

# Pogoń za Jednorożcem

## Wyniki OPEN K/M



2020-07-26, Jednorożec

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	----------	--------	-------	-------

### Bieg główny 5 km

#### Kobiety

1.	103	<b>Lenkiewicz Weronika</b>	POL	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	K20 / Kl.gen	3:54	19:32	<b>19:32</b>
2.	19	<b>Bytner-Kwiatkowska Monika</b>	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	K30 / Kl.gen	3:59	20:00	<b>20:00</b>
3.	178	<b>Szczubelek-Rykowska Ewelina</b>	POL	Czarnowiec	BBL Ostrołęka	K30 / Kl.gen	4:01	20:08	<b>20:08</b>
4.	130	<b>Ostromecka Anna</b>	POL	Olsztyn	Urwis Biega	K30 / 1	4:07	20:37	<b>20:37</b>
5.	93	<b>Kowalska Agnieszka</b>	POL	Działdowo	Schulo Team	K40 / 1	4:07	20:39	<b>20:39</b>
6.	21	<b>Cichowska Joanna</b>	POL	Ostróda		K20 / 1	4:10	20:55	<b>20:55</b>
7.	191	<b>Urbaniak Anna</b>	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K30 / 2	4:10	20:55	<b>20:55</b>
8.	125	<b>Napiórkowska Anna</b>	POL	Ostrołęka		K40 / 2	4:16	21:22	<b>21:22</b>
9.	121	<b>Michalak Natalia</b>	POL	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	K20 / 2	4:18	21:34	<b>21:34</b>
10.	45	<b>Grabowska Wioleta</b>	POL	Ostrów Mazowiecka	MKS Ostrowianka	K30 / 3	4:28	22:25	<b>22:25</b>
11.	116	<b>Majk Agnieszka</b>	POL	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	K30 / 4	4:37	23:07	<b>23:07</b>
12.	46	<b>Grabowska Nikola</b>	POL	Olsztyn	Team 7	K20 / 3	4:57	24:47	<b>24:47</b>
13.	176	<b>Swatowska Michalina</b>	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	K30 / 5	5:02	25:14	<b>25:14</b>
14.	23	<b>Czartoryjska Justyna</b>	POL	Ostrołęka		K30 / 6	5:04	25:24	<b>25:24</b>
15.	90	<b>Kowalczyk Kinga</b>	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K20 / 4	5:06	25:33	<b>25:33</b>
16.	48	<b>Grabowska Kinga</b>	POL	Olsztyn	Team 7	K20 / 5	5:06	25:35	<b>25:35</b>
17.	129	<b>Orlicka Katarzyna</b>	POL	Ostrołęka		K30 / 7	5:08	25:41	<b>25:41</b>
18.	132	<b>Owczarska Natalia</b>	POL	Ostrołęka		K20 / 6	5:08	25:42	<b>25:42</b>
19.	8	<b>Bogucka Aleksandra</b>	POL	Rzakta		K20 / 7	5:16	26:25	<b>26:25</b>
20.	182	<b>Śliwka Zuzanna</b>	POL	Nidzica	Schulo Team	K20 / 8	5:23	27:00	<b>27:00</b>
21.	32	<b>Faderewska Małgorzata</b>	POL	Ciechanów		K40 / 3	5:24	27:02	<b>27:02</b>
22.	11	<b>Borcza Joanna</b>	POL	Szła	Jednorożec robi co może	K40 / 4	5:24	27:03	<b>27:03</b>
23.	157	<b>Rudnicka Magdalena</b>	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	K20 / 9	5:25	27:10	<b>27:10</b>



# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
24.	31	Dzido Edyta	POL	Nidzica	Nidzica Biega	K40 / 5	5:27	27:17	<b>27:17</b>
25.	138	Pietrzak Anna	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K30 / 8	5:28	27:21	<b>27:21</b>
26.	86	Kossakowska Bogumiła	POL	Ostrołęka		K40 / 6	5:29	27:30	<b>27:30</b>
27.	71	Jurkian Anita	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K30 / 9	5:31	27:37	<b>27:37</b>
28.	195	Wiktorska Mariola	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K40 / 7	5:35	27:56	<b>27:56</b>
29.	96	Koźlik Anna	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K30 / 10	5:35	27:57	<b>27:57</b>
30.	63	Iwańska Martyna	POL	Uniszki Zawadzkie		K20 / 10	5:36	28:05	<b>28:05</b>
31.	209	Żelaznowska Krystyna	POL	Pasym		K50 / 1	5:37	28:07	<b>28:07</b>
32.	208	Żbikowska Bożena	POL	Nidzica	Schulo Team	K40 / 8	5:38	28:12	<b>28:12</b>
33.	202	Zawadzka Agnieszka	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	K30 / 11	5:39	28:20	<b>28:20</b>
34.	117	Makowska Gosia	POL	Parciaki	Jednoróżec robi co może	K30 / 12	5:39	28:20	<b>28:20</b>
35.	22	Cylke Urszula	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	K30 / 13	5:43	28:37	<b>28:37</b>
36.	123	Mikołajewska Anna	POL	Lipa	Jednoróżec robi co może	K50 / 2	5:44	28:45	<b>28:45</b>
37.	150	Ptak Aneta	POL	Wólka Drażdzewska	Jednoróżec robi co może	K40 / 9	5:59	30:00	<b>30:00</b>
38.	43	Górczyńska Iwona	POL	Jednoróżec		K30 / 14	6:02	30:14	<b>30:14</b>
39.	64	Jabłońska Natalia	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K20 / 11	6:05	30:29	<b>30:29</b>
40.	26	Długolecka Aleksandra	POL	Przasnysz	Jednoróżec robi co może	K20 / 12	6:11	31:00	<b>31:00</b>
41.	87	Kościelska Agnieszka	POL	Chruszczewo	ASFaltLove Dziki	K40 / 10	6:13	31:09	<b>31:09</b>
42.	205	Zygnerska Monika	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	K30 / 15	6:13	31:09	<b>31:09</b>
43.	54	Grządkowska Natalia	POL	Władysławowo		K20 / 13	6:21	31:49	<b>31:49</b>
44.	27	Długolecka Marzena	POL	Zielona	Jednoróżec robi co może	K30 / 16	6:23	31:59	<b>31:59</b>
45.	80	Kobylińska Ilona	POL	Szempliwno Wielkie	Jednoróżec robi co może	K30 / 17	6:25	32:06	<b>32:06</b>
46.	57	Gut Renata	POL			K30 / 18	6:28	32:21	<b>32:21</b>
47.	47	Grabowska Alicja	POL	Olsztyn		K30 / 19	6:28	32:24	<b>32:24</b>
48.	61	Gwiazda Ewa	POL	Wołomin		K30 / 20	6:29	32:28	<b>32:28</b>
49.	163	Saluszewska Aneta	POL	Stegna	Jednoróżec robi co może	K40 / 11	6:29	32:29	<b>32:29</b>
50.	24	Dembińska Anna	POL	Drażdzewo Nowe		K20 / 14	6:30	32:33	<b>32:33</b>
51.	194	Wiktorska Magdalena	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K20 / 15	6:46	33:53	<b>33:53</b>
52.	144	Podlecka Milena	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	K20 / 16	7:00	35:03	<b>35:03</b>
53.	84	Korzeniecka Małgorzata	POL	Zbójna	Zbójna	K20 / 17	7:10	35:54	<b>35:54</b>
54.	85	Korzeniecka Beata	POL	Zbójna	Mors	K50 / 3	7:10	35:54	<b>35:54</b>
