:03	25:18,4	25:28,6
68.	1071	Kamiński Wojciech	POL	Łańcut		M30 / 28	5:05	25:26,0	25:38,8
69.	1126	Nocek Janusz	POL	Łańcut		M50 / 7	5:06	25:31,9	25:39,8
70.	1171	Spirala Janusz	POL	Rzeszów		M40 / 10	5:07	25:38,5	25:44,4
71.	1183	Szostek Michał	POL	Rzeszów	DRB	M30 / 29	5:10	25:50,0	25:53,0

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
72.	1168	Sowa Tomasz	POL	Nienadowa		M20 / 18	5:08	25:44,0	25:54,5
73.	1057	Grzywacz Paweł	POL	Łańcut		M40 / 11	5:09	25:46,4	25:54,9
74.	1009	Blajer Maciej	POL	Rzeszów		M40 / 12	5:12	26:02,0	26:05,8
75.	1134	Odrawski Tomasz	POL	Rzeszów	Lamba	M40 / 13	5:13	26:09,8	26:09,8
76.	1163	Siciński Daniel	POL	Łańcut	ŁTC Łańcut	M40 / 14	5:13	26:07,1	26:11,7
77.	1005	Barć Bartosz	POL	Rzeszów		M40 / 15	5:14	26:13,4	26:21,9
78.	1151	Rogowski Tomasz	POL	Mielec		M50 / 8	5:15	26:19,6	26:25,1
79.	1207	Woś Robert	POL	Medynia Łańcucka		M40 / 16	5:15	26:17,8	26:27,5
80.	1166	Sikora Krystian	POL	Rzeszów		M16 / 4	5:17	26:26,4	26:32,8
81.	1121	Muzyka Michał	POL	Rzeszów		M20 / 19	5:19	26:35,3	26:42,7
82.	1048	Fryń Marcin	POL	Łańcut		M30 / 30	5:20	26:43,2	26:54,4
83.	1169	Sowa Rafał	POL	Przemyśl		M30 / 31	5:23	26:57,6	27:04,2
84.	1063	Jarosz Marcin	POL	Łańcut		M20 / 20	5:24	27:00,6	27:04,3
85.	1100	Kuryło Łukasz	POL	Żuklin		M30 / 32	5:25	27:09,0	27:17,9
86.	1150	Rabiejewski Zbigniew	POL	Chmielnik	WŻW Rzeszów	M40 / 17	5:26	27:10,3	27:18,9
87.	1027	Cynk Adam	POL	Manasterz	Przeworska Grupa Biegowa	M50 / 9	5:26	27:13,7	27:22,2
88.	1199	Wąsik Jan	POL	Bojanów	Pani	M30 / 33	5:27	27:19,9	27:22,4
89.	1047	Fior Tomasz	POL	Rzeszów	Wydział Żandarmerii Wojskowej w Rzeszowie	M30 / 34	5:27	27:16,1	27:23,4
90.	1039	Dębski Łukasz	POL	Łańcut		M30 / 35	5:32	27:42,0	27:54,1
91.	1033	Czyż Tomasz	POL	Kańczuga	Przeworska Grupa Biegowa	M40 / 18	5:38	28:10,4	28:18,7
92.	1185	Szurlej Maciej	POL	Łańcut		M20 / 21	5:37	28:09,3	28:26,3
93.	1136	Pacia Wojciech	POL	Łańcut	Wolny Wybieg	M20 / 22	5:40	28:23,9	28:40,5
94.	1181	Szkutnik Marcin	POL	Rzeszów		M20 / 23	5:42	28:33,2	28:44,4
95.	1019	Chrząszcz Dariusz	POL	Palikówka		M40 / 19	5:43	28:35,6	28:47,6
96.	1044	Drózd Dawid	POL	Rzeszów		M20 / 24	5:44	28:43,2	28:50,2
97.	1180	Szkoła Mateusz	POL	Pruchnik	Pruchnicka Grupa Biegowa	M30 / 36	5:45	28:49,3	28:57,7
98.	1167	Skrzypek Wojciech	POL	Jarosław	Wichura Jarosław	M40 / 20	5:45	28:47,8	28:58,4
99.	1045	Dusza Łukasz	POL	Przemyśl		M30 / 37	5:46	28:50,2	29:00,4
100.	1096	Krzeszowski Michał	POL	Jarosław		M30 / 38	5:47	28:56,2	29:13,7
101.	1165	Sikora Marek	POL	Rzeszów		M40 / 21	5:51	29:18,7	29:25,5
102.	1225	Podolek Krzysztof	POL	Rzeszów		M30 / 39	5:50	29:13,0	29:30,5
103.	1115	Marecki Łukasz	POL	Sokołów Małopolski		M40 / 22	5:51	29:19,2	29:37,7
104.	1118	Prażmowski Daniel	POL	Rzeszów	Dzikie Mustangi	M30 / 40	5:53	29:25,2	29:38,1
105.	1133	Nowicki Mirosław	POL	Żołyń		M40 / 23	5:57	29:45,1	29:59,9
106.	1190	Tomaka Marcin	POL	Łańcut		M30 / 41	5:59	29:56,4	30:07,8
107.	1217	Wieszczek Patryk	POL	Strzyżów		M16 / 5	6:00	30:04,9	30:11,4
108.	1103	Kustra Jakub	POL	Rzeszów	Biegam Bo Mi Żona Kazała	M40 / 24	6:05	30:25,2	30:38,3

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
109.	1111	Majchrowski Łukasz	POL	Rzeszów		M30 / 42	6:07	30:35,1	30:46,9
110.	1093	Krajewski Ryszard	POL	Święte		M40 / 25	6:07	30:37,9	30:53,2
111.	1003	Augustyn Sławomir	POL	Łańcut		M30 / 43	6:08	30:42,7	30:55,2
112.	1143	Pączek Kamil	POL	Łańcut		M30 / 44	6:11	30:56,4	31:12,4
113.	1187	Świder Grzegorz	POL	Łańcut	ŁTC Łańcut	M50 / 10	6:15	31:17,1	31:26,5
114.	1194	Turza Mirosław	POL	Dachnów	Kresowianie	M40 / 26	6:16	31:21,6	31:36,7
115.	1211	Zaluski Piotr	POL	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	M30 / 45	6:16	31:21,9	31:37,7
116.	1017	Chmielowski Marcin	POL	Kańczuga		M40 / 27	6:16	31:24,2	31:38,1
117.	1170	Sowa Bogusław	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Strusie	M30 / 46	6:27	32:19,8	32:34,0
118.	1158	Sala Zbigniew	POL	Stobierna		M50 / 11	6:34	32:53,2	33:06,3
119.	1011	Buchman Sebastian	POL	Nowy Sącz	Akademia Bosego Wirusa	M40 / 28	6:37	33:06,5	33:20,5
120.	1189	Tłuczek Tomasz	POL	Łańcut		M30 / 47	6:48	34:02,1	34:15,7
121.	1046	Falger Bartłomiej	POL	Albigowa		M20 / 25	7:09	35:46,4	35:54,3
122.	1177	Szczygieł Rafał	POL	Rzeszów		M40 / 29	7:10	35:54,0	35:58,0
123.	1119	Michalewicz Marcin	POL	Łańcut	Tasowanie	M30 / 48	7:10	35:54,7	36:08,2
124.	1052	Gliwa Marek	POL	Strzyżów	M&G	M50 / 12	7:57	39:46,0	39:50,0
125.	1049	Furmanek Czesław	POL	Jasło		M60 / 3	8:00	40:02,5	40:07,8

Liczba uczestników: 180