

# 8 Bieg Konopielki

## Wyniki OPEN K/M



2021-07-10, Juchnowiec Dolny

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	-------	----------------

### Bieg główny ok. 10 km

#### Kobiety

1.	147	Veretska Valentyna	POL		LKB Rudnik	K30 / Kl.gen	3:55	39:18	<b>39:19</b>
2.	155	Jankowska Katarzyna	POL	Białystok	Klub Sportowy Podlasie	K20 / Kl.gen	3:57	39:38	<b>39:38</b>
3.	92	Mikiewicz-Łapińska Paulina	POL	Sobolewo	KS Podlasie Białystok	K20 / Kl.gen	4:00	40:08	<b>40:08</b>
4.	101	Parchowska Magdalena	POL	Białystok		K20 / Kl.gen	4:02	40:25	<b>40:26</b>
5.	48	Jarmołowicz Małgorzata	POL	Białystok	MD Run Training	K50 / Kl.gen	4:30	45:00	<b>45:03</b>
6.	11	Bielawiec Julita	POL	Kleosin		K20 / Kl.gen	4:33	45:31	<b>45:31</b>
7.	96	Musialik Magdalena	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	K30 / 1	4:37	46:11	<b>46:13</b>
8.	70	Kowalczyk Magdalena	POL	Siemiatycze		K20 / 1	4:45	47:34	<b>47:37</b>
9.	162	Chekel Julia	BLR	Grodno		K40 / 1	4:49	48:18	<b>48:20</b>
10.	57	Kasjaniuk Julita	POL	Bielsk Podlaski	KU AZS WSWFIT Białystok	K20 / 2	4:52	48:35	<b>48:41</b>
11.	148	Wasilewska Ewa	POL	Białystok	Białystok Biega team	K40 / 2	4:53	48:47	<b>48:51</b>
12.	54	Karpacz Katarzyna	POL	Białystok	Białostocka Sekta Biegaczy	K50 / 1	4:57	49:30	<b>49:37</b>
13.	35	Gołaszewska Emilia	POL	Białystok		K40 / 3	5:03	50:28	<b>50:31</b>
14.	29	Frączek Luiza	POL	Hajnówka	Hajnówka Biega	K40 / 4	5:06	50:58	<b>51:03</b>
15.	138	Zielińska Monika	POL	Juchnowiec Dolny	Drużyna Konopielki	K30 / 2	5:08	51:22	<b>51:27</b>
16.	9	Baranowska Beata	POL	Sokółka	Sokólska Grupa Biegowa	K50 / 2	5:12	52:04	<b>52:06</b>
17.	61	Klimczuk Katarzyna	POL	Kleosin		K40 / 5	5:12	51:57	<b>52:09</b>
18.	124	Tarasiuk Monika	POL	Rzepniki		K40 / 6	5:14	52:20	<b>52:24</b>
19.	102	Pawłowska Julia	POL	Białystok	3T Białystok	K30 / 3	5:23	53:48	<b>54:00</b>
20.	13	Blusiewicz Justyna	POL	Łomża		K30 / 4	5:25	54:12	<b>54:18</b>
21.	27	Falkowska Martyna	POL	Białystok	3T Białystok	K20 / 3	5:27	54:28	<b>54:34</b>
22.	89	Martyniuk Barbara	POL	Białystok		K20 / 4	5:33	55:24	<b>55:33</b>
23.	114	Skorupska Ewa	POL	Kleosin		K30 / 5	5:33	55:26	<b>55:39</b>
24.	75	Kraszewska Milena	POL	Białystok	Białystok Biega team	K30 / 6	5:43	57:04	<b>57:15</b>
25.	163	Jeglińska-Krupa Małgorzata	POL		BBT	K40 / 7	5:52	58:35	<b>58:42</b>
26.	159	Jaśkiewicz-Tylenda Ewelina	POL	Suwałki		K30 / 7	5:55	59:03	<b>59:12</b>
27.	84	Łotowska Katarzyna	POL	Choroszcz	Pałę Wrotki	K30 / 8	6:02	1:00:12	<b>1:00:24</b>
28.	142	Zawadzka Gocha	POL	Topczewo	PolishRunTeam	K40 / 8	6:03	1:00:28	<b>1:00:35</b>
29.	67	Korzeniecka-Bączek Renata	POL	Wasilków	Krucza Team Wasilków	K40 / 9	6:04	1:00:32	<b>1:00:42</b>
30.	86	Magusiewicz Monika	POL	Białystok		K40 / 10	6:07	1:01:03	<b>1:01:17</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
31.	2	Artemiuk Eugenia	POL	Dubicze Cerkiewne	Hajnówka Biega	K60 / 1	6:32	1:05:16	<b>1:05:22</b>
32.	119	Stocka Joanna	POL	Rumiejki		K30 / 9	6:38	1:06:15	<b>1:06:28</b>
33.	80	Liman Dorota	POL	Białystok		K40 / 11	6:40	1:06:43	<b>1:06:50</b>
34.	44	Iwanowa Helena	POL	Białystok	BBT	K60 / 2	6:49	1:08:16	<b>1:08:18</b>
35.	81	Łapińska Anna	POL	Łapy	Pałę Wrotki	K30 / 10	7:00	1:09:53	<b>1:10:06</b>
36.	112	Sachon Beata	POL	Kleosin		K50 / 3	7:18	1:12:58	<b>1:13:10</b>
37.	5	Baldan Irena	POL	Kosmaty Borek	Grupa Biegowa Czarna Białostocka	K70+ / 1	10:47	1:47:41	<b>1:47:52</b>