55.	119	Marzoch Zofia	POL	Warszawa	DDRunningTeam	K20 / 18	7:23	36:58	<b>36:58</b>
56.	15	Borowska Joanna	POL	Warszawa		K30 / 21	7:23	36:58	<b>36:58</b>
57.	161	Sadłowska Barbara	POL	Wielbark		K30 / 22	7:25	37:07	<b>37:07</b>
58.	59	Gwiazda Emilia	POL	Stegna	Jednoróżec robi co może	K30 / 23	7:25	37:07	<b>37:07</b>
59.	67	Jasińska Joanna	POL	Ciechanów		K30 / 24	7:44	38:43	<b>38:43</b>
60.	107	Lukowska Anna	POL	Płock	Rodzinny Team Środkowa	K30 / 25	7:56	39:41	<b>39:41</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
<b>Mężczyźni</b>									
1.	34	Flaga Przemysław	POL	Olsztyn	Urwis Biega	M30 / Kl.gen	3:16	16:25	<b>16:25</b>
2.	38	Gałązka Tomasz	POL	Płatkownica		M40 / Kl.gen	3:24	17:03	<b>17:03</b>
3.	118	Maluchnik Radosław	POL	Grądy	KS Maków Biega	M40 / Kl.gen	3:25	17:07	<b>17:07</b>
4.	83	Kołąkowski Rafał	POL	Działdowo	Schulo Team	M40 / 1	3:28	17:22	<b>17:22</b>
5.	120	Mateusiak Radosław	POL	Różan	Dąbrowski Team	M20 / 1	3:31	17:36	<b>17:36</b>
6.	166	Smoliński Rafał	POL	Przasnysz	KS Przasnisk Przasnysz	M20 / 2	3:33	17:47	<b>17:47</b>
7.	197	Woźniak Tomasz	POL	Olsztyn	Urwis Biega	M30 / 1	3:33	17:50	<b>17:50</b>
8.	33	Faderewski Piotr	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M40 / 2	3:34	17:53	<b>17:53</b>
9.	101	Kulawik Bartłomiej	POL	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	M30 / 2	3:38	18:15	<b>18:15</b>
10.	55	Grządkowski Seweryn	POL	Władysławowo	Mazovia ProActiv Ciechanów	M40 / 3	3:39	18:17	<b>18:17</b>
11.	18	Budniak Tomasz	POL	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	M30 / 3	3:39	18:17	<b>18:17</b>
12.	37	Gajek Ireneusz	POL	Ciechanów		M40 / 4	3:41	18:29	<b>18:29</b>
13.	193	Urbaniak Sylwester	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M30 / 4	3:42	18:35	<b>18:35</b>
14.	114	Maculewicz Marek	POL	Nidzica	Urwis Biega	M50 / 1	3:44	18:41	<b>18:41</b>
15.	66	Jabłoński Paweł	POL	Nidzica	Nidzica Biega	M40 / 5	3:46	18:52	<b>18:52</b>
16.	97	Krajza Przemysław	POL	Jedwabno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	M30 / 5	3:47	18:58	<b>18:58</b>
17.	135	Pazio Jakub	POL	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	M20 / 3	3:48	19:04	<b>19:04</b>
18.	95	Koziatek Sebastian	POL	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	M20 / 4	3:49	19:07	<b>19:07</b>
19.	68	Jędrzejczyk Jarosław	POL	Ostrołęka		M30 / 6	3:51	19:16	<b>19:16</b>
20.	28	Długolecki Piotr	POL	Zielona	Jednoróżec robi co może	M40 / 6	3:51	19:20	<b>19:20</b>
21.	145	Podlecki Maciej	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M20 / 5	3:53	19:30	<b>19:30</b>
22.	165	Skibiński Marek	POL	Warszawa	Reebok Run Crew	M20 / 6	3:54	19:35	<b>19:35</b>
23.	192	Urbaniak Damian	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M20 / 7	3:55	19:36	<b>19:36</b>
24.	160	Rząsiński Michał	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M30 / 7	3:56	19:44	<b>19:44</b>
25.	91	Kowalik Paweł	POL	Komarówka Podlaska	Decathlon	M30 / 8	3:57	19:49	<b>19:49</b>
