

# Pogoń za Jednorożcem

## Wyniki OPEN K/M



2021-07-18, Jednorożec

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	-------	----------------

### Bieg główny 5 km

#### Kobiety

1.	531	<b>Bytner-Kwiatkowska Monika</b>	POL	Warszawa	Dąbrowski Team	K30 / Kl.gen	3:38	18:13	<b>18:14</b>
2.	742	<b>Wrażeń Justyna</b>	POL	Olsztyn		K30 / Kl.gen	4:06	20:29	<b>20:34</b>
3.	647	<b>Mielnikiewicz Weronika</b>	POL	Murzynowo	Kuropatwa Team	K30 / Kl.gen	4:07	20:36	<b>20:39</b>
4.	778	<b>Szczubetek-Rykowska Ewelina</b>	POL	Czarnowiec	Biegam bo Lubię Ostrołęka	K30 / 1	4:12	20:57	<b>21:05</b>
5.	673	<b>Ostromecka Anna</b>	POL	Olsztyn	Urwis Biega	K30 / 2	4:15	21:17	<b>21:19</b>
6.	535	<b>Cichowska Joanna</b>	POL	Ostróda		K20 / 1	4:24	22:01	<b>22:04</b>
7.	736	<b>Urbaniak Anna</b>	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K30 / 3	4:31	22:37	<b>22:38</b>
8.	538	<b>Danelska Monika</b>	POL	Ostróda		K30 / 4	4:38	23:06	<b>23:14</b>
9.	623	<b>Lenkiewicz Weronika</b>	POL	Olszewka	BBL Ostrołęka/Kurpie Ostrołęka	K20 / 2	4:43	23:31	<b>23:40</b>
10.	765	<b>Sadowska Paula</b>	POL	Olsztyn	Urwis Biega	K20 / 3	4:45	23:41	<b>23:46</b>
11.	634	<b>Majdowska Renata</b>	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K40 / 1	4:45	23:45	<b>23:47</b>
12.	768	<b>Cabańska Dorota</b>	POL	Łomianki		K40 / 2	5:11	25:48	<b>25:56</b>
13.	546	<b>Sobocińska Monika</b>	POL	Krasne		K20 / 4	5:15	26:16	<b>26:16</b>
14.	604	<b>Kowalczyk Kinga</b>	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K30 / 5	5:17	26:22	<b>26:27</b>
15.	730	<b>Tula Renata</b>	POL	Warszawa	Mykmyk	K60+ / 1	5:18	26:26	<b>26:34</b>
16.	725	<b>Tabaka Magdalena</b>	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K40 / 3	5:23	26:54	<b>27:00</b>
17.	678	<b>Pieńkowska Elwira</b>	POL	Zastawie	Ostrów Biega	K40 / 4	5:32	27:30	<b>27:41</b>
18.	615	<b>Kubalska Dorota</b>	POL	Mława	Trisebuś	K30 / 6	5:33	27:39	<b>27:50</b>
19.	645	<b>Michalak Marta</b>	POL	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	K40 / 5	5:35	27:47	<b>27:57</b>
20.	740	<b>Wiktorska Mariola</b>	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K50 / 1	5:36	27:59	<b>28:03</b>
21.	612	<b>Koźlik Anna</b>	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K30 / 7	5:40	28:18	<b>28:23</b>
22.	516	<b>Bogusz Monika</b>	POL	Olsztyn	Kuropatwa Team	K30 / 8	5:44	28:37	<b>28:45</b>
23.	537	<b>Czyż Justyna</b>	POL	Warszawa		K30 / 9	5:46	28:47	<b>28:53</b>
24.	714	<b>Stolarczyk Teresa</b>	POL	Olsztyn		K50 / 2	5:46	28:38	<b>28:53</b>
25.	550	<b>Dzido Edyta</b>	POL	Nidzica	Nidzica Biega	K50 / 3	5:46	28:45	<b>28:54</b>
26.	594	<b>Kochman Iwona</b>	POL	Warszawa	Vege Runners	K50 / 4	5:47	28:50	<b>28:57</b>
