

VIII Świąteczny Bieg z TERMAMI MSZCZONÓW



Wyniki OPEN K/M

15/12/2019, Mszczonów

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	---------	--------	------	----------	--------	------	------	----------------

Bieg główny 5 km

Kobiety

1.	201	Jagielska Ewa	1982	POL	Wyszków	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	K30 / Kl.gen	3:34	09:04	08:43	17:47
2.	64	Kaczanowska Monika	1988	POL	Grójec	1. OREL	K30 / Kl.gen	3:57	09:58	09:46	19:43
3.	84	Kowalczyk Agnieszka	1985	POL	Leszno	adidas Runners Warsaw	K30 / Kl.gen	4:01	10:07	09:55	20:02
4.	69	Klimek Beata	1999	POL	Rawa Mazowiecka		K20 / 1	4:04	10:27	09:52	20:19
5.	121	Nowak Maja	1988	POL	Sochaczew		K30 / 1	4:19	10:49	10:43	21:32
6.	198	Biedrzycka Ewa	1983	POL	Mszczonów		K30 / 2	4:19	10:59	10:34	21:33
7.	187	Wróbel Małgorzata	1992	POL	Rawa Mazowiecka		K20 / 2	4:20	10:53	10:46	21:38
8.	153	Rosińska Barbara	1962	POL	Milanówek	STO-nogi Milanówek	K50 / 1	4:20	10:57	10:44	21:40
9.	141	Prus Elżbieta	1978	POL	Warszawa	Warsaw Run Club	K40 / 1	4:21	11:11	10:32	21:43
10.	14	Brogowicz Stępniewska Agnieszka	1977	POL	Grójec	Grójec	K40 / 2	4:28	11:23	10:54	22:17
11.	158	Rutkowska Izabela	1985	POL	Sochaczew		K30 / 3	4:29	11:19	11:06	22:24
12.	192	Zimochocka Ala	2005	POL	Sochaczew	OKS Skra Warszawa	K20 / 3	4:29	11:23	11:02	22:25
13.	172	Szymkowicz Julia	1998	POL	Bełchów	UKS Pijarski Klub Sportowy w Łowiczu	K20 / 4	4:30	11:41	10:50	22:30
14.	202	Koperska Anna	1993	POL	Mińsk Mazowiecki		K20 / 5	4:31	11:27	11:05	22:32
15.	39	Frank Wiktoria	2004	POL	Sochaczew	OKS Skra Warszawa	K20 / 6	4:33	11:31	11:11	22:42
16.	129	Paprocka Mariola	1981	POL	Dębe Wielkie	RaceFighter GOSiR Dębe Wielkie	K30 / 4	4:41	11:55	11:28	23:22
17.	35	Dworzyńska-Górska Agnieszka	1984	POL	Duchnice	KS Ożarów Mazowiecki Biega	K30 / 5	4:42	12:00	11:26	23:26
18.	173	Szyprowska Joanna	1978	POL	Sochaczew		K40 / 3	4:53	12:40	11:44	24:24
19.	127	Opowicz Marzena	1963	POL	Warszawa	KB ActivSports Warszawa	K50 / 2	4:53	12:32	11:54	24:25
20.	125	Odolczyk Joanna	1965	POL	Warszawa		K50 / 3	4:56	12:48	11:52	24:39
21.	133	Pietras Jolanta	1973	POL	Piastów		K40 / 4	5:04	12:50	12:27	25:16
22.	13	Bonowska Joanna	1981	POL	Mszczonów	Krejzi Fit Team	K30 / 6	5:05	12:59	12:23	25:21
23.	106	Mastalerz Katarzyna	1971	POL	Karnice	KS Słoniówka	K40 / 5	5:06	12:40	12:49	25:28
24.	32	Domostowicz Katarzyna	1990	POL	Skierniewice		K20 / 7	5:10	12:58	12:50	25:47
25.	82	Kosiarek Edyta	1978	POL	Żyrardów	Dawid Team	K40 / 6	5:10	13:37	12:11	25:47
26.	23	Ciecharowska Justyna	1985	POL	Żyrardów	Niko Team	K30 / 7	5:14	13:24	12:44	26:08
27.	28	Darczyńska Kinga	1986	POL	Smardzewice		K30 / 8	5:16	13:33	12:48	26:20

