

# Najszybszy Bieg w Polsce

## Wyniki OPEN K/M

RozbiegaMy  
Nowy Dwór

2020-09-26, Nowy Dwór Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 1 507m	Lap2 1164m	Lap3 1164m	Lap4 1164m	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	------	---------------	------------	----------------	---------------	---------------	---------------	-------------------

## Bieg główny 5 km

### Kobiety

1.	42	Jagielska Ewa	POL		K2 / Kl.gen	3:30	05:15	04:05	04:08	04:01	17:27
2.	72	Nikołajuk Julia	POL	RunneRB	K1 / Kl.gen	4:16	06:07	05:08	05:09	04:54	21:16
3.	38	Gudanis Izabela	POL	KB Wyszaków	K2 / Kl.gen	4:17	06:25	05:00	05:03	04:55	21:22
4.	82	Paciorek Ewa	POL	Markowi Biegacze	K2 / 1	4:17	06:23	05:02	05:06	04:53	21:22
5.	98	Rakowska Iwona	POL	biegaMY	K2 / 2	4:19	06:23	05:01	05:10	05:00	21:34
6.	149	Żuraniewska Agnieszka	POL	Nudne Piątki	K2 / 3	4:20	06:25	05:04	05:08	05:00	21:36
7.	89	Pazuła Ewa	POL	KB Wyszaków	K2 / 4	4:25	06:29	05:11	05:15	05:11	22:04
8.	112	Joanna Katarzyna	POL	RozbiegaMy Nowy Dwór	K2 / 5	4:28	06:40	05:14	05:15	05:10	22:17
9.	118	Szmulewicz Aleksandra	POL	No Pain Team	K1 / 1	4:36	06:58	05:19	05:27	05:18	23:00
10.	107	Sadowska Paula	POL		K1 / 2	4:37	06:56	05:21	05:31	05:15	23:01
11.	96	Poznar Katarzyna	POL	RozbiegaMy Nowy Dwór	K2 / 6	4:37	06:33	05:24	05:41	05:24	23:01
12.	36	Grzechnik Renata	POL		K3 / 1	4:38	06:39	05:30	05:38	05:25	23:10
13.	144	Wróbel Natalia	POL		K2 / 7	4:38	06:57	05:28	05:26	05:20	23:10
14.	145	Wyszyńska Małgorzata	POL	KB Wyszaków	K3 / 2	4:47	07:15	05:37	05:36	05:27	23:52
15.	23	Deluga Magdalena	POL	KB Wyszaków	K2 / 8	4:47	07:12	05:36	05:38	05:28	23:53
16.	45	Jędrej Emilia	POL	SBRT Warszawa Sklep Biegacza	K2 / 9	4:57	07:01	05:52	05:58	05:54	24:43
17.	158	Taperek Marta	POL		K1 / 3	5:03	07:13	05:58	06:04	05:56	25:11
18.	17	Cabańska Dorota	POL		K2 / 10	5:03	07:19	06:00	06:06	05:49	25:12
19.	61	Kwiatkowska Ilona	POL	KB Wyszaków	K2 / 11	5:06	07:21	06:00	06:12	05:57	25:29
20.	138	Wilczek Marta	POL	RunneRB	K1 / 4	5:17	07:24	06:08	06:28	06:24	26:22
21.	147	Żaglewska Jolanta	POL	RunneRB	K2 / 12	5:17	07:17	06:14	06:29	06:27	26:25
22.	73	Stańska Blanka	POL	To Naturalne	K2 / 13	5:24	07:54	06:19	06:29	06:15	26:56



# Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 1 507m	Lap2 1164m	Lap3 1164m	Lap4 1164m	Wynik (Brutto)
23.	55	Kruszewska Aneta	POL KB Wyszaków	K2 / 14	5:33	07:38	06:34	06:53	06:39	27:43
24.	129	Torzewska Agnieszka	POL	K3 / 3	5:48	08:25	06:55	06:52	06:46	28:56
25.	104	Różycka Magdalena	POL Rozycky Team	K2 / 15	5:48	08:18	07:01	06:50	06:53	29:00
26.	84	Paliszewska Alicja	POL RunneRB	K2 / 16	5:58	08:21	07:00	07:16	07:15	29:50
27.	27	Gacyk Aleksandra	POL Sonia Team	K2 / 17	6:05	08:29	07:17	07:26	07:15	30:25

