

Movember Bieg z Wąsem

Movember Nordic Walking



Wyniki OPEN K/M

27/10/2019, Puszcza Niepołomicka

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	---------	--------	------	--------	-------	-------

Bieg główny 5 km

Kobiety

1.	125	Gruszka Dominika	2005	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	4:27	22:13	22:16
2.	7	Bydoń Agnieszka	1977	POL	Kokotów	Niepołomice Biegają	4:48	23:57	24:00
3.	24	Grzechynka Agnieszka	1985	POL	Kraków	Go Public	5:05	25:24	25:28
4.	41	Krępa Agnieszka	1991	POL	Jarosław	Wkurw_team	5:07	25:34	25:38
5.	23	Gruszka Kamila	1976	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	5:10	25:46	25:53
6.	104	Świątek Anna	1989	POL	Libiąż	Zliwy	5:15	26:12	26:18
7.	74	Pawlik Kamila	1976	POL	Kraków		5:17	26:23	26:27
8.	108	Walaszek Karolina	1992	POL	Kraków		5:18	26:26	26:34
9.	119	Wózek Anna	1992	POL	Tarnów	Klub Spartan Tarnów	5:29	27:22	27:26
10.	118	Woźniak Patrycja	1993	POL	Skołyszyn		5:30	27:27	27:38
11.	126	Krzywda Grażyna	1980	POL	Stary Wiśnicz	Niepołomice Biegają	5:34	27:47	27:56
12.	117	Wojdyło Monika	1982	POL	Kraków		5:45	28:45	28:47
13.	110	Wąs Jagoda	2004	POL	Zielonki		5:45	28:45	28:49
14.	130	Duras Magdalena	2000	POL	Kraków		5:46	28:50	28:54
15.	29	Janiec Małgorzata	1983	POL	Wieliczka	#AdamCzerwińskiTeam	5:47	28:53	28:58
16.	92	Stopka Joanna	1989	POL	Niepołomice		5:46	28:50	29:06
17.	26	Iwulska Joanna	1982	POL	Szarów		5:51	29:11	29:16
18.	31	Jankowicz Agnieszka	1975	POL	Mała Wieś	#AdamCzerwińskiTeam	5:50	29:10	29:23
19.	34	Kapusta Joanna	1995	POL	Czernichów		5:53	29:24	29:29
20.	32	Job Agnieszka	1993	POL	Lusina		5:57	29:42	29:52
21.	62	Najdyhor Iwona	1973	POL	Kraków		5:59	29:55	29:55
22.	99	Szwed Karolina	1999	POL	Kurów	OSP Kurów	6:02	30:06	30:09
23.	71	Pach Anna	1980	POL	Kraków		6:01	30:05	30:17
24.	123	Zembaczyńska Katarzyna	1986	POL	Kraków	Mocarna Płetwa	6:06	30:30	30:34

