

VII Makowska Piętnastka

I Makowska Piątka

Wyniki OPEN K/M



2020-07-19, Maków Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	----------	--------	-------	-------

Bieg 5 km

Kobiety

1.	311	Urbaniak Anna	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K30 / Kl.gen	4:11	20:56	20:57
2.	4	Brach Agnieszka	POL	ława	Run Goku Team	K20 / Kl.gen	4:27	22:15	22:16
3.	53	Krawczyk Magdalena	POL	Winnica	Lider Winnica	K30 / Kl.gen	4:32	22:37	22:41
4.	301	Szynwelska-Leśnik Katarzyna	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	K30 / 1	4:39	23:18	23:19
5.	1101	Bendada Amina	ALG	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	K20 / 1	4:49	24:03	24:08
6.	317	Wielechowska Małgorzata	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	K40 / 1	4:52	24:19	24:21
7.	1118	Smolińska Marta	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K30 / 2	5:06	25:31	25:34
8.	10	Chmielnik Dorota	POL	Warszawa		K20 / 2	5:09	25:40	25:47
9.	44	Kowalczyk Kinga	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K20 / 3	5:13	26:04	26:06
10.	1108	Jankowska Agnieszka	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	K40 / 2	5:13	25:58	26:06
11.	1120	Sobierańska Edyta	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K40 / 3	5:14	26:11	26:15
12.	18	Goczyńska Aneta	POL	Sierpc	Tkkf Kubuś Sierpc	K40 / 4	5:18	26:24	26:33
13.	74	Nowak Olga	POL	Kalinowo		K30 / 3	5:18	26:27	26:35
14.	46	Koźlik Anna	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K30 / 4	5:34	27:49	27:51
15.	318	Wiktorska Mariola	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K40 / 5	5:42	28:30	28:32
16.	41	Kościelska Agnieszka	POL	Chruszczewo	ASFaltLOVE Dziki	K50 / 1	6:15	31:12	31:19
17.	323	Zawadzka Agnieszka	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	K30 / 5	6:41	33:24	33:27
18.	22	Gralewska Patrycja	POL	Karniewo		K20 / 4	6:48	34:01	34:01
19.	86	Podlecka Milena	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	K10 / 1	7:15	36:06	36:16
20.	79	Osiał Anita	POL	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	K30 / 6	7:29	37:22	37:29
21.	25	Grządkowska Natalia	POL	Władysławowo		K10 / 2	9:16	46:15	46:21

Mężczyźni

1.	91	Przybyła Adrian	POL	ława	Run Goku Team	M20 / Kl.gen	3:10	15:54	15:54
2.	100	Staniak Łukasz	POL	Stoczek Łukowski	Vege Runners	M20 / Kl.gen	3:21	16:49	16:49

