

# Piątka Królowej Bony

## Wyniki OPEN K/M



2020-09-06, Różan

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	----------	--------	-------	-------

### Bieg główny 5 km

#### Kobiety

1.	84	<b>Pawłowska Dorota</b>	POL	Marzęcice	Zamek Kurzętnik	K40 / Kl.gen	3:52	19:22	<b>19:22</b>
2.	75	<b>Nawrat Monika</b>	POL	Ząbki	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	K30 / Kl.gen	3:53	19:27	<b>19:29</b>
3.	92	<b>Przybyła Agnieszka</b>	POL	Łława	Run Goku Team	K20 / Kl.gen	4:04	20:19	<b>20:21</b>
4.	119	<b>Urbaniak Anna</b>	POL	Jednoróżec	Jednoróżec Robi Co Może	K30 / 1	4:13	21:07	<b>21:09</b>
5.	25	<b>Gozdan Agnieszka</b>	POL	Pułtusk		K30 / 2	4:34	22:42	<b>22:52</b>
6.	26	<b>Grabowska Wioleta</b>	POL	Stara Grabownica	MKS Ostrowianka	K30 / 3	4:41	23:23	<b>23:30</b>
7.	109	<b>Szynwelska - Leśnik Katarzyna</b>	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	K30 / 4	4:53	24:22	<b>24:27</b>
8.	86	<b>Pieńkowska Elwira</b>	POL	Zastawie	Ostrów Biega	K40 / 1	4:59	24:53	<b>24:59</b>
9.	9	<b>Czarnota Dorota</b>	POL	Legionowo	Wybiegaj Siebie	K30 / 5	5:01	25:01	<b>25:07</b>
10.	118	<b>Tuła Renata</b>	POL	Warszawa	Mykmyk	K60 / 1	5:06	25:28	<b>25:34</b>
11.	105	<b>Sobierańska Edyta</b>	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	K40 / 2	5:07	25:34	<b>25:37</b>
12.	107	<b>Stolarczyk Joanna</b>	POL	Ostrołęka	Biegam bo Lubię Ostrołęka	K40 / 3	5:14	26:06	<b>26:12</b>
13.	46	<b>Kowalczyk Kinga</b>	POL	Jednoróżec	Jednoróżec Robi Co Może	K20 / 1	5:16	26:19	<b>26:21</b>
14.	77	<b>Nerc Karolina</b>	POL	Nasielsk		K20 / 2	5:17	26:15	<b>26:26</b>
15.	20	<b>Faderewska Małgorzata</b>	POL	Ciechanów		K40 / 4	5:21	26:35	<b>26:46</b>
16.	49	<b>Koźlik Anna</b>	POL	Jednoróżec	Jednoróżec Robi Co Może	K30 / 6	5:23	26:55	<b>26:58</b>
17.	67	<b>Michałowska Renata</b>	POL	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	K40 / 5	5:24	26:55	<b>27:01</b>
18.	122	<b>Wiktorska Mariola</b>	POL	Jednoróżec	Jednoróżec Robi Co Może	K40 / 6	5:27	27:15	<b>27:17</b>
19.	129	<b>Zygnerska Monika</b>	POL	Ciechanów	ASFaltLOVE dziki	K30 / 7	5:29	27:21	<b>27:30</b>
20.	113	<b>Telakowska Anita</b>	POL	Warszawa		K40 / 7	5:30	27:27	<b>27:34</b>
21.	56	<b>Kucisz Martyna</b>	POL	Ostrołęka		K30 / 8	5:31	27:31	<b>27:39</b>
22.	124	<b>Wójcicka Mariola</b>	POL	Różan		K40 / 8	5:32	27:39	<b>27:44</b>
23.	98	<b>Sierzputowska Ewa</b>	POL	Warszawa	Sie_Biega	K50 / 1	5:36	27:51	<b>28:02</b>
24.	38	<b>Kienik Anna</b>	POL	Czernice Borowe		K40 / 9	5:40	28:13	<b>28:25</b>
25.	43	<b>Kossakowska Bogumiła</b>	POL	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	K40 / 10	5:46	28:44	<b>28:51</b>
26.	40	<b>Klusek Jolanta</b>	POL	Warszawa	Yola Yolanda	K50 / 2	5:54	29:29	<b>29:32</b>
27.	53	<b>Królicka Ania</b>	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	K30 / 9	5:57	29:44	<b>29:48</b>
28.	81	<b>Okraska Wiktoria</b>	POL	Szemplino Wielkie	Jednoróżec Robi Co Może	K10 / 1	5:59	29:56	<b>29:59</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
29.	115	Torzewska Agnieszka	POL	Warszawa		K40 / 11	6:04	30:14	<b>30:24</b>
30.	126	Zawadzka Agnieszka	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	K30 / 10	6:08	30:40	<b>30:43</b>
31.	4	Bobrowska Julia	POL	Maków Mazowiecki		K10 / 2	6:21	31:38	<b>31:47</b>
32.	69	Miętek Daria	POL	Serock		K20 / 3	6:24	31:54	<b>32:02</b>
33.	136	Sylwia Cieślińska	POL	Narzým	Endorfina.shop	K30 / 11	6:26	32:04	<b>32:13</b>
34.	80	Ogończyk Donata	POL	Serock		K20 / 4	6:26	32:03	<b>32:13</b>
35.	71	Milanowska Małgorzata	POL	Zegrze		K30 / 12	6:27	32:12	<b>32:19</b>
36.	28	Jarczewska Renata	POL	Goleniów		K50 / 3	6:29	32:19	<b>32:29</b>
37.	87	Pogorzelska Barbara	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	K50 / 4	6:32	32:39	<b>32:42</b>

