

# VIII nocny półmaraton Skierniewicki

## Wyniki OPEN K/M



2021-06-26, Skierniewice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	------	------	------	------	------	----------------

### Półmaraton 21,097 km

#### Kobiety

1.	125	<b>Pieczora Monika</b>	POL Łódź		K40+ / Kl.gen	4:33	12:24	21:05	21:05	20:58	20:23	<b>1:35:54</b>
2.	35	<b>Hołownicka Katarzyna</b>	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K30 / Kl.gen	4:42	12:56	21:46	21:32	21:24	21:30	<b>1:39:05</b>
3.	2	<b>Adamkiewicz Natalia</b>	POL Łódź	ŁódźRunCrew/JakoTeam	K30 / Kl.gen	5:01	13:15	22:54	23:10	23:16	23:01	<b>1:45:33</b>
4.	18	<b>Ciecharowska Justyna</b>	POL Żyrardów	Run de Girard	K30 / 1	5:03	13:33	23:12	23:15	23:04	23:22	<b>1:46:23</b>
5.	7	<b>Banach Iwona</b>	POL Rokiciny	Pietrzyk Running Team	K30 / 2	5:10	13:48	23:20	22:51	23:29	25:34	<b>1:49:00</b>
6.	28	<b>Gędek Marzena</b>	POL Łowicz	Goszcycki Team Łowicz	K40+ / 1	5:13	14:25	24:32	24:20	24:04	22:43	<b>1:50:02</b>
7.	65	<b>Paciorek Anna</b>	POL Skierniewice		K30 / 3	5:14	13:36	24:11	24:28	23:58	24:14	<b>1:50:24</b>
8.	1	<b>Adamczyk Agata</b>	POL Skierniewice		K30 / 4	5:17	14:27	24:11	24:07	24:30	23:57	<b>1:51:10</b>
9.	75	<b>Rosa Agnieszka</b>	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K40+ / 2	5:17	14:14	24:11	24:18	24:30	24:03	<b>1:51:15</b>
10.	112	<b>Cabańska Dorota</b>	POL Łomianki		K30 / 5	5:17	14:22	24:31	24:15	24:17	24:00	<b>1:51:22</b>
11.	100	<b>Wysocka Anna</b>	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K40+ / 3	5:30	15:06	26:11	25:41	25:28	23:30	<b>1:55:54</b>
12.	79	<b>Samson Andżelika</b>	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K30 / 6	5:31	14:21	24:35	25:36	26:17	25:21	<b>1:56:09</b>
13.	99	<b>Wróbel Natalia</b>	POL Zielkowie		K30 / 7	5:33	15:29	25:44	24:56	25:25	25:20	<b>1:56:52</b>
14.	68	<b>Piotrowiak Anna</b>	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K30 / 8	5:40	15:06	26:13	26:12	26:26	25:21	<b>1:59:16</b>
15.	4	<b>Anioł Natalia</b>	POL Żyrardów		K30 / 9	5:44	14:57	25:48	26:20	27:10	26:25	<b>2:00:38</b>
16.	101	<b>Zabost Anna</b>	POL Goleńsko		K30 / 10	5:49	14:12	25:56	26:47	27:02	28:32	<b>2:02:27</b>
17.	102	<b>Zabost Justyna</b>	POL Goleńsko		K30 / 11	5:49	14:12	25:56	26:47	27:02	28:32	<b>2:02:27</b>
18.	54	<b>Łopatka Olga</b>	POL Ludwików		K30 / 12	5:58	15:57	27:16	27:01	27:32	28:01	<b>2:05:44</b>
19.	80	<b>Sikora Katarzyna</b>	POL Łowicz		K30 / 13	6:11	15:59	27:44	28:18	29:13	29:11	<b>2:10:24</b>
20.	17	<b>Cichal Agata</b>	POL Łowicz	#happyrunners Łowicz	K30 / 14	6:11	16:00	27:44	28:18	29:13	29:11	<b>2:10:24</b>
21.	113	<b>Denisiuk Natalia</b>	POL Skierniewice		K20 / 1	6:12	16:24	27:56	29:59	27:52	28:38	<b>2:10:48</b>
22.	44	<b>Kochman Iwona</b>	POL Warszawa	Vege Runners	K40+ / 4	6:13	17:17	28:37	27:33	28:31	29:13	<b>2:11:09</b>
23.	95	<b>Terpiłowska Agnieszka</b>	POL Pruszków		K30 / 15	6:49	16:24	27:56	29:59	32:34	36:44	<b>2:23:35</b>
24.	106	<b>Ziółkowska Kinga</b>	POL Łowicz	#happyrunners Łowicz	K40+ / 5	7:00	17:13	30:44	31:03	32:36	35:59	<b>2:27:32</b>
25.	5	<b>Anyszka Małgorzata</b>	POL Łowicz	#happyrunners Łowicz	K30 / 16	7:13	17:13	31:33	32:45	34:57	35:36	<b>2:32:02</b>
26.	40	<b>Kaniewska Monika</b>	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K40+ / 6	7:48	17:11	32:04	32:25	39:44	42:58	<b>2:44:19</b>

