

VIII Makowska Piętnastka

II Makowska Piątka

Wyniki OPEN K/M



2021-06-13, Maków Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	-------	----------------

Bieg 5 km

Kobiety

1.	127	Pawłowska-Żbikowska Paulina	POL	Olszewo-Borki	OKLA elektro energetyka Ostrołęka	K20 / Kl.gen	4:02	20:08	20:11
2.	88	Urbaniak Anna	POL	Jednoróżec	Jednoróżec Robi Co Może	K30 / Kl.gen	4:15	21:17	21:19
3.	40	Śledziwska Katarzyna	POL	Stary Lubotyń	SC Polonia Hannover	K30 / Kl.gen	4:33	22:42	22:47
4.	129	Szynwelska Katarzyna	POL	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	K30 / 1	4:47	23:56	23:58
5.	66	Orlińska Edyta	POL	Płońsk	Płońszczanki	K30 / 2	4:57	24:42	24:49
6.	6	Dziarnowska Magda	POL	Warszawa	Mechanika Zdrowia	K30 / 3	4:59	24:51	24:57
7.	38	Stępień Dorota	POL	Warszawa	Mechanika Zdrowia	K30 / 4	4:59	24:52	24:58
8.	104	Pędzich Marianna	POL			K50 / 1	5:03	25:13	25:19
9.	99	Wiśniewska Karolina	POL	Olszewo-Borki		K30 / 5	5:04	25:16	25:21
10.	36	Sobierańska Edyta	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K40 / 1	5:04	25:19	25:25
11.	126	Bronowska Magdalena	POL	Płońsk	Płońszczanki	K40 / 2	5:13	26:02	26:10
12.	108	Sierzputowska Motyka Milena	POL	Sierpc	TKKF Kubuś	K30 / 6	5:26	27:05	27:11
13.	113	Koźlik Anna	POL	Jednoróżec		K30 / 7	5:29	27:24	27:27
14.	37	Stachowicz Beata	POL	Płońsk	Płońszczanki	K30 / 8	5:32	27:36	27:43
15.	19	Kossakowska Bogumiła	POL	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	K40 / 3	5:36	27:54	28:03
16.	110	Cychowska Justyna	POL	Maków Mazowiecki		K30 / 9	5:39	28:13	28:18
17.	125	Godlewska Katarzyna	POL	Płońsk	Płońszczanki	K40 / 4	6:12	30:55	31:03
18.	26	Osiał Anita	POL	Płońsk	Płońszczanki	K30 / 10	6:15	31:08	31:16
19.	25	Okraska Wiktoria	POL	Szemplino Wielkie	Jednoróżec Robi Co Może	K10 / 1	6:27	32:12	32:16
20.	117	Mikoś Teresa	POL	Otwock		K50 / 2	6:40	33:09	33:23
21.	21	Kościelska Agnieszka	POL	Chruszczewo	AsfaltLove Dzik	K50 / 3	6:48	33:54	34:03
22.	29	Podlecka Milena	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	K10 / 2	7:33	37:34	37:46
23.	32	Reda Alicja	POL	Warszawa	NW Człapski Team	K60 / 1	8:34	42:38	42:51

Mężczyźni

1.	115	Stasiowski Piotr	POL	Brzoza Królewska		M30 / Kl.gen	3:21	16:45	16:46
----	-----	------------------	-----	------------------	--	--------------	------	-------	-------

