

III Bieg Zielonego Jabłuszka

Wyniki OPEN K/M



2020-09-27, Skierniewice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Wynik (Brutto)	
Bieg główny 10 km									
Kobiety									
1.	73	Niwińska Aleksandra	POL	Obozy Górskie Sp. Z o. o.	K30 / Kl.gen	3:55	21:11	17:53	39:04
2.	118	Szymkowicz Julia	POL	UKS Pijarski Klub Sportowy w Łowiczu	K20 / Kl.gen	4:31	25:00	20:10	45:09
3.	25	Hołownicka Katarzyna	POL	ParkRun Skierniewice	K30 / Kl.gen	4:36	25:00	20:51	45:51
4.	56	Rosińska Anna	POL		K30 / 1	4:41	25:13	21:30	46:43
5.	93	Rosa Agnieszka	POL	ParkRun Skierniewice	K45+ / 1	4:43	25:38	21:25	47:03
6.	99	Samson Andżelika	POL	ParkRun Skierniewice	K30 / 2	4:56	26:02	23:11	49:12
7.	1	Adamczyk Agata	POL		K20 / 1	5:01	26:39	23:28	50:07
8.	59	Łuczka Sylwia	POL	Vege Runners	K20 / 2	5:02	26:35	23:39	50:14
9.	128	Wysocka Anna	POL	ParkRun Skierniewice	K45+ / 2	5:06	27:46	23:14	50:59
10.	120	Paczkowska Żaneta	POL		K30 / 3	5:12	28:05	23:54	51:58
11.	44	Kędziora Agnieszka	POL		K45+ / 3	5:12	28:05	23:54	51:58
12.	101	Seliga-Dryguła Monika	POL		K30 / 4	5:20	29:18	24:02	53:19
13.	18	Karaś Agnieszka	POL	Stare Babice Biegają	K30 / 5	5:21	29:16	24:11	53:26
14.	86	Pochwała Justyna	POL	Natalia Tomasiak Górski Styl Team	K30 / 6	5:30	28:53	26:03	54:56
15.	38	Kaniewska Monika	POL	ParkRun Skierniewice	K30 / 7	5:30	29:45	25:16	55:00
16.	58	Łopatka Olga	POL		K30 / 8	5:38	29:57	26:16	56:12
17.	82	Piotrowiak Anna	POL	ParkRun Skierniewice	K30 / 9	5:39	30:44	25:37	56:21
18.	57	Lenartowicz Sylwia	POL	Lodova Kraina	K30 / 10	5:41	30:43	26:06	56:49
19.	29	Janeczek Edyta	POL		K30 / 11	6:28	34:57	29:42	1:04:38
20.	81	Pawłowska Małgorzata	POL		K30 / 12	6:28	34:57	29:42	1:04:39
21.	139	Szat Maria	POL	Jasielski Pioruny	K45+ / 4	7:41	40:36	36:08	1:16:43



Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Wynik (Brutto)
Mężczyźni									
1.	37	Kamiński Artur	POL	tRUCHt Maraton Skierniewice	M30 / Kl.gen	3:38	19:44	16:31	36:14
2.	77	Pajak Bartłomiej	POL	SMS Klima	M30 / Kl.gen	3:39	19:51	16:31	36:22
3.	103	Siekierski Rafał	POL	Running Polesie	M30 / Kl.gen	3:39	19:43	16:44	36:26
4.	88	Przybył Mateusz	POL		M30 / 1	3:43	19:43	17:22	37:05
5.	136	Przewoźny Dariusz	POL		M30 / 2	3:44	19:51	17:20	37:11
6.	110	Stacherski Łukasz	POL		M30 / 3	3:44	19:48	17:30	37:18
7.	20	Goszczyński Kamil	POL	Active Runners Płock	M20 / 1	3:47	20:26	17:23	37:49
8.	76	Ostrowski Sylwester	POL	Błędowska Wataha	M30 / 4	3:47	20:31	17:19	37:50
9.	3	Basiak Piotr	POL	KS Start Pułaski Warka	M20 / 2	3:50	21:09	17:04	38:13
10.	115	Sworski Roman	POL	Vegan Vege Runners/Kastyo	M30 / 5	3:52	20:34	18:04	38:38
11.	66	Michalik Mateusz	POL	Fundacja Biegamy Polesie	M30 / 6	3:56	21:10	18:03	39:13
12.	94	Rosa Dariusz	POL		M45+ / 1	4:00	21:33	18:26	39:58
13.	126	Witczak Piotr	POL	ParkRun Skierniewice	M30 / 7	4:00	21:34	18:26	40:00
14.	109	Sochański Piotr	POL	KS Start Pułaski Warka	M30 / 8	4:01	21:56	18:14	40:09
15.	67	Morawski Bartosz	POL	Stare Babice Biegają	M30 / 9	4:02	22:20	17:59	40:18
16.	32	Kacprzyk Alex	POL	RP Runners	M45+ / 2	4:03	21:49	18:42	40:30
17.	9	Czarnecki Zbigniew	POL	Stare Babice Biegają	M45+ / 3	4:04	22:14	18:26	40:39
18.	49	Kroc Mirosław	POL		M30 / 10	4:05	21:41	19:00	40:41
19.	28	Jagiello Michał	POL	ParkRun Skierniewice	M45+ / 4	4:05	21:42	19:08	40:50
20.	97	Rybus Kamil	POL		M30 / 11	4:07	21:56	19:14	41:09
21.	105	Skręta Krzysztof	POL	ParkRun Skierniewice	M30 / 12	4:11	22:17	19:25	41:42
22.	138	Domostowicz Michał	POL		M30 / 13	4:16	23:12	19:22	42:34
23.	140	Olczak Tomasz	POL		M30 / 14	4:17	22:25	20:22	42:46
24.	13	Dudek Sławomir	POL		M30 / 15	4:19	23:11	19:58	43:09
25.	39	Kantorek Piotr	POL		M30 / 16	4:20	23:49	19:26	43:15
26.	19	Gosik Piotr	POL	ParkRun Skierniewice	M30 / 17	4:20	23:44	19:34	43:18
27.	24	Grzelecki Marcin	POL	Lodova Kraina	M30 / 18	4:21	23:00	20:25	43:24
28.	122	Ulijasz Krzysztof	POL	KS Start Pułaski Warka	M30 / 19	4:22	23:23	20:09	43:31
29.	102	Sędecki Piotr	POL	Biegam więc Jestem	M45+ / 5	4:25	23:50	20:13	44:02
30.	123	Urbanek Dariusz	POL	Oby Przed Limitem	M45+ / 6	4:25	23:50	20:14	44:03
31.	61	Macander Jakub	POL		M20 / 3	4:26	23:40	20:40	44:20
32.	40	Karwat Cezary	POL	Fundacja Biegamy Polesie	M30 / 20	4:27	24:22	20:01	44:22
33.	98	Sadowy Robert	POL	RS Project	M30 / 21	4:27	23:51	20:32	44:23

