

Bieg o Puchar Wójta Gminy Jednoróżec

Wyniki OPEN K/M



KLUBSPORTOWY
PRZAŚNIK
PRZASNYSZ

2019-10-27, Jednoróżec

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	--------------------	------------	--------	------	---------------	------------	-------	-------------------

Bieg główny 10 km

Kobiety

1.	22	Demińska Katarzyna	1984	POL	Drażdzewo Nowe	KS Przaśnik Przasnysz	K30 / Kl.gen	4:52	48:38	48:40
2.	332	Tabaka Magdalena	1977	POL	Przasnysz	Jednoróżec robi co może	K40 / Kl.gen	5:11	51:44	51:46
3.	322	Sobierańska Edyta	1973	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K40 / Kl.gen	5:18	52:59	53:04
4.	340	Wiktorska Mariola	1971	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K40 / 1	5:26	54:19	54:23
5.	28	Gadomska Barbara	1975	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K40 / 2	5:44	57:19	57:24

Mężczyźni

1.	320	Smoliński Rafał	1990	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M20 / Kl.gen	3:51	38:21	38:22
2.	301	Podlecki Maciej	2000	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M10 / Kl.gen	3:59	39:47	39:47
3.	369	Gackowski Grzegorz	1982	POL	Rydzewo	Na odludziu	M30 / Kl.gen	4:16	42:33	42:33
4.	353	Zamielski Paweł	1983	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30 / 1	4:20	43:18	43:21
5.	305	Puchała Włodzimierz	1965	POL	Sierakowo	KS Przaśnik Przasnysz	M50 / 1	4:21	43:28	43:31
6.	32	Grabowski Czarek	1977	POL	Krasnosielc		M40 / 1	4:23	43:47	43:53
7.	371	Stolarczyk Krzysztof	1981	POL	Ziomek		M30 / 2	4:24	43:58	43:59
8.	36	Grzybowski Paweł	1980	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30 / 3	4:31	45:06	45:08
9.	327	Sokołowski Łukasz	1991	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv	M20 / 1	4:33	45:24	45:29
10.	329	Szczubełek Waldemar	1958	POL	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	M60 / 1	4:34	45:33	45:36
11.	45	Karolak Cezary	1966	POL	Ciechanów		M50 / 2	4:34	45:40	45:44
12.	79	Ładewski Artur	1972	POL	Kamionek		M40 / 2	4:36	45:54	45:58
13.	53	Klimczak Robert	1971	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M40 / 3	4:38	46:12	46:13
14.	82	Majdowski Marek	1973	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M40 / 4	4:39	46:24	46:30
15.	6	Białobrzeski Witold	1950	POL	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	M60 / 2	4:49	48:06	48:08



Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
16.	364	Jecyk Aleksander	1960	POL	Ostrołęka		M50 / 3	5:04	50:35	50:38
17.	74	Lewandowski Zenon	1952	POL	Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	M60 / 3	5:13	52:05	52:08
18.	15	Brzostek Krystian	1989	POL	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	M30 / 4	5:25	54:03	54:04
19.	30	Gadomski Radosław	1979	POL	Lipowiec Kościelny		M40 / 5	5:37	56:09	56:14
20.	29	Gadomski Jacek	1975	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	M40 / 6	5:37	56:10	56:15
21.	78	Ładewski Daniel	1980	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	M30 / 5	5:43	57:08	57:15
22.	57	Kobyliński Piotr	1978	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	M40 / 7	5:50	58:17	58:22
23.	42	Juchniewicz Stanisław	1952	POL	Ostrołęka	AG bez limitu Ostrołęka	M60 / 4	5:50	58:16	58:22
24.	356	Zdzioch Paweł	1977	POL	Przasnysz		M40 / 8	5:56	59:19	59:24
25.	33	Grudkowski Tomasz	1970	POL	Szczytno	AKB SP Szczytno Trohim Team	M40 / 9	6:21	1:03:24	1:03:31
26.	333	Trochimowicz Artur	1961	POL	Szczytno	AKB SP Szczytno Trohim Team	M50 / 4	6:24	1:03:51	1:03:57
27.	64	Kowalczyk Roman	1955	POL	Ostrołęka	Biegamy dla zdrowia	M60 / 5	6:24	1:03:51	1:03:57