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
25.	19	Głuszak Anna	1982	POL	Kraków		6:08	30:37	30:42
26.	138	Woźniak Lidia	1967	POL	Skotoszyn		6:11	30:52	30:59
27.	115	Wilczyńska Marta	1971	POL	Tarnów	Spartan Training Group	6:13	31:01	31:06
28.	114	Wiercigroch Ewelina	1990	POL	Kraków		6:12	30:59	31:11
29.	140	Schab Justyna	1990	POL	Kraków		6:19	31:31	31:47
30.	116	Wojas Justyna	1988	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	6:20	31:40	31:49
31.	151	Bajorek Gabriela	1987	POL	Niepołomice		6:22	31:49	31:58
32.	144	Cichoń Agnieszka	1974	POL	Kraków		6:29	32:25	32:30
33.	143	Martyna Agnieszka	1974	POL		Zabierzów Biega	6:29	32:25	32:31
34.	97	Szarek Anna	1982	POL	Tarnów	Spartan Training Group Tarnów	6:31	32:33	32:37
35.	69	Nowak Paulina	1986	POL	Tarnów	Spartan Training Group Tarnów	6:31	32:33	32:37
36.	28	Jakubowska Adrianna	1997	POL	Kraków		6:35	32:53	33:03
37.	107	Uwakwe Aleksandra	1990	POL	Niepołomice		6:37	33:02	33:17
38.	105	Tomczyk Ewelina	1990	POL	Kraków	Wkurw_team	6:46	33:47	34:01
39.	112	Werema Mariola	1988	POL	Kraków	Wkurw_team	6:46	33:47	34:01
40.	146	Rapacz Joanna	1986	POL	Wola Batorska		6:57	34:41	34:49
41.	124	Florczyk Joanna	1976	POL	Bochnia		7:00	34:56	35:10
42.	128	Śliwa Katarzyna	1984	POL	Koniusza		7:02	35:06	35:12
43.	89	Stankowicz Małgorzata	1983	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	7:01	35:05	35:14
44.	39	Kowalska Katarzyna	1971	POL	Dąbrowa	Niepołomice Biegają	7:01	35:05	35:15
45.	45	Kutyła Agnieszka	1970	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	7:01	35:04	35:15
46.	80	Rogóż Agnieszka	1985	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	7:01	35:01	35:16
47.	94	Suchowska Violetta	1971	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	7:02	35:06	35:17
48.	1	Bernard Dorota	1982	POL	Wieliczka	Tivron	7:03	35:13	35:19
49.	103	Ślusarczyk Wioletta	1992	POL	Kraków	Bacian Team	7:03	35:13	35:26
50.	122	Zapart Anna	1987	POL	Kraków		7:11	35:55	36:07
51.	37	Kopec Monika	1974	POL	Kraków	Krzyński	7:13	36:03	36:22
52.	68	Nowacka-Juda Maria	1975	POL	Kraków		7:24	37:00	37:11
53.	11	Dąbrowska Danuta	1967	POL	Tarnów	Spartan Training Group	7:26	37:07	37:12
54.	16	Galbarczyk Wioletta	1969	POL	Tarnów	Spartan Training Group Tarnów	7:26	37:06	37:13
55.	57	Motyl Mirosława	1980	POL	Kraków	Niepołomice Biegają	7:48	38:57	39:30
56.	36	Klimecka-Mateńczuk Małgorzata	1975	POL	Warszawa		8:08	40:37	40:51
57.	129	Ostrowska Anna	1994	POL	Niepołomice		8:30	42:27	42:34
58.	33	Kamińska Katarzyna	1982	POL	Kraków		8:30	42:28	42:41
59.	5	Bogdanów-Zalewska Monika	1975	POL	Kraków	Ultra Trail Małopolska	8:42	43:27	43:42
60.	147	Słowik Beata	1965	POL	Pawlikowice	Niepołomice Biegają	8:47	43:54	44:10

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
Mężczyźni									
1.	63	Natkaniec Daniel	1994	POL	Kraków		3:49	19:05	19:07
2.	142	Markov Ilya	1972	POL		Niepołomice Biegają	3:51	19:15	19:17
3.	113	Widła Adam	1996	POL	Bochnia	Klub Biegacza AZS UEK	3:57	19:43	19:44
4.	85	Siwek Michał	1992	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	4:04	20:18	20:19
5.	75	Pieczonka Rafał	1982	POL	Tarnów	Spartan Training Group Tarnów	4:08	20:40	20:42
6.	100	Szwed Tomasz	1985	POL	Kurów	OSP Kurów	4:09	20:42	20:44
7.	111	Wąs Andrzej	1970	POL	Zielonki	WM Triself	4:12	20:57	20:59
8.	70	Okrajek Zbigniew	1980	POL	Koniusza		4:15	21:15	21:17
9.	136	Kościółek Michał	1978	POL	Niepołomice		4:19	21:35	21:37
10.	90	Stefaniak Mateusz	1990	POL	Czerwionka-Leszczyny	Zliwy	4:22	21:48	21:53
11.	98	Szarek Piotr	1979	POL	Tarnów	Spartan Training Group Tarnów	4:27	22:14	22:16
12.	35	Kąkol Jarosław	1993	POL	Stryżawa	Suska Grupa Biegowa	4:29	22:24	22:27
13.	145	Niepsuj Łukasz	1981	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	4:34	22:50	22:53
14.	127	Jaworski Marcin	1986	POL	Staniątki		4:39	23:12	23:14
15.	131	Duras Andrzej	1971	POL	Olszowice		4:39	23:14	23:18
16.	93	Strzelecki Marek	1977	POL	Igołomia	Wiarusy Igołomia	4:40	23:16	23:19
17.	106	Tryjefaczka Sławomir	1982	POL	Niepołomice		4:40	23:17	23:20
18.	54	Małek Paweł	1974	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	4:42	23:26	23:36
19.	4	Bilski Janusz	1981	POL	Niepołomice	Auto Group Luzar	4:45	23:41	23:41
20.	79	Rdzanek Marcin	1988	POL	Wieliczka	Real Madryt	4:45	23:42	23:45
21.	18	Gąciarz Aleksander	1972	POL	Proszowice		4:45	23:43	23:51
22.	139	Mikoła Zbigniew	1963	POL	Skąta		4:49	24:02	24:09
23.	109	Wąs Michał	2002	POL	Zielonki		4:53	24:23	24:26
24.	21	Gręba Damian	1991	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	4:52	24:19	24:28
25.	15	Gajc Dawid	1991	POL	Kraków		4:53	24:21	24:29
26.	49	Leśnik Tomasz	1987	POL	Nowy Sącz		4:54	24:29	24:36
27.	77	Pochwat Błażej	1985	POL	Kraków	Błażej Pochwat Kancelaria Radcy Prawnego	4:55	24:32	24:38
28.	72	Pach Michał	1981	POL	Kraków		4:55	24:31	24:39
29.	102	Ścigalski Marcin	1969	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	4:59	24:51	25:00
30.	46	Kwietniowski Maurycy	1978	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	5:00	24:58	25:03
31.	82	Rokita Adam	1991	POL	Kraków	Wkurw_team	5:00	24:59	25:07
32.	137	Woźniak Janusz	1963	POL	Skołoszyn		5:02	25:10	25:16
33.	2	Biel Piotr	1988	POL	Zagórze		5:04	25:16	25:23

