

IV Lubaczowska Piątka, Marsz Nordic Walking, III Lubaczowska Dziesiątka



Wyniki OPEN K/M

2019-06-15, Lubaczów

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	----------	--------	-------	-------

III Lubaczowska Dziesiątka

Kobiety

1.	24	Młodzińska Małgorzata	POL	Lubaczów	Biegomania Lubaczów/PKO BP	K(50+) / Kl.gen	5:03	50:36,5	50:39,0
2.	44	Szczybyło Aneta	POL	Łódź		K(16-33) / Kl.gen	5:17	52:56,3	53:01,1
3.	18	Kuśkowska Agata	POL	Lubaczów		K(34-49) / Kl.gen	5:27	54:30,9	54:33,0
4.	39	Pukas Monika	POL	Wólka Krowicka		K(16-33) / 1	5:44	57:28,5	57:33,0
5.	29	Muller Emese	HUN	Dombóvár		K(34-49) / 1	6:21	1:03:32,4	1:03:40,7
6.	12	Kiełtyka Zdzisława	POL	Jarosław	Wichura Jarosław	K(34-49) / 2	6:34	1:05:44,1	1:05:55,8
7.	8	Ćwikła Agnieszka	POL	Morawsko	Wichura Jarosław	K(34-49) / 3	6:45	1:07:31,0	1:07:43,1
8.	26	Molnar Dalma	HUN	Székesfehérvár		K(16-33) / 2	6:55	1:09:13,5	1:09:21,3
9.	22	Makuch Joanna	POL	Cieszanów	Biegomania Lubaczów	K(34-49) / 4	6:57	1:09:30,7	1:09:35,8

Mężczyźni

1.	45	Tomaszewski Maciej	POL	Widna Góra/Pawłosiów	JGB,, Sokół" Jarosław/Gukla Bratkowice	M(16-33) / Kl.gen	3:54	39:06,7	39:06,8
2.	27	Motyka Kamil	POL	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	M(34-49) / Kl.gen	3:57	39:35,3	39:36,3
3.	10	Jaremko Władysław	POL	Oleszyce	Czarni Oleszyce	M(34-49) / Kl.gen	4:00	40:04,6	40:06,1
4.	36	Pietrasiewicz Maciej	POL	Dachnów	Kresowianie	M(16-33) / 1	4:10	41:40,4	41:45,1
5.	17	Kubiszyn Sebastian	POL	Lubaczów		M(16-33) / 2	4:14	42:21,9	42:24,1
6.	15	Kornaga Janusz	POL	Horyniec-Zdrój		M(50+) / 1	4:14	42:29,3	42:30,4
7.	55	Szymański Remigiusz	POL	Rzeszów	34 batalion lekkiej piechoty Jarosław	M(34-49) / 1	4:17	42:53,1	42:57,3
8.	21	Maciejko Rafał	POL	Dachnów	Kresowianie	M(34-49) / 2	4:18	43:08,0	43:12,8
9.	31	Osiński Adam	POL	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	M(34-49) / 3	4:26	44:25,8	44:27,4



Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
10.	34	Pazowski Dawid	POL	Kobylnica Wołoska		M(16-33) / 3	4:27	44:32,3	44:34,4
11.	28	Mucha Waclaw	POL	Krasiczyn		M(34-49) / 4	4:27	44:34,2	44:34,8
12.	16	Kozak Sławomir	POL	Zamość	RGB Cyku Pyku	M(34-49) / 5	4:29	44:55,4	44:59,9
13.	33	Pawłowicz Mateusz	POL	Koniaczów	KS Koniaczów	M(16-33) / 4	4:34	45:40,0	45:43,1
14.	7	Czernicki Marcin	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	M(34-49) / 6	4:36	46:04,2	46:10,6
15.	48	Trzonek Andrzej	POL	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	M(50+) / 2	4:42	47:01,4	47:01,6
16.	41	Siwiec Marcin	POL	Lublin		M(34-49) / 7	4:54	49:03,6	49:05,4
17.	51	Wójcziak Piotr	POL	Lubaczów		M(34-49) / 8	4:54	49:03,9	49:08,2
18.	4	Borsuk Bartłomiej	POL	Hedwiżyn		M(16-33) / 5	4:57	49:36,6	49:38,5
19.	53	Złonkiewicz Marek	POL	Rzeszów		M(34-49) / 9	4:58	49:43,1	49:46,5
20.	3	Bera Adam	POL	Rzeszów		M(50+) / 3	5:01	50:14,6	50:24,9
21.	49	Winiarz Witek	POL	Ostrów		M(34-49) / 10	5:18	53:05,0	53:12,6
22.	14	Kopciuch Waldemar	POL	Lubaczów	Akademia Sportu Lubaczów	M(34-49) / 11	5:21	53:39,0	53:49,2
23.	61	Łukasz Stanisław	POL	Narol	Run Run Oleszyce	M(34-49) / 12	5:24	54:08,9	54:13,5
24.	20	Leżanko Rafał	POL	Narol		M(16-33) / 6	5:32	55:27,0	55:33,1
25.	9	Hrymak Stanisław	POL	Lubaczów		M(50+) / 4	5:45	57:34,0	57:38,2
26.	40	Rusinek Marek	POL	Lubaczów		M(34-49) / 13	5:45	57:35,8	57:45,6
27.	35	Piejko Adam	POL	Lubaczów		M(50+) / 5	5:50	58:20,4	58:26,6
28.	6	Bykowski Andrzej	POL	Przemyśl		M(34-49) / 14	5:53	58:50,3	58:59,1
29.	50	Witko Jerzy	POL	Fredropol		M(34-49) / 15	5:57	59:37,5	59:43,8
30.	54	Żwiruk Maciej	POL	Bielsko Biała	Bydlaki	M(34-49) / 16	6:12	1:02:06,0	1:02:12,3
31.	37	Pliżga Sebastian	POL	Tomaszów Lubelski	Bydlaki	M(16-33) / 7	6:12	1:02:07,2	1:02:13,0
32.	42	Skrzypek Wojciech	POL	Jarosław	Wichura Jarosław	M(34-49) / 17	6:25	1:04:17,0	1:04:28,7
33.	32	Ostafiński Jerzy	POL	Munina	Wichura Jarosław	M(34-49) / 18	6:25	1:04:16,4	1:04:28,7
34.	11	Kaczmarek Norbert	POL	Przemyśl		M(34-49) / 19	6:40	1:06:43,9	1:06:52,4
35.	25	Mokrzycki Janusz	POL	Jarosław	Wichura Jarosław	M(34-49) / 20	6:45	1:07:31,3	1:07:43,2
36.	30	Nagy Sandor	HUN	Erd		M(50+) / 6	6:55	1:09:16,8	1:09:22,4

IV Lubaczowska Piątka

Kobiety

1.	164	Sojka Anna	POL	Zarzeczce/Nisko		K(34-49) / Kl.gen	4:29	22:26,3	22:27,4
2.	118	Ferenc Beata	POL	Rzeszów	Biegomania Lubaczów	K(34-49) / Kl.gen	4:46	23:51,1	23:53,1
3.	176	Zając Barbara	POL	Zarzeczce/Nisko		K(16-33) / Kl.gen	4:50	24:11,5	24:12,4
4.	145	Meder Ewa	POL	Lubaczów	Akademia Sportu Lubaczów	K(34-49) / 1	5:09	25:46,1	25:48,5
5.	159	Rawska-Śmieciuch Anna	POL	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	K(50+) / 1	5:18	26:30,2	26:32,5