Bieg towarzyszący 5 km

Kobiety

1.	91	Napiórkowska Anna	1979	POL	Ostrołęka		K40 / Kl.gen	4:22	21:50	21:52
2.	336	Urbaniak Anna	1987	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K30 / Kl.gen	4:24	21:59	22:01
3.	319	Smolińska Marta	1981	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	K30 / Kl.gen	4:43	23:34	23:36
4.	11	Borcza Joanna	1978	POL	Szła	Jednoróżec robi co może	K40 / 1	4:56	24:38	24:39
5.	314	Rykowska Karolina	1993	POL	Kozienice	Enel-Sport Runners Team	K20 / 1	5:05	25:21	25:23
6.	62	Kowalczyk Kinga	1991	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K20 / 2	5:11	25:52	25:53
7.	98	Pietrzak Anna	1982	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K30 / 1	5:18	26:27	26:31
8.	87	Mikołajewska Anna	1963	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K50 / 1	5:19	26:32	26:36
9.	43	Jurkian Anita	1982	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	K30 / 2	5:23	26:53	27:00
10.	16	Brzostek Ela	1980	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	K30 / 3	5:25	27:01	27:06
11.	354	Zawadzka Agnieszka	1985	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv	K30 / 4	5:27	27:12	27:14
12.	54	Kobylińska Ilona	1988	POL	Szemplino Wielkie	Team Szemplino	K30 / 5	5:31	27:35	27:38
13.	304	Ptak Aneta	1979	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K40 / 2	5:37	28:04	28:09
14.	83	Maluchnik Joanna	1973	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	K40 / 3	5:44	28:40	28:44
15.	378	Długołęcka Marzena	1982	POL		JRCM	K30 / 6	5:51	29:11	29:15
16.	34	Grządkowska Natalia	2003	POL	Władysławowo		K10 / 1	6:45	33:44	33:48
17.	93	Okraska Justyna	1981	POL	Szemplino Wielkie	Taekwondo Chorzele	K30 / 7	6:54	34:28	34:31

Mężczyźni

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
1.	35	Grządkowski Seweryn	1975	POL	Władysławowo	Mazovia ProActiv	M40 / Kl.gen	3:43	18:33	18:33
2.	302	Polewaczyk Tomasz	1991	POL	Łyse	Łyse	M20 / Kl.gen	3:46	18:48	18:49
3.	65	Koziatek Sebastian	1992	POL	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	M20 / Kl.gen	3:47	18:53	18:53
4.	69	Krajza Przemysław	1984	POL	Jedwabno	Jedwabno zrobi co może !!!	M30 / 1	3:51	19:12	19:12
5.	339	Waszkiewicz Kacper	2003	POL	Młodzianowo	KS Maków Biega	M10 / 1	3:57	19:45	19:45
6.	335	Urbaniak Sylwester	1985	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	M30 / 2	3:59	19:51	19:52
7.	70	Kraśniewski Karol	1991	POL	Ostrołęka	Następnymkrok	M20 / 1	4:00	19:59	20:00
8.	12	Borcza Dariusz	1979	POL	Szła	Jednorożec robi co może	M40 / 1	4:01	20:01	20:03
9.	344	Wójtowicz Robert	1977	POL	Ostrołęka	Amator_Sportu	M40 / 2	4:05	20:23	20:24
10.	312	Rykowski Radosław	1988	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv	M30 / 3	4:06	20:26	20:29
11.	72	Kućmierz Jacek	1981	POL	Milanówek		M30 / 4	4:16	21:17	21:20
12.	1	Bachorski Bogdan	1975	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	M40 / 3	4:21	21:44	21:48
13.	377	Długołęcki Piotr	1979	POL		JRCM	M40 / 4	4:22	21:47	21:50
14.	38	Gwiazda Krzysztof	1983	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	M30 / 5	4:27	22:12	22:13
15.	100	Piotrowski Dariusz	1973	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	M40 / 5	4:33	22:44	22:48
16.	46	Kiełek Daniel	2001	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	M10 / 2	4:35	22:51	22:53
17.	9	Borcza Adam	1970	POL	Przasnysz	Jednorożec robi co może	M40 / 6	4:35	22:55	22:57
18.	341	Winnicki Wojciech	1980	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	M30 / 6	4:36	22:56	22:58
19.	66	Kozłowski Paweł	1994	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	M20 / 2	4:40	23:16	23:19
20.	81	Łukasiak Paweł	1989	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	M30 / 7	4:40	23:19	23:21
21.	5	Bartela Michał	1994	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	M20 / 3	4:46	23:49	23:52
22.	321	Sobieraj Tomasz	1970	POL	Przasnysz		M40 / 7	4:49	24:05	24:10
23.	328	Sopelewski Mariusz	1974	POL	Jednorożec		M40 / 8	4:55	24:34	24:39
24.	89	Molski Tomasz	1983	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	M30 / 8	4:58	24:50	24:53
25.	370	Kamionowski Norbert	1992	POL	Ostrołęka		M20 / 4	4:58	24:48	24:53
26.	315	Sapieha Grzegorz	1981	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	M30 / 9	5:10	25:46	25:51
27.	73	Leszczyński Roman	1951	POL			M60 / 1	5:28	27:19	27:24
28.	25	Deptuła Wojciech	1953	POL	Bydgoszcz		M60 / 2	5:30	27:29	27:34
29.	41	Iwulski Krzysztof	1974	POL	Stegna	Jednorożec robi co może	M40 / 9	5:40	28:20	28:21
30.	359	Zieliński Jerzy	1970	POL	Przasnysz		M40 / 10	6:11	30:54	31:00
31.	363	Peszczynski Mateusz	2008	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv	M10 / 3	6:35	32:55	32:57
32.	355	Zawadzki Stanisław	1952	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv	M60 / 3	6:37	33:03	33:06
33.	365	Błazejewski Zdzisław	1956	POL	Przasnysz		M60 / 4	7:04	35:16	35:20