#### Mężczyźni

1.	72	<b>Przybyła Adrian</b>	POL Iława	Run Goku Team	M30 / Kl.gen	3:24	09:32	15:51	15:37	15:33	14:55	<b>1:11:27</b>
2.	25	<b>Duszyński Sebastian</b>	POL Rawa Mazowiecka		M30 / Kl.gen	3:35	09:33	16:08	16:30	16:44	16:42	<b>1:15:34</b>

# Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Wynik (Brutto)
3.	26	Dutkiewicz Maciej	POL Warszawa	Markowi Biegacze	M30 / Kl.gen	3:39	09:52	16:52	16:55	16:41	16:23	1:16:43
4.	88	Wijata Piotr	POL Przysucha		M30 / 1	3:39	09:53	16:52	16:55	16:41	16:32	1:16:52
5.	49	Kwasiborski Patryk	POL Nowe Rościszewo	TKKF Kubuś Sierpc	M20 / 1	3:52	10:04	17:28	17:25	17:35	18:47	1:21:17
6.	92	Szymański Michał	POL Łódź	ŁódźRunCrew/JakoTeam	M30 / 2	3:55	10:26	18:15	18:16	18:00	17:43	1:22:37
7.	3	Adamkiewicz Michał	POL Łódź	ŁódźRunCrew/JakoTeam	M30 / 3	3:55	10:25	18:15	18:16	18:00	17:44	1:22:38
8.	59	Mirowski Kamil	POL Konstanyńów Łódzki		M30 / 4	3:57	10:21	18:00	18:06	18:16	18:24	1:23:06
9.	114	Jabłoński Przemysław	POL		M40 / 1	4:02	10:47	18:18	18:23	18:35	18:57	1:24:57
10.	64	Ostrowski Sylwester	POL Wilków Pierwszy	Błędownska Wataha	M40 / 2	4:03	10:48	18:17	18:23	18:38	19:11	1:25:15
11.	78	Pajak Rafał	POL Skierniewice		M30 / 5	4:04	10:47	18:18	18:23	18:36	19:35	1:25:36
12.	115	Frączek Wojciech	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M30 / 6	4:11	10:48	18:54	19:18	19:41	19:35	1:28:14
13.	50	Lewandowski Krzysztof	POL Łódź	ŁódźRunCrew/JakoTeam	M40 / 3	4:14	11:29	19:41	19:35	19:27	19:06	1:29:15
14.	45	Kroc Mirosław	POL Skierniewice		M40 / 4	4:15	11:10	19:42	19:33	19:41	19:34	1:29:37
15.	38	Jażdżyk Konrad	POL Sierpc	TKKF Kubuś Sierpc	M20 / 2	4:16	11:10	19:40	19:29	19:36	19:47	1:29:41
16.	58	Michalik Mateusz	POL Rawa Mazowiecka	Fundacja biegamy Polesie	M30 / 7	4:17	11:05	20:03	19:54	19:45	19:33	1:30:17
17.	85	Kowalczyk Dawid	POL Przysucha		M30 / 8	4:18	11:07	19:52	19:48	20:00	19:52	1:30:35
18.	11	Bryskiewicz Jacek	POL Winnica	Lider Winnica	M30 / 9	4:20	11:29	19:50	19:55	19:54	20:14	1:31:20
19.	14	Buchta Maciej	POL Piorków Trybunalski		M30 / 10	4:23	10:56	19:42	20:01	20:44	20:52	1:32:13
20.	6	Asiński Piotr	POL Żyrardów	Run de Girard	M40 / 5	4:23	11:48	20:06	19:58	20:19	20:13	1:32:22
21.	8	Banaszkiewicz Marcin	POL Nasielsk	Lider Winnica	M40 / 6	4:24	11:48	20:06	19:58	20:19	20:21	1:32:30
