

# Bieg Siedmiu Róż

## Wyniki OPEN K/M



2020-10-11, Czerwonka

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	----------	--------	-------	----------------

### Bieg główny 10 km

#### Kobiety

1.	45	Korytkowska Justyna	POL Łomża	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	K30 / Kl.gen	3:46	37:41	<b>37:41</b>
2.	31	Hass-Kalińska Joanna	POL Kobyłka		K40 / Kl.gen	4:03	40:32	<b>40:32</b>
3.	20	Dąbrowska Beata	POL Siedlce	Yulo Run Team	K30 / Kl.gen	4:04	40:43	<b>40:43</b>
4.	17	Bytner-Kwiatkowska Monika	POL Warszawa	Dąbrowski Team	K30 / 1	4:04	40:45	<b>40:45</b>
5.	132	Urbaniak Anna	POL Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K30 / 2	4:18	43:05	<b>43:05</b>
6.	84	Nizińska Magdalena	POL Wyszaków	KB Wyszaków	K30 / 3	4:23	43:59	<b>43:59</b>
7.	137	Wiercioch Bożena	POL Cyganka	Racefighter Gosir Dębe Wlk.	K40 / 1	4:27	44:31	<b>44:31</b>
8.	111	Kruszek Małgorzata	POL Warszawa	Wydry	K30 / 4	4:42	47:07	<b>47:07</b>
9.	29	Gozdan Agnieszka	POL Pułtusk		K30 / 5	4:44	47:29	<b>47:29</b>
10.	98	Paprocka Mariola	POL Dębe Wielkie	Racefighter Gosir Dębe Wlk.	K30 / 6	4:57	49:34	<b>49:34</b>
11.	136	Wielechowska Małgorzata	POL		K40 / 2	5:01	50:14	<b>50:14</b>
12.	19	Czarnota Dorota	POL Legionowo	Wybiegaj Siebie	K30 / 7	5:04	50:47	<b>50:47</b>
13.	115	Składanek Zuzanna	POL Morzyczyn Włociański	KS Maków Biega	K20 / 1	5:07	51:15	<b>51:15</b>
14.	65	Kucharska Wioletta	POL Golub-Dobrzyń	Endo Golub-Dobrzyń	K30 / 8	5:10	51:41	<b>51:41</b>
15.	93	Odolczyk Joanna	POL Warszawa		K50 / 1	5:10	51:43	<b>51:43</b>
16.	3	Bajon Kasia	POL Kraków		K30 / 9	5:11	51:56	<b>51:56</b>
17.	149	Tabaka Magdalena	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K40 / 3	5:18	53:06	<b>53:06</b>
18.	86	Nowacka Agata	POL Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	K30 / 10	5:19	53:19	<b>53:19</b>
19.	51	Kowalczyk Kinga	POL Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K20 / 2	5:20	53:21	<b>53:21</b>
20.	152	Ogonowska Renata	POL Małkinia Górna	Ostrów Biega	K30 / 11	5:21	53:35	<b>53:35</b>
21.	58	Koźlik Anna	POL Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K30 / 12	5:21	53:39	<b>53:39</b>
