

4Rest Run 2020



Wyniki OPEN K/M

2020-09-20, Puszcza Niepołomska

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Netto	Wynik
Bieg 5 km										
Kobiety										
1.	77	Śliwa Agnieszka	POL	Libertów	AZS AWF Kraków Masters	4:10	20:47	-	20:46	20:47
2.	75	Szczepanik Joanna	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:23	21:52	-	21:51	21:52
3.	10	Deczkowska Aleksandra	POL	Kraków		4:26	22:09	-	22:07	22:09
4.	42	Maher Bernadette	GBR	Kraków		4:34	22:52	-	22:47	22:52
5.	16	Górna-Cichoń Monika	POL	Zabierzów Bocheński		4:40	23:21	-	23:19	23:21
6.	80	Walerjan-Rusek Agnieszka	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:46	23:51	-	23:49	23:51
7.	15	Galuba Monika	POL	Wieliczka	UKS Lider Siercza	4:54	24:31	-	24:29	24:31
8.	17	Hendel Magda	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:55	24:36	-	24:33	24:36
9.	19	Janas Ewa	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:56	24:43	-	24:39	24:43
10.	67	Rynduch Renata	POL	Kraków		5:03	25:13	-	25:11	25:13
11.	30	Kraszewska Renata	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	5:04	25:24	-	25:20	25:24
12.	22	Kaczmarczyk Dorota	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	5:14	26:11	-	26:07	26:11
13.	83	Wiech Anna	POL	Wieliczka	#AdamCzerwińskiTeam	5:17	26:25	-	26:22	26:25
14.	69	Sęk Monika	POL	Wieliczka	#AdamCzerwińskiTeam	5:18	26:32	-	26:28	26:32
15.	37	Lafferty Anna	POL	Kokotów		5:31	27:36	-	27:33	27:36
16.	24	Kaniszevska Aleksandra	POL	Wieliczka	MAN Trucks	5:42	28:31	-	28:28	28:31
17.	87	Witek Natalia	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	5:44	28:42	-	28:40	28:42
18.	41	Lipiarz Katarzyna	POL	Kraków		5:50	29:11	-	29:07	29:11
19.	63	Rejduch-Paprocka Katarzyna	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	5:51	29:15	-	29:13	29:15
20.	52	Mysona-Zajac Dorota	POL	Kraków		6:03	30:20	-	30:15	30:20
21.	44	Matykwicz Klaudia	POL	Wieliczka		6:05	30:30	-	30:24	30:30
22.	50	Miś Agata	POL	Masłomiaża		6:11	31:01	-	30:55	31:01
23.	26	Kasza Katarzyna	POL	Niepołomice		6:14	31:14	-	31:09	31:14
24.	59	Piwowska Anna	POL	Kraków		6:15	31:15	-	31:13	31:15
25.	66	Rudnik Natalia	POL	Bochnia		6:22	31:52	-	31:50	31:52
26.	65	Rębilas Aneta	POL	Bochnia	Creative Bochnia Biega Team	6:23	31:56	-	31:53	31:56
27.	81	Wąsik Aldona	POL	Kraków		6:28	32:21	-	32:18	32:21

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Netto	Wynik
28.	91	Wójcik Kinga	POL	Węgrzce Wielkie		6:30	32:31	-	32:27	32:31
29.	85	Wiśniowska Anna	POL	Kraków		6:30	32:32	-	32:28	32:32
30.	39	Leńczuk Anna	POL	Niepołomice		6:31	32:37	-	32:33	32:37
31.	27	Kiebańska Marta	POL	Niepołomice		6:32	32:39	-	32:36	32:39
32.	4	Bożek Agnieszka	POL	Niepołomice		6:32	32:43	-	32:38	32:43
33.	32	Kruszyna Agnieszka	POL	Kraków		6:33	32:44	-	32:43	32:44
34.	88	Woś Anna	POL	Brzeziny	Niepołomice Biegają	6:37	33:06	-	33:01	33:06
35.	79	Trojańska Joanna	POL	Gdów		6:37	33:06	-	33:02	33:06
36.	58	Piwowarczyk Katarzyna	POL	Myślenice		6:47	33:57	-	33:52	33:57
37.	89	Woźniak Krystyna	POL	Burów		6:56	34:43	-	34:36	34:43
38.	71	Strach Agata	POL	Bochnia		6:57	34:49	-	34:44	34:49
39.	47	Mazurek Anna	POL	Niepołomice		7:13	36:07	-	36:03	36:07
40.	31	Krawczyk Magdalena	POL	Węgrzce Wielkie		7:21	36:48	-	36:45	36:48
41.	94	Zacharska Jagoda	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	7:22	36:52	-	36:46	36:52
42.	12	Fiema Anna	POL	Niepołomice		7:24	37:05	-	37:00	37:05
43.	20	Jedzina Izabela	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	8:05	40:26	-	40:21	40:26
44.	11	Dzikowska Maria	POL	Tymowa	Zelinianka	8:07	40:38	-	40:34	40:38