## Mężczyźni

1.	61	Łobodziński Piotr	POL	Łomża	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	M30 / Kl.gen	3:04	15:20	<b>15:21</b>
2.	93	Przybyła Adrian	POL	łława	Run Goku Team	M20 / Kl.gen	3:04	15:23	<b>15:24</b>
3.	131	Żochowski Daniel	POL	Warszawa	Żórawski Team/Sklep Biegacza Warszawa Powiśle	M20 / Kl.gen	3:07	15:38	<b>15:38</b>
4.	44	Kovalchuk Oleh	POL	Warszawa	Żórawski Team	M10 / 1	3:14	16:12	<b>16:12</b>
5.	63	Makowski Michał	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M30 / 1	3:18	16:34	<b>16:34</b>
6.	22	Filipowicz Tomasz	POL	Ząbki	6Mbot/ŻebrowskiTeam	M30 / 2	3:19	16:36	<b>16:37</b>
7.	66	Mateusiak Radosław	POL	Różan	Dąbrowski Team	M20 / 1	3:27	17:17	<b>17:17</b>
8.	123	Wiśniewski Piotr	POL	Ostrołęka	Amator_Sportu	M20 / 2	3:29	17:27	<b>17:28</b>
9.	64	Maluchnik Radosław	POL	Grądy	KS Maków Biega	M40 / 1	3:31	17:35	<b>17:36</b>
10.	55	Krupa Piotr	POL	Ząbki		M30 / 3	3:32	17:40	<b>17:41</b>
11.	101	Smoliński Rafał	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30 / 4	3:33	17:48	<b>17:49</b>
12.	128	Zdanowicz Arkadiusz	POL	Stanisławów	Następny Krok Team	M40 / 2	3:34	17:52	<b>17:53</b>
13.	89	Polewaczyk Tomasz	POL	Łyse	Team Kopeć	M20 / 3	3:35	17:58	<b>17:59</b>
14.	19	Dzięgielewski Rafał	POL	Wyszków	KB Wyszków	M40 / 3	3:36	18:02	<b>18:04</b>
15.	6	Budniak Tomasz	POL	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	M40 / 4	3:42	18:31	<b>18:33</b>
16.	21	Faderewski Piotr	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M40 / 5	3:43	18:37	<b>18:39</b>
17.	95	Regulski Dariusz	POL	Ostrołęka	Agro-Metal	M50 / 1	3:45	18:46	<b>18:48</b>
18.	120	Urbański Sylwester	POL	Jednoróżec	Jednoróżec Robi Co Może	M30 / 5	3:48	19:02	<b>19:03</b>
19.	134	Tomczak Marcin	POL	Ciechanów	Keci Pazur	M40 / 6	3:49	19:07	<b>19:07</b>
20.	48	Koziatek Sebastian	POL	Szczytno	Zenon Klimik Kantor Wymiany Walut Szczytno	M20 / 4	3:51	19:17	<b>19:17</b>
21.	108	Stolarczyk Tomasz	POL	Ostrołęka	Biegam bo Lubię Ostrołęka	M40 / 7	3:53	19:27	<b>19:29</b>
22.	62	Łojewski Mariusz	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M40 / 8	3:54	19:30	<b>19:32</b>
23.	51	Krajza Przemysław	POL	Jedwabo	Zenon Klimik Kantor Wymiany Walut Szczytno	M30 / 6	3:54	19:33	<b>19:34</b>
24.	30	Jędrzejczyk Jarosław	POL	Ostrołęka		M30 / 7	3:54	19:32	<b>19:35</b>
25.	96	Rzański Michał	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M30 / 8	3:58	19:51	<b>19:52</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
26.	121	Waszkiewicz Kacper	POL	Młodzianowo	KS Maków Biega	M10 / 2	4:03	20:17	<b>20:18</b>
27.	52	Kraszewski Mariusz	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M30 / 9	4:04	20:23	<b>20:25</b>
