

Piątka Królowej Bony

Wyniki OPEN K/M



2019-07-28, Różan

| M-ce | Nr | Nazwisko i imię | Miasto | Klub | Kat./ m-ce | min/ km | Netto | Wynik (Brutto) |
|------|----|--------------------|--------|------|---------------|------------|-------|-------------------|
|------|----|--------------------|--------|------|---------------|------------|-------|-------------------|

Bieg główny 5 km

Kobiety

| | | | | | | | | | |
|-----|------|------------------------------|-----|------------------|-----------------------------|--------------|------|-------|-------|
| 1. | 15 | Jagielska Ewa | POL | Wyszków | LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża | K30 / Kl.gen | 3:33 | 17:42 | 17:42 |
| 2. | 49 | Nawrat Monika | POL | Ząbki | | K30 / Kl.gen | 3:56 | 19:38 | 19:39 |
| 3. | 24 | Kojtek Paulina | POL | Kopaczyska | Następny Krok | K20 / Kl.gen | 4:18 | 21:28 | 21:31 |
| 4. | 22 | Kiślak-Malinowska Aleksandra | POL | Olsztyn | Kaza Team | K50 / 1 | 4:35 | 22:54 | 22:57 |
| 5. | 83 | Trzaskowska Joanna | POL | Warszawa | Trucht Tarchomin Team | K30 / 1 | 4:52 | 24:20 | 24:24 |
| 6. | 54 | Pieńkowska Elwira | POL | Zastawie | Ostrów Biega | K30 / 2 | 5:04 | 25:16 | 25:21 |
| 7. | 12 | Grzechnik Renata | POL | Mińsk Mazowiecki | | K40 / 1 | 5:05 | 25:25 | 25:28 |
| 8. | 72 | Smolińska Marta | POL | Przasnysz | KS Przaśnik Przasnysz | K30 / 3 | 5:14 | 26:07 | 26:10 |
| 9. | 89 | Wiktorska Mariola | POL | Jednorożec | JEDNOROŻEC robi co może | K40 / 2 | 5:19 | 26:34 | 26:36 |
| 10. | 102 | Książkiewicz Anna | POL | Warszawa | | K20 / 1 | 5:20 | 26:39 | 26:46 |
| 11. | 1238 | Murach Agnieszka | POL | Ostrołęka | | K50 / 2 | 5:22 | 26:47 | 26:54 |
| 12. | 55 | Pietrzak Anna | POL | Jednorożec | JEDNOROŻEC robi co może | K30 / 4 | 5:24 | 26:58 | 27:00 |
| 13. | 41 | Majdowska Renata | POL | Przasnysz | KS Przaśnik Przasnysz | K40 / 3 | 5:27 | 27:12 | 27:14 |
| 14. | 29 | Kowalczyk Kinga | POL | Jednorożec | JEDNOROŻEC robi co może | K20 / 2 | 5:30 | 27:29 | 27:30 |
| 15. | 46 | Mikołajewska Anna | POL | Lipa | JEDNOROŻEC robi co może | K50 / 3 | 5:31 | 27:35 | 27:38 |
| 16. | 75 | Sobczak Justyna | POL | Wyszków | KB Wyszków | K30 / 5 | 5:32 | 27:38 | 27:44 |
| 17. | 4 | Brzostek Ela | POL | Przasnysz | KS Przaśnik Przasnysz | K30 / 6 | 5:33 | 27:41 | 27:45 |
| 18. | 17 | Jurkian Anita | POL | Przasnysz | KS Przaśnik Przasnysz | K30 / 7 | 5:33 | 27:41 | 27:45 |
| 19. | 1232 | Kozera Marzena | POL | Ciechanów | Mazovia ProActiv | K40 / 4 | 5:47 | 28:51 | 28:58 |
| 20. | 60 | Powierża Marta | POL | Łochów | | K40 / 5 | 5:52 | 29:19 | 29:27 |
| 21. | 33 | Krzyczkowska Sylwia | POL | Nasielsk | Nasielsk Baszta Team | K30 / 8 | 6:01 | 30:01 | 30:05 |
| 22. | 26 | Kossakowska Bogumiła | POL | Ostrołęka | Reebok Run Crew Ostrołęka | K40 / 6 | 6:25 | 32:03 | 32:09 |