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)
28.	139	Poteralska Alina	1970	POL	Warszawa	Parkrun Bródno	K40 / 7	5:19	13:38	12:53	26:31
29.	81	Korpus Barbara	1976	POL	Mszczonów		K40 / 8	5:19	13:20	13:12	26:31
30.	27	Czestochowska Iga	1994	POL	Skierniewice		K20 / 8	5:21	13:40	13:03	26:42
31.	86	Krawczyńska Tina	1976	POL	Słabomierz	Rozbiegany Piastów	K40 / 9	5:21	13:10	13:35	26:44
32.	45	Gmaj Karolina	1980	POL	Grójec	Sąsiedzi Team :)	K30 / 9	5:23	13:52	13:00	26:52
33.	178	Walac Anna	1983	POL	Grodzisk Mazowiecki	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	K30 / 10	5:25	14:14	12:49	27:03
34.	99	Machaj Paulina	1997	POL	Mszczonów		K20 / 9	5:33	13:33	14:08	27:41
35.	156	Ruszkowska Anna	1973	POL	Pruszków	Pruszków	K40 / 10	5:45	14:20	14:24	28:43
36.	37	Fizek Anna	1988	POL	Sochaczew		K30 / 11	5:46	14:51	13:58	28:48
37.	70	Knosowska Sylwia	1973	POL	Warszawa	Heki Team	K40 / 11	5:51	14:50	14:25	29:14
38.	29	Deryło Karolina	1982	POL	Mszczonów		K30 / 12	5:52	14:49	14:29	29:18
39.	196	Żywek Teresa	1947	POL	Warszawa	Tripower	K70+ / 1	6:00	15:22	14:36	29:57
40.	142	Przybylska Magdalena	1981	POL	Grójec	Sąsiedzi Team :)	K30 / 13	6:05	15:27	14:55	30:22
41.	95	Kuryłowicz Jadwiga	1960	POL	Józefów	To Naturalne	K50 / 4	6:08	15:20	15:16	30:36
42.	119	Nietrzebka Aleksandra	1991	POL	Międzyborów		K20 / 10	6:13	15:30	15:35	31:05
43.	111	Mikoś Teresa	1963	POL	Otwock		K50 / 5	6:15	15:35	15:40	31:14
44.	169	Szaflarska Katarzyna	1982	POL	Baranów		K30 / 14	6:34	16:47	15:59	32:46
45.	205	Mazur Zuzanna	2001	POL	Garbatka-Letnisko		K20 / 11	6:37	16:43	16:18	33:01
46.	44	Głowacka Elżbieta	1955	POL	Warszawa	Team ZabieganeDni	K60 / 1	6:45	16:49	16:52	33:41
47.	53	Guzek Jolanta	1987	POL	Ścieki		K30 / 15	6:50	16:57	17:13	34:09
48.	87	Kruk Magdalena	1984	POL	Studzieniec		K30 / 16	7:04	17:31	17:47	35:17

Mężczyźni

1.	40	Frelik Karol	1992	POL	Sosnowica	Fiege	M20 / Kl.gen	3:22	08:51	08:00	16:50
2.	48	Gos Mateusz	2002	POL	Warka	Start Pułaski Warka	M20 / Kl.gen	3:25	08:52	08:14	17:05
3.	189	Zaręba Mateusz	2001	POL	Sochaczew	OKS Skra Warszawa	M20 / Kl.gen	3:27	09:00	08:14	17:14
4.	22	Centkowski Łukasz	2003	POL	Lutkówka	LKS Osuchów	M20 / 1	3:27	09:01	08:15	17:15
5.	9	Bartołowicz Dawid	1992	POL	Brochów	Dawid Team	M20 / 2	3:28	09:01	08:16	17:16
6.	155	Roszkowski Tomasz	1986	POL	Warszawa	Ja0306 Biega. Ku Realizacji Celów	M30 / 1	3:29	09:00	08:22	17:22
7.	65	Kazimierczak Rafał	1979	POL	Brzeziny		M40 / 1	3:36	09:13	08:43	17:56
8.	144	Przybył Mateusz	1988	POL	Skierniewice		M30 / 2	3:41	09:17	09:05	18:22
9.	93	Kumosiński Roman	1966	POL	Skierniewice	Orange Polska	M50 / 1	3:42	09:28	09:01	18:29
10.	206	Ochman Piotr	1976	POL	Warszawa	Żórawski Team	M40 / 2	3:43	09:27	09:09	18:35
11.	152	Rokita Paweł	1985	POL	Mińsk Mazowiecki	RaceFighter GOSiR Dębe Wielkie	M30 / 3	3:45	09:29	09:16	18:45
12.	38	Foryś Adrian	1992	POL	Mińsk Mazowiecki	RaceFighter GOSiR Dębe Wielkie	M20 / 3	3:48	09:37	09:22	18:59