27.	526	<b>Brodzik Anna</b>	POL	Szczytno		K20 / 5	5:48	29:00	<b>29:03</b>
28.	746	<b>Wyciszkiwicz Katarzyna</b>	POL	Józefosław	Biegam z kontuzją	K30 / 10	5:50	29:03	<b>29:14</b>
29.	680	<b>Pietrzak Anna</b>	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K30 / 11	5:51	29:14	<b>29:16</b>
30.	578	<b>Janikowska Aleksandra</b>	POL	Dźwierzuty	Jadą!	K20 / 6	5:51	29:16	<b>29:19</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
31.	694	Radzanowska Janina	POL	Mława		K50 / 5	5:55	29:28	29:39
32.	660	Nieściór Mieczysława	POL	Stętkiny /Olsztyn	Jonkowo Sport	K50 / 6	6:01	29:58	30:09
33.	703	Sierputowska Ewa	POL	Warszawa	Sie_Biega	K50 / 7	6:06	30:22	30:34
34.	599	Kossakowska Bogumiła	POL	Ostrołęka		K40 / 6	6:09	30:40	30:46
35.	704	Siwek Milena	POL	Pasym	Morsy Szczytno #Reset	K30 / 12	6:11	30:55	30:57
36.	711	Stachowicz Beata	POL	Płońsk	Płońszczanki	K30 / 13	6:15	31:10	31:20
37.	567	Gut Renata	POL	Ulatowo Pogorzel	Jednorożec robi co może	K30 / 14	6:27	32:19	32:19
38.	627	Lewandowska Elżbieta	POL	Szczytno	Morsy Szczytno #Reset	K30 / 15	6:35	32:57	33:00
39.	773	Kozłowska-Flaga Olga	POL	Olsztyn		K30 / 16	6:38	33:02	33:14
40.	754	Zduniak Anna	POL	Zbojna	Kurpie na Luzie	K30 / 17	6:42	33:21	33:34
41.	576	Jabłońska Natalia	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K20 / 7	6:44	33:36	33:42
42.	649	Mikoś Teresa	POL	Otwock		K50 / 8	6:44	33:33	33:43
43.	600	Kościelska Agnieszka	POL	Chruszczewo	AsfaltLove Dziki	K50 / 9	6:47	33:50	33:56
44.	668	Okraska Wiktoria	POL	Szemplino Wielkie	Jednorożec robi co może	K10 / 1	6:53	34:21	34:26
45.	739	Wiktorska Magdalena	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K20 / 8	6:56	34:36	34:42
46.	606	Kowalska Marta	POL	Chruszczewo	Biegam z kontuzją	K30 / 18	6:58	34:39	34:53
47.	597	Korzeniecka Małgorzata	POL	Łęg Starościński	Kurpie na Luzie	K20 / 9	7:03	35:02	35:16
48.	598	Korzeniecka Beata	POL	Zbojna	Kurpie na Luzie	K50 / 10	7:03	35:04	35:16
49.	562	Godlewska Katarzyna	POL	Strachówko	Płońszczanki	K40 / 7	7:04	35:14	35:23
50.	672	Orlińska Edyta	POL	Płońsk	Płońszczanki	K30 / 19	7:10	35:53	35:53
51.	509	Bielska Anna	POL	Płońsk	Płońszczanki	K60+ / 2	7:11	35:47	35:57
52.	667	Ogończyk Donata	POL	Serock		K30 / 20	7:12	35:51	36:04
53.	588	Klonowska Aleksandra	POL	Łęgajny		K20 / 10	7:18	36:32	36:32
54.	763	Sadłowska Barbara	POL	Wielbork		K30 / 21	7:40	38:20	38:24
55.	682	Podlecka Milena	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	K10 / 2	7:41	38:16	38:28
56.	585	Kiernożek Iza	POL	Zbojna	Kurpie na Luzie	K20 / 11	7:46	38:39	38:52
57.	733	Tyrka Resztak Sylwia	POL	Lublin		K40 / 8	7:48	38:59	39:02