Mężczyźni

1.	21	Jesiółowski Michał	POL	Zielonki	AZS AWF Kraków Masters	3:39	18:14	-	18:14	18:14
2.	35	Kuterba Piotr	POL	Kraków	Ssmates	3:39	18:15	-	18:14	18:15
3.	8	Ćwiek Krzysztof	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	3:44	18:38	-	18:37	18:38
4.	62	Pogonowski Maciej	POL	Niepołomice		3:49	19:02	-	19:01	19:02
5.	84	Wierzbowski Jakub	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	3:53	19:24	-	19:23	19:24
6.	13	Filiciak Michał	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	3:54	19:31	-	19:30	19:31
7.	98	Zwierniak Aleksander	POL	Bochnia	KP PSP Bochnia	3:55	19:32	-	19:31	19:32
8.	78	Tomczyk Marcin	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	3:55	19:33	-	19:33	19:33
9.	74	Szczepanik Piotr	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:00	19:59	-	19:58	19:59
10.	70	Siwak Ryszard	POL	Dzianowice	MOWBiega Kraków	4:02	20:10	-	20:09	20:10
11.	45	Mazurek Marcin	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:11	20:55	-	20:53	20:55
12.	3	Bilski Janusz	POL	Niepołomice	#AdamCzerwińskiTeam	4:12	20:58	-	20:57	20:58
13.	100	Żelaśkiewicz Michał	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:14	21:08	-	21:07	21:08
14.	97	Zastawny Tomasz	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:17	21:24	-	21:23	21:24
15.	99	Zwierniak Wojciech	POL	Proszówki		4:18	21:31	-	21:30	21:31
16.	9	Dąbrowski Mirosław	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:20	21:42	-	21:40	21:42

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Netto	Wynik
17.	6	Cekiera Robert	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:21	21:42	-	21:41	21:42
18.	60	Piwowski Przemysław	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:22	21:50	-	21:48	21:50
19.	68	Schneid Mikołaj	POL	Kraków	MOWBiega Kraków	4:35	22:53	-	22:53	22:53
20.	1	Allan Andrew	GBR	Kraków		4:36	23:03	-	22:58	23:03
21.	73	Strzelecki Marek	POL	Igołomia	Wiarusy Igołomia	4:38	23:09	-	23:07	23:09
22.	56	Paprocki Marcin	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:39	23:15	-	23:13	23:15
23.	93	Wójcikowski Marcin	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:44	23:39	-	23:36	23:39
24.	48	Woś Piotr	POL	Zagórze	Zielony puszczyk	4:49	24:07	-	24:03	24:07
25.	92	Wójcik Maciej	POL	Wieliczka		4:50	24:12	-	24:08	24:12
26.	53	Nowak Krzysztof	POL	Zabierzów Bocheński		4:59	24:54	-	24:51	24:54
27.	51	Musiałek Karol	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	5:12	26:05	-	26:00	26:05
28.	96	Zasadzki Krzysztof	POL	Kraków	MOWBiega Kraków	5:18	26:28	-	26:27	26:28
29.	64	Remisz Jakub	POL	Kraków	MOWBiega Kraków	5:18	26:29	-	26:27	26:29
30.	25	Karaniewicz Jacek	POL	Kraków	MOWBiega Kraków	5:23	26:56	-	26:54	26:56
31.	95	Zajac Paweł	POL	Kraków		5:25	27:06	-	27:01	27:06
32.	2	Bąkiewicz Dawid	POL	Kraków	MOWBiega Kraków	5:30	27:29	-	27:27	27:29
33.	36	Lafferty James	POL	Kokotów		5:31	27:36	-	27:33	27:36
34.	29	Kosek Grzegorz	POL	Kraków		5:33	27:45	-	27:42	27:45
35.	82	Węglowski Olivier	POL	Kraków	MOWBiega Kraków	5:36	28:00	-	27:58	28:00
36.	14	Filipek Daniel	POL	Kraków		5:37	28:07	-	28:02	28:07
37.	7	Czaderski Bartosz	POL	Kraków		5:38	28:13	-	28:07	28:13
38.	5	Bul Marek	POL	Wieliczka	MAN Trucks	5:47	28:54	-	28:51	28:54
39.	40	Lipiarz Tomasz	POL	Kraków		5:50	29:11	-	29:07	29:11
40.	76	Szkarłat Daniel	POL	Wieliczka		6:05	30:30	-	30:24	30:30
41.	49	Miastkowski Przemysław	POL	Kraków	Napród Salka MTB	6:15	31:17	-	31:14	31:17
42.	55	Onyszko Maciej	POL	Kraków		6:27	32:17	-	32:12	32:17
43.	86	Wiśniowski Kamil	POL	Kraków		6:41	33:27	-	33:23	33:27
44.	34	Kumala Łukasz	POL	Kraków	KKB Dystans	6:52	34:23	-	34:16	34:23
45.	72	Strach Mirosław	POL	Bochnia		6:57	34:49	-	34:44	34:49
46.	90	Woźnica Rafał	POL	Kraków		7:05	35:27	-	35:24	35:27
47.	46	Mazurek Daniel	POL	Niepołomice		7:13	36:07	-	36:03	36:07
48.	38	Laskowski Piotr	POL	Mała Wieś	Niepołomice Biegają	7:17	36:25	-	36:22	36:25
49.	33	Kula Tadeusz	POL	Kraków	KKB Dystans	8:21	41:49	-	41:42	41:49