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
3.	1126	Makowski Michał	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M30 / Kl.gen	3:27	17:18	17:19
4.	59	Kwasiborski Patryk	POL	Nowe Rościszewo	Tkkf Kubuś Sierpc	M20 / 1	3:30	17:31	17:32
5.	58	Kulik Jarosław	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	M40 / 1	3:30	17:31	17:33
6.	1123	Zalewski Adam	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	M20 / 2	3:33	17:48	17:49
7.	1119	Smoliński Rafał	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30 / 1	3:35	17:55	17:57
8.	312	Urbaniak Damian	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M10 / 1	3:39	18:16	18:16
9.	314	Urbaniak Sylwester	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M30 / 2	3:42	18:33	18:33
10.	9	Budniak Tomasz	POL	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	M40 / 2	3:43	18:39	18:40
11.	6	Brach Paweł	POL	Pułtusk	Run Goku Team	M20 / 3	3:44	18:42	18:42
12.	1116	Prekiel Bartosz	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M20 / 4	3:50	19:13	19:14
13.	66	Łozowski Olaf	POL	Grodzisk Mazowiecki		M30 / 3	3:54	19:31	19:33
14.	64	Łojewski Mariusz	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M40 / 3	3:58	19:54	19:55
15.	55	Krupiński Marek	POL	Ostrołęka	Dąbrowski Team/ Zabieganedni	M20 / 5	3:59	19:57	19:57
16.	1114	Narajczyk Arkadiusz	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega/2 ORel	M40 / 4	4:00	20:01	20:03
17.	1104	Długolecki Piotr	POL	Zielona	Jednoróżec robi co może	M40 / 5	4:03	20:16	20:16
18.	1122	Welber Michał	POL	Nowe Miasto nad Pilicą	Lacho Team	M30 / 4	4:06	20:32	20:33
19.	47	Kraszewski Mariusz	POL	Ciechanów		M30 / 5	4:06	20:30	20:34
20.	316	Waszkiewicz Kacper	POL	Młodzianowo	KS Maków Biega	M10 / 2	4:07	20:39	20:39
21.	61	Leśnik Mariusz	POL	Warszawa	KS Maków Biega	M30 / 6	4:07	20:38	20:40
22.	19	Goczyński Waldemar	POL	Sierpc	Tkkf Kubuś Sierpc	M40 / 6	4:08	20:38	20:41
23.	322	Zamielski Paweł	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30 / 7	4:10	20:50	20:52
24.	327	Ziółkowski Jacek	POL	Warszawa		M50 / 1	4:11	20:58	20:59
25.	1117	Puchała Włodzimierz	POL	Sierakowo	KS Przaśnik Przasnysz	M50 / 2	4:12	21:00	21:02
26.	95	Rząsiński Michał	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M30 / 8	4:13	21:06	21:10
27.	84	Faderski Remigiusz	POL	Śródborze	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / 3	4:15	21:14	21:17
28.	1128	Borcza Przemysław	POL	Szła	Jednoróżec robi co może	M10 / 3	4:17	21:25	21:27
29.	14	Dytrych Artur	POL	Maków Mazowiecki		M20 / 6	4:19	21:35	21:38
30.	1111	Kołodziejczyk Krzysztof	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	M40 / 7	4:20	21:37	21:45
31.	71	Motyka Zdzisław	POL	Sierpc	Tkkf Kubuś Sierpc	M50 / 4	4:22	21:48	21:52
32.	73	Motyka Andrzej	POL	Toruń	Pit-Stop Run	M40 / 8	4:22	21:49	21:54
33.	51	Krawczyk Paweł	POL	Winnica	Lider Winnica	M40 / 9	4:25	22:06	22:09
34.	1102	Borcza Adam	POL	Przasnysz	Jednoróżec robi co może	M50 / 5	4:30	22:31	22:33
35.	45	Kowalczyk Michał	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M30 / 9	4:30	22:31	22:33
36.	1110	Klepacki Tomasz	POL	Warszawa	KS Triathlon Rawa	M60 / 1	4:34	22:47	22:52
37.	72	Motyka Arkadiusz	POL	Sierpc	Pit-Stop Run	M30 / 10	4:39	23:16	23:20
38.	15	Frontczak Marek	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M10 / 4	4:48	24:01	24:02
39.	1109	Kamiński Arkadiusz	POL	Załużcie		M30 / 11	4:55	24:32	24:36

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
40.	92	Przybyła Roman	POL	Iława	Run Goku Team	M70 / 1	5:05	25:28	25:28
41.	1134	Faderewski Dariusz	POL	Grodzisk Mazowiecki		M40 / 10	5:09	25:41	25:47
42.	315	Waszkiewicz Jakub	POL	Młodzianowo	KS Maków Biega	M10 / 5	5:11	25:58	25:59
43.	33	Kacprzycki Przemek	POL	Rzewnie		M20 / 7	5:14	26:02	26:12
44.	62	Lewandowski Zenon	POL	Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	M60 / 2	5:19	26:37	26:40
45.	324	Zawadzki Stanisław	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M60 / 3	5:28	27:22	27:25
46.	20	Gorzach Zbigniew	POL	Ciechanów		M50 / 6	5:31	27:32	27:38
47.	328	Żebrowski Krzysztof	POL	Gąsocin		M20 / 8	5:36	27:56	28:02
48.	39	Kolator Witold	POL	Ostrów Mazowiecka		M30 / 12	5:38	28:08	28:13
49.	42	Kościelski Mariusz	POL	Chruszczewo	ASFaltLOVE Dziki	M40 / 11	6:15	31:13	31:19
50.	83	Peszczyński Mateusz	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M10 / 6	6:41	33:24	33:27