26.	148	Prusik Arkadiusz	POL	Nidzica	Nidzica Biega	M30 / 9	3:58	19:53	<b>19:53</b>
27.	39	Gawkowski Artur	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	M20 / 8	3:59	20:00	<b>20:00</b>
28.	9	Bojanowski Tomasz	POL	Rańsk	Klub Biegacza Jurund Szczytno	M20 / 9	4:00	20:02	<b>20:02</b>
29.	158	Rykowski Radosław	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M30 / 10	4:00	20:04	<b>20:04</b>
30.	207	Żach Marcin	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	M30 / 11	4:00	20:05	<b>20:05</b>
31.	206	Zyskowski Artur	POL	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	M40 / 7	4:02	20:11	<b>20:11</b>
32.	196	Wodzyński Bogusław	POL	Działdowo	Schulo Team	M60+ / 1	4:04	20:23	<b>20:23</b>
33.	98	Kraszewski Mariusz	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M30 / 12	4:04	20:24	<b>20:24</b>
34.	184	Tłoczkowski Adam	POL	Chorzele		M40 / 8	4:05	20:29	<b>20:29</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
35.	56	Grzybowski Paweł	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M40 / 9	4:06	20:31	<b>20:31</b>
36.	137	Fąderski Remigiusz	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / 2	4:07	20:36	<b>20:36</b>
37.	79	Klimczak Robert	POL	Ostrołęka	Jednorożec robi co może	M40 / 10	4:08	20:41	<b>20:41</b>
38.	169	Stefański Krzysztof	POL	Przasnysz	Bracia	M40 / 11	4:08	20:43	<b>20:43</b>
39.	200	Zamielski Paweł	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30 / 13	4:09	20:46	<b>20:46</b>
40.	12	Borczański Dariusz	POL	Szła	Jednorożec robi co może	M40 / 12	4:09	20:46	<b>20:46</b>
41.	112	Łobejko Wiesław	POL	Stanisławów Drugi	Bravehearts Legionowo	M50 / 3	4:09	20:49	<b>20:49</b>
42.	159	Rykowski Grzegorz	POL	Ostrołęka	Lidlaki Polska	M40 / 13	4:10	20:53	<b>20:53</b>
43.	94	Koziatek Jakub	POL	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	M20 / 10	4:11	21:00	<b>21:00</b>
44.	186	Traczyk Przemysław	POL	Ciechanów	ASFaltLove Dziki	M30 / 14	4:12	21:02	<b>21:02</b>
45.	131	Oszczęda Kamil	POL	Nidzica	Schulo Team	M20 / 11	4:12	21:05	<b>21:05</b>
46.	199	Zalewski Karol	POL	Chorzele		M30 / 15	4:14	21:12	<b>21:12</b>
47.	75	Kamiński Wiesław	POL	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	M50 / 4	4:14	21:14	<b>21:14</b>
48.	211	Żmijewski Paweł	POL	Działdowo	Schulo Team	M40 / 14	4:15	21:16	<b>21:16</b>
49.	115	Majk Patryk	POL	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	M30 / 16	4:15	21:18	<b>21:18</b>
50.	170	Stefański Tomasz	POL	Przasnysz	Bracia	M40 / 15	4:17	21:27	<b>21:27</b>
51.	89	Kowalczyk Michał	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	M30 / 17	4:19	21:37	<b>21:37</b>
52.	10	Borczański Adam	POL	Przasnysz	Jednorożec robi co może	M40 / 16	4:19	21:37	<b>21:37</b>
53.	183	Tartanus Andrzej	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M40 / 17	4:19	21:39	<b>21:39</b>
54.	203	Zawadzki Mariusz	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M40 / 18	4:20	21:42	<b>21:42</b>