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Netto	Wynik
Bieg 10 km										
Kobiety										
1.	231	Nabielec Magdalena	POL	Kraków	ITMBW Kraków	4:04	19:52	20:48	40:39	40:40
2.	238	Paprocka Urszula	POL	Kraków	Nowa Huta Team	4:12	20:56	21:01	41:54	41:57
3.	211	Luty Legutko Anka	POL	Kraków	#AdamCzerwińskiTeam	4:17	21:17	21:31	42:46	42:47
4.	283	Szelerewicz-Gładysz Paulina	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	4:19	21:28	21:41	43:07	43:08
5.	129	Drewczyńska Adrianna	POL	Kraków	Wokop	4:22	21:40	22:01	43:39	43:41
6.	284	Szelest Barbara	POL	Mysłowice	Burza Team	4:25	21:48	22:20	44:06	44:07
7.	263	Siłko Krystyna	POL	Kraków	BW	4:29	22:38	22:11	44:45	44:48
8.	236	Oświęcimka Magdalena	POL	Wilkowice	ITMBW Kraków	4:34	22:56	22:46	45:36	45:42
9.	169	Kawalec Anna	POL	Kraków	Eskadra Kraków	4:38	22:57	23:23	46:18	46:20
10.	192	Król Elżbieta	POL	Kraków	Eskadra Kraków	4:39	23:23	23:05	46:23	46:28
11.	243	Płaziak-Kowalska Magdalena	POL	Libertów	Kowalscy & Friends	4:42	22:56	24:02	46:54	46:57
12.	184	Kotaś Beata	POL	Kraków	BW	4:49	23:54	24:21	48:09	48:14
13.	229	Musiał Anna	POL	Kraków	Burza Team	4:51	24:06	24:23	48:26	48:29
14.	143	Gałat Agnieszka	POL	Bochnia	Creative Bochnia Biega Team	4:51	23:41	24:49	48:24	48:30
15.	260	Rytko Agnieszka	POL	Kraków	ITMBW Kraków	4:54	24:12	24:44	48:51	48:55
16.	245	Popek Dominika	POL	Kraków	WM Triself	4:55	24:03	25:00	49:02	49:03
17.	306	Wojas Magdalena	POL	Kraków		4:55	23:55	25:15	49:08	49:10
18.	203	Lech Judyta	POL	Kraków	ITMBW Kraków	4:58	24:49	24:54	49:37	49:43
19.	309	Wolak-Tworzydło Karolina	POL	Bochnia	Creative Bochnia Biega Team	5:02	25:07	25:18	50:20	50:24
20.	266	Smęda Agnieszka	POL	Kraków	Creative Bochnia Biega Team	5:10	25:21	26:17	51:34	51:38
21.	302	Węgrzyn Katarzyna	POL	Bochnia	Creative Bochnia Biega Team	5:16	26:21	26:16	52:33	52:37
22.	293	Tkaczyk Natalia	POL	Niepołomice		5:17	26:31	26:15	52:43	52:46
23.	163	Kaczmarczyk Natalia	POL	Garliczka	4F Running Team	5:20	26:23	27:01	53:16	53:23
24.	268	Sobiecka Simona	POL	Kraków		5:21	26:41	26:55	53:30	53:35
25.	144	Gałka Renata	POL	Kraków	Kromeczek Team	5:26	27:23	26:55	54:12	54:18
26.	287	Sznajder Joanna	POL	Michałowice	G.O.A.T Team Michałowice	5:27	26:25	28:08	54:29	54:33
27.	206	Lipowska Dorota	POL	Kraków	MAN Trucks	5:27	26:46	27:51	54:28	54:36
28.	161	Kaczmarczyk Małgorzata	POL	Garliczka		5:30	27:27	27:32	54:51	54:58
29.	139	Frasik Adriana	POL	Ochojno	4F Running Team	5:30	26:57	28:06	54:53	55:02
30.	145	Gawor Ewelina	POL	Buczyna		5:32	27:39	27:39	55:14	55:18
31.	187	Kowalczyk Monika	POL	Wieliczka		5:33	27:55	27:29	55:21	55:24