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	----------	--------	-------	-------

Bieg 15 km

Kobiety

1.	305	Tereszkiewicz Joanna	POL	Warszawa		K30 / Kl.gen	4:44	1:11:00	1:11:02
2.	63	Lubińska Aneta	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	K40 / Kl.gen	4:49	1:12:14	1:12:18
3.	82	Paszowska Marcelina	POL	Warszawa		K30 / Kl.gen	4:58	1:14:34	1:14:41
4.	27	Grzechnik Renata	POL	Mińsk Mazowiecki		K40 / 1	5:10	1:17:34	1:17:38
5.	69	Malik Magdalena	POL	Ostrów Mazowiecka		K20 / 1	5:17	1:19:13	1:19:20
6.	12	Długolecka Angelika	POL	Krasne		K30 / 1	5:34	1:23:39	1:23:42
7.	21	Gozdan Agnieszka	POL	Pułtusk		K30 / 2	5:44	1:26:03	1:26:12
8.	77	Odolczyk Joanna	POL	Warszawa	Rącze Raciczki	K50 / 1	5:49	1:27:10	1:27:19
9.	1107	Jabłońska Ewelina	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	K30 / 3	6:11	1:32:44	1:32:49
10.	57	Kulesza Agnieszka	POL	Warszawa	Trucht Tarchomin Team	K20 / 2	6:24	1:35:59	1:36:09
11.	30	Jasińska Magdalena	POL	Warszawa	Rącze Raciczki	K40 / 2	6:32	1:37:57	1:38:06

Mężczyźni

1.	1127	Żebrowski Krzysztof	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M30 / Kl.gen	3:27	51:48	51:50
2.	1113	Młynarz Kamil	POL	Łęcznowola	SKB Kraśnik	M30 / Kl.gen	3:41	55:19	55:19
3.	60	Maluchnik Radosław	POL	Grądy	KS Maków Biega	M40 / Kl.gen	3:46	56:36	56:37
4.	94	Roszkowski Tomasz Michał	POL	Warszawa	Ja0306 Biega. Ku Realizacji Celów	M30 / 1	3:49	57:20	57:22
5.	1105	Faderewski Piotr	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M40 / 1	4:03	1:00:44	1:00:48
6.	1132	Janiszewski Jarosław	POL	Maków Mazowiecki		M40 / 2	4:09	1:02:14	1:02:16
7.	26	Grządkowski Seweryn	POL	Władysławowo	Mazovia ProActiv Ciechanów	M40 / 3	4:14	1:03:30	1:03:33
8.	1	Bany Robert	POL	Sokolówek	Mazovia ProActiv Ciechanów	M40 / 4	4:17	1:04:14	1:04:19
9.	76	Nowak Paweł	POL	Kalinowo	Roch Jasienica	M30 / 2	4:18	1:04:34	1:04:41
10.	16	Gajek Ireneusz	POL	Ciechanów		M40 / 5	4:20	1:05:06	1:05:10
11.	34	Kącki Paweł	POL	Warszawa	Rącze Raciczki	M40 / 6	4:27	1:06:45	1:06:49
12.	7	Brylak Grzegorz	POL	Grębki		M20 / 1	4:30	1:07:41	1:07:43
13.	1103	Burzyński Grzegorz	POL	Serafin		M30 / 3	4:32	1:08:06	1:08:12
14.	40	Kolimaga Kamil	POL	Łyse	IceKurp Łyse	M20 / 2	4:32	1:08:07	1:08:13
15.	89	Podlecki Maciej	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M20 / 3	4:34	1:08:23	1:08:31
16.	1124	Żach Marcin	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	M30 / 4	4:38	1:09:32	1:09:37
17.	320	Zajac Bogdan	POL	Chorzele	ZaDyszka	M40 / 7	4:39	1:09:55	1:09:55
18.	302	Śmigielski Radosław	POL	Dębowo		M30 / 5	4:42	1:10:29	1:10:37
19.	54	Królikowski Zbigniew	POL	Sierpc	Tkcf Kubuś Sierpc	M50 / 1	4:46	1:11:29	1:11:34