55.	76	Karpinski Adam	POL	Białobiel		M40 / 19	4:21	21:46	<b>21:46</b>
56.	13	Borczański Przemysław	POL	Szła	Jednorożec robi co może	M20 / 12	4:22	21:54	<b>21:54</b>
57.	72	Kacner Tomasz	POL	Przaśnik	KS Przaśnik Przasnysz	M40 / 20	4:23	22:00	<b>22:00</b>
58.	167	Sobieraj Tomasz	POL	Przasnysz		M40 / 21	4:27	22:18	<b>22:18</b>
59.	100	Kucki Kamil	POL	Narzym	ASFaltLove Dziki	M30 / 18	4:29	22:30	<b>22:30</b>
60.	127	Ogonowski Radek	POL	Olsztyn	Team 7	M20 / 13	4:30	22:34	<b>22:34</b>
61.	139	Pietrzak Patryk	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	M20 / 14	4:30	22:34	<b>22:34</b>
62.	44	Górczyński Patryk	POL	Jednorożec		M20 / 15	4:30	22:34	<b>22:34</b>
63.	175	Sulewski Maciej	POL	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	M40 / 22	4:32	22:44	<b>22:44</b>
64.	60	Gwiazda Krzysztof	POL	Stegna	Jednorożec robi co może	M30 / 19	4:34	22:55	<b>22:55</b>
65.	30	Domian Tadeusz	POL	Myszyniec	Morsy Myszyniec	M30 / 20	4:35	22:58	<b>22:58</b>
66.	36	Gadomski Andrzej	POL	Chorzele		M50 / 5	4:36	23:03	<b>23:03</b>
67.	58	Gutowski Krystian	POL	Ostrołęka	Dombrowski Team	M40 / 23	4:38	23:13	<b>23:13</b>
68.	70	Jurkian Łukasz	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30 / 21	4:40	23:21	<b>23:21</b>
69.	99	Kucisz Piotr	POL	Ostrołęka		M30 / 22	4:43	23:39	<b>23:39</b>
70.	73	Kaczmarczyk Paweł	POL	Łyse	IceKurpŁyse	M30 / 23	4:48	24:05	<b>24:05</b>
71.	162	Sadowski Robert	POL	Dobrzankowo	Jednorożec robi co może	M50 / 6	4:49	24:10	<b>24:10</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
72.	16	Bors Łukasz	POL	Połoń	Połoń	M30 / 24	4:51	24:16	<b>24:16</b>
73.	152	Rękawiecki Robert	POL	Olsztyn	Urwis Biega	M40 / 24	4:51	24:19	<b>24:19</b>
74.	17	Brzostek Krystian	POL	Szczytno	KB Jurund Szczytno	M30 / 25	4:53	24:28	<b>24:28</b>
75.	4	Białobrzęski Witold	POL	Ostrołęka	Kurpie Ostrołęka	M60+ / 2	4:53	24:30	<b>24:30</b>
76.	126	Obludka Adam	POL	Ząbki	O.R.P.P. Kiel	M40 / 25	4:53	24:30	<b>24:30</b>
77.	78	Kiełek Daniel	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M20 / 16	4:54	24:33	<b>24:33</b>
78.	35	Frontczak Marek	POL	Jednorozec	Jednorozec robi co może	M20 / 17	4:55	24:38	<b>24:38</b>
79.	168	Staskiewicz Kuba	POL	Zbójna		M20 / 18	4:55	24:39	<b>24:39</b>
80.	164	Sierzputowski Artur	POL	Ostrołęka		M40 / 26	4:55	24:40	<b>24:40</b>
81.	149	Przybyszewski Adam	POL	Ojrzeń	Biegający Młock	M30 / 26	4:57	24:46	<b>24:46</b>
82.	140	Piotrak Artur	POL	Jednorozec		M30 / 27	5:00	25:02	<b>25:02</b>
83.	104	Lewandowski Zenon	POL	Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	M60+ / 3	5:02	25:11	<b>25:11</b>
84.	102	Kwiatkowski Michał	POL	Góra Kalwaria		M30 / 28	5:05	25:30	<b>25:30</b>
85.	217	Bakuła Paweł	POL	Jednorozec		M30 / 29	5:07	25:39	<b>25:39</b>
86.	219	Budny Krzysztof	POL	Jednorozec		M40 / 27	5:14	26:13	<b>26:13</b>
87.	134	Panuś Michał	POL	Jednorozec	Jednorozec robi co może	M40 / 28	5:15	26:16	<b>26:16</b>