22.	37	Jakubowski Dariusz	POL Winnica	Lider Winnica	M40 / 7	4:28	11:29	19:50	19:56	21:05	21:42	1:33:59
23.	123	Domostowicz Michał	POL Skierniewice		M30 / 11	4:29	12:10	20:42	20:42	20:47	20:03	1:34:23
24.	97	Woliński Benedykt	POL Skierniewice	Lodolamacz	M40 / 8	4:29	12:11	20:43	20:41	20:47	20:10	1:34:30
25.	116	Morawski Bartosz	POL Warszawa	Stare Babice Biegają	M30 / 12	4:29	12:05	20:33	20:47	20:46	20:21	1:34:31
26.	76	Rosa Dariusz	POL Łowicz		M50 / 1	4:30	12:20	20:40	20:33	20:38	20:27	1:34:36
27.	19	Czerwiński Michał	POL Wola Makowska	Skierniewickie Poranki Biegowe	M30 / 13	4:30	11:48	20:58	20:50	20:47	20:29	1:34:50
28.	98	Wróbel Marcin	POL Zielkowice		M30 / 14	4:31	12:25	20:44	20:24	20:39	20:55	1:35:06
29.	36	Jagiełło Michał	POL Zapady	Parkrun Skierniewice	M40 / 9	4:38	12:20	21:09	21:08	21:18	21:43	1:37:36
30.	34	Grzeszkiewicz Przemysław	POL Skierniewice		M40 / 10	4:39	12:42	21:02	21:11	21:16	21:38	1:37:47
31.	23	Duch Marcin	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 11	4:40	12:55	21:44	21:33	21:15	20:52	1:38:17
32.	13	Brzeziński Grzegorz	POL Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	M40 / 12	4:41	12:55	21:44	21:34	21:24	21:08	1:38:43
33.	41	Kantorek Piotr	POL Skierniewice		M40 / 13	4:43	12:55	22:09	22:14	21:33	20:30	1:39:18
34.	24	Dudek Sławomir	POL Skierniewice		M40 / 14	4:43	12:57	21:45	21:32	21:18	21:51	1:39:21
35.	93	Tarnowski Witold	POL Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M60+ / 1	4:44	11:47	21:08	21:45	22:20	22:42	1:39:39
36.	15	Bugajski Adam	POL Warszawa	Dead on Arrival	M40 / 15	4:44	12:23	21:43	21:52	21:58	21:50	1:39:45
37.	122	Kowalski Adrian	POL Kampinos		M30 / 15	4:45	14:29	23:14	21:02	20:30	20:41	1:39:55
38.	63	Olczak Tomasz	POL Mszczonów	Pobiegani Mszczonów	M40 / 16	4:46	13:24	22:13	21:56	21:33	21:18	1:40:22
39.	20	Dąbrowski Michał	POL Skierniewice		M30 / 16	4:49	12:55	22:10	22:13	22:01	22:13	1:41:30
40.	56	Markowicz Robert	POL Boguszyce Małe		M40 / 17	4:51	12:48	22:32	22:21	22:24	22:10	1:42:12
41.	90	Szymański Marek	POL Skierniewice		M30 / 17	4:53	12:57	21:54	21:38	22:47	23:44	1:42:58
42.	27	Firek Piotr	POL Skierniewice		M40 / 18	4:54	13:10	22:16	22:50	22:38	22:23	1:43:14

# Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Wynik (Brutto)
43.	109	Podrażka Dariusz	POL Parma	LKS Dar Placencja	M40 / 19	4:55	12:34	22:18	22:24	22:47	23:35	1:43:36
44.	31	Górski Paweł	POL Błędów	Błędowska Wataha	M30 / 18	4:59	13:32	22:34	22:43	23:06	22:54	1:44:48
45.	46	Krzęczko Mariusz	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 20	4:59	12:56	21:48	22:01	24:25	23:47	1:44:55
46.	55	Macander Jakub	POL Skierniewice		M20 / 3	5:00	13:14	22:52	23:11	22:55	23:06	1:45:16
47.	47	Kucharczyk Mariusz	POL Winnica	Lider Winnica	M40 / 21	5:03	12:56	22:08	22:42	23:46	24:49	1:46:19
48.	121	Kośla Paweł	POL Żyrardów	Run de Girard	M30 / 19	5:03	13:33	23:11	23:15	23:03	23:23	1:46:23
49.	39	Kaminski Marcin	POL Warszawa	Melambiina	M30 / 20	5:04	13:13	22:22	22:30	23:33	24:56	1:46:33
50.	111	Dalgiewicz Dariusz	POL Łomianki		M60+ / 2	5:06	12:59	22:26	23:48	24:14	23:57	1:47:22
51.	89	Szydlik Wiesław	POL Mszczonów		M50 / 2	5:06	14:04	23:43	23:33	23:11	22:54	1:47:22
52.	94	Tartanus Marcin	POL Bełchów	Running OSP Polesie	M40 / 22	5:06	13:07	22:16	23:01	24:14	24:53	1:47:29
53.	22	Dubel Andrzej	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 23	5:08	14:31	23:55	24:10	22:54	22:47	1:48:16
54.	120	Dworak Tomasz	POL Skierniewice		M30 / 21	5:10	14:02	23:56	23:47	23:51	23:10	1:48:43
55.	48	Kuśmierz Jerzy	POL Skierniewice		M50 / 3	5:17	14:21	24:04	24:19	24:30	24:03	1:51:15
56.	32	Gródecki Artur	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M30 / 22	5:19	14:12	24:09	24:25	24:32	24:44	1:52:01
57.	124	Dudziński Jakub	POL	runcrew Skierniewice	M30 / 23	5:19	13:11	22:17	23:35	25:31	27:32	1:52:04
58.	103	Zawadzki Damian	POL Łowicz	#happyrunners Łowicz	M30 / 24	5:20	13:14	22:52	23:12	25:03	27:52	1:52:11
59.	73	Przybyszewski Radosław	POL Skierniewice	Grabowska Team	M40 / 24	5:22	13:52	23:45	23:53	24:24	27:06	1:52:58
60.	30	Goszczycki Witold	POL Łowicz	Goszczycki Team Łowicz	M50 / 4	5:23	14:25	24:32	24:20	24:32	25:35	1:53:21
61.	62	Obłąkowski Hubert	POL Zazdrość	Run de Girard	M40 / 25	5:25	14:27	24:36	24:33	24:46	25:56	1:54:15
62.	86	Sybilski Łukasz	POL Błędów	Błędowska Wataha	M30 / 25	5:31	13:32	23:12	24:58	26:57	27:26	1:56:03
63.	74	Rochmiński Bogdan	POL Lesiew	Broken Careers	M40 / 26	5:31	14:03	23:55	24:58	26:11	27:13	1:56:18
64.	118	Kotowicz Tadeusz	POL Otwock		M60+ / 3	5:32	14:00	24:20	24:59	26:22	27:05	1:56:43
65.	66	Pakuła Sławomir	POL Skierniewice		M30 / 26	5:34	13:36	24:11	24:28	24:54	30:01	1:57:08
66.	70	Poleć Wojciech	POL Skierniewice	UTAPAU	M30 / 27	5:34	16:46	26:50	25:38	25:20	22:49	1:57:20
67.	51	Litoszko Jacek	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 27	5:34	14:14	24:11	24:20	26:24	28:18	1:57:27
68.	67	Piotrowiak Tomasz	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M30 / 28	5:36	15:06	26:13	26:12	25:56	24:37	1:58:02
69.	16	Chmielarczyk Jarosław	POL Ostrów Wielkopolski		M30 / 29	5:37	14:16	24:02	24:27	26:26	29:19	1:58:28
70.	117	Rosiński Maciej	POL Skierniewice		M30 / 30	5:40	15:28	26:12	26:09	25:57	25:31	1:59:15
71.	61	Nowak Adam	POL Skierniewice		M60+ / 4	5:41	14:46	26:10	26:14	26:17	26:15	1:59:40
72.	21	Doliński Adam	POL Warszawa	KB Legionowo/Grupa biegowa UTK	M30 / 31	5:42	16:24	27:12	25:50	25:14	25:19	1:59:56
73.	43	Klepacz Tomasz	POL Grabina Radziwiłłowska		M30 / 32	5:45	15:42	26:59	26:30	26:35	25:19	2:01:02
74.	81	Siuciński Robert	POL Łask		M30 / 33	5:45	14:21	26:24	25:56	27:07	27:20	2:01:06
75.	42	Kępiński Henryk	POL Bełchatów	KB Spartakus Bełchatów	M60+ / 5	5:46	14:30	25:34	26:33	27:13	27:50	2:01:38
76.	77	Rutkowski Mateusz	POL Skierniewice	Wakacyjna Demolka	M30 / 34	5:47	15:58	27:16	26:34	26:07	25:53	2:01:46
77.	108	Żebracki Wojtek	POL Prudnik		M30 / 35	5:49	14:27	24:18	25:30	27:26	31:03	2:02:42
78.	83	Sobolewski Jakub	POL Skierniewice		M30 / 36	5:58	15:57	27:16	27:02	27:31	28:01	2:05:45
79.	60	Nagłowski Piotr	POL Skierniewice		M30 / 37	6:00	16:01	27:43	28:01	27:20	27:32	2:06:35
80.	84	Staniak Maciej	POL Warszawa		M30 / 38	6:02	14:09	24:51	27:15	29:14	31:37	2:07:04
81.	82	Sławiński Piotr	POL Warszawa		M40 / 28	6:09	13:39	24:17	25:38	30:34	35:29	2:09:33
82.	110	Sobol Andrzej	POL Skierniewice	Vadalsi	M20 / 4	6:14	12:47	25:35	26:36	33:14	33:20	2:11:30

# Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Wynik (Brutto)
83.	96	<b>Umowski Rafał</b>	POL Żyrardów	Żyrardowskie towarzystwo cyklistów	M30 / 39	6:19	13:37	26:31	28:55	31:43	32:30	<b>2:13:15</b>
84.	9	<b>Bednarek Tomasz</b>	POL Maków		M30 / 40	6:31	16:01	29:43	28:58	29:34	32:54	<b>2:17:09</b>
85.	29	<b>Gładki Arkadiusz</b>	POL Skierniewice		M30 / 41	6:32	16:36	29:09	29:04	30:20	32:35	<b>2:17:42</b>
86.	105	<b>Ziombki Sebastian</b>	POL Skierniewice		M40 / 29	6:32	16:35	29:10	29:05	30:19	32:37	<b>2:17:43</b>
87.	69	<b>Pniewski Dawid</b>	POL Dąbrowice	Vandalsi	M40 / 30	6:58	15:48	29:52	31:50	33:45	35:27	<b>2:26:40</b>
88.	119	<b>Kowalewski Jan</b>	POL Legionowo		M60+ / 6	7:01	17:12	31:09	30:51	32:30	36:05	<b>2:27:46</b>
89.	53	<b>Łapiński Mariusz</b>	POL Kolonia Starorawska		M20 / 5	7:03	17:46	33:32	33:39	32:12	31:25	<b>2:28:33</b>
90.	52	<b>Łapiński Przemysław</b>	POL Kolonia Starorawska		M20 / 6	7:03	17:46	33:33	33:39	32:12	31:25	<b>2:28:33</b>
91.	91	<b>Szymański Jacek</b>	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M50 / 5	7:48	17:11	32:04	32:25	39:43	42:58	<b>2:44:20</b>
DNF	107	<b>Zwoliński Paweł</b>	POL Łowicz	SebaTeam Łowicz			13:48	23:20	24:21	27:12		

Liczba uczestników: 118