28.	94	Puchała Włodzimierz	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M50 / 2	4:06	20:29	<b>20:32</b>
29.	116	Torzewski Janusz	POL	Warszawa	Wat	M40 / 9	4:06	20:31	<b>20:35</b>
30.	39	Klimczak Robert	POL	Ostrołęka	Jednorożec Robi Co Może	M40 / 10	4:08	20:40	<b>20:42</b>
31.	47	Koziatek Jakub	POL	Szczytno	Zenon Klimik Kantor Wymiany Walut Szczytno	M20 / 5	4:11	20:57	<b>20:59</b>
32.	23	Frontczak Marek	POL	Jednorożec	Jednorożec Robi Co Może	M10 / 3	4:14	21:13	<b>21:14</b>
33.	125	Zamielski Paweł	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30 / 10	4:15	21:12	<b>21:16</b>
34.	37	Kiełek Daniel	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M10 / 4	4:16	21:22	<b>21:25</b>
35.	65	Marut Ryszard	POL	Ciechanów		M60 / 1	4:20	21:38	<b>21:42</b>
36.	36	Karczmarczyk Jakub	POL	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	M30 / 11	4:22	21:48	<b>21:52</b>
37.	104	Sobieraj Tomasz	POL	Przasnysz		M50 / 3	4:23	21:54	<b>22:00</b>
38.	90	Ponichtera Daniel	POL	Długosiodło		M20 / 6	4:25	22:06	<b>22:10</b>
39.	58	Kucki Kamil	POL	Narzym	ASFaltLOVE dziki	M30 / 12	4:29	22:19	<b>22:28</b>
40.	70	Mikina Artur	POL	Warszawa	PWPW SA	M60 / 2	4:29	22:24	<b>22:30</b>
41.	135	Winnicki Wojciech	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M40 / 11	4:33	22:40	<b>22:46</b>
42.	68	Miętek Jarosław	POL	Serock		M50 / 4	4:33	22:44	<b>22:49</b>
43.	117	Traczyk Przemysław	POL	Ciechanów	ASFaltLOVE dziki	M30 / 13	4:35	22:49	<b>22:58</b>
44.	97	Sadowski Robert	POL	Dobrzankowo	Jednorożec Robi Co Może	M50 / 5	4:37	23:03	<b>23:06</b>
45.	79	Obojski Paweł	POL	Szczuki	Potrabantowani	M30 / 14	4:39	23:12	<b>23:17</b>
46.	54	Kruczyński Janusz	POL	Ostrołęka		M60 / 3	4:40	23:22	<b>23:25</b>
47.	111	Tarnowski Witold	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / 6	4:42	23:29	<b>23:34</b>
48.	72	Dziczek Mirosław	POL			M60 / 4	4:43	23:32	<b>23:37</b>
49.	1	Adamiak Robert	POL	Ciechanów	Curtis	M50 / 7	4:43	23:36	<b>23:40</b>
50.	15	Duda Jacek	POL	Pruszków		M30 / 15	4:44	23:35	<b>23:41</b>
51.	57	Kucisz Piotr	POL	Ostrołęka		M30 / 16	4:45	23:39	<b>23:47</b>
52.	83	Osik Sebastian	POL	Dręszew		M20 / 7	4:48	23:54	<b>24:01</b>
53.	132	Sitarski Tomasz	POL	Rzewnie		M30 / 17	4:49	23:56	<b>24:06</b>
54.	29	Jędrzejczyk Sławomir	POL	Ostrołęka		M40 / 12	4:49	24:05	<b>24:08</b>
55.	99	Sierzputowski Artur	POL	Ostrołęka	As-Ab	M40 / 13	4:50	24:07	<b>24:12</b>
56.	114	Tomczak Ryszard	POL	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	M50 / 8	4:50	24:09	<b>24:15</b>