88.	42	Gorzach Zbigniew	POL	Ciechanów		M50 / 7	5:16	26:23	<b>26:23</b>
89.	181	Ślęzak Adam	POL	Elbląg	OSP Pogrodzie	M30 / 30	5:16	26:23	<b>26:23</b>
90.	201	Zarzycki Szymon	POL	Płońsk		M30 / 31	5:25	27:10	<b>27:10</b>
91.	82	Kobyliński Piotr	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M40 / 29	5:25	27:10	<b>27:10</b>
92.	92	Kowaliński Maciej	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M30 / 32	5:28	27:24	<b>27:24</b>
93.	124	Mosakowski Rafał	POL	Grudusk	Mazovia ProActiv Ciechanów	M40 / 30	5:34	27:52	<b>27:52</b>
94.	29	Dobreńko Norbert	POL	Włodowo	Team 7	M20 / 19	5:36	28:03	<b>28:03</b>
95.	52	Grabowski Stanisław	POL	Grudusk	KB TKKF Promyk Ciechanów	M60+ / 4	5:37	28:09	<b>28:09</b>
96.	180	Szymanski Paweł	POL	Zbójna		M50 / 8	5:39	28:18	<b>28:18</b>
97.	69	Juchniewicz Stanisław	POL	Ostrołęka	Kurpie Ostrołęka	M60+ / 5	5:42	28:31	<b>28:31</b>
98.	210	Żelaznowski Dariusz	POL	Pasym		M50 / 9	5:44	28:42	<b>28:42</b>
99.	49	Grabowski Paweł	POL	Ostrów Mazowiecka		M20 / 20	5:53	29:26	<b>29:26</b>
100.	190	Tyrka Zbigniew	POL	Jednorozec		M40 / 31	5:56	29:43	<b>29:43</b>
101.	50	Grabowski Michał	POL	Jednorozec		M30 / 33	6:04	30:21	<b>30:21</b>
102.	216	Kościelski Filip	POL	Chruszczewo	ASFaltLove Dziki	M20 / 21	6:06	30:35	<b>30:35</b>
103.	88	Kościelski Mariusz	POL	Chruszczewo	ASFaltLove Dziki	M40 / 32	6:07	30:36	<b>30:36</b>
104.	5	Bieńkowski Grzegorz	POL	Sulerzyż		M40 / 33	6:12	31:01	<b>31:01</b>
105.	215	Pawłowski Marek	POL	Karwau	ASFaltLove Dziki	M30 / 34	6:12	31:05	<b>31:05</b>
106.	146	Pogorzelski Andrzej	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M50 / 10	6:13	31:07	<b>31:07</b>
107.	51	Grabowski Maciej	POL	Olsztyn		M30 / 35	6:14	31:13	<b>31:13</b>
108.	155	Róż Patryk	POL	Ciechanów	Róż	M30 / 36	6:17	31:28	<b>31:28</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
109.	156	Róż Janusz	POL	Ciechanów	Róż	M60+ / 6	6:17	31:29	<b>31:29</b>
110.	7	Błażejowski Zdzisław	POL	Przasnysz		M60+ / 7	6:23	31:57	<b>31:57</b>
111.	62	Iniarski Artur	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M40 / 34	6:24	32:05	<b>32:05</b>
112.	41	Głodkowski Artur	POL	Jednorożec		M30 / 37	6:31	32:36	<b>32:36</b>
113.	53	Grudkowski Tomasz	POL	Szczytno	AKB SP 2 Szczytno Trohim Team	M50 / 11	6:46	33:54	<b>33:54</b>
114.	189	Tyjeński Grzegorz	POL	Nasierowo-Dziurawieniec		M20 / 22	6:48	34:03	<b>34:03</b>
115.	212	Koźlik Marcin	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	M30 / 38	6:52	34:25	<b>34:25</b>
116.	1	Bieńkowski Krzysztof	POL	Przasnysz		M40 / 35	7:02	35:15	<b>35:15</b>
117.	187	Trochimowicz Artur	POL	Szczytno	AKB SP 2 Szczytno Trohim Team	M50 / 12	7:07	35:40	<b>35:40</b>
118.	218	Budny Igor	POL	Jednorożec		M20 / 23	7:21	36:46	<b>36:46</b>
119.	108	Lukowski Grzegorz	POL	Płock	Rodzinny Team Środkowa	M40 / 36	7:56	39:41	<b>39:41</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	----------	--------	-------	-------