## Mężczyźni

1.	554	Flaga Przemysław	POL	Barczewo	Urwis Biega	M30 / Kl.gen	3:24	17:02	17:02
2.	543	Dembowski Mariusz	POL	Lidzbark	H+H Polska	M30 / Kl.gen	3:25	17:10	17:10
3.	501	Ambroziak Marcin	POL	Ryn	Dąbrowski Team	M30 / Kl.gen	3:29	17:26	17:27
4.	637	Maluchnik Radosław	POL	Grądy	LKS Maków Mazowiecki	M40 / 1	3:29	17:26	17:27
5.	671	Olszański Paweł	POL	Olsztyn	Urwis Biega	M20 / 1	3:30	17:30	17:32
6.	735	Urbaniak Damian	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	M10 / 1	3:30	17:24	17:32
7.	506	Barczak Adam	POL	Olsztyn	Urwis Biega	M40 / 2	3:31	17:36	17:37
8.	652	Murawski Tomasz	POL	Małwidz	Biegaj z Ursusem	M30 / 1	3:32	17:42	17:43
9.	551	Faderewski Piotr	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M40 / 3	3:33	17:46	17:47
10.	681	Pluszka Adam	POL	Warszawa	Vege Runners	M40 / 4	3:34	17:49	17:51
11.	629	Lewandowski Damian	POL	Nowe Garkowo	KU AZS UWM Olsztyn	M20 / 2	3:35	17:55	17:56