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Netto	Wynik
32.	314	Zielińska Nina	POL	Jaworzno	Zielińscy Team	5:33	27:21	28:07	55:25	55:28
33.	118	Chytrzyńska Marta	POL	Kraków	Kromeczek Team	5:33	28:01	27:35	55:30	55:36
34.	222	Matoga Katarzyna	POL	Gdów		5:35	27:02	28:45	55:42	55:47
35.	315	Zielińska-Kokoszka Paulina	POL	Niepołomice	4F Running Team	5:37	28:04	28:07	56:08	56:11
36.	188	Kowalska Anna	POL	Niepołomice	Sąsiedzi	5:37	27:46	28:32	56:10	56:18
37.	281	Szczepańska Katarzyna	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	5:39	26:49	29:42	56:26	56:31
38.	210	Lisik Justyna	POL	Kraków		5:40	27:55	28:51	56:40	56:46
39.	246	Popek Iwona	POL	Kraków		5:46	28:20	29:23	57:40	57:42
40.	228	Możejko Jadwiga	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	5:47	29:01	28:52	57:48	57:53
41.	160	Kabat Małgorzata	POL	Niepołomice		5:48	28:37	29:22	57:56	57:58
42.	251	Raczyńska Monika	POL	Łapczyca		5:51	28:49	29:40	58:23	58:29
43.	182	Korzeniowska Magdalena	POL	Kraków	Niepołomice Biegają	5:52	29:00	29:44	58:37	58:44
44.	136	Faron Agnieszka	POL	Kraków	100 Miles of Beskid Wyspovy	5:52	29:01	29:48	58:37	58:49
45.	119	Cichoń Agnieszka	POL	Kraków		5:53	28:42	30:09	58:45	58:51
46.	124	Czepielik Celina	POL	Łącko	4F Running Team	5:56	29:19	30:02	59:12	59:21
47.	240	Pieczka Aneta	POL	Kraków	4F Running Team	5:58	29:53	29:48	59:35	59:41
48.	171	Kęder Urszula	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	6:01	29:39	30:34	1:00:08	1:00:12
49.	140	Frączek Magdalena	POL	Trzebinia		6:03	29:17	31:11	1:00:23	1:00:28
50.	185	Kotyła Irena	POL	Bibice	Team Chudego	6:06	29:23	31:42	1:00:59	1:01:05
51.	120	Cieślak-Sawicka Katarzyna	POL	Kraków		6:07	29:57	31:20	1:01:08	1:01:17
52.	298	Voit Emilia	POL	Niepołomice		6:13	30:48	31:28	1:02:08	1:02:16
53.	264	Skalak Agnieszka	POL	Bochnia	4fun	6:20	30:31	32:44	1:03:12	1:03:15
54.	275	Stefańczuk Agnieszka	POL	Otyń		6:20	30:47	32:34	1:03:11	1:03:20
55.	221	Martyna Agnieszka	POL	Kraków	Zabierzów Biega	6:30	31:28	33:31	1:04:55	1:04:59
56.	301	Warcholek Elżbieta	POL	Niepołomice		6:40	32:33	34:09	1:06:35	1:06:42
57.	276	Kula Karolina	POL		KKB Dystans	6:42	32:56	34:11	1:06:57	1:07:07
58.	202	Laske Magdalena	POL	Podłęże		7:21	35:37	37:54	1:13:26	1:13:31
59.	204	Limanowska Ilona	POL	Wieliczka	OTCF s.a.	8:20	40:54	42:32	1:23:18	1:23:26

