

2021-08-28, Nowy Dwór Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	-------	-------------------

### Bieg dzieci roczniki 2015 i młodsze - 200 m

#### Kobiety

1.	235	Szałankiewicz Ewa	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:41	00:45			00:45
2.	239	Szybińska Małgorzata	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:05	00:49			00:49
3.	265	Grzybowska Ada	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:07	00:50			00:50
4.	214	Kotowska Nadia	POL	Zaborze		4:21	00:53			00:53
5.	222	Opońska Natalia	POL	Jabłonna	Biegam na Tarchominie	4:38	00:56			00:56
6.	243	Ugniewska Iga	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	SunFit Studio	4:40	00:56			00:56
7.	228	Piotrowska Adrianna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:42	00:57			00:57
8.	262	Bartosńska Alicja	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:44	00:57			00:57
9.	256	Woch Hanna	POL	Łomianki	Widłorogi	4:58	01:00			01:00
10.	268	Gronek Jagoda	POL			5:43	01:09			01:09
11.	258	Nordwing Lilianna	POL			6:08	01:14			01:14
12.	240	Szybińska Kinga	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		8:15	01:39			01:39
13.	263	Nowak Martyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		8:48	01:46			01:46
a.k.	213	Kotowska Amelia	POL	Zaborze						
a.k.	276	Różycka Pola	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozycky Team					

#### Mężczyźni

1.	269	Podnieński Piotr	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:44	00:45			00:45
2.	272	Warszawski Jakub	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:54	00:47			00:47
3.	277	Ochal Oliwier	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:05	00:49			00:49
4.	217	Lewkowicz Piotr	POL	Pomiechówek		4:10	00:50			00:50
5.	274	Rzepiński Jan	POL			4:58	01:00			01:00
6.	264	Grzybowski Krzysztof	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:02	01:01			01:01
7.	218	Lewkowicz Maciej	POL	Pomiechówek		5:55	01:11			01:11
8.	220	Majewski Franciszek	POL	Wołomin	Widłorogi	6:02	01:13			01:13
9.	201	Bednarczyk Jan	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		7:20	01:28			01:28
10.	278	Różycki Mikołaj	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozycky Team	7:39	01:32			01:32

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--	--------	------	---------------	------------	------	------	-------	-------------------

## Bieg dzieci roczniki 2011 - 2014 - 400 m

### Kobiety

1.	204	Czerwińska Kalina	POL	Zielkowice	UKS Pijarski Klub Sportowy		3:09	01:16		01:16	<b>01:16</b>
2.	211	Komorzycka Laura	POL	Mińsk Mazowiecki	SP nr 5 w Mińsku Mazowieckim		3:18	01:20		01:19	<b>01:20</b>
3.	236	Sztangierska Anita	POL	Legionowo			3:35	01:26		01:26	<b>01:26</b>
4.	249	Duraj Blanka	POL	Ząbki			3:41	01:30		01:29	<b>01:30</b>
5.	253	Szałkiewicz Maria	POL	Nowy Dwór Mazowiecki			4:06	01:40		01:39	<b>01:40</b>
6.	202	Bisowska Hanna	POL	Kobyłka			4:06	01:40		01:39	<b>01:40</b>
7.	224	Paderewska Barbara	POL	Legionowo			4:11	01:41		01:41	<b>01:41</b>
8.	215	Leśniewska Emilia	POL	Zaborze			4:12	01:41		01:41	<b>01:41</b>
9.	221	Nerc Joanna	POL	Nasielsk			4:18	01:45		01:43	<b>01:45</b>
10.	267	Manowska Wiktoria	POL	Nowy Dwór Mazowiecki			4:20	01:45		01:44	<b>01:45</b>
11.	245	Woźniak Hanna	POL	Legionowo			4:45	01:56		01:54	<b>01:56</b>
12.	227	Piotrowska Aleksandra	POL	Nowy Dwór Mazowiecki			5:20	02:08		02:08	<b>02:08</b>
13.	238	Szybińska Anna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki			5:38	02:17		02:16	<b>02:17</b>
a.k.	266	Sobczyk Kasia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki							