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
12.	616	Kubalski Paweł	POL	Mława	Trisebuś	M30 / 2	3:35	17:54	<b>17:57</b>
13.	613	Krajza Przemysław	POL	Jedwabno	Zenon Klimik kantor wymiany walut Szczytno	M30 / 3	3:36	18:00	<b>18:02</b>
14.	549	Dudziec Marcin	POL	Szczytno	KB Jurund Szczytno	M30 / 4	3:36	18:01	<b>18:02</b>
15.	683	Podlecki Krzysztof	POL	Ciechanów	KB TTKF Promyk Ciechanów	M40 / 5	3:36	18:03	<b>18:05</b>
16.	515	Bogusz Piotr	POL	Olsztyn	Kuropatwa Team	M30 / 5	3:36	18:04	<b>18:05</b>
17.	561	Głowacki Robert	POL	Olsztyn	Vege Runners	M40 / 6	3:37	18:04	<b>18:07</b>
18.	568	Gutmański Mariusz	POL	Olsztyn	Team Kopec	M20 / 3	3:37	18:08	<b>18:08</b>
19.	608	Koziatek Jakub	POL	Szczytno	Zenon Klimik kantor wymiany walut Szczytno	M30 / 6	3:37	18:09	<b>18:09</b>
20.	708	Słowik Jarosław	POL	Olsztyn	Są wolniejsi	M20 / 4	3:37	18:08	<b>18:10</b>
21.	749	Zadrozny Krzysztof	POL	Ciechanów	Stowarzyszenie Sportowe Runners Team	M30 / 7	3:38	18:06	<b>18:11</b>
22.	579	Jędrzejczyk Jarosław	POL	Ostrołęka		M30 / 8	3:38	18:14	<b>18:15</b>
23.	690	Prusik Arkadiusz	POL	Nidzica	Nidzica Biega	M30 / 9	3:39	18:12	<b>18:16</b>
24.	577	Jabłoński Paweł	POL	Nidzica	Nidzica Biega	M40 / 7	3:39	18:14	<b>18:18</b>
25.	677	Pieczarka Dariusz	POL	Olsztyn	Kuropatwa Team	M40 / 8	3:41	18:27	<b>18:29</b>
26.	661	Niksa Krzysztof	POL	Cyk		M40 / 9	3:42	18:30	<b>18:33</b>
27.	777	Dzięgielewski Rafał	POL	Wyszków	KB Wyszków	M40 / 10	3:49	19:09	<b>19:10</b>
28.	609	Koziatek Sebastian	POL	Szczytno	Zenon Klimik kantor wymiany walut Szczytno	M20 / 5	3:50	19:10	<b>19:11</b>
29.	508	Bartkowski Zbigniew	POL	Działdowo	Heinz-Glass	M50 / 1	3:50	19:11	<b>19:12</b>
30.	553	Firaza Tomasz	POL	Łódź		M30 / 10	3:54	19:33	<b>19:35</b>
31.	559	Gałazka Tomasz	POL	Płatkownica		M40 / 11	3:59	19:58	<b>19:58</b>
32.	654	Nadułski Jacek	POL	Olsztyn	Team Kopec	M40 / 12	4:05	20:25	<b>20:27</b>
33.	617	Kuciejczyk Henryk	POL	Szydłowo	Tempo Mława	M60+ / 1	4:06	20:31	<b>20:35</b>
34.	757	Żach Marcin	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	M30 / 11	4:07	20:36	<b>20:38</b>
35.	684	Podlecki Maciej	POL	Ciechanów	KB TTKF Promyk Ciechanów	M20 / 6	4:07	20:33	<b>20:38</b>
36.	728	Traczyk Przemysław	POL	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M30 / 12	4:08	20:42	<b>20:44</b>
37.	632	Łobejko Wiesław	POL	Stanisławów	Bravehearts Legionowo	M50 / 2	4:10	20:48	<b>20:52</b>
38.	656	Nasiadka Michał	POL	Ciechanowiec	Power Training	M20 / 7	4:12	20:49	<b>21:01</b>
39.	695	Rasiński Piotr	POL	Przasnysz		M20 / 8	4:12	20:54	<b>21:04</b>
40.	566	Grzybowski Paweł	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M40 / 13	4:13	21:02	<b>21:07</b>
41.	641	Marut Ryszard	POL	Ciechanów	KB TTKF Promyk Ciechanów	M60+ / 2	4:14	21:09	<b>21:13</b>
42.	663	Nowak Jerzy Stanisław	POL	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	M50 / 3	4:15	21:13	<b>21:16</b>
43.	692	Puchała Włodzimierz	POL	Sierakowo	KS Przaśnik Przasnysz	M50 / 4	4:15	21:14	<b>21:18</b>
44.	727	Tomasik Maciek	POL	Olsztyn		M30 / 13	4:15	21:18	<b>21:20</b>
45.	619	Kuczowski Ryszard	POL	Kieźliny	Kuropatwa Team	M50 / 5	4:16	21:19	<b>21:22</b>