Wyniki OPEN K/M



| M-ce | Nr | Nazwisko i imię | | Miasto | Klub | Kat./ m-ce | min/ km | Netto | Wynik (Brutto) |
|------|------|---------------------|-----|-------------|-----------------------|------------|---------|-------|----------------|
| 23. | 65 | Rucińska Jolanta | POL | Nasielsk | Nasielsk Baszta Team | K30 / 9 | 6:24 | 31:59 | 32:09 |
| 24. | 21 | Kańczugowska Elwira | POL | Warszawa | Kuźnia Triathlonu | K30 / 10 | 6:40 | 33:20 | 33:22 |
| 25. | 1240 | Kościńska Agnieszka | POL | Chruszczewo | | K40 / 7 | 6:46 | 33:50 | 33:56 |
| 26. | 62 | Pysznińska Bożena | POL | Głinojeck | | K40 / 8 | 6:46 | 33:48 | 33:57 |
| 27. | 5 | Czarnota Dorota | POL | Legionowo | Bravehearts Legionowo | K30 / 11 | 6:51 | 34:11 | 34:17 |

Mężczyźni

| | | | | | | | | | |
|-----|------|----------------------|-----|-------------------|-----------------------------|--------------|------|-------|--------------|
| 1. | 97 | Krauhenia Siarhei | BLR | Zhitkorichi | Zhitkorichi Run | M20 / Kl.gen | 3:08 | 15:40 | 15:40 |
| 2. | 94 | Żebrowski Krzysztof | POL | Ciechanów | Mazovia ProActive | M20 / Kl.gen | 3:08 | 15:40 | 15:41 |
| 3. | 78 | Świerdzewski Damian | POL | Dzbenin | Następny Krok | M20 / Kl.gen | 3:16 | 16:19 | 16:19 |
| 4. | 99 | Makowski Michał | POL | Ciechanów | Mazovia ProActiv Ciechanów | M30 / 1 | 3:21 | 16:45 | 16:46 |
| 5. | 43 | Maluchnik Radosław | POL | Grądy | KS Maków Biega | M40 / 1 | 3:32 | 17:38 | 17:39 |
| 6. | 28 | Kowalczyk Dominik | POL | Grucele | OKLA Ostrołęka | M10 / 1 | 3:33 | 17:43 | 17:44 |
| 7. | 100 | Łazarski Janusz | POL | Ciechanów | | M30 / 2 | 3:36 | 17:58 | 17:59 |
| 8. | 73 | Smoliński Rafał | POL | Przasnysz | KS Przaśnik Przasnysz | M20 / 1 | 3:39 | 18:15 | 18:16 |
| 9. | 45 | Mateusiak Radosław | POL | Różan | Dąbrowski Team | M20 / 2 | 3:42 | 18:30 | 18:30 |
| 10. | 27 | Kotlenga Przemysław | POL | Iława | S4H | M30 / 3 | 3:46 | 18:48 | 18:49 |
| 11. | 84 | Trzaskowski Dariusz | POL | Warszawa | Trucht Tarchomin Team | M40 / 2 | 3:49 | 19:03 | 19:05 |
| 12. | 57 | Podlecki Maciej | POL | Ciechanów | KB TKKF Promyk Ciechanów | M10 / 2 | 3:51 | 19:14 | 19:16 |
| 13. | 76 | Stefańczyk Jakub | POL | Kaczkowo Stare | LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża | M10 / 3 | 3:52 | 19:18 | 19:18 |
| 14. | 47 | Miniuk Paweł | POL | Białystok | Pałę Wrotki | M20 / 3 | 3:53 | 19:21 | 19:23 |
| 15. | 80 | Tomczak Marcin | POL | Ciechanów | Koci Pazur | M30 / 4 | 3:53 | 19:25 | 19:26 |
| 16. | 86 | Urbaniak Damian | POL | Jednoróżec | JEDNOROŻEC robi co może | M10 / 4 | 3:54 | 19:26 | 19:27 |
| 17. | 64 | Regulski Dariusz | POL | Ostrołęka | Agro-Metal Ostrołęka | M50 / 1 | 3:55 | 19:32 | 19:34 |
| 18. | 1237 | Dąbrowski Dariusz | POL | Ciechanów | Mazovia ProActiv | M40 / 3 | 3:55 | 19:32 | 19:35 |
| 19. | 103 | Krupa Piotr | POL | Ząbki | Ząbki | M30 / 5 | 3:56 | 19:37 | 19:39 |
| 20. | 16 | Jędrzejczyk Jarosław | POL | Ostrołęka | Reebok Run Crew Ostrołęka | M30 / 6 | 3:58 | 19:47 | 19:49 |
| 21. | 42 | Majdowski Marek | POL | Przasnysz | KS Przaśnik Przasnysz | M40 / 4 | 3:58 | 19:49 | 19:51 |
| 22. | 1222 | Szywnenko Pavel | POL | | | M20 / 4 | 3:59 | 19:54 | 19:54 |
| 23. | 96 | Janiszewski Jarosław | POL | Maków Mazowiecki | KS Maków Biega | M40 / 5 | 4:01 | 20:02 | 20:06 |
| 24. | 85 | Urbaniak Sylwester | POL | Jednoróżec | JEDNOROŻEC robi co może | M30 / 7 | 4:03 | 20:13 | 20:14 |
| 25. | 1319 | Kravshenia Allaksei | POL | | Zhitkorichi Run | M20 / 5 | 4:07 | 20:34 | 20:37 |
| 26. | 61 | Puchała Włodzimierz | POL | Sierakowo | KS Przaśnik Przasnysz | M50 / 2 | 4:09 | 20:42 | 20:42 |
| 27. | 92 | Żach Marcin | POL | Ostrów Mazowiecka | Ostrów Biega | M30 / 8 | 4:09 | 20:43 | 20:47 |
| 28. | 93 | Żyła Arkadiusz | POL | Nasielsk | Nasielsk Baszta Team | M20 / 6 | 4:10 | 20:48 | 20:51 |