### Mężczyźni

1.	247	Zień Paweł	POL	Kręczki	Hamilton		2:54	01:11		01:10	<b>01:11</b>
2.	261	Mirowski Jan	POL	Suchocin	Legionovia		3:07	01:16		01:15	<b>01:16</b>
3.	207	Głowacki Alan	POL	Nowy Dwór Mazowiecki			3:11	01:18		01:17	<b>01:18</b>
4.	252	Szałkiewicz Wojciech	POL	Nowy Dwór Mazowiecki			3:17	01:20		01:19	<b>01:20</b>
5.	275	Banaszczyk Max	POL	Warszawa	AZS AWF Warszawa		3:20	01:20		01:20	<b>01:20</b>
6.	244	Ugniewski Wiktor	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	SunFit Studio		3:27	01:24		01:23	<b>01:24</b>
7.	225	Patalan Jakub	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór		3:31	01:26		01:25	<b>01:26</b>
8.	273	Rzepiński Jakub	POL				3:42	01:30		01:29	<b>01:30</b>
9.	241	Szybiński Wojciech	POL	Nowy Dwór Mazowiecki			3:40	01:30		01:28	<b>01:30</b>
10.	270	Miwulski Mateusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki			4:04	01:38		01:38	<b>01:38</b>
11.	231	Reichel Dawid	POL	Nowy Dwór Mazowiecki			4:04	01:39		01:38	<b>01:39</b>
12.	230	Reichel Adam	POL	Nowy Dwór Mazowiecki			4:08	01:41		01:39	<b>01:41</b>
13.	216	Leśniewski Patryk	POL	Zaborze			4:17	01:44		01:43	<b>01:44</b>
14.	242	Tkaczyk Krzysztof	POL	Jaworowo-Trębki Stare			4:22	01:46		01:45	<b>01:46</b>
15.	271	Warszawski Jan	POL	Nowy Dwór Mazowiecki			4:39	01:53		01:52	<b>01:53</b>
16.	206	Garbiec Kajtek	POL	Warszawa	Varso Warszawa Targówek		7:33	03:03		03:01	<b>03:03</b>

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	-------	-------------------

## Bieg dzieci roczniki 2008 - 2010 - 800 m

### Kobiety

1.	248	<b>Duraj Lena</b>	POL	Ząbki	AZS AWF Warszawa	3:14	01:22	01:14	02:35	<b>02:36</b>
2.	229	<b>Rachwalska Zosia</b>	POL	Warszawa	KS Atak Agrykola	3:25	01:25	01:21	02:44	<b>02:45</b>
3.	212	<b>Komorzycka Julia</b>	POL	Mińsk Mazowiecki	SP nr 5 w Mińsku Mazowieckim	3:39	01:25	01:32	02:55	<b>02:56</b>
4.	246	<b>Zielińska Iga</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:19	01:36	01:52	03:27	<b>03:28</b>
5.	254	<b>Tuszynska Gabriela</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:16	01:49	02:26	04:13	<b>04:14</b>

### Mężczyźni

1.	219	<b>Lus Bartosz</b>	POL	Łowicz	UKS Pijarski Klub Sportowy	3:08	01:19	01:12	02:30	<b>02:31</b>
2.	259	<b>Mirowski Michał</b>	POL	Suchocin	Legionovia	3:09	01:19	01:14	02:32	<b>02:33</b>
3.	260	<b>Kwiatkowski Ksawery</b>	POL	Skrzeszew	BKS Wataha Warszawa	3:18	01:20	01:20	02:38	<b>02:39</b>
4.	203	<b>Bisowski Szymon</b>	POL	Kobyłka		3:22	01:21	01:22	02:41	<b>02:42</b>
5.	250	<b>Gajda Karol</b>	POL	Poddębnie	FDA Wieliszew	3:23	01:20	01:23	02:42	<b>02:43</b>
6.	208	<b>Górnaś Ryszard</b>	POL	Boża Wola	Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki	4:23	01:32	01:59	03:30	<b>03:31</b>
7.	234	<b>Strumnik Hubert</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:29	01:35	02:01	03:35	<b>03:36</b>
a.k.	237	<b>Sztangierski Andrzej</b>	POL	Legionowo						

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	------	------	-------	----------------