46.	689	Prusik Andrzej	POL	Olsztyn		M50 / 6	4:17	21:25	<b>21:26</b>
47.	547	Dobrzyński Henryk	POL	Barczewko	Kuropatwa Team	M50 / 7	4:17	21:24	<b>21:27</b>
48.	726	Tarnowski Witold	POL	Ciechanów	KB TTKF Promyk Ciechanów	M60+ / 3	4:20	21:41	<b>21:41</b>
49.	587	Klimczak Robert	POL	Ostrołęka	Jednorożec robi co może	M50 / 8	4:20	21:33	<b>21:41</b>
50.	522	Borcza Dariusz	POL	Szła	Jednorożec robi co może	M40 / 14	4:20	21:42	<b>21:45</b>
51.	712	Staskiewicz Jakub	POL	Łęg Starościński	Kurpie na Luzie	M20 / 9	4:24	21:50	<b>22:04</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
52.	583	Kamiński Bartosz	POL	Dąbrowa	Runners Team	M10 / 2	4:26	22:07	<b>22:12</b>
53.	752	Zamielski Paweł	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30 / 14	4:29	22:23	<b>22:28</b>
54.	747	Wyciszewicz Łukasz	POL	Kwidzyn	Biegam z kontuzją	M30 / 15	4:30	22:26	<b>22:31</b>
55.	563	Gontarz Wiktor	POL	Szczytno	KB Jurund Szczytno	M40 / 15	4:30	22:30	<b>22:33</b>
56.	564	Gorczyński Kamil	POL	Jednoróżec		M30 / 16	4:32	22:41	<b>22:41</b>
57.	745	Wudarczyk Tomasz	POL	Władysławowo	Mazovia ProActiv Ciechanów	M60+ / 4	4:33	22:46	<b>22:48</b>
58.	503	Bakuła Paweł	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M40 / 16	4:36	22:55	<b>23:02</b>
59.	552	Filipowicz Albert	POL	Tyrowo	Fiege Ameryka	M40 / 17	4:39	23:11	<b>23:20</b>
60.	744	Wróblewski Tomasz	POL	Kętrzyn		M40 / 18	4:40	23:17	<b>23:21</b>
61.	751	Zajac Bogdan	POL	Chorzele	Zadyszka	M40 / 19	4:40	23:13	<b>23:22</b>
62.	769	Górecki Rafał	POL	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M30 / 17	4:41	23:15	<b>23:28</b>
63.	770	Węgrzyn Paweł	POL		Łochowska Grupa Biegowa	M40 / 20	4:42	23:18	<b>23:33</b>
64.	776	Zalewski Karol	POL	Chorzele		M30 / 18	4:43	23:28	<b>23:38</b>
65.	558	Gajek Szymon	POL	Dźwierzuty	Jadą!	M10 / 3	4:43	23:34	<b>23:39</b>
66.	582	Kamiński Wiesław	POL	Warszawa	Citos Von Grodno	M50 / 9	4:44	23:37	<b>23:44</b>
67.	651	Morawski Piotr	POL	Ostrołęka	Biegam bo Lubię Ostrołęka	M40 / 21	4:44	23:33	<b>23:45</b>
68.	710	Sopelewski Mariusz	POL	Jednoróżec		M40 / 22	4:45	23:41	<b>23:47</b>
69.	521	Borcak Adam	POL	Przasnysz	Jednoróżec robi co może	M50 / 10	4:45	23:43	<b>23:47</b>
70.	529	Budny Szymon	POL	Krasnosielc		M20 / 10	4:45	23:36	<b>23:48</b>
71.	630	Likszo Paweł	POL	Olsztyn		M30 / 19	4:46	23:45	<b>23:51</b>
72.	709	Sobieraj Tomasz	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M50 / 11	4:47	23:52	<b>23:58</b>
73.	679	Pietrzak Patryk	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M10 / 4	4:48	24:01	<b>24:01</b>
74.	622	Lenkiewicz Bartosz	POL	Olszewka	Biegam bo Lubię Ostrołęka	M30 / 20	4:48	23:52	<b>24:01</b>
75.	569	Gutowski Krystian	POL	Ostrołęka	Dąbrowski Team	M40 / 23	4:48	24:04	<b>24:04</b>
76.	589	Kłos Jan	POL	Olsztyn	Urwis Biega	M50 / 12	4:48	24:01	<b>24:05</b>
77.	511	Biernacki Sławomir	POL	Olsztyn		M50 / 13	4:50	24:03	<b>24:15</b>
78.	701	Sadowski Robert	POL	Dobrzankowo	Jednoróżec robi co może	M50 / 14	4:51	24:14	<b>24:20</b>
79.	603	Kowalczyk Michał	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M30 / 21	4:51	24:15	<b>24:20</b>