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)
13.	41	Gać Tomasz	1984	POL Żyrardów	Schudnijnamieszka.pl	M30 / 4	3:49	09:48	09:16	19:04
14.	90	Kubiak Grzegorz	1980	POL Sochaczew	Dawid Team	M30 / 5	3:50	09:53	09:13	19:06
15.	193	Zydlewski Michał	1986	POL Brochów		M30 / 6	3:50	09:54	09:17	19:10
16.	83	Kośła Paweł	1983	POL Żyrardów	Niko Team	M30 / 7	3:52	09:57	09:23	19:20
17.	215	Kumosiński Piotr	1992	POL Skierniewice		M20 / 4	3:55	09:57	09:34	19:31
18.	76	Konarski Maciej	1980	POL Podkowa Leśna	Batimex	M30 / 8	3:55	09:50	09:44	19:34
19.	109	Michalski Robert	1982	POL Warszawa	Zabiegany Wołomin	M30 / 9	3:56	10:11	09:26	19:37
20.	136	Pociech Marek	1962	POL Korytów		M50 / 2	3:56	09:58	09:42	19:39
21.	66	Kącki Paweł	1975	POL Warszawa	Rącze Raciczki	M40 / 3	3:58	09:57	09:53	19:49
22.	123	Nowocień Jacek	1959	POL Podkowa Leśna	Uczniowski Klub Sportowy Rusiec	M60 / 1	4:02	10:19	09:50	20:09
23.	15	Bugajski Adam	1976	POL Warszawa	MSZ Biega	M40 / 4	4:03	10:21	09:53	20:14
24.	49	Górski Albin	1985	POL Kozłów Szlachecki 33	PSP Sochaczew	M30 / 10	4:04	10:23	09:54	20:17
25.	197	Adamiak Tomasz	1974	POL Żyrardów	Żyrardowskie Towarzystwo Cyklistów	M40 / 5	4:04	10:08	10:11	20:18
26.	91	Kumanowski Piotr	1980	POL Rawa Mazowiecka	Rawa Tim Zawsze Slim	M30 / 11	4:07	10:33	10:01	20:34
27.	209	Skierski Adrian	1987	POL Łowicz		M30 / 12	4:08	10:27	10:10	20:36
28.	30	Deryło Norbert	1980	POL Mszczonów		M30 / 13	4:08	10:30	10:08	20:38
29.	164	Stański Sławomir	1961	POL Warszawa	To Naturalne	M50 / 3	4:08	10:40	10:01	20:40
30.	62	Kacpura Piotr	1976	POL Dęblin	4. SLSz	M40 / 6	4:11	10:36	10:16	20:51
31.	168	Sułkowski Michał	1990	POL Warszawa	Legia Run Club	M20 / 5	4:12	10:52	10:05	20:56
32.	94	Kuran Piotr	1969	POL Mszczonów		M50 / 4	4:12	10:39	10:19	20:58
33.	135	Płatkowski Paweł	1978	POL Żyrardów		M40 / 7	4:13	10:45	10:17	21:02
34.	92	Kumosinski Grzegorz	1970	POL Skierniewice		M40 / 8	4:14	10:46	10:22	21:08
35.	186	Wojdas Sławomir	1990	POL Sochaczew		M20 / 6	4:17	10:54	10:28	21:21
36.	72	Kołecki Karol	2005	POL Nowy Kamion	SP Kamion	M20 / 7	4:17	11:00	10:23	21:22
37.	200	Górski Tomasz	1976	POL Duchnice	Team Kopec	M40 / 9	4:18	11:03	10:24	21:27
38.	61	Jędruszczak Piotr	1977	POL Mszczonów	Goggle PAE Team	M40 / 10	4:18	10:44	10:46	21:30
39.	182	Więckowski Michał	1983	POL Sochaczew		M30 / 14	4:19	11:03	10:33	21:35
40.	74	Kołomijski Tomasz Krzysztof	1992	POL Mszczonów		M20 / 8	4:21	10:50	10:52	21:41
41.	191	Zima Sebastian	1971	POL Sochaczew	OKS Skra Warszawa	M40 / 11	4:21	11:22	10:20	21:41
42.	171	Szydlik Wiesław	1966	POL Mszczonów		M50 / 5	4:21	11:15	10:28	21:43
43.	105	Markowicz Robert	1978	POL Boguszyce Małe		M40 / 12	4:21	11:14	10:31	21:44
44.	98	Łysoniewski Michał	1982	POL Henryszew		M30 / 15	4:23	11:07	10:46	21:52
45.	163	Stańczak Przemysław	1989	POL Mszczonów		M30 / 16	4:23	11:23	10:31	21:53
46.	77	Konieczny Sylwester	1964	POL Szydłowiec		M50 / 6	4:24	11:09	10:48	21:56
47.	89	Ksyna Bogusław	1956	POL Kamion Mały	OSP Kamion	M60 / 2	4:24	11:09	10:48	21:57
48.	24	Cimochowski Mieczysław	1976	POL Kanie	MC Serwis	M40 / 13	4:25	11:07	10:57	22:03