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
6.	123	Kaczor Monika	POL	Lubaczów		K(34-49) / 2	5:28	27:23,0	27:26,2
7.	160	Rogozińska-Kozak Dagmara	POL	Zamość	RGB Cyku Pyku	K(34-49) / 3	5:30	27:30,5	27:34,9
8.	133	Krajewska Anna	POL	Święte		K(34-49) / 4	5:33	27:46,1	27:55,1
9.	144	Mączka Angelika	POL	Tymce		K(16-33) / 1	5:45	28:49,3	28:53,1
10.	129	Kopciuch Beata	POL	Lubaczów		K(34-49) / 5	5:50	29:11,1	29:14,0
11.	161	Sanocka Małgorzata	POL	Radymno		K(50+) / 2	5:53	29:25,2	29:34,6
12.	153	Pilip Karolina	POL	Lubaczów	Promilki	K(-16) / 1	6:02	30:10,5	30:11,6
13.	120	Hala Lucyna	POL	Wiązownica		K(34-49) / 6	6:03	30:16,5	30:19,7
14.	150	Paśawska-Nicpoń Monika	POL	Lubaczów		K(34-49) / 7	6:25	32:05,9	32:08,3
15.	101	Adamek Aleksandra	POL	Lubycza Królewska		K(34-49) / 8	6:25	32:07,3	32:15,0
16.	178	Żak-Horeczy Barbara	POL	Lubaczów		K(34-49) / 9	6:27	32:18,1	32:21,2
17.	155	pliżga justyna	POL	Tomaszów Lubelski	Bydlaki	K(34-49) / 10	6:38	33:10,6	33:15,8
18.	107	Cencora Anna	POL	Lubaczów		K(34-49) / 11	6:41	33:27,5	33:38,7
19.	172	Ważna Katarzyna	POL	Lubaczów		K(34-49) / 12	6:41	33:27,9	33:38,8
20.	143	Makuch Wiktoria	POL	Cieszanów		K(16-33) / 2	7:13	36:07,4	36:10,8
21.	46	Tryniecka Patrycja	POL	Lubaczów		K(16-33) / 3	7:18	36:32,8	36:32,8
22.	114	Drozd Ewelina	POL	Lubaczów		K(34-49) / 13	7:20	36:44,4	36:46,4
23.	126	Kasicka Iwona	POL	Lubaczów		K(34-49) / 14	7:55	39:39,7	39:41,6
24.	125	Kasicka Martyna	POL	Lubaczów		K(-16) / 2	7:56	39:40,2	39:41,7
25.	148	Nagy Krisztina	HUN	Erd		K(50+) / 3	8:11	40:56,5	41:03,1
26.	168	Szucs Gabriella	HUN	Budapest		K(34-49) / 15	8:11	40:56,3	41:03,1
27.	128	Klatka Karolina	POL	Kraków	biegnezmama ;)	K(16-33) / 4	8:24	42:00,4	42:09,2
28.	111	Cwynar Małgorzata	POL	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	K(34-49) / 16	8:25	42:09,0	42:17,3
29.	158	Pukas Marzena	POL	Młodów		K(16-33) / 5	8:37	43:08,3	43:18,0
30.	139	Łepcio Julia	POL	Lubaczów	Julik	K(-16) / 3	9:07	45:38,0	45:46,6
31.	130	Kopciuch Justyna	POL	Lubaczów		K(34-49) / 17	9:20	46:44,3	46:46,7

Mężczyźni

1.	127	Kawalerski Kamil	POL	Łukawiec	Łukawiec	M(16-33) / Kl.gen	3:42	18:31,3	18:31,5
2.	141	Majewski Karol	POL	Cieszanów	Cieszanów Runners	M(16-33) / Kl.gen	3:44	18:42,7	18:43,3
3.	151	Pempuś Bernard	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	M(16-33) / Kl.gen	3:45	18:45,7	18:47,2
4.	166	Szady Tomasz	POL	Tomaszów Lubelski	Unia Hrubieszów	M(34-49) / 1	3:45	18:49,5	18:49,5
5.	57	Mazepa Krzysztof	POL	Horyniec Zdrój	Juwenia	M(16-33) / 1	3:52	19:20,9	19:21,5
6.	104	Bem Maciej	POL	Dachnów	Kresowianie	M(16-33) / 2	3:57	19:47,1	19:48,1
7.	113	Dorota Zbyszek	POL	Oleszyce	Run Run Oleszyce	M(34-49) / 2	3:57	19:48,1	19:50,7
8.	154	Piszczek Stanisław	POL	Przemyśl		M(34-49) / 3	3:59	19:59,8	20:02,4