Mężczyźni

1.	125	Czerwiński Adam	POL	Wieliczka	#Adam Czerwiński Team	3:17	16:27	16:21	32:46	32:47
2.	318	Żuchowski Daniel	POL	Kraków	Muay Running Team	3:37	18:01	18:09	36:09	36:10
3.	133	Dzierwa Marcin	POL	Kraków	Nowa Huta Team	3:42	18:22	18:33	36:53	36:55
4.	271	Sroka Mirosław	POL	Węgrzce Wielkie		3:46	18:46	18:46	37:31	37:32
5.	193	Krzanowski Andrzej	POL	Kraków		3:49	18:37	19:29	38:04	38:06

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Netto	Wynik
6.	218	Makowiec Robert	POL	Tuchów	LKS Burzyn	3:49	19:00	19:11	38:09	38:10
7.	289	Sztandur Mateusz	POL	Rzeszów	ITMBW Kraków	3:50	19:03	19:19	38:20	38:22
8.	147	Głabiński Piotr	POL	Kraków	#AdamCzerwińskiTeam	3:52	19:01	19:32	38:32	38:33
9.	277	Strękowski Paweł	POL	Kraków	ITMBW Kraków	3:52	19:12	19:30	38:40	38:41
10.	296	Urban Mirosław	POL	Kraków	ITMBW Kraków	3:54	19:35	19:17	38:51	38:52
11.	200	Kurkiewicz Krzysztof	POL	Kraków	Qłynycz Team	3:54	19:29	19:28	38:56	38:57
12.	198	Kułynycz Dariusz	POL	Niepołomice		3:54	19:26	19:35	38:59	39:00
13.	244	Połubok Kajetan	POL	Tychy	2K	3:58	19:52	19:48	39:37	39:39
14.	254	Rdzanek Michał	POL	Kraków	Stalowi Biegacze	3:58	19:44	19:56	39:38	39:39
15.	177	Koczaja Artur	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	3:59	19:15	20:34	39:47	39:48
16.	262	Schuster Martin	POL	Kraków		3:59	19:44	20:06	39:49	39:50
17.	123	Czarnecki Grzegorz	POL	Masłomiaża	G.O.A.T Team Michałowice	4:02	19:38	20:38	40:15	40:16
18.	107	Bodurka Adam	POL	Kraków		4:02	20:01	20:19	40:18	40:20
19.	317	Zieliński Marcin	POL	Dobrzeń Wielki	Zielińscy Team	4:03	20:05	20:19	40:21	40:23
20.	102	Baniak Marcin	POL	Zerwana	G.O.A.T Team Michałowice	4:03	19:38	20:45	40:21	40:23
21.	117	Chudy Patryk	POL	Kraków	Team Chudego	4:05	20:31	20:14	40:42	40:45
22.	154	Guzdek Michał	POL	Kraków	Team Chudego	4:05	20:32	20:18	40:45	40:49
23.	101	Adamek Dariusz	POL	Kraków	#AdamCzerwińskiTeam	4:09	20:35	20:50	41:23	41:24
24.	108	Borkowski Paweł	POL	Wola Batorska		4:14	20:33	21:48	42:17	42:20
25.	121	Cygan Krzysztof	POL	Kraków	Kowalscy & Friends	4:15	20:47	21:42	42:27	42:29
26.	183	Kostrzewa Paweł	POL	Kraków	ITMBW Kraków	4:17	21:15	21:28	42:41	42:42
27.	285	Szewczyk Michał	POL	Mała Wieś	Qłynycz Team	4:18	21:52	21:01	42:51	42:53
28.	316	Zieliński Marek	POL	Jaworzno	Zielińscy Team	4:18	21:05	21:49	42:52	42:53
29.	290	Śmiałek Łukasz	POL	Michałowice	G.O.A.T Team Michałowice	4:20	21:07	22:09	43:11	43:15
30.	278	Suchanek Dominik	POL	Będzieszyna	ITMBW Kraków	4:22	21:39	22:00	43:36	43:39
31.	112	Brzeziński Łukasz	POL	Kraków	LPP Team	4:22	21:36	22:08	43:40	43:44
32.	237	Oświęcimka Rafał	POL	Kraków	ITMBW Kraków	4:23	22:01	21:52	43:50	43:53
33.	150	Górniewicz Roland	POL	Kraków	Team Liver	4:25	22:15	21:48	44:02	44:03
34.	220	Malinowski Marek	POL	Kraków	MAN Trucks	4:26	22:18	21:55	44:11	44:13
35.	256	Rębilas Jacek	POL	Bochnia	Creative Bochnia Biega Team	4:27	22:38	21:50	44:22	44:27
36.	234	Nowakowski Izidor	POL	Wieliczka	#AdamCzerwińskiTeam	4:27	21:51	22:37	44:27	44:28
37.	135	Dziob Grzegorz	POL	Mała Wieś	Niepołomice Biegają	4:29	22:07	22:38	44:42	44:45
38.	201	Kwiatkowski Jakub	POL	Kraków	ITMBW Kraków	4:29	22:18	22:32	44:48	44:50
39.	253	Rakoczy Krzysztof	POL	Bochnia		4:31	22:30	22:39	45:07	45:09
40.	209	Lis Jacek	POL	Kończyce	G.O.A.T Team Michałowice	4:32	22:53	22:26	45:16	45:18
41.	199	Kupiec Marcin	POL	Kłaj		4:32	22:13	23:11	45:19	45:24