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
34.	120	Wróblewski Maciej	1985	POL	Kraków	Marchew na rowerze	5:04	25:16	25:23
35.	84	Silka Marcin	1984	POL	Kraków		5:04	25:16	25:25
36.	133	Majda Łukasz	1983	POL	Kraków		5:05	25:25	25:28
37.	101	Ścigalski Jakub	1982	POL	Niepołomice		5:04	25:17	25:28
38.	134	Matz Wiktor	1990	POL	Niepołomice		5:07	25:33	25:38
39.	27	Jachimowicz Jarosław	1993	POL	Tarnów	Spartan Training Group Tarnów	5:13	26:01	26:06
40.	22	Grochal Rafał	1973	POL	Niepołomice		5:11	25:54	26:06
41.	14	Fran Maciej	1986	POL	Kraków	Maciejas Franiejjas Team	5:18	26:28	26:38
42.	67	Nosek Łukasz	1988	POL	Kraków		5:21	26:45	26:47
43.	135	Szarek Piotr	2008	POL	Tarnów		5:25	27:01	27:05
44.	9	Ciepielewski Mateusz	1989	POL	Kraków		5:26	27:06	27:16
45.	43	Kutowicz Kamil	1985	POL	Kraków		5:25	27:05	27:17
46.	25	Grzegorzak Wojciech	1979	POL	Niepołomice	#AdamCzerwińskiTeam	5:27	27:14	27:26
47.	78	Pytka Mateusz	1990	POL	Kraków		5:30	27:29	27:29
48.	86	Skoczylas Kamil	1985	POL	Kraków		5:31	27:33	27:43
49.	83	Sakowski Rafał	1979	POL	Niepołomice	Miałem!Wygrałem;)	5:37	28:01	28:15
50.	64	Niedbalik Grzegorz	1973	POL	Kraków		5:41	28:23	28:36
51.	42	Kucharek Michał	1976	POL	Kraków		5:46	28:50	28:58
52.	51	Łach Bartosz	2010	POL	Kraków	Drużyna Cyborga	5:49	29:04	29:05
53.	20	Grabski Konrad	1982	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	5:51	29:11	29:20
54.	73	Panek Michał	1992	POL	Kraków		5:53	29:25	29:35
55.	55	Martyniak Rafał	1981	POL	Kęty		5:57	29:45	29:52
56.	8	Ciepiela Bartłomiej	1973	POL	Niepołomice	+Pharma Running Team	5:57	29:41	29:58
57.	175	Maklakowski Jarosław	1989	POL	Niepołomice		6:02	30:10	30:19
58.	50	Lorek Sebastian	1988	POL	Kraków		6:06	30:29	30:52
59.	81	Rogóż Łukasz	1985	POL	Niepołomice		6:10	30:49	31:04
60.	141	Grabik Krzysztof	1985	POL	Chełm		6:14	31:06	31:22
61.	52	Łach Maciej	1972	POL	Kraków	Drużyna Cyborga	6:17	31:23	31:30
62.	58	Muchacki Damian	1989	POL	Kraków	KSZO	6:21	31:41	31:53
63.	66	Norek Maciej	1977	POL	Bochnia		6:37	33:03	33:14
64.	76	Pławewski Albin	1980	POL	Żegocina		6:39	33:11	33:19
65.	87	Spisak Mariusz	1981	POL	Wieliczka		6:39	33:11	33:19
66.	176	Olak Krzysztof	1978	POL	Kraków		6:40	33:17	33:25
67.	53	Łopatka Paweł	1968	POL	Kraków		6:59	34:51	34:51
68.	88	Stankowicz Zbigniew	1979	POL	Podłęże	Niepołomice Biegają	7:02	35:06	35:14
69.	95	Suchowski Andrzej	1970	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	7:01	35:03	35:15