Wyniki OPEN K/M



| M-ce | Nr | Nazwisko i imię | | Miasto | Klub | Kat./ m-ce | min/ km | Netto | Wynik (Brutto) |
|------|------|-----------------------|-----|------------------|---------------------------------|---------------|------------|-------|-------------------|
| 29. | 71 | Skowroński Michał | POL | Ostrołęka | Następny Krok | M30 / 9 | 4:13 | 21:03 | 21:05 |
| 30. | 77 | Ścibek Patryk | POL | Jednoróżec | KS Maków Biega | M10 / 5 | 4:14 | 21:10 | 21:11 |
| 31. | 1224 | Sternowski Damian | POL | Zastawie | | M20 / 7 | 4:19 | 21:32 | 21:37 |
| 32. | 19 | Kamiński Arkadiusz | POL | Załużcie | | M30 / 10 | 4:20 | 21:37 | 21:39 |
| 33. | 87 | Waszkiewicz Kacper | POL | Młodzianowo | KS Maków Biega | M10 / 6 | 4:21 | 21:44 | 21:44 |
| 34. | 98 | Sawczub Andrzej | POL | Wołomin | solo | M60 / 1 | 4:21 | 21:44 | 21:48 |
| 35. | 1310 | Poręba Lech | POL | Wyszków | KB Wyszków | M50 / 3 | 4:22 | 21:48 | 21:54 |
| 36. | 30 | Krawczyk Paweł | POL | Winnica | Lider Winnica | M40 / 6 | 4:27 | 22:13 | 22:19 |
| 37. | 1215 | Dziczek Mirosław | POL | Różan | | M60 / 2 | 4:30 | 22:28 | 22:29 |
| 38. | 56 | Pietrzak Patryk | POL | Jednoróżec | JEDNOROŻEC robi co może | M10 / 7 | 4:33 | 22:44 | 22:45 |
| 39. | 74 | Sobczak Daniel | POL | Wyszków | KB Wyszków | M30 / 11 | 4:36 | 22:56 | 22:56 |
| 40. | 23 | Klimczak Robert | POL | Ostrołęka | JEDNOROŻEC robi co może | M40 / 7 | 4:38 | 23:08 | 23:11 |
| 41. | 39 | Łojewski Mariusz | POL | Maków Mazowiecki | KS Maków Biega | M40 / 8 | 4:39 | 23:14 | 23:21 |
| 42. | 90 | Winnicki Wojciech | POL | Przasnysz | KS Przaśnik Przasnysz | M30 / 12 | 4:43 | 23:34 | 23:43 |
| 43. | 91 | Zamielski Paweł | POL | Przasnysz | KS Przaśnik Przasnysz | M30 / 13 | 4:45 | 23:44 | 23:47 |
| 44. | 68 | Sapieha Grzegorz | POL | Przasnysz | KS Przaśnik Przasnysz | M30 / 14 | 4:46 | 23:49 | 23:54 |