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Netto	Wynik
42.	138	Firek Marcin	POL	Bochnia	Creative Bochnia Biega Team	4:33	22:24	23:04	45:21	45:28
43.	167	Karnia Tomasz	POL	Węgrzce	Młyn Trail Michałowice	4:34	22:41	23:01	45:39	45:41
44.	175	Kłosowski Rafał	POL	Bochnia	Creative Bochnia Biega Team	4:34	22:58	22:45	45:37	45:42
45.	219	Malinowski Tomasz	POL	Kraków	UKS Lider Siercza	4:35	23:18	22:33	45:50	45:51
46.	312	Wrona Jarosław	POL	Wieliczka		4:36	22:00	24:05	45:59	46:04
47.	159	Juszczak Tomasz	POL	Łyczanka	Sieprawska 5	4:36	23:29	22:37	45:57	46:05
48.	155	Janik Sławek	POL	Kraków		4:37	23:07	23:03	46:02	46:09
49.	300	Walkowiak Łukasz	POL	Wieluń	Wieluń Biega	4:37	22:36	23:33	46:04	46:09
50.	115	Bujas Kacper	POL	Siepraw	Sieprawska 5	4:37	23:28	22:43	46:03	46:11
51.	152	Grabski Konrad	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	4:37	23:30	22:45	46:06	46:15
52.	311	Wójcicki Tomasz	POL	Kraków	ITMBW Kraków	4:38	22:49	23:28	46:15	46:17
53.	267	Smoła Grzegorz	POL		Apteka Zdrowe Ceny	4:38	22:56	23:25	46:15	46:20
54.	190	Kowalski Krzysztof	POL	Libertów	2K	4:40	22:39	23:56	46:31	46:34
55.	265	Skrzyński Rafał	POL	Niepołomice	Runonline	4:41	23:04	23:40	46:41	46:44
56.	216	Machlowski Ryszard	POL	Kraków	KKB Dystans	4:40	22:52	23:52	46:37	46:44
57.	270	Sosin Tomasz	POL	Konary	Sieprawska 5	4:41	23:21	23:31	46:50	46:51
58.	292	Tarnawski Jakub	POL	Kraków	KKB Dystans	4:42	23:00	23:53	46:52	46:53
59.	225	Miś Michał	POL	Masłomiaża	Krakow Airport Running Team	4:43	23:53	23:20	47:09	47:12
60.	173	Kielkiewicz Kazimierz	POL	Kraków		4:44	23:14	24:01	47:13	47:15
61.	279	Surma Piotr	POL	Widoma	G.O.A.T Team Michałowice	4:44	23:19	24:06	47:20	47:24
62.	213	Łazarek Gerard	POL	Niepołomice	MAN Trucks	4:45	23:09	24:15	47:21	47:24
63.	157	Janik Grzegorz	POL	Brzeźnica	Creative Bochnia Biega Team	4:44	23:10	24:16	47:19	47:26
64.	137	Feliga Przemysław	POL	Mikołów		4:45	23:32	24:00	47:24	47:31
65.	186	Kowalczyk Witold	POL	Siepraw	Sieprawska 5	4:45	23:22	24:09	47:30	47:31
66.	269	Sokołowski Piotr	POL	Wieliczka		4:48	23:24	24:32	47:53	47:56
67.	230	Musiał Witold	POL	Kraków	Niepołomice Biegają	4:48	23:50	24:11	47:57	48:00
68.	227	Możejko Artur	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	4:49	24:15	23:52	48:02	48:06
69.	170	Kęder Włodzimierz	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	4:49	24:05	24:07	48:02	48:11
70.	176	Kocieliński Mariusz	POL	Kraków		4:50	23:39	24:35	48:11	48:13
71.	257	Rogóż Krzysztof	POL	Brzesko	Piwosze	4:50	23:44	24:39	48:19	48:23
72.	165	Kaleta Jan	POL	Kraków	KKB Dystans	4:51	23:37	24:49	48:21	48:25
73.	212	Łach Michał	POL	Niepołomice	MAN Trucks	4:53	24:51	23:54	48:41	48:45
74.	146	Gierasiniński Pablo	POL	Kraków	KKB Dystans	4:54	24:41	24:18	48:53	48:58
75.	114	Budyś Krzysztof	POL	Bochnia		4:56	24:02	25:20	49:17	49:21
76.	303	Witkowski Karol	POL	Niepołomice		4:57	25:05	24:23	49:22	49:27
77.	162	Kaczmarczyk Tadeusz	POL	Garliczka		4:57	25:00	24:32	49:24	49:32