## Mężczyźni

1.	78	Leończuk Andrzej	POL	Białystok		M20 / Kl.gen	3:23	33:51	<b>33:51</b>
2.	145	Andrzejuk Bogusław	POL	Białystok		M40 / Kl.gen	3:31	35:12	<b>35:12</b>
3.	40	Grygo Paweł	POL	Łomża	Grygo Team	M40 / Kl.gen	3:42	37:07	<b>37:07</b>
4.	105	Pranckunas Petras	LTU	Vilnius	Na, Pagauk!	M50 / Kl.gen	3:47	37:50	<b>37:51</b>
5.	49	Jarmołowicz Jacek	POL	Izabelin	MD Run Training	M50 / Kl.gen	3:50	38:22	<b>38:24</b>
6.	4	Augustynowicz Wojciech	POL	Ogrodniczki	MKS Juvenia Białystok	M20 / Kl.gen	3:50	38:29	<b>38:30</b>
7.	38	Grodzki Łukasz	POL	Białystok	3T Białystok	M30 / 1	3:50	38:29	<b>38:30</b>
8.	94	Miniuk Paweł	POL	Białystok	Pałę Wrotki	M30 / 2	3:53	38:55	<b>38:56</b>
9.	152	Kalinowski Krystian	POL	Białystok	AGR Podlasie	M20 / 1	3:57	39:38	<b>39:39</b>
10.	50	Jelski Dariusz	POL	Białystok	3T Białystok	M50 / 1	3:58	39:47	<b>39:49</b>
11.	151	Bodnaruk Adam	POL	Hajnówka	Hajnówka Biega	M40 / 1	4:02	40:27	<b>40:29</b>
12.	110	Roszkowski Łukasz	POL	Białystok	KS Podlasie Białystok	M30 / 3	4:06	41:08	<b>41:09</b>
13.	17	Bułach Marek	POL	Białystok	KMP Białystok	M40 / 2	4:07	41:16	<b>41:19</b>
14.	154	Przybyłowski Daniil	POL	Białystok		M30 / 4	4:09	41:30	<b>41:33</b>
15.	59	Kazberuk Jarosław	POL	Wasilków		M50 / 2	4:10	41:39	<b>41:41</b>
16.	74	Krasowski Damian	POL	Białystok	Białystok Biega team	M30 / 5	4:10	41:44	<b>41:46</b>
17.	32	Godebski Przemysław	POL	Białystok		M30 / 6	4:13	42:12	<b>42:14</b>
18.	16	Bosiacki Jarosław	POL	Białystok	MD Run Training	M30 / 7	4:13	42:14	<b>42:18</b>
19.	10	Bartoszewicz Jan	POL	Białystok	3T Białystok	M30 / 8	4:14	42:20	<b>42:22</b>
20.	149	Rzemieniecki Tomasz	POL	Białystok		M40 / 3	4:14	42:26	<b>42:29</b>
21.	18	Chirko Stefan	POL	Hajnówka	Hajnówka Biega	M40 / 4	4:17	42:49	<b>42:51</b>
22.	157	Wołkowycki Paweł	POL	Białystok		M30 / 9	4:24	44:01	<b>44:06</b>
23.	125	Tarnogórski Filip	POL	Kleosin		M20 / 2	4:24	44:06	<b>44:09</b>
24.	100	Orzełowski Rafał	POL	Białystok	Nadaktywni	M40 / 5	4:25	44:15	<b>44:19</b>
25.	21	Dąbrowski Rafał	POL	Wasilków	Dąbek-Bud	M30 / 10	4:26	44:18	<b>44:25</b>
26.	58	Kawecki Marek	POL	Niewodnica Nargilewska-Kolonia	Drużyna Konopielki	M40 / 6	4:28	44:46	<b>44:50</b>
27.	6	Baldan Tomasz	POL	Kosmaty Borek	Grupa Biegowa Czarna Białostocka	M30 / 11	4:32	45:18	<b>45:27</b>
28.	46	Janiuk Sebastian	POL	Juchowiec Dolny	Drużyna Konopielki	M40 / 7	4:34	45:43	<b>45:46</b>
29.	22	Dębski Andrzej	POL	Białystok		M40 / 8	4:38	46:22	<b>46:24</b>
30.	109	Ramotowski Remigiusz	POL	Lewickie		M40 / 9	4:41	46:50	<b>46:54</b>
31.	93	Mikołajczyk Marcin	POL	Łomża		M40 / 10	4:41	46:56	<b>47:00</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
32.	26	Fabiszewski Krzysztof	POL	Łomża	18 Łomżyński Pułk Logistyczny	M40 / 11	4:41	46:56	47:00
33.	25	Elster Adam	POL	Łomża	Grygo Team	M50 / 3	4:42	46:59	47:04
