

Bieg Siedmiu Róż

Wyniki OPEN K/M



2019-10-13, Czerwonka

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	---------	--------	------	----------	--------	-------	-------

Bieg główny 10 km

Kobiety

1.	69	Bereznowska Patrycja	1975	POL	Wieliszew	Wieliszew Heron Team	K40 / Kl.gen	4:11	41:44	41:44
2.	37	Lenkiewicz Weronika	1992	POL	Ostrołęka	Dark Side Team	K20 / Kl.gen	4:28	44:37	44:37
3.	78	Deluga Magdalena	1985	POL	Wyszaków	KB Wyszaków	K30 / Kl.gen	4:35	45:43	45:43
4.	106	Wojnar Barbara	1980	POL	Kruki	Bee Hero-sports center	K30 / 1	4:39	46:30	46:30
5.	91	Lubińska Aneta	1975	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	K40 / 1	5:03	50:21	50:21
6.	43	Napiórkowska Anna	1979	POL	Ostrołęka	Dark Side Team	K40 / 2	5:04	50:33	50:33
7.	469	Szynwelska-Leśnik Katarzyna	1982	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	K30 / 2	5:05	50:49	50:49
8.	70	Wielechowska Małgorzata	1972	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	K40 / 3	5:08	51:16	51:16
9.	79	Dembińska Katarzyna	1984	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K30 / 3	5:08	51:16	51:16
10.	480	Samsel Beata	1985	POL	Orło	MKB Team Małkinia Górna	K30 / 4	5:14	52:15	52:15
11.	36	Kulesza Agnieszka	1997	POL	Warszawa	Trucht Tarchomin Team	K20 / 1	5:23	53:46	53:46
12.	89	Kwiatkowska Ilona	1984	POL	Wyszaków	KB Wyszaków	K30 / 5	5:26	54:13	54:13
13.	479	Tabaka Magdalena	1977	POL	Przasnysz	Jednorożec robi co może	K40 / 4	5:27	54:22	54:22
14.	14	Górowska Anna	1994	POL	Ciechanów		K20 / 2	5:32	55:15	55:15
15.	58	Sobierańska Edyta	1973	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K40 / 5	5:34	55:32	55:32
16.	110	Zdunek Edyta	1970	POL	Wołomin	Bóbr Tłuszcz	K40 / 6	5:35	55:42	55:42
17.	7	Czarnota Dorota	1981	POL	Legionowo	Bravehearts Legionowo	K30 / 6	5:37	56:05	56:05
18.	104	Wiktorska Mariola	1971	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K40 / 7	5:38	56:19	56:19
19.	30	Kowalczyk Grażyna	1970	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	K40 / 8	5:41	56:45	56:45
20.	87	Kucisz Martyna	1985	POL	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	K30 / 7	5:48	57:59	57:59
21.	93	Mikołajewska Anna	1963	POL	Lipa	Jednorożec robi co może	K50 / 1	5:51	58:22	58:22
22.	26	Kienik Anna	1976	POL	Czernice Borowe		K40 / 9	5:52	58:40	58:40
23.	9	Gadomska Barbara	1975	POL	Przasnysz	KS Przaśnik	K40 / 10	6:06	1:00:55	1:00:55
24.	466	Kowalczyk Kinga	1991	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K20 / 3	6:13	1:02:04	1:02:04
25.	15	Górowska Mariola	1972	POL	Ciechanów		K40 / 11	6:17	1:02:48	1:02:48
26.	29	Kowalczyk Marlena	1999	POL	Sulejówek		K20 / 4	6:23	1:03:45	1:03:45
27.	74	Zacheja Dorota	1982	POL	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia Górna	K30 / 8	6:38	1:06:13	1:06:13

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
28.	62	Szolc Dagmara	1983	POL	Komorów	Daga Szolc Run&Move	K30 / 9	6:51	1:08:26	1:08:26
29.	3	Bartecka-Matuszewska Urszula	1980	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		K30 / 10	6:59	1:09:44	1:09:44