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
2.	45	Żyła Arkadiusz	POL	Michałów Reginów	Team Kopec	M20 / Kl.gen	3:33	17:46	17:47
3.	28	Pawłowicz Aleksander	POL	Warszawa	Beer Station Pub	M30 / Kl.gen	3:34	17:51	17:52
4.	3	Brach Paweł	POL	Pułtusk	Run Goku Team	M20 / 1	3:37	18:07	18:08
5.	41	Urbaniak Damian	POL	Jednorożec	Jednorożec Robi Co Może	M10 / 1	3:40	18:21	18:23
6.	102	Grządowski Seweryn	POL	Władysławowo		M40 / 1	3:42	18:32	18:34
7.	16	Kastsiuk Ilya	POL	Warszawa	Beer Station Pub	M20 / 2	3:46	18:51	18:52
8.	101	Rząsiński Michał	POL	Ciechanów		M30 / 1	3:47	18:54	18:56
9.	24	Mateusiak Radosław	POL	Różan	Dąbrowski Team	M20 / 3	3:48	18:59	19:03
10.	13	Jędrzejczyk Jarosław	POL	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	M30 / 2	3:51	19:14	19:17
11.	98	Krupiński Marek	POL	Goworowo		M20 / 4	3:52	19:18	19:22
12.	22	Kubiś Tadeusz	POL	Mława		M40 / 2	3:56	19:39	19:41
13.	33	Rudziński Andrzej	POL	Jonkowo	Jonkowo Sport	M40 / 3	3:57	19:42	19:47
14.	87	Urbaniak Sylwester	POL	Jednorożec	Jednorożec Robi Co Może	M30 / 3	4:00	20:02	20:04
15.	31	Puchała Włodzimierz	POL	Sierakowo	KS Przaśnik Przasnysz	M50 / 1	4:06	20:29	20:32
16.	17	Kącki Paweł	POL	Warszawa	Rączę Raciczki	M40 / 4	4:07	20:33	20:37
17.	4	Bugajski Adam	POL	Warszawa	Dead on Arrival	M40 / 5	4:08	20:40	20:45
18.	128	Stradczuk Daniel	POL	Elk		M30 / 4	4:10	20:51	20:54
19.	5	Długolecki Piotr	POL	Zielona	Jednorożec Robi Co Może	M40 / 6	4:10	20:52	20:55
20.	43	Zamielski Paweł	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30 / 5	4:13	21:01	21:08
21.	100	Siejko Robert	POL	Jabłonna		M30 / 6	4:13	21:05	21:09
22.	9	Grzybowski Paweł	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M40 / 7	4:18	21:28	21:34
23.	116	Frontczak Marek	POL	Jednorożec	Jednorożec Robi Co Może	M10 / 2	4:21	21:45	21:47
24.	15	Kamiński Bartosz	POL	Dąbrowa	Runners Team	M10 / 3	4:22	21:50	21:55
25.	114	Motyka Zdzisław	POL		TKKF Kubuś	M60 / 1	4:30	22:27	22:32
26.	11	Gutowski Krystian	POL	Ostrołęka	Dąbrowski Team	M40 / 8	4:31	22:34	22:38
27.	130	Winnicki Wojciech	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M40 / 9	4:39	23:12	23:20
28.	35	Sapieha Grzegorz	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M40 / 10	4:51	24:12	24:19
29.	124	Mordwa Darek	POL	Jednorożec	Jednorożec Robi Co Może	M30 / 7	4:57	24:41	24:48
30.	14	Kamiński Arkadiusz	POL	Załużie		M30 / 8	4:57	24:45	24:50
31.	42	Wojciechowski Łukasz	POL	Łtowo-Osada		M10 / 4	4:58	24:43	24:52
32.	44	Żebrowski Krzysztof	POL	Ciekosyn		M20 / 5	5:06	25:25	25:33
33.	27	Panuś Michał	POL	Jednorożec	Jednorożec Robi Co Może	M40 / 11	5:07	25:30	25:37
34.	10	Gutkowski Janusz	POL	Warszawa		M40 / 12	5:08	25:34	25:43
35.	8	Gorząch Zbigniew	POL	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M60 / 2	5:19	26:28	26:37
36.	109	Motyka Arkadiusz	POL	Sierpc	TKKF Kubuś	M30 / 9	5:26	27:04	27:12
37.	112	Szejko Wawrzyniec	POL			M60 / 3	5:29	27:20	27:28
38.	122	Łuszczewski Zbigniew	POL	Nasielsk		M30 / 10	5:32	27:34	27:44
39.	23	Lewandowski Zenon	POL	Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	M60 / 4	5:41	28:24	28:28
40.	2	Błażejewski Zdzisław	POL	Przasnysz		M60 / 5	5:43	28:33	28:40
41.	18	Kolator Witold	POL	Ostrów Mazowiecka		M30 / 11	5:45	28:37	28:48