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
70.	40	Kowalski Edward	1965	POL	Kraków	Niepołomice Biegają	7:01	35:05	35:15
71.	91	Stolarz Grzegorz	1977	POL	Zabawa	Niepołomice Biegają	7:01	35:04	35:16
72.	44	Kutyła Stanisław	1972	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	7:01	35:05	35:16
73.	47	Laskowski Dariusz	1967	POL	Mała Wieś	Niepołomice Biegają	7:01	35:03	35:16
74.	48	Laskowski Piotr	1997	POL	Mała Wieś	Niepołomice Biegają	7:01	35:04	35:17
75.	60	Muszyński Sebastian	1992	POL	Kraków		7:03	35:12	35:26
76.	38	Kopeć Krzysztof	1977	POL	Kraków	Krzyński	7:13	36:02	36:23
77.	3	Bielik Radosław	1979	POL	Kraków	#AdamCzerwińskiTeam	7:16	36:19	36:32
78.	17	Galbarczyk Tomasz	1970	POL	Tarnów	Spartan Training Group Tarnów	7:26	37:07	37:13
79.	96	Sulek Jarosław	1969	POL	Kraków		7:52	39:20	39:36
80.	150	Niepsuj Janusz	1984	POL	Niepołomice		8:22	41:47	41:57
81.	121	Zalewski Paweł	1973	POL	Kraków	Ultra Trail Małopolska	8:42	43:26	43:42
82.	148	Wroński Mateusz	1973	POL	Limanowa	MKS LIMANOWA	9:10	45:46	46:00

Nordic Walking 5 km

Kobiety

1.	158	Kowalczyk Joanna	1973	POL	Kraków	Lux Torpeda Małopolska	8:11	40:55	41:18
2.	165	Mysona-Zajac Dorota	1977	POL	Kraków		8:23	41:54	42:18
3.	166	Nawrocka Olga	1975	POL	Kraków		8:37	43:01	43:25
4.	163	Michalik Mirosława	1955	POL	Wieliczka		8:42	43:26	43:52
5.	171	Węc Edyta	1991	POL	Olesno		8:55	44:35	44:56
6.	155	Janczak Małgorzata	1991	POL	Olesno		8:55	44:33	44:56
7.	156	Janicka Barbara	1961	POL	Marszowice	Poranny Patrol	9:34	47:47	48:10
8.	167	Niezgoda Jolanta	1962	POL	Kraków		9:39	48:11	48:36
9.	172	Żuchnicka Marta	1957	POL	Wieliczka	Kijanka	9:42	48:29	48:52
10.	153	Boryczko-Smolik Małgorzata	1957	POL	Kraków	Kijanka	9:43	48:31	48:54
11.	173	Jakimowska Majka	1963	POL	Stanisławice		10:42	53:26	53:51

Mężczyźni

1.	154	Dzieliński Stanisław	1954	POL	Niepołomice		7:01	35:03	35:25
2.	159	Kowalczyk Tadeusz	1954	POL	Kraków	Lux Torpeda Małopolska	7:03	35:12	35:34
3.	160	Krakowski Jerzy	1963	POL	Mielec	PTG Sokół 1893 - Carpatia Mielec	7:16	36:19	36:43
4.	152	Borowiecki Piotr	1964	POL	Kraków	Apiwast Kraków	7:43	38:33	38:56
5.	170	Smolik Janusz	1953	POL	Kraków	Kijanka	8:11	40:54	41:18

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
6.	161	Mazur Maciej	1977	POL Wieliczka	Woodward Runners	8:23	41:55	42:18
7.	164	Michalik Wojciech	1951	POL Wieliczka	UTW Wieliczka	8:42	43:26	43:52
8.	157	Janicki Ryszard	1960	POL Marszowice	Poranny Patrol	9:34	47:47	48:10

Liczba uczestników: 161