80.	659	Nieściór Jan	POL	Stęki / Olsztyn	Jonkowo Sport	M50 / 15	4:53	24:16	<b>24:27</b>
81.	697	Rękawiecki Robert	POL	Olsztyn	Urwis Biega	M40 / 24	4:53	24:22	<b>24:28</b>
82.	674	Panuś Michał	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M40 / 25	4:59	24:49	<b>24:57</b>
83.	655	Najmoła Piotr	POL	Milewo-Kulki	Biegam z kontuzją	M30 / 22	5:00	24:53	<b>25:03</b>
84.	536	Cylwik Jan	POL	Ostrołęka		M30 / 23	5:00	24:51	<b>25:05</b>
85.	557	Gadomski Andrzej	POL	Chorzele	PGE Energetic Running	M50 / 16	5:05	25:19	<b>25:26</b>
86.	700	Marski Damian	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M30 / 24	5:05	25:21	<b>25:27</b>
87.	548	Domian Tadeusz	POL	Myszyniec	Morsy Myszyniec	M40 / 26	5:06	25:23	<b>25:31</b>
88.	512	Blekicki Wiesław	POL	Ciechanów		M40 / 27	5:06	25:23	<b>25:31</b>
89.	621	Kwiatkowski Michał	POL	Góra Kalwaria		M30 / 25	5:07	25:30	<b>25:37</b>
90.	635	Majkowski Łukasz	POL	Joniec Kolonia	KB im. Piotra Sękowskiego	M30 / 26	5:07	25:27	<b>25:38</b>
91.	504	Bakuła Jerzy	POL	Warszawa	Biegam bo Lubię Ostrołęka	M60+ / 5	5:07	25:30	<b>25:39</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
92.	527	Brzostek Krystian	POL	Szczytno	KB Jurund Szczytno	M30 / 27	5:10	25:51	<b>25:51</b>
93.	759	Żebrowski Krzysztof	POL	Cieksyn		M20 / 11	5:11	25:46	<b>25:58</b>
94.	607	Kowalski Marek	POL	Humięcino-Andrychy		M50 / 17	5:13	25:51	<b>26:07</b>
95.	687	Pogorzelski Kamil	POL	Białystok		M20 / 12	5:13	25:55	<b>26:10</b>
96.	693	Pyszniowski Piotr	POL	Głinojeck	Biegam z kontuzją	M50 / 18	5:14	26:01	<b>26:12</b>
97.	666	Obłudka Adam	POL	Ząbki	BeerSpirit	M40 / 28	5:17	26:13	<b>26:26</b>
98.	662	Nowak Sebastian	POL	Ciechanów		M30 / 28	5:19	26:37	<b>26:40</b>
99.	555	Frontczak Marek	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M10 / 5	5:22	26:53	<b>26:55</b>
100.	580	Kaczmarczyk Paweł	POL	Łyse	Ice Kurp Łyse	M30 / 29	5:26	27:09	<b>27:12</b>
101.	718	Szczęsny Maciej	POL	Chynów		M30 / 30	5:26	27:07	<b>27:13</b>
102.	605	Kowaliński Maciej	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M30 / 31	5:27	27:12	<b>27:20</b>
103.	767	Kryszewicz Jacek	POL	Szczytno	AKB Szczytno Trohim Team	M40 / 29	5:28	27:17	<b>27:24</b>
104.	590	Kłosiński Paweł	POL	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	M50 / 19	5:29	27:14	<b>27:29</b>
105.	565	Gorzach Zbigniew	POL	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M60+ / 6	5:30	27:35	<b>27:35</b>
106.	722	Szymański Paweł	POL	Zbojna	Kurpie na Luzie	M50 / 20	5:31	27:27	<b>27:39</b>
107.	724	Świątek Michał	POL	Jadwisin		M30 / 32	5:33	27:41	<b>27:46</b>
108.	688	Prusik Bogdan	POL	Studzianki		M50 / 21	5:35	27:48	<b>28:00</b>
109.	719	Szejkó Wawrzyniec	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M60+ / 7	5:37	27:58	<b>28:06</b>
110.	713	Staśkiewicz Jacek	POL	Łęg Starościński	Kurpie na Luzie	M50 / 22	5:38	28:06	<b>28:15</b>
111.	532	Chmielewski Antoni	POL	Międzyrzec Podlaski		M60+ / 8	5:44	28:39	<b>28:45</b>
112.	593	Kobyliński Piotr	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M40 / 30	5:47	28:53	<b>28:57</b>
113.	640	Marek Roman	POL	Warszawa		M50 / 23	5:47	28:46	<b>28:58</b>