Bieg dzieci 1 km

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
Kobiety										
1.	20	Cichocka Julia	2006	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz		3:39	03:39	03:39
2.	44	Kacprzyńska Marta	2007	POL	Drażdzewo	KS Maków Biega		3:52	03:52	03:52
3.	367	Antosiak Roksana	2009	POL	Chorzele			4:11	04:11	04:13
4.	97	Pietrzak Zuzanna	2008	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może		4:20	04:20	04:22
5.	316	Sendrowska Laura	2008	POL	Chorzele	SP 2 Chorzele		4:22	04:22	04:23
6.	303	Przewodowska Gabrysia	2007	POL	Lipa	Jednorożec robi co może		4:33	04:33	04:34
7.	358	Zdzioch Grażyna	2010	POL	Przasnysz			4:49	04:49	04:49
8.	368	Pietrak Aleksandra	2010	POL	Połoń			4:50	04:50	04:52
9.	94	Okraska Wiktoria	2005	POL	Szemplino Wielkie	Taekwondo Chorzele		4:59	04:59	05:00
10.	13	Borczał Aleksandra	2007	POL	Szła	Jednorożec robi co może		5:37	05:37	05:39
11.	40	Gwiazda Oliwia	2007	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może		5:41	05:41	05:43
12.	3	Barłózek Martynka	2012	POL	Przasnysz	Jednorożec robi co może		6:04	06:04	06:05
13.	77	Ładewska Barbara	2010	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz		6:18	06:18	06:20
14.	67	Koźlik Zuzia	2015	POL	Jednorożec			6:27	06:27	06:29
15.	55	Kobylińska Alicja	2011	POL	Szemplino Wielkie	Team Szemplino		6:40	06:40	06:41
16.	346	Wróbel Emilia	2011	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może		6:40	06:40	06:42
17.	56	Kobylińska Maja	2014	POL	Szemplino Wielkie	Team Szemplino		6:42	06:42	06:44
Mężczyźni										
1.	337	Urbaniak Damian	2005	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może		3:21	03:21	03:21
2.	61	Kosakowski Bartosz	2003	POL	Zalesie	KS Maków Biega		3:23	03:23	03:23
3.	99	Pietrzak Patryk	2005	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może		3:24	03:24	03:25
4.	10	Borczał Przemysław	2005	POL	Szła	Jednorożec robi co może		3:28	03:28	03:29
5.	31	Grabowski Tomasz	2008	POL	Chorzele	SP 1 w Chorzelach		3:45	03:45	03:46
6.	27	Frontczak Marek	2005	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może		3:56	03:56	03:57
7.	372	Bieńkowski Piotr	2007	POL				4:07	04:07	04:08
8.	338	Urbaniak Igor	2011	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może		4:23	04:23	04:23
9.	92	Okraska Igor	2006	POL	Szemplino Wielkie	Taekwondo Chorzele		4:35	04:35	04:36
10.	95	Peszcyński Mateusz	2008	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv		4:36	04:36	04:37
11.	14	Borczał Krzysztof	2009	POL	Szła	Jednorożec robi co może		4:44	04:44	04:45
12.	345	Wróbel Adrian	2006	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może		4:44	04:44	04:45
13.	342	Wójcik Grzegorz	2010	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz		4:45	04:45	04:45
14.	362	Zwierzchowski Paweł	2009	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może		4:45	04:45	04:46

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
15.	318	Sękowski Mateusz	2008	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz		4:50	04:50	04:51
16.	85	Michalski Piotr	2008	POL	Szczuki/Krasiniec			4:53	04:53	04:54
17.	39	Gwiazda Dawid	2012	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może		4:53	04:53	04:55
18.	361	Zwierzchowski Piotr	2009	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może		4:57	04:57	04:58
19.	90	Molski Jasiak	2013	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz		5:06	05:06	05:08
20.	60	Kobyliński Marcin	2012	POL	Szemplino Wielkie	Team Szemplino		5:32	05:32	05:33
21.	58	Kobyliński Kacper	2009	POL	Szemplino Wielkie	Team Szemplino		5:37	05:37	05:37
22.	63	Kowalczyk Brajan	2012	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może		5:37	05:37	05:39
23.	360	Zieliński Dawid	2009	POL	Przasnysz			5:43	05:43	05:45
24.	86	Michalski Paweł	2012	POL	Szczuki/Krasiniec			5:54	05:54	05:56
25.	4	Barłózek Jaś	2015	POL	Przasnysz	Jednoróżec robi co może		6:19	06:19	06:21
26.	59	Kobyliński Paweł	2010	POL	Szemplino Wielkie	Team Szemplino		6:37	06:37	06:37
27.	375	Bieńkowski Wojciech	2013	POL				7:07	07:07	07:09
28.	374	Bieńkowski Andrzej	2011	POL	Przasnysz			8:06	08:06	08:08
29.	376	Bieńkowski Krzysztof	1980	POL				8:06	08:06	08:09
30.	350	Wróbel Bartosz	2016	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może		8:37	08:37	08:40
31.	349	Wróbel Błażej	2013	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może		8:38	08:38	08:40

Liczba uczestników: 130