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)
49.	55	Hubar Tomasz	1982	POL Tomaszow Mazowiecki	7dlot	M30 / 17	4:27	11:40	10:32	22:11
50.	8	Baranowski Pawel	1995	POL Zielonka	To Naturalne	M20 / 9	4:27	11:21	10:51	22:11
51.	7	Baranowski Krzysztof	1964	POL Zielonka	To Naturalne	M50 / 7	4:27	11:21	10:51	22:12
52.	46	Gmaj Daniel	1983	POL Grójec		M30 / 18	4:28	11:16	11:03	22:18
53.	149	Reda Sławomir	1958	POL Warszawa	KBP Pasja Warszawa	M60 / 3	4:34	11:47	10:59	22:46
54.	185	Włodarczyk Łukasz	1975	POL Sochaczew		M40 / 14	4:35	11:42	11:13	22:55
55.	67	Kieszek Tadeusz	1956	POL Leszno	Dystans Leszno	M60 / 4	4:37	11:54	11:07	23:01
56.	170	Szewczyk Robert	1976	POL Mszczonów		M40 / 15	4:38	11:29	11:37	23:06
57.	21	Celiński Tomasz	1968	POL Otwock	Tuptuś Otwock	M50 / 8	4:38	11:59	11:08	23:07
58.	160	Sawicki Marcin	1978	POL Żyrardów		M40 / 16	4:38	11:49	11:21	23:09
59.	204	Mazur Dariusz	1969	POL Garbatka-Letnisko		M50 / 9	4:39	12:03	11:08	23:11
60.	128	Pałka Łukasz	1981	POL Żyrardów		M30 / 19	4:39	11:52	11:23	23:14
61.	194	Żukowski Piotr	1984	POL Warszawa		M30 / 20	4:39	11:54	11:22	23:15
62.	17	Cegliński Szymon	2002	POL Baranów		M20 / 10	4:40	11:43	11:36	23:18
63.	110	Mikina Artur	1959	POL Warszawa	pwpw sa	M60 / 5	4:40	11:54	11:26	23:19
64.	103	Marczuk Kazimierz	1954	POL Magdalenka		M60 / 6	4:41	11:47	11:35	23:21
65.	96	Kuszek Krzysztof	1983	POL Gniezno		M30 / 21	4:42	12:09	11:18	23:27
66.	31	Domaradzki Wiesław	1962	POL Dwórzno	Przyjaciele	M50 / 10	4:45	12:03	11:43	23:45
67.	145	Przygodzki Tadeusz	1949	POL Piotrków Trybunalski	Piotrkowski Klub Biegacz Endorfina	M70+ / 1	4:46	12:00	11:47	23:47
68.	174	Tomaszewski Maciej	1972	POL Radziejowice		M40 / 17	4:47	11:57	11:57	23:54
69.	161	Skwira Grzegorz	1980	POL Sochaczew	PSP Sochaczew	M30 / 22	4:48	11:48	12:08	23:56
70.	148	Radzewicz Mariusz	1963	POL Błędów		M50 / 11	4:48	11:52	12:07	23:58
71.	114	Mróz Sebastian	1976	POL Komorów		M40 / 18	4:50	12:35	11:35	24:10
72.	131	Pawlak Marek	1970	POL Łowicz	R-Team Łowicz	M40 / 19	4:51	12:39	11:35	24:13
73.	183	Wilk Konrad	1973	POL Międzyborów		M40 / 20	4:53	12:27	11:57	24:23
74.	60	Jastrzębski Jacek	1970	POL Sochaczew	KM Aktywni Sochaczew	M40 / 21	4:53	12:40	11:44	24:23
75.	47	Gołyński Sławomir	1974	POL Żyrardów		M40 / 22	4:55	12:11	12:22	24:33
76.	124	Obłąkowski Hubert	1978	POL Zazdrość		M40 / 23	4:56	12:36	12:00	24:36
77.	107	Mastalerz Marcin	1969	POL Karnice	KS Słoniówka	M50 / 12	4:58	12:44	12:03	24:46
78.	162	Smoluch Tomasz	1976	POL Olkusz	Saint-Gobain Squad	M40 / 24	4:58	12:36	12:12	24:48
79.	50	Grochowski Marcin	1974	POL Warszawa	Smashing pApkins	M40 / 25	4:59	13:04	11:47	24:51
80.	208	Sielski Tomasz	1986	POL Mszczonów	DSM Nutritional Products Sp. z o.o.	M30 / 23	5:00	11:49	13:09	24:57
81.	78	Konopacki Krzysztof	1979	POL Toruń	W drodze do celu!!	M40 / 26	5:01	12:35	12:27	25:01
82.	4	Arak Radosław	1976	POL Zimna Woda	Przyjaciele	M40 / 27	5:03	12:41	12:33	25:14
83.	97	Łukawski Marek	1977	POL Sochaczew		M40 / 28	5:05	12:37	12:47	25:24
84.	212	Kocimski Jan	1948	POL Sochaczew	KM Aktywni Sochaczew	M70+ / 2	5:06	13:00	12:30	25:30