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
42.	20	Kościelski Mariusz	POL	Chruszczewo	AsfaltLove Dziki	M50 / 2	5:53	29:18	29:27
43.	12	Jemiołkowski Piotr	POL			M30 / 12	5:57	29:37	29:47
44.	30	Pogorzelski Andrzej	POL	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M50 / 3	6:09	30:36	30:47
45.	118	Mikoś Roman	POL	Otwock		M50 / 4	6:40	33:10	33:23
46.	1	Bałabas Artur	POL	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M30 / 13	6:48	33:55	34:04

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	-------	----------------

Bieg 15 km

Kobiety

1.	131	Hass-Kalita Joanna	POL	Kobyłka	Warsaw Masters Team	K40 / Kl.gen	4:11	1:02:43	1:02:46
2.	93	Wrażeń Justyna	POL	Olsztyn	Jonkowo Sport	K30 / Kl.gen	4:17	1:04:16	1:04:22
3.	49	Gozdan Agnieszka	POL	Pułtusk		K30 / Kl.gen	4:52	1:12:53	1:13:04
4.	79	Smolińska Marta	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K40 / 1	5:07	1:16:46	1:16:52
5.	91	Wojciechowska Michalina	POL	Iłowo-Osada		K40 / 2	5:14	1:18:34	1:18:43
6.	63	Odolczyk Joanna	POL	Warszawa		K50 / 1	5:23	1:20:42	1:20:53
7.	57	Kubit Iwona	POL	Mława		K40 / 3	5:27	1:21:44	1:21:52
8.	83	Tabaka Magdalena	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K40 / 4	5:39	1:24:52	1:24:59
9.	90	Wiktorska Mariola	POL	Jednoróżec	Jednoróżec Robi Co Może	K50 / 2	5:46	1:26:40	1:26:43
10.	52	Jasińska Magdalena	POL	Warszawa	KBP Pasja Warszawa	K40 / 5	5:55	1:28:40	1:28:52
11.	56	Kochman Iwona	POL	Warszawa	Vege Runners	K50 / 3	6:19	1:34:42	1:34:53

Mężczyźni

1.	89	Walerowicz Tomasz	POL	Niestum		M40 / Kl.gen	3:29	52:25	52:26
2.	50	Grabowiec Arkadiusz	POL	Warszawa		M20 / Kl.gen	3:38	54:36	54:39
3.	97	Maluchnik Radosław	POL	Maków Mazowiecki		M40 / Kl.gen	3:42	55:41	55:43
4.	60	Michajłow Robert	POL	Myszyniec	MKL Myszyniec	M40 / 1	3:46	56:29	56:33
5.	77	Sawicki Szymon	POL	Olsztyn	Jonkowo Sport	M30 / 1	3:46	56:31	56:33
6.	48	Dziegielewski Rafał	POL	Natalin	Klub Biegacza Wyszaków	M40 / 2	3:46	56:38	56:41
7.	96	Zdanowicz Arkadiusz	POL	Stanisławów	Następny Krok Team	M40 / 3	3:47	56:53	56:56
8.	68	Piechna Andrzej	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / 1	3:50	57:34	57:37
9.	121	Gortat Igor	POL	Głinojeck	KB TKKF Promyk Ciechanów	M30 / 2	3:52	58:11	58:14
10.	76	Roszkowski Tomasz	POL	Warszawa	Ja0306 Biega.Ku realizacji celów	M30 / 3	3:55	58:57	58:59
11.	72	Przeradzki Seweryn	POL	Mława	KB TKKF Promyk Ciechanów	M40 / 4	3:57	59:18	59:20
12.	123	Reguński Dariusz	POL	Ostrołęka	Agro-Metal Ostrołęka	M50 / 2	4:02	1:00:35	1:00:39
13.	105	Mąka Sławomir	POL	Ostrołęka		M50 / 3	4:03	1:00:48	1:00:52
14.	69	Podlecki Krzysztof	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M40 / 5	4:10	1:02:34	1:02:37
15.	95	Zadrożny Krzysztof	POL	Ciechanów	Stowarzyszenie Sportowe Runners Team	M30 / 4	4:13	1:03:12	1:03:17
16.	70	Podlecki Maciej	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M20 / 1	4:14	1:03:31	1:03:35
17.	119	Mąkowski Tomasz	POL	Gołotczyzna		M30 / 5	4:14	1:03:35	1:03:38
18.	103	Broniek Wojciech	POL	Ostrołęka		M50 / 4	4:16	1:04:05	1:04:09
19.	82	Śmigielski Radosław	POL	Dębowo		M30 / 6	4:22	1:05:39	1:05:43
20.	86	Tulik Przemysław	POL	Warszawa		M50 / 5	4:26	1:06:32	1:06:37
21.	84	Traczyk Przemysław	POL	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M30 / 7	4:30	1:07:24	1:07:32
22.	120	Prusik Andrzej	POL	Olsztyn		M50 / 6	4:31	1:07:55	1:07:59

