

# XVI Memoriał Radnego Jana Koniecznego

## pod Patronatem Prezydenta Miasta Ruda Śląska

### Wyniki OPEN K/M



**RUDA** Śląska

www.rudaslaska.pl

2020-09-06, Ruda Śląska

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 1400m	Lap2 1200m	Lap3 1200m	Lap4 1200m	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	------	---------------	------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-------------------

## Bieg główny 5 km

### Kobiety

1.	1108	<b>Czyż Katarzyna</b>	POL							
2.	1161	<b>Rencz Małgorzata</b>	POL							
3.	1173	<b>Szajbel Sabina</b>	POL							
4.	1141	<b>Lewicka Elżbieta</b>	POL							
5.	1184	<b>Wrońska Beata</b>	POL	Nasza Szkoła Zabrze						
6.	1105	<b>Bogacz Monika</b>	POL							
7.	1160	<b>Radek Wiktoria</b>	POL	MKP Wodnik 29 Tychy						
8.	1159	<b>Przybył Elżbieta</b>	POL	Cidry Lotajom						
9.	1116	<b>Gajda Beata</b>	POL	AugusTeam						
10.	1154	<b>Palka Natalia</b>	POL	Reshape Runners						
11.	1101	<b>Bartusek Hanna</b>	POL							
12.	1136	<b>Krzon Magdalena</b>	POL	KRS TKKF Jastrzęb Ruda Śląska						
13.	1180	<b>Szymura Izabela</b>	POL	Decathlon Rybnik&Przyjaciele						
14.	1175	<b>Szeszko Dorota</b>	POL	KRS TKKF Jastrzęb Ruda Śląska						
15.	1115	<b>Eisler Anna</b>	POL	Nessi Team						

### Mężczyźni

1.	1111	<b>Dimiccoli Roberto</b>	ITA	EkoOkna Runners Team						
2.	1162	<b>Rosiński Artur</b>	POL							



# Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 1400m	Lap2 1200m	Lap3 1200m	Lap4 1200m	Wynik (Brutto)
3.	1188	Zięba Aleksander	POL Klub Sportowy Gminy Psary	M1 / Kl.gen	3:32	04:35	04:24	04:20	04:23	17:40
4.	1183	Wilk Dariusz	POL	M2 / 1	3:39	04:56	04:25	04:29	04:24	18:12
5.	1123	Jagiela Adam	POL KRS TKKF Jastrząb Ruda Śląska	M3 / 1	3:41	04:57	04:24	04:34	04:28	18:22
6.	1126	Kapa Tomasz	POL #czeladzbiega	M2 / 2	3:43	04:58	04:24	04:35	04:35	18:31
7.	1145	Mazur Kamil	POL	M2 / 3	3:46	05:09	04:31	04:35	04:33	18:47
8.	1102	Basa Przemysław	POL KRS TKKF Jastrząb Ruda Śląska	M3 / 2	3:50	05:20	04:45	04:40	04:25	19:08
9.	1179	Szymura Wojciech	POL Decathlon Rybnik&Przyjaciele	M3 / 3	3:51	05:12	04:39	04:45	04:40	19:15
10.	1166	Solich Krzysztof	POL	M2 / 4	3:51	05:10	04:40	04:47	04:39	19:15
11.	1120	Grzywna Grzegorz	POL	M1 / 1	3:55	04:59	04:42	04:56	04:56	19:31
12.	1114	Eisler Tomasz	POL Sklepbiker.pl	M2 / 5	3:58	05:22	04:46	04:52	04:47	19:46
13.	1201	Goraus Kamil	POL ADS Masna	M2 / 6	4:00	05:10	04:38	04:48	05:21	19:56
14.	1204	Banaszek Sławomir	POL Szymi Team Żary	M2 / 7	4:05	05:25	04:45	05:09	05:05	20:22
15.	1147	Nastula Dariusz	POL	M2 / 8	4:09	05:46	05:06	05:08	04:45	20:43
16.	1169	Stanisz Marcin	POL Night Runners Pyskowice	M2 / 9	4:09	05:30	05:05	05:15	04:57	20:45
17.	1135	Krzon Ireneusz	POL KRS TKKF Jastrząb Ruda Śląska	M3 / 4	4:13	05:57	05:06	05:05	04:58	21:05
18.	1119	Gryszka Paweł	POL AugusTeam	M2 / 10	4:15	06:08	05:05	05:07	04:53	21:12
19.	1142	Łuszcz Konrad	POL #GrodziecRun	M1 / 2	4:15	05:38	05:11	05:12	05:13	21:13
20.	1156	Podgórski Marek	POL Amator	M2 / 11	4:17	05:45	05:10	05:20	05:09	21:23
21.	1127	Kasper Kamil	POL	M1 / 3	4:18	05:41	05:08	05:16	05:24	21:27
22.	1203	Pasternok Marian	POL Reshape Runners	M2 / 12	4:19	05:57	05:16	05:20	05:04	21:35
23.	1181	Waliczek Dariusz	POL	M2 / 13	4:20	05:45	05:10	05:22	05:24	21:39
24.	1171	Stefański Jarosław	POL AugusTeam	M3 / 5	4:21	05:51	05:10	05:21	05:23	21:43
25.	1186	Wydmuch Czesław	POL	M4 / 1	4:21	05:46	05:14	05:29	05:18	21:45
26.	1133	Koźlicki Krzysztof	POL Rudzki Team Biegowy Ruda Biega	M3 / 6	4:23	05:50	05:20	05:21	05:21	21:51
27.	1202	Magnucki Adam	POL	M2 / 14	4:29	05:45	05:24	05:34	05:39	22:21
28.	1106	Bożek Sebastian	POL	M2 / 15	4:30	06:03	05:29	05:35	05:23	22:28
29.	1168	Stalmach Damian	POL Lecymy Durs	M2 / 16	4:31	06:15	05:32	05:31	05:16	22:32
30.	1178	Sztuka Łukasz	POL	M2 / 17	4:33	06:28	05:35	05:30	05:10	22:41
31.	1163	Sawecki Grzegorz	POL	M2 / 18	4:39	06:03	05:33	05:41	05:56	23:12
32.	1124	Jakubowski Marcin	POL Biegambolubię	M3 / 7	4:43	06:10	05:44	05:54	05:44	23:32
33.	1170	Stary Damian	POL ADS Masna	M2 / 19	4:44	06:15	05:42	05:55	05:46	23:36
34.	1153	Palik Jakub	POL	M2 / 20	4:59	06:49	06:02	06:03	05:59	24:52
35.	1117	Gładysz Leszek	POL #paniówkirun	M2 / 21	5:00	06:05	07:38	05:24	05:52	24:58
36.	1158	Przybył Rafał	POL	M2 / 22	5:11	06:53	06:17	06:30	06:16	25:54
37.	1140	Lempart Łukasz	POL	M2 / 23	5:19	06:59	06:31	06:40	06:24	26:32
38.	1164	Serwotka Jan	POL Forma Wodzisław Śląski	M4 / 2	5:33	07:27	06:39	06:47	06:52	27:44

# Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 1400m	Lap2 1200m	Lap3 1200m	Lap4 1200m	Wynik (Brutto)
39.	1174	<b>Szczepaniak Kamil</b>	POL AugusTeam/Stadion Śląski	M1 / 4	5:55	07:34	06:59	07:30	07:34	<b>29:35</b>
40.	1149	<b>Niemiec Jakub</b>	POL	M2 / 24	6:10	07:32	07:34	07:54	07:52	<b>30:50</b>
41.	1109	<b>Dewalski Tomasz</b>	POL Świętochłowicki Klub Kyokushin Karate	M2 / 25	6:23	07:52	07:53	08:05	08:05	<b>31:53</b>
<b>DNF</b>	1182	<b>Walkowski Dariusz</b>	POL AugusTeam			07:20				<b>07:20</b>

Liczba uczestników: 57