## Mężczyźni

1.	152	Kwarta Maciej	POL	M2 / Kl.gen	3:20	04:54	03:54	04:00	03:54	16:40
2.	11	Bogdanowicz Dominik	POL Eazymut.pl	M1 / Kl.gen	3:23	04:56	03:57	04:01	04:00	16:53
3.	124	Świerczyński Norbert	POL	M1 / Kl.gen	3:29	05:05	04:07	04:13	03:59	17:22
4.	18	Centkowski Łukasz	POL LKS Osuchów	M1 / 1	3:30	05:05	04:07	04:13	04:02	17:26
5.	32	Gołaszewski Michał	POL Team Kopeć	M2 / 1	3:34	05:20	04:13	04:11	04:05	17:48
6.	66	Małecki Maciej	POL Runner 2.5	M2 / 2	3:36	05:16	04:09	04:15	04:19	17:57
7.	100	Rokita Paweł	POL Racefighter-GOSIR Dębe Wielkie	M2 / 3	3:36	05:22	04:12	04:15	04:12	17:59
8.	60	Kwasiborski Patryk	POL TKKF Kubuś Sierpc	M1 / 2	3:37	05:08	04:16	04:22	04:19	18:04
9.	77	Olszański Paweł	POL Team Kopeć	M1 / 3	3:38	05:36	04:16	04:14	04:00	18:06
10.	4	Baran Jan	POL	M2 / 4	3:38	05:24	04:15	04:16	04:15	18:09
11.	49	Klaś Łukasz	POL Nudne Piątki	M2 / 5	3:39	05:25	04:15	04:19	04:14	18:11
12.	75	Nowicki Piotr	POL Puks Młode Orły	M1 / 4	3:42	05:24	04:25	04:27	04:13	18:28
13.	67	Małolepszy Rafał	POL Izba Adwokacka w Warszawie	M1 / 5	3:42	05:25	04:22	04:29	04:14	18:29
14.	153	Kobuszewski Artur	POL SBRT Warszawa	M2 / 6	3:43	05:25	04:23	04:28	04:18	18:33
15.	31	Gollnik Adam	POL RozbiegaMy Nowy Dwór	M2 / 7	3:48	05:26	04:29	04:35	04:27	18:56
16.	97	Rak Tomasz	POL Pszczółkowski Team	M3 / 1	3:50	05:36	04:30	04:37	04:26	19:07
17.	143	Wróbel Marcin	POL Seba Team Łowicz	M2 / 8	3:53	05:28	04:33	04:44	04:39	19:22
18.	157	Pyżanowski Dariusz	POL	M2 / 9	3:54	05:49	04:34	04:38	04:31	19:30
19.	44	Jażdżyk Konrad	POL TKKF Kubuś Sierpc	M1 / 6	3:57	05:39	04:39	04:46	04:41	19:44
20.	15	Burdzy Daniel	POL Bestie OCR Legionowo	M1 / 7	3:58	05:26	04:40	04:56	04:48	19:48
21.	40	Jacozek Mirosław	POL	M2 / 10	3:59	05:39	04:40	04:49	04:46	19:52
22.	154	Napiórkowski Grzegorz	POL Łomiankowska Grupa Biegowa	M3 / 2	4:00	05:55	04:36	04:46	04:40	19:56
23.	8	Bielec Karol	POL RozbiegaMy Nowy Dwór	M2 / 11	4:00	05:39	04:46	04:52	04:44	20:00
24.	71	Ślepowroński Bogdan	POL To Naturalne	M2 / 12	4:01	06:00	04:42	04:46	04:35	20:01
25.	94	Pociecz Marak	POL	M3 / 3	4:01	05:55	04:36	04:46	04:47	20:03
26.	12	Borkowski Mariusz	POL Robotivo	M2 / 13	4:07	06:10	04:55	04:52	04:39	20:34
27.	76	Nowocień Jacek	POL Uczniowski Klub Sportowy Rusiec	M4 / 1	4:09	06:13	04:53	04:51	04:46	20:41
28.	142	Woźnica Paweł	POL KB Wyszaków	M2 / 14	4:09	06:18	04:48	04:53	04:47	20:45

# Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 1 507m	Lap2 1164m	Lap3 1164m	Lap4 1164m	Wynik (Brutto)
29.	156	Wierzchołowski Marcin	POL	M3 / 4	4:10	06:15	04:55	04:57	04:41	20:46
30.	6	Grubka Marcin	POL To Naturalne	M2 / 15	4:11	06:23	04:44	05:00	04:48	20:53
31.	111	Stański Sławomir	POL To Naturalne	M3 / 5	4:11	06:13	04:55	04:59	04:49	20:54
32.	114	Struk Jacek	POL	M2 / 16	4:12	06:09	04:57	05:00	04:51	20:56
33.	65	Maluchnik Marek	POL Blue Runner	M3 / 6	4:12	06:26	04:56	04:55	04:42	20:57
34.	51	Koper Maciej	POL	M2 / 17	4:12	06:00	04:58	05:04	04:57	20:58
35.	86	Paluch Kamil	POL	M2 / 18	4:14	06:13	04:57	05:05	04:53	21:07
36.	63	Majchrzak Łukasz	POL Yacool Team	M1 / 8	4:14	06:22	05:00	04:58	04:51	21:10
37.	62	Kwiatkowski Adam	POL KB Wyszaków	M2 / 19	4:15	06:25	05:03	04:56	04:51	21:14
38.	130	Traczyk Przemysław	POL Asfaltlove Dziki	M2 / 20	4:17	06:16	05:02	05:05	05:04	21:25
39.	13	Bugajski Adam	POL Polanie	M3 / 7	4:18	06:22	05:03	05:01	05:05	21:29
40.	135	Welenc Łukasz	POL Rodzicewbiegu.pl	M2 / 21	4:19	06:28	05:02	05:09	04:57	21:35
41.	122	Śliwiński Krystian	POL	M2 / 22	4:20	06:19	05:01	05:16	05:06	21:40
42.	2	Apel Krzysztof	POL	M2 / 23	4:21	06:09	05:12	05:23	05:02	21:44
43.	53	Kowalski Sebastian	POL	M2 / 24	4:22	06:39	05:09	05:07	04:56	21:49
44.	137	Wilamowski Jacek	POL Team Kopeć	M3 / 8	4:23	06:17	05:13	05:14	05:09	21:51
45.	35	Gryz Jacek	POL	M2 / 25	4:24	06:20	05:14	05:17	05:09	21:59
46.	39	Idzikowski Grzegorz	POL ParkRun Pruszków	M3 / 9	4:25	06:13	05:16	05:20	05:15	22:03
47.	93	Pociek Marcin	POL	M2 / 26	4:27	06:22	05:12	05:24	05:14	22:11
48.	22	Dalgiewicz Dariusz	POL	M4 / 2	4:27	06:22	05:18	05:22	05:13	22:14
49.	87	Parzniewski Maciej	POL Towarzystwo Turystyczne AKS Polonia Warszawa	M2 / 27	4:28	06:42	05:08	05:13	05:16	22:17
50.	28	Gajowniczek Jarosław	POL Bestie OCR Legionowo	M2 / 28	4:28	06:19	05:14	05:24	05:24	22:20
51.	151	Zięba Krzysztof	POL	M2 / 29	4:29	06:41	05:17	05:19	05:10	22:25
52.	120	Szubert Marcin	POL Racefighter-GOSIR Dębe Wielkie	M2 / 30	4:30	06:41	05:20	05:22	05:07	22:28
53.	58	Kucki Kamil	POL Asfaltlove Dziki	M2 / 31	4:30	06:33	05:14	05:22	05:24	22:30
54.	80	Owczarczyk Paweł	POL	M2 / 32	4:31	06:30	05:19	05:24	05:22	22:33
55.	131	Trojanowski Maciej	POL RunneRB	M2 / 33	4:31	06:36	05:23	05:25	05:11	22:34
56.	70	Mikina Artur	POL PWPW SA	M4 / 3	4:31	06:38	05:20	05:21	05:18	22:35
57.	127	Tetkowski Michał	POL United Runners	M2 / 34	4:32	06:43	05:21	05:23	05:13	22:39
58.	101	Rosinski Krzysztof	POL	M3 / 10	4:33	06:43	05:27	05:23	05:10	22:41
59.	41	Jacoszek Wojciech	POL	M2 / 35	4:35	06:36	05:26	05:36	05:16	22:52
60.	85	Paluch Sebastian	POL Adidas Runners Warsaw	M2 / 36	4:35	06:24	05:25	05:40	05:26	22:52
61.	74	Nowak Daniel	POL RozbiegaMy Nowy Dwór	M2 / 37	4:37	06:47	05:15	05:32	05:28	23:01
62.	123	Świder Łukasz	POL RozbiegaMy Nowy Dwór	M2 / 38	4:38	06:26	05:35	05:36	05:33	23:08
63.	34	Gregorczyk Grzegorz	POL Taxi Modlin	M2 / 39	4:39	06:43	05:28	05:35	05:30	23:15
64.	155	Kędra Mateusz	POL	M1 / 9	4:40	06:44	05:25	05:36	05:33	23:16

# Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 1 507m	Lap2 1164m	Lap3 1164m	Lap4 1164m	Wynik (Brutto)
65.	20	Czarnecki Jarosław	POL RozbiegaMy Nowy Dwór	M2 / 40	4:40	06:44	05:31	05:34	05:30	23:18
66.	21	Dalgiewicz Piotr	POL Nessi Team	M2 / 41	4:49	06:42	05:48	05:54	05:40	24:02
67.	146	Zakrzewski Tomasz	POL	M2 / 42	4:51	07:00	05:44	05:46	05:42	24:11
68.	150	Żyrek Konrad	POL RunneRB	M1 / 10	4:52	06:38	05:52	06:03	05:47	24:20
69.	64	Majewski Marcin	POL RozbiegaMy Nowy Dwór	M2 / 43	4:57	06:45	05:59	06:08	05:52	24:42
70.	141	Wojciechowski Kacper	POL	M1 / 11	4:59	06:38	05:34	06:29	06:16	24:55
71.	133	Wanowski Andrzej	POL RozbiegaMy Nowy Dwór	M4 / 4	5:04	07:16	06:01	06:00	06:01	25:17
72.	113	Stróżewski Maciej	POL Pan	M2 / 44	5:07	07:38	06:01	06:00	05:55	25:31
73.	68	Matusiak Jakub	POL	M2 / 45	5:10	06:59	06:09	06:19	06:22	25:48
74.	92	Piotrowski Kamil	POL	M2 / 46	5:11	07:19	06:05	06:16	06:14	25:53
75.	59	Kurkowski Jarosław	POL RunneRB	M2 / 47	5:13	07:36	06:05	06:13	06:08	26:01
76.	14	Bujalski Konrad	POL Farmacja Tarchomin	M1 / 12	5:22	07:21	06:23	06:49	06:16	26:48
77.	148	Żaglewski Dariusz	POL RunneRB	M2 / 48	5:26	07:20	06:31	06:55	06:25	27:08
78.	90	Pęlszyk Rafał	POL RozbiegaMy Nowy Dwór	M2 / 49	5:27	07:58	06:43	06:34	05:59	27:12
79.	95	Posiewka Jacek	POL RunneRB	M2 / 50	5:33	07:35	06:34	06:41	06:53	27:42
80.	117	Sulejczyk Piotr	POL 1.BLTr	M3 / 11	5:48	08:17	06:51	06:54	06:55	28:56
81.	110	Stanicki Łukasz	POL	M3 / 12	6:17	08:49	07:26	07:32	07:38	31:24
82.	83	Paderewski Mariusz	POL Czasem Sobie Pobiegam(CSP)	M2 / 51	6:29	08:38	07:45	08:06	07:55	32:22
DNF	47	Kaczorowski Paweł	POL RunneRB			08:47	08:28	09:26		
DNF	139	Witkowski Paweł	POL Wieliszew Heron Team			05:36	04:25			

Liczba uczestników: 111