| 45. | 82 | Traczyk Przemysław | POL | Ciechanów | Mazovia ProActiv Ciechanów | M30 / 15 | 4:47 | 23:52 | 24:00 |
| 46. | 1285 | Freites Zuis | POL | Wenezueli | Wolna Wenezuela | M50 / 4 | 4:51 | 24:11 | 24:11 |
| 47. | 40 | Łukasiak Paweł | POL | Przasnysz | KS Przaśnik Przasnysz | M30 / 16 | 4:54 | 24:29 | 24:32 |
| 48. | 13 | Gumkowski Andrzej | POL | Ostrołęka | Biegam Bo Lubię/Morsy Ostrołęka | M60 / 3 | 4:54 | 24:30 | 24:34 |
| 49. | 32 | Krysiński Wojciech | POL | Ostrołęka | | M20 / 8 | 4:54 | 24:29 | 24:38 |
| 50. | 3 | Borcza Adam | POL | Przasnysz | | M40 / 9 | 4:55 | 24:35 | 24:38 |
| 51. | 1271 | Chrostowski Ludwik | POL | Rzekuć | | M70 / 1 | 4:59 | 24:52 | 24:54 |
| 52. | 88 | Wielechowski Piotr | POL | Maków Mazowiecki | KS Maków Biega | M10 / 8 | 5:00 | 24:57 | 24:58 |
| 53. | 38 | Łakomski Tomasz | POL | Warszawa | Boczek Team | M10 / 9 | 4:59 | 24:52 | 24:58 |
| 54. | 67 | Sadowski Robert | POL | Dobrzankowo | JEDNOROŻEC robi co może | M50 / 5 | 5:00 | 24:56 | 24:59 |
| 55. | 101 | Mikuszewski Rafał | POL | Czerwonka | | M20 / 9 | 5:02 | 25:06 | 25:14 |
| 56. | 63 | Pyszniowski Piotr | POL | Glińojec | | M50 / 6 | 5:02 | 25:10 | 25:17 |
| 57. | 37 | Łakomski Jarosław | POL | Warszawa | Boczek Team | M50 / 7 | 5:20 | 26:37 | 26:44 |
| 58. | 1260 | Kościelski Mariusz | POL | Chruszczewo | | M40 / 10 | 5:21 | 26:41 | 26:48 |
| 59. | 11 | Gorzach Zbigniew | POL | Ciechanów | | M50 / 8 | 5:21 | 26:44 | 26:49 |
| 60. | 36 | Lewandowski Zenon | POL | Ciechanów | SCKS Jurand Ciechanów | M60 / 4 | 5:22 | 26:49 | 26:52 |
| 61. | 1218 | Wasiński Krzysztof | POL | Różan | | M30 / 17 | 5:23 | 26:54 | 26:58 |
| 62. | 70 | Sierżputowski Artur | POL | Ostrołęka | | M40 / 11 | 5:24 | 26:59 | 27:02 |
| 63. | 14 | Gutowski Krystian | POL | Ostrołęka | Dąbrowski Team | M30 / 18 | 5:27 | 27:11 | 27:11 |
| 64. | 50 | Niewiadomski Zdzisław | POL | Warszawa | | M70 / 2 | 5:28 | 27:20 | 27:24 |