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)
85.	33	Domostowicz Michał	1987	POL	Skierniewice		M30 / 24	5:10	12:58	12:50	25:47
86.	195	Żukowski Aleksander	1960	POL	Grodzisk Mazowiecki	PRV	M50 / 13	5:10	13:12	12:39	25:50
87.	210	Wodzyński Maciej	1977	POL	Żyrardów		M40 / 29	5:11	12:32	13:19	25:51
88.	154	Rosiński Eugeniusz	1962	POL	Milanówek	STO-nogi Milanówek	M50 / 14	5:11	13:18	12:34	25:51
89.	3	Antosik Zbigniew	1962	POL	Rawa Mazowiecka	Rawa Tim Zawsze Slim	M50 / 15	5:11	13:39	12:14	25:52
90.	211	Ropiak Ryszard	1944	POL	Myszyniec	Kurpie Myszyniec	M70+ / 3	5:12	13:22	12:37	25:58
91.	75	Komorniczak Łukasz	1985	POL	Radziejowice	Fiege	M30 / 25	5:13	13:59	12:02	26:01
92.	130	Pawlak Przemysław	1995	POL	Łowicz	R-Team Łowicz	M20 / 11	5:13	12:39	13:23	26:02
93.	165	Stępniewski Piotr	1977	POL	Pniewy	Przyjaciele	M40 / 30	5:13	13:03	13:00	26:03
94.	36	Dzepak Piotr	1980	POL	Wola Mrokowska	1 BLTr	M30 / 26	5:18	13:28	13:00	26:27
95.	140	Poteralski Dariusz	1971	POL	Warszawa	PKO Bank Polski SA	M40 / 31	5:19	13:38	12:53	26:31
96.	52	Gutkowski Janusz	1973	POL	Warszawa		M40 / 32	5:19	13:21	13:10	26:31
97.	58	Janusz Tadeusz	1957	POL	Piotrków Trybunalski	PKB Endorfina	M60 / 7	5:21	13:17	13:28	26:44
98.	203	Malinowski Konrad	1985	POL	Grodzisk Mazowiecki		M30 / 27	5:24	13:41	13:15	26:56
99.	126	Odolczyk Jerzy	1961	POL	Warszawa		M50 / 16	5:28	14:30	12:50	27:20
100.	1	Adamczak Grzegorz	1971	POL	Błonie		M40 / 33	5:34	13:44	14:06	27:49
101.	143	Przybylski Marcin	1976	POL	Grójec	Sąsiedzi Team :)	M40 / 34	5:36	14:05	13:51	27:56