22.	71	Kwiatkowska-Jakóbczyk Monika	POL Legionowo		K40 / 4	5:25	54:15	<b>54:15</b>
23.	134	Uścińska Marta	POL Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	K20 / 3	5:33	55:36	<b>55:36</b>
24.	38	Kienik Anna	POL Czernice Borowe		K40 / 5	5:34	55:41	<b>55:41</b>
25.	144	Zygnerska Monika	POL Ciechanów	AsfaltLove Dziki	K30 / 13	5:34	55:49	<b>55:49</b>
26.	138	Wiktorska Mariola	POL Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K40 / 6	5:36	56:04	<b>56:04</b>
27.	33	Jasińska Magdalena	POL Warszawa	Rącze Raciczki	K40 / 7	5:40	56:43	<b>56:43</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
28.	114	Sierzputowska Ewa	POL	Warszawa	Sie_Biega	K50 / 2	5:47	57:51	<b>57:51</b>
29.	24	Długołęcka Aleksandra	POL	Przasnysz	Jednorożec robi co może	K10 / 1	5:48	58:09	<b>58:09</b>
30.	76	Makowska Małgorzata	POL	Parciaki	Jednorożec robi co może	K30 / 14	5:49	58:14	<b>58:14</b>
31.	23	Deluga Magdalena	POL	Wyszaków	KB Wyszaków	K30 / 15	5:50	58:24	<b>58:24</b>
32.	79	Mielczarczyk Magda	POL	Wyszaków	KB Wyszaków	K30 / 16	5:50	58:24	<b>58:24</b>
33.	50	Kotlenga Monika	POL	Łława	Dzikie Lisy	K40 / 8	5:55	59:15	<b>59:15</b>
34.	53	Kowalczyk Grażyna	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	K50 / 3	5:55	59:18	<b>59:18</b>
35.	2	Badowska Danuta	POL	Golub-Dobrzyń	Endo Golub-Dobrzyń	K50 / 4	6:02	1:00:23	<b>1:00:23</b>
36.	96	Osińska Marlena	POL	Golub-Dobrzyń	Endo Golub-Dobrzyń	K40 / 9	6:02	1:00:24	<b>1:00:24</b>
37.	27	Ficoń Monika	POL	Warszawa		K40 / 10	6:05	1:00:52	<b>1:00:52</b>
38.	94	Ogończyk Donata	POL	Serock		K20 / 4	6:20	1:03:30	<b>1:03:30</b>
39.	123	Syrek Marta	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	K30 / 17	6:26	1:04:27	<b>1:04:27</b>
40.	47	Kościelska Agnieszka	POL	Chruszczewo	AsfaltLove Dziki	K50 / 5	6:44	1:07:24	<b>1:07:24</b>
41.	143	Zduniak Anna	POL	Drożdżewo	Kurpie Na Luzie	K30 / 18	6:51	1:08:36	<b>1:08:36</b>
42.	46	Korzeniecka Beata	POL	Zbójna	Zbójna Biega	K50 / 6	6:51	1:08:37	<b>1:08:37</b>
43.	145	Redo Dorota	POL	Halinów		K30 / 19	7:12	1:12:07	<b>1:12:07</b>
44.	126	Szot Maria	POL	Ujazd	Jasielskie Pioruny	K50 / 7	7:13	1:12:18	<b>1:12:18</b>
45.	124	Syrek Ewa	POL	Ostrów Mazowiecka		K50 / 8	7:51	1:18:37	<b>1:18:37</b>