Mężczyźni

1.	472	Smoliński Rafał	1990	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	M20 / Kl.gen	3:45	37:23	37:23
2.	68	Urmanowski Daniel	1988	POL	Warszawa	Dream Run	M30 / Kl.gen	3:45	37:26	37:26
3.	41	Mateusiak Radosław	1998	POL	Różan	Dąbrowski Team	M20 / Kl.gen	3:48	37:51	37:51
4.	13	Glapiński Igor	1992	POL	Tarczyn	Bravehearts Legionowo	M20 / 1	3:49	38:03	38:03
5.	88	Kulawik Bartłomiej	1982	POL	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	M30 / 1	3:49	38:08	38:08
6.	59	Stańczak Łukasz	1988	POL	Warszawa	KS Maków Biega	M30 / 2	3:52	38:31	38:31
7.	6	Budniak Tomasz	1980	POL	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	M30 / 3	3:56	39:16	39:16
8.	481	Dzięglewski Rafał	1979	POL	Wyszków	Klub Biegacza Wyszków	M40 / 1	4:00	39:53	39:53
9.	50	Podlecki Maciej	2000	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M10 / 1	4:02	40:16	40:16
10.	11	Gajek Ireneusz	1978	POL	Ciechanów		M40 / 2	4:03	40:26	40:26
11.	61	Szewczyk Adrian	1991	POL	Duczki	Zabiegany Wołomin	M20 / 2	4:04	40:32	40:32
12.	478	Piechna Andrzej	1969	POL	Gostomin	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / 1	4:04	40:36	40:36
13.	471	Narajczyk Arkadiusz	1975	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M40 / 3	4:06	40:51	40:51
14.	2	Bany Robert	1973	POL	Sokołówek	Mazovia Proactiv Ciechanów	M40 / 4	4:06	40:58	40:58
15.	21	Janiszewski Jarosław	1979	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M40 / 5	4:08	41:16	41:16
16.	40	Łobejko Wiesław	1968	POL	Stanisławów Drugi	Bravehearts Legionowo	M50 / 2	4:09	41:25	41:25
17.	51	Podlecki Krzysztof	1972	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M40 / 6	4:10	41:40	41:40
18.	46	Orliński Tomasz	1979	POL	Legionowo	BHP Orlinscy	M40 / 7	4:11	41:47	41:47
19.	484	Bodziakowski Bartosz	1980	POL	Dąbrówka	KS Maków Biega	M30 / 4	4:18	42:53	42:53
20.	34	Kuźmierz Jakub	2003	POL	Grodzisk Mazowiecki	UKS MTE Milanówek	M10 / 2	4:18	42:54	42:54
21.	23	Karasiewicz Paweł	1994	POL	Winnica	Lider Winnica	M20 / 3	4:19	43:01	43:01
22.	482	Borczański Dariusz	1979	POL	Szła	Jednorożec robi co może	M40 / 8	4:21	43:26	43:26
23.	467	Urbaniak Sylwester	1985	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	M30 / 5	4:22	43:35	43:35
24.	53	Puchała Włodzimierz	1965	POL	Sierakowo	KS Przasznik Przasnysz	M50 / 3	4:23	43:41	43:41
25.	90	Kwiatkowski Adam	1982	POL	Wyszków	KB Wyszków	M30 / 6	4:23	43:50	43:50
26.	17	Gryz Jacek	1979	POL	Janówek Pierwszy	Bravehearts Legionowo	M40 / 9	4:23	43:50	43:50
27.	54	Rogsch Damian	1986	POL	Radzymin	Radzymin Run Team	M30 / 7	4:26	44:13	44:13
28.	84	Karpiński Adam	1975	POL	Ostrołęka	Dark Side Team	M40 / 10	4:28	44:31	44:31
29.	476	Waszkiewicz Kacper	2003	POL	Młodzianowo	KS Maków Biega	M10 / 3	4:30	44:51	44:51
30.	72	Własiniowicz Sebastian	1990	POL	Łomianki	OSP Łomianki	M20 / 4	4:30	44:53	44:53
31.	76	Zamielski Paweł	1983	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	M30 / 8	4:30	44:53	44:53