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
20.	319	Wudarczyk Tomasz	POL	Władysławowo	Mazovia ProActiv Ciechanów	M50 / 2	4:46	1:11:35	1:11:40
21.	90	Przeradzki Seweryn	POL	Mława		M40 / 8	4:47	1:11:47	1:11:57
22.	29	Jakubowski Dariusz	POL	Winnica	Lider Winnica	M40 / 9	4:48	1:12:03	1:12:10
23.	87	Gortat Igor	POL	Głinojeck	KB TKKF Promyk Ciechanów	M30 / 6	4:53	1:13:12	1:13:22
24.	321	Zalewski Karol	POL	Chorzele		M30 / 7	4:55	1:13:50	1:13:57
25.	306	Tłoczkowski Adam	POL	Chorzele		M40 / 10	4:55	1:13:52	1:13:58
26.	1130	Borczak Darek	POL	Szła	Jednorożec robi co może	M40 / 11	4:56	1:14:07	1:14:09
27.	303	Tarnowski Witold	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / 3	4:58	1:14:34	1:14:37
28.	304	Tartanus Andrzej	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M40 / 12	5:01	1:15:01	1:15:17
29.	37	Klimczak Robert	POL	Ostrołęka	Jednorożec robi co może	M40 / 13	5:03	1:15:42	1:15:47
30.	93	Reda Sławomir	POL	Warszawa	KBP PASJA Warszawa	M60 / 1	5:06	1:16:31	1:16:36
31.	78	Opalka Jan	POL	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	M70 / 1	5:08	1:17:10	1:17:14
32.	56	Kucki Kamil	POL	Narzym	ASFaltLOVE Dziki	M30 / 8	5:12	1:18:05	1:18:12
33.	1121	Traczyk Przemysław	POL	Ciechanów	ASFaltLOVE Dziki	M30 / 9	5:12	1:18:04	1:18:12
34.	36	Kielek Daniel	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M10 / 1	5:14	1:18:29	1:18:34
35.	3	Baran Zenon	POL	Warszawa	Rącze Raciczki	M60 / 2	5:14	1:18:31	1:18:43
36.	97	Sadowski Robert	POL	Dobrzankowo	Jednorożec robi co może	M50 / 4	5:23	1:20:51	1:20:56
37.	11	Darkowski Rafal	POL	Winnica	Lider Winnica	M40 / 14	5:28	1:21:54	1:22:01
38.	81	Osial Mariusz	POL	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	M40 / 15	5:29	1:22:13	1:22:20
39.	1115	Olbryś Stanisław Adam	POL	Nasielsk	KB Legionowo	M50 / 5	5:30	1:22:36	1:22:37
40.	1106	Gontarz Mateusz	POL	Warszawa	Białostocka sekta biegaczy	M30 / 10	5:30	1:22:37	1:22:44
41.	28	Gumkowski Andrzej	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię/Morsy Ostrołęka	M60 / 3	5:34	1:23:34	1:23:43
42.	43	Kowalczyk Robert	POL	Warszawa		M40 / 16	5:38	1:24:32	1:24:40
43.	1133	Polewaczyk Grzegorz	POL	Łyse		M20 / 4	6:10	1:32:34	1:32:36
44.	38	Kobyliński Piotr	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M40 / 17	6:52	1:42:57	1:43:01
45.	329	Leszczyński Roman	POL	Ostrołęka	so-biebie-gam	M60 / 4	7:05	1:46:09	1:46:18

Liczba uczestników: 127