34.	122	Szok Marek	POL	Czarnocin	Biegamy dla Zdrowia	M40 / 12	4:42	47:02	47:07
35.	143	Zawadzki Patryk	POL	Topczewo	PolishRunTeam	M30 / 12	4:43	47:09	47:18
36.	153	Osik Przemysław	POL	Białystok	3T Białystok	M30 / 13	4:44	47:22	47:30
37.	131	Wilkaniec Krzysztof	POL	Hajnówka	Hajnówka Biega	M30 / 14	4:46	47:42	47:46
38.	118	Sokół Przemysław	POL	Białystok		M20 / 3	4:48	47:56	48:02
39.	135	Wrześciński Zdzisław	POL	Białystok	OSK Szał	M50 / 4	4:49	48:15	48:19
40.	15	Bonda Krzysztof	POL	Olmonty		M20 / 4	4:50	48:12	48:22
41.	116	Skowera Krzysztof	POL	Białystok	Pędziwiatr Białystok	M30 / 15	4:51	48:21	48:33
42.	141	Półkośnik Adam	POL	Kleosin	Zachęta	M40 / 13	4:55	49:10	49:17
43.	120	Struk Piotr	POL	Białystok		M20 / 5	4:56	49:21	49:27
44.	161	Tkaczuk Eugeniusz	POL	Bielsk Podlaski		M60 / 1	4:59	49:53	50:00
45.	56	Karpowicz Marek	POL	Siemiatycze	MOSiR Siemiatycze	M50 / 5	5:01	50:05	50:13
46.	76	Lejward Maciej	POL	Wasilków	KMP Białystok	M30 / 16	5:03	50:35	50:39
47.	158	Mościcki Zenon	POL	Rutki		M60 / 2	5:04	50:40	50:47
48.	33	Gogol Łukasz	POL	Baciuły		M30 / 17	5:05	50:51	50:57
49.	73	Krakowski Dariusz	POL	Białystok	Białostocka Sekta Biegaczy	M50 / 6	5:07	51:09	51:17
50.	113	Simoniuk Jerzy	POL	Bielsk Podlaski		M60 / 3	5:10	51:39	51:46
51.	42	Hruświcki Grzegorz	POL	Juchnowiec Górny		M30 / 18	5:10	51:42	51:49
52.	41	Gutowski Mariusz	POL	Grabówka		M40 / 14	5:11	51:45	51:54
53.	39	Grygo Krzysztof	POL	Łomża	Akademia Sportu Medyk	M60 / 4	5:14	52:19	52:24
54.	126	Tekin Robert	POL	Białystok	3T Białystok	M40 / 15	5:14	52:15	52:26
55.	43	Iwaniuk Marcin	POL	Proniewicze	Pasieka Ulikowo Biega	M40 / 16	5:17	52:48	52:59
56.	136	Zajkowski Maciej	POL	Białystok		M30 / 19	5:19	53:06	53:20
57.	19	Czykwini Jurek	POL	Bielsk Podlaski	Noworoczny Bieg Tura	M50 / 7	5:22	53:41	53:48
58.	121	Szewczak Andrzej	POL	Pajewo	Masters Białystok	M60 / 5	5:23	53:38	53:53
59.	82	Łapiński Krzysztof	POL	Łapy		M50 / 8	5:24	53:52	54:04
60.	36	Gołaszewski Mariusz	POL	Białystok	MD Run Training	M40 / 17	5:26	54:24	54:28
61.	14	Bonda Tomasz	POL	Olmonty		M40 / 18	5:26	54:20	54:28
62.	34	Golonko Dariusz	POL	Białystok	MKS Juvenia Białystok	M40 / 19	5:30	54:56	55:02
63.	156	Bałota Piotr	POL	Białystok		M30 / 20	5:31	55:13	55:19
64.	117	Sobiech Robert	POL	Białystok		M40 / 20	5:31	55:11	55:20
65.	60	Kliber Krzysztof	POL	Ignatki-Osiedle	goapps.pl	M40 / 21	5:35	55:42	55:54
66.	31	Gaiński Marcin	POL	Kleosin	Zabiegani Rodzice	M40 / 22	5:36	56:00	56:04
67.	106	Przekłasa Wojciech	POL	Kleosin	rowerempopodlasiu.pl	M50 / 9	5:37	56:10	56:13
68.	68	Kosiński Dawid	POL	Wólka		M20 / 6	5:37	56:03	56:20
69.	90	Meclik Adrian	POL	Białystok		M40 / 23	5:38	56:16	56:25
70.	91	Miezio Rafał	POL	Białystok		M40 / 24	5:40	56:34	56:43
71.	123	Szymański Michał	POL	Białystok	Pędziwiatr Białystok	M30 / 21	5:40	56:33	56:46