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Wynik (Brutto)
34.	50	Krzęczko Mariusz	POL	M30 / 22	4:28	23:55	20:38	44:32
35.	16	Gachowski Łukasz	POL	M30 / 23	4:30	24:00	20:58	44:58
36.	125	Wiśniewski Gustaw	POL	M20 / 4	4:31	23:48	21:18	45:05
37.	12	Duch Marcin	POL ParkRun Skierniewice	M30 / 24	4:32	24:59	20:20	45:19
38.	33	Kalisiak Tomasz	POL	M45+ / 7	4:33	24:33	20:51	45:23
39.	15	Firek Piotr	POL ParkRun Skierniewice	M30 / 25	4:33	24:44	20:44	45:28
40.	21	Gralek Piotr	POL Razem Trenujemy Sport	M30 / 26	4:34	21:21	24:19	45:40
41.	135	Dąbrowski Michał	POL	M30 / 27	4:35	25:04	20:38	45:42
42.	31	Dudziński Jakub	POL tRUCHt Maraton Skierniewice	M30 / 28	4:36	25:01	20:52	45:53
43.	117	Szymański Marek	POL	M30 / 29	4:36	24:04	21:54	45:58
44.	64	Mazuchowski Artur	POL	M30 / 30	4:37	25:08	20:59	46:07
45.	23	Gródecki Artur	POL ParkRun Skierniewice	M30 / 31	4:38	25:11	21:01	46:12
46.	116	Szydlik Wiesław	POL	M45+ / 8	4:38	25:18	20:55	46:12
47.	62	Macias Piotr	POL	M30 / 32	4:41	25:13	21:32	46:44
48.	43	Sekta Grzegorz	POL	M30 / 33	4:42	25:38	21:23	47:00
49.	127	Wójt Sylwester	POL tRUCHt Maraton Skierniewice	M45+ / 9	4:43	25:37	21:25	47:02
50.	46	Koprowski Michał	POL	M45+ / 10	4:43	26:11	20:53	47:04
51.	84	Pluta Stanisław	POL ParkRun Skierniewice	M45+ / 11	4:44	25:11	22:01	47:12
52.	26	Iżycki Tomasz	POL	M45+ / 12	4:46	25:03	22:34	47:36
53.	100	Samson Marcin	POL ParkRun Skierniewice	M30 / 34	4:50	26:16	21:57	48:13
54.	79	Pawlak Marek	POL R-Team Łowicz	M45+ / 13	4:50	26:13	22:06	48:19
55.	45	Kociolek Michał	POL Stare Babice Biegają	M30 / 35	4:51	25:51	22:39	48:29
56.	8	Burzyński Artur	POL	M45+ / 14	4:52	26:14	22:22	48:35
57.	54	Laskowski Marek	POL Lodołamacz Skierniewice	M45+ / 15	4:54	26:07	22:48	48:54
58.	95	Rosiński Maciej	POL	M30 / 36	4:54	26:46	22:11	48:57
59.	51	Kujawiak Kacper	POL Agaris Myco Poland Sp. Z o. o.	M30 / 37	4:55	26:25	22:42	49:06
60.	133	Korbel Krzysztof	POL	M45+ / 16	4:56	26:38	22:33	49:11
61.	119	Kędziora Mariusz	POL	M45+ / 17	4:56	26:30	22:47	49:16
62.	134	Przybyszewski Radosław	POL	M30 / 38	4:57	26:41	22:45	49:26
63.	106	Sobol Andrzej	POL Skierniewicki Klub Zimorodka	M20 / 5	4:59	26:33	23:11	49:44
64.	42	Klepacz Tomasz	POL	M30 / 39	4:59	27:10	22:38	49:47
65.	78	Pajak Sebastian	POL	M30 / 40	5:03	27:06	23:19	50:25
66.	5	Boczek Krzysztof	POL	M45+ / 18	5:03	26:55	23:35	50:30
67.	132	Kuśmierz Jerzy	POL	M45+ / 19	5:05	27:35	23:08	50:43
68.	47	Kowalczyk Krzysztof	POL Lodołamacz Skierniewice	M45+ / 20	5:05	27:45	22:58	50:43
69.	137	Szeliga Michał	POL	M30 / 41	5:05	27:11	23:35	50:46