57.	112	Tartanus Andrzej	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M40 / 14	4:53	24:22	<b>24:28</b>
58.	33	Kamiński Arkadiusz	POL	Załużie		M30 / 18	4:53	24:26	<b>24:30</b>
59.	3	Bakuła Jerzy	POL	Laskowiec	Biegambolubie	M60 / 5	4:56	24:40	<b>24:45</b>
60.	5	Bronakowski Cezary	POL	Zegrze		M30 / 19	5:04	25:15	<b>25:22</b>
61.	130	Żebrowski Krzysztof	POL	Gąsocin		M20 / 8	5:06	25:25	<b>25:32</b>
62.	127	Zawadzki Stanisław	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M60 / 6	5:06	25:32	<b>25:35</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
63.	60	Lewandowski Zenon	POL	Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	M60 / 7	5:08	25:38	<b>25:43</b>
64.	91	Przybyła Roman	POL	Łława	Run Goku Team	M70 / 1	5:10	25:49	<b>25:53</b>
65.	45	Kowalczyk Michał	POL	Jednorozec	Jednorozec Robi Co Może	M30 / 20	5:12	26:01	<b>26:03</b>
66.	110	Świdorski Janusz	POL	Różan		M40 / 15	5:12	25:51	<b>26:03</b>
67.	76	Nerć Robert	POL	Nasielsk		M40 / 16	5:16	26:13	<b>26:24</b>
68.	41	Urbaniak Igor	POL	Szemplino Wielkie	Jednorozec Robi Co Może	M10 / 5	5:18	26:29	<b>26:32</b>
69.	10	Czarnota Paweł	POL	Legionowo		M40 / 17	5:25	27:00	<b>27:07</b>
70.	34	Kamionowski Mariusz - Jacek	POL	Ostrołęka	Morsy Ostrołęka	M50 / 9	5:25	27:03	<b>27:07</b>
71.	24	Gorzach Zbigniew	POL	Ciechanów		M50 / 10	5:28	27:18	<b>27:21</b>
72.	32	Kalisiak Mirosław	POL	Warszawa		M30 / 21	5:33	27:44	<b>27:50</b>
73.	35	Kamionowski Norbert	POL	Ostrołęka		M20 / 9	5:37	28:01	<b>28:10</b>
74.	7	Bylicki Krzysztof	POL	Warszawa	Biegnę Dla Niej :-)	M50 / 11	5:40	28:13	<b>28:25</b>
75.	82	Okraska Igor	POL	Szemplino Wielkie	Jednorozec Robi Co Może	M10 / 6	5:42	28:32	<b>28:35</b>
76.	16	Dymel Piotr	POL	Warszawa	12Tri.pl	M60 / 8	5:46	28:48	<b>28:55</b>
77.	78	Niewiadomski Zdzisław	POL	Warszawa		M70 / 2	5:54	29:23	<b>29:31</b>
78.	50	Koźlik Marcin	POL	Jednorozec	Jednorozec Robi Co Może	M30 / 22	5:56	29:40	<b>29:44</b>
79.	85	Peszczynski Mateusz	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M10 / 7	6:02	30:11	<b>30:12</b>
80.	88	Pogorzelski Andrzej	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M50 / 12	6:07	30:26	<b>30:37</b>
81.	74	Naskręt Mariusz	POL	Racot		M40 / 18	6:11	30:50	<b>30:59</b>
82.	31	Kacprzycki Przemek	POL	Rzewnie		M20 / 10	6:21	31:38	<b>31:48</b>
83.	133	Domański Jacek Expedyt	POL	Warszawa	WKB Meta Lubliniec	M70 / 3	6:29	32:19	<b>32:29</b>
84.	17	Dymel Andrzej	POL	Warszawa	Markowi Biegacze	M60 / 9	6:54	34:26	<b>34:34</b>
85.	2	Bajorek Jacek	POL	Wyszków	Markowi Biegacze	M40 / 19	6:54	34:25	<b>34:34</b>
86.	13	Danielewicz Dariusz	POL	Ostrołęka		M40 / 20	7:19	36:37	<b>36:40</b>

Liczba uczestników: 123