## Bieg dzieci roczniki 2005 - 2007 - 800 m

### Kobiety

1.	257	Wróblewska Maria	POL	Łowicz	UKS Pijarski Klub Sportowy	3:34	01:20	01:31	02:51	<b>02:51</b>
2.	223	Orlińska Julia	POL	Legionowo	BKS Wataha	3:42	01:21	01:38	02:58	<b>02:58</b>

### Mężczyźni

1.	233	Stańczuk Jan	POL	Kobyłka		2:39	01:02	01:06	02:07	<b>02:07</b>
2.	226	Pilichowski Szymon	POL	Łowicz	UKS Pijarski Klub Sportowy	2:47	01:05	01:09	02:13	<b>02:13</b>
3.	251	Skowroński Ignacy	POL	Łomianki		3:18	01:12	01:27	02:38	<b>02:38</b>

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	------	------	-------	----------------

## Bieg główny 5 km

### Kobiety

1.	141	Jagielska Ewa	POL	Wyszaków	KS Prefbet-Sonarol	K30 / Kl.gen	3:27	08:45	08:30	17:13	17:14
2.	15	Bytner-Kwiatkowska Monika	POL	Warszawa	Dąbrowski Team/KS Prefbet-Sonarol	K30 / Kl.gen	3:49	09:27	09:36	19:01	19:02
3.	41	Graczyk Karolina	POL	Kutno		K30 / Kl.gen	3:53	09:41	09:46	19:23	19:26
4.	91	Pawłowska Dorota	POL	Marzęcice	KS Zamek Kurzętnik	K40 / 1	3:54	09:31	09:58	19:27	19:28
5.	7	Bieniek-Ugniewska Joanna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	SunFit Studio	K40 / 2	3:59	09:49	10:08	19:55	19:56
6.	140	Ruchlewicz Natalia	POL	Sztum		K20 / 1	4:05	09:48	10:38	20:24	20:26
7.	85	Nikołajuk Julia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	K20 / 2	4:10	10:26	10:30	20:49	20:56
8.	54	Kępczyńska Ewa	POL	Radzanowo	Więckowski Team	K30 / 1	4:11	10:13	10:44	20:54	20:57
9.	162	Taperek Marta	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		K30 / 2	4:13	10:31	10:36	21:05	21:07
10.	61	Kowalikowska Renata	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	K40 / 3	4:16	10:16	11:06	21:19	21:21
11.	70	Majewska Edyta	POL	Wołomin	Widlorogi	K30 / 3	4:17	10:27	11:01	21:24	21:28
12.	121	Walecka Wiktoria	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	K30 / 4	4:19	10:37	10:58	21:32	21:35
13.	68	Łoń Agnieszka	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	K40 / 4	4:19	10:43	10:53	21:33	21:36
14.	107	Strumnik Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K30 / 5	4:21	10:41	11:04	21:42	21:44
15.	87	Owczarek Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K30 / 6	4:22	10:32	11:20	21:49	21:51
16.	100	Rudnik Marzena	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	K40 / 5	4:29	11:06	11:23	22:23	22:29
17.	50	Jaworek Anna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K40 / 6	4:44	11:42	11:59	23:38	23:40
18.	18	Chotomska Dorota	POL	Legionowo	Mardor	K30 / 7	4:44	11:42	11:59	23:37	23:41
19.	128	Żołek Małgorzata	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		K30 / 8	4:48	12:23	11:42	23:56	24:05
20.	30	Gałęcka Wiktoria	POL	Boża Wola	Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki	K20 / 3	4:55	11:45	12:55	24:32	24:39
21.	53	Karaś -Gmitrzuk Marzena	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	K40 / 7	4:55	12:29	12:13	24:35	24:41
22.	65	Kwiatkowska-Rehan Anna	POL	Warszawa		K30 / 9	4:56	12:04	12:40	24:38	24:44
23.	153	Sobczyk Basia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		K40 / 8	4:57	12:56	11:55	24:41	24:51
24.	84	Niedzielska Barbara	POL	Latonice		K40 / 9	4:59	12:13	12:46	24:53	24:59
25.	124	Wilczek Marta	POL	Jabłonna	Reckitt Runners	K30 / 10	5:00	12:29	12:36	24:57	25:05
26.	95	Pietrzak Paulina	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Bestie OCR Legionowo	K20 / 4	5:00	12:28	12:47	25:00	25:14
27.	8	Bilińska Joanna	POL	Płońsk	Reckitt Runners	K30 / 11	5:04	12:17	13:16	25:20	25:33
28.	39	Górnaś Zofia	POL	Boża Wola	Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki	K30 / 12	5:14	11:58	14:18	26:09	26:16
29.	9	Bisowska Amelia	POL	Kobyłka	Kozy w Uchu	K20 / 5	5:19	13:51	12:48	26:31	26:38
30.	10	Bisowska Katarzyna	POL	Kobyłka	Kozy w Uchu	K40 / 10	5:20	13:51	12:57	26:40	26:48
31.	13	Burzyńska Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	K40 / 11	5:28	13:17	14:09	27:19	27:26
32.	14	Burzyńska Patrycja	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	K20 / 6	5:28	13:17	14:09	27:19	27:26
33.	67	Lewkowicz Agnieszka	POL	Pomiechówek		K30 / 13	5:30	13:49	13:50	27:28	27:38
34.	98	Różycka Magdalena	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozycky Team	K30 / 14	5:31	13:49	13:55	27:33	27:44
35.	76	Mazurkiewicz Aleksandra	POL	Michałów-Reginów	CHTMO	K30 / 15	5:32	13:56	13:49	27:36	27:45
36.	200	Adamowicz Marta	POL	Michałów-Reginów		K30 / 16	5:32	13:56	13:49	27:37	27:45
37.	143	Stradza Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K50 / 1	5:35	13:32	14:25	27:52	27:57
38.	129	Żuchińska Julita	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K20 / 7	5:36	13:24	14:38	27:57	28:01