102.	71	Knosowski Sławomir	1971	POL	Warszawa	Heki Team	M40 / 35	5:37	14:20	13:42	28:02
103.	10	Becheński Wojciech	1974	POL	Warszawa		M40 / 36	5:39	14:39	13:32	28:11
104.	157	Ruszkowski Jacek	1970	POL	Pruszków	Pruszków	M40 / 37	5:42	13:54	14:35	28:29
105.	214	Soszalski Daniel	1980	POL	Wygnanka		M30 / 28	5:45	14:45	14:01	28:45
106.	184	Wilk Kacper	2003	POL	Międzyborów		M20 / 12	5:47	13:01	15:51	28:51
107.	56	Jackowski Jakub	1981	POL	Kutno		M30 / 29	5:51	14:33	14:41	29:14
108.	42	Gawrzydek Bartosz	1992	POL	Łódź		M20 / 13	5:54	15:01	14:29	29:30
109.	18	Cegliński Dominik	2001	POL	Baranów		M20 / 14	5:56	14:32	15:06	29:38
110.	20	Cegliński Sebastian	1976	POL	Baranów		M40 / 38	5:57	15:12	14:34	29:45
111.	190	Zbrzeźniak Igor	1995	POL	Raszyn		M20 / 15	6:07	17:30	13:04	30:34
112.	120	Nowacki Julian	1951	POL	Warszawa	To Naturalne	M60 / 8	6:08	15:20	15:16	30:36
113.	132	Pawlik Mariusz	1977	POL	Pionki	4. SLSz	M40 / 39	6:08	15:22	15:18	30:39
114.	54	Hołowacz Tomasz	1940	POL	Warszawa	Kondycja	M70+ / 4	6:10	15:58	14:52	30:49
115.	112	Mikoś Roman	1966	POL	Otwock		M50 / 17	6:13	15:36	15:29	31:05
116.	118	Nietrzebka Paweł	1988	POL	Międzyborów		M30 / 30	6:22	16:02	15:45	31:47
117.	19	Cegliński Paweł	2002	POL	Baranów		M20 / 16	6:30	16:07	16:20	32:26
118.	63	Kacpura Mateusz	2006	POL	Dęblin	4. SLSz	M20 / 17	6:37	16:43	16:19	33:01
119.	113	Moszkowicz Eugeniusz	1942	POL	Warszawa	Kondycja	M70+ / 5	6:57	17:01	17:41	34:42
120.	116	Naskręt Mariusz	1975	POL	Racot		M40 / 40	7:04	17:32	17:46	35:17