## Mężczyźni

1.	21	Dąbrowski Przemysław	POL	Rzekuń	Dąbrowski Team	M30 / Kl.gen	3:28	34:50	<b>34:50</b>
2.	13	Biernacki Michał	POL	Warszawa		M20 / Kl.gen	3:33	35:31	<b>35:31</b>
3.	70	Kwasiborski Patryk	POL	Nowe Rościszewo	TKKF Kubuś Sierpc	M20 / Kl.gen	3:33	35:38	<b>35:38</b>
4.	18	Chrobot Daniel	POL	Kielce	Woźniak Running Team	M20 / 1	3:41	36:54	<b>36:54</b>
5.	142	Zdanowicz Arkadiusz	POL	Mińsk Mazowiecki	Następny Krok Team	M40 / 1	3:43	37:19	<b>37:19</b>
6.	91	Nowosielski Michał	POL	Pułtusk		M40 / 2	3:44	37:30	<b>37:30</b>
7.	26	Dzięgielewski Rafał	POL	Wyszaków	Klub Biegacza Wyszaków	M40 / 3	3:46	37:45	<b>37:45</b>
8.	78	Mateusiak Radosław	POL	Różan	Dąbrowski Team	M20 / 2	3:46	37:47	<b>37:47</b>
9.	99	Piechna Andrzej	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / 1	3:47	37:51	<b>37:51</b>
10.	15	Budniak Tomasz	POL	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	M40 / 4	3:47	37:57	<b>37:57</b>
11.	110	Regulski Dariusz	POL	Ostrołęka	Agro-Metal Ostrołęka	M50 / 2	3:48	38:01	<b>38:01</b>
12.	34	Jazdzyk Konrad	POL	Sierpc	TKKF Kubuś Sierpc	M20 / 3	3:49	38:17	<b>38:17</b>
13.	89	Nowicki Marcin	POL	Legionowo	Bravehearts Legionowo	M40 / 5	3:49	38:20	<b>38:20</b>
14.	49	Kotlenga Przemysław	POL	Łława	Dzikie Lisy	M40 / 6	3:52	38:50	<b>38:50</b>
15.	117	Skudlarski Piotr	POL	Kraków		M30 / 1	3:53	38:51	<b>38:51</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
16.	139	Wróblewski Seweryn	POL Ulasek	KB Wyszaków	M30 / 2	3:54	39:05	<b>39:05</b>
17.	28	Gajek Ireneusz	POL Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M40 / 7	3:54	39:06	<b>39:06</b>
18.	129	Świętochowski Patryk	POL Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	M10 / 1	3:55	39:19	<b>39:19</b>
19.	112	Rząsiński Michał	POL Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M30 / 3	3:58	39:44	<b>39:44</b>
20.	56	Koziatek Sebastian	POL Szczytno	Zenon Klimik Kantor Wymiany Walut Szczytno	M20 / 4	3:59	39:56	<b>39:56</b>
21.	41	Kłosiński Rafał	POL Dębe Wielkie	Racefighter Gosir Dębe Wlk.	M40 / 8	3:59	39:58	<b>39:58</b>
22.	103	Podlecki Krzysztof	POL Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M40 / 9	4:01	40:19	<b>40:19</b>
23.	133	Urbaniak Sylwester	POL Jednorozec	Jednorozec robi co może	M30 / 4	4:02	40:22	<b>40:22</b>
24.	90	Nowicki Bartosz	POL Piastów	Rozbiegany Piastów	M30 / 5	4:02	40:28	<b>40:28</b>
25.	102	Podlecki Maciej	POL Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M20 / 5	4:02	40:30	<b>40:30</b>
26.	8	Bany Robert	POL Sokołówek	Mazovia Proactiv Ciechanów	M40 / 10	4:03	40:38	<b>40:38</b>
27.	66	Kucharski Marek	POL Golub-Dobrzyń	Endo Golub-Dobrzyń	M40 / 11	4:05	40:56	<b>40:56</b>
28.	151	Tworowski Mariusz	POL Ostrołęka		M40 / 12	4:06	41:02	<b>41:02</b>
29.	35	Kacprzyk Alex	POL Warszawa	RP Runners	M40 / 13	4:07	41:16	<b>41:16</b>
30.	64	Kubit Tadeusz	POL Mławs		M40 / 14	4:08	41:30	<b>41:30</b>
31.	106	Przeradzki Seweryn	POL Mława		M40 / 15	4:11	41:56	<b>41:56</b>