## Nordic Walking 5 km

### Kobiety

1.	332	Rejmentowska Sylwia	POL	Warszawa		K40 / Kl.gen	6:53	34:28	<b>34:28</b>
2.	315	Hryciuk Teresa	POL	Biała Podlaska	TKKF Krzna Biała Podlaska	K50 / Kl.gen	7:13	36:06	<b>36:06</b>
3.	319	Kobylińska Ilona	POL	Szemplino Wielkie	Jednorożec robi co może	K30 / Kl.gen	7:17	36:29	<b>36:30</b>
4.	338	Wieczorek Renata	POL	Pasym		K50 / 1	7:23	37:00	<b>37:00</b>
5.	347	Żelaznowska Beata	POL	Tylkowo		K30 / 1	7:53	39:28	<b>39:28</b>
6.	311	Budniak Aleksandra	POL	Władysławowo		K30 / 2	8:05	40:27	<b>40:28</b>
7.	326	Okraska Wiktoria	POL	Szemplino Wielkie	Jednorożec robi co może	K20 / 1	8:05	40:28	<b>40:30</b>
8.	330	Pobrycka Anna	POL	Nowa Wieś Wielka		K30 / 3	8:16	41:20	<b>41:21</b>
9.	366	Borcza Aleksandra	POL	Szła	Jednorożec robi co może	K20 / 2	8:22	41:50	<b>41:54</b>
10.	367	Gadomska Agata	POL	Chorzele		K40 / 1	8:31	42:37	<b>42:39</b>
11.	305	Bieńkowska Wioletta	POL	Sulerzyż	Babki Fit Sulerzyż	K30 / 4	8:33	42:48	<b>42:50</b>
12.	304	Barłózek Dorota	POL	Cegielnia	Jednorożec robi co może	K30 / 5	8:43	43:35	<b>43:37</b>
13.	336	Szostak - Wach Kamila	POL	Chorzele		K40 / 2	8:47	43:50	<b>43:56</b>
14.	368	Pogorzelska Barbara	POL	Ciechanów		K50 / 2	8:47	43:56	<b>44:00</b>
15.	322	Kwiatkowska Barbara	POL	Sulerzyż	Babki Fit Sulerzyż	K40 / 3	8:51	44:16	<b>44:18</b>
16.	321	Kucharska Dorota	POL	Sulerzyż	Babki Fit Sulerzyż	K40 / 4	8:56	44:39	<b>44:41</b>
17.	340	Wilga Bożena	POL	Jednorożec		K60+ / 1	8:58	44:51	<b>44:53</b>
18.	337	Tworowska Marzena	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K40 / 5	9:06	45:29	<b>45:32</b>
19.	306	Bojarska Agata	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K40 / 6	9:15	46:17	<b>46:19</b>
20.	314	Gwiazda Kazimiera	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K50 / 3	9:15	46:17	<b>46:19</b>
21.	324	Obludka Monika	POL	Maków Mazowiecki	MikaBiega	K30 / 6	9:16	46:17	<b>46:21</b>
22.	327	Panuś Dorota	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K40 / 7	9:40	48:15	<b>48:21</b>
23.	329	Piotrak Lucyna	POL	Jednorożec		K40 / 8	9:40	48:21	<b>48:21</b>
24.	346	Zwierzchowska Anna	POL	Lipa	Jednorożec robi co może	K40 / 9	9:40	48:18	<b>48:21</b>
25.	328	Panuś Natalia	POL	Jednorożec		K20 / 3	9:40	48:16	<b>48:22</b>
26.	307	Bonislawska-Sikorska Renata	POL	Krasnosielc	Pani	K40 / 10	9:44	48:36	<b>48:41</b>
27.	303	Bakuła Paulina	POL	Jednorożec		K30 / 7	9:58	49:49	<b>49:53</b>
28.	331	Przybyłek Anna	POL	Jednorożec		K30 / 8	10:13	51:04	<b>51:08</b>
29.	345	Zembek Ewelina	POL	Żelazna Rządowa		K20 / 4	10:13	51:06	<b>51:09</b>