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)
39.	38	Gollnik Daria	POL Nowy Dwór Mazowiecki		K30 / 17	5:36	14:08	14:05	27:59	28:13
40.	82	Nerć Karolina	POL Nasielsk		K20 / 8	5:37	13:52	14:25	28:05	28:16
41.	157	Opońska Emilia	POL Jabłonna	Biegam na Tarchominie	K30 / 18	5:40	14:08	14:26	28:19	28:33
42.	147	Popielawska Dominika	POL		K30 / 19	5:44	13:52	14:55	28:39	28:47
43.	151	Wykowska Iwona	POL		K40 / 12	5:46	13:58	14:57	28:48	28:54
44.	127	Zień Agnieszka	POL Kręczki	Hamilton	K30 / 20	5:51	14:45	14:47	29:15	29:31
45.	3	Barnaś Ilona	POL Warszawa	PRL Transport	K30 / 21	5:53	14:14	15:21	29:25	29:34
46.	90	Pawlwsa Małgorzata	POL Warszawa		K40 / 13	6:03	14:44	15:40	30:12	30:24
47.	48	Jarczewska Monika	POL Załuski		K30 / 22	6:09	14:18	16:28	30:41	30:45
48.	81	Mikoś Teresa	POL Otwock		K50 / 2	6:23	15:31	16:34	31:53	32:05
49.	97	Reichel Ewa	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki	K40 / 14	6:32	15:29	17:15	32:36	32:43
50.	111	Szybińska Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki		K30 / 23	6:42	16:29	17:07	33:27	33:35
51.	5	Bartosinska Sylwia	POL Nowy Dwór Mazowiecki		K30 / 24	6:42	16:29	17:07	33:27	33:35
52.	105	Sprawka Katarzyna	POL Boża Wola	Rozbiegamy Nowy Dwór	K50 / 3	7:29	18:21	19:15	37:24	37:36
53.	144	Wnukowska Dorota	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Suufit	K60+ / 1	7:45	18:24	20:32	38:45	38:55