32.	37	Karp Robert	POL Łomianki	Budowlani Grabnik	M40 / 16	4:13	42:11	<b>42:11</b>
33.	61	Krupiński Marek	POL Ostrołęka	Dąbrowski Team	M20 / 6	4:13	42:16	<b>42:16</b>
34.	108	Puchała Włodzimierz	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M50 / 3	4:13	42:18	<b>42:18</b>
35.	10	Bartczak Robert	POL Warszawa		M50 / 4	4:14	42:21	<b>42:21</b>
36.	148	Popławski Michał	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30 / 6	4:15	42:32	<b>42:32</b>
37.	59	Krajza Przemysław	POL Jedwabno	Jedwabno Rządzi !!!	M30 / 7	4:15	42:33	<b>42:33</b>
38.	14	Brodowski Dawid	POL Nosarzewo Borowe		M40 / 17	4:15	42:36	<b>42:36</b>
39.	60	Kraszewski Mariusz	POL Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M30 / 8	4:16	42:46	<b>42:46</b>
40.	67	Kuciejczyk Henryk	POL Szydłowo	Tempo Mława	M60 / 1	4:16	42:48	<b>42:48</b>
41.	75	Łobejko Wiesław	POL Stanisławów	Bravehearts Legionowo	M50 / 5	4:17	42:56	<b>42:56</b>
42.	1	Augustyniak Mariusz	POL Marki		M40 / 18	4:17	42:58	<b>42:58</b>
43.	74	Liszewski Marcin	POL Ostrołęka		M20 / 7	4:18	43:02	<b>43:02</b>
44.	39	Klimczak Robert	POL Ostrołęka	Jednorozec robi co może	M40 / 19	4:18	43:04	<b>43:04</b>
45.	62	Rogóż Kamil	POL Warszawa	Wydry	M30 / 9	4:19	43:12	<b>43:12</b>
46.	77	Marut Ryszard	POL Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M60 / 2	4:19	43:14	<b>43:14</b>
47.	55	Koziatek Jakub	POL Szczytno	Zenon Klimik Kantor Wymiany Walut Szczytno	M20 / 8	4:19	43:16	<b>43:16</b>
48.	63	Kubajewski Paweł	POL Świercze	Boy89	M30 / 10	4:22	43:45	<b>43:45</b>
49.	82	Mucha Sebastian	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M40 / 20	4:23	43:52	<b>43:52</b>
50.	125	Szczubefek Waldemar	POL Ostrołęka	Biegam bo Lubię Ostrołęka	M60 / 3	4:23	43:57	<b>43:57</b>
51.	154	Zaborski Adam	POL Pruszków		M50 / 6	4:24	44:05	<b>44:05</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
52.	101	Piskorski Piotr	POL Golub-Dobrzyń	Endo Golub-Dobrzyń	M40 / 21	4:25	44:16	<b>44:16</b>
53.	118	Sobieraj Tomasz	POL Przasnysz		M50 / 7	4:25	44:20	<b>44:20</b>
54.	130	Tarnowski Witold	POL Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / 8	4:27	44:31	<b>44:31</b>
55.	131	Traczyk Przemysław	POL Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M30 / 11	4:28	44:41	<b>44:41</b>
56.	69	Kucki Kamil	POL Narzym	AsfaltLove Dziki	M30 / 12	4:28	44:47	<b>44:47</b>
57.	116	Skrzypczak Aleksander	POL Wyszaków	KB Wyszaków	M30 / 13	4:31	45:17	<b>45:17</b>
58.	52	Kowalczyk Michał	POL Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M30 / 14	4:34	45:47	<b>45:47</b>
59.	81	Mróz Marek	POL Warszawa		M30 / 15	4:35	45:54	<b>45:54</b>
60.	95	Opalka Jan	POL Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	M70+ / 1	4:40	46:47	<b>46:47</b>
61.	36	Karolak Cezary	POL Ciechanów		M50 / 9	4:42	47:03	<b>47:03</b>
62.	9	Baran Zenon	POL Warszawa	Rącze Raciczki	M60 / 4	4:43	47:19	<b>47:19</b>
63.	97	Padowski Piotr	POL Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M30 / 16	4:44	47:23	<b>47:23</b>