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Wynik (Brutto)	
70.	69	Mroczek Jakub	POL	M30 / 42	5:10	28:06	23:25	51:31	
71.	71	Niedźwiadek Tadeusz	POL	Niedźwiadki	M45+ / 21	5:13	27:50	24:20	52:10
72.	27	Jackowski Rafał	POL	M45+ / 22	5:14	28:35	23:45	52:19	
73.	60	Łukawski Seweryn	POL	M20 / 6	5:16	28:21	24:12	52:33	
74.	6	Brytan Patryk	POL	Reebok Run Crew Skierniewice	M30 / 43	5:17	28:13	24:32	52:44
75.	34	Kalisiak Włodzimierz	POL	M30 / 44	5:17	28:13	24:33	52:45	
76.	75	Nowak Adam Piotr	POL	Hanow	M45+ / 23	5:20	28:32	24:41	53:12
77.	11	Dryguła Piotr	POL	M30 / 45	5:20	29:18	24:02	53:19	
78.	96	Rutkowski Mateusz	POL	M30 / 46	5:22	28:33	24:58	53:31	
79.	68	Mostowski Łukasz	POL	M30 / 47	5:22	29:19	24:21	53:40	
80.	63	Marczak Krzysztof	POL	Stare Babice Biegają	M20 / 7	5:23	28:43	25:07	53:49
81.	130	Zwoliński Jarosław	POL	ParkRun Skierniewice	M30 / 48	5:24	29:45	24:12	53:57
82.	80	Pawlak Przemysław	POL	R-Team Łowicz	M20 / 8	5:34	29:58	25:35	55:32
83.	104	Skowronek Jacek	POL	Skierniewickie Poranki Biegowe	M45+ / 24	5:34	29:48	25:45	55:33
84.	83	Piotrowiak Tomasz	POL	ParkRun Skierniewice	M30 / 49	5:38	30:44	25:36	56:19
85.	55	Lelonkiewicz Arkadiusz	POL	M30 / 50	5:38	30:45	25:35	56:20	
86.	121	Paradowski Arkadiusz	POL	M20 / 9	5:40	31:13	25:28	56:40	
87.	7	Bujalski Konrad	POL	M20 / 10	5:42	30:17	26:36	56:52	
88.	113	Stoczyński Dariusz	POL	M45+ / 25	5:55	31:38	27:33	59:10	
89.	85	Pniewski Dawid	POL	Skierniewicki Klub Zimorodka	M30 / 51	5:56	31:53	27:26	59:18
90.	114	Stopczyński Wojciech	POL	Skierniewicki Klub Zimorodka	M20 / 11	5:56	31:53	27:28	59:20
91.	131	Petrykowski Grzegorz	POL	Skierniewicki Klub Zimorodka	M30 / 52	5:56	31:53	27:28	59:20
92.	2	Śladewski Michał	POL	ParkRun Skierniewice	M30 / 53	5:57	32:04	27:21	59:25
93.	14	Rosiński Szymon	POL	Wataha	M20 / 12	6:07	31:43	29:21	1:01:04
94.	4	Boczek Michał	POL	M45+ / 26	6:12	31:53	30:07	1:02:00	
95.	53	Kurek Krzysztof	POL	Płock Biega No Age Limit	M45+ / 27	7:32	40:34	34:38	1:15:11

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 5 km	Lap2 5 km	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	------	---------------	------------	--------------	--------------	-------------------

Marsz Nordic Walking 5 km

Kobiety

1.	89	Radke-Witczak Ewelina	POL		7:05	35:25		35:25
2.	111	Stanecka Małgorzata	POL		7:30	37:30		37:30
3.	74	Nowak Hanna	POL	Hanow	7:33	37:45		37:45

Mężczyźni

1.	90	Radomski Marcin	POL	NW Czląpski Team	6:02	30:09		30:09
2.	129	Zabłocki Karol	POL	NW Czląpski Team	6:08	30:37		30:37
3.	10	Degner Damian	POL	Active Runners Płock	6:46	33:50		33:50
4.	112	Stanecki Maciej	POL		6:49	34:03		34:03

Liczba uczestników: 123