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
72.	144	Zieliński Leszek	POL	Juchnowiec Dolny		M40 / 25	5:41	56:39	56:59
73.	107	Puchalski Wojciech	POL	Białystok		M40 / 26	5:41	56:48	57:00
74.	28	Falkowski Marek	POL	Białystok		M40 / 27	5:43	57:07	57:14
75.	139	Zieliński Tomasz	POL	Juchnowiec Dolny		M40 / 28	5:43	57:14	57:19
76.	104	Pogorzelski Daniel	POL	Zabłudów		M40 / 29	5:46	57:34	57:46
77.	98	Mydlarz Jerzy	POL	Białystok	MKS Juvenia Białystok	M60 / 6	5:52	58:31	58:43
78.	140	Zieniewicz Andrzej	POL	Kleosin	Grupa Szalonych Rowerzystów Białystok	M70+ / 1	5:54	59:04	59:05
79.	127	Trybuła Tomasz	POL	Łomża	Biegamy dla Zdrowia	M40 / 30	5:58	59:39	59:44
80.	20	Dąbrowski Dariusz	POL	Białystok	Costa Coffee Team	M50 / 10	5:59	59:43	59:51
81.	79	Leszczyński Roman	POL	Ostrołęka	So-biebie-gam	M70+ / 2	6:05	1:00:44	1:00:53
82.	85	Maciejuk Jarosław	POL	Białystok		M50 / 11	6:07	1:01:03	1:01:17
83.	97	Muszyński Marek	POL	Juchnowiec Dolny	Drużyna Konopielki	M50 / 12	6:14	1:02:09	1:02:22
84.	66	Kononiuk Łukasz	POL	Białystok	Aktywnie w Mieście	M30 / 22	6:16	1:02:37	1:02:45
85.	133	Wróbel Cezary	POL	Białystok		M40 / 31	6:17	1:02:48	1:02:59
86.	103	Pianka Krzysztof	POL	Kleosin	Drużyna Konopielki	M60 / 7	6:28	1:04:25	1:04:41
87.	3	Artemiuk Eugeniusz	POL	Czechy Orlańskie	Hajnówka Biega	M50 / 13	6:32	1:05:15	1:05:21
88.	12	Bielawski Marek	POL	Białowieża	Hajnówka Biega	M40 / 32	6:32	1:05:17	1:05:23
89.	7	Banasiak Piotr	POL	Warszawa		M50 / 14	6:34	1:05:33	1:05:43
90.	160	Tylenda Michał	POL	Suwałki		M30 / 23	6:47	1:07:46	1:07:56
91.	130	Weka Krzysztof	POL	Białystok	BBT	M30 / 24	6:48	1:07:49	1:08:03
92.	83	Łapuć Edmund	POL	Białystok	G.SZ.R	M70+ / 3	6:51	1:08:27	1:08:37
93.	47	Janucik Tadeusz	POL	Łomża	Biegamy dla Zdrowia	M70+ / 4	7:03	1:10:17	1:10:33
94.	146	Kosiński Andrzej	POL	Wólka		M50 / 15	7:16	1:12:31	1:12:48
95.	150	Iwanow Aleksandr	POL	Białystok	BBT	M20 / 7	7:53	1:18:51	1:18:52

Liczba uczestników: 132