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
32.	24	Karczmarczyk Jakub	1982	POL	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	M30 / 9	4:31	45:01	45:01
33.	25	Karolak Cezary	1966	POL	Ciechanów		M50 / 4	4:32	45:15	45:15
34.	20	Jakubowski Dariusz	1975	POL	Winnica	Lider Winnica	M40 / 11	4:32	45:18	45:18
35.	22	Kamiński Andrzej	1966	POL	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	M50 / 5	4:34	45:39	45:39
36.	101	Szczubelek Waldemar	1958	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	M60 / 1	4:36	45:56	45:56
37.	65	Traczyk Przemysław	1983	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M30 / 10	4:37	46:05	46:05
38.	107	Woźniak Ryszard	1971	POL	Borzyczy	Politechnika Warszawska	M40 / 12	4:40	46:37	46:37
39.	85	Kubiński Sławomir	1961	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / 6	4:41	46:44	46:44
40.	64	Tartanus Andrzej	1978	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M40 / 13	4:43	47:01	47:01
41.	99	Rykowski Grzegorz	1977	POL	Drężewo	Dark Side Team	M40 / 14	4:44	47:20	47:20
42.	33	Krawczyk Paweł	1978	POL	Winnica	Lider Winnica	M40 / 15	4:45	47:28	47:28
43.	12	Gębski Mariusz	1978	POL	Olsztyn		M40 / 16	4:47	47:44	47:44
44.	77	Białobrzegi Witold	1950	POL	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	M60 / 2	4:52	48:37	48:37
45.	8	Dytrych Artur	1998	POL	Maków Mazowiecki		M20 / 5	4:53	48:47	48:47
46.	474	Krupiński Marek	1995	POL	Ostrołęka		M20 / 6	4:55	49:03	49:03
47.	52	Ponichtera Daniel	1999	POL	Długosiodło		M20 / 7	4:55	49:10	49:10
48.	63	Ścibek Patryk	2002	POL	Jednoróżec	KS Maków Biega	M10 / 4	4:56	49:12	49:12
49.	44	Obojski Paweł	1990	POL	Szczuki	poTRABANTowani	M20 / 8	4:57	49:30	49:30
50.	35	Kuźmierz Jacek	1981	POL	Grodzisk Mazowiecki		M30 / 11	4:58	49:31	49:31
51.	109	Zdunek Waldemar	1965	POL	Wołomin	Bóbr Tłuszcz	M50 / 7	5:00	49:51	49:51
52.	18	Gumkowski Andrzej	1954	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię/Morsy Ostrołęka	M60 / 3	5:01	50:01	50:01
53.	80	Długolecki Sławomir	1960	POL	Zaręby Kościelne	MKB Team Małkinia Górna	M50 / 8	5:02	50:14	50:14
54.	108	Wudarczyk Tomasz	1961	POL	Władysławowo	Mazovia Proactiv Ciechanów	M50 / 9	5:03	50:22	50:22
55.	100	Sadowski Robert	1969	POL	Dobrzankowo	Jednoróżec robi co może	M50 / 10	5:03	50:27	50:27
56.	19	Gutowski Krystian	1980	POL	Ostrołęka	Dąbrowski Team	M30 / 12	5:04	50:31	50:31
57.	39	Leśnik Mariusz	1984	POL	Warszawa	KS Maków Biega	M30 / 13	5:05	50:49	50:49
58.	45	Olbrys Stanisław	1967	POL	Nasielsk	KB Legionowo	M50 / 11	5:08	51:13	51:13
59.	96	Piotrowski Dariusz	1973	POL	Przasnysz	KS Przasznik	M40 / 17	5:10	51:40	51:40
60.	56	Sapieha Grzegorz	1981	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	M30 / 14	5:11	51:46	51:46
61.	57	Sierżputowski Artur	1975	POL	Ostrołęka		M40 / 18	5:12	51:56	51:56
62.	71	Wielechowski Piotr	2001	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M10 / 5	5:18	52:53	52:53
63.	473	Ejmund Konstanty	1967	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	M50 / 12	5:19	53:04	53:04
64.	86	Kucisz Piotr	1982	POL	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	M30 / 15	5:19	53:10	53:10
65.	32	Kowalczyk Robert	1976	POL	Warszawa		M40 / 19	5:22	53:33	53:33
66.	60	Stolarczyk Leszek	1975	POL	Aleksandrowo	BBL Ostrołęka	M40 / 20	5:25	54:08	54:08
67.	105	Wojnar Dariusz	1975	POL	Kruki	Bee Hero-sports center	M40 / 21	5:28	54:35	54:35