Wyniki OPEN K/M



| M-ce | Nr | Nazwisko i imię | | Miasto | Klub | Kat./ m-ce | min/ km | Netto | Wynik (Brutto) |
|------|------|---------------------|-----|-------------------|----------------------------|---------------|------------|-------|-------------------|
| 65. | 35 | Leszczyński Roman | POL | Ostrołęka | so-biebie-gam | M60 / 5 | 5:34 | 27:50 | 27:57 |
| 66. | 25 | Kolator Witold | POL | Ostrów Mazowiecka | | M30 / 19 | 5:35 | 27:54 | 28:01 |
| 67. | 31 | Krysiński Andrzej | POL | Ostrołęka | | M20 / 10 | 5:40 | 28:19 | 28:27 |
| 68. | 1323 | Nekrashevich Volha | POL | | | M30 / 20 | 5:42 | 28:29 | 28:33 |
| 69. | 1221 | Kalisiak Mirosław | POL | Warszawa | | M30 / 21 | 5:54 | 29:29 | 29:34 |
| 70. | 48 | Muzyk Edward | POL | Mały Płock | Biegamy dla zdrowia | M70 / 3 | 6:01 | 30:03 | 30:09 |
| 71. | 51 | Nowakowski Czesław | POL | Warszawa | Klub Biegacza GOCH | M70 / 4 | 6:07 | 30:31 | 30:37 |
| 72. | 10 | Frontczak Marek | POL | Jednoróżec | JEDNOROŻEC robi co może | M10 / 10 | 6:15 | 31:12 | 31:13 |
| 73. | 59 | Pogorzelski Andrzej | POL | Ciechanów | Mazovia ProActiv Ciechanów | M50 / 9 | 6:45 | 33:42 | 33:50 |
| 74. | 2 | Bałabas Artur | POL | Ciechanów | Mazovia ProActiv Ciechanów | M30 / 22 | 6:46 | 33:49 | 33:57 |
| 75. | 7 | Czarnota Wiktor | POL | Legionowo | | M10 / 11 | 6:50 | 34:10 | 34:16 |
| 76. | 66 | Ruciński Jarosław | POL | Nasielsk | Nasielsk Baszta Team | M30 / 23 | 7:14 | 36:10 | 36:20 |
| 77. | 1 | Bajorek Jacek | POL | Wyszków | | M40 / 12 | 7:28 | 37:16 | 37:22 |
| 78. | 9 | Dymel Andrzej | POL | Warszawa | Markowi Biegacze | M60 / 6 | 7:31 | 37:31 | 37:37 |
| 79. | 8 | Czarnota Aleks | POL | Legionowo | | M10 / 12 | 7:39 | 38:14 | 38:21 |
| 80. | 6 | Czarnota Paweł | POL | Legionowo | | M40 / 13 | 7:39 | 38:15 | 38:22 |

Liczba uczestników: 107