114.	595	Kolator Witold	POL	Kuskowizna		M30 / 33	5:48	28:51	<b>29:01</b>
115.	541	Dąbrowski Łukasz	POL	Przasnysz	OKS Zawodzie	M20 / 13	5:48	28:49	<b>29:03</b>
116.	716	Szcepuchowski Bogdan	POL	Nidzica	Schulo Team	M50 / 24	5:49	29:00	<b>29:09</b>
117.	628	Lewandowski Zenon	POL	Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	M60+ / 9	5:50	29:11	<b>29:14</b>
118.	762	Grabowski Stanisław	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M60+ / 10	5:53	29:20	<b>29:28</b>
119.	611	Koźlik Marcin	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M30 / 34	6:00	29:53	<b>30:02</b>
120.	753	Zawadzki Stanisław	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M60+ / 11	6:02	30:06	<b>30:14</b>
121.	601	Kościelski Mariusz	POL	Chruszczewo	AsfaltLove Dziki	M50 / 25	6:05	30:12	<b>30:26</b>
122.	650	Mikoś Roman	POL	Otwock		M50 / 26	6:06	30:24	<b>30:34</b>
123.	698	Ropiak Ryszard	POL	Myszyniec	Kurpie Myszyniec	M60+ / 12	6:07	30:33	<b>30:37</b>
124.	664	Nowakowski Czesław	POL	Warszawa	Ducla Academy Warszawa	M60+ / 13	6:10	30:39	<b>30:51</b>
125.	513	Błażejowski Zdzisław	POL	Przasnysz	PGE Energetic Running	M60+ / 14	6:11	30:50	<b>30:56</b>
126.	676	Peszcyński Mateusz	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M10 / 6	6:11	30:57	<b>30:57</b>
127.	764	Chrzanowski Tomasz	POL	Nowa Wieś Wschodnia	Biegam bo Lubię Ostrołęka	M40 / 31	6:11	30:50	<b>31:00</b>
128.	686	Pogorzelski Andrzej	POL	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M50 / 27	6:21	31:36	<b>31:47</b>
129.	766	Zaluska Jerzy	POL	Szczytno		M60+ / 15	6:27	32:08	<b>32:18</b>
130.	731	Tyjeński Grzegorz	POL	Nasierowo-Dziurawieniec		M20 / 14	6:28	32:16	<b>32:21</b>
131.	748	Zaborowski Filip	POL	Świątajno	KB Jurund Szczytno	M10 / 7	6:31	32:35	<b>32:36</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
132.	732	Tyrka Zbigniew	POL	Jednorozec		M40 / 32	6:31	32:25	<b>32:38</b>
133.	775	Chwedoruk Wojciech	POL	Szczytno	Morsy Szczytno #Reset	M50 / 28	6:35	32:57	<b>33:00</b>
134.	760	Żmijewski Adam	POL	Jednorozec		M20 / 15	6:37	33:10	<b>33:10</b>
135.	502	Bajorek Jacek	POL	Wyszków	Markowi Biegacze	M40 / 33	6:43	33:25	<b>33:37</b>
136.	643	Michalak Jerzy	POL	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	M60+ / 16	6:46	33:39	<b>33:53</b>
137.	610	Koźlik Zdzisław	POL	Jednorozec		M50 / 29	6:47	33:51	<b>33:58</b>
138.	699	Róż Patryk	POL	Ciechanów		M30 / 35	6:52	34:17	<b>34:25</b>
139.	505	Bałabas Artur	POL	Ciechanow	AsfaltLove Dziki	M30 / 36	6:56	34:37	<b>34:44</b>
140.	602	Kowalczuk Łukasz	POL	Chruszczewo	Biegam z kontuzją	M30 / 37	6:59	34:42	<b>34:57</b>
141.	573	Iniarski Artur	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M40 / 34	7:01	34:59	<b>35:07</b>
142.	729	Trochimowicz Artur	POL	Szczytno	AKB Szczytno Trohim Team	M60+ / 17	7:24	36:49	<b>37:03</b>
143.	657	Naskręt Mariusz	POL	Racot		M40 / 35	7:48	38:50	<b>39:03</b>
144.	591	Kmoch Michał	POL	Jednorozec		M20 / 16	9:05	45:25	<b>45:26</b>
145.	669	Okraska Igor	POL	Szemplino Wielkie	Jednorozec robi co może	M10 / 8	10:20	47:43	<b>51:44</b>
146.	542	Dembowski Sławomir	POL	Lidzbark		M40 / 36	13:11	1:05:56	<b>1:05:57</b>



# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	-------	----------------

## Marsz Nordic Walking 5 km

### Kobiety

1.	572	<b>Hryciuk Teresa</b>	POL	Biała Podlaska	TKKF Krzna Biała Podlaska	K50+ / Kl.gen	7:15	36:16	<b>36:17</b>
2.	772	<b>Tomczak Ewa</b>	POL	Ciechanów	Koci Pazur	K30 / Kl.gen	7:21	36:47	<b>36:48</b>
3.	771	<b>Musiałowicz Aleksandra</b>	POL	Warszawa		K50+ / Kl.gen	7:27	37:15	<b>37:16</b>
4.	715	<b>Syrek Ewa</b>	POL	Ostrów Mazowiecka		K50+ / 1	7:47	38:56	<b>38:58</b>
5.	528	<b>Budniak Aleksandra</b>	POL	Władysławowo		K40 / 1	8:05	40:27	<b>40:28</b>
6.	774	<b>Baran Iwona</b>	POL	Szczytno	Morsy Szczytno #Reset	K30 / 1	8:38	43:09	<b>43:11</b>
7.	720	<b>Szostak - Wach Kamila</b>	POL	Chorzela		K40 / 2	8:40	43:22	<b>43:25</b>
8.	758	<b>Żbikowska Bożena</b>	POL	Nidzica	Schulo Team	K40 / 3	8:49	44:03	<b>44:08</b>
9.	685	<b>Pogorzelska Barbara</b>	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	K50+ / 2	8:55	44:33	<b>44:36</b>
10.	648	<b>Mikołajewska Anna</b>	POL	Lipa	Jednorożec robi co może	K50+ / 3	8:58	44:50	<b>44:53</b>
11.	520	<b>Borczak Joanna</b>	POL	Szła	Jednorożec robi co może	K40 / 4	8:58	44:51	<b>44:53</b>
12.	624	<b>Lerka Monika</b>	POL	Łódź	Lerki	K40 / 5	9:03	45:14	<b>45:18</b>
13.	636	<b>Makowska Gosia</b>	POL	Parciaki	Jednorożec robi co może	K30 / 2	9:05	45:23	<b>45:27</b>
14.	507	<b>Barłózek Dorota</b>	POL	Cegielnia	Jednorożec robi co może	K30 / 3	9:05	45:25	<b>45:27</b>
15.	706	<b>Słomińska Kamila</b>	POL	Dąbrówki	Zalesie	K30 / 4	9:13	46:03	<b>46:07</b>
16.	570	<b>Gwiazda Kazimiera</b>	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K50+ / 4	9:14	46:10	<b>46:13</b>
17.	618	<b>Kucińska Magdalena</b>	POL	Jednorożec		K40 / 6	9:23	46:53	<b>46:59</b>
18.	741	<b>Wilga Iwona</b>	POL	Jednorożec		K50+ / 5	9:23	46:53	<b>46:59</b>
19.	534	<b>Cichocka Anna</b>	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	K50+ / 6	9:27	47:16	<b>47:19</b>
20.	642	<b>Miączyńska Emilka</b>	POL	Płońsk		K40 / 7	9:30	47:30	<b>47:34</b>
21.	670	<b>Okraska Justyna</b>	POL	Szemplino Wielkie	Jednorożec robi co może	K40 / 8	9:32	47:43	<b>47:45</b>
22.	592	<b>Panuś Dorota</b>	POL	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K40 / 9	9:34	47:48	<b>47:52</b>
23.	517	<b>Bojarska Agata</b>	POL	Stegna	Jednorożec robi co może	K40 / 10	9:34	47:48	<b>47:52</b>
24.	518	<b>Bonisławska Renata</b>	POL	Drądzewo		K40 / 11	10:07	50:33	<b>50:39</b>
25.	738	<b>Wiktorska Wioleta</b>	POL	Olszewka		K20 / 1	10:39	53:15	<b>53:18</b>
26.	524	<b>Brodacka Monika</b>	POL	Ostrołęka	Miśki	K20 / 2	11:05	55:22	<b>55:26</b>

### Mężczyźni

1.	539	<b>Danielski Waldemar</b>	POL	Sokolów Podlaski		M50+ / Kl.gen	6:37	33:08	<b>33:09</b>
2.	571	<b>Hryciuk Waldemar</b>	POL	Biała Podlaska	TKKF Krzna Biała Podlaska	M50+ / Kl.gen	6:46	33:53	<b>33:54</b>
3.	523	<b>Brewczyński Marcin</b>	POL	Łyse	#icekorp	M30 / Kl.gen	6:56	34:44	<b>34:45</b>
4.	625	<b>Lerka Piotr</b>	POL	Łódź	Apolo Sp. z o. o.	M40 / 1	6:58	34:53	<b>34:55</b>
5.	717	<b>Szczepkowski Artur</b>	POL	Nidzica	Schulo Team	M40 / 2	7:10	35:49	<b>35:51</b>
6.	723	<b>Ślęzak Adam</b>	POL	Elbląg	OSP Pogrodzie	M30 / 1	7:20	36:41	<b>36:42</b>
7.	737	<b>Wasilewski Sławomir</b>	POL	Warszawa	Pasja Nordic Walking	M50+ / 1	7:28	37:24	<b>37:25</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
8.	525	<b>Brodacki Michał</b>	POL	Ostrołęka	UKS Clan Ostrołęka	M20 / 1	7:41	38:28	<b>38:30</b>
9.	584	<b>Kaźmierczak Mariusz</b>	POL	Płońsk		M40 / 3	8:33	42:47	<b>42:50</b>
10.	756	<b>Zieliński Jerzy</b>	POL	Przasnysz		M50+ / 2	8:37	43:03	<b>43:07</b>
11.	707	<b>Słomiński Tomasz</b>	POL	Dąbrówki	Miński	M40 / 4	9:37	48:03	<b>48:09</b>
12.	519	<b>Bonisławski Maksymilian</b>	POL	Drądzewo		M10 / 1	10:07	50:32	<b>50:39</b>

Liczba uczestników: 241