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
23.	106	Modzelewski Krzysztof	POL	Ostrołęka		M50 / 7	4:32	1:07:56	1:08:01
24.	67	Osiał Mariusz	POL	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	M40 / 6	4:34	1:08:24	1:08:32
25.	71	Popławski Michał	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30 / 8	4:37	1:09:16	1:09:23
26.	80	Szymański Dominik	POL	Ciechanów	FFF	M30 / 9	4:38	1:09:35	1:09:40
27.	107	Pędzich Waldemar	POL	Ostrołęka		M60 / 1	4:39	1:09:55	1:10:00
28.	55	Klimczak Robert	POL	Ostrołęka	Jednorożec Robi Co Może	M50 / 8	4:41	1:10:14	1:10:18
29.	47	Baran Zenon	POL	Warszawa	Homokomando	M60 / 2	4:43	1:10:45	1:10:56
30.	53	Jędrzejewski Andrzej	POL	Ostrołęka		M50 / 9	4:53	1:13:16	1:13:27
31.	65	Opalka Jan	POL	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	M70 / 1	4:56	1:14:06	1:14:14
32.	74	Reda Sławomir	POL	Warszawa	KBP Pasja Warszawa	M60 / 3	4:59	1:14:42	1:14:54
33.	46	Bakuła Paweł	POL	Jednorożec	Jednorożec Robi Co Może	M40 / 7	5:01	1:15:21	1:15:25
34.	54	Kiełek Daniel	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M20 / 2	5:02	1:15:32	1:15:37
35.	73	Puławski Kazimierz	POL	Łyse	GPN	M50 / 10	5:03	1:15:53	1:15:59
36.	64	Olbryś Stanisław Adam	POL	Nasielsk	KB Legionowo	M50 / 11	5:11	1:17:44	1:17:49
37.	78	Sierżputowski Artur	POL	Ostrołęka	AS-AB	M40 / 8	5:12	1:17:52	1:18:01
38.	51	Gumkowski Andrzej	POL	Ostrołęka	Biegam bo Lubię/morsy Ostrołęka	M60 / 4	5:19	1:19:45	1:19:49
39.	58	Kucisz Piotr	POL	Ostrołęka		M30 / 10	5:20	1:20:02	1:20:11
40.	34	Sadowski Robert	POL	Dobrzankowo	Jednorożec Robi Co Może	M50 / 12	5:26	1:21:35	1:21:42
41.	92	Wojdat Lech	POL	Warszawa	KBP Pasja Warszawa	M60 / 5	5:55	1:28:39	1:28:52
42.	61	Nowakowski Czesław	POL	Warszawa	Nowakowski Team	M70 / 2	6:23	1:35:43	1:35:54
43.	75	Ropiak Ryszard	POL	Myszyniec	Kurpie Myszyniec	M70 / 3	6:36	1:39:01	1:39:14
DNF	111	Chorążewicz Paweł	POL	Myszyniec	MKL Myszyniec				

Liczba uczestników: 124