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik	
9.	13	Klimczak Daniel	POL		M(16-33) / 3	4:07	20:35,5	20:35,5	
10.	180	Fedio Marek	POL	Ostrów	M(34-49) / 4	4:10	20:50,5	20:52,5	
11.	167	Szkoda Robert	POL	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	M(34-49) / 5	4:16	21:24,3	21:26,0
12.	119	Flis Łukasz	POL	Lubaczów	M(16-33) / 4	4:25	22:08,7	22:08,7	
13.	175	Zaborniak Paweł	POL	Kowalówka	Kresowanie	M(34-49) / 6	4:27	22:15,3	22:16,2
14.	19	Kułakowski Wojciech	POL	Lubaczów	Biegacza Lubaczów	M(50+) / 1	4:27	22:19,4	22:20,1
15.	137	Kwoka Roman	POL	Bobrówka		M(16-33) / 5	4:31	22:36,4	22:40,2
16.	169	Tluczek Bartek	POL	Leżajsk	Syn z ojcem	M(16-33) / 6	4:34	22:54,5	22:57,3
17.	109	Chrzanowski Mateusz	POL	Święte	5BSP	M(16-33) / 7	4:37	23:06,4	23:08,1
18.	173	Wołoszyn Czesław	POL	Pizuny	Pizuny Roztocze Wschodnie	M(50+) / 2	4:39	23:17,4	23:19,1
19.	152	Pilawa Bogumił	POL	Lubaczów	Run Run Oleszyce	M(50+) / 3	4:41	23:27,7	23:31,9
20.	110	Ciepły Tadeusz	POL	Tymce		M(34-49) / 7	4:44	23:44,3	23:49,0
21.	165	Stukan Piotr	POL	Jastrzebie-Zdrój	National Mountain Team Poland	M(34-49) / 8	4:51	24:19,0	24:21,8
22.	163	Smoliniec Tomasz	POL	Dachnow	Biegomania Lubaczów	M(34-49) / 9	4:56	24:44,6	24:45,2
23.	162	Skiba Witold	POL	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	M(50+) / 4	4:57	24:46,8	24:50,7
24.	157	Pukas Grzegorz	POL	Młodów		M(34-49) / 10	5:00	25:03,7	25:07,8
25.	52	Zaborniak Tomek	POL	Lubaczów		M(16-33) / 8	5:13	26:06,4	26:06,4
26.	102	Adamek Mirosław	POL	Lubycza Królewska		M(34-49) / 11	5:16	26:22,1	26:29,5
27.	122	Hrymak Grzegorz	POL	Przemyśl		M(34-49) / 12	5:19	26:39,3	26:43,4
28.	23	Milo Zbigniew	POL	Lubaczów	LO Lubaczów	M(34-49) / 13	5:20	26:42,9	26:46,1
29.	116	Drozd Antoni	POL	Lubaczów		M(-16) / 1	5:21	26:45,6	26:46,7
30.	117	Dusza Łukasz	POL	Przemyśl		M(16-33) / 9	5:27	27:17,4	27:22,3
31.	179	Kornaga Andrzej	POL	Lisie Jamy		M(16-33) / 10	5:41	28:26,0	28:32,1
32.	149	Oleszycki Rafał	POL	Młodów		M(16-33) / 11	5:41	28:26,3	28:32,4
33.	134	Krajewski Ryszard	POL	Święte		M(34-49) / 14	5:44	28:42,4	28:52,1
34.	156	Pomorski Krzysztof	POL	Rzeszów	MaKroŁuKlaKaMo	M(34-49) / 15	5:47	28:59,2	29:09,0
35.	43	Staniszewski Janusz	POL	Krowica Lasowa	Akademia Sportu Lubaczów	M(50+) / 5	5:52	29:22,4	29:22,4
36.	170	Tluczek Waldek	POL	Leżajsk	Zespół Szkół Licealnych w Leżajsku	M(34-49) / 16	5:54	29:33,4	29:36,4
37.	106	Buczko Marek	POL	Oleszyce	Run Run Oleszyce	M(50+) / 6	5:57	29:48,9	29:53,4
38.	146	Młodziński Piotr	POL	Lubaczów		M(-16) / 2	6:02	30:10,7	30:14,2
39.	174	Woszczak Leszek	POL	Lubycza Królewska	Bydlaki	M(34-49) / 17	6:03	30:16,9	30:23,4
40.	147	Młodziński Lesław	POL	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	M(34-49) / 18	6:05	30:28,1	30:31,8
41.	108	Chmielowski Marcin	POL	Kańczuga		M(34-49) / 19	6:10	30:53,4	30:58,9
42.	131	Kopciuch Paweł	POL	Lubaczów		M(16-33) / 12	6:25	32:08,6	32:13,0
43.	105	Biel Piotr	POL	Kraków	biegnemc ;)	M(50+) / 7	6:27	32:18,4	32:25,6
44.	121	Hałucha Przemek	POL	Lubaczów		M(34-49) / 20	6:28	32:23,4	32:28,9
45.	115	Drozd Karol	POL	Lubaczów		M(-16) / 3	6:34	32:52,7	32:54,6