64.	12	Białobrzegi Witold	POL Ostrołęka	Kurpie Ostrołęka	M70+ / 2	4:44	47:27	<b>47:27</b>
65.	113	Sadowski Robert	POL		M50 / 10	4:45	47:32	<b>47:32</b>
66.	44	Korczak Krzysztof	POL Golub-Dobrzyń	Endo Golub-Dobrzyń	M30 / 17	4:51	48:38	<b>48:38</b>
67.	147	Gadowski Jacek	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M40 / 22	4:57	49:36	<b>49:36</b>
68.	153	Duda Jacek	POL Pruszków		M30 / 18	4:59	49:54	<b>49:54</b>
69.	30	Gumkowski Andrzej	POL Ostrołęka		M60 / 5	5:01	50:11	<b>50:11</b>
70.	105	Ponichtera Daniel	POL Długosiodło		M20 / 9	5:02	50:29	<b>50:29</b>
71.	6	Bakuła Jerzy	POL Laskowiec	Biegam bo Lubię Ostrołęka	M60 / 6	5:02	50:29	<b>50:29</b>
72.	135	Wanowski Andrzej	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M60 / 7	5:05	50:52	<b>50:52</b>
73.	150	Jabłoński Waldemar	POL Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M60 / 8	5:08	51:26	<b>51:26</b>
74.	73	Lewandowski Zenon	POL Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	M60 / 9	5:08	51:30	<b>51:30</b>
75.	109	Puszkarski Radosław	POL Marki	Markowi Biegacze	M40 / 23	5:15	52:34	<b>52:34</b>
76.	128	Świdorski Janusz	POL Różan		M40 / 24	5:19	53:18	<b>53:18</b>
77.	22	Dąbrowski Grzegorz	POL Siedlce		M30 / 19	5:20	53:25	<b>53:25</b>
78.	87	Nowak Sebastian	POL Ciechanów	5MBOT	M30 / 20	5:27	54:40	<b>54:40</b>
79.	5	Bakuła Paweł	POL Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M30 / 21	5:31	55:14	<b>55:14</b>
80.	141	Zawadzki Stanisław	POL Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M60 / 10	5:32	55:28	<b>55:28</b>
81.	16	Bylicki Krzysztof	POL Warszawa		M50 / 11	5:34	55:46	<b>55:46</b>
82.	72	Leszczyński Roman	POL Ostrołęka	so-biebie-gam	M60 / 11	5:38	56:29	<b>56:29</b>
83.	43	Kolator Witold	POL Kuskowizna		M30 / 22	5:43	57:19	<b>57:19</b>
84.	57	Koźlik Marcin	POL	Jednoróżec robi co może	M30 / 23	6:02	1:00:28	<b>1:00:28</b>
85.	88	Nowakowski Czesław	POL Warszawa	Klub Biegacza Goch	M70+ / 3	6:05	1:00:53	<b>1:00:53</b>
86.	32	Jaros Arkadiusz	POL Brwinów	Vege Runners	M50 / 12	6:16	1:02:45	<b>1:02:45</b>
87.	146	Błażejewski Zdzisław	POL Przasnysz		M60 / 12	6:18	1:03:04	<b>1:03:04</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
88.	119	<b>Sochocki Dariusz</b>	POL Serock		M50 / 13	6:35	1:05:55	<b>1:05:55</b>
89.	104	<b>Pogorzelski Andrzej</b>	POL Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M50 / 14	6:39	1:06:32	<b>1:06:32</b>
90.	83	<b>Naskręt Mariusz</b>	POL Racot	Yola Yolanda	M40 / 25	6:40	1:06:41	<b>1:06:41</b>
91.	54	<b>Kowalczyk Sławomir</b>	POL Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	M50 / 15	6:40	1:06:41	<b>1:06:41</b>
92.	48	<b>Kościelski Mariusz</b>	POL Chruszczewo	AsfaltLove Dziki	M40 / 26	6:44	1:07:24	<b>1:07:24</b>
93.	120	<b>Staśkiewicz Jakub</b>	POL Łęg Starościński	Zbójna Biega	M20 / 10	6:51	1:08:37	<b>1:08:37</b>
94.	4	<b>Bajorek Jacek</b>	POL Wyszaków	Yola Yolanda	M40 / 27	6:59	1:09:56	<b>1:09:56</b>
95.	25	<b>Dymel Andrzej</b>	POL Warszawa	Yola Yolanda	M60 / 13	7:02	1:10:21	<b>1:10:21</b>

Liczba uczestników: 140