## Mężczyźni

1.	113	Szymaniak Kamil	POL Pełch	Team Run Pełch	M30 / Kl.gen	3:03	07:31	07:46	15:15	15:16
2.	46	Hildebrand Marcin	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	M30 / Kl.gen	3:28	08:41	08:39	17:18	17:20
3.	75	Marszał Mariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	PRL Transport	M30 / Kl.gen	3:31	08:52	08:45	17:35	17:36
4.	73	Małolepszy Rafał	POL Warszawa	Adam Draczyński Running Team	M20 / 1	3:37	09:00	09:05	18:03	18:05
5.	106	Strumnik Sebastian	POL Nowy Dwór Mazowiecki	SunFit Studio	M30 / 1	3:39	08:56	09:18	18:12	18:13
6.	71	Majewski Tomasz	POL Wołomin	Widlorogi	M40 / 1	3:40	09:10	09:11	18:19	18:21
7.	79	Mielczarek Krzysztof	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	M40 / 2	3:46	09:20	09:29	18:47	18:48
8.	135	Orliński Tomasz	POL Legionowo	BHP Orlińscy	M40 / 3	3:49	09:28	09:40	19:04	19:07
9.	101	Siemieniaka Marek	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	M30 / 2	3:49	09:44	09:24	19:02	19:07
10.	20	Cierniewski Maciej	POL Stachowo	Artur Kozłowski Team	M30 / 3	3:49	09:38	09:30	19:03	19:07
11.	116	Taras Marcin	POL Warszawa		M30 / 4	3:51	09:27	09:47	19:13	19:13
12.	154	Czuliński Bogdan	POL Królewo		M50 / 1	3:51	09:05	10:09	19:12	19:14
13.	35	Głowacki Paweł	POL Serock		M40 / 4	3:50	09:44	09:31	19:10	19:14
14.	57	Komorzycki Janusz	POL Mińsk Mazowiecki	Orange Polska	M40 / 5	3:52	09:48	09:34	19:20	19:22
15.	37	Gollnik Adam	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Be Fit Run Jabłonna	M30 / 5	3:53	09:44	09:41	19:22	19:24
16.	159	Bisowski Mariusz	POL Kobyłka	Kozy w Uchu	M40 / 6	3:54	09:40	09:52	19:30	19:32
17.	146	Patalan Dariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M40 / 7	3:57	09:45	10:03	19:45	19:47
18.	6	Bielec Karol	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M30 / 6	3:59	09:48	10:09	19:54	19:56
19.	22	Czerwoński Artur	POL Łomianki	KS Lemiesz Team Warszawa	M50 / 2	3:59	09:53	10:05	19:55	19:58
20.	32	Garbiec Tomasz	POL Warszawa	Varso	M40 / 8	4:00	09:53	10:11	20:00	20:04
21.	17	Chmielewski Piotr	POL Legionowo	Biegiem do AGD Serock	M30 / 7	4:02	10:02	10:10	20:07	20:11
22.	63	Kubajewski Paweł	POL Świercze	SunFit Studio	M30 / 8	4:06	09:58	10:32	20:27	20:30
23.	139	Woch Krzysztof	POL Łomianki	Widlorogi	M40 / 9	4:06	10:20	10:11	20:27	20:31
24.	24	Dobrowolski Piotr	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	M30 / 9	4:08	09:59	10:48	20:40	20:46
25.	83	Nester Marcin	POL Jabłonna	Inter Cars Running Team	M30 / 10	4:09	10:20	10:27	20:44	20:47