### Mężczyźni

1.	323	Mackiewicz Dariusz	POL	Kodeń	Aktywny Kodeń	M40 / Kl.gen	6:02	30:11	<b>30:12</b>
----	-----	--------------------	-----	-------	---------------	--------------	------	-------	--------------

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
2.	320	<b>Kowalik Paweł</b>	POL	Komarówka Podlaska	Decathlon	M30 / Kl.gen	6:21	31:47	<b>31:48</b>
3.	343	<b>Zagożdżon Witold</b>	POL	Nidzica	Nidzica Biega	M50 / Kl.gen	6:27	32:20	<b>32:20</b>
4.	313	<b>Danielski Waldemar</b>	POL	Sokołów Podlaski		M50 / 1	6:33	32:47	<b>32:48</b>
5.	316	<b>Hryciuk Waldemar</b>	POL	Biała Podlaska	TKKF Krzna Biała Podlaska	M60+ / 1	6:51	34:19	<b>34:20</b>
6.	341	<b>Wojtkowski Piotr</b>	POL	Kobyłka		M30 / 1	6:59	34:57	<b>34:57</b>
7.	309	<b>Brewczyński Marcin</b>	POL	Łyse	IceKurpŁyse	M30 / 2	7:01	35:09	<b>35:10</b>
8.	335	<b>Szczepkowski Artur</b>	POL	Nidzica	Schulo Team	M40 / 1	7:03	35:15	<b>35:17</b>
9.	318	<b>Jaksina Dariusz</b>	POL	Ruciane Nida	Na rolkach przez Mazury	M50 / 2	7:09	35:48	<b>35:50</b>
10.	310	<b>Brodacki Michał</b>	POL	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	M20 / 1	7:25	37:07	<b>37:09</b>
11.	301	<b>Rejmentowski Piotr</b>	POL	Kadzidło		M40 / 2	7:28	37:19	<b>37:24</b>
12.	344	<b>Zawadzki Stanisław</b>	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M60+ / 2	7:35	37:56	<b>37:56</b>
13.	325	<b>Okraska Igor</b>	POL	Szemplino Wielkie	Jednorożec robi co może	M20 / 2	8:06	40:32	<b>40:33</b>
14.	342	<b>Wroblewski Patryk</b>	POL	Jednorożec		M20 / 3	9:15	46:17	<b>46:20</b>
15.	308	<b>Bonisławski Maksymilian</b>	POL	Krasnosielc		M20 / 4	9:43	48:35	<b>48:40</b>

Liczba uczestników: 223