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Netto	Wynik
78.	286	Sznajder Rafał	POL	Michałowice	Młyn Trail Michałowice	4:57	24:12	25:22	49:30	49:34
79.	134	Dzikowski Jozef	POL	Tymowa	KB Perla	4:59	24:50	24:57	49:43	49:46
80.	104	Barnowski Paweł	POL	Kraków		5:00	25:05	24:53	49:52	49:57
81.	224	Mirończuk Roman	POL	Kraków		5:00	24:43	25:18	49:59	50:00
82.	307	Wojas Paweł	POL	Niepołomice		5:00	24:14	25:47	49:54	50:00
83.	255	Rdzanek Marcin	POL	Wieliczka	Real Madryt	5:00	24:31	25:32	49:58	50:03
84.	295	Urban Mateusz	POL	Niepołomice		5:00	24:54	25:10	50:00	50:04
85.	214	Łodziński Marek	POL	Kraków	Niepołomice Biegają	5:02	24:14	26:02	50:12	50:16
86.	130	Drewczyński Wojtek	POL	Kraków	Wokop	5:02	23:59	26:24	50:18	50:22
87.	247	Porębski Michał	POL	Bochnia	MAN Trucks	5:03	24:24	26:07	50:26	50:30
88.	310	Woźniak Michał	POL	Kraków	KKB Dystans	5:03	25:10	25:22	50:23	50:31
89.	126	Dąbrowski Marek	POL	Więclawice Stare	Młyn Trail Michałowice	5:04	25:02	25:40	50:37	50:42
90.	235	Nowicki Michael	POL	Kraków	100 Miles of Beskid Wyspowy	5:05	24:44	26:07	50:48	50:50
91.	196	Kucharski Tomasz	POL	Kraków	MAN Trucks	5:06	25:37	25:23	50:55	51:00
92.	164	Kaczmarczyk Sławomir	POL	Łomna	MAN Trucks	5:09	25:07	26:25	51:28	51:31
93.	127	Depta Michał	POL	Kraków		5:09	25:04	26:31	51:29	51:35
94.	174	Klich Rafał	POL	Bochnia		5:10	25:06	26:33	51:37	51:39
95.	305	Wnuk Mirosław	POL	Kraków	Midnight Runner	5:11	25:54	26:02	51:48	51:55
96.	195	Kłós Wiktoria	POL	Chobot	KomRunTeam	5:12	26:19	25:46	51:55	52:04
97.	249	Prymula Stanisław	POL	Krościenko n.d		5:13	24:38	27:34	52:07	52:11
98.	233	Nowak Michał	POL	Kraków		5:16	26:22	26:15	52:31	52:37
99.	282	Szczurowski Artur	POL	Bibice	Team Chudego	5:16	26:04	26:38	52:33	52:42
100.	288	Szponder Mateusz	POL	Szynwałd		5:16	26:18	26:26	52:39	52:44
101.	242	Pitala Tomasz	POL	Kraków		5:17	26:18	26:33	52:44	52:51
102.	110	Broszkiewicz Witold	POL	Bochnia		5:17	26:10	26:47	52:50	52:57
103.	181	Korta Łukasz	POL	Kraków		5:18	26:43	26:16	52:51	52:59
104.	116	Cholewka Dariusz	POL	Niepołomice		5:20	27:44	25:39	53:14	53:22
105.	261	Sawicki Robert	POL	Kraków		5:21	26:15	27:13	53:21	53:28
106.	280	Szarek Robert	POL	Kraków		5:23	26:23	27:28	53:42	53:50
107.	308	Wojciechowski Jan	POL	Strumiany		5:23	26:26	27:26	53:49	53:52
108.	103	Barnaś Sebastian	POL	Kłaj		5:23	27:09	26:53	53:49	54:01
109.	151	Grabowski Stanisław	POL	Kraków	Ekskadra	5:24	26:49	27:14	53:56	54:03
110.	248	Proszowski Rafał	POL	Kraków		5:25	26:18	27:50	54:02	54:08
111.	217	Makarewicz Marcin	POL	Bielsko-Biała		5:26	26:46	27:33	54:12	54:18
112.	109	Borowski Michał	POL	Garliczka		5:28	27:27	27:20	54:39	54:47
113.	111	Brzegowy Krzysztof	POL	Bochnia		5:28	27:16	27:32	54:38	54:48