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)
26.	16	Chelchowski Michał	POL Warszawa		M20 / 2	4:09	10:34	10:14	20:45	20:48
27.	118	Tuszyński Dariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M50 / 3	4:11	10:16	10:39	20:51	20:54
28.	94	Pierzak Olaf	POL Warszawa	Team Parszczyńskich	M40 / 10	4:12	10:12	10:51	21:00	21:03
29.	51	Kamiński Piotr	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M30 / 11	4:13	10:31	10:35	21:03	21:05
30.	4	Barszczewski Łukasz	POL Skrzyszew	Wieliszew Heron Team	M30 / 12	4:13	10:24	10:44	21:03	21:07
31.	126	Zawada Paweł	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	M30 / 13	4:17	10:38	10:49	21:22	21:27
32.	133	Kaczorowski Robert	POL Olsztyn	Skazani na Sukces	M20 / 3	4:18	10:52	10:45	21:30	21:37
33.	47	Jaczyński Piotr	POL Leoncin	Rozbiegamy Nowy Dwór	M40 / 11	4:21	10:43	11:03	21:42	21:46
34.	160	Misiak Mirosław	POL Korytów	Widlorogi	M50 / 4	4:23	10:49	11:06	21:51	21:55
35.	78	Michałowski Krzysztof	POL Leoncin		M40 / 12	4:22	10:43	11:14	21:49	21:56
36.	103	Smietanski Piotr	POL Nowe Pieścirogi	Nasielsk Baszta Team	M40 / 13	4:25	10:48	11:22	22:02	22:09
37.	36	Gmitrzuk Paweł	POL Legionowo	Bestie OCR Legionowo	M40 / 14	4:25	10:47	11:23	22:05	22:09
38.	52	Kamiński Wiesław	POL Warszawa	Nasielsk Baszta Team	M50 / 5	4:26	10:52	11:25	22:08	22:17
39.	89	Parzniewski Maciej	POL Nowy Dwór Mazowiecki	TT AKS Polonia Warszawa	M30 / 14	4:28	10:55	11:33	22:20	22:28
40.	19	Chotomski Marcin	POL Legionowo	Mardor	M30 / 15	4:33	11:18	11:31	22:45	22:49
41.	42	Grądzik Marcin	POL Długosiodło		M30 / 16	4:35	11:51	11:14	22:53	23:04
42.	117	Trojanowski Maciej	POL Płońsk	Reckitt Runners	M30 / 17	4:37	11:33	11:36	23:02	23:08
43.	156	Franczak Jacek	POL Czeczotki	Rozbiegane Czeczotki	M40 / 15	4:42	11:39	11:53	23:27	23:32
44.	115	Świder Łukasz	POL Warszawa	BiegamSamDlaSiebie	M30 / 18	4:42	11:30	12:05	23:29	23:34
45.	56	Kiszczyc Artur	POL Otwock		M40 / 16	4:43	11:45	11:57	23:32	23:41
46.	99	Rudnicki Paweł	POL Zakroczym		M30 / 19	4:45	11:59	11:50	23:45	23:49
47.	49	Jarczewski Mariusz	POL Załuski		M40 / 17	4:45	12:00	11:50	23:45	23:49
48.	148	Woźniak Sebastian	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 20	4:44	12:06	11:43	23:39	23:49
49.	11	Bistron Marcin	POL Płońsk	PTTZ	M40 / 18	4:45	11:59	11:52	23:45	23:50
50.	77	Mazurkiewicz Jakub	POL Michałów-Reginów	CHTMO	M30 / 21	4:46	11:56	12:00	23:47	23:55
51.	40	Górnaś Tomasz	POL Boża Wola	Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki	M40 / 19	4:47	11:44	12:15	23:52	23:58
52.	96	Posiewka Jacek	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	M30 / 22	4:49	11:51	12:19	24:03	24:10
53.	31	Gańko Adam	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M50 / 6	4:50	12:37	11:42	24:06	24:18
54.	59	Kotowski Piotr	POL Zaborze		M30 / 23	4:53	12:30	11:54	24:24	24:24
55.	12	Borkowski Damian	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Z kanapy na pięteczkę	M20 / 4	4:54	12:03	12:31	24:27	24:33
56.	150	Wanowski Andrzej	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M60+ / 1	4:54	11:58	12:37	24:30	24:35
57.	66	Kwiatkowski Michał	POL Góra Kalwaria		M30 / 24	4:56	12:15	12:31	24:40	24:46
58.	142	Puczel Mateusz	POL Olsztyn	MarekTowarek	M20 / 5	4:56	12:06	12:41	24:40	24:46
59.	130	Borkowski Jerzy	POL Warszawa	Z kanapy na pięteczkę	M50 / 7	4:57	12:19	12:28	24:41	24:47
60.	152	Grzybowski Cezary	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 25	4:56	12:56	11:54	24:40	24:50
61.	29	Gajewski Mariusz	POL Pułtusk		M40 / 20	4:57	12:40	12:15	24:43	24:54
62.	163	Gryszczak Krzysztof	POL Warszawa		M20 / 6	4:58	12:06	12:49	24:48	24:55
63.	45	Gutkowski Janusz	POL Warszawa		M40 / 21	5:00	12:36	12:31	24:59	25:07
64.	72	Maluchnik Marek	POL Nasielsk	Garaż Nasielsk	M40 / 22	5:01	12:13	12:57	25:03	25:10
65.	69	Łuszczewski Zbigniew	POL Nowe Pieścirogi	Nasielsk Baszta Team	M30 / 26	5:01	13:09	12:04	25:05	25:12
66.	114	Śmiateński Hubert	POL Klukowo		M30 / 27	5:01	11:58	13:16	25:03	25:13
67.	112	Szybiński Marcin	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 28	5:06	12:38	13:00	25:26	25:37
68.	93	Piekut Andrzej	POL Nowy Dwór Mazowiecki	KB Jogger	M60+ / 2	5:10	12:32	13:18	25:50	25:50



# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)
69.	119	Urbańczyk Marcin	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Platitriway	M40 / 23	5:10	12:36	13:22	25:47	<b>25:58</b>
70.	134	Koziatka Dominik	POL Łajski	"Kodlak" Iakiernia Dominik Koziatka	M40 / 24	5:12	12:56	13:07	25:59	<b>26:02</b>
71.	44	Gryz Jacek	POL Nowy Dwór Mazowiecki	SunFit Studio	M40 / 25	5:14	13:07	13:10	26:07	<b>26:16</b>
72.	136	Pniewski Rafał	POL Warszawa		M40 / 26	5:15	12:22	14:05	26:14	<b>26:26</b>
73.	55	Kisiel Wincenty	POL Wołomin	Widtorogi	M60+ / 3	5:20	12:41	14:03	26:39	<b>26:44</b>
74.	145	Kulaszewski Jerzy	POL Nasuelsk		M60+ / 4	5:20	13:04	13:47	26:40	<b>26:50</b>
75.	132	Kaczorowski Ryszard	POL Olsztyn	Skazani na Sukces	M50 / 8	5:24	13:00	14:09	26:59	<b>27:08</b>
76.	60	Kowalczyk Bogdan	POL Warszawa	Warszawa-Bródno	M50 / 9	5:28	13:43	13:45	27:18	<b>27:27</b>
77.	104	Sosiński Sebastian	POL Nowy Dwór Mazowiecki	WKS Modlin	M20 / 7	5:29	13:32	14:08	27:25	<b>27:39</b>
78.	161	Śrutkowski Sylwester	POL Sztum		M30 / 29	5:33	11:33	16:18	27:45	<b>27:50</b>
79.	120	Wachol Paweł	POL Zakroczym		M30 / 30	5:39	13:37	14:46	28:15	<b>28:22</b>
80.	58	Korzeń Adam	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M50 / 10	5:41	14:16	14:14	28:21	<b>28:29</b>
81.	88	Paderewski Mariusz	POL Legionowo	Czasem sobie pobiegam	M40 / 27	5:43	13:37	15:05	28:33	<b>28:42</b>
82.	158	Koc Łukasz	POL Legionowo		M30 / 31	5:44	13:51	14:57	28:39	<b>28:47</b>
83.	123	Wdowski Emil	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M40 / 28	5:49	14:34	14:40	29:04	<b>29:14</b>
84.	138	Stanicki Łukasz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M50 / 11	5:51	15:01	14:29	29:14	<b>29:30</b>
85.	74	Arbaszewski Marcin	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	M30 / 32	6:00	13:51	16:16	29:59	<b>30:06</b>
86.	155	Bagnicki Dariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M50 / 12	6:08	14:41	15:58	30:36	<b>30:39</b>
87.	64	Kurkoowski Jarosław	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	M40 / 29	6:14	14:55	16:28	31:07	<b>31:22</b>
88.	108	Szałankiewicz Marcin	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 33	6:31	14:55	17:39	32:34	<b>32:34</b>



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	------	------	-------	----------------

## Marsz Nordic Walking 5 km

### Kobiety

1.	23	<b>Dobrowolska Agata</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	7:50	19:39	19:32	39:09	<b>39:11</b>
2.	26	<b>Drwęcka Małgorzata</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	7:51	19:39	19:33	39:11	<b>39:11</b>
3.	43	<b>Gryz Ewa</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		8:11	20:22	20:34	40:54	<b>40:56</b>

### Mężczyźni

1.	80	<b>Mikoś Roman</b>	POL	Otwock		7:40	18:37	19:41	38:16	<b>38:17</b>
2.	137	<b>Pogorzelski Andrzej</b>	POL	Ciechanów	Asfaltowe Dziki	7:52	19:25	19:53	39:16	<b>39:18</b>
3.	149	<b>Nowak Przemysław</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		7:58	20:03	19:45	39:46	<b>39:48</b>

Liczba uczestników: 220