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kat./ mce	min/ km	Netto	Wynik
68.	47	Owczarek Adam	1996	POL Warszawa		M20 / 9	5:29	54:41	54:41
69.	477	Spejna Artur	1967	POL Ciechanów		M50 / 13	5:31	55:10	55:10
70.	38	Leszczyński Roman	1951	POL Ostrołęka	so-biebie-gam	M60 / 4	5:39	56:27	56:27
71.	98	Ropiak Ryszard	1944	POL Myszyniec	Kurpie Myszyniec	M70+ / 1	5:41	56:47	56:47
72.	5	Brzostek Krystian	1989	POL Szczytno		M30 / 16	5:42	56:53	56:53
73.	49	Piekarski Paweł	1974	POL Legionowo		M40 / 22	5:45	57:23	57:23
74.	73	Zacheja Adam	1977	POL Małkinia Górna	MKB Team Małkinia Górna	M40 / 23	5:45	57:25	57:25
75.	102	Szejko Wawrzyniec	1952	POL Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M60 / 5	5:47	57:47	57:47
76.	10	Gadomski Jacek	1975	POL Przasnysz	KS Przasznik	M40 / 24	5:48	57:54	57:54
77.	27	Kobyliński Piotr	1978	POL Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	M40 / 25	5:52	58:40	58:40
78.	81	Falkowski Michał	1973	POL Jankowo		M40 / 26	6:04	1:00:34	1:00:34
79.	83	Juchniewicz Stanisław	1952	POL Ostrołęka	AG Bez Limitu Ostrołęka i Okolice	M60 / 6	6:05	1:00:43	1:00:43
80.	75	Załuski Jerzy	1950	POL Szczytno	AKB SP2 Szczytno Trohim Team	M60 / 7	6:09	1:01:28	1:01:28
81.	42	Matuszewski Paweł	1983	POL Nowy Dwór Mazowiecki	SlowSquad	M30 / 17	6:09	1:01:30	1:01:30
82.	28	Kolator Witold	1989	POL Ostrów Mazowiecka		M30 / 18	6:10	1:01:32	1:01:32
83.	94	Panuś Michał	1974	POL Jednorozec	Jednorozec robi co może	M40 / 27	6:13	1:02:05	1:02:05
84.	475	Żach Andrzej	1957	POL		M60 / 8	6:14	1:02:18	1:02:18
85.	1	Bałabas Artur	1983	POL Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M30 / 19	6:17	1:02:48	1:02:48
86.	55	Rybak Piotr	1997	POL Warszawa		M20 / 10	6:23	1:03:45	1:03:45
87.	16	Grudkowski Tomasz	1970	POL Szczytno	AKB SP2 Szczytno Trohim Team	M40 / 28	6:29	1:04:47	1:04:47
88.	92	Mierzyński Mateusz	1992	POL Grądy		M20 / 11	6:30	1:04:56	1:04:56
89.	67	Turczyński Filip	1987	POL Warszawa	Craftware	M30 / 20	6:54	1:08:55	1:08:55
90.	31	Kowalczyk Sławomir	1964	POL Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	M50 / 14	6:59	1:09:44	1:09:44
91.	66	Trochimowicz Artur	1961	POL Szczytno	AKB SP2 Szczytno Trohim Team	M50 / 15	6:59	1:09:44	1:09:44

Liczba uczestników: 120