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Netto	Wynik
114.	131	Dylać Maciej	POL	Kraków	MAN Trucks	5:28	27:32	27:17	54:39	54:49
115.	258	Rożkiewicz Filip	POL	Niepołomice		5:30	26:07	28:57	54:54	55:03
116.	132	Dymek Mirosław	POL	Gdów	BW	5:36	27:06	28:52	55:51	55:58
117.	148	Główczyk Rafał	POL	Niepołomice		5:38	27:42	28:38	56:11	56:19
118.	259	Rudnik Mirosław	POL	Bochnia		5:38	28:19	28:03	56:19	56:21
119.	153	Grudzień Bogusław	POL	Kazimierza Wielka		5:42	27:44	29:22	56:56	57:05
120.	191	Król Piotr	POL	Kraków		5:43	27:53	29:16	57:03	57:08
121.	172	Kielbowicz Janusz	POL	Kraków	Sam Sobie Truchtam	5:45	27:50	29:40	57:22	57:29
122.	250	Ptak Tomasz	POL	Niepołomice		5:47	28:28	29:14	57:41	57:42
123.	299	Walczyk Rafał	POL	Niepołomice		5:47	28:28	29:20	57:46	57:47
124.	180	Kordos Jan	POL	Kraków	KKB Dystans	5:48	28:22	29:47	57:59	58:08
125.	294	Tokarz Wojciech	POL	Stojowice	MAN Trucks	5:48	27:41	30:30	57:56	58:10
126.	272	Stanek Grzegorz	POL	Kraków	KKB Dystans	5:52	28:18	30:24	58:35	58:41
127.	142	Gach Krzysztof	POL	Kraków		5:52	28:45	29:58	58:34	58:42
128.	304	Wnęć Michał	POL	Rzeszotary	3DVSN	5:52	29:15	29:30	58:39	58:44
129.	291	Świątkiewicz Łukasz	POL	Kraków	Biegam Gdzie Popadnie	5:52	29:02	29:43	58:36	58:45
130.	179	Koczanowski Dawid	POL	Niepołomice	Sąsiedzi	5:54	28:55	30:14	59:00	59:08
131.	178	Koczanowska Anna	POL	Niepołomice	Sąsiedzi	5:57	28:59	30:37	59:28	59:36
132.	297	Voit Krzysztof	POL	Nowy Targ		5:58	29:05	30:44	59:40	59:48
133.	149	Głuszczyk Marcin	POL	Nawojowa Góra	Night Runners	5:59	29:05	30:49	59:43	59:54
134.	122	Czaderski Czesław	POL	Kraków		6:00	27:24	32:40	59:57	1:00:03
135.	197	Kula Paweł	POL	Kraków		6:01	27:43	32:26	1:00:04	1:00:09
136.	168	Kasza Robert	POL	Niepołomice		6:04	28:13	32:27	1:00:33	1:00:39
137.	207	Liptak Tomasz	POL	Kraków	4F Running Team	6:15	30:44	31:46	1:02:23	1:02:29
138.	189	Kowalski Sebastian	POL	Niepołomice	Sąsiedzi	6:23	30:09	33:46	1:03:46	1:03:54
139.	226	Motył Mirosława	POL		Niepołomice Biegają	6:26	31:11	33:11	1:04:14	1:04:21
140.	274	Stefańczuk Mirosław	POL	Otyń		6:35	30:47	35:09	1:05:46	1:05:55
141.	241	Piotrowski Marcin	POL	Wieliczka		6:47	32:11	35:43	1:07:45	1:07:53
142.	113	Buchowiec Paweł	POL	Niepołomice	MAN Trucks	6:56	34:13	35:14	1:09:16	1:09:27
143.	106	Bieliński Michał	POL	Bochnia		7:01	33:21	36:54	1:10:03	1:10:14
144.	232	Nowak Marek	POL	Kraków	KKB Dystans	7:10	34:06	37:45	1:11:34	1:11:50

Liczba uczestników: 296