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
46.	140	Majdan Grzegorz	POL	Nowe Siolo	Kresowianie	M(16-33) / 13	6:34	32:53,0	32:59,7
47.	47	Tryniecki Krzysztof	POL	Lubaczów		M(34-49) / 21	7:21	36:45,8	36:47,0
48.	142	Mak Istvan	HUN	Erd		M(50+) / 8	8:11	40:55,9	41:03,2
49.	138	Łepcio Mariusz	POL	Lubaczów	Julik	M(34-49) / 22	9:07	45:38,1	45:46,7
50.	132	Kopciuch Karol	POL	Lubaczów		M(-16) / 4	9:20	46:42,3	46:48,0

Marsz Nordic Walking 5 km

Kobiety

1.	209	Kubiszyn Małgorzata	POL	Lubaczów			6:48	34:04,0	34:11,7
2.	207	Kubiszyn Wiesława	POL	Lubaczów			7:09	35:46,6	35:53,7
3.	214	Rykała Irena	POL	Krowica Hołodowska			7:20	36:41,9	36:49,8
4.	205	Jabczyk-Pempuś Dorota	POL	Przemysł	Przemyski Klub Biegacza		7:39	38:16,0	38:24,7
5.	216	Zając Ewa	POL	Cieszanów			7:49	39:08,1	39:16,5
6.	210	Kurdybacha Danuta	POL	Horyniec-Zdrój	Klub Nordic Walking SPRING Horyniec-Zdrój		8:24	42:01,8	42:11,6
7.	203	Faszczowa Zuzanna	POL	Horyniec-Zdrój	Klub Nordic Walking SPRING Horyniec-Zdrój		8:43	43:36,4	43:46,4
8.	217	Zając Monika	POL	Rzeszów	MaKroŁuKlaKaMo		8:46	43:51,2	43:59,0
9.	211	Małysa Anna	POL	Cieszanów			8:49	44:09,3	44:16,0
10.	213	Obroślak Edyta	POL	Lubaczów			9:24	47:04,1	47:13,9
11.	204	Herda Krystyna	POL	Paary			9:27	47:19,9	47:30,2

Mężczyźni

1.	208	Kubiszyn Mirosław	POL	Lubaczów			6:44	33:40,4	33:47,4
2.	201	Borowiec Mariusz	POL	Stare Oleszyce	Run Run Oleszyce		7:03	35:19,4	35:28,6
3.	215	Rykała Tomasz	POL	Krowica Hołodowska			7:20	36:40,8	36:49,8
4.	212	Obcowski Artur	POL	Stare Siolo			7:38	38:13,7	38:25,0
5.	206	Kopciuch Grzegorz	POL	Lubaczów			9:29	47:26,6	47:32,2

Kategoria Kamila

Mężczyźni

1.	1	Kopciuch Kamil	POL	Lubaczów			233:41	46:44,2	46:47,2
----	---	----------------	-----	----------	--	--	--------	---------	----------------

Liczba uczestników: 143