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	---------	--------	------	----------	--------	------	------	----------------

Nordic Walking 5 km

Kobiety

1.	147	Puskarska Małgorzata	1975	POL	Warszawa	Gosadi Nordic Team	6:43	17:04	16:31	33:34
2.	115	Musiatowicz Aleksandra	1970	POL	Warszawa	Pasja Nordic Walking	6:51	17:36	16:37	34:12
3.	73	Kołodziejczak Beata	1973	POL	Sochaczew	Socho Team	6:54	17:13	17:13	34:26
4.	175	Tomczak Ewa	1982	POL	Ciechanów	Koci Pazur	7:18	18:17	18:13	36:30
5.	117	Niedziółka Małgorzata	1968	POL	Warszawa	To Naturalne	7:34	19:27	18:23	37:50
6.	213	Gralińska Agnieszka	1978	POL	Mszczonów		8:14	20:53	20:17	41:10
DNF	80	Kornicka Aneta	1974	POL	Pruszków		4:14	21:08		21:08

Mężczyźni

1.	176	Tomczak Marcin	1980	POL	Ciechanów	Koci Pazur	5:55	15:08	14:26	29:33
2.	102	Marczak Tomasz	1998	POL	Aleksandria		6:00	15:08	14:51	29:59
3.	138	Polkowski Piotr	1985	POL	Warszawa		6:19	16:00	15:36	31:35
4.	188	Zabłocki Karol	1986	POL	Warszawa	NW Człapski Team	6:22	16:02	15:49	31:50
5.	68	Klimczak Adam	1965	POL	Warszawa	Gosadi Nordic Team	6:29	16:21	16:02	32:22
6.	2	Adamczyk Adam	1949	POL	Warszawa	Pasja Nordic Walking	6:34	16:51	15:58	32:48
7.	177	Umowski Rafał	1988	POL	Żyrardów	Żyrardowskie Towarzystwo Cyklistów	6:54	17:10	17:18	34:27
8.	179	Wasilewski Sławomir	1945	POL	Warszawa	Pasja Nordic Walking	7:08	18:06	17:33	35:38
9.	57	Jagura Robert	1969	POL	Żyrardów		7:14	18:29	17:39	36:07
10.	159	Rzepecki Sławomir	1972	POL	Maków Mazowiecki		7:39	19:15	18:57	38:11
11.	12	Boniecki Jacek	1966	POL	Pruszków		7:57	20:07	19:37	39:44
12.	146	Przyk Krzysztof	1955	POL	Warszawa	run-log.com	8:06	20:43	19:45	40:28

Bieg Młodzieżowy 2,5 km

Kobiety

1.	354	Zatorska Natalia	2002	POL	Smardzew	UKS Lisy Zgierz	K(16-18) / 1	3:58	09:53	-	09:53
2.	341	Rozwenc Basia	2003	POL	Żyrardów	LKS Osuchów	K(16-18) / 2	4:22	10:53	-	10:53
3.	357	Barsicka Martyna	2005	POL	Sochaczew	OKS Skra Warszawa	K(13-15) / 1	4:23	10:56	-	10:56
4.	329	Łukawska Weronika	2005	POL	Sochaczew	OKS Skra Warszawa	K(13-15) / 2	4:38	11:35	-	11:35
5.	320	Gurbska Edyta	2006	POL		LKS Osuchów	K(13-15) / 3	5:05	12:42	-	12:42

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	
6.	327	Krawczyk Wiktoria	2005	POL		LKS Osuchów	K(13-15) / 4	5:14	13:05	-	13:05
7.	349	Tomaszewska Wiktoria	2003	POL	Łódź	MLUKS Rawa Mazowiecka	K(16-18) / 3	5:36	13:59	-	13:59
8.	317	Gabińska Dominika	2006	POL	Mszczonów	LKS Osuchów	K(13-15) / 5	5:47	14:26	-	14:26

Mężczyźni

1.	350	Tworski Kacper	2002	POL	Dąbrówka Strumainy	UKS Lisy Zgierz	M(16-18) / 1	3:30	08:44	-	08:44
2.	335	Nowakowski Igor	2005	POL	Lutkówka	LKS Osuchów	M(13-15) / 1	3:35	08:57	-	08:57
3.	301	Adamczak Jan	2001	POL	Błonie		M(16-18) / 2	4:04	10:09	-	10:09
4.	311	Chyła Dawid	2001	POL	Wygnanka	LKS Osuchów	M(16-18) / 3	4:04	10:10	-	10:10
5.	366	Rodriguez Adrian	2003	POL	Nosy Poniatki		M(16-18) / 4	4:30	11:13	-	11:13
6.	333	Niedziółka Marek	2004	POL	Warszawa	To Naturalne	M(13-15) / 2	4:44	11:48